

REARING BABY ONE PAGE PER DAY

♥ 每一天都能享受妇幼专家的精心呵护

♥ 每一页都浸透着风行欧美的育儿理念

育儿 一日 一页

◇ 主编 / 张 矩

- 宝宝发育
- 智能训练
- 喂养指南
- 生活料理
- 保健咨询
- 专家忠告

中国人口出版社

【一】
【一】

育儿

一日

一页

- 1. 宝宝的日常护理
- 2. 宝宝的饮食营养
- 3. 宝宝的生长发育
- 4. 宝宝的疾病预防
- 5. 宝宝的早教启蒙
- 6. 宝宝的心理健康
- 7. 宝宝的社交能力
- 8. 宝宝的行为习惯



健康每一日 源自每一页

Jian Kang Mei Yi Ri Yuan Zi Mei Yi Ye

育儿 一日一页

—— 主编 张 矩 ——

中国人口出版社



育儿一日一页

REARING BABY ONE PAGE PER DAY

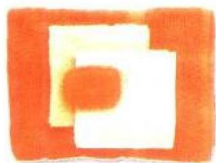


图书在版编目(CIP)数据

育儿一日一页 / 张矩主编. — 北京: 中国人口出版社, 2003.4
ISBN 7-80079-785-6



I. 育… II. 张… III. ① 婴儿—哺育 ② 婴儿—智力开发
IV. TS976.31



中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014522 号



育儿一日一页
张矩 主编



出版发行 中国人口出版社
印 刷 通州次渠印刷厂
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 24.25
字 数 558 千字
版 次 2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1~5 000 册
书 号 ISBN 7-80079-785-6/R · 285
定 价 68.00 元



社 长 陶庆军
电子信箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054



版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换





写给妈妈的话

现代的竞争，就是人才的竞争。能在未来世界的激烈竞争中脱颖而出的，一定是那些在遗传素质、教育过程和社会适应诸方面得到良好发展的人才。人才的培养，越来越被年轻父母所重视，而且也越来越低龄化。有人甚至提出“要赢在起跑线上”。

现代科学研究成果证明，培养健康、聪明、活泼的孩子要从小做起。培养孩子成材是一个复杂细致的系统工程，需要全社会的共同努力，但首先离不开父母精心和耐心的培育。父母是孩子的启蒙老师，早期教育依赖父母的辛勤付出。年轻的父母虽然多有较高的学历，但未必有养育孩子的知识和经验。婴儿期是人生的开始，是最关键的时期，这时期的宝宝非常需要父母的精心呵护，因而学习怎样做父母是非常必要的。

本书介绍了宝宝从出生到一周岁的发育情况、喂养方法、教养特点及各项标准。书中介绍的各项指标，所取的是我国儿童发育状况统计的平均值。但孩子在一岁以内的发育是很快的，每个孩子都有自己的发育时间表。孩子个头有大有小，吃得有多有少，睡得有长有短，因而各项数字仅供参考，不是孩子必须达到的数值。同样，智能发展也存在相同的问题，虽然本书是按天编排的，但读者在使用时，不要死搬教条，只要循序渐进即可。

在本书中，我们致力于使父母与婴儿建立起爱和支持的关系。充满温馨的家使儿童活泼可爱，父母的支持与鼓励，使婴儿敢于尝试学习，并感受到内心的快乐，这种心理体验将使他把学习视为享乐，终生受益。

初为人父人母，那份辛苦难以表达。本书为使读者轻松学习，将有关知识简化为要点，具有信息量大、便于实践的特点，读者在一日劳累之后，读起来也不觉枯燥乏味。





第一个月

- ❑ 早开奶，早吸吮，早接触。
- ❑ 要母乳喂养。
- ❑ 搞好脐部护理，预防肺炎。
- ❑ 与孩子多接触，多抱，多抚摸。
- ❑ 学笑，练抬头和“爬行”。
- ❑ 继续听胎教音乐。
- ❑ 与孩子多说话，要懂得孩子的哭。
- ❑ 生后两周可服鱼肝油滴剂。
- ❑ 出生后接种卡介苗和乙肝疫苗。
- ❑ 满月做常规体检。



年 月 日 星期

宝宝发育

你的宝宝有多大？下面是新生儿的平均指标：

体重：2500~4000 克	身长：47~53 厘米
头围：33~34 厘米	胸围：约 32 厘米
呼吸：每分钟 40~60 次	心率：每分钟 140 次左右
坐高：（即顶—臀长）约 33 厘米	

专家提示

- 尽可能使孩子在一种安详的气氛中出生。
- 孩子出生后，妈妈尽早抱奶，尽早互相接触。
- 作为父亲或母亲，你如果看到新生儿，对他不喜爱，那么你要多抱他，多接触他，耐心地去与他培养感情。
- 父母要经常共同呆在婴儿屋里，使他有安全感。

喂养指导

母乳营养丰富，钙磷比例适宜（2：1），有利于孩子对钙的吸收；母乳中含有较多的脂肪酸和乳糖，磷脂中所含的卵磷脂和鞘磷脂较多。

保健医生

乙型肝炎疫苗没有传染性，对乙肝病毒具有很好的免疫性能。整个免疫注射要打3针，第一针（一般由产科婴儿室医务人员注射）于孩子出生后24小时之内在上臂三角肌处注射。免疫疫苗接种过程简单，一般没什么反应，个别孩子可能出现低热，有的在接种部位出现小的红晕和硬结，一般不用处理，1~2天可自行消失。

孩子在出生后第二天即可接种卡介苗。接种后，可获得对结核菌的一定免疫能力。卡介苗接种一般在左上臂三角肌处皮内注射。新生儿接种卡介苗后，无特殊情况一般不会引起发热等全身性反应。早产儿、难产儿以及有明显先天畸形、皮肤病等的小儿，禁止接种。

你知道吗

孩子从出生之时起直到满28天为止称为新生儿。正常新生儿的胎龄大于或等于37周，体重在2500克以上。胎龄不足37周而出生的孩子，被称为早产儿，也称为未成熟儿。

注意：分娩后应立即喝水，注意排大小便。

子女中那种得不到遗产继承权的孩子，常常会通过自身奋斗获得好的发展，而坐享其成者，却很少能成大业。

弗·培根

第二天



年 月 日 星期

●● 宝宝发育

新生儿一般在生后12小时开始排便。胎便呈深绿色、黑绿色或黑色粘稠糊状，3~4天胎便可排尽。吃奶之后，大便逐渐转成黄色。喂牛奶的婴儿大便呈淡黄色或土灰色，常常有便秘现象。而母乳喂养儿多是金黄色的糊状便，次数多少不一。

●● 喂养指导

母乳蛋白质的凝块小，脂肪球也小，且含有多种消化酶。母乳中的乳脂酶再加上小儿在吸吮过程中，舌咽分泌的一种舌脂酶，有利于对脂肪的消化。另外，人乳的缓冲力小，对胃酸中和作用弱，有助于营养物质的消化吸收。

●● 保健医生

大部分新生儿在出生后2~3天，出现皮肤、白眼球和口腔黏膜发黄，有轻有重。一般在脸部和前胸较明显，但手心和脚心不黄。出黄疸时，孩子没有什么不舒适的感觉，大便不发白，小便亦不大黄。新生儿生理性黄疸不需要治疗，一般在一周左右消退。如果孩子黄疸出现得较早，黄疸较重，不能很快消退，需要及时请医生检查治疗。

●● 做游戏

笑一笑：刚出生的小婴儿，只要他醒着，妈妈就应该在照顾他时，和他亲切地说话，抚摸他，向他露出微笑，这就是游戏。但睡眠的时候不要将他抱起来玩耍。

目的：发展感觉。

●● 你知道吗

近来，国际上已将保护、促进和支持母乳喂养作为妇幼卫生工作的一个重要内容。1990年世界儿童问题首脑会议，把提高4个月的纯母乳喂养率列为全球奋斗目标。

宝宝为什么哭？可能是冷或热。婴儿的房间不要过冷过热，孩子盖的被子不要太多。室内冷，孩子哭了要看他体温有无变化。





年 月 日 星期

孩子就是家族，就是组织，就是部落，就是家庭，不管他什么，不管你是谁，都需要一个孩子。

简·霍华德

宝宝发育

新生儿第一天的尿量约10~30毫升。在生后36小时之内排尿都属于正常。

喂养指导

孩子出生后2~7天内，喂奶次数频繁，以后通常每日喂8~12次，当婴儿睡眠时间较长或母亲感到乳胀时，可叫醒宝宝随时喂哺。

智力训练

当孩子睁开眼时，你可以试着让宝宝看你的脸，因为孩子的视焦距调节能力差，最好距离是19厘米。还可以在20厘米处放一红色圆形玩具，以引起孩子的注意，然后移动玩具上、下、左、右摆动，孩子会慢慢移头 and 眼睛追随玩具。健康的宝宝在睡醒时，一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动物的能力。

生活照料

新生儿的正常体温在36℃~37℃之间，要对新生儿注意保暖。尤其在冬季，室内温度保持在18℃~22℃，如果室温过低容易引起硬肿症。

你知道吗

若胎龄满37周，但体重却不足2500克，一般称为足月小样儿，又称低体重儿。平时说的新生儿一般是指正常足月产的孩子。

宝宝为什么哭？可能是尿了。孩子尿湿了或大便后，就会使劲哭，妈妈要给他换尿布，否则他不舒服。

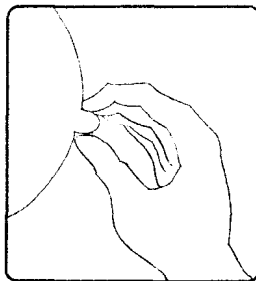


图1

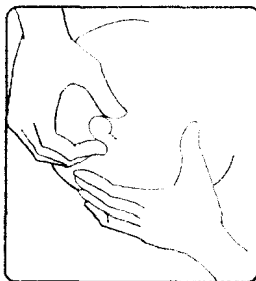


图2

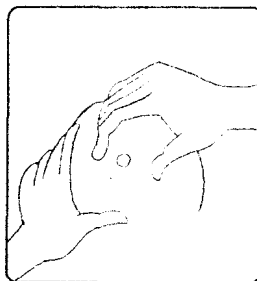


图3

乳头护理





年 月 日 星期

宝宝发育

新生儿每天要睡 16~17 个小时，约占一天的 70%。深睡时新生儿很少活动，平静、眼球不转动、呼吸规则。而浅睡时有吸吮动作，面部有很多表情，有时微笑，有时撅嘴，眼睛虽然闭合，但眼球在眼睑下转动。四肢有时有舞蹈样动作，父母不要去打扰他。

喂养指导

母乳是婴儿的天然生理食品。从蛋白分子结构看，母亲乳汁适宜婴儿，不易引起过敏反应。而在牛奶中，含有人体所不适应的异性蛋白，这种物质可以通过肠道黏膜被人体吸收引起过敏。因此，有的婴儿哺牛奶以后，发生变态反应，引起肠道少量出血、婴儿湿疹等现象。

妈妈须知

大多数新生儿哭时，如果把他抱起靠在肩上，他不仅可以停止哭闹，而且会睁开眼睛。如果父母在后面逗引他，他会注视你，用眼神和你交流。一般情况下，通过和孩子面对面地说话，或把你的手放在宝宝腹部，或按握住他的双臂，约 70% 哭着的新生儿可以经过这种安慰停止哭闹。

保健医生

如果孩子出生后 2~4 天时，出现热度升高，体温达 38°C ~ 40°C ，并伴有无原因烦躁、啼哭不已，体重减轻，尿量减少的情况，但其他情况良好，无感染中毒症状，就要注意新生儿脱水热的问题。出现这种情况主要是注意给新生儿补充适量的水分。可喂一些温开水或 5%~10% 的葡萄糖水液，每 2 小时一次，每次 10~30 毫升。

你知道吗

全部母乳喂养又分为两种：纯母乳喂养，指除母乳外，不给婴儿吃其他任何液体或固体食物。几乎纯母乳喂养，指除母乳外，还给婴儿吃维生素、水、果汁，但每天不超过 1~2 次，每次不超过 1~2 口。

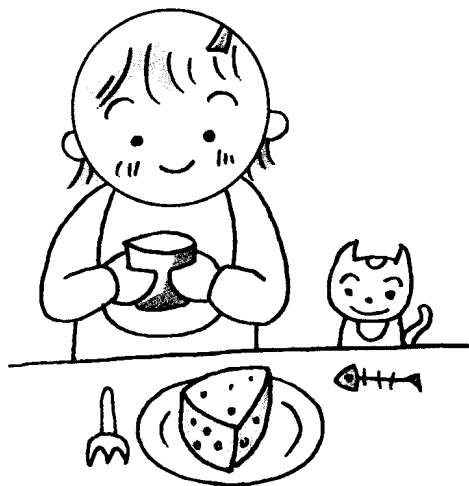
宝宝为什么哭？孩子不喜欢脱衣服，脱衣服使他感到紧张。因此妈妈给孩子脱衣换衣时尽量快些。脱衣服跟孩子说说话，转移他的注意力。

初为人父

调理好妻子的饮食。妻子除了要吃一些稀软的食物外，在种类上要尽量丰富。肉、蛋、奶制品及新鲜蔬菜可调配食用，以保证产妇健康。



年 月 日 星期



宝宝发育

新生儿一出生就有视觉能力，父母的目光和宝宝相对视是表达爱的重要方式。眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类学习的知识85%是通过视觉而得来的。

喂养指导

母乳中几乎无菌，直接喂哺不易污染，温度合适，吸吮速度及食量可随小儿需要增减，既方便又经济。

保健医生

新生儿产伤骨折一般不需特殊处理。锁骨骨折不需要任何绷带固定，生活护理时轻搬轻抱，避免压迫伤处或牵动患肢，7~10天即可痊愈。上臂骨折（肱骨干骨折）可用压舌板（小竹片）绑直或用绷带等物固定于躯干。大腿（股骨干）骨折用小木片（夹板）绑直或作悬吊牵引。两周左右可愈合。只要孩子活动自如、不痛，家长就不必惊慌，因儿童在骨发育过程中的塑形能力能使畸形得到矫正。一般一年后再照X线片检查几乎完全正常。

你知道吗

还有一种喂养方法叫部分母乳喂养。部分母乳喂养分为3种：（1）高比例母乳喂养，指母乳占全部婴儿食物的80%及以上。（2）中等比例母乳喂养，指母乳占全部婴儿食物的20%~79%。（3）低比例母乳喂养，指母乳占全部婴儿食物的20%以下。

宝宝为什么哭？可能是受到惊吓。孩子受到光线、声音、物品的突然刺激感到不安全，也会哭。这时抱起孩子安慰他。

假如儿童对一只蛤蟆感到害怕，做父母的就可以把蛤蟆捉住，放在离孩子有相当距离的地方；最初叫他看惯，看惯之后，再叫他走近它，看它跳跃；然后再由别人捉住，叫他轻轻地抚摸。这样逐步去做，一直做到他能自信地玩弄一只蛤蟆，如同玩弄一只蝴蝶或者麻雀为止。

——洛克



年 月 日 星期



宝宝发育

新生儿是用哭声和大人交流的。哭是一种生命的呼唤，提醒你不可忽视他的存在。如果你能仔细观察新生儿的哭，就会发现其中有很多学问。首先是哭声，正常新生儿有响亮的哭声，使人听了悦耳。有病新生儿的哭声常常是高尖、短促、沙哑或微弱的，如遇到这些情况应尽快找医生。正常新生儿的哭有很多原因，如饥饿、口渴或尿布湿等，在入睡前或刚醒时还可以出现不同原因的哭闹，一般在哭后都能安静入睡或进入觉醒状况。宝宝会用不同的哭声表达不同的需要。

喂养指导

母乳喂养也是增进母子感情的过程。母亲对宝宝的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触，都是对婴儿的良好刺激，促进母子感情日益加深，可使宝宝获得满足感和安全感，使宝宝心情舒畅，也是宝宝心理正常发展的重要因素。

生活照料

在孩子生后24小时，就应将包扎脐带的纱布打开，不再包扎，以促进脐带残端干燥与脱落。处理脐带时，洗手后以左手捏起脐带，轻轻提起，右手用消毒酒精棉棍，围绕脐带的根部进行消毒，将分泌物及血迹全部擦掉，每日1~2次，以保持脐根部清洁。同时，还必须勤换尿布，以免尿便污染脐部。如果发现脐根部有脓性分泌物，而且脐局部发红，说明有脐炎发生，应该请医生治疗。

保健医生

医生在帮助分娩时，有时会使用产钳。用产钳夹婴儿的头部，会在头上留下痕迹。有时产妇的骨盆狭窄或分娩通道内骨头隆起，也会造成同样的痕迹，即使是足月婴儿顺利出生也不例外。这些痕迹是红色的，看起来像挫伤的伤痕或叫作瘀点的小红点。这些痕迹在头的两侧和前额最容易看到，有时在脸上也看得到。这些痕迹很快就可以痊愈，不会形成瘢痕。有时，你可能看到“深钳伤”，这一钳伤损坏了皮肤及皮下脂肪。分娩4~8天后这种情况会变得更加明显。绝大多数的钳伤，在几周后自己会痊愈，而不会引起并发症。





年 月 日 星期

宝宝发育

婴儿出生后，脐带被扎结、切断，留下呈蓝白色的残端。几小时后，残端就变成棕白色。以后逐渐干枯，变细，并且成为黑色。一般在生后3~7天内脐残端脱落。脐带初掉时创面发红，稍湿润，几天后就完全愈合了。以后由于身体内部脐血管的收缩，皮肤被牵扯、凹陷而成脐窝。也就是俗称的肚脐眼。

宝宝听力和理解力测试：

能听到声音吗？

听到嘈杂声后，感到吃惊或哭喊吗？

会被喧哗声吵醒吗？

喂养指导

宝宝的吮吮过程促进母亲催产素的分泌，促进母亲子宫的收缩，能使产后子宫早日恢复，从而减少产后并发症。

生活照料

孩子出生后一般不主张立即全身洗澡，只要用消毒纱布蘸温水，轻轻擦拭头皮、耳后、面部、颈部及其他皮肤皱褶的部位。生后3~5天可以开始用温水洗澡，逐渐地可以使用无刺激性的肥皂、浴液，但洗后应该用清水冲洗干净，防止残留皂液刺激皮肤。每次洗澡后只要用柔软的毛巾沾干皮肤上的水，不要摩擦。新生儿的皮肤表面留有少量的皮脂，起到滋润、保护皮肤的作用。

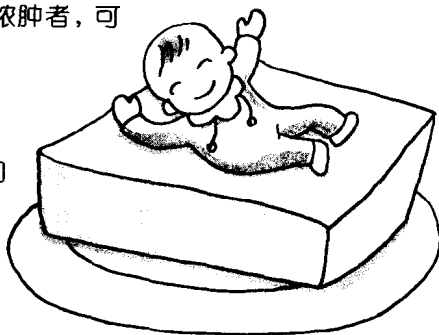
妈妈须知

母亲生产时流血过多或患有败血症；患有结核病、肝炎等传染病；患严重心脏病、肾脏疾患、糖尿病、癌或身体极度虚弱者不宜哺乳。患急性传染病、乳头皲裂或乳腺脓肿者，可暂时停止哺乳。

试一试

下奶小秘方：鲜鲫鱼500克，清炖，加黄酒3杯，吃鱼喝汤。

孕妇产后，淤血内阻，不宜进食酸涩收敛类食品，如乌梅、莲子、芡实、南瓜等。以免阻滞血行，不利恶露排出。



我们总是在不停地想：来的这个人是谁，在长大的这个人是谁，在变化的这个人是谁，漂泊不定的这个人是谁，游向我们内心深处的这个人是谁。

——克里森特·德拉贡瓦格



你知道吗

最好为孩子选购直式奶瓶，便于洗刷，奶头软硬应适宜，乳孔大小可根据小儿吸吮能力情况而定，一般在乳头上扎两个孔，最好扎在侧面不易呛奶。奶头孔扎好后，试将奶瓶盛水倒置，以连续滴出为宜。

宝宝为什么哭？可能是生病。孩子不舒服，除了哭，还不爱吃。新生儿生病妈妈不要大意，要尽快带他看医生。

第①周周记

出生日期：	年 月 日 时 分	母乳分泌：	充足 不足
农历：	年 月 日 时 分	喂牛奶：	一次 毫升， 次
星期：		喂水：	一次 毫升， 次
天气：		有无呕吐：	
气温：	℃	有无黄疸：	
体温：	℃	有无随举：	
体重：	千克	小便：	每日共 次
身长：	厘米	大便：	每日共 次
头围：	厘米	睡眠：	全日共 小时
胸围：	厘米		
足月：	早产：	过期产：	
顺产：	剖宫产：		
第一次排尿时间：			
第一次排便时间：			
呼吸每分钟	次		
心率每分钟	次		
开奶时间：	出生后 小时		
预防接种：			
	乙肝疫苗		
	卡介苗		

提示

- 男婴要检查阴囊内是否有两个睾丸，是否一样大小。
- 最早的大便为胎便，呈墨绿色，量不多。
- 有吐奶情况要检查是否喂奶姿势不当。
- 检查脐带是干燥还是湿润，有无红肿发炎，出现异常，立即去看医生。脐带应在本周内脱落。
- 如出现黄疸，要观察眼睛和皮肤的颜色，新生儿黄疸一般在出生后第3天出现。



年 月 日 星期

宝宝发育

孩子的尿量逐渐增加，每天可达10次以上，日总量可达100~300毫升。

喂养指导

大多数自认为“没有奶”的妈妈并非真正母乳不足，应及时查明原因，排除障碍，并采取积极的催奶办法，千万不要轻易放弃母乳喂养。孩子出生后1~2小时内，妈妈就要做好抱婴准备。

智能训练

宝宝大部分时间都把手紧紧地握着；他会牢牢地抓住你的手指。你可以让他抓着你的手指，不断测试，看看抓握的力量是如何日复一日地减弱的，也可测测看你能把他的手指抬得离床垫有多高。一个星期后，他的握力会减弱。

生活照料

- 妈妈在睡前给孩子换好尿布，被褥要厚薄适宜，不要过暖。
- 室内空气要新鲜，冷暖适宜，不要有对流风，也不要对着电扇和空调直吹。
- 婴儿室夜间不用高度数灯照明，可用可调灯或地灯。
- 孩子要单独睡在小床上，不要与父母同床睡。

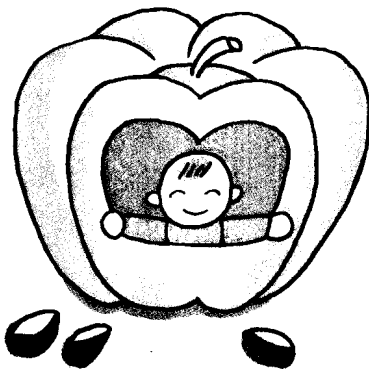
做 游 戏

听妈妈说话：喂奶是母亲与婴儿沟通的最好时机，妈妈要一边喂奶一边与孩子说话，孩子饿了，吃奶时非常高兴，再听妈妈的话音，自然是很喜欢的了。人世间这个新环境中产生的孤独恐惧极有好处，对孩子脑的情绪中心的发育起着重要作用。

目的：培养母子感情。

你知道吗

宝宝为什么哭？累了。小婴儿睡眠时间长短，吃过以后还要睡，成人不要总逗他，打扰他。累了、烦了他也会哭。



生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。

—— 赫尔岑



年 月 日 星期



❶ 宝宝发育

婴儿从生命的一开始就已有触觉。他喜欢紧贴着你的身体，依偎着你。当宝宝哭时，父母抱起他，并且轻轻拍拍他们，这一过程充分体现了满足新生儿触觉安慰的需要。

❷ 喂养指导

纯母乳喂养，除母乳外不添加任何食品，包括不用喂水，孩子什么时候饿了什么时候吃。纯母乳喂养最好坚持6个月。

❸ 生活照料

孩子在睡觉时，四肢应处于自然状态。睡眠中四肢活动活动是自然生理状态，不是受惊吓的结果。孩子睡觉时，可根据气温情况，在厚薄合适的同时，用一条带子在被外轻轻拢上即可。

❹ 做游戏

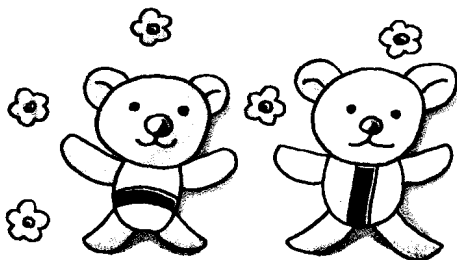
看妈妈：妈妈叫着孩子的名字，跟他说着话走向小床，看孩子是否注视自己、也可以在小床边与孩子说话，让孩子注视妈妈，再慢慢离开，看孩子是否用眼睛追逐。

目的：训练视觉和听力。

❺ 你知道吗

新生儿一般每天要喝7~8次，每次间隔时间3~3.5个小时。如3公斤的孩子，则需给奶为100毫升×3=300毫升，再加上150毫升水，总量为450毫升，分7~8次吃，每餐为60~70毫升。如消化功能好，大便正常，生后15天到满月可给纯奶吃，可按每公斤100~150毫升计算，每吨约吃60~100毫升。

宝宝为什么哭？疼痛会使孩子大哭不止。妈妈要紧紧紧地抱着孩子，找到痛苦的原因，带他去看医生。



宝宝发育

新生儿有良好的味觉，从出生后就能精细地辨别食物的滋味。

喂养指导

孩子出生后头几个小时和头几天要多吸吮母乳，以达到促进乳汁分泌的目的。孩子饥饿时或母亲感到乳房充满时，可随时喂哺，哺乳间隔是由宝宝和母亲感觉决定的，这也叫按需哺乳。

智能训练

新生儿的听觉是很敏感的。如果你用一个小塑料盒装一些黄豆，在新生儿睡醒状态下，距小儿耳边约10厘米处，轻轻摇动，新生儿的头会转向小盒的方向，有的新生儿还能用眼睛寻找声源，直到看见盒子为止。如果用温柔的呼唤作为刺激，在宝宝的耳边轻轻地说一些话，那么，孩子会转向说话的一侧，如换到另一侧呼唤，也会产生相同的结果。

生活照料

给女婴洗完澡时，可用毛巾或棉花球擦她的外阴部。一般从外阴的前面向后面擦洗。这样就不会将细菌从她的肛门扩散到尿道。如果婴儿对肥皂过敏，可改用浴液，以免出现皮疹。然后冲洗掉婴儿身上的肥皂，用柔软的干毛巾把外阴部擦干。

你知道吗

父母不要随便给新生儿服用退烧药，有时会出现周身青紫、贫血、便血、吐血等症状，严重的甚至死亡。这是吃了退烧药，造成凝血机制障碍而引起的。

新生儿期奶量（指牛奶）可按每公斤体重计算。因牛奶不易消化，新鲜牛奶可加适量的水，一般新生儿可按2:1，即2份水，另加糖5%。先把牛奶煮开5分钟，这样既有利婴儿吸收，又可以杀将奶中的病菌杀死。



传授知识·要一丝不苟·培养作风·要点滴养成·
转变思想·要用心换心·关心他人·要体贴入微·
——王才章