

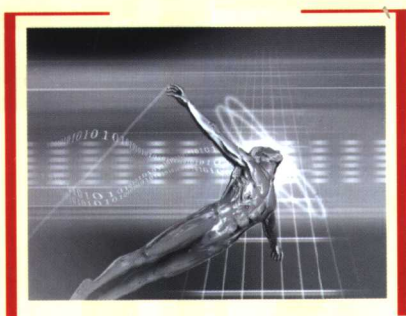
〔美〕研究成功学会推荐读本

助你成功系列丛书

You Can Also
Be
Extraordinary

路晓
策划
罗晓
编译

你也可以不平凡



中国友谊出版公司

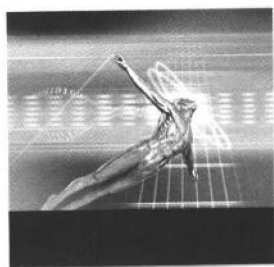
【美】研究成功学会推荐读本

助你成功系列丛书

你也可以不平凡

路 晓 / 编译

罗 晓 / 策划



中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

你也可以不平凡/路晓编. —北京:中国友谊
出版公司, 2003.1

ISBN 7-5057-1864-9

I. 你… II. 路… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 103214 号

书名	你也可以不平凡
编著	路晓
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	三河市尚艺印装有限公司
规格	880×1230 毫米 32 开本 10.25 印张 200000 字
版次	2003 年 1 月第 1 版
印次	2003 年 1 月北京第 1 次印刷
印数	5000 册
书号	ISBN 7-5075-1864-9/G·158
定价	25.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676



前 言

在现实生活中，绝大多数人都希望达到一种不平凡的人生境界，并以此来证明自己活着的价值。随着竞争的日益强化，这种强烈的愿望已经成为绝大多数人追求成功的杠杆。为此，我们看到了一个个活生生的从平凡到不平凡的成功个案，如比尔·盖茨、海伦·凯勒等，令人赞叹，令人心动，也渴望自己能成为不平凡者之一。

的确，生活需要冲动，特别需要向着自己目标进行的冲动，这样才能激活每个平凡的日子。为什么又有许多人做不到这一点呢？尽管各有其因，但总是与无法真正地开始对不平凡的人生产生冲动有直接关系，因此总爱把自己萎缩在无聊的时光之中，碌碌无为。

美国最成功的广告人之一 S. 肯尼迪用自己的故事证明了这一点：

1973 年，肯尼迪高中毕业（这是他仅有的学历），想找份工作，并打算从“专业销售”开始。他梦想拥有公司配的又新又好的汽车（这可能因为他当时还开着一辆仅值 25 美元的破车），一份薪水，外加佣金和奖金，每天西装革履地上班，还有销魂的出差机会。肯尼迪偶然发现了一则招聘广告：一家出版公司的全国销售经理要在本城待两天，只为了招聘一位负责五个州内各书店、百货公司和零售商的业务代表。肯尼迪梦想在将来成为作家或出版家，所以“出版”二字对他来说是有吸引力的。广告又说，起初月薪 1600 至



2000美元，外加佣金、奖金、公务费和公司配车。这正是他梦寐以求的工作。不幸的是，肯尼迪不是他们的理想人选。肯尼迪去面试时，那位全国业务经理很客气地向他解释，肯尼迪不是他们要找的人。第一，他太年轻；第二，他没有工作经验；第三，他没念过大学。这份工作显然是为年龄在35至40岁之间、大学毕业，并具有相当丰富经验的人准备的，刚出校园的毛头小伙显然不适合。他们已有几位应聘者待定。肯尼迪竭力毛遂自荐，但却被坚决地拒绝了。

这时，肯尼迪亮出了绝招。他说：“瞧，你们这个地区缺商务代表已达6个月了，再缺3个月也不至于要命吧。听我的主意：让我做3个月，公司只负担公务费，我不要工资，还开我自己的车。如果我向你证明我能胜任这份工作，你再以半薪雇我3个月，不过我要全额佣金和奖金，还得给我配车。如果这三个月我仍胜任这份工作，你就用正常条件录用我，工资和福利也是如此。我将得到这份工作。”

这样他被录用了。在很短的时间里，未经公司许可，肯尼迪重组了销售流程，创下3项记录：短期内在困难重重的地区扭转了局面；3个月内，让更多新客户的产品摆满我们的整个摊位；争取到新的非书店连锁的大公司，等等。3个月以后，肯尼迪有了公司配车、全额工资、全额佣金和奖金。

由此看来，不是谁生来就不平凡的，也不是谁生来就注定平凡的，关键要看你个人的生活理念、生活方向。

其实，每个人生活的全部意义不在于一定要超越他人，而在于超越自己。只要你有了不平凡的人生目标和行动，你就会远离无聊，让自己变得充实起来。

最后，我们衷心希望你能在本书中找到让你不平凡的“神秘钥匙”！

目 录

前 言

第一章 活出自己的个性

01. 过什么样的人生，全看你自己 (3)

- 不要忽略制定不平凡的决定，因为在前面不远处，就是你的未来。
- 大部分人遭到失败的原因在于他们错误地判断自己的能力，低估了自己的价值。

02. 梦想的蓝图越大越好 (7)

- 梦想不是务虚的借口。梦想是衡量个性和能力的最佳标尺。
- 期望值越高，达成期望的可能性越大。

03. 画出自己的生活之圈 (10)

- 对准创造目标，并不意味着没有一点知识也可以进入



创造状态，而是指只有在阶段时间内集中精力掌握某一领域所具备的知识，才能较快地取得成果。

04. **把握积极想法的力量** (14)

- 如果你有失败的想法，应立刻改变，随时保持积极想法，这是克服困难、达到一切不平凡目标的最基本原则。

05. **每天都有进步就是成功** (20)

- “我是一个在不断进步中的人”，这句话发挥语言的魔力，将我们的潜意识转化为成功的核导弹。

06. **拒绝放弃，积极进取** (25)

- 随意放弃自己的目标，是一种不负责任的态度。你对自己都不负责任，还有谁能对你负责任呢？
- 不断用新目标来刺激自己进取的性格。

第二章 相信自己大有作为

07. **靠自信支撑人生** (33)

- 如果某种自我观念给你带来痛苦，那么要马上改掉它。
- 一旦你改变观念，你的人生也会随之改变。



08. 相信自己是有用之才 (38)

- 伟大出自于平凡，我们的信心多一分，成功就近一步。

09. 掌握培养自信的良策 (43)

- 失去自信，是心灵的自杀，它像一根潮湿的火柴，永远也不能点燃成功的火焰。

第三章 自身强大，才能出类拔萃

10. 让思想强大起来，让方法更有效 (49)

- 成功的人士不是想得到一场比赛或下一场比赛的胜利，而是自始至终都争当冠军。

11. 让你的个性吸引人 (52)

- 没有人与生俱来就会表现出好的个性或不好的个性，是你自己决定要以何种个性看待你的环境和人生。

12. 大胆尝试，就会有收获 (55)

- 大胆尝试常常会带给你更多的机会。

13. 自我贬低就是失败 (59)

- 如果我们对自已的前途有更清醒的认识，如果我们对自已有很大的信心，那么，我们将取得更丰硕的成



果。

14. 让自己的人生充满创造..... (63)

- 在你有生之年，每天对自己说：“这是我生命中最美好的一天。”并且你应以享受它来证明这句话。

15. 掌握“60秒自豪法”..... (68)

- 用积极的眼光发现自己，充满自信心，塑造自我的完美形象，是一个事业成功的基本保证。

第四章 立即挖掘出自己的潜能

16. 让自己产生惊奇感..... (75)

- 如果我们做出所有我们能做的事情，我们毫无疑问地会使自己大吃一惊。
- 不论有什么样的困难或危机影响到你，只要你认为你行，你就能够处理和解决这些困难或危机。

17. 最大限度地发挥自己的创造潜力..... (80)

- 人生最大的挑战实际不是突然的灾变和改变命运的选择，而是日复一日、年复一年、平淡而又极其平凡的普通日子，能在旷日持久的平凡中感受到伟大。

18. 让自己的潜能爆发出来..... (83)

- 你无法使时光停止，但是可以停止消极悲观的思想，立即开始运用自己的潜能，你就能得到你所追求的。

第五章 激励自我是人生的起跳

19. 积极向上的心态是成功者最基本的要素

..... (89)

- 每个人的心态都有一个法宝，它像硬币一样具有两面性，正面写着积极心态，反面写着消极心态。这个法宝的力量令人吃惊。积极心态让人积极进取，创造成功；消极心态却让人绝望而平静地生活，永远没有改变命运的机会。

20. 自己对自己要说的“5个如何” (93)

- 去找比自己杰出的人的缺点，可使自己的优点有所发挥。
- “只有”不如“还有”的想法，可使人产生自信。

21. 自我激励的黄金法 (99)

- 激励是最值钱的本事，它不但能铸就一代富豪，铸就一代成功人士，而且还能创造奇迹。

第六章 找准人生的突破点

22. 从最佳选择开始突破 (105)

- 你应该选择最能使你全力以赴的工作，应该选择能使你的品格发展得最坚强和最善团结人的工作，应该选择最能让你发挥无限潜能的工作。

23. 认真回答三个“我”字 (109)

- 任何想尝试达到不平凡的人，必须先考虑清楚三个问题：“我能吗？”“我会喜欢吗？”“我该这样做吗？”这三个问题是不平凡的创业者的最佳起跑点。

24. 找准自己应该做的事 (114)

- 千万别让你的人生“破产”，要知道这是可怕的一击。为了防止这种情况的出现，我们的建议是：请找准你该做的事；一旦选择准确，你就不久的将来会不平凡起来。

25. 掌握多项选择的方法 (119)

- 学会多项选择，是一件非常有意义的事。这样可以从多条道路经营自己，让自己不平凡。

26. 把握兴趣与职业的关系 (123)

- 一个人如果能根据自己的爱好去选择事业的目标，他的主动性将会得到充分发挥。

第七章 大目标取决于小目标

27. 盘算清楚自己的目标 (129)



- 一旦你明确了目标之后，就应开始预算你的时间和金钱，并安排每天应付出的努力，以期达到这个目标。

28. 目标能让人充实 (134)

- 没有努力目标的人会这么认为：“生活是没有价值的。”没有重要事情可做的人会这么埋怨：“没什么事情可做。”

29. 选择触手可及的目标 (137)

- 企望着遥不可及的事物，不如把宏大的计划分成几段，从容易的着手，一步步达到自己的目的。

30. 善于分割大目标 (141)

- 成功是由小成所累积，大目标的达成是由小目标的达成所累积出来的；每一个成大事的人，都是在达成无数的小目标之后，才实现了他们伟大的梦想。

31. 订出实现重要目标的每一步骤 (146)

- 要想顺利达成目标，我们得有循序渐进的计划。就像盖栋房子，难道你以为有木头、钉子、榔头、锯子便可以动工了吗？难道要胡乱拼凑吗？像这样子盖的房子，是不大可能会成功的。

32. 为目标而全力以赴 (151)

- 一旦建立好了目标，就需要更多的努力和夜以继日来



逐步实现，而督促人生的航标不脱离目标以及不断给自己设定新的目标，需要更多的努力和自律。

第八章 成功从诊断自身开始

33. 找出自己曾经失败的原因 (157)

- 把失败看成一次成功的实践，从失败中有所收获，这是一种成大事者所具有的最佳心态。

34. 胆小鬼永远得不到不平凡的信念 (162)

- 当我们有勇气做我们自己时，在困惑、痛苦、恐惧和迫害中坚持真实地表现自己时，不平凡的信念便由此而生。

35. 贴上一张“即日行动起来”的签条 (165)

- 最大的成功者并不是那些嘴上说得天花乱坠的人，也不是那些把一切都设想得尽善尽美的人，而是那些脚踏实地去干的人。

36. 假设4个拖延的行动 (168)

- 你得找出能使你感到痛苦的答案，那么这时痛苦便会成为你的朋友，帮助你推向另一层次的人生。

37. 你不比别人差一等 (171)

- 人生最大的难题莫过于：不知道你自己！
- 严重的自卑感扼杀一个人的聪明才智，另外，它还可以形成恶性循环。

38. 别总以为自己本事太小 (174)

- 无论是谁，只要每天抽出 30 分钟，持续三年专心学一件事，他必能成为个中高手。

39. 别身背“讨厌”两字去工作 (179)

- “当工作成为一种乐趣，”俄国作家高尔基写道，“生命就是一件乐事！当工作是一件责任，生命就是一种苦役。”

第九章 让自己不同凡响的 6 种手段

40. 将热忱进行到底 (189)

- 若你能保有一颗热忱之心，那是会给你带来奇迹的。
- 热心一方面是一种自发力量，同时又是帮助你集中全身力量去投身于某一事情的一种能源。

41. 办事要抓住关键 (195)

- 办事情要抓关键，就是要找出人生中最重要花草，全力去栽培。而且播种、灌溉、除草，每个关节都不

能忽略，也就是将人生的圆满建立在“重要性”的观念架构上。

42. 制定“每日备忘录” (200)

- 只要你早上花些工夫打开当天的卷宗，就可以找到你所要的东西。你会因为没有把事情忘了而心安，你可以把回想的工夫省下来，用在其他的事情上。

43. 培养自己的独立能力 (204)

- 历史和现实告诉我们，没有一个习惯等候帮助、等着别人拉扯一把、等着别人的钱财，或是等着运气降临的人能够真正成就大事。

44. 永远争第一 (209)

- 只要你抱着坚定的信念去开发你的潜能，你就会有不完的力量，你的能力就会越用越强。

45. 走自己认准的路 (214)

- 只有敢走别人从未走过的路，另辟蹊径，才有成功的可能。所以，一个人只有去走自己认准的路，才能不平凡。

第十章 做大事始于做小事

46. 认识你身边小事的伟大价值 (219)

- 奥里森·马登说：“所谓的伟人，只是把世人眼里普通的条件变成了一种有利的机会，从而成就斐然。”

47. 专注于不起眼的小事 (223)

- 不要瞧不起一些琐碎的看似无意义的小事，它们带来的结果往往是惊人的。不经意之间的成功会比刻意追求的来得更大、更丰富、更非凡。

48. 小事造就大成功 (228)

- 洛克菲勒说：“我成功，是因为对别人往往会忽略的平凡小事特别关注。”
- 拿破尔·希尔认为：“一滴焊接剂改变了他的一生。”

49. 做你最喜欢的事 (231)

- 连世界最顶尖的人，都还是那么的谦虚，那么努力地想把自己最喜欢做的事做好，他们已经是全世界最棒的，却还在不断地学习如何再进步。

第十一章 精通为人处世的方略

50. 发现有人需要帮助，就主动提供协助 (239)

- 你分给别人的东西愈多，你拥有的东西也会愈多。



51. 让别人慢慢接受你 (242)

- 如果你能让别人慢慢地理解你，接受你，学会等待，学会退让，那么你就是合格的交际高手，别人也会回报你的！

52. 学会欣赏别人的优点 (247)

- 真诚地关心别人，真诚地欣赏别人，别人才会真诚地关心你，因为任何人都在内心深处有被别人欣赏的需要。

53. 从请教中获得忠实的劝告 (253)

- 关于求教有一件很重要而不可避免的事，那便是你对于别人的意见是否敢于接受以及敢于拒绝。

54. 学会热爱别人 (257)

- 让自己时刻保持积极的看法，对任何事物都能看到美好、善良、有助益的方面，并练习将心中所能感受到的积极想法，不畏惧地表达出来，通过你的语言、文字，来传递热切真诚的爱。

55. 以宽容大度之心待人 (260)

- 有句老话说：“不能生气的人是笨蛋，而不去生气的人才是聪明人。”

56. 赢得人心的 5 种策略 (266)