

中

国

传

统

文

化

经

典

文

库



忍经·劝忍百箴

笑之忍第一

谄之忍第二

淫之忍第三

侈之忍第四

言之忍第五

食之忍第六

[元] 许名奎 吴亮 著

吉林摄影出版社

【 中 国 传 统 文 化 经 典 文 库 】

珍 藏 版

忍
经
·
劝
忍
百
箴

[元] 许名奎 吴亮 著

吉 林 摄 影 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

忍经·劝忍百箴 / (元) 许名奎 吴亮 著. — 长春: 吉林摄影出版社, 2003.8

(中国传统文化经典文库. 第3辑 / 佟维学主编)

ISBN 7-80606-671-3

I. ①忍… ②劝 II. ①许… ②吴… III. 个人—道德修养—中国—元代 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 046362 号

策 划 ☐ 忠 平 责任编辑 ☐ 晓 平 封面设计 ☐ 陈 非

出版发行 ☐ 吉林摄影出版社 (长春市人民大街 4646 号)

邮 编 ☐ 130000

经 销 ☐ 新华书店

电脑制作 ☐ 云鹤图文设计制作中心

印 刷 ☐ 西安新华印刷厂

版 次 ☐ 2003 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷

开 本 ☐ 850 × 1168 1/32

印 张 ☐ 140

ISBN 7-80606-671-3/I · 38

定 价 ☐ [全 20 册] 200.00 元 (如有质量问题, 请与工厂调换)

前

言

元朝著名学者许名奎、吴亮，博学多才，注重修身养性。他们反思自己一生的行为，总结出一个字“忍”，赋予“忍”以极高的精神境界。他们认为为人处世，从事各项事业，都离不开“忍”字。“忍”是成败的重要因素。于是，他们把古代史籍中有关“忍”的格言和历史事例搜集归纳，集成一册，即《忍经·劝忍百箴》。

忍学是中国的国粹，是中国儒家思想的精髓。中国历史上，凡是显世扬名，彪炳史册的英雄豪杰，仁人志士，无不能忍。人生在世，生与死较，利与害权，福与祸衡，喜与怒称，小之一身，大之天下国家，都离不开忍。成大业要忍，谋生活要忍，保平安要忍，解困境更要忍。正是因为忍，才有了西伯拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子髡脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》……

忍是一种宽广博大的胸怀，忍是一种包容一切的气概。忍讲究的是策略，体现的是智慧。“弓过盈则弯，刀至刚则断”，能忍者追求的是大智大勇，决不做头脑发热的莽夫。

当然，正如任何事物都有一定限度一样，我们所主张的“忍”的修养，也不是没有原则、没有条件的，所谓“忍辱苟安”，于国于民不利的言行，是我们所反对的。

本次编译的为精选简本，以《劝忍百箴》为底本，保留

“百箴”原貌，加白话注释和翻译，力求通俗易懂，为今人服务。不妥之处，请读者指正。

广泛的例证和典故，涉及经、史、子，集各个方面，使这本书具有极高的史料价值和感染力。

编者

2003年9月

目

录

忍 经

细过掩匿·····	(7)	含垢匿瑕·····	(18)
醉饱之过，不过吐呕··	(7)	未尝见喜怒·····	(18)
圯上取履·····	(8)	语侵不恨·····	(19)
出 胯 下·····	(8)	释盗遗布·····	(20)
尿 寒 灰·····	(9)	愍寒架桥·····	(20)
诬 金·····	(10)	射牛无怪·····	(21)
诬 裤·····	(10)	代钱不言·····	(22)
粪污朝衣·····	(11)	认猪不争·····	(22)
认 马·····	(11)	鼓琴不问·····	(23)
鸡肋不足以当尊拳····	(12)	唯得忠恕·····	(23)
唾面自干·····	(12)	益见忠直·····	(24)
五世同居·····	(13)	酒流满路·····	(24)
九世同居·····	(13)	不形于言·····	(25)
置怨结欢·····	(14)	未尝峻折·····	(26)
鞍坏不加罪·····	(14)	非毁反己·····	(26)
万事之中，忍字为上··	(15)	辞和气平·····	(27)
盘碎，色不少吝·····	(16)	委曲弥缝·····	(28)
不 忍 按·····	(16)	诋短逊谢·····	(28)
逊以自免·····	(17)	直为受之·····	(30)
盛德所容·····	(17)	服公有量·····	(30)
		宽大有量·····	(31)
		呵辱自隐·····	(32)

容物不校…………… (33)	十一世未尝讼人于官… (50)
德量过人…………… (33)	无疾言剧色…………… (51)
众服公量…………… (35)	子孙数世同居…………… (51)
还居不迫直…………… (35)	原得金带…………… (52)
持烛燃鬓…………… (36)	恕可成德…………… (53)
物成毁有时数…………… (37)	公诚有德…………… (54)
骂如不闻…………… (37)	所持一心…………… (54)
佯为不闻…………… (38)	人服雅量…………… (55)
骂殊自若…………… (39)	终不自明…………… (56)
为同列斥…………… (40)	万曹长者…………… (56)
不发人过…………… (40)	逾年后杖…………… (58)
器量过人…………… (42)	终不自辩…………… (59)
动心忍性…………… (42)	自择所安…………… (59)
受之未尝行色…………… (43)	称为晋士…………… (61)
与物无竞…………… (43)	得金不认…………… (62)
忤逆不怒…………… (44)	一言齟粉…………… (63)
潜卷授之…………… (44)	无人不自得…………… (63)
俾之自新…………… (45)	不若无愧死…………… (64)
未尝按黜一吏…………… (46)	未尝含怒…………… (66)
小过不怪…………… (46)	谢罪敦睦…………… (66)
拔藩益地…………… (47)	处家贵宽容…………… (76)
兄弟讼田，至于失败… (47)	忧患当明理顺受…………… (76)
将愤怒过片时，心便清凉	同居相处贵宽…………… (77)
…………… (48)	亲戚不可失欢…………… (78)
愤争损身，愤亦损财… (49)	待卑仆当宽恕…………… (78)

- 事贵能忍耐…………… (78) 骄之忍第十五…………… (107)
王龙舒劝诫…………… (79) 矜之忍第十六…………… (108)

劝忍百箴

一、笑谄淫侈之忍

- 笑之忍第一…………… (90)
谄之忍第二…………… (91)
淫之忍第三…………… (92)
侈之忍第四…………… (93)

二、言食声乐之忍

- 言之忍第五…………… (95)
食之忍第六…………… (96)
声之忍第七…………… (97)
乐之忍第八…………… (98)

三、酒色贪气之忍

- 酒之忍第九…………… (100)
色之忍第十…………… (101)
贪之忍第十一…………… (103)
气之忍第十二…………… (104)

四、权势骄矜之忍

- 权之忍第十三…………… (105)
势之忍第十四…………… (106)

五、贵贱贫富之忍

- 贵之忍第十七…………… (110)
贱之忍第十八…………… (111)
贫之忍第十九…………… (112)
富之忍第二十…………… (113)

六、宠辱争失之忍

- 宠之忍第二十一…………… (114)
辱之忍第二十二…………… (116)
争之忍第二十三…………… (117)
失之忍第二十四…………… (118)

七、生死安危之忍

- 生之忍第二十五…………… (119)
死之忍第二十六…………… (120)
安之忍第二十七…………… (121)
危之忍第二十八…………… (123)

八、忠孝仁义之忍

- 忠之忍第二十九…………… (124)
孝之忍第三十…………… (125)
仁之忍第三十一…………… (127)
义之忍第三十二…………… (128)

九、礼信智勇之忍

- 礼之忍第三十三…… (130)
信之忍第三十四…… (131)
智之忍第三十五…… (132)
勇之忍第三十六…… (133)

十、喜怒好恶之忍

- 喜之忍第三十七…… (134)
怒之忍第三十八…… (135)
好之忍第三十九…… (136)
恶之忍第四十…… (138)

十一、欺侮谤誉之忍

- 欺之忍第四十一…… (139)
侮之忍第四十二…… (141)
谤之忍第四十三…… (142)
誉之忍第四十四…… (143)

十二、劳苦急躁之忍

- 劳之忍第四十五…… (144)
苦之忍第四十六…… (146)
急之忍第四十七…… (147)
躁之忍第四十八…… (148)

十三、满快忽疾之忍

- 满之忍第四十九…… (149)
快之忍第五十…… (150)
忽之忍第五十一…… (151)
疾之忍第五十二…… (152)

十四、忤直虐仇之忍

- 忤之忍第五十三…… (153)
直之忍第五十四…… (154)
虐之忍第五十五…… (155)
仇之忍第五十六…… (156)

十五、妒俭俱变之忍

- 妒之忍第五十七…… (158)
俭之忍第五十八…… (159)
惧之忍第五十九…… (160)
变之忍第六十…… (161)

十六、取予乞求之忍

- 取之忍第六十一…… (163)
予之忍第六十二…… (164)
乞之忍第六十三…… (164)
求之忍第六十四…… (165)

十七、利害祸福之忍

- 利害之忍第六十五…… (167)
祸福之忍第六十六…… (168)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 十八、不平不满之忍 | 挫折之忍第七十九… (186) |
| 不平之忍第六十七… (170) | 不遇之忍第八十… (187) |
| 不满之忍第六十八… (171) | 二十五、同寅背义之忍 |
| 十九、听谗苛察之忍 | 同寅之忍第八十一… (188) |
| 听谗之忍第六十九… (172) | 背义之忍第八十二… (189) |
| 苛察之忍第七十… (173) | 二十六、事君事师之忍 |
| 二十、小节无益之忍 | 事君之忍第八十三… (190) |
| 小节之忍第七十一… (175) | 事师之忍第八十四… (192) |
| 无益之忍第七十二… (176) | 二十七、为士为农之忍 |
| 二十一、随时苟禄之忍 | 为士之忍第八十五… (193) |
| 随时之忍第七十三… (177) | 为农之忍第八十六… (194) |
| 苟禄之忍第七十四… (178) | 二十八、为工为商之忍 |
| 二十二、躁进勇退之忍 | 为工之忍第八十七… (195) |
| 躁进之忍第七十五… (180) | 为商之忍第八十八… (196) |
| 勇退之忍第七十六… (182) | 二十九、父子兄弟之忍 |
| 二十三、特立才技之忍 | 父子之忍第八十九… (198) |
| 特立之忍第七十七… (183) | 兄弟之忍第九十… (200) |
| 才技之忍第七十八… (184) | 三十、夫妇奴婢之忍 |
| 二十四、挫折不遇之忍 | 夫妇之忍第九十一… (201) |
| | 奴婢之忍第九十二… (202) |

三十一、宾主交友之忍

宾主之忍第九十三… (203)

交友之忍第九十四… (205)

三十三、将帅宰相之忍

将帅之忍第九十七… (209)

宰相之忍第九十八… (210)

三十二、年少好学之忍

年少之忍九十五…… (206)

好学之忍第九十六… (207)

三十四、顽黠屠杀之忍

顽黠之忍第九十九… (211)

屠杀之忍第一百…… (213)

忍

经

【原文】

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

【译文】

《易经·损卦》称：“君子自己抑制愤怒和情欲。”

【原文】

《书》周公诫周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“坏人忌恨你，骂你，你自己应当加强修养，不要理睬他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“要放宽你的心胸。”

【原文】

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈，说：“必须有忍性，事情才能办成；有度量，道德才能高尚。”

【原文】

《左传》“宣公十五年”：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

【译文】

《左传》宣公十五年记载：“谚语说：‘要在心时酌度行事的机宜，江河和沼泽容纳着污秽，山和湖泊中隐藏着毒物。’美玉含有瑕疵，国君忍受坏人，是自然的道理。”

【原文】

“昭公元年”：“鲁以相忍为国也。”

【译文】

《左传》昭公元年记载：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

【原文】

“哀公二十七年”：“知伯入南里门，谓赵孟人之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传》哀公二十七年记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来，赵孟回答说：‘我的君主在这里。’知伯说：‘你不勇敢，别人怎么会尊敬你呢？’回答说：‘因为我能忍耐。耻笑我对我有什么伤害呢？’”

【原文】

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”

【原文】

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

【译文】

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”

【原文】

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

【译文】

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”

【原文】

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

【译文】

《论语》载孔子说：“一时气愤之下，忘记了自己以及自己的亲人，而做出了错事，这不是糊涂吗？”

【原文】

又曰：“君子无所争。”

【译文】

《论语》载孔子说：“君子之人不想与别人争什么。”



【原文】

又曰：“君子矜而不争。”

【译文】

《论语》载孔子说：“君子之人，处事谨慎，从不与人斗争。”

【原文】

曾子犯而不校。

【译文】

《论语》载曾子说：“纵然被人欺侮，也不计较这件事。”

【原文】

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

【译文】

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬而容易折断，舌头柔软而得以保全。柔一定会战胜刚，柔一定会胜强。好斗的人必定受到伤害，好勇的人定会导致死亡。做各种事情的根本，忍让为最重要。”

【原文】

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”

【译文】

《老子》说：“知道它是雄性的，就用雌性的动物去对付它，知道它是白色的，就用黑色的去对付它。”

【原文】

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辨若讷。”

【译文】

又说：“最直的东西看起来好像是弯曲的；真正聪明的人表面上好像是笨拙的；最能辩论的人看起来像是很木讷。”

【原文】

又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”

【译文】

《老子》又说：“至高的品德像水一样，能有利于万物而不争斗。”

【原文】

又曰：“天道不争而善胜，不言而善应。”

【译文】

《老子》又说：“符合自然规律的事物，虽然不与别物相争，却能取胜；虽然不说话，却善于应答。”

【原文】

荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”

【译文】

荀子说：“伤害别人的言语，比用矛戟刺入人体还要厉害。”

【原文】

蔺相如曰：“两虎共斗，执不俱生。”

【译文】

蔺相如说：“两只老虎争斗，肯定不能都保存自己的性命。”

【原文】

晋王玠尝云：“人有不及，可以情恕。”