

努力学好毛泽东思想

— 运动员、体育工作者学习毛主席著作心得

人民体育出版社

55
702
47

努力学好毛泽东思想

——运动员、体育工作者学习毛主席著作心得

人民体育出版社

一九六六年·北京

目 录

用毛泽东思想武装自己的头脑……庄家富 (1)	
全心全意为人民服务……………徐寅生 (6)	
革命——前进的动力……………陈家全 (18)	
为革命而跳高……………吴浮山 (32)	
改造世界观的最好武器……………蔡映白 (42)	
毛泽东思想一用就灵……………章 倩 (52)	

统一书号：7015·1359

努力学好毛泽东思想

——运动员、体育工作者学习毛主席著作心得

人民体育出版社編輯出版·北京体育馆路21

〔(北京市书刊出版业营业许可证出字第049号)〕

北京商标装潢印刷三厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店經售

787×1092毫米1/32 33千字 印张1 $\frac{28}{32}$

1966年6月第1版

1966年6月第1次印刷

印数：1—50,000册

定 价 [5] 0.14元

用毛澤东思想武裝自己的头脑

庄 家 富

解放几年来，祖国各方面都飞跃地发展，人的思想如果跟不上形势发展，必然会給工作带来損失。过去在工作中，由于自己思想水平低，对事物的发展和变化認識不清，凭主观去干，往往碰了釘子，出了差錯。重視理論学习后，已有一定收获。但坚持学习也是有困难的。首先是沒有习惯，其次是难懂，比如什么叫“形而上学”。有时連看两三遍，意思还是不明白。有些問題不容易理解和記憶，会感到枯燥乏味，兴趣下降，这主要是沒有养成讀書习惯。后来我把小說和理論書交替看，看一段小說，看一段理論書。这样一来就提神了，慢慢地坚持下来，养成了讀書习惯。現在就不必再看一段小說了。我还把多看和多想、多問結合起来，这样就容易体会，兴趣也就越来越大。（注：培养学习理論的兴趣和习惯，主要应靠提高階級覺悟）但是，要坚持学习，尤其是每天鍛炼之后，身体疲劳，有时又要連續参加比赛，如果不抓紧时间，就会中断或放松。这就要克服困难，发揚自己的主观能动性。我经常帶着毛主席著作，抓紧一切空隙时间，在开会和吃飯

前后，或在晚上睡觉前看一段。事实证明，这样做是完全可以的。

一面学习，一面联系自己的工作和思想，对照自己的立场、观点、思想方法和工作方法，从而提高思想认识，改进工作。去年参加第二十五届世界乒乓球比赛前，我们组织学习了毛主席的《中国革命战争的战略问题》，使我大开眼界，提高了运用辩证法的分析能力。过去，我们同外国人比赛，总看到对方优点多，自己优点少，看到对方缺点少，自己缺点多，不能全面分析、估计和正确判断情况。因此，对比赛缺乏信心，容易紧张。由于以机械、唯心、绝对的观点看问题，过去我对匈牙利的别尔切克、西多，捷克斯洛伐克的斯蒂佩克，都很迷信，认为他们厉害，难以应付。但经过学习，提高认识后，思想有了转变，认清和相信了我们的直拍快速有力的进攻和变化多端的发球，可以战胜对方的旋转、逼角削球和反攻。通过实际接触，我们取得了胜利，认识和信心更加提高了，巩固了，破除了迷信。

从毛主席对军队指挥员的教导中，我认识到，一个运动员或教练员也必须智勇双全，既有革命的干劲，也要有分析具体情况的冷静头脑，比赛中要“看对象讲战术”，蛮干是不行的。比如，长攻不死，放短球，硬抽不利，改软拉，搓攻、拉攻、发球抢攻、斜直和中间线路等灵活运用。容国团能获得第二十五届世界乒乓球赛男子单打冠军，是与贯彻毛主席智勇双全的思想分不开的。记得容国

团在一场比赛中，处在1：2失利地位（五局三胜制），第四局又居于5：10劣势下，眼看容国团可能被淘汰下来。当时我們分析了情况，发现容凶猛的大板抽击不但已被远离球台的对手严密防守頂回，而且自己頻頻自杀失誤。后来改用了搶攻較穩健的打法，迫使对方前后照顧，不及应付而連連失分，直至敗北。当容国团与西多爭夺世界冠军时，更显示出正确思想方法的重要性。在这场比赛之前，容与西多各有勝負，正如毛主席在‘矛盾論’中說的：“两軍相爭，一胜一敗，所以胜敗，皆决于內因”，“战争中的攻守，进退，胜敗，都是矛盾着的現象”。是的，运动竞赛本身就是矛盾运动。乒乓球也一样，你要攻，对方就是不給你攻，把球打回到你反击别扭的地方去。不断发现矛盾和解决矛盾，就是运动员爭取胜利的过程。因此必須有坚强的意志，不要怕，不論什么时候都要有毅力，坚持到底。这样的启发給了容国团智慧和勇气，找出了同西多比赛的主要矛盾所在，并采取了解决这个矛盾的办法。結果得到了胜利。

在世界比赛临場指导中，虽然有一些收获，但缺点仍不少。回国后，重新学习毛主席的‘中国革命战争的战略問題’。毛主席說：“經驗多的軍人，假使他是虛心学习的，他摸熟了自己的部队（指揮員、战斗員、武器、給养等等及其总体）的脾气，又摸熟了敌人的部队（同样，指揮員、战斗員、武器、給养等等及其总体）的脾气，摸熟了一切和战争有关的其他的条件如政治、經濟、地理、气

候等等，这样的軍人指导战争或作战，就比较地有把握，比较地能打胜仗。这是在长时间内認識了敌我双方的情况，找出了行动的规律，解决了主观和客观的矛盾的结果。”毛主席的教导使我在临場指导时，更注意掌握队员的思想情况的变化，注意如何掌握战机，把毛主席这种精神的精神和乒乓球比赛具体地结合起来，时刻注意比赛局势发生变化的原因，及时告诉队员，而且注意用什么方式給队员講話。多講优点，长自己队员的志气。平时注意摸透队员的脾气，在什么情况下会产生什么不良情绪，如害怕、手軟；临赛前，給运动员講清楚准备采用的战术思想，等等。

中国乒乓球乙队在匈牙利比赛时，李富荣对南斯拉夫老将哈林格佐一战，是一场艰苦战斗。哈林格佐是今年世界乒乓球优秀选手第九名。他的削球旋轉力很强，运用轉与不轉也很好，并能配合突然性反击。小李恰恰抽杀較轉的球是較差的。事前我不对小李說对手如何厉害的話，因为这时只要我表現信心不足，就会影响小李的情绪。战斗一直激烈地进行到决胜的第五局。小李以20：21落后。当时我心里也实在有点紧张，因为再失一球小李就被淘汰。这时发觉对方密切注意了小李进攻他的左路。我想大声叫“小李不要攻左路！”但立刻想到这样会动摇小李的信心，就改变語气对小李說：“对手怕你攻左路，已經严防了，你攻他右路，发球也从右角发。”果然小李充满信心，一口气連續发球搶攻，以23：21取得最后胜利。中国

乒乓球乙队到欧洲訪問比賽，特別注意了在比賽中學習和
提高，因而也摸到一些對付歐洲選手的辦法。

經過這段時間的學習，我深深体会到：正確的理論是
不受時間限制“放之四海而皆准”的。毛主席的《中國革
命戰爭的戰略問題》，早在抗日戰爭初期（一九三六年）
就問世了。但書中的普遍真理今天完全可以用來指導乒乓
球比賽，因為它是唯物辯證的。毛澤東思想對我們工作所
起的巨大指導作用，完全證明了一個革命者學習毛主席著
作的重要性和迫切性。今後，我要更加奮發努力學習毛主
席著作，用毛主席的思想更好地武裝自己的頭腦，從而獲
得無窮無盡的力量。

（這篇文章是乒乓球運動員莊家富同志在一九六〇年寫的。曾
發表在一九六〇年二月第四期《新體育》上。一九六六年五月十四
日《解放軍報》《光明日報》又將此文和《談談大城市賣西瓜的哲
學問題》一文同時發表，並加了編者按語，認為它們是活學活用毛
澤東思想的好文章。——編者注）

全心全意为人民服务

上海乒乓球运动员 徐寅生

终生奋斗的目标

在“为人民服务”这篇文章中，毛主席提出了一个十分重要的问题，那就是人活着为了什么？是为人民服务呢，还是为了个人庸庸碌碌地度过一生？显然，作为一个革命者，活着是为了人民的利益，为着人类的解放。我应该以此作为终生奋斗的目标。

目前，我初步懂得了为人民服务的道理，也要求自己树立为人民服务的思想，认识到个人主义的丑恶本质，但是个人主义思想还没有彻底清除。不过我懂得非要加紧改造不可，要求自己清除个人杂念，时时刻刻以集体利益、国家利益为重，这样，人的精神面貌便不同了。

在一些重大的比赛中，我比起以往来，胆量是大了一点，也敢于挺身而出，愿意去挑重担子。但在思想深处也并非没有个人患得患失的情绪。当这些想法冒头以后，自己也就对自己说：你干嘛非要想到个人呢？难道我就是只为自己打算的庸人之辈？难道就不能为国家为人民去干一番事业？让这些个人主义思想见鬼去吧！我总不能就这样

庸俗地对待自己，浪费宝贵的运动生命，要争取时间创造成绩。过去的失败也不断地教训自己，任何个人考虑、畏惧情绪只能使自己成为无用之辈。打球就是这样，个人考虑多，畏畏缩缩，就要输球，而想到祖国荣誉就能取得最后胜利。看来要想完成艰巨的任务，一定要有过硬的思想，但过硬思想也并不是神秘的东西。

一九六二年访问日本回来，知道了“过硬”这个名字，觉得自己实在差得远，似乎高不可及，因此整天忧心忡忡，怕因为自己思想过不了硬而影响胜利。仔细想想，在一些重大的国际比赛中，也算是挺过来了。第二十七届世界锦标赛中一些场次中打得不好，也只是因为某种不正确的思想一时占了上风，失却了临场的冷静，个别几个球上勇气和信心不足，才遭致失败，如果当时不这样想，也就会获得胜利。所以过硬也并非什么天大的难事。尽管现在想起过去重要的比赛来，思想上还有些“后怕”只要当时个人想法稍许占了上风，出现一点不正确的思想，那么这些比赛就会失败，影响国家荣誉。但究竟还是自己经历过来的事情，也算是马马虎虎的过了“硬”。

所谓思想过硬，也并非是在打球的时候有很多时间去想这想那。只是到时间敢于拼，信心不动摇，不灭自己的志气、长他人的威风。刹那间变化无穷，这样想就会输，不这样想便能赢。而这一刹那的“想”，也正是平时为人民服务思想是否牢固、个人主义思想改造得好不好的检验。

如果一个運動員确实有了毫不利己、專門利人、全心全意为人民服务的精神，在訓練和比賽中就会产生巨大的力量。第二十七屆錦標賽中某些場次失敗，給自己很大的打擊，加上近年來身體一直有傷，技術上也無特別明顯的進步，情緒和信心不太穩定。但正確的思想與個人的患得患失情緒是在不斷作鬥爭的。我首先也比較多的想到打球不是我個人的事，目前還需要自己擔當重要的比賽任務，考慮到整個國家的利益，沒有理由就此使自己停滯不前。後來，我的情緒逐漸恢復正常。一方面是因為我把想不通的問題向領導匯報，取得幫助；另一方面，我也在不斷要求自己，決不做一个專門考慮個人利益的沒出息的人，多想國家利益。毛主席在《為人民服務》中說的“徹底地為人民的利益工作”，以及在《紀念白求恩》中所說的做“一個高尚的人，一個純粹的人，一個有道德的人，一個脫離了低級趣味的人，一個有益於人民的人。”我雖然不能達到如此的境界，但只要我要求我不要專門為個人考慮。就這樣，我平時碰到問題時就以此來要求自己。我們參加比賽是為了拿世界冠軍，而拿世界冠軍又不是打乒乓球的最終目的。目的只有一條，為人民服務。既然要為人民服務，即使犧牲性命也在所不惜。那麼一切個人得失又有什麼放心不下？

毛主席說：“因為我們是為人民服務的，所以，我們如果有缺點，就不怕別人批評指出。”由於過去我的思想上沒有完全樹立這個觀念，所以對其他同志的一些意見和議論與事實有出入時，就覺得他們不了解情況，覺得他們

否認了我的成績，因此積極性受挫，認為自己已盡了力量，結果還是吃力不討好。對於別人的意見，我沒有首先想到是為我好，改正了這些缺點，才能更好地去打球，去為人民服務。意見確實不可能百分之百的正確，我給別人提意見時也往往這樣。既然我是想為人民服務的，別人的意見為什麼不聽呢？原因是從個人得失考慮，只認為我是有一些成績的，為何要一筆抹殺，而這樣一提，是否會使群眾對我又會有不良的印象呢？

只有真正樹立為人民服務的思想，才能正確對待別人的意見和批評。別人提意見，無非是要求自己要有集體主義思想。作為一個嚴格要求自己的人，怎麼能不虛心接受呢？

見困難就勇於上前，敢於肩負重要的比賽任務，以國家利益為重，不計較個人得失，見榮譽就主動讓，無條件地讓。對待批評和意見虛心接受，向高標準看齊，嚴格要求自己，一切從為人民服務出發，不計較意見是否有出入和個人地位及影響，更不因此錯誤地影響積極性。這是樹立全心全意為人民服務的最基本幾點。我以此作為終生奮鬥目標。

積極展開思想鬥爭

我過去只認為當面不提意見，背後亂發議論；明知不對也不作鬥爭，而是少說為佳；事不關己，不聞不問等是自由主義的表現。以為只要敢於提意見，不議論別人，不

乱說乱道，就算不犯自由主义。其实即使就是这几点，我也做不到。有时明知是自由主义，也控制不住，看到不良现象也不想去过問，觉得不要招此麻烦。对人提意見时，我主观上認為是为了帮助同志，以求共同进步，但是有些人認為我动机不純，有意抬高自己，产生了抵触情緒。我觉得这样有伤和气，又何必招此不愉快。

限于上述認識，也就根本抵制不了自由主义，更不能認識自由主义的危害性。后来再学《反对自由主义》这篇文章，看看毛主席說的十一条自由主义表現，条条触目惊心，很多条我都沾得上边。

自由主义实际上是取消思想斗争，主张无原則的和平。在社会主义建設时期，阶级斗争仍然存在，而且非常尖銳和复杂。反映在政治思想領域內，无产阶级思想和资产阶级思想誰战胜誰的問題还没有解决。我們如果采取自由主义态度，取消思想斗争，主张无原則的和平，那么资产阶级思想就会不断侵蝕我們，资本主义就有复辟的可能。

青年人容易接受新事物，在党的教育下能認清是非，当然也在許多方面缺乏辨别能力。但我們也经常看到这样的情况：明知自己存在缺点，也懂得应该怎样去做，而在实践中还是用錯誤的态度去对待；明知自己“懶”应该“动”起来，可是到时候还是“懶”字当头；“为革命而打球”的道理，很多人会侃侃而談，但碰到具体問題时还是从个人考虑；在訓練中自行掌握訓練量的时候，明明知

道計劃規定的數量，因為沒人看着，少來一點就少來一點，明知不對，也不要求自己，等等。從表面上看，似乎是自己要求自己不嚴，實際上是自己對自己採取自由主義態度，沒有深刻理解自由主義的危害性。

如果我們能處處從革命利益着眼，來聯系思想鬥爭，那麼就會在思想上重視起來，堅決地反對自由主義。

反對自由主義，也要靠自覺。一個革命者應該有自覺的革命態度，認真對待每一件事情。在日常生活中的一些小事情，看來微不足道，但我們恰恰就應該在這些小事上着手，鍛煉我們鬥爭能力、辨別能力，才能在重大問題上站穩立場，堅持原則。一個人的變質，也往往是从一些小事情開始的。話劇《千萬不要忘記》中的丁少純，不就是從一套毛料衣服開始滑下去的嗎？我們有一些隊員原來“一勞二白”，能刻苦鍛煉，稍有成績後，就貪圖安逸，怕苦怕累。有一位領導同志說過：“怕勞動，怕艱苦，就是和平演變的開始。”

一個時期，我身體有傷，影響訓練，技術進步不大，這是客觀存在的狀況，因此對自己的進步要求也不高。但外因只有通過內因才能發生作用，這個內因無非是滿足于一星半點的成績，以及個人患得患失的情緒。自己知道這樣下去不對，也知道應該如何去做。但往往是自己對自己採取自由主義的態度，還是個人患得患失思想起了主導作用。因此，我們對待個人主義的態度應該是不回避，敢於正視，不遷就，一定要堅決鬥爭，下決心改造自己，不能

听之任之。知道錯不改，知道对，又不去做，那就等于什么都不知道。

自由主义在我身上的另一个表现是，看到别人不对，但觉得自己也有同样的毛病，因此不愿向人家提出来。即使提了，話語也不干脆，腰干子不硬，有点心虛，似乎要向人家提意見，必須自己万事都做好，一点也沒有缺点。这样，对别人的缺点和錯誤，就会不敢斗争。誠然，以身作則是最好的說服人的办法，但并不等于說一定要自身沒有缺点才能向人家提意見，才能帮助别人。我們應該具有向一切不良現象作斗争的勇气。

反对自由主义，首先要知道哪些是自由主义，充分認識它的危害性。又不能用自由主义的态度去对待自由主义。这就需要从大处着眼，从平时的小处着手做起。

資產階級思想影响必須从根挖除

《中国社会各階級的分析》一文，詳細地分析了中国社会各階級的情况，認清誰是革命的主要力量和朋友，誰是革命的对象，以團結真正的革命力量和真正的朋友，打击真正的敌人。在階級社会中，每一个人都在一定的階級地位中生活，各种思想无不打上階級烙印。什么階級便有什么样的人生观，这是由它的階級地位和階級本質所决定的。我們分析問題，認識自己的思想面貌，都要学会階級分析，才能認清本質，不被表面現象所迷惑，挖掘階級根源和社会影响，从而彻底改造自己。

我的祖父原先居住农村，以农为生，经济地位大概是个自耕农。据說是太平天国时期流入城市的，到了城市后，祖父当裁縫，父亲弟兄众多，都靠祖父手工掙錢生活，比較清苦。父亲自幼学徒，后来无固定工作，直到我出生时才找到职业，帮助房主看管房屋，家庭生活不太好，姐姐等从小外出学徒和作工，但我是家中最小的一个，从小也就比較娇生惯养，也沒挨餓受冻。我母亲給我的影响較大，她总是叫我好好念書，虽然沒有教我为了发财致富而去念書，但是总觉得有了文化以后就可以不去干劳累的体力劳动。这对我来说，还不是最重要的。給我影响最深的还是资产階級思想的影响。当我稍懂事以后，因为我喜欢打球，在外面东走西闖与社会接触較多，解放初期，社会上的资产階級思想还未得到充分改造，我受了不少名利思想的影响。所以我虽然出身于劳动人民家庭，但沒有具备多少劳动人民的品質。

以前，我存在单纯技术观点，不问政治，只要迅速提高技术就行，別人的事我也不管，組織紀律松懈，好逸恶劳，等等。所有这些，都无不来自资产階級思想的影响。直到现在，虽然受到党的不断教育，稍許有些提高，但还在不断影响我的进步。經過几年来的实践，慢慢懂得打球的目的，不是为了个人的名利，而是为了革命，經過多次比赛失败的教訓，感到为个人处处都要碰壁。因为如果把打球当作个人的事，对勝負的看法就不对头，往往在困难的时候就随便“不要”，毫无斗志，得不到好的成績。第

二十五届世界乒乓球錦标赛的团体赛中不敢为了祖国荣誉去挑重担。单双打的失敗也是因为碰上困难而无斗志。三项比赛都遭致失敗，正是个人主义的必然結局。我开始觉得此路不通。于是在政治上开始有所要求，打球的动机有了轉变，随着政治上的微薄提高，却带来了技术上的进步，使我在一系列国内、国际比赛中取得了以前沒有过的好成绩，尝到了甜头。

以后在一些重要比赛中，也就能多以国家利益、集体利益为重，明确自己的責任，尽最大的努力去克制个人想法，要求自己去担負艰巨的比赛任务。在二十六、二十七两届世界錦标赛中取得了一些成績。二十七届比赛以后，我觉得身体、技术情况都不如以前，曾有过“收山”的想法。仔細分析起来，无非是觉得眼前“收山”成績还算可以过得去，再打下去怕鬧得不好，成績下降。到那时“收山”，是有好的开始，无“愉快”的結局。这种个人患得患失的想法，归根到底是由于过去的资产阶级思想影响。然而当我比較多的想到国家荣誉，觉得有些比赛要我去参加的时候，我就尽力克服各种个人的想法，觉得有一股力量在支持着我，只能向前，不能后退。

由此看出，阶级出身对每一个人都有一定的影响，但是又不等于說不能改变。按理我應該具有劳动人民的一些优良品質，但是由于受到别的阶级的影响，沾染了不少资产阶级思想，存在一些坏习气。不过只要不断进行自我改造，同样可以改变过来。这要看自己的决心和自我改造的