

DAZHIHUI ZHENGYANLU
JILIN RENMIN CHUBANSHE

金马 主编

大智慧箴言录

之五

人生的

资本

人生修养论

JILIN RENMIN CHUBANSHE
吉林人民出版社

△大智慧箴言录之五▽

人生的资本

——
人生修养论

吉林人民出版社
▲主 编 金 马

(吉)新登字 01 号

人生的资本

主 编 金 马
责任编辑 包兰英 封面设计 张 迅
责任校对 宋士杰 版式设计 拂 雨

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)
发 行 者 吉林人民出版社
印 刷 者 长春科技印刷厂

开 本 850×1168 1/32
印 张 7.875
字 数 182 千字
版 次 1998 年 4 月第 1 版
印 次 1998 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1—5 200 册

标准书号 ISBN 7-206-02887-x/G · 766
定 价 13.00 元

如图书有印装质量问题,请与出版处联系:0431-5649710

编委会名单

主 编 者 金 马
(按姓氏笔画顺序)

卜	樱	丁	研	马	利	文	王	家	玲
王	强	王	玉	立	遥	包	兰	英	
石	雷	叶	英	田	静	司	马	音	
刘	畅	刘	立	刘	海	刘	洪	波	
孙	淑	孙	连	孙	伟	毕	晓	英	
权	永	李	足	李	彦	李	敬		
李	徽	师	小	许	军	池	晓	梅	
孟	凡	孟	庆	吴	明	吴	玉	霞	
肖	峰	何	奇	杨	东	李	惠	玲	
陈	重	陈	德	陈	艳	陈	军		
严	明	金	马	金	钢	林	亚	男	
林	伟	范	越	范	淑	周	学	今	
周	俭	武	玲	武	冀	张	笑	玲	
张	海	张	洪	洛	红	施	伟	达	
赵	振	赵	明	赵	淑	胡	晓	影	
胡	琦	凌	风	陶	至	栾	月		
梁	若	韩	立	韩	有	韩	影		
贾	宝	晏	羽	曹	文	莫	玉	玲	
隋	喜	喻	凡	雁	升	章	欣		
覃	东	舒	伊	舒	秀	董	立	春	
董	缓	董	明						

总序

我们正面临着—个智能技术大发育和由此而引发的知识经济大发展的时代。

然而，不同的人（或人群）因此也面临着两种后果完全不同的选择：或者借助数字化、网络化的先进技术手段，获得更广阔的生命活动空间和创新思维领域，使主体生命意识得以更姿意的扬放，使足以教人福慧双修的灵性赢得荷芰独举式的升华，使生命意义、生存价值、生活姿态得到符合时代特色的理性确认和艺术矫正；或者被令人目醉神迷的数字化生存世态所萦惑，使自身的脑细胞不慎演化成为缺乏筛选鉴别、随机创新能力的“符号存储器”，甚或被遍布全球的信息化网络，—“网”兜了过去，沉溺于各类“信息垃圾”。沦落为丧失了主体意识、丢失了自主灵魂的“网上君子”。——这种“网上君子”同“梁上君子”—样，都是货真价实的窃贼，不同的只是后者是自身甘愿充

当“信息垃圾”的俘虏，并伙同它窃取了自身安身立命的根本。这是当今世界在极其广阔的层面上正在孕育的巨型喜剧和超级悲剧，其深远意义当难充分估量。

这种世态的巨大嬗变和大体可以预示的远景，是当代一切希望体面生存并获得理想发展的人们所不能回避的。而且，由于是性质、规模及其深远影响都将空前无比的大嬗变，也就特别需要人们拥有主体意识空前明晰、创新意识空前活跃的大智慧来应对，也就特别需要人们从更深刻、更广阔的层面上，对人类文明进化的核心——生命的意义和价值进行追寻、反思或质询，也就特别地需要聆听先知的劝诫，精英的预言，圣者的策勉，以优化我们的生存智慧，使我们的生存处境在瞬息万变的世态中赢得主动。

这或许可以看作是编辑、出版这套《大智慧箴言录》丛书的初衷。但愿它能引发广大读者阅读的兴致或些许共鸣，并使它不断地得到补充和完善。

金马

1998年2月于北京

目 录

1. 思想道德素质 1

心灵精纯，可以阐幽辨微 品格唤来品格

2. 科学文化素质 17

把文化收进来而内在于人的精神活动
一个确信自己脚底下扎实的人是不需要骑马的 如果错过了太阳时你流了泪，那末你也要错过群星了 生命转化为心灵，不断由精神力量予以附丽增益 重要的在于养成与保持一个活泼无碍的心灵境地

3. 践履素质

41

思考要慎重，而执行却要果敢 一个老是寻找工具的人，肯定是一无所成 一个人的素质是绝对没有其他东西可以代替的

4. 个性修养

51

创造一个更佳自我意象 努力养成一种愉快的修养 我们需要智仁勇兼修的个人 啊，有修养的人多快乐 思想走在行动之前，就像闪电走在雷鸣之前 嫉妒毕竟是一种卑劣下贱的情欲，属于恶魔的素质 执拗的人是一个极聋的演说家

5. 风范的陶冶

98

海是没有满足的，所以有海之大 耕垦我们荒芜的德性 在自己身上创造一种良好的、虽然是人为的性格 有了高尚的心态，才能成为高尚的人物 良好的习惯是人在其神经系统中存放的“道德资本”

6. 智慧肖像

128

世界上，再没有什么高于智慧的了 智慧是属于灵魂的 他不是一切都知道，他也不可能一切都知道 智慧的可贵，在于给现实人生以明哲的向导 智慧和天才是推动世界前进的力量 世界并无黑暗，只有愚昧

7. 哲学智慧

160

哲学出于智慧 在你寻求真理的时候，不要忽视认真的思考 在太阳底下没有哪一样东西是十全十美的

8. 人生智慧

170

能进地狱更能出地狱的人才采得着智慧 为什么不放手游泳呢？ 顺水行舟快，逆风打桨迟 办事要看准机会 在你的座位上放松情绪，驾驭好你的马匹 谁不用脑子去思索，到头来他除了感觉之外将一无所有 最可怕的莫过于无知而行动 有智之士聚在一起才最有才智

9. 现代交往的艺术行为方式

208

没有什么像礼貌那样值钱，也没有什么像它那么珍贵 礼节调节着风度 只有确实内在品格很高的人，才适合不拘小节 交流的艺术——礼仪的有声与无声的载体 交际的文明规范是一种无价的资本

10. 健美新标准

220

完美是不存在的，能了解它便是人类智慧的胜利 真正的健康主要在于人的观念，在于人的最深层定势 健美与年轻的秘密：每天学习某种新的事物 时代需要在更积极的意义上的正常、健康的公民 永葆青春的生命依赖于脑运动 健康的心理本身就是补药 节制和劳动是人类的两个真正的医生

1. 思想道德素质

§ 心灵精纯，可以阐幽辨微

单纯是灵魂中一种正直无私的品质。与真诚比起来，单纯显得更高尚、更纯洁。

[法] 弗朗索瓦·费奈隆著，陈时荣译：《真假单纯》《世界哲理文精致小品》第56页。四川人民出版社。

人一生的贡献，所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

[法] 马丁·杜·加尔著，王晓峰等译：《蒂博一家》（中）第883页。上海译文出版社。

对心来说，没有微不足道的小事。心灵能将一切放大。

[法] 巴尔扎克著，袁树仁译：《朗热公爵夫人》《十三人故事》第147页。人民文学出版社。

纯乎其纯的精神太可贵了。能有这种精神,如果是为父的,儿子有福了;如果是大学教授,大学生有福了;如果是诗人,我们有好诗读了;如果是编辑员和主笔先生,我们有好书好报看了;如果是革命家,中国就将终于得救了。

叶圣陶著:《纯乎其纯》,见叶至善、叶至诚编:《叶圣陶散文》甲集第97页。四川人民出版社。

使人高贵的是心;我不是伯爵,但也许我的灵魂比许多伯爵高尚得多。

[法]罗曼·罗兰著:《根据莫扎特的书信论莫扎特》,见《音乐译文》1957年第6辑。音乐出版社。

不论外表上显得怎样精明世故,人总有其人性纯朴的一面。

[美]索尔·贝娄著,宋兆霖译:《赫索格》第23页。漓江出版社。

人的失落,并不是因为他有知识,而是由于他失去了悟性正智的作用。人缺乏这种正智,内心便会烦恼,情绪便会不定,也就无法了解生命和世界的真相。利令智昏,使我们的真性受到蒙蔽,生命无法开展。是什么使我们如此沉沦?是世俗的生活,而不是精纯的生命。

方东美著:《从比较哲学旷观中国文化里的人

与自然》，见蒋国保、周亚洲编：《生命理想与文化类型》第123页。中国广播电视出版社。

只要你衡量一下你所认识的人的才智，你就会发现，只有少数人的心灵对待一些伟大的艺术与科学的成就才算得上不聋、不瞎、不麻木不仁，并且拒绝接受偏颇的知识。

另一方面，我们却看到那些骄傲和愚蠢的人，竟然喜欢炫耀他们的智能和知识方面的漏洞，而不是为它们感到脸红。

〔英〕查尔斯·里德著，谢百魁译：《患难与忠诚》第560页。江苏人民出版社。

有的人天性与他的职业要求相适合，这是很幸福的事。但是，那些能强使自己做与其天性不相合的事业的人，则是有毅力的。因此如在治学方面，对于最不喜欢的学科，就要强迫自己遵守固定的时间。但是对所爱好的学科，就不必如此，因为思想会自然带着你向前跑去的。天性好比种子，它既能长成香花，也可能长成毒草，所以人应当时时检查，以培养前者而拔除后者。

〔英〕弗兰西斯·培根著，何新译：《培根随笔选》第66—68页。上海人民出版社。

在人的意识中，一切千变万幻的思想形成了一个目

录，这个目录即为宇宙百科全书式的历史。

[英] 雪莱著，徐文惠译：《爱与美的礼赞——雪莱散文集》第 121 页。三联书店。

假如一个人具有深刻的洞察力，随时能判断什么事应当公开做，什么事应当秘密做，什么事应当若明若暗地做，而且深刻地了解这一切的分寸和界限——那么这种人我们认为他是有智谋的。

[英] 弗兰西斯·培根著，何新译：《培根随笔选》第 107—108 页。上海人民出版社。

每一个人，不管他有多坏，他心里总有自己最纯净的一个角落或者是回忆。他就有两个这样可以躲避的地方：一个是 he 从小就记住了的春天的土地，旁边是一片因长满金凤花而发黄的林中空地和凹下去的圆面小湖，另一个是他妻子的纯洁的灵魂。

[前苏联] 斯捷尔玛赫著，文颖译：《人血不是水》第 222—223 页。作家出版社。

大凡不能克制自己的嗜欲，不知听从理智的指导而摒弃目前的快乐或痛苦的纠缠的人，他就缺乏一种德行与努力的真正原则，就有流于一无所能的危险。

[英] 洛克著，傅任敢译：《教育漫话》《外国教育论著选》第 56 页。江苏教育出版社。

要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

〔法〕罗曼·罗兰著，傅雷译：《约翰·克利斯朵夫》第四册第10页。人民文学出版社。

关切和责任感是指，爱是一种活动，而不是使人失去理智的激情，也不是使人“心荡神摇”的情感。

〔德〕弗洛姆著，刘小枫译：《生产性的爱和生产性的思维》《人的潜能和价值》第235页。华夏出版社。

只有当人富有责任心时，才能期待他认真负责地办事。这是人的本性。

〔美〕尼克松著，王建华等编译：《尼克松总统连任就职演说》《美国历届总统就职演说精选》第360页。江西人民出版社。

宁可毁灭肉体十次，不可损害自己的灵魂。

〔德〕黑塞著，施蛰存等译：《在轮下》《为了面包》第233页。贵州人民出版社。

我可以把我的肉体交付给你；可是灵魂，——决不出卖。

〔俄〕迦尔洵著，冯加译：《迦尔洵小说集》第272页。外国文学出版社。

宁愿做一朵篱下的野花，不愿做一朵受他恩惠的蔷薇；

与其逢迎献媚，偷取别人的欢心，不如被众人所鄙弃。

[英] 莎士比亚著，朱生豪译：《无事生非》
《莎士比亚全集》（二）第88页。人民文学出版社。

理性而有意识的思维的任务，是决定你要做的事，选择你希望达到的目标——把注意力集中在这些事上，而不是关注你所不希望做的事。

[美] 马克斯威尔·马尔兹著，晏樵译：《你的潜能》第65页。工人出版社。

应该清理头脑，把思想弄得简单一点，去掉不必要的东西。

[法] 阿兰著，施清嘉译：《论幸福》第63页。译林出版社。

偏见可以说是思想的放假。它是没有思想的人的家常日用，而是有思想的人的星期日娱乐。假如我们不能怀挟偏见，随时随地必须得客观公平、正经严肃，那就象造屋只有客厅，没有卧室，又好比在浴室里照镜子还得做出摄影机镜头前的姿态。

钱钟书著：《一个偏见》《人·兽·鬼 写在人生边上》第167页。海峡文艺出版社。

反面；琐屑无聊，心胸狭窄，是最可鄙的弊病。

〔古希腊〕朗吉努斯著，缪灵珠译：《论崇高》
《缪灵珠美学译文集》第一卷第82页。中国
人民大学出版社。

精神上的贫乏比任何肉体上的痛苦都更加使人难以忍受。

〔俄〕陀思妥耶夫斯基著，曾宪溥等译：《死
屋手记》第83页。人民文学出版社。

我们可以在思想中把自己看作是伟大的英雄，但是只有根据我们遇到危险时出现的情感，我们才能知道自己是否真的是英雄。这就是为什么贝内克曾十分中肯地指出，我们的思想反映出我们对世界的理论态度，而感知则反映出实际态度。

〔俄〕乌申斯基著，张佩珍等译：《人是教育的
对象》（下卷）第90页。人民教育出版社。

我们在与旧的传统关系决裂的同时，把人们身上的一股无名力量解放了出来，而这股精神力量在起作用时，我们根本就无法预见它惊人的后果。……自由只对强者有益，只对配享受它的人有益。

〔法〕安·莫洛亚著，谭立德等译：《雪莱传》
第167页。上海文艺出版社。