

儿童医学小百科

认识小儿 肾脏尿路疾病

蔡政道 著

为什么我们家小朋友的尿液是混浊的？
他为什么常喊着要尿尿？
尿床需要治疗吗？
家长常有的切身疑惑，
都可在本书中得到
正确的答案！



资深儿科专家
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

认识小儿 肾脏尿路疾病

蔡政道 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-152

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童医学小百科. 认识小儿肾脏尿路疾病/蔡政道著. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2003.5
ISBN 7-5433-1630-7

I. 儿… II. 蔡… III. ①小儿疾病: 肾疾病—问答②小儿疾病: 泌尿
系统疾病—问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014021 号

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 9.25 印张 168 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 13.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者序



长期以来，小儿肾脏科就属于小儿科较冷门的分科，一方面由于肾脏分科的考试不易通过，许多人不愿意轻易尝试；另一方面则由于有些肾脏科的重症病人病情复杂，不易掌握，需要更多的耐心与爱心。所以，从很久以来，许多小儿肾脏科的医师，就在有限的资源与信息交换中，兢兢业业地照顾着肾脏科的病患。

笔者有幸在 6 年前接触到小儿肾脏的领域，在完成住院医师的训练后，继续在蔡淳娟医师、黄富源主任的指导下，于本院的小儿肾脏科服务病患。在行医的过程中，时时感受到病人对小儿肾脏科专业常识不甚了解，而现今的医疗制度，又无法使医师与病患做完全的双向沟通，所以不但病患家属无法充分了解小儿的病况，医师本身对于病况的解释，也感到力不从心。有鉴于此，在沈渊瑶主任普及版《儿童医学小百科》的构想下，笔者在一年多的时间内，

撰写成了这本《认识小儿肾脏尿路的疾病》，希望能使患儿的家长与一般民众对小儿肾脏疾病有一个进一步的了解与认识。

全书分为四大部分，首先由尿路系统的构造生理谈起，其次，则是以“症状”为导向，对于我们常常提及的“血尿”、“蛋白尿”、“泌尿道感染”等做了深入的介绍；接着则分别对各种常见的小儿肾脏尿路疾病个别加以论述；最后再大略地介绍“肾透析”、“换肾”等严重病患的处理，并以“如何珍爱您的肾脏”作结。在每一章的开头，都以一个真实的病例介绍导入文章的正题，为了能够生动地描述，文中加入了一些虚构的人名与对话，希望能够更亲近易读。

本书的完成，要感谢蔡淳娟医师两年来肾脏专科的指导与不断的支持；感谢黄富源主任的指导与支持，从他那里我不但学到如何成为一名良医，也学到知识分子的良知与风骨；感谢沈渊瑶主任的督促与指导，更使生性疏懒的我能在短时间内完成这本书；感谢林淳贞医师在书本的内容上提供了许多宝贵的意见与辛苦的校对；并感谢家人的支持与鼓励，期待这本书的完成，能促进家属对疾病的认识与大众对医疗知识的了解。

蔡政道 谨识



构造生理篇

第1章 肾脏与泌尿系统的构造与功用 3

您知道肾脏在哪里吗?4

它们很重要吗?4

它们怎么为我们工作?——谈肾脏的构造与功能 4

我的肾脏出故障了吗?	7
医师如何知道我的肾脏出故障了呢?	7
肾脏到底在做什么?	8
第2章 小儿尿尿知多少?	11
正常及不正常的尿液是什么样子?	12
为什么我们家小孩的尿液是混浊的?	13
什么是尿液的酸碱值与浓度?	13
尿液的检查	14
检查时,如何收集尿液?	15

症状篇

第3章 血尿.....	19
儿童期血尿发生率	21
什么是“潜血反应”?	22
为什么会有血尿?	23
第4章 蛋白尿.....	29
何谓蛋白尿?	32
为什么会发生蛋白尿?	33
第5章 水肿一定是肾脏不好吗?	37
什么是水肿?	39

常见水肿的原因	39
第6章 不可不谨慎(肾)的婴儿期泌尿道感染	43
为什么会发生泌尿道感染呢?	45
泌尿道感染会有什么症状?	47
如何确定有没有泌尿道感染?	48
如何追踪治疗?	48
第7章 他为什么常喊着要尿尿?——谈频尿症	51
什么是频尿症?	53
为什么会有频尿的现象呢?	53
第8章 包皮要割吗?	57
何谓包皮?	58
包皮会过“长”吗?	59
到底该不该割包皮呢?其优缺点各为何?	60
第9章 “他”为何蹲着尿尿?——谈尿道下裂	63
什么是尿道下裂?	64
尿道下裂的分类	65
临床症状与可能造成的问题	66
治疗方式	68

第 10 章 疝气与阴囊水肿 71

为什么会发生疝气和阴囊水肿呢? 73

如何区分疝气与阴囊水肿? 75

如果有疝气或阴囊水肿时要怎么办呢? 76

第 11 章 蛋蛋怎么少了一个?——谈隐睾症 79

分类 81

为什么会发生隐睾症呢? 83

隐睾症不处理,会造成什么问题呢? 84

该如何治疗呢? 85

第 12 章 尿床需要治疗吗? 87

尿床的定义 89

尿床的发生率 89

为什么会发生尿床? 90

尿床需要治疗吗? 92

家有尿床儿,父母应该怎么办呢? 93

尿床的治疗方法有哪些呢? 95

第 13 章 尿失禁 99

什么是尿失禁呢? 102

为什么会发生尿失禁呢? 102

第 14 章 何谓尿毒症?109

什么叫做“尿毒症”?111

什么原因会造成尿毒症?111

尿毒症有什么症状?112

肾功能不全的病童该怎么吃?113

除了饮食控制外,还需接受药物治疗吗? 115

疾病篇

第 15 章 糟糕,尿尿怎么变红色?——谈急性肾小球 肾炎.....119

流行病学的特性 121

临床的特征 122

诊断的要点 124

治疗与预后 124

第 16 章 肾病综合征.....127

什么是“肾病综合征”?129

为什么会发生肾病综合征?130

肾病综合征会造成什么问题?131

如何治疗肾病综合征?131

肾病综合征会好吗?134

第 17 章 全身性红斑狼疮及狼疮性肾炎.....137

什么是全身性红斑狼疮?	139
流行病学的特性	139
常见的临床症状	140
为什么会发生全身性红斑狼疮?	141
如何诊断红斑狼疮?	143
可怕的合并症——狼疮性肾炎	144

第 18 章 溶血性尿毒综合征.....147

什么是“溶血性尿毒综合征”?	149
什么原因会造成溶血性尿毒综合征?	149
为什么肺炎球菌感染会造成溶血性尿毒综合征呢?	150
应该如何治疗?	151

第 19 章 儿童期泌尿系统结石.....153

为什么会发生结石?	156
如果发生结石,会有什么症状呢?	156
医生如何诊断尿路结石?	157
已经确定为结石之后,该如何进一步处理呢?	158
你的结石是哪一种?如何预防再发?	159

第 20 章 肾小管酸血症.....165

何谓“肾小管酸血症”?	167
-------------------	-----

分类	167
第 21 章 膀胱输尿管回流症	173
为何会发生回流症呢?	175
回流症发生的比例有多高?	176
回流症是否有遗传倾向?	176
回流症的诊断与分类	177
膀胱输尿管回流症的影响	179
患有回流症要如何处理呢?	180
如何提早发现患有回流症?	182
第 22 章 肾水肿	185
何谓肾水肿?	187
什么原因会引起肾水肿呢?	187
第 23 章 新生儿肾水肿与超声波筛检	195
为什么会有暂时性的肾水肿? 比例为何会如此高?	
又为什么会自动消失呢?	197
新生儿肾水肿可能隐含什么问题?	198
我们应当如何处理新生儿肾水肿呢?	198
超声波筛检是否能诊断出所有的肾脏畸形呢?	200
第 24 章 后尿道瓣膜	203
什么是“后尿道瓣膜”?	204

临床的表现	205
如何诊断后尿道瓣膜?	207
如何治疗呢?	207
第 25 章 肾性尿崩症	211
人体内的水分如何调节呢?如果调节有问题会怎么 样呢?	213
尿崩症会有什么症状及会造成什么后果?	214
医生如何诊断与治疗尿崩症呢?	215
第 26 章 多囊性肾疾病	217
分类	219
如果不开刀切除,多囊性发育不全肾的变化如何呢?	220
第 27 章 药物与肾脏	225
药物的肾毒性	227
如何安全地使用药物呢?	229

肾衰竭篇

第 28 章 小儿肾脏外伤	233
临床症状	236
何时需要外科手术治疗?	237
长期的并发症	237

第 29 章 急性肾衰竭.....241

何谓急性肾衰竭?243

什么原因会造成急性肾衰竭?243

急性肾衰竭不治疗会造成什么结果?245

急性肾衰竭会好吗?需要洗肾吗? 246

第 30 章 慢性肾衰竭.....249

什么是慢性肾衰竭?251

小孩也会有尿毒症吗?251

肾功能能不能停止恶化呢?252

小儿慢性肾衰竭的特殊性253

第 31 章 肾脏透析治疗.....259

血液透析260

腹膜透析262

哪一种治疗法较好?266

第 32 章 肾脏移植.....269

什么情况之下可以进行肾脏移植手术?270

捐赠肾从何处而来?又如何进行手术呢? 270

换肾后的优点与缺点272

第 33 章 如何珍爱您的肾脏.....275



构造生理篇

1

*Pediatric
Encyclopedia*

肾脏与泌尿系统的 构造与功用

