



肺結核病人生活方式和治療

中國防癆協會 譯

上海衛生出版社



內 容 提 要

這書是从苏联通俗醫學讀物中翻譯过來的。虽然我們風俗習慣不完全和苏联相同，但書中所說到的，都是一般原則性問題；加以文字中充滿着社会主义的思想性和科學性；無論已患結核病的或其家屬，以及初級衛生干部担着衛生宣教責任的，都有閱讀的價值。

С. Е. НЕЗЛИН
РЕЖИМ И ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНОГО
ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ
МЕТИЗ - 1953 МОСКВА

肺結核病人生活方式和治療
中國防痨協會譯

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

上海土山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所為經售

*

開本 787×1092 耗 1/32 印張 2 字數 44,000

(原大體版印 39,000 冊)

1958年2月新1版 1958年2月第1次印刷

印數 1—14,000

統一書號 T 14120 · 410

定價 (S) 0.15 元

目次

引言.....	1
一、人體與結核桿菌的鬭爭	2
二、神經系統在機體中的作用	7
三、肺結核病人的勞動組織	10
(一) 保護性的生活方式	11
(二) 勞動的練習	12
(三) 生產中的結核病人	13
(四) 結核病人的勞動就業	13
(五) 體育	14
四、空氣療法	15
(一) 怎樣利用新鮮空氣	16
(二) 談談感冒	7
五、身體的鍛鍊	9
(一) 水療法	11
(二) 空氣浴	12
(三) 日光療法	13
(四) 衣服的衛生	14
六、肺結核病人的營養	15
(一) 食物的分量	16
(二) 食物的成分	26
(三) 食物的味道	33
(四) 飲食的基本規則	34
七、及時發現結核病	35
(一) 結核病的檢出	36
(二) 結核病的早期發現	37

八、肺結核病人的現代治療方法	38
(一) 人工氣胸療法	40
(二) 人工氣腹術	41
(三) 肺外科手術	42
(四) 最新的治療方法	43
(五) 個別症狀的治療	44
九、結核病傳染經路及其預防	45
(一) 結核桿菌	46
(二) 塵埃傳染	47
(三) 飛沫傳染	48
(四) 接觸傳染	48
(五) 動物傳染	49
(六) 蒼蠅——病菌的散播者	50
(七) 痰的收集和消燬	50
(八) 家庭中的預防方法	51
(九) 不良的習慣(吸烟和飲酒)	52
(十) 工作中如何預防傳染	53
(十一) 預防接種	54
十、蘇聯的結核病防治工作	55
(一) 結核病防治所	56
(二) 療養院	57
(三) 夜間和日間療養院	58
(四) 療養地的治療	59
(五) 結核病研究所	60
(六) 蘇聯結核病患病率的降低	60
十一、結語	60

引 言

蘇聯的醫學科學已經無可置辯地證實了結核病是可以治愈的。由於精通各種治療方法的蘇維埃醫師的努力，結核病人在許多情況下恢復了健康。但是，正確的、合理的和有科學根據的生活方式對於結核病人的有效治療更起着重大的作用。病人若能夠時常注意到加強和保護自己的神經系統、革除有害健康的習慣（吸煙等）、盡量利用新鮮空氣、鍛鍊體格、嚴格地保持清潔、根據自己的能力去工作、有適當的休息和聽從醫師的指導，那麼，他就具備有恢復自己健康的最重要條件。結核病人的命運大部分是掌握在病人自己手裡的。

結核病是傳染病。但只是在病人對自己的疾病不自覺或不關心的時候，與他接近的人才會有被傳染的危險。病人若知道一切預防的方法，並且認真執行，就不會傳染給與他接近的人了。

這本書的目的是教育肺結核病人對於自己的疾病應當抱着正確的態度，建立起合理的生活方式和治療，並且要自覺地遵守主治醫師所指示的生活方式。

我們的黨，蘇維埃政權非常注意保護勞動人民的健康，一方面迅速和不斷地提高蘇聯人民的物質福利和文化水平，一方面設立廣汎的醫療機構網以實行防癆的各種專門措施。這樣，蘇聯國內的結核病患率便能急劇地降低了。結核病人往往成為工廠、機關、集體農莊和家庭裡實行各種保健措施的帶頭者。在這本書裡將指出在社會防癆事業中，有許多事情是病人可能做到的。

一、人體與結核桿菌的鬭爭

人得結核病是由於一種特殊的細菌侵入了人體所致，這種細菌是郭霍氏在 70 年前發現的。在顯微鏡下這種細菌，狀如小桿，叫做桿菌。結核桿菌在人體內還能分泌出一種有毒性的物質就是毒素。

這種毒素，不僅能損害被結核桿菌感染的器官，並且通過血液和神經系統還會影響到全身。

但疾病的發展並不僅與細菌侵入人體和這些細菌所分泌的毒素有關（也就是不只是與傳染有關），而更要緊的是與身體健康狀況有關。這就是說，要看身體怎樣來對待細菌的侵入，也就是要看機體的反應如何。身體對於結核病的感染不是沒有作為的，相反地，人體自身具有防禦能力，是能抵抗傳染的。

人體內有很多適應能力，藉着這些適應能力，人體更能防禦細菌包括結核桿菌的侵入。這個複雜的防禦能力，當它戰勝細菌的時候，可能防止結核病的發展，也就是使身體不受傳染，這叫做免疫性。

結核桿菌在進入人體的時候，會遇到很大的阻碍。通常結核桿菌是和空氣一同被吸入肺裡的，但在到達肺部以前，要經過很長的呼吸道如鼻、咽、喉、氣管和支氣管。在這些呼吸道的表面上有一層薄膜，這層薄膜能分泌粘液。空氣中的塵埃和各種細菌，其中可能也有結核桿菌，大部分都被粘液阻擋住了，並且就在那裡被消滅了。

氣管和支氣管的粘膜上還有特別纖小的顫毛覆蓋着。顫毛經常向外顫動，因此落在粘膜上的塵埃和細菌可以被排出

來。如果鼻子裡沾上了大量的塵埃，那麼人就要打噴嚏，如果有許多塵埃或粘液積聚在咽部或支氣管上，那麼人就要咳嗽，把粘液咯出。所以當咳嗽或噴嚏時，隨着粘液就從體內排出大量的細菌。由於這些原因，吸入的空氣中的結核桿菌通常是不易進到肺裡的。

雖然有這些外部的防護，但大多數人在生活過程中早晚仍有機會吸入混有結核桿菌的空氣。這時候，結核桿菌落在小支氣管的壁上，然後侵入深處和肺組織裡。可是，即使經過這樣傳染以後，仍有許多人沒有發生結核病。這是因為結核桿菌在人體內部還要遇到更複雜的防禦適應能力。著名的俄國學者依·依·米契尼可夫氏曾經首先記述了防禦適應能力中的一個極有趣味的現象；他觀察到在各器官裡有些活動的細胞，其中特別是白血球能夠吞噬、溶解和消化細菌，這樣便把細菌消滅了。米契尼可夫氏曾經用以下的試驗來說明這種現象（活體細胞吞噬細菌的現象）的作用。他給狗注射了大量的炭疽病菌，注射後這狗仍很健康，沒有生病；只是在注射病菌的皮下聚集着很多白血球，它們體內含有炭疽病菌，這也就說明白白血球能吞噬這些病菌。但是，同一試驗對於家兔就不同了。家兔對炭疽病是很容易感染的：在家兔皮下注入這種病菌後，家兔很快就死亡，而在注射病菌的地方只有很少的白血球存在。從這裡得出了一個結論：若機體（機體是指一切動物體，也包括人體——譯者）能迅速地動員起適當的細胞來抵抗病菌，那麼就會比那些不容易把細胞動員起來的機體善於防禦疾病。

除此以外，當各種細菌引起了疾病的時候，體液內就會發生變化。體液就是血液和組織液（淋巴液）。在這些液內有解毒物質，這種物質能使病菌和它們所分泌的毒素被中和而不

致爲害。

結核桿菌進入肺臟時，肺組織就發生特別的變化。在結核桿菌侵入的肺組織內形成小的（最初像小米粒大小）、灰色的並且是硬的結節。這種結節就叫做結核。結節像圍牆一樣擋住結核桿菌，使它不能向深部和周圍組織擴展。結節內部的細胞把結核桿菌包圍住，因此便成爲抵抗它們的壁壘。此後，結節逐漸硬化成爲癥痕，這種癥痕組織常在整個結節上形成，如同我們常在受傷的皮膚上所見到的癥痕一樣。往往血液裡的鈣鹽沉着在病變的組織上，使患病的部分肺臟就鈣化了。這種癥痕組織的形成或鈣鹽沉着是機體阻止細菌進一步擴散的重要手段。這時候，結核桿菌被包圍在鈣化的或癥痕性的組織裡，疾病就被阻遏住了。

有許多人不知道自己已經受了傳染，始終認爲自己是健康的，但常在他們的肺臟內、淋巴結內或其他器官內檢查出有結核病的癥痕或鈣鹽沉着物。這就說明人體得了結核病，是很易耐受而不自覺的，最後能自行痊愈。例如，幾乎每一個人或早或晚會受到結核病的傳染，但絕大多數的人染上了結核病並沒有經過任何治療而能夠自愈，其中只有一小部分人實際得了結核病。

爲什麼有些人傳染了結核病就會發病，另一些人被傳染後仍能保持健康呢？這是和進入人體內的結核桿菌的數量和毒性大小有關的。經常與排菌的結核病人緊密接觸而又不加小心的人，就會比那些偶爾和很少有結核菌進入體內的人容易得病。

然而機體的健康狀態也有着極大的意義，因爲它可以決定侵入人體的結核桿菌的命運。

細菌的生長和繁殖是與它侵入的地方有關係。健康人的

身體對於細菌是不良的環境。結核桿菌在這裡面或者是與身體的防禦能力相搏鬥而死去，或者是被幽閉在癰疽和鈣化組織內。如果人體沒有正常的生活規律或因其他疾病而身體趨於衰弱的時候，就沒有這種穩定性（穩定性指身體受了傳染，並不發病的狀態——譯者）了。衰弱的身體，抵抗細菌的能力較差，因此，細菌就能無阻碍地並且很容易地擴散，引起肺和其他器官的病變（病變是指得病時，身體組織裡出現的變化——譯者）。

中樞神經系統（腦髓和脊髓）的狀況對於人體抵抗細菌——傳染病的病原體——有很大作用。俄國偉大的生理學家依·彼·巴甫洛夫曾根據他的實驗說明中樞神經系統是：「整個身體活動的管理者和支配者。」

人的神經系統是與全身各個器官和組織聯系着，直接管理它們的活動（運動和分泌等）。中樞神經系統管理着：那些和細菌做鬭爭的細胞活動，製造解毒和抗菌物質、使肺組織的結核病變成爲癰疽和鈣化，以及身體對細菌的各種鬭爭。由此可知，人體能否戰勝疾病的傳染，首先要看神經系統所領導的各種複雜的防禦機制（防禦機制是指抵抗疾病的各種能力的總稱——譯者）是否完善，神經系統能否很好地動員身體內外的防禦力量。

大家都知道，許多疾病，包括結核病在內，開始時常有精神激動或嚴重的精神疲憊的苦痛現象，這對中樞神經系統方面很有不良的影響。衰弱的神經系統不能很好地領導身體的活動，也不能充分發揮身體的防禦能力。依·彼·巴甫洛夫的同事姆·克·彼得羅娃氏對於這種情形獲得了許多經驗。她曾觀察到用特殊的人工方法使狗的中樞神經系統機能減弱，就會發生嚴重的皮膚疾病（濕性或乾性苔癬、膿疱和潰瘍

等)。倘使動物的神經系統恢復到正常狀態，那麼，這些疾病就會消失。這可以說明：如果狗的中樞神經系統活動正常，那麼在牠皮膚上的細菌就不致給牠帶來病害。但是在特殊方法的影響下，動物的神經系統機能變弱或衰竭時，不能正確地控制身體的防禦機能，細菌就會成為致病的原因，而引起皮膚病。動物的神經經過長期的和多次的激動，常能誘發腫瘤，其中也有惡性腫瘤（如肺癌、膀胱癌、腎癌等）。

上面我們所說的自行痊愈的結核病並不是永遠穩定和長期不變的。在肺內或淋巴結內的癥痕或鈣化組織裡往往存在着活的結核桿菌。結核桿菌在這些組織內有時可以生存數年或數十年，而並不妨碍身體的健康。但是如果由於上述的任何一種原因使身體衰弱下來，那麼，癥痕就會鬆解，「病灶」（病灶是指身體組織裡有病的部分——譯者）內的鈣鹽也開始溶解和被吸收，這樣，被關閉着的結核桿菌便可能由病灶侵入肺的健康部分，這種內部防禦的減弱，可以引起疾病重新惡化。

結核病在資本主義國家和殖民地國家裡廣泛流行着。在資本主義國家裡認為結核病是「無產階級的疾病」，在那裡無產階級是結核病最易流行的一個階級。因為他們淒慘地過着毫無保證的物質生活，擔負着力不能勝的工作，遭受着居住條件惡劣，心情苦痛，營養不良，文化水平很低等情況和其他在資本主義制度下不可避免的種種迫害。大家都知道，像紐約、倫敦、巴黎、維也納等大城市的富麗豪華的住宅區裡得重症結核病比那些勞動人民和貧苦的手藝人的住宅區要少6—7倍。在美國居住的「有色」居民（黑人和印第安人）患着重症結核病的遠較「白色」居民為普遍嚴重。資產階級的學者企圖證明：黑人結核病患率之所以高，是因為有「黑色人種」的遺傳特性的緣故。這種論斷是最無恥的謊言。問題並不在於黑人有

遺傳特性，而是因為黑人的生活極端困苦，處於半奴隸狀況，勞累不堪，而報酬極微，還要遭受白色剝削階級的凌辱和虐待。在這樣惡劣的條件下，身體衰弱，不能抵抗結核病的傳染，其結果，便成為它的犧牲品。

在蘇聯，人民的勞動和日常生活條件不斷地改善着，所以蘇聯人民的身體抵抗病菌的能力也更加強大。在我們的國家裡，傳染病的患病率已急劇降低下來，其中也包括結核在內。這個結核病在沙皇俄國時代曾經是勞動群眾的災難呀！

二、神經系統在機體中的作用

上面已經說到神經系統在身體與傳染作鬥爭中所起的巨大的動員作用。神經系統管理着整個身體的活動，並且對身體的防禦能力有很大的影響。根據蘇聯學者依·姆·謝切諾夫和依·彼·巴甫洛夫兩氏的名著，可以深刻地理解到神經系統在健康人和病人的生命過程中的意義。

大腦皮質有特別巨大的作用，它是一種非常複雜而構造纖細的主導器官。人的大腦皮質內約有 14 億個神經細胞，每一個神經細胞都有神經纖維聯系着的突起。如把這些細胞的突起連成直線，可以有幾千公里長。腦藉助於由它本身分發出來的數百萬神經纖維，感受來自外界環境和內部器官的刺激。內部器官的活動受腦管理。有些神經纖維向中樞神經系統傳入外界的刺激（如通過眼睛、耳朵和其他感受器官來的刺激）和體內各器官所發生的刺激。另外有些神經纖維是由大腦傳出興奮就是衝動，向肌肉、淋巴結、內部器官和身體組織發佈命令；由於這種緣故才發生運動、分泌（如胃液的分泌）和使其他各種器官活動，這其中也包括有上述的身體抵抗疾病

傳染的防禦現象。

細菌侵入人體內繁殖和分泌毒素會引起一定的刺激，這種刺激是通過傳入神經傳送到中樞神經系統內的。神經系統動員適當的防禦機能來應付這種刺激。因此，神經系統若有充分的活動能力，是可以保證身體平安無恙的。假如因為某種原因使神經系統衰弱或活動機能失調，那麼，神經系統就不能確保有相應的防禦機能的活動，因此就有助於疾病的發展。但是倘使設法健全神經系統，使神經系統的活動恢復正常，就可以使身體的「防禦能力」增強，而得到痊愈和健康。在巴甫洛夫和他的學生（姆·克·彼得羅娃、克·姆·貝柯夫兩氏）以及其他蘇聯學者的著作中已把這一切都明確證實了。

因此，治療結核病的主要目標是使病人身體強健，首先應強健他的神經系統。從這個觀點來看，正確的生活方式和適合病人能力狀況的制度以及一切衛生規則（健康的科學）具有頭等意義。在某些情況下，病人必須減輕中樞神經系統的活動，不使病人有過分的精神緊張和過度的勞動、憂慮與不安情緒。

保持神經系統正常的狀態和正常的活動是身體戰勝疾病最重要的保證，也是恢復健康的保證。使心神愉快的充足的睡眠對神經系統的正常休息有很大的意義。

在我們祖國的科學界裡，闡明了睡眠的實質和睡眠在人類生活中的意義，主要應歸功於巴甫洛夫。

很早就有卓越的俄國學者們證明神經系統有兩個性質互相矛盾的活動現象——興奮與抑制。興奮保證了神經中樞本身的活動，也保證了神經中樞所管理的器官的活動。抑制則恰恰相反，它使神經中樞興奮性減弱或某些組織的機能活動性降低。神經系統的活動，在某種程度上可以把複雜的機械

活動來做譬喻，爲使一切複雜的機械系統能正確運動，必須具有兩種作用——即發動和停止，在這兩種作用的互相制約下，可以使一部分運用，而另一部分停止。由此可見，爲什麼神經系統的興奮和抑制對人體各器官不間斷的和彼此相呼應的活動是必需的。

巴甫洛夫曾這樣指出：抑制有特殊的作用（保護作用與防禦作用），並且對於生命和腦神經細胞的正確活動有着很大的意義。當長時間不睡的時候，尤其在緊張工作（體力的或腦力的工作）的時候，可以看到腦細胞的疲倦現象、衰弱甚至衰竭。神經細胞的極度衰弱和衰竭可以招致嚴重的損傷，或甚至於毀滅。只有及時地產生抑制過程，才能防止這種結構纖細的柔嫩的神經細胞受到損害，而睡眠乃是產生了抑制的現象。睡眠的作用在於保護疲倦的和衰弱的神經細胞，使神經細胞避免更嚴重的衰竭，並恢復它原來的功能。巴甫洛夫關於這方面也曾指出：睡眠是「阻止神經細胞繼續受到損害和促進已消耗物質的恢復」。睡眠能使神經細胞得到它所必需的安靜和休息。

安靜和充足的睡眠對肺結核病人是很重要的，因爲肺結核病人的神經系統由於結核桿菌毒素的中毒和病肺的活動失調而遭受損傷。所以在結核病人的生活方式中消除一切擾亂安睡和引起失眠的因素是有重要意義的。

由於負擔過重的腦力工作或由強烈的神經激動使大腦皮質過度緊張，就可以造成失眠。在睡睡前，進了很豐盛的晚餐，往往會引起睡眠不安或惡夢；所以按照正確的衛生規則，晚飯後應至少經過 2—3 小時才可以睡覺（若病人在晚上 10—11 點睡覺，則晚飯應在下午 7 點左右）。晚上飲用咖啡或茶可使大腦皮質興奮性增高，心臟跳動加速加強，也會造成失

眠。還有睡覺時咳嗽、盜汗、悶熱、嘈聲、下肢受冷和疼痛、時常憂慮和心情不愉快，往往都會妨碍病人的睡眠。有時病人在療養院或醫院裡發生失眠現象，只是由於沒有充分的體力活動，因為他在家裡已習慣於每日工作後睡眠的緣故。有些病人不能入睡往往是因為變更環境而不習慣所致。

由此可知，睡眠不好的原因不一，治療的方法也就各不相同。失眠的病人，應當告知他的治療醫師；醫師查明失眠的原因，然後用適當的辦法來消除。安靜的睡眠是健康的最好保證——應遵守合乎衛生的生活方式的一切規則，如：居室的通風良好、皮膚的清潔、合理的飲食、按時休息和正常的勞動，而腦力勞動的人應當配合着體力勞動。

只有在個別的情況下，醫師才給予安眠藥，例如，服用小量的溴劑。巴甫洛夫曾經特別着重指示溴鹽對病人的神經系統有治療作用。

病人應至少一晝夜睡眠 8 小時（大約由晚上 11 點到第二天早上 7 點——這是蘇聯時間——譯者）。比較衰弱和容易疲倦的病人，多睡些時候，每晚睡 9—10 小時（例如，從晚上 10 點到第二天早晨 7—8 點）是有益處的，並且在白天午飯後也應睡 1—2 小時。

三、肺結核病人的勞動組織

在肺結核病人的生活方式中，病人的勞動問題有重大的意義。在這方面，醫師應當以病人的疾病階段來決定病人是不是可以繼續工作；應該做什麼樣的工作和工作時間的長短。醫師按照疾病的經過和病人的身體狀況做出各種不同的決定。

肺結核的類型是多種多樣的——由輕病到最重的病例。疾病輕重的程度和疾病的結果都要決定於病人體內有沒有充分的抵抗結核桿菌和它所分泌的毒素的能力。假如身體能很好地控制着疾病，這時候病人就不顯得消瘦，體溫也能保持正常，並且還有充分的工作能力。這就意味着，身體本身的防禦能力抑制了結核病菌的毒害作用。也就是說身體的防禦能力能使患病的身體得到代償。因而成為平衡狀態。

有時傳染暫時佔了優勢，這時病人就不能工作了。他的體溫增高，並且顯著消瘦。這種情形就是由於身體失去平衡狀態（代償喪失），也就是疾病惡化和爆發的階段。有許多病人，他們的身體對侵入的細菌進行着長時間的搏鬥，病人自覺病情忽好忽壞，他以爲能夠工作，但是一工作又很容易疲乏；偶爾體溫也略微增高。這種狀態叫做不穩定的平衡（代償不全）。

（一）保護性的生活方式

在結核病變爆發的時候，病人按照醫師的指示，通常是暫時不工作的。病人在身體平衡失調的期間內，必須在家庭或療養院裡臥床休息或入醫院進行治療，直到有穩定的代償時為止。在這個期間，病人應保持完全的靜養，以積蓄體力，幫助制止疾病的發展。

但是病人靜養時間太長（好幾個月的期間），可能造成不良影響：在這種情況下，身體就會愈加軟弱和不易恢復工作能力。倘若病人很長時期在醫院或療養院中，完全不做什麼事或是終日臥床，那麼他就會完全喪失勞動習慣，出院後，由於對工作荒廢已久，才開始工作時可能擔負不了。所以完全安靜的療養制度應該在疾病爆發平息後就要停止。

一旦疾病爆發的時期過去，病人代償狀態穩定後，就可以逐漸練習活動和勞動。體溫開始下降和病人體力增強的時候，就可以自己動手料理一切清潔整理工作，如擦澡、收拾床舖等，也可以出去散步。剛開始散步時只能短時間的 10—15 分鐘，以後逐漸強壯起來，就可以一日散步幾小時了。

(二) 勞動的練習

只要病人體溫正常，有完全的代償機能，他就應該漸漸練習勞動，不論是在醫院、療養院或家庭中都可以實行。有一些醫療機關為結核病人預備有各種不同的工作室（細木工作坊、鉗工車間、裝釘書籍室、縫紉室和攝影室）。在療養院內，可常在露天勞動（花圃、庭園和菜園）：病人親自修剪樹枝，栽種植物，搜集乾草；較強壯的病人還能鋤土。從事腦力勞動的病人除此以外，並漸漸地練習較繁重的專科閱讀，還可以從事於事務或製圖等工作。喜歡作手工的病人，可以從事刺綉和縫紉等。

勞動本身是很有益處的，並且比任何使人體強健的方法都好，特別是對病人的神經系統、心臟、肌肉和其他重要器官有益處。勞動可以使人身體健壯、精神好、食慾增進和睡眠安適。當病人從事有益於社會的工作時，感覺到自己是高貴的共產主義建設者，就會有十分熱忱和快樂的心情，這樣便建立了提高自己的體力和道德的基礎。勞動對結核病人的健康是必要的。有些病人對於勞動懷着恐懼心理，這是完全不必要的。不過病人的勞動條件必須適合衛生的要求，體力的負擔必須適宜於他的身體狀況。病人時時刻刻都要記住：無論是工作或散步時都不要使自己感到疲勞、呼吸急促或心跳過快。為了避免呼吸急促和長時間散步時發生疲勞，應慢慢地步行，

並且中間要有休息。爲了避免發生心跳過快，在上高而且陡的階梯時，也必須如此。

(三) 生產中的結核病人

有些結核病人的病情具有遷延特徵，他們可以帶着病在生產部門工作幾年或幾十年。患結核病的工人中間，也有技術熟練的生產能手和斯達哈諾夫工作者。他們常常和其他健康人一樣地完成或超額完成着生產計劃。病人的勞動能力有時是憑他所做的工作性質來決定的。例如，患結核病的車床工人在他本行裡是一個出色的工匠，但他若擔任裝卸工作就不能勝任了，就像是一個殘廢人了。

有些職業，不宜讓肺結核病人、特別是那些代償不穩定的病人去做。一切在生產過程中有碍健康的工作對他們都是不利的。全蘇總工會和蘇聯人民保健委員會的訓令中有以下的指示：「患結核病的工人和職員不准在有害的氣體、煤氣和大量塵埃、或是濕度高的和有高溫輻射作用的地點工作。按照結核病防治所的醫療諮詢委員會的決定，並通過企業的行政部門，將上述工人和職員轉換到對他們沒有上述害處的地方去工作。」在這同一訓令裡還指示了必須解除結核病人的夜班工作和禁止擔任額外的的工作。

結核病人工作所在的環境是有很大關係的。如絕對清潔、房屋通風、地板用濕布擦洗、體育的組織、合理的飲食、淋浴設備等，——所有這些都是勞動衛生的重要措施。

(四) 結核病人的勞動就業

如果結核病人所擔任的工作不適合於他的健康狀況，就應當轉換比較輕的工作，以保證對他適宜的勞動條件。這時