

只有了解小孩，才能教育好小孩

美国儿童教育管理局推荐读本

改变你孩子一生的家教经典

你的孩子，你的未来

教育课

Child Management

培养天才小孩的18大法则

[美] D.A.汤姆 著 惠子 译

- 全球销量超过500万册
- 造就天才儿童的必读书



九州出版社

彩色图文版

感谢汤姆博士在《教育课》一书中卓有成效的工作，他出色地完成了我们交给他的任务。

—— 美国儿童教育管理局

Thom博士认为，做父母的能不能理解小孩，决定了他能不能教育好小孩。这无疑道出了儿童教育的真谛。

许多父母之所以在教育小孩这一问题上不成功，主要在于他们习惯于用成人的观点去对待小孩，他们不知道小孩的心理与成人有差距，正是这种差距才产生了教育过程中的诸多问题。Thom博士的这本杰作无疑为弥补这一鸿沟提供了最佳方案。

—— 《育儿杂志》

他的教育思想给了我很多启发。

—— 斯波克（畅销全球的《育儿经》作者）

Thom博士给我上了一堂生动的课。本书中提到的“给父母的绿色提醒”和“致父母的黄牌警告”让我获益匪浅，使我明白了自己平时的有些行为可能给小孩造成的不良影响，而这在以前我根本没有在意。因此，Thom博士说得对，教育小孩需要有专门的知识。我建议天底下所有有志于教育好小孩的父母们，先要补一补《教育课》。

—— 玛丽安娜（一位普通父母）

ISBN 7-80114-880-0



9 787801 148803 >

ISBN 7-80114-880-0/G · 292

定价 18.00元

你的孩子，你的未来

教育课

Child Management

培养天才小孩的18大法则

[美] D.A.汤姆 著 惠子 译

插图：裴旋



九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教育课 / (美) 汤姆著; 惠子译. — 北京: 九州出版社, 2003.4

书名原文: Child Management

ISBN 7-80114-880-0

I. 教... II. ①汤... ②惠... III. 儿童教育

IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 023262 号

教育课

[美]道格拉斯·A. 汤姆著 惠子译

出版: 九州出版社 (北京市海淀区万寿寺甲 4 号)

邮编: 100081 电话: 68706019

经销: 全国新华书店

印刷: 北京科文天和印刷有限公司

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

印张: 4

版次: 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80114-880-0/G · 292

定价: 18.00 元

你 的 孩 子 你 的 未 来

给父母的绿色提醒：

1 如果你不希望自己的孩子成为一个喜欢吃独食的自私鬼，那么，做父母的首先应该把自己最好的东西拿出来和全家人（包括爷爷奶奶）共同分享。

2 对于那些平日动不动就言语粗暴的父母，是没有理由相信他们教养出来的孩子会文质彬彬的。

3 一些平凡但善于引导孩子的家长绝对会培养出出色的孩子，而很多优秀但不懂儿童教育的父母带出来的孩子往往很平庸。

4 “棍棍棒棒出人才”只是那些粗暴而缺乏耐心的家长的托词，如果教育孩子真是棍棒敲击这么简单，那天下所有的孩子岂不是都可以棒打成才吗？

5 身教永远胜于言传。

致父母的黄牌警告：

- 1 千万别恐吓孩子。如孩子不听话时说：“狼来了”，“警察要抓人了”等，这些话对小孩的成长很不利。
- 2 不要对孩子滥用赏罚，不要言过其实地夸赞孩子。
- 3 当着孩子的面说假话就是间接地教孩子撒谎。
- 4 永远都不要逼你的孩子反抗。
- 5 不要因孩子弄坏了东西就气急败坏，不要爱桌布胜过爱你的孩子。



目 录

序言：教育孩子有学问·····	1
第一章 不要阻碍儿童勇气的发展·····	4
第二章 孩子生病了怎么办？·····	10
第三章 为什么我的孩子不想吃东西？·····	16
第四章 身教胜于言传·····	24
第五章 不要让孩子觉得自己与众不同·····	30
第六章 男孩和女孩的区别·····	36
第七章 千万别恐吓你的孩子·····	42
第八章 不要向你的孩子行贿·····	50
第九章 滥用赏罚有害无益·····	54
第十章 你是否爱桌布胜过爱你的孩子·····	62

第十一章	转化孩子的侵略情绪·····	68
第十二章	对孩子也要说真话·····	74
第十三章	为什么有些优秀的父母教育出来的 孩子反而很普通·····	82
第十四章	如何让孩子克服自私的毛病·····	88
第十五章	提前对孩子进行金钱教育·····	94
第十六章	关于性教育·····	100
第十七章	不要逼你的孩子反抗·····	108
第十八章	顺其自然·····	114
结语：	你的孩子，你的未来·····	118

序 言

教育孩子有学问

如果你需要一双鞋子，你是否会买一个从来没有学过做鞋的人做的鞋呢？如果你需要做手术，你是否愿意让一个对外科手术一窍不通的医生为你主刀呢？如果你是一名政府官员，你是否会同意把一个发电厂或一座桥梁交给一个外行去修建呢？

毫无疑问，答案是否定的。

而否定的理由很简单：无非是从来没学过做鞋的人做的鞋子不会合脚；不懂外科的医生的外科手术可能致你于死地；外行设计的发电厂无法运转，而生手建造的桥梁很有可能第二期工程还没开工，第一期便已崩塌了。

可是，直到今天，仍然有无数儿童正在被那些毫无儿童教育知识的成年人教育着。也许，听了这话你不仅会感到奇怪，而且还会愤怒。你一定会问：“这样说来，我们所交纳的教育税和向学校交的学费，都拿去做什么了呢？难道我们不应该让那些专门人才来教育我们的子女吗？”

对于这些疑问，我们的答复是：“学校并没有浪费你的钱，在幼儿园和学校里有不少的教育专家，但是，学校并不能完全承担起建立个人品格的重任。

现代心理学的研究表明，人类的品格是在人生最初的五六年内形成的。也就是说：个人品格的成型阶段几乎完全是在父母的教导之下。即使是进了学校，家庭生活的影响，也要

比每天数小时与教师的接触大得多，何况在学校中，每个教师都要照顾大约二三十甚至更多的儿童呢！其影响之小就可想而知了。因此，我们必须承认，一个人的品格，主要是在家庭里形成的。我们希望任何有子女的人们，以及那些正在教育儿童的人们，应当具有一些如何正确对待儿童的基本观念，尤其是要具有如何避免误导小孩的一些基本常识。我们应当有这种希望——可是实际上，在千百万的父母当中，只有极少数的人，会留心怎样教育儿童的知识，能给成长中的儿童以发展他们健全品格的合理的机会。

其实，这种影响还并不仅仅限于品格。在今天，我们知道有不少儿童，他们之所以脾气乖张、性情刚愎，多半是因为教育他们的人在他们身上“播下了”错误的种子的缘故。这些错误一经酿成，那乖张的脾气就会习惯成自然地生长、加固，比如说坏习气、脾气大、容易生气、冷酷、心胸狭窄、过分的野心等等就是这样形成的。这些在儿童时期养成的坏习惯，不仅可能会延续到青年时期，甚至还可能一直延续到成人，乃至终生不变。儿童们一旦养成了这些不良习惯，除非经过特殊的治疗，否则是很难改变的。

正因为如此，所以要培养出健康快乐的成年男女，就务必要保证在教育儿童时不出现什么根本性的错误。那么，你肯定会问：“我们如何才能避免这些错误呢？”下面就是你所想要问的问题的答案。

在本书的每一章的结束，我都会对这一章的内容做一个小

小的总结，如果你想尽快地把握这一章的内容，只需花上很少的时间，仔细阅读一下这些结论就可以了。

写这样的一本书并不是一件容易的事，但我坚信，我能把这本书写好。也许在七十年前，要完成这件事几乎不可能。因为一直到那个时期，人类的心理学还无法告诉我们如何分辨品格生长的根源。现在我们在这方面已经有了一些可靠的知识，根据这些知识可以得出一些基本的原则。

对于这些书中所提供的建议我还要简单地谈一谈。在实际生活中，切实地实行这些建议时，你也许会碰到一些困难。之所以会碰到困难，并不是你没有把本书的意思领会清楚，而是因为你以前的教育者在你心中播下了错误的种子，这些错误会给人们在教育孩子们时在心理上带来了一些困难，如缺乏耐心等。没有耐心，在实行教育的过程中肯定会遇到困难。但是无论如何，经过训练之后，你会认识到，你的小孩之所以大吵大闹，并不是他故意要和你作对，而是因为他除了吵闹之外没有别的办法。明确了这一点，困难对于你来说就不会那么难以克服了。

没有如何防止错误教育产生的基本知识，就不可能成为一名出色的教育者。任何要想教育好孩子的人，就必须多多少少要懂一点这方面的知识。你不妨打开这本书看一看！

■ 注意：这本书所讲的一切内容平等地适用于男孩和女孩。

第一章

不要阻碍儿童勇气的发展



大人国里的一个孤独的小人——这就是每个初生婴儿的处境。在他生命最初的一段时期，虽然他几乎完全没有什么独立自主的能力，而是完全依靠父母的照料，可是如果你不去妨碍他身上与生俱来的勇气的自然发展，你就会惊奇地发现：一个健康的小孩是很快就会自主自立的。如果你细心地观察你的小孩，你会很惊奇、很佩服地发现，世界上最伟大的力量就是生命的力量。帮助正常的儿童发展其人格的就是这种力量。



不是吗？你看，当他在学习语言的时候，他会一天到晚千百次不厌其烦地练习一个字的读音。推动他这样坚持不懈的就是这种生命的力量。

静下心来听一听你小孩的说话吧，他是何等顽强而愉快地重复一个声音。想一想你自己学习外语的情形：你常常会在坚持几个小时之后，就失去了学习的耐心。这是什么缘故呢？归根到底，这是我们所受到的教育妨碍了我们心中内在勇气的缘故。这种例子随处可见。再看看你小孩学走路的情形：他即便是摔了又摔，也

从不灰心，而是再三地尝试——一直到自己非成功不可。再回过头来看看自己，要是你去学溜冰，你会有如此的毅力吗？如果你跌倒了三十次，还会去尝试三十一次吗？答案很可能是否定的。然而可以肯定，你的小孩绝对会毫不犹豫地尝试下去的。要是他在成功之前失去了勇气，他就学不会走路。

我们完全可以料想，要是一个人的一生都能保持这种不屈不挠、锲而不舍的进取精神，他将会取得多大的成功啊！

由此，我们可以看到，为小孩的未来起见，保存他的这种勇气，是何等重要的一件事！要达到这一目的，你必须严格坚持一条重要的原则，那就是：**相信你的小孩，让你的小孩尽可能地独立自主。**千万不要过多地帮助他，以免妨碍了他身上天生勇气的健康发展。他跌倒了，让他自己爬起来，他完全有能力自己爬起来。要从小就训练他去独自应付一些困难，在刚开始的时候，可以从一些小事上着手，比如上台阶等简单的

