

中国 旅游路

冶明
(香港)

云南教育出版社

中国旅游路

冶明（香港）

云南教育出版社

责任编辑：高建勤 李昕蔚

封面设计：陈 俊

版式设计：博 笛

书 名：中国旅游路

作 者：冶 明（香港）

出 版：云南教育出版社（昆明市书林街 100 号）

发 行：

印 装：昆明益民装订印刷厂

开 本：850×1168 1/36

印 张：11 $\frac{8}{9}$

字 数：240 000

版 次：2000 年 4 月第 1 版

印 次：2000 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1~1000

书 号：ISBN 7-5415-1759-3/K·36

定 价：16.00 元



作者简介

冶明，广东大埔人，1921年生。早年在大陆从事教育、美术工作。1948年到香港后一直从事出版工作，历任《海光杂志》副总编辑、《风光画报》和《中国旅游》画报两刊之主编。旅游足迹遍及祖国各地及欧美部分国家。主要著作有《中国旅游地图集》、《中国新旅全集》、《中国地图新集》、《放眼全世界》、《放眼全中国》及《杂志画报编辑设计》等。

目 录

一

代序 旅游集萃与问俗·····	1
奔向新世纪的古都——北京·····	10
华北大都会——天津·····	28
拥有“长城桂冠”的河北·····	35
“文物之乡”——山西·····	48
以草原驰名的内蒙古·····	59
拥有滨海之胜的辽宁·····	71
以“树挂”和白山天池享誉的吉林·····	83
风光雪里寻——黑龙江·····	92
走向国际大都会的上海·····	101
园林甲天下的江苏·····	113
拥有人间天堂的浙江·····	127
地球只有一个黄山——安徽·····	141
山水争辉——福建·····	153
拥一湖两山之胜——江西·····	166
以泰山、“三孔”、滨海享誉的山东·····	178
史迹遍地话中原——河南·····	190
三国游踪处处——湖北·····	205
拥山、川、湖、原之胜的湖南·····	219
四季飞花的广东·····	232
岩溶山水甲天下——广西·····	248
拥有阳光、碧海的海南岛·····	260
旅游天府——四川·····	270
三峡展新颜的重庆·····	284
岩溶甲桂林的贵州·····	291



目 录

目 录

春在高原——云南	303
旅游“世界屋脊”——西藏	319
以秦兵马俑享誉的陕西	334
丝绸之路上的石窟艺术——甘肃	346
“世界屋檐”——青海	360
塞上江南——宁夏	373
南疆丝路与北疆草原——新疆	380
游山胜于玩水的台湾	398
回到祖国怀抱的“东方之珠”——香港	408
东方的“蒙地卡罗”——澳门	418
后记	423





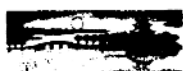
代序 旅游集萃与问俗

神州大地，拥有丰富的自然景观和人文景观。自然景观拥有山水文化之源；人文景观则拥有历史文化之源，是求索的旅游文化之源。

投向大自然怀抱首先是问鼎江河之源的青藏高原；投向人文景观怀抱则涉足古都、古建筑、古典园林和古村镇，以及少数民族地区；在人文景观区域中寄情山水，在历史的沉积遗址中缅怀、求索、调息和娱乐，借旅游综合性活动，达到身心愉快和略有所得而归。

本文分别以旅游地域、旅游气候、旅游民俗、旅游交通等方面，概括地提供不可不知的点滴经验，借助游兴。





旅游地域

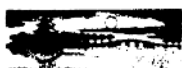
大自然景观首先以地貌最具吸引力，地壳运动为大自然造成鬼斧神工的景观。江河是一个巧匠，为大地开山劈地、造沧海又造桑田，给人类作出了大聚居小分散的安排；气候是一枝彩笔，点绿了苍山田园，净化了严冬土地，也妆点了四季景色，增色人间。

旅游的罗盘首先是指向方位，然后定点。中国的陆地面积为 960 万平方公里，其地形是：高原庞大，山脉连绵，面积约占百分之六十；盆地约占百分之二十；丘陵、平原各占百分之十左右。地势是西高东低，呈梯级状下降，正好作为旅游的上下阶梯。

青藏高原——海拔 4 000 米雪线以上的“山原”，是高寒的“世界屋脊”。拥有与天相接的峰峦、冰川、湖泊、羌塘草原和黄河、长江之源等景观；宗教成为藏民生活的一部分，庙堂成为文化艺术之宫；以冰雪之乡命名的喜马拉雅山，以天湖命名的高原湖……为游人提供探索之源。

大西北线路——拥有天山、沙漠、盆地和绿洲，并以通达欧亚、东西文化交流的“丝绸之路”和“石窟艺术走廊”盛名。地跨甘肃、新疆二省，旁及陕西、宁夏。





黄土高原——缔造民族文化摇篮的黄河流域：山西、陕西、宁夏、陇东等地，几经桑田、军垦、牧地、战乱、洪泛而形成的黄土地，留下了多少历史沉积！

内蒙古高原——拥有近 30 个经度、东西时差近 3 个小时的高原，东起有森林区大兴安岭，草原区呼伦贝尔至乌兰察布盟、河套平原，西止于广袤的沙漠。生活在马背和长伴驼铃的游牧民族，为游客提供蒙古包、手抓羊肉美食和广阔坦荡的天地。

东北平原——是中国纬度最高的区域，拥有长冬无夏、春秋相连的气候。秋有长白山可游；冬有哈尔滨冰灯、吉林雾凇可赏；夏有五连池、镜泊湖可以消暑；更有延边朝鲜族之乡和满族之乡可访。

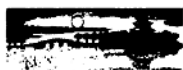
华北平原——“中原之钥”的京、津、鲁，拥有故宫、长城和“三孔”等古建筑，炫耀着“人造文化”的自然景观。京、津现已跃入世界大都会之林。

长江三角洲“江南水乡”——拥有水乡泽国的人间天堂苏杭、大都会上海和地跨沪、杭、甬名城。

华东名山——华东的名山与南海为邻，拥有泰山、黄山、庐山、武夷山等名山胜景，还有佛教名山九华山，普陀山是念山海经与顶礼天后的胜水之地。

中原故都——中原河南、陕西，是历史上群雄





逐鹿、立国之地，拥有古城西安，故都开封、洛阳，有殷墟、古墓、嵩山、石窟，可资凭吊、缅怀、观赏的景物处处。

湘鄂名山——湘鄂是楚汉争霸立国之地，拥有“两湖熟，天下足”的平原粮仓。历史的沉积物多已归入博物馆收藏；武当山、神农山、湘西武陵山、湘南衡山，以热门旅游区胜出。

四川天府——四川拥有旅游天府的盛名，川西有河坝高原（九寨沟、黄龙）；川南有大小凉山；川中有成都盆地和峨嵋、青城名山；川北有剑门。

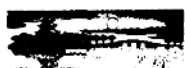
西南歌舞之乡——云南、贵州、广西是少数民族大聚居小分散的歌舞之乡。拥有 30 多个少数民族自治州县；多数依山傍水而居；由于交通不便，形成各自的民族习俗，以能歌善舞和巧艺世代相传。黔桂还以溶洞、黄果树瀑布、漓江山水脍炙人口。

南大门——广东、海南、港、澳是四季飞花的热土，全年长夏无冬，是玩水胜于游山的海浴天堂；随着市场经济起飞脚步，沿海地区和珠江三角洲已迈向现代都会化，成为旅游生活的好去处。

游山胜于玩水的台湾——拥有环岛高速公路、火车和越山的横贯公路；阿里山、日月潭以人文自然景观胜出。

以上勾画的旅游区域，是纯属作者的旅游角度和旅游心得的概括，谨供参考。



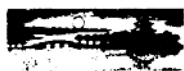


旅游气候

气候是一枝彩笔，画出了四季，为广大的幅员包装、增色，为各个经度、纬度不同的地区制造特殊的旅游资源。“旅游选季节”就是挂在人们口上的旅游格言。

中国拥有四季如春的昆明；长夏无冬的海南；有全天候可游的杭州西湖、黄山；有可资消夏的庐山、井冈山、峨眉山、青岩山、华山、五台山；可以消解暑热的海滩泳场：青岛、北戴河、北海、三亚和东南沿海泳滩；还有高纬度的黑龙江五连池、镜泊湖，高原的青藏、天山以北的草原和甘南高原；拥有冬季风光雪里寻的哈尔滨冰灯、吉林雾凇；以及黄土高原上迸发出土地主人活力和充满生机的春节民俗表演（腰鼓和社火）。至于秋季，却是大地的黄金季节：东北可上长白山赏秋林和天池；西北可骑驼遨游腾格里沙漠；内蒙古高原可驰骋草原；江南可观赏红叶；登长城，漫游九寨沟、北疆阿尔泰，无山不秋的山色令人心醉；更可以避过暑热往游中原故都，前往青藏高原探源，云南大理赏月；丝路专访石窟艺术走廊。跟随着秋天季节的脚步：自北向南移，北自高纬度 45° 走向低纬度 18° 南方，以秋不失时的 9、10 两月时间，走遍天南地北，辽阔的大地任你遨游。





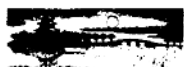
此外，还有逆气候之游的雨季，江南风光雨中求的水乡泽国和小阳春天气的江河湖泊风光。惟独难求的是漠河极光、山东海市蜃楼和沙漠蜃楼的奇景，那只能是可遇而不可求，看各人机遇和缘分了。

旅游民俗、节日

中华大地纵横 5 000 公里，是大聚居小分散多民族的家园。沿海、平原多汉族大聚居；高原、山区，多由少数民族分散聚居；大西北草原、沙漠多游牧民族。50 多个兄弟民族同汉族一样，各自保存传统的生活习俗。入境问俗和出门看天，同是旅游人的盲公竹。

旅游江西问路于“老表”，就有一句俚语格言：“问路不施礼，多走九十九里”；在云南阿佤山区，进村入寨之前须征得村民同意，若主人插上芭蕉叶则表示欢迎，若献上茶来便是谢绝；在云南傣族地区则忌骑马进寨；游牧民族地区忌携带马鞭进入蒙古包；藏区门口生火或贴上红布条或插树枝，黎族悬挂绿叶，瑶族倒竖木柱，来客必须自行引退；凡进入门槛切忌踩踏门槛；回族忌讳客人在家里吸烟；满族人家客人入座宜男左女右；进入村寨、竹楼忌跨火塘、触动祖先神位、擅入妇女居室、揭开帘幔；在东北鄂伦春满人地区，可别对狗不敬，忌





讳赠烟、饰物给妇女；藏族、佤族忌讳抚摸儿童的脑门；德昂族忌讳摸男性的肩膀、女性的包头；景颇族忌讳摸熟睡的人；布朗族忌走路时从他人面前擦身而过。在吃食方面：少数民族多有“无酒不成礼”的习俗，更有不醉不归的豪气，若拒酒不饮则有逆主人情意，必须好自为之。回族、维吾尔族、哈萨克族、东乡族、柯尔克孜族、塔塔尔族、保安族忌吃猪肉；满族、锡伯族忌吃狗肉。

宗教是少数民族的精神依托，在藏族、傣族、回族地区，入庙拜神、礼佛都要有结缘的心愿。在藏区入庙须自左转经轮、顺序而行。进入回教礼堂、傣族佛堂，都须除鞋、整衣入内，忌摸佛像；妇女忌穿着短裙入庙堂；未征得对方同意忌拍摄。

做客少数民族地区，最好是请向导引介，既可消除语言隔阂，又可深入民间生活。少数民族大多持有“进门都是客”的好客热情，游牧民族尤见突出。做客异乡之前不妨先学会应对的语言。

走访少数民族地区宜选民族节日前往，其时多在农闲季节，族人多盛装出门，家家户户多备办节日地方风味，祭祀盛会多有民俗表演艺术活动；青年男女社交结谊，载歌载舞，情意洋溢。若能一杯在手，宾主可尽享不醉无归之乐。





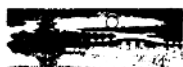
旅游装备

丰富的旅游资源等待旅游者发掘、探索。为达到愉快身心并能略有所得而归，还必须妥善安排“出门半朝难”的旅行装备，才不致裹足于途。

谁都知道轻装出门的好处，但在不同季节和欲往的地域面前，首先应考虑的是衣着。登山必备秋衣；高寒的高原需携带冬衣；在光照强的高原、草原、沙漠地区宜备防紫外线的眼镜、防风沙口罩；前往大西北盛产瓜果地区宜备止泻药物；夏季游长江下游、黄河中上游，须防暴雨；江南梅雨季节和川黔春冬季节，均须备雨具；搭乘长途公共汽车宜备足干粮和水壶以防汽车抛锚；东北寻雪趣须注意足下防寒，冻从足下起。棉鞋比上衣更重要。

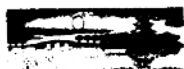
按图索骥，到达一地宜购买当地导游地图，记下住址、电话，观察住地有哪些车辆经过，免致迷途失所；即到即购下一程交通车票或返程机票，以免向隅误时；问路交友还须带眼识人；地方风味的进吃须注意清洁卫生；购买土特产须防假货；旅游古都、古迹之前不妨知多一些史料；游江南别放过水乡；游皖南、赣东北，古风深藏于村镇；游黄土高原、草原、丝路、北疆、川西高原宜春亦宜秋；夏日宜登山、下海或游高纬度地域；回途选点宜机（飞机）车两便之地。





旅游有备于先，那就“在家千日好，出门也不难”，祝您顺风遂意。





奔向新世纪的古都 ——北京

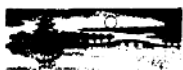
“地球表面上人类最伟大的单项工程，可能就是北京城了。这个中国城市是作为封建帝王的住所而设计的，企图表示出这里乃是宇宙的中心。”

这是美国当代城市规划学家在他的《城市设计》一书中对北京的描绘。

“中国地理位置好，它所处的纬度是中纬度地域，天气不太冷，也不太热。从地理学角度讲，从全世界地图看，面积较大的国家只有两个处在这一位置上，一个是美国，一个是美国。”

这是美国匹兹堡大学地理学教授谢觉民说的。北京就是地理位置最好的首都，在世界各大都市中最富有传奇色彩的城





市。在这个城市里，在南北长8公里的中轴线上，有保存得最完好的故宫“紫禁城”。在北京整体16800多平方公里面积中，有作半环状的长城沿西北燕山、西山环绕，像戴在北京故宫头上的桂冠；中国古典皇家园林（包括皇家园林、府第园林、庙坛园林等）结合自然山水，分布于古都城区和西北山麓地带，为北京添妆增彩。

俱往矣的历史，以天都紫宫命名的紫禁城，以天帝之子自命的天子，以自命有真龙天子命的帝王梦，全都告终了，留下来的只是一份单项工程，为城市建设提供了丰富的思想宝库，焕发出故都、古城的魅力！

旅游地理概览

奔向新世纪的北京，在20世纪的90年代，古都的平原上已高楼迭起，卫星城镇处处，步向国际大都会的脚步迈得挺大，5000~10000平方米以上的高楼大厦建了二三百座，连皇城两翼的东、西单，超过10000平方米面积的商场已在旧城区矗立，它们一般都拥有自动扶梯、电梯、中央空调、玻璃幕墙、音响同步系统等现代设施。新的城市规

