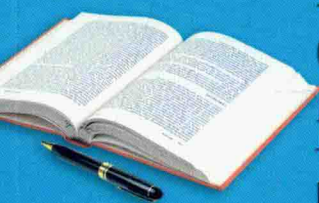


办公英语 步步为赢

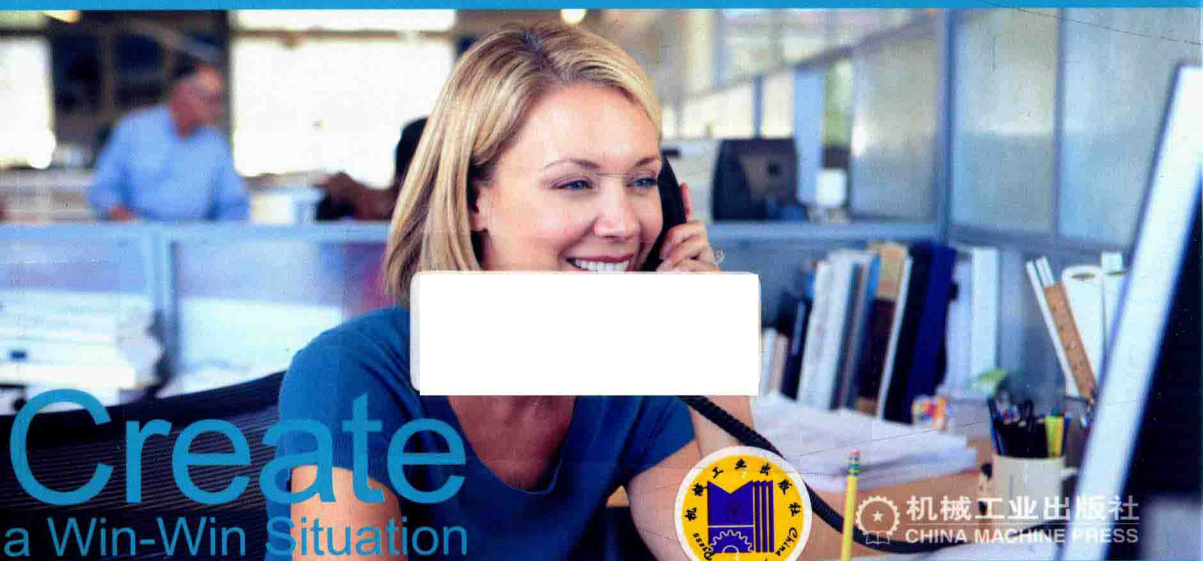
Business
English
英语商务通



English
Conversation
for Office Workers

[韩] 车衡锡◎著 毛毳◎译

看韩国畅销办公英语情景书
跟职场达人一起去上班!



Create
a Win-Win Situation



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全面传授商务英语知识，
轻松掌握职场商务英语，
快速提升职场英文能力!

编排丰富清楚，将基础的
必要内容，以简易明了浅
显易懂的方式解说!

语言地道实用，让你随心
所欲表达，在职场上如鱼
得水展现专业水准!

办公英语

Business
English

英语商务通

步步为赢

English
Conversation
for Office Workers

[韩] 车衡锡◎著 毛毳◎译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

직장인을 위한 영어회화 무작정 따라하기 English Conversation for Office Workers

Copyright©2009, Cha Hyung-suk (车衡锡)

Originally published in 2009 by Gilbut EZ-Talk Publishing Co. Ltd.

Chinese translation copyright©2016 by China Machine Press

ALL RIGHTS RESERVED.

Chinese simplified language translation rights arranged with

Gilbut EZ-Talk Publishing Co. Ltd. through Imprima Korea Agency

This title is published in China by China Machine Press with license from Gilbut EZ-Talk Publishing Co. Ltd. This edition is authorized for sale in China only, excluding Hong Kong SAR, Macao SAR and Taiwan. Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act. Violation of this Law is subject to Civil and Criminal Penalties.

本书由韩国 Gilbut EZ-Talk Publishing Co. Ltd. 授权机械工业出版社在中国大陆地区（不包括香港、澳门特别行政区以及台湾地区）出版与发行。未经许可之出口，视为违反著作权法，将受法律之制裁。

图字：01-2010-8040

图书在版编目 (CIP) 数据

办公英语步步为赢/ (韩) 车衡锡著；毛鑫译. —

北京：机械工业出版社，2015.12

(英语商务通)

书名原文：English Conversation for Office Workers

ISBN 978-7-111-52417-5

I. ①办… II. ①车…②毛… III. ①商务-英语

IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 296208 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：杨 娟 责任编辑：张 琳

责任印制：乔 宇

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·18.75 印张·363 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-52417-5

ISBN 978-7-89405-947-5 (光盘)

定价：39.80 元 (含 1CD)

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

成功英语的第一步法则是什么？

“学习和熟悉我经常使用的話！”

专为职场人士量身打造的英语会话入门书籍

最近很多职场人士最关心的两个话题就是投资和英语。特别是英语要一直孜孜不倦、不厌其烦地坚持学习，这已经成了很多人心中一个沉重的负担。把非常忙碌的时间劈开，又是报名去上英语课程，又是买英语书籍学习，但最后还是没有成效半途而废。到底是为什么呢？就是因为学习的内容与我们的职场生活相距太远。如果学习的内容就是可以在公司中用到的句子，那么学习就会变得非常简单有趣。所以编者就创作了这本包括职场人士每天的对话及想法的英语书。

挑选职场人士每天经历的场景

这本书里面的内容不是每年只能在正式场合说几次的英语，而是挑选职场人士每天经历的场景，告诉学习者在午饭点菜的时候，被上司训斥的时候，电脑或者复印机坏了的时候，身体不舒服想早退的时候，谈论昨天看的体育节目或者电视剧的时候，谈论理财、子女教育、休假、自我完善的时候……应该怎样用英语表达。本书中的英语就是职场人士都能够产生共鸣、想要学习的英语。

5 名主人公之间展开的生动的职场小故事

本书中的英语都是在爱责备人的大肚子常务、天下太平的太平代理、爱嘀咕的闪亮女王 Bitna 代理、俊男职员姜哲南以及老好人穆哈迈德·齐丹之间展开的生动对话。职场人士在学习了本书之后立刻就能够在身边的同事身上练习。书中有 500 余个重点语句，160 篇生动对话，要用心记住，把它们变成自己的语言。要让每一句英语都浸入自己的大脑，这样英语就变得容易了。

收录职场生活中的英语口语

这本书中的内容不是语法复杂的高难度的英语，而是职场生活中的英语口语。不使用语法复杂、冗长的句子也能够把意思表达清楚。但是如果每天都说同样的句子，会不会有一点厌倦无趣呢？本书介绍了许多在同一场景下的不同说法，可以让我们的话语变得有意思。

正如古语说的“对症下药”，希望这本专门针对职场人士的英语口语书可以帮助大家在学习英语时收到成效。为了全部职场人士都能说一口流利的英语，加油！

本书的结构

STEP 1

进入到故事的情景之中

UNIT
24

我的胃翻江倒海的。
My stomach is upset.

有家公司是天天聚餐的吗？一没时间吃个一两顿就可以了。为了排解不去公司组织的聚餐，Hena主管使用过很多种借口。上次说朋友的父亲去世了（My friend's father passed away.），自己要先走。但是后来正好就意犹未尽，继续找地方喝酒的一群同事在江南地铁站的便利店。这次来模仿作样地跑了几次洗手间，然后跟大家说自己的胃翻江倒海地不舒服（My stomach is upset.），就又能溜出来了。出来后给本来约好的朋友发短信，不知怎么阴差阳错地发到总经理的手机上了。Hena主管真的超惨啊。当然并不是Hena主管一个人这样。总经理经常使用的长词是自己在喝中国的中药药（I'm taking Chinese herbal medicine.），不能去喝酒。太平主管虽然平时无所事事地闲坐着没事可做，但是一到要去聚餐的日子就装得非常努力忙碌地工作，跟大家说还要去工作（I've got to go back to work.），不去去聚餐。

My Stomach is upset

（胃痛） （胃痛） （胃痛） （胃痛）

重点语句 02
我的朋友的父亲去世了。 My friend's father passed away.
pass away 是比 die 更加委婉、更加尊敬的说法，也可以直接说 pass。 “葬礼”是 funeral ceremony 或者直接是 funeral。如果说“想去葬礼表示哀悼”是：I want to express my deepest condolences.（我想去表达我深深地哀悼。）
我的同事由于过度疲劳去世了。 My colleague died from overwork.
我的爷爷在一次交通事故中去世了。 My grandfather passed away in a car accident.
你曾经有过离死亡很近的经历吗？ Have you had a near-death experience?

重点语句 03
我在吃中药的草药。 I'm taking Chinese herbal medicine.
herbal 是“草木的”的意思，要注意在这里字母 h 不发音。英语里有一个词是 tonic，这是对身体有益的“补品，补药”的意思。
我为我的上司购买了中国的中药。 I bought Chinese herbal medicine for my boss.
你为什么不一试中国的中药？ Why don't you try some Chinese herbal medicine?
我们头疼的时候喝补药。 We use tonics when we have a headache.

重点语句 04
我得回去工作。 I've got to go back to work.
have got to 和 have to 的意思一样。这里 work 不是动词，而是表示“工作，公司”的名词，必须要用公司工作用 get 和 go 都是一样的意思，也可以说 get back to work.
我猜是时候回去工作了。 I guess it's time to go back to work.
我会让你回去工作的。 I'll let you get back to work.

UNIT 24 我的胃翻江倒海的。 109

STEP 2

有目的地学习重点语句

重点语句 02
我的胃翻江倒海的。 My stomach is upset.

现在大家都知道 upset 的意思是“心情不好的”，其实它的本意是“翻倒，翻覆”，引申出“心情不好”的意思。与“I feel nauseated.（我感到恶心）”的意思相同，喝醉喝多了“想吐”的时候是“I'm feeling sick.”。

A: 你感觉怎么样？ A: How're you feeling?
B: 我的胃翻江倒海的。 B: My stomach's upset.
A: 让我帮你吐出来。 A: Let me help you vomit.

重点语句 03
我在吃中药的草药。 I'm taking Chinese herbal medicine.

herbal 是“草木的”的意思，要注意在这里字母 h 不发音。英语里有一个词是 tonic，这是对身体有益的“补品，补药”的意思。

我为我的上司购买了中国的中药。 I bought Chinese herbal medicine for my boss.
你为什么不一试中国的中药？ Why don't you try some Chinese herbal medicine?
我们头疼的时候喝补药。 We use tonics when we have a headache.

重点语句 04
我得回去工作。 I've got to go back to work.

have got to 和 have to 的意思一样。这里 work 不是动词，而是表示“工作，公司”的名词，必须要用公司工作用 get 和 go 都是一样的意思，也可以说 get back to work.
我猜是时候回去工作了。 I guess it's time to go back to work.
我会让你回去工作的。 I'll let you get back to work.

把本单元要学习的内容通过生动的故事和对话展现出来。试着投入感情地读一下，可以让学习变得更有趣。

通过更详细地解释故事中出现的 4 个重点语句，还能够熟悉相似或相关的说法。

一定要听 mp3 中的录音
4 个重点语句都提供了 mp3 录音，一定要反复听！

IV

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

STEP
3

熟练跟读生动对话

熟练跟读 生动对话

01 我朋友的父亲今天去世了。

由于眼部周围 (eye rim) 的皱纹 (wrinkles) 又严重了, Bitna 主管下定决心今天下班后要去做面部按摩 (facial massage), 心里很紧张。但是公司突然说下班后一起去聚餐。

【1.24 熟练跟读 1.mp3

Jihong: Okay, guys, let's have dinner together. You've been working so hard! this week.

Bitna: When?

Jihong: Tonight. Why?

Bitna: You didn't tell me we'd have a dinner tonight.

Jihong: So I'm saying that now.

Bitna: You should have told us earlier.

Jihong: Hey, dinner often happens unexpectedly.

Bitna: I can't go, anyway.

Jihong: Why? Something's up, isn't it?

Bitna: My friend's father passed away today. I should go there tonight.

总经理: 好的, 同志们, 我们一起吃晚餐吧, 大家这周一直在很努力地工作。

Bitna: 什么时候?

总经理: 今天晚上, 怎么了?

Bitna: 你还没告诉我今天晚上要去一起吃晚餐。

总经理: 所以我现在告诉你。

Bitna: 你应该早点和大家说。

总经理: 嘿, 一起吃晚餐经常会很突然的决定。

Bitna: 不管怎样, 我去不了。

总经理: 为什么? 有什么事情, 是吗?

Bitna: 我朋友的父亲今天去世了, 我今天晚上得去那里。

02 hard

hard 的意思有很多种, 首先有形容词“坚硬的”, “This helmet is hard.” (这个头盔很坚硬。); 还有副词“努力地”, “He studies hard.” (他学习努力。); 还有副词 hardly 是“不太做……”的意思, “He hardly hardly studies English.” (他不太学习英语。);

03 unexpectedly

“没有预料到地”的意思, 相近的词语还有 out of nowhere (突然地), all of nowhere (突然地), suddenly (突然地), abruptly (意外地) 等等。

04 Something is up.

有什么担心的事情发生的时候使用的句型, “有不好的事情发生”的意思。

pass away 去世; 死

170 第二章 职场生活中职场沟通, 办得漂亮又快又稳

生动的对话告诉读者前面学习到的句子如何用到实际情景中, 请想象着对话的情景并与 mp3 跟读学习。把自己当作对话中的人物, 对着镜子表演练习。

一定要听 mp3 中的录音
4 段对话都提供了 mp3 录音,
一定要反复听, 形成机械
记忆!

STEP
4

实战练习

实战练习

职场写作 做完填空题, 检验自己实力

01 填空

1. 我的经理由于过度工作去世了。

My manager _____ away from overwork.

2. 我的胃里翻江倒海的, 我想吐。

My stomach is upset, and I'm feeling _____.

3. 当我们头疼的时候服用补品。

We use _____ when we have a headache.

02 改译英

1. 我得回去工作, 完成已经开始的工作。

2. 她学习这么努力, 一定会通过这次考试的。

3. 你上个星期五一定加班了。

03 回答问题

1. Q: You look different today.

A: 我正在变胖。

2. Q: Can I see the budget report?

A: 当然。

3. Q: Why are you in such a hurry?

A: 是结束会议的时间了。

04 翻译

1. 你今天看上去不一样。 2. 我想看一下预算报告吗? 3. 你为什么这么着急?

05 正确答案

1. passed

2. sick

3. tonics

1. I've got to get back to work to finish the job I started.

2. She works so hard that she will surely pass the examination.

3. You must have worked overtime last Friday.

1. I'm getting fat.

2. Here you go.

3. It's time to wrap up the meeting.

最后是重点语句的检查, 如果还有没掌握要考查的句子, 请翻回前面再学习一次。



这样学习的话效果满分

★像读小说那样快乐地阅读

想把这本书学完吗？那么就要下定“一定会学完”的决心。

虽然我们在一打开书的瞬间下定决心要学习完，但是非常有可能连一半都没看完就把它扔在角落了。所以要真正走进书中的故事，Bitna 代理苦恼的事情是什么？大肚子常务为什么那样权威？要像看小说一样看这本书。

而且只要一有时间就要听 mp3，遇到有趣的句子就把它写在自己的笔记本里。做一些有意思的事情，比如把笔记本里面的句子用自己的声音录下来，坚持下去，这样就能把这本书学习完了。

★一有时间就听 mp3

本书中所有单元的内容都有 mp3 录音，一共收录了 320 个录音文件。虽然理解了的内容再反复听一下也不错，但是 mp3 的用处是把难的句子和对话集中练习。把已经背下来的内容从 mp3 中删掉，这样就会享受到文件个数越来越少的快乐。当所有文件都被删除了的时候，你的英语实力就提高了。

★制作“我自己的英语笔记本”

本书中包括了 500 个以上的重点语句和 160 段对话，由于数量太大了，想一次把书读完并把全部的句子都记住是不可能的事情。这时就需要一个“我自己的英语笔记本”！可能大家自从高中以后就把笔记本都忘记了，现在再重新准备一个吧！把遇到的新句型和以后会用的句子记在本子上，有时间的话就拿出来读一读。时间久了你也会对这个本子产生感情，以后就完全成为了自己独有的笔记本。

★制作“我自己的 mp3”

现在大家都有手机或者 mp3，这个小东西是我们身边最近的英语学习工具。使用它的录音功能，把需要的对话录下来，制作成“我自己的 mp3”。既能复习学习过的内容，又能纠正发音，是一件一举两得的事情。把 mp3 和笔记本结合起来一起使用，更高效、快乐地学习。

★有时需要一个学习计划表

本书总共有 40 个单元，如果每天学习一个单元大概需要两个月时间。最好能制定一个学习时间表，把每天要学习的内容定下来。然后最重要的事情就是要果断地放弃没有来得及学习的内容。如果由于跟朋友吃饭或者出差耽误了学习计划，不要再纠结于这部分内容了，直接按照既定的进度学习。如果不这样的话，你就会因为积压的负担感而产生负面的情绪，最终放弃学习。积压的内容两个月之后再学习也不晚，一定要按照计划的日期和进度学习。

定制自己的两个月学习计划			※ 把日期填好，做成自己的计划表		
Week 1	Unit 01 上班	Unit 02 开会	Unit 03 复印	Unit 04 在餐厅吃饭	Unit 05 处理文件
Week 2	Unit 06 收发电子邮件	Unit 07 发信件	Unit 08 使用手机	Unit 09 使用复印机	Unit 10 使用电脑
Week 3	Unit 11 上网搜索	Unit 12 使用办公软件	Unit 13 修理办公室物品	Unit 14 使用 MSN	Unit 15 招待请客
Week 4	Unit 16 被上司折磨的时候	Unit 17 被部下无视的时候	Unit 18 工作太多的时候	Unit 19 被推选晋升的时候	Unit 20 不能沟通的时候
Week 5	Unit 21 对别人不满意的时候	Unit 22 对别人满意的时候	Unit 23 身体不舒服的时候	Unit 24 想逃离公司聚餐的时候	Unit 25 感觉被孤立的时候
Week 6	Unit 26 询问情况	Unit 27 决定午饭菜单	Unit 28 谈论连续剧	Unit 29 谈论体育	Unit 30 谈论容貌
Week 7	Unit 31 谈论公司同事的喜事	Unit 32 谈论休假计划	Unit 33 谈论演艺明星	Unit 34 谈论投资	Unit 35 谈论公司状况
Week 8	Unit 36 谈论自我完善	Unit 37 谈论子女教育	Unit 38 谈论政治	Unit 39 谈论新产品	Unit 40 谈论下班后的安排

目 录

卷首语

本书的结构

这样学习的话效果满分

第一章 在职场生活中每天做的事情，怎样用英语表达？

Unit 01 上班	啊，我憋得喘不过气来了！ 4 Oh, I'm suffocating!
Unit 02 开会	我厌倦了没有结果的会议。 11 I'm sick and tired of meetings without end!
Unit 03 复印	复印机没有纸了。 18 The copier is out of paper!
Unit 04 在餐厅吃饭	别剩下一点饭。 25 Don't leave any leftovers!
Unit 05 处理文件	你能把它们放在文件夹里吗？ 32 Would you put them in a folder?
Unit 06 收发电子邮件	我每天会收到数十封垃圾邮件。 39 I get dozens of spam mails a day.
Unit 07 发信件	你想用快递寄吗？ 46 Do you want to send it by express?
Unit 08 使用手机	给他发个短信。 53 Send him a text message.
Unit 09 使用复印机	双面复印。 60 Make copies on both sides.
Unit 10 使用电脑	我的电脑中毒了。 67 My computer is infected with a virus.
Unit 11 上网搜索	从网上搜索信息。 74 Search for information online.
Unit 12 使用办公软件	我们撤销粘贴的文档吧。 81 Let's undo the text we pasted.

Unit 13 修理办公室物品	空调不够凉。..... 88 The air conditioner isn't cooling enough.
Unit 14 使用 MSN	把我加到你的 MSN 名单里。..... 95 Add me to your messenger.
Unit 15 招待请客	我想招待您吃一顿正式的晚餐。..... 102 I'd like to treat you to a decent dinner.

第二章 职场生活中的各种感情，怎样用英语表达？

Unit 16 被上司折磨的时候	他让我痛苦不堪。..... 112 He's making me miserable.
Unit 17 被部下无视的时候	你会为此后悔的。..... 119 You'll be sorry for this.
Unit 18 工作太多的时候	我太忙了。..... 126 I'm up to my ears.
Unit 19 被推选晋升的时候	我升职落选了。..... 133 I was passed over for a promotion.
Unit 20 不能沟通的时候	我跟你简直无法沟通。..... 140 I don't think we speak the same language.
Unit 21 对别人不满意的时候	我再也忍受不了了！..... 147 I can't take this anymore!
Unit 22 对别人满意的时候	你太帅了！..... 154 You rock!
Unit 23 身体不舒服的时候	我可以明天休息吗？..... 161 Can I take tomorrow off?
Unit 24 想逃离公司聚餐的时候	我的胃翻江倒海的。..... 168 My stomach is upset.
Unit 25 感觉被孤立的时候	你是在办公室被孤立的人。..... 175 You're the office outcast.

Unit 26 询问情况	事业怎么样? 184 How's business?
Unit 27 决定午饭菜单	我饿了。 191 I got the munchies.
Unit 28 谈论连续剧	他在这部连续剧中演得非常好。 198 He acts well in the drama.
Unit 29 谈论体育	你支持谁? 205 Who are you rooting for?
Unit 30 谈论容貌	你的皮肤上有很多雀斑。 212 You have many blemishes on your skin.
Unit 31 谈论公司同事的喜事	我被邀请去暖房的聚会。 219 I've been invited to a housewarming party.
Unit 32 谈论休假计划	我只是想在家休息一下。 226 I just want to chill out at home.
Unit 33 谈论演艺明星	这个歌手出了新专辑。 233 The singer released a new album.
Unit 34 谈论投资	你投资股市吗? 240 Do you invest in stocks?
Unit 35 谈论公司状况	公司正在计划裁员。 247 The company's planning to downsize.
Unit 36 谈论自我完善	我最近在学习缝纫。 254 I'm learning quilting these days.
Unit 37 谈论子女教育	我的父母过分干预学校的事情。 261 My parents meddled in school affairs.
Unit 38 谈论政治	我支持反对党。 268 I'm supporting the opposition party.
Unit 39 谈论新产品	我终于买触屏手机了! 275 I finally bought a touch screen phone!
Unit 40 谈论下班后的安排	你下班后打算干什么? 282 What're you planning to do after work?

登场人物介绍

我是Jibang
总经理



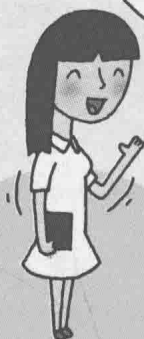
责备 大肚子 (Jibang脂肪) 总经理
54岁，是公司里肚子最大的，本人非常引以为傲。喜欢坚持自己的想法而不尊重别人的意见。

我呢，叫
Taepyeong。
天下太平！



太平 天下太平 (Taepyeong) 主管
33岁，与Bitna主管是同期。由于喜欢喝酒经常会耽误工作，性格是希望万事天下太平。

我叫Bitna！
啊啊啊



小嘀咕 闪亮女王 (Bitna) 主管
30岁，进入公司工作五年了。有着女性特有的细心，处理业务万能职员。虽然会和同事吵架，但是心地善良。

我是帅哥
Cheolnam。
哲南。



俊男 姜哲南 职员
28岁，公司最帅的员工。修长的体型，具有亲和力的长相。在公司过着非常快乐的职场生活。

Mohamed Zidan!
不是鸡蛋，
齐丹



老好人 穆哈迈德·齐丹 交换职员
37岁，出生在印度，母语是英语，所以会给英语不好的人很多帮助。性格温和，非常乐意帮助人，给办公室带来了新鲜感。

第一章

在职场生活中每天做的事情， 怎样用英语表达？

从上班时在地铁里面受折磨开始，到达公司办公室，打开电脑，查收邮件，开会，不知不觉已经到了吃午饭的时间！下午也是忙忙碌碌地发信件，复印，小憩一会儿，与同事交谈讨论。这些都是我们每天从上班到下班的一天中熟悉的场景，你能用英语来表达吗？



- Unit 01 上班
- Unit 02 开会
- Unit 03 复印
- Unit 04 在餐厅吃饭
- Unit 05 处理文件
- Unit 06 收发电子邮件
- Unit 07 发信件
- Unit 08 使用手机
- Unit 09 使用复印机
- Unit 10 使用电脑
- Unit 11 上网搜索
- Unit 12 使用办公软件
- Unit 13 修理办公室物品
- Unit 14 使用 MSN
- Unit 15 招待请客



到公司上班虽然已经5年了，在职场上经历了许多风风雨雨，但每天上班这件事对于闪亮主管（Bitna）来说还是一件非常痛苦的事情。有时早上也会闭着眼睛心里想：“要不把工作辞掉去结婚算了！”但是今天还是起床向着公司的方向出发了……



Bitna 主管挤在去往公司方向的地铁里，为什么有这么多的人啊，被挤得喘不过气来了！（I'm suffocating!）上班的人群在 Bitna 主管身边乱挤乱撞，推推搡搡。（People shove me aside.）这时的 Bitna 总是会在心里想：“要是开车上班该多好呀！（I drive to work.）”但是又转念一想，自己每个月少得可怜的工资，连买一对耳环都要好好算计一下，也就打消了这个念头。而且就算是有车，像现在这样在路上堵着也是受不了。（I got stuck in heavy traffic.）要是开车在路上堵着走不了更痛苦！

01 重点语句 1. mp3

重点语句
01

我憋得喘不过气来了！

I'm suffocating.

车上人太多了，简直被挤得喘不过气来了，相信各位坐公共汽车（take a bus）或者地铁（take a subway）上班的职员们都有过这样的经历。这时可以形容这类感受的句子就是 I'm suffocating。本来动词 suffocate 的意思是“窒息”，在想要表达“快要断气了”这种非常紧急的情况时使用。如果想要表达“好像都喘不过气来了”的意思，可以在前面加上 I feel like。

我被这条破领带搞得快喘不过气来了！ I'm suffocating because of this stupid tie.

我好像喘不过气来了。 I feel like I'm suffocating.

重点语句
02

人群在我周围粗鲁地推推搡搡。 People shove me aside.

这句话可以用来表述在地铁或者公共汽车上被挤来挤去。shove 的本意是“粗暴地 (violently) 用力推搡”，与 push 的意思不一样。在地铁里或者公共汽车上由于太过拥挤而踩到脚的情况十分常见，遇到这样的事情可以用 step on one's foot (踩到某人的脚)。

一个人用力地把我推到门边。 Someone **shoved me aside** to try and get to the door.

不好意思，你踩到我的脚了。 Excuse me, you **stepped on my foot**.

01 重点语句 3. mp3

重点语句
03

我开车上班。

I drive to work.

去上班的方法有很多种，最为常见的是乘坐地铁、公共汽车或者开车。据说在美国骑车去上班的人 (bike commuters) 也是越来越多。但是要推行这种上班的方法，要首先完善自行车专用车道 (bike-only-lane) 才可以。

我一般星期五开车去上班。

Normally, I **drive to work** on Fridays.

我的老板乘坐地铁上班。

My boss **takes the subway to work**.

01 重点语句 4. mp3

重点语句
04

我遇到堵车了。

I got stuck in heavy traffic.

那些总是会找借口的人 (excuse makers) 在上班迟到时经常说这句话。马路上“车很多”就用 heavy traffic，如果是“车不多”时怎样说呢？使用 heavy 的反义词 light，light traffic 就可以了。下面我们再来看看上班迟到时可以说的话。

由于修路我遇到堵车了。

I **got stuck in heavy traffic** due to road construction.

路上遇到了交通事故，所以我上班迟到了。

I was late for work because **there was a car accident**.

我没赶上公共汽车。

I **missed the bus**!

01 喘不过气，快憋死了。

上班一族虽然已经习惯了每天早上的“挤车大战”，但是在拥挤的公共汽车（a jam-packed bus）或者地铁里发生的事情还是职员们经常会在早上讨论的话题。看到抱怨早上上班快要被挤死了的 Bitna 主管，有一点暗暗喜欢 Bitna 的太平主管劝她和自己一起搭车上班。

01 熟练跟读 1. mp3

Taepyeong: You look really under the weather^①. Are you okay?

Bitna: I almost suffocated to death^② this morning.

Taepyeong: What happened?

Bitna: There were too many people in my subway car.

Taepyeong: I'm sorry to hear that. Why don't we^③ carpool?

Bitna: Do you have a car?

Taepyeong: Of course, I do.

太平：你今天看起来心情不太好，还好吗？

Bitna：我今天早上窒息得快要死了。

太平：出了什么事情？

Bitna：我坐的地铁里人太多了。

太平：我听到这些很难过。跟我合伙搭车上班怎么样？

Bitna：你有汽车吗？

太平：当然有。

① look under the weather

这句话直译是“看起来在天气的下面”，其实就是“受了天气的影响，气色看起来不太好”的意思。如果想要更简单，可以说：You look tired.（你看起来很累。）

② to death

英语里表述我们常说的“肚子饿死了；累死了”等意思时，就是用 to death 这个词。例如，“I'm starving to death.” 的意思就是：“我快饿死了。”

③ Why don't we...?

这个句子是表达“为什么不……？……怎么样？”等提议的意思，千万别忘记了。

suffocate ['sʌfəkeɪt] 憋气，喘不过气来

carpool ['kɑ:pʊ:l] 合伙搭车