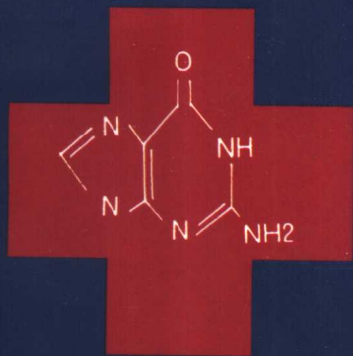


● 家庭用药指导丛书 ●

# 家庭 用药咨询

贝政平 舒怀 主编



百家出版社

BAIJIA PUBLISHING HOUSE

家庭用药指导丛书

家庭

北京计劳干院图书馆



L000611

L000611  
用 药 咨 询

贝政平 舒怀 主编

百家出版社

责任编辑：曹桂珍

封面设计：卢蓓苓

**家庭用药咨询**

贝政平 舒怀 主编

百家出版社出版发行

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所经销 常熟市印刷二厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 10.5 字数 198000

1996年10月第1版 1996年10月第1次印刷

印数：1—5000册

ISBN 7-80576-626-6/R·33 定价：15.00元

## 《家庭用药指导丛书》编委会名单

- 总策划： 蒋维嶷
- 主 编： 贝政平 舒 怀
- 副主编： 马国金 祝 维 蔡彭城
- 编 委： 马国金 贝政平 王 静  
王宏凯 王洪余 车伟昌  
方泰康 刘云龙 严光友  
周桂芝 祝 维 柯培仁  
姚瑞号 徐 云 顾文耀  
舒 怀 韩子利 蔡彭城

(以上按姓氏笔画为序)

# 前 言

---

随着人民生活水平的提高和自我保健意识的加强,家庭用药的情况将日益普遍。由于家庭用药者大多缺乏系统的医学知识和没有接受过正规的医学教育,因此,在用药中存在着种种误区,也正因为如此而造成了不少不应造成的损害与悲剧。其主要表现有以下9个方面:

## 误区之一:药越新越好。

一种新药的问世,尽管经过临床使用,证实有较好的临床疗效,但这些药物中的很大一部分实际效果、毒副反应的实践检查时间都不很长,病例亦有限,难以全面、准确地反映其实际性能。随着时间的推移,其中很大一部分新药,由于疗效不佳或毒副反应重而被淘汰。而真正经得起考验的,确能超过原有同类药物疗效的新药,则为数不多。所以,要对症下药,确立“疗效显著的就是好药”的指导思想,切忌一味追求新药。

## 误区之二：药越贵越好。

在某些人的心目中，似乎药物的效果与药价是成正比的。但他们是否知道药物本身的作用是有限的呢？如果用抗生素去治疗病毒感染，即使化上几千元，甚至几万元，是否能见效呢？我们认为：这不仅无效，而且可能因药物的副作用而有害无益，或许还会给患者带来不幸。

## 误区之三：药越洋越好。

迷信进口药，在某些人的心目中，不仅觉得“洋货”好，而且“洋药”的效果一定不差。当然，我们也要承认，有些进口药在治疗某些疾病中确有疗效。然而一定要根据病情需要，对症下药。切忌不问青红皂白，一概以“洋药”为好，其结果并非能如君所愿。

## 误区之四：药用得越多越好。

其表现为不问病情，不管需要，各种药物一起上，其结果必然适得其反。因药物有其作用的一面，又有其副作用的一面。多种药物联合应用，其药物的副作用相应增加，而且药物相互作用后，有可能产生不良反应。

## 误区之五：药用量越大越好。

其主要表现在小孩用药上，不问年龄与大人剂

量一样或随意加大用药量。在一定范围内，药物剂量愈大，在体内的浓度愈高，作用也就越强。如超过这个范围，也就是超过“极量”，就要引起中毒。据报道：由于给小孩服用大量的六神丸引起中毒、休克、死亡的病例，教训沉痛，希引以为鉴。无论是西药还是中药、中成药治疗疾病，只有按医嘱合理用药，才能起到药到病除、促进康复、增进健康的作用，切忌随意加大用药量。

#### 误区之六：迷信“药补”。

有人错误地认为“药补有益无损”，“多服一点无妨”。其实，即使像人参这样以药性平和著称的中药，也不能滥用，否则同样会造成不良后果。根据中医经验，人参虽可益气健脾，但如长期过量应用，亦可引起脘腹胀满、食欲减退。观察还证明：一些病人在长期服用人参后，常出现失眠、易激动等现象。国外也有报道：“连续服用人参超过1个月，大多数人出现兴奋、失眠、欣快感、神经衰弱、高血压等，甚至导致混乱感。

#### 误区之七：思名用药，想当然用药。

去痛片是解热镇痛药，内含非那西汀、氨基比林、苯巴比妥及咖啡因。这些成分在正常情况下，对胃和十二指肠粘膜都有较强的刺激性。正常人吃几次都有引起胃痛、恶心、呕吐、反酸等症，更何况有溃疡的病人。此外，咖啡因有促进胃酸分泌之作用，可加重

胃和肠道的炎症或溃疡,因此胃痛时忌服去痛片。

### 误区之八:中药无副作用,多服无妨。

笔者曾遇一例服中药后出现全身发麻、神志恍惚的患者,经抢救后脱险,究其原因,用中药乌头量偏大所致。近年来,日本也报告了服用中药后引起的肺炎。

### 误区之九:明知药物有副作用,心存侥幸。

××医院的一位医生,因其母生病注射青霉素,开始一直在医院注射,最后1针时,为了方便,自己借了注射器回家注射。殊不知这1针注射下去,其母发生过敏反应,因家中无抢救药品,待送到医院,其母已离他而去,令其悔恨终身。

有鉴于此,我们编写了这套《家庭用药指导丛书》,包括:《家庭实用西药手册》《家庭实用中药手册》《家庭用药咨询》三本,以帮助家庭正确使用药物。

本书在编写过程中,得到了新华书店上海发行所陈丽贞同志及百家出版社的大力支持,谨此深表谢意!本书的编写,力求既通俗易懂又简明实用,全书抓住“看得懂”“用得上”六个字。由于篇幅有限,加之各地用药各有特点,难以尽善尽美,不足之处,恳请指正。

编者



# 目 录

---

## 一、家庭用药须知

- 1 家庭应贮备哪些常用药品? ..... 1
- 2 家庭贮备药品应注意些什么? ..... 2
- 3 家庭怎样识别伪、劣药品? ..... 4
- 4 家庭怎样识别药物是否变质? ..... 4
- 5 家庭怎样识别药物的批号和有效期? ..... 6
- 6 家庭怎样阅读药品的说明书? ..... 7
- 7 家庭怎样合理使用药物? ..... 9
- 8 家庭怎样合理安排用药的次数和时间? ... 11
- 9 家庭购药为什么不宜只看药名? ..... 12
- 10 家庭药品为什么不宜乱装乱放? ..... 13
- 11 家庭用药时,怎样理解“剂量”、“常用量”、  
“极量”和“致死量”? ..... 13
- 12 家庭用药时,怎样理解“毒药”、“剧药”、  
“限剧药”和“麻醉药”? ..... 14
- 13 家庭用药时,怎样理解“慎用”、“忌用”、  
和“禁用”? ..... 15

14	家庭用药时,怎样理解“饭前”、“饭后”和“睡前服药”?	15
15	家庭用药为什么不宜超剂量?	16
16	家庭用药为什么不宜求杂?	17
17	家庭用药为什么不宜求贵?	18
18	家庭用药为什么不宜求新?	19
19	家庭用药为什么不宜求洋?	19
20	家庭用药为什么不宜迷信广告?	21

## 二、家庭合理用药须知

21	家庭怎样合理使用抗菌素?	23
22	家庭怎样合理使用抗结核药?	25
23	家庭怎样合理使用解热镇痛药?	26
24	家庭怎样合理使用激素?	29
25	家庭怎样合理使用降压药?	30
26	家庭怎样合理使用口服降糖药?	32
27	家庭怎样合理使用胰岛素?	33
28	家庭怎样合理使用镇静安眠药?	34
29	家庭怎样合理使用铁剂?	36
30	家庭怎样合理使用维生素?	37
31	家庭怎样合理使用解痉剂?	38
32	家庭怎样合理使用抗酸药?	39
33	家庭怎样合理使用健胃药?	40
34	家庭怎样合理使用泻药?	42
35	家庭怎样合理使用驱虫药?	43
36	家庭怎样合理使用狂犬病疫苗和	

	抗狂犬病血清? .....	44
37	家庭怎样合理使用激素类外用药? .....	46
38	家庭怎样合理使用皮肤外用药? .....	47
39	家庭怎样合理使用眼药? .....	49
40	家庭怎样合理使用滴耳药? .....	51
41	家庭怎样合理使用滴鼻剂? .....	53
42	家庭怎样合理使用酒精? .....	55
43	家庭怎样合理使用碘酒? .....	56
44	家庭怎样合理使用红药水? .....	57
45	家庭怎样合理使用紫药水? .....	58
46	家庭怎样合理使用急救盒? .....	59
47	家庭怎样合理使用治疗冠心病的药物? ...	62
48	家庭怎样合理使用高血压的阶梯用药法? .....	64
49	家庭怎样合理使用治疗溃疡病的药物? ...	65
50	家庭怎样合理使用治疗慢性胃炎的药物? .....	66
51	家庭怎样合理使用治疗急性腹泻的药物? .....	67
52	家庭怎样合理使用治疗胆囊炎、胆石症 的药物? .....	69
53	家庭怎样合理使用治疗癫痫的药物? .....	71
54	家庭怎样合理使用治疗精神分裂症的药物? .....	72
55	家庭怎样合理使用丙种球蛋白? .....	74
56	家庭怎样合理使用治疗淋病的药物? .....	75

57	家庭怎样合理使用解表药？	77
58	家庭怎样合理使用止咳化痰药？	78
59	家庭怎样合理使用清热药？	79
60	家庭怎样合理使用泻下药？	81
61	家庭怎样合理使用祛湿药？	82
62	家庭怎样合理使用温里药？	83
63	家庭怎样合理使用理气药？	84
64	家庭怎样合理使用理血药？	85
65	家庭怎样合理使用消导药？	86
66	家庭怎样合理使用补虚药？	87
67	家庭怎样合理使用祛暑药？	90
68	家庭怎样合理使用抗痛药？	91

### 三、家庭应用西药须知

69	家庭使用西药的原则是什么？	93
70	家庭使用西药的方法该如何选择？	93
71	家庭使用西药应注意什么？	94
72	家庭使用西药的途径有几种？	94
73	家庭使用西药有哪些不良反应？	95
74	家庭使用西药发生急性中毒怎么办？	98
75	滥用哪些西药易致癌？	99
76	滥用哪些西药易致药物性耳聋？	100
77	滥用哪些西药易致听力改变？	102
78	滥用哪些西药易致药源性眼疾？	103
79	滥用哪些西药易致视力改变？	104
80	滥用哪些西药易致肝损害？	108

81	滥用哪些西药易致药源性肾病？	109
82	滥用哪些西药易致胃损害？	110
83	滥用哪些西药易致应激性溃疡？	111
84	滥用哪些西药易致胰腺炎？	112
85	滥用哪些西药易致药物性猝死？	112
86	滥用哪些西药易致过敏性心肌炎？	113
87	滥用哪些西药易致药热与药疹？	114
88	滥用哪些西药易致光敏性？	116
89	滥用哪些西药易致神经系统损害？	117
90	滥用哪些西药易致血液病？	118
91	滥用哪些西药易致口腔病？	119
92	滥用哪些西药易致性功能障碍？	119
93	滥用哪些西药易致成瘾？	123
94	滥用哪些西药易致骤然停药危象？	123
95	滥用哪些西药易致肤色改变？	126
96	滥用哪些西药易致大、小便变色？	126
97	为什么服药不宜用牛奶送服？	128
98	为什么服药不宜用果汁送服？	129
99	为什么服药不宜用热开水冲服？	129
100	为什么服药不宜用茶水送服？	130
101	为什么服药不宜饮酒？	132
102	为什么服药不宜吸烟？	134
103	为什么药不宜与油同服？	134
104	为什么药不宜与盐同服？	135
105	为什么药不宜与酱同服？	136
106	为什么药不宜与醋同服？	136

107	为什么药不宜与糖同服？	137
108	为什么药不宜与辣椒同服？	138
109	为什么药不宜与某些食物同服？	138
110	为什么服药不宜干吞药片？	139
111	为什么服药不宜用口对着药瓶喝？	140
112	为什么服药不宜将胶囊打开？	141
113	为什么服药不宜将肠溶片嚼碎？	141
114	为什么服药不宜将要嚼碎含服改吞服？	142
115	为什么用药不宜改变途径？	142
116	为什么用药不宜私自过早停用？	143
117	吃药为什么要用水送？	144
118	吃错药怎么办？	145
119	国家卫生部公布淘汰的西药有哪些？	146

#### 四、家庭应用中药、中成药须知

120	中药应用的原则是什么？	151
121	中药应用要注意些什么？	151
122	中药在使用中有哪些配伍禁忌？	152
123	中药为什么要炮制？	154
124	中药最常用的方剂剂型及作用有哪些？	155
125	中药煎煮前为什么不宜用水洗？	155
126	中药中不宜入煎的有哪些？	156
127	中药该怎么煎？	157
128	中药煎熬时用热水还是凉水？	159

129	中药煎煮前为什么要浸泡？	160
130	中药为什么不宜放在保温瓶中煎？	161
131	中药汤剂该怎样服？	162
132	中药缺味为什么不宜随意替代？	163
133	中药服用时为什么要忌口？	163
134	中药为什么要择时服？	164
135	中药煎焦为什么不宜再服？	165
136	中药煎剂为什么不宜过夜服用？	166
137	中药的药引功用为什么不可忽视？	167
138	中药也有毒副作用吗？	168
139	中药对妊娠妇女有什么禁忌？	168
140	中药单方为什么要慎用？	168
141	中药和西药能合用吗？	169
142	名贵中药材和鲜药材应怎样保管？	169
143	中成药出现什么情况时不能服用？	170
144	中成药服用时应注意些什么？	171
145	中成药的特殊送服法有几种？	172
146	中成药也有过敏反应吗？	173
147	卫生部 1992 年公布淘汰的 105 种中成药 是哪些？	173

## 五、家庭应用补药须知

148	补药指的是什么？	175
149	补药有什么用途？	175
150	补药的使用原则有几点？	176
151	补药的分类及使用范围是什么？	176

152	补药使用时应注意什么？ .....	177
153	补药应用中有何禁忌？ .....	178
154	补药能够“有病治病，无病强身”吗？ .....	179
155	补药为什么对健康人不宜？ .....	180
156	补药为什么对儿童不宜？ .....	180
157	补药在老年人中应怎样合理使用？ .....	182

## 六、家庭妇女用药须知

158	妇女应如何服用避孕药？ .....	185
159	妇女服用避孕药应注意什么？ .....	186
160	妇女服避孕药有什么反应？ .....	187
161	妇女为什么不应滥服避孕药？ .....	187
162	妇女为什么应禁服陈旧性避孕药？ .....	188
163	妇女服避孕药时为什么不宜与抗菌素 同服？ .....	188
164	妇女服用哪些药物可使避孕药避孕失败？ .....	189
165	妇女服用避孕药为什么会致维生素 缺乏？ .....	190
166	妇女患糖尿病时为什么不宜服用避孕药？ .....	191
167	妇女怀孕头三个月时应禁用哪些西药？ .....	191
168	妇女怀孕第四~第九个月时应禁用哪些 西药？ .....	192
169	孕妇禁用或慎用的中药有哪些？ .....	193



170	孕妇禁用或慎用的中成药有哪些？	194
171	孕妇服用哪些药物可致胎儿畸形？	195
172	孕妇应禁服哪些可通过胎盘致痛的药物？	197
173	孕妇为什么要禁用阿司匹林？	198
174	孕妇发烧时应慎用哪些药物？	198
175	孕妇为什么在受孕初期和分娩期禁用安定？	199
176	孕妇为什么不宜过量摄取维生素？	199
177	孕妇为什么不宜过量摄取维生素 B <sub>6</sub> ？	200
178	孕妇为什么不宜过量摄取维生素 A？	201
179	孕妇为什么要禁用磺胺类药？	202
180	孕妇患血吸虫病为什么要禁用锑剂治疗？	202
181	孕妇呕吐时为什么不能用三甲氧苯扎胺止吐？	202
182	孕妇为什么不宜接触农药及其他毒物？	203
183	孕妇为什么不宜接触放射性物质？	203
184	孕妇为什么不宜轻信服药可转胎？	204
185	孕妇为什么不宜自行用药终止妊娠？	204
186	孕妇为什么不宜饮酒？	205
187	孕妇为什么不宜多服补药？	205
188	孕妇为什么不宜多食桂圆？	206
189	孕妇为什么不宜滥用催产素？	207
190	孕妇临产前应注意什么？	208