

寒带地区 军队卫生工作手册

(内部材料·不得遗失)

中国人民解放军总后勤部卫生部

一九七九年十二月

寒 带 地 区 军队卫生工作手册

中国人民解放军总后勤部卫生部

一九七九年十二月

**寒 带 地 区
军队卫生工作手册**

中国人民解放军总后勤部卫生部

*

中国人民解放军战士出版社出版发行
中国人民解放军第七二一九工厂印刷

*

开本：787×1092毫米1/64 • 印张6 $\frac{7}{8}$ 字数15万

1979年12月 第一版（武山）

1979年12月 第一次印刷

前 言

寒带地区是指我国北部冬季严寒地带，包括东北、华北和西北北部的广大地域。

寒区的主要特点是冬季寒期长，气温低，寒潮多，积雪深，江河土地封冻。在寒冷气候的影响下，容易发生冻伤以及上呼吸道疾病；由于冬季洗澡、洗衣困难，个人卫生不易保持，容易染虱，适于虱媒传染病的传播。此外，在广阔的草原与森林中，存在鼠疫、流行性出血热和森林脑炎等病的自然疫源地。以上问题，对部队遂行训练、施工、行军、作战等项任务，具有一定的影响。本《手册》主要是针对上述问题，总结我军和寒区人民与寒冷和病害斗争的经验，分七章阐述部队进驻寒

区时的卫生防疫保障措施和卫勤组织原则，供进驻寒区部队的军政干部、卫勤机关和卫生人员进行训练和工作时参考。

目 录

前 言

第一章 自然地理和医学地理

特点 1

第一节 自然地理特点 1

一、地理概况 1

二、气候特点 7

第二节 医学地理特点 21

一、居民生活卫生习惯 21

二、传染病和地方病 24

三、医学昆虫、动物 27

第二章 寒带环境对部队健康 的影响和卫生防护原

则 33

第一节 寒带环境对部队健康的 影响·····	33
一、寒冷气候对人体的影 响·····	33
二、寒带环境对部队的影 响·····	38
第二节 进驻寒带地区部队的卫 生防疫措施·····	40
一、防寒防冻措施·····	40
二、卫生防疫措施·····	43
附：评价寒冷环境强度的参考指 标·····	45

第三章 饮食、给水、行军、野 营和进驻坑道卫生·····55

第一节 饮食卫生·····	55
一、寒带地区饮食营养卫生的 特点·····	55

二、营养需要量·····	56
三、食品的选择和分配·····	57
四、热食供应和保温方法·····	61
五、蔬菜的贮藏·····	62
六、冻菜的烹调方法·····	70
七、营养缺乏症的预防·····	72
第二节 给水卫生·····	75
一、寒带地区给水特点·····	75
二、水源的选择·····	77
三、水源的利用和防护·····	80
四、水的洁治和消毒·····	85
五、缺水时的给水方法和卫生 要求·····	91
第三节 行军卫生·····	94
一、冬季行军卫生特点·····	94
二、冬季行军的一般卫生要 求·····	95
三、寒区不同条件下行军的卫	

生要求·····	100
四、车辆运兵和乘马时的卫生	
要术·····	107
第四节 野营卫生·····	112
一、冬季野营卫生特点·····	112
二、一般卫生要求·····	113
三、野营地的选择·····	114
四、借住民房的卫生要求·····	115
五、住帐篷时的卫生要求·····	116
六、露营时的卫生要求·····	119
七、野营时的洗澡方法和卫生	
要求·····	122
第五节 进驻坑道卫生·····	123
一、坑道中二氧化碳浓度升高	
的防护措施·····	124
二、坑道潮湿的原因和防护措	
施·····	128
三、坑道中的防寒措施·····	129

四、坑道照明.....	130
五、坑道内饮水卫生.....	131
六、坑道内粪便的处理.....	132
第四章 主要疾病的防治.....	133
第一节 冻伤.....	133
一、发生的因素.....	133
二、冻伤的机理.....	137
三、冻伤的分类和临床表现...	138
四、急救和治疗.....	142
五、预防.....	149
附录：冻疮	158
战壕足.....	159
冻僵	160
第二节 一氧化碳中毒（煤气中	
毒）.....	166
一、中毒的原因和时机.....	166
二、发病机理.....	168

三、临床症状	169
四、急救	171
五、预防	173
第三节 鼠疫	174
一、发病原因	175
二、地区分布	175
三、主要贮存宿主和传播媒介	176
四、传播途径	176
五、流行病学特点	177
六、临床表现	178
七、诊断	181
八、治疗	184
九、预防	186
第四节 野兔热	194
一、发病原因	194
二、贮存宿主	195
三、传播途径	195

四、流行特征·····	196
五、临床特点·····	197
六、诊断·····	198
七、治疗·····	199
八、预防·····	199
第五节 流行性出血热·····	200
一、发病原因·····	200
二、传染源·····	201
三、传播途径·····	201
四、流行特征·····	202
五、临床特征·····	204
六、诊断·····	208
七、治疗·····	211
八、预防·····	220
〔附〕：新疆塔里木出血热·····	223
一、发病原因·····	224
二、传染源·····	224
三、传播途径·····	224

四、流行特征·····	225
五、临床特征·····	225
六、诊断·····	226
七、治疗·····	226
八、预防·····	226
第六节 Q热·····	227
一、发病原因·····	227
二、贮存宿主·····	228
三、传播途径·····	228
四、流行特征·····	229
五、临床特点·····	230
六、诊断·····	230
七、治疗·····	231
八、预防·····	231
第七节 森林脑炎·····	232
一、发病原因·····	233
二、贮存宿主·····	233
三、传播媒介·····	234

四、流行特征·····	234
五、临床特征·····	236
六、诊断·····	237
七、治疗·····	237
八、预防·····	238
第八节 蜱传斑疹热·····	239
一、发病原因·····	239
二、贮存宿主·····	240
三、传播媒介·····	240
四、流行特征·····	240
五、临床特征·····	241
六、诊断·····	242
七、治疗·····	242
八、预防·····	243
第九节 蜱传回归热·····	243
一、发病原因·····	244
二、贮存宿主·····	244
三、传播媒介·····	245

四、流行特征	245
五、临床特征	246
六、诊断	247
七、治疗	247
八、预防	248
第十节 钩端螺旋体病	249
一、发病原因	249
二、贮存宿主	250
三、传播途径	250
四、流行特征	250
五、临床表现	251
六、诊断	253
七、治疗	255
八、预防	256
第十一节 流行性斑疹伤寒	258
一、发病原因	258
二、传染源	259
三、传播途径	259

四、流行特征.....	260
五、临床特点.....	261
六、诊断.....	262
七、治疗.....	263
八、预防.....	264
第十二节 虱传回归热.....	266
一、发病原因.....	266
二、传染源.....	267
三、传播途径.....	267
四、流行特征.....	267
五、临床特征.....	267
六、诊断.....	268
七、治疗.....	269
八、预防.....	269
第十三节 炭疽.....	270
一、发病原因.....	270
二、传染源.....	270
三、传播途径.....	271

四、流行特征	272
五、临床特征	272
六、诊断	274
七、治疗	275
八、预防	276
第十四节 布鲁氏菌病	277
一、发病原因	278
二、传染源	278
三、传播途径	278
四、流行特征	279
五、临床特征	280
六、诊断	281
七、治疗	283
八、预防	283
第十五节 疟疾	285
一、发病原因	285
二、地区分布	288
三、传染源	288