

● 健康小丛书

常用中成药小常识

R91-9/
11831



中央爱国卫生运动委员会 主编
中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

中央爱国卫生运动委员会 主编
中华人民共和国卫生部

常用中成药小常识

郭 淑 惠 编著

人 民 卫 生 出 版 社

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

服用中成药应注意什么？	(1)
中西药能一起服用吗？	(3)
易患感冒者用什么中成药预防？	(4)
暑天感冒用什么中成药？	(4)
患风寒、风热感冒时怎样选用中成药？	(5)
流行性感胃用什么中成药？	(6)
服用气喘膏冲剂应注意什么？	(6)
定喘丸有哪几味药制成？能治哪种哮喘？	(7)
桔红丸与宁嗽丸的制成、用途有何区别？	(7)
秋梨膏由哪几味药制成？适用于哪种咳嗽？	(8)
急性气管炎用什么中成药？	(8)
桑菊感冒片治什么感冒？	(9)
治疗“霍乱吐泻”能用周氏回生丹吗？	(9)
儿童清肺丸主治什么病？	(10)
至宝锭能治哪些病？	(10)
小儿“三丹”有何区别？	(10)
小儿感冒用什么中成药？	(12)
小儿发烧用什么中成药？	(12)
小儿鼻出血可用荷叶丸吗？	(13)
导赤丹可治小儿口疮吗？	(13)
儿童清肺丸和鹭鸶咳丸有何用途？	(14)
五粒回春丹有什么效用？	(14)
婴儿痰多时用什么药？	(15)
怎样给孩子吃助消化的中成药？	(16)
肥儿丸与肥儿散各有何作用？	(16)

香连丸能治痢疾、肠炎吗？	(17)
小儿积滞用什么中成药？	(17)
小儿消化不良能用启脾丸吗？	(18)
小儿蛲虫病用什么中成药？	(19)
小儿患疳积用什么中成药？	(19)
小儿脾胃不和用什么中成药？	(20)
泻黄散能治哪种口舌生疮？	(21)
小儿遗尿（尿床）用什么中成药？	(21)
为何不能滥用安宫丸？	(23)
防风通圣丸能治荨麻疹吗？	(23)
麻仁滋脾丸治什么样便秘？	(24)
舒肝丸能舒肝解郁吗？	(24)
补中益气丸能治什么病？	(25)
如何应用妙香散？	(25)
牛黄清心丸与牛黄解毒丸各治什么病？	(25)
朱砂安神丸为什么能治失眠？	(26)
补心丹适用于什么病症？	(27)
人参健脾丸与人参归脾丸有何不同？	(27)
脾胃不和宿食不消用什么中成药？	(28)
慢性腹泻能用参苓白术丸吗？	(29)
健胃消食可否用保和丸？	(29)
十香丸主治什么病？	(29)
怎样正确使用大山楂丸？	(30)
胆道蛔虫症用什么中成药？	(30)
六一散有什么用途？	(31)
乌鸡白凤丸有什么用途？	(32)
加味逍遥丸主治什么病？	(32)
怎样使用艾附暖宫丸？	(32)
妇女脾虚怎么办？	(33)

化癥回生丹治什么病？	(34)
女金丹有什么用途？	(34)
宁坤至宝丹有什么功能？	(34)
功能性子宫出血如何选用中成药？	(35)
妇科五淋丸有何用途？	(36)
妇女抽筋丸有何用处？	(36)
养血安胎丸有什么用处？	(37)
产前用胎产金丹有何好处？	(37)
血寒痛经用什么药？	(38)
气滞血瘀痛经能用妇女痛经丸吗？	(38)
八珍丸治什么病？	(38)
失笑散有什么作用？	(39)
二妙丸（散）主治什么病？	(39)
产后腹痛用什么中成药？	(39)
龙胆泻肝丸治什么病？	(41)
千金保胎膏有何用处？	(41)
涌泉散有何用处？	(42)
黄水疮用什么中成药？	(42)
跌打损伤用什么中成药？	(42)
七厘散能治什么病？	(43)
红棉散主治什么病？	(44)

服用中成药应注意什么？

服用中成药时，一般应注意以下几点：

1. 对症用药：中成药是由多种中草药加工制成的，其中每味中草药都有一定的性味、归经、功能和主治。因此，每一种成药都有其特殊的治疗作用。在选用中成药时，应首先了解该药的功能和主治是否与自己的病情相符，做到对症下药，才能药到病除，否则有损无益。如具有滋补功效的鹿茸片能补阳益血，但若使用不当，就会热甚伤津，引起烦躁发烧，口鼻出血及心神不定等“欲补反伤”的结果。另外，中成药一般都有商品名称，但这些名称并不能完全说明其治疗作用。如胃气止痛片，它并不是对所有的胃痛都有止痛作用，仅对寒凝气滞所引起的胃痛有效，而对食滞浊积、肝气郁结，以及脾胃虚弱所致的胃痛效果不佳。又如肥儿散，有些母亲认为是滋补营养药，吃了能使孩子长胖，因而盲目滥用，结果带来不良后果。因此，使用中成药时，一定要注意对症下药，切不可“望名吃药”。

2. 按时按量：服用中成药要象其它药物一样，根据病情、药性适时服用。如滋补类药物十全大补丸、六味地黄丸等，应在早饭前和临睡前空腹服；以便药物更好地吸收。顺气消食的山楂丸、保和丸等，宜在饭后15分钟服用；具有镇静安神作用的天王补心丹、宁神丸等，则宜在睡前半小时服用。同时，服用的剂量也要适当，不能认为中成药“保险”，多吃点没关系。其实，中成药大剂量服用也会中毒，如牛黄清心丸、朱砂安神丸都含有朱砂，朱砂含汞，若大量服用会

引起汞中毒。所以，应按包装说明或遵照医嘱服用。

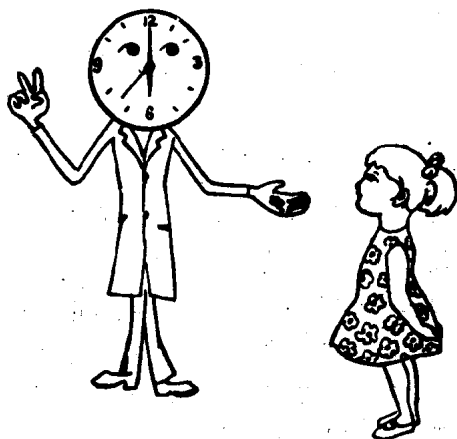


图1 中成药要按时服

3. 讲究用法：服用中成药时，一般应以白开水送服，而不要用浓茶水。因为茶叶中含有大量鞣酸，能与药物中的生物碱、蛋白质、重金属盐发生化学反应，影响药物的疗效。有些药物要用黄酒作药引子或用黄酒送服，如舒筋散、小活络丸等，用时切不可忽视。

4. 注意“忌口”：服用中成药期间，一般不宜进食生冷、酸辣、油腻的食物，以免影响药物的吸收和疗效。

5. 当心副作用：有些药物有损于孕妇及胎儿的健康，如七厘散、紫血丹、舒筋活血片、苏合香丸、跌打丸等，孕妇应禁用。有滋补作用的成药（如参茸片），在感冒时应暂停服用；有些含糖量较高的药物如雪梨膏，糖尿病人应慎用。

6. 勿服霉变药：用药前应检查药物的质量，如发现药丸和药片发霉、生虫，膏剂或药水出现白膜、变味，说明药物已经变质，切勿再服用。

7. 勿盲目用药：诊断不明的疾病，切忌盲目服用中成药，以免造成不良后果。

中西药能一起服用吗？

一般来说，中西药是可以一起服用的。因为，现在应用的很多西药都是从中草药中提取有效成分，然后用人工合成的方法制造的，有的还是从中草药中直接提取有效成分加工制成的，而且医生同时用中西药治疗疾病的目的是一致的，使用的中西药往往是有效成份相同，只是剂型不同而已。

但是，也并非所有中西药都能一起服用。在许多中草药中，如五倍子、地榆、仙鹤草、侧柏、荆芥、篇蓄、桂皮、虎杖、狗脊等，除了含有有效成分外，还含有大量的鞣质，而鞣质则能与硫酸亚铁等类制剂结合，形成不溶性的沉淀，不能被人体吸收。鞣质还能与维生素 B_{12} 、胃蛋白酶、胰酶、菠萝蛋白酶、淀粉酶等酶类制剂结合，致使这些药物疗效降低。由于鞣质溶于水，所以用水煎煮的中药汤剂中含鞣质最多，对上述药物的疗效影响也最大。

动物类中药中不含有鞣质，矿物类中药中也几乎不含鞣质，因此不必担心；对于注射用的酶类制剂和维生素 B_{12} ，由于鞣质到胃肠道后不被人体吸收入血，也不必担心。

含朱砂的方剂和中成药，如朱砂安神丸、安神补气丸等，不能与西药溴化物类，如巴氏合剂、三溴合剂、10%溴化钾溶液，以及碘化物类，如碘化钾合剂、复方碘溶液等合用。因为朱砂的主要化学成份是硫化汞，而硫化汞在胃肠道遇溴、碘化物后，硫可被溴和碘置换生成溴化汞和碘化汞，这两种新物质有很强的刺激性，能刺激胃肠道出血，从而导致严重的药源性肠炎。

再有一些动物类和矿物类中药，如海螵蛸、鹿角霜、龟板、鳖甲、穿山甲、珍珠母、龙骨、牡蛎等都含有很多的钙，果实类中药山楂含钙也很丰富，每公斤山楂含钙达850毫克，钙离子能与四环素类抗生素形成络合物，从而降低其抗菌效力，因此也不能一起服用。

易患感冒者用什么中成药预防？

有些人因身体虚弱，抵抗力降低，中医称卫气不固，不能抵御外界气候的变化及病毒病原菌的侵袭，因而常易患感冒等病。为了增强免疫力，提高抗病能力，遵循祖国医学“不治已病，治未病”的原则，以预防为主，减少感冒的发生，可服用玉屏风散（丸）。此药是由黄芪、白术、防风组成。方中的黄芪有补气助阳、固表止汗、增强身体抵抗力及免疫力的作用，使人体代谢旺盛，强壮身体，有抑制病毒繁殖及抗菌的功效。白术健脾补中，药物分析有增强网状内皮系统的吞噬作用，能升高白细胞。防风为发表解热散风之药，有抗炎、镇痛、抗病原微生物的作用。诸药有益气固表，止汗补中的功效。因而，身体虚弱易患感冒者，在感冒多发季节服用此药，有一定的预防作用。

暑天感冒用什么中成药？

由于夏暑天气潮湿炎热，尤其是在外面乘凉不当，感受寒湿邪气，易引起感冒（暑湿感冒）。治疗时可用藿香正气丸（片、水），它是由藿香、大腹皮、茯苓、白芷、紫苏、橘皮、桔梗、白术、厚朴、法半夏、甘草制成。具有解表清暑，利湿醒脾的功效。对于暑天外感风寒，内伤寒湿引起的头痛，发热怕冷，胸膈满闷，腹痛，吐泻，苔白厚腻等症均有良好

疗效。

如果夏暑感冒，头重头痛，身热怕冷无汗，腹痛吐泻，舌苔白腻时，可服香薷散。此药是由香薷、白扁豆、厚朴制成。日服2次，每次9克，孕妇忌服。

患风寒、风热感冒时怎样选用中成药？

中医将感冒分为风寒与风热感冒等几类，其症状与用药也各不同：

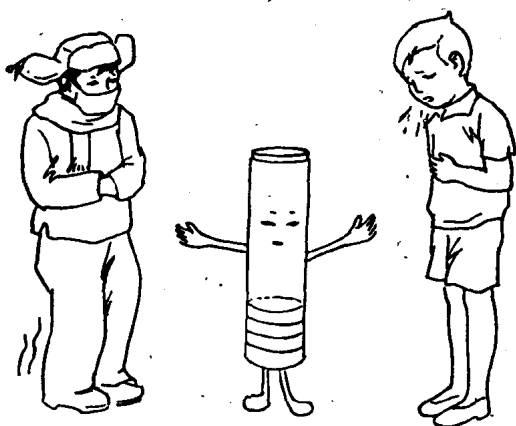


图2 感冒用药分寒热

风寒感冒的主要症状是恶寒（怕冷）重、发热轻，头痛，无汗，鼻不通气，流清鼻涕，咳嗽，咳白色稀痰，全身不适，舌苔薄白，小便不黄。应选用辛温解表、发汗退热的中成药，如服用感冒清热冲剂。该冲剂是由荆芥穗、苏叶、薄荷、桔梗、杏仁、防风组成，具有辛温解表、疏散风寒的功效，对风寒感冒有效。用法：日服2次，每服1袋。如果没有感冒清热冲剂时，也可服用参苏散，由人参、苏叶、葛

根、前胡、枳壳、桔梗、陈皮、制半夏、茯苓、甘草、木香、生姜、大枣组成，具有益气解表、化痰和胃的作用，特别适用于身体虚弱又患风寒感冒者。日服2次，每次服6克，温开水送服。

风热感冒的主要症状是发热重、恶寒，头痛，口渴，咽痛，咳嗽痰黄，舌苔白，小便色黄等。应选用辛凉解表、祛风清热的中成药，如服用银翘解毒丸（片）。此药是由金银花、连翘、苦桔梗、薄荷、生甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、鲜芦根制成，具有清热解毒、辛凉透表的功效，对风热感冒有效。日服2次，每服1~2丸，如是片剂，每服4片。

流行性感服用什么中成药？

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要通过空气，飞沫传入身体发病。中医认为，人体内有蕴热并外受时疫瘟邪时，引起发病（时行感冒）。流感多在冬春季流行，具有很强的传染性，病情重，发病急，表现为高烧头痛，怕冷无汗，全身关节酸痛，鼻塞流涕，咽痛口干等。可服用清瘟解毒丸（片），此药是由羌活、连翘、桔梗、黄芩、玄参、大青叶、竹叶、天花粉、葛根、牛蒡子、白芷、川芎、赤芍、柴胡、防风、甘草制成，具有清热解表、散风止痛、发汗祛瘟、生津止渴等作用。日服2次，每次1丸，温开水送服。也可服用解热感冒片，此药是由板蓝根、黄芩、葛根、玄参、地丁、薄荷制成片剂，具有清热解毒、发汗解肌的功效。日服2次，每次6片，温开水送下。

服用气喘膏冲剂应注意什么？

气喘膏冲剂是由麻黄、生姜、五味子、炙甘草制成的一

种药，具有止咳平喘的功效，主治单纯性寒性喘息性气管炎及支气管喘息病等症。该药含有心律加快、升高血压、发汗作用的麻黄，因此，使用时应注意：

1. 久病体虚汗多者慎用，防止麻黄发汗过多反伤正气。
2. 心脏病引起的气喘禁用。
3. 高血压病人忌用。
4. 孕妇忌用。

定喘丸有哪几味药制成？能治哪种哮喘？

定喘丸是由紫苏子、陈皮、法半夏、百合、杏仁、款冬花、紫苑、茯苓、白术、麦门冬、当归、阿胶、生地、黄芪、莱菔子、川贝母等制成的小蜜丸，每丸重3克。方中紫苏子下气开郁、祛痰定喘，川贝母润肺化痰、散结除热、止咳平喘，百合润肺止咳、清热养阴、健脾补肾、清心安神，陈皮理气健脾、燥湿化痰，法半夏燥湿健脾、降逆止呕、止咳祛痰，麦门冬润肺清心、养胃生津，莱菔子消食化痰、下气定喘，杏仁润肺降气、止咳平喘，紫苑润肺补虚、消痰下气，茯苓、白术健脾燥湿，当归养血，阿胶养阴补虚、润肺止咳，黄芪补气固表，生地滋阴清热，诸药合用有理肺补气，止咳定喘的功效。因此，定喘丸能治肺虚气亏引起的胸膈满闷，咳嗽痰喘，心悸气短，口渴咽干，饮食不好等症，如老年属肺气虚的支气管哮喘，慢性支气管炎、慢性肺气肿、肺心病均适宜。

桔红丸与宁嗽丸的制成、用途有何区别？

桔红丸与宁嗽丸虽都是清肺祛痰、止咳平喘的中成药，但它们的制成与用途并不相同。桔红丸是由桔红、生石膏、紫

苑、川贝母、款冬花、法半夏、茯苓、橘皮、苏子、杏仁、瓜蒌皮、麦冬、生地、桔梗、甘草制成的，具有清肺祛湿、止咳化痰的功效，适用于咳嗽痰多，呼吸气促，胸中结满，口苦咽干，饮食无味等症，如支气管炎咳嗽痰多者。宁嗽丸是由川贝母、制半夏、桔梗、苏子、川石斛、茯苓、杏仁、薄荷、桑白皮、陈皮、谷芽、炙甘草制成的，用于肺热咳嗽，气喘，胃口不好等症，如急性气管炎及慢性气管炎。

秋梨膏由哪几味药制成？适用于哪种咳嗽？

秋梨膏是由麦门冬、秋梨、款冬花、百合、贝母、冰糖加蜜熬成的一种膏剂。方中秋梨养肺阴、敛肺气、清肺热，麦门冬、百合、款冬花、贝母养阴清热、润肺化痰、止咳平喘、宁心安神，诸药合用有滋阴润肺，化痰止咳的功效。适用于治疗咳嗽气短，痰少粘稠，胸感满闷，或干咳无痰，虚烦惊悸，心神不宁，咽干口渴，音哑喉痛，自汗盗汗等症，对老年虚劳咳喘更为适宜。

急性气管炎用什么中成药？

急性气管炎是由细菌感染或化学物质、寒冷刺激所引起的气管与支气管粘膜急性炎症。中医认为急性气管炎属于外感六因之邪伤人，使肺失肃降造成的。可服用清肺抑火化痰丸。该药是由黄芩、栀子、知母、黄柏、桔梗、苦参、前胡、天花粉、大黄制成的，具有止咳化痰，清热通便的功效。对于咳嗽，咳黄痰，咽喉疼痛，口干舌燥，大便干或鼻出血等症都有良好疗效。

但是，当急性气管炎伴有恶心、呕吐时，则应服枇杷露。枇杷露是由鲜枇杷叶和糖制成。枇杷叶既能清肺气而化痰浊，

又能降胃逆而止呕吐。一日可服 2 ~ 3 次，每次 20 ~ 30 克，饮服。

桑菊感冒片治什么感冒？

桑菊感冒片是辛凉解表药，由桑叶、菊花、连翘、薄荷、芦根、杏仁、桔梗、甘草制成。桑菊感冒片与银翘解毒丸相比较，后者偏重于治疗恶寒、发烧重、但咳嗽、鼻塞较轻的感冒；前者则用来治疗恶寒、发烧较轻，但咳嗽、鼻塞较明显的感冒。这是因为桑菊感冒片中桑叶、菊花的清热作用较弱，但方中加用杏仁配合桔梗、甘草后，其止咳化痰作用就比较强。

市售桑菊感冒片，成人每服 4 片或稍多，每天 2 ~ 3 次，连服 2 天，如感冒不见好转，应服用其他药，不应连续服用本品多日。

治疗“霍乱吐泻”能用周氏回生丹吗？

中医所谓“霍乱吐泻”，相当于西医的“急性胃肠炎”。本病多发生在夏秋季节，多因暴饮暴食，或过食生冷、油腻，或吃了腐败变质及不干净的食物，再加外受湿邪，导致胃肠功能紊乱，清浊不分，造成上吐下泻的症状。周氏回生丹治疗霍乱吐泻，确有速效该药由沉香、檀香、丁香、木香、山慈菇、甘草、红芽大戟、千金子霜、麝香、朱砂、冰片等制成的糊丸，具有祛暑散寒，分解止痛的功能。主要适用于中暑受寒，饮食不洁引起的恶心呕吐，腹中绞痛，腹泻，下泻物象米泔或水样，小便不利，甚至引起腿肚子转筋（腓肠肌痉挛性疼痛），有明显脱水现象。每服 10 粒，生姜汤或温开水送下。要及时服用周氏回生丹，要按定量服用，不宜多服，

服药后忌食生冷，孕妇忌服。

儿童清肺丸主治什么病？

儿童清肺丸是治疗小儿内热外感以咳嗽为主症的中成药。该药由紫苏叶、麻黄、薄荷、浙贝母、法半夏、白前、紫苏子、苦杏仁、瓜蒌皮、葶苈子、桑白皮、桔红、前胡、生石膏、黄芩、甘草等制成的蜜丸，具有清肺止咳，发散风寒的功能。主要适用于小儿内有肺热，外感风寒引起的咳嗽身烧，痰涎壅盛，气促气喘，口干音哑等症。每日服2次，10岁以下小儿服2丸，6岁以下小儿每服1丸，3岁以下每服半丸，温开水送下。

至宝锭能治哪些病？

俗话说：“有病没病吃点至宝锭”，其实，这种说法不对。至宝锭并不是所有的小儿疾病都可以治，它是由羌活、紫苏叶、薄荷、六神曲、麦芽、山楂、槟榔、天麻、钩藤、僵蚕、胆南星、全蝎、陈皮、藿香、川贝母、茯苓、牛黄、麝香、琥珀、朱砂等制成的蜜丸，具有清热导滞，散风化痰等功能，主要适用于治疗停食停乳，外感风寒（俗称“停食着凉”）引起的发烧，咳嗽，呕吐，不思饮食，放臭屁，大便酸臭，烦躁不安，甚至神昏抽搐等症。每服1~2丸，日服2次，焦三仙煎汤或温开水送下，周岁以内小儿酌减。不思饮食，肌肉消瘦，大便溏泻者，不可服用。

小儿“三丹”有何区别？

小儿保元丹、小儿妙灵丹、小儿百寿丹，统称为小儿“三丹”，是人们非常熟悉的治疗小儿感冒发烧的有效中成药。这

三种成药的主要成分不同，疗效也有所区别。

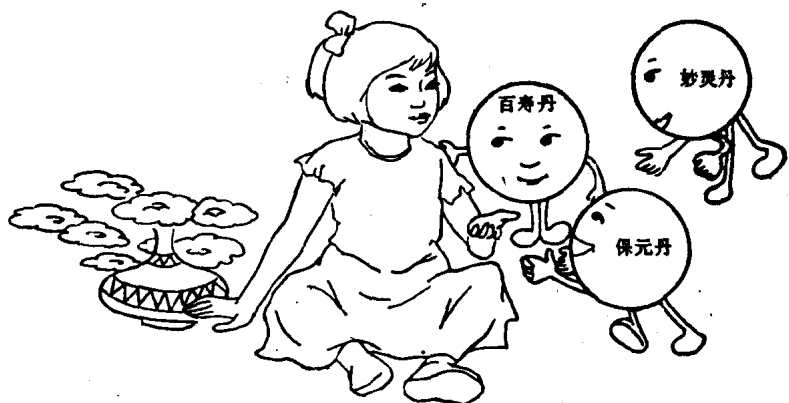


图3 小儿三丹

小儿保元丹，是由麻黄、羌活、防风、薄荷、钩藤、天麻、胆南星、僵蚕、天竺黄、全蝎、牛黄、麝香、珍珠、琥珀、冰片、朱砂等制成的蜜丸，具有散风解表，清热化痰等功能。主要适用于外感风寒，内有痰热引起的面赤身烧，无汗，头痛，鼻塞，流涕，咳嗽痰多，气促作喘，烦躁不安，甚至嗜睡，神昏，抽搐等症。每服1丸，日服2次，温开水送下。周岁以内小儿酌减。

小儿妙灵丹，是由金银花、连翘、薄荷、桑叶、蝉蜕、胆南星、天竺黄、僵蚕、钩藤、生石膏、浙贝母、苦杏仁、黄芩、麝香、冰片、朱砂等制成的蜜丸，具有疏风清热，止咳化痰等功能。主要适用于小儿肺胃积热，外受风邪引起的发烧、头痛、无汗或有汗不多，咳嗽痰盛，喉咙里有痰声，鼻流浊涕，唇干口渴，烦躁不安等症。每服1丸，日服2次，温开水送下。周岁以内小儿酌减。