

食品配方与制作丛书



牛肉

● 李慧文等 编



制品 737 例



科学技术文献出版社

食品配方与制作丛书

牛肉制品 737 例

李慧文等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北京

图书在版编目(CIP)数据

牛肉制品 737 例/李慧文等编.-北京:科学技术文献出版社,
2003.3(重印)

(食品配方与制作丛书)

ISBN 7-5023-4118-8

I.牛… II.李… III.牛肉-肉制品-食品加工 IV.TS251.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060112 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:陈家显

责 任 编 辑:陈家显

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2003 年 3 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:350 千

印 张:13.5

印 数:5001~10000 册

定 价:18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了牛肉制品共计 737 个品种。每种食品都以介绍原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准为主,同时还介绍一些食用方法等。是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书。内容包括:牛肉的脱水制品(牛肉干、牛肉脯),牛肉腊熏制品,牛肉蒸、煮、焖、炖、烩、烧制品,牛肉酱卤制品,牛肉煎、炒、烤、炸制品,牛蹄筋制品,牛内脏制品,牛肉糕点、小食品等。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前 言

我国是具有 5000 多年文明历史的农业大国,农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料,因此,大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平,而且可促进农副业的发展,增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业不仅远远落后于国外发达国家,也远远落后于农业。国外发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍,而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%,这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展,如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类的收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》,以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共约 50 个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。



干拌牛肉条



牛肉干



五香牛肉



龙眼牛头



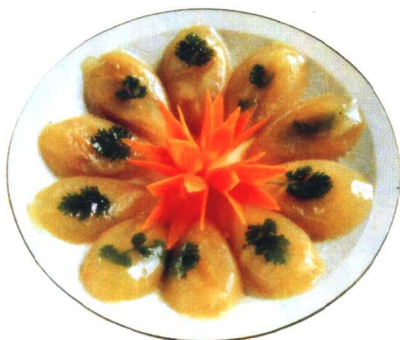
蚝油牛肉



威化牛肉球



夫妻肺片



水晶牛筋花



牛肉羹



清炖牛肉汤

目 录

一、脱水制品

1. 牛肉干	(1)	天津果汁牛肉干	(12)
牛肉干(一)	(1)	芝麻牛肉干(辽宁)	(12)
牛肉干(二)	(1)	味素牛肉干	(13)
牛肉干(三)	(2)	脚汁牛肉干	(13)
牛肉干(四)	(4)	红果牛肉干	(13)
北京五种牛肉干	(5)	石码牛肉干	(14)
山东牛肉干(济南)	(7)	五香牛肉干(一)	(14)
郑州牛肉干(河南)	(7)	五香牛肉干(二)	(15)
开封牛肉干(河南)	(8)	五香牛肉干(三)	(15)
江苏牛肉干	(8)	五香牛肉干(四)	(16)
靖江牛肉干(江苏)	(9)	五香牛肉干(黑龙江)	(16)
西乡牛肉干(陕西)	(9)	哈尔滨五香牛肉干(黑龙江)	(17)
酱牛肉干	(10)		
甜牛肉干(泰国)	(10)	长沙五香牛肉干(湖南)	(18)
香油牛肉干	(11)		
果汁牛肉干	(11)	川味五香牛肉干	(19)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 麻辣牛肉干(北京) …… (19) | …………… (30) |
| 天津辣味牛肉干 …… (20) | 广州辣椒牛肉粒 …… (31) |
| 山东辣味牛肉干(济南)
…………… (20) | 干牛肉 …… (31) |
| 五香辣味牛肉干 …… (21) | 保宁干牛肉(四川) …… (32) |
| 五香辣味牛肉干(江苏)
…………… (21) | 牛干巴 …… (33) |
| 五香辣味牛肉干(安徽肥东)
…………… (22) | 2. 牛肉脯 …… (33) |
| 橘味牛肉干(河南安阳)
…………… (23) | 牛肉脯 …… (33) |
| 咖喱牛肉干(一) …… (23) | 天津牛肉脯 …… (34) |
| 咖喱牛肉干(二) …… (24) | 靖江牛肉脯 …… (34) |
| 咖喱牛肉干(三) …… (25) | 汕头牛肉脯 …… (35) |
| 咖喱牛肉干(四) …… (25) | 片状牛肉脯(快速制法)
…………… (35) |
| 咖喱牛肉干(五) …… (26) | 辣椒牛肉脯(广东广州)
…………… (36) |
| 上海咖喱牛肉干 …… (27) | 百果牛肉脯(北京) …… (37) |
| 灯影牛肉干(四川达县)
…………… (27) | 六味牛肉脯 …… (37) |
| 新式牛肉干 …… (28) | 安庆五香牛肉脯(安徽)
…………… (38) |
| 江苏五香牛肉片 …… (29) | 六合牛脯(江苏六合) …… (39) |
| 果汁牛肉片(江苏靖江县)
…………… (29) | 3. 牛肉松 …… (39) |
| 新乡牛肉粒(河南) …… (30) | 牛肉松(一) …… (39) |
| 靖江五香牛肉粒(江苏) | 牛肉松(二) …… (40) |
| | 牛肉松(三) …… (41) |
| | 平都牛肉松 …… (42) |
| | 颗粒牛肉松(黑龙江) …… (42) |

二、腊熏制品

1. 腊制品(广东)	2. 熏制品	(46)	
..... (44)	熏牛肉	(46)	
广州腊牛肉 (44)	五香熏牛肉	(47)
长沙腊牛肉 (44)	樟茶熏牛柳(香港)	(47)
陕西五香腊牛肉 (45)	马鞭子干牛肉(四川)	(48)
红椒腊牛肉 (46)		

三、蒸制品

粉蒸牛肉(一) (49)	小笼粉蒸牛肉片 (52)
粉蒸牛肉(二) (49)	盐水牛肉(一) (53)
金橘粉蒸牛肉 (50)	盐水牛肉(二) (54)
小笼牛肉 (50)	大伞牛肉(四川彭县) (54)
小笼蒸牛肉(四川成都)		火鞭子牛肉 (54)
..... (51)		硝牛腱(北京) (55)
治德号蒸牛肉(四川成都)		龙眼牛头(四川) (55)
..... (51)		云腿扒牛头 (56)
南槽牛肉条 (52)	香荷仔盖 (57)

四、煮焖煨炖烩制品

1. 煮制品 (58)	白牛肉 (59)
水煮牛肉(一)(四川) (58)	白切牛肉(一) (60)
水煮牛肉(二)(四川) (59)	白切牛肉(二) (60)
盐水牛肉 (59)	平遥熟牛肉(山西) (61)

- | | | | |
|----------------------|------|----------------------|------|
| 煮酸菜牛肉 | (62) | 冻牛肉 | (75) |
| 双红牛肉 | (62) | 冻牛脯 | (75) |
| 冷片壮牛肉(云南昆明)
..... | (63) | 茄汁牛尾冻 | (76) |
| 星临轩凉拌牛肉(重庆)
..... | (63) | 补气牛肉胶冻 | (76) |
| 小茴香牛肉块 | (64) | 补血黄牛肉胶 | (77) |
| 干拌牛肉条 | (65) | 2. 焖制品 | (77) |
| 芹菜拌牛肉丝 | (65) | 红焖牛肉 | (77) |
| 法式拌牛肉丝 | (66) | 黄焖牛肉 | (78) |
| 牛尾豆茄 | (66) | 蔬菜焖牛肉(法国) | (79) |
| 沙茶牛肉炉(福建厦门)
..... | (67) | 青椒焖牛肉 | (79) |
| 沙茶涮牛肉 | (68) | 红焖茄子牛肉 | (80) |
| 米酒涮牛肉(福建连城)
..... | (68) | 番茄焖牛肉(俄罗斯) | (80) |
| 醋锅涮牛肉 | (69) | 西红柿黄焖牛肉 | (80) |
| 牛肉火锅 | (69) | 丁香焖牛肉 | (81) |
| 日式牛肉火锅 | (70) | 奶油焖小牛肉(德式) | (81) |
| 火锅牛尾(广东) | (70) | 啤酒焖牛肉 | (82) |
| 小碗红汤牛肉 | (71) | 啤酒焖牛肉(法式) | (82) |
| 牛肉清汤 | (72) | 玉米焖牛肉(委内瑞拉)
..... | (83) |
| 茄汁牛肉汤 | (72) | 玉米粒焖牛肉 | (83) |
| 咖喱牛肉汤(上海) | (73) | 甜酸牛肉 | (84) |
| 牛肉素菜汤 | (73) | 焖甜酸牛肉 | (84) |
| 小牛头汤 | (74) | 糖醋牛肉 | (85) |
| 番茄牛尾汤 | (74) | 俄式焖牛肉 | (85) |
| 什锦牛尾汤 | (74) | 罐焖牛肉(一) | (86) |
| | | 罐焖牛肉(二) | (87) |
| | | 酥牛肉(浙江杭州) | (87) |
| | | 奶汁里脊肉 | (87) |

冷盘陈皮牛肉	(88)	炖牛肉.....	(101)
家制陈皮牛肉	(88)	炖牛肉(缅甸).....	(101)
酸辣咖喱牛肉(斯里兰卡)		炖牛腩.....	(102)
.....	(89)	清炖牛肉(一).....	(102)
斯里兰卡式牛肉片	(90)	清炖牛肉(二).....	(102)
凤虾牛头	(90)	清炖牛肉(三).....	(103)
红参燻牛头肉	(91)	清炖牛肉(四).....	(103)
焖牛肉扒	(91)	土豆炖牛肉.....	(104)
焖丁香牛排	(92)	核桃炖牛肉.....	(104)
捷克式牛肉配面片	(92)	冬瓜炖牛肉.....	(104)
焖大块牛肉配通心粉	(93)	青番茄炖猪肉、小牛肉	
埃及式牛肉豌豆	(93)	(拉美).....	(105)
红焖牛腩	(94)	砂仁炖牛肉.....	(106)
柱侯生焖牛腩	(94)	仙茅炖牛肉.....	(106)
3. 煨制品	(95)	枸杞子炖牛肉(一).....	(107)
煨牛肉(一)	(95)	枸杞子炖牛肉(二).....	(107)
煨牛肉(二)	(95)	山药炖牛肉.....	(108)
煨牛肉(三)	(96)	知母炖牛肉条.....	(108)
煨牛肉(四)	(96)	香辣牛肉.....	(108)
煨牛肉(北京聚宝源)	(97)	铁扒巴德好司牛排.....	(109)
黄煨牛肉	(97)	沙锅牛肉(北京).....	(109)
红煨牛肉(一)	(98)	沙锅牛肉(天津).....	(110)
红煨牛肉(二)	(98)	沙锅牛肉(辽宁大连).....	(110)
红煨牛尾	(99)	沙锅炖牛肉.....	(110)
栗子煨牛肉	(99)	沙锅炖牛肉(甘肃兰州)	
煨烧牛肉.....	(100)	(111)
火柿牛肉.....	(100)	沙锅炖牛腩(河南长垣)	
4. 炖制品	(101)	(111)

沙锅牛腱肉····· (112)	啤酒烩牛肉(比利时)····· (117)
清炖牛尾····· (112)	红葡萄酒烩牛肉····· (117)
清炖牛肉汤····· (113)	椰汁烩牛肉(缅甸)····· (118)
清炖牛尾汤····· (113)	酸菜烩牛肉(波兰)
清炖归杞牛鞭汤····· (114)	····· (118)
5. 烩制品 ····· (114)	酸花椰菜烩牛肉(波兰)
烩牛肉(法国)····· (114)	····· (118)
番茄烩牛肉····· (115)	桃花烩牛肉····· (119)
红烩牛肉····· (116)	杂烩牛肉····· (119)
红烩牛肉(比利时)····· (116)	红烩牛尾····· (120)
啤酒烩牛肉····· (116)	红烩牛尾(法国)····· (120)

五、烧制品

烧牛肉(一)····· (122)	红烧牛鞭(一)····· (129)
烧牛肉(二)····· (122)	红烧牛鞭(二)····· (130)
烧牛脯····· (123)	菊花牛鞭····· (130)
烧牛头····· (123)	白烧牛肉····· (131)
红烧牛肉(一)····· (124)	扣烧牛肉····· (131)
红烧牛肉(二)····· (125)	辣烧牛肉····· (132)
红烧牛肉(三)····· (125)	辣味烧牛肉····· (132)
红烧牛肉(四)····· (126)	萝卜烧牛肉····· (133)
红烧牛腩····· (126)	鸡腿蘑烧牛肉····· (133)
红烧牛尾(一)····· (127)	土豆烧牛肉····· (133)
红烧牛尾(二)····· (127)	烧土豆牛肉····· (134)
红烧牛尾(三)····· (128)	苹果烧牛肉····· (134)
红烧舌尾····· (128)	板栗烧牛肉(一)····· (135)
天麻烧牛尾····· (129)	板栗烧牛肉(二)····· (135)

熟地烧牛肉…………… (136)	椰奶五香牛肉(马来西亚) …………… (145)
京葱烧牛方…………… (136)	五香牛肉、素鸡、茶叶蛋 (江苏常州)…………… (145)
覆盆子烧牛肉块…………… (137)	咖喱牛肉(一)…………… (147)
党参烧牛尾…………… (137)	咖喱牛肉(二)…………… (147)
南烧牛肉(河南)…………… (138)	水晶牛肉…………… (147)
蚝油牛肉(一)…………… (138)	贵妃牛脯…………… (148)
蚝油牛肉(二)…………… (139)	麻辣牛柳…………… (149)
家常牛肉…………… (139)	家制毛牛肉…………… (149)
橘皮牛肉…………… (140)	毛牛肉条…………… (150)
陈皮牛肉(一)…………… (140)	排牛肉条…………… (150)
陈皮牛肉(二)…………… (141)	扒牛肉条…………… (151)
陈皮牛肉(三)…………… (142)	芝麻牛肉条…………… (151)
柱侯豆腐牛肉…………… (142)	番茄牛尾…………… (152)
麻辣牛肉…………… (143)	蒜子牛鞭…………… (152)
茶香牛肉…………… (143)	
五香牛肉(一)…………… (144)	
五香牛肉(二)…………… (144)	

六、酱卤制品

1. 酱制品…………… (153)	酱牛肉(山东)…………… (156)
酱牛肉(一)…………… (153)	酱牛肉(内蒙古)…………… (157)
酱牛肉(二)…………… (153)	酱味牛肉…………… (157)
酱牛肉(三)…………… (154)	五香牛肉(一)…………… (158)
酱牛肉(四)…………… (155)	五香牛肉(二)…………… (158)
酱牛肉(五)…………… (155)	五香酱牛肉(一)…………… (158)
酱牛肉(六)…………… (156)	五香酱牛肉(二)…………… (159)
酱牛肉(河南)…………… (156)	五香酱牛肉(三)…………… (160)

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 五香酱牛肉(四)····· (160) | 酱牛尾····· (172) |
| 周口五香酱牛肉(河南) | 2. 卤制品 ····· (173) |
| ····· (161) | 卤牛肉(一)····· (173) |
| 开封五香酱牛肉(河南) | 卤牛肉(二)····· (174) |
| ····· (161) | 卤牛肉(三)····· (174) |
| 山东五香酱牛肉····· (162) | 卤牛肉(四)····· (175) |
| 北京酱牛肉····· (163) | 卤牛肉(五)····· (175) |
| 天津酱牛肉····· (163) | 卤牛肉(广州)····· (176) |
| 月盛斋酱牛肉(北京)····· (163) | 卤牛肉(红卤)····· (176) |
| 天津月盛斋酱牛肉····· (164) | 红卤牛肉····· (177) |
| 北京复顺斋酱牛肉····· (165) | 白卤牛肉····· (177) |
| 北京恒瑞老号酱牛肉····· (166) | 家制卤牛肉····· (178) |
| 呼和浩特万胜永酱牛肉 | 五香牛肉····· (179) |
| ····· (167) | 南阳五香牛肉(河南)····· (179) |
| 天津南味酱牛肉····· (167) | 观音堂牛肉(河南陕县) |
| 天津清真酱牛肉····· (168) | ····· (180) |
| 家制酱牛肉····· (169) | 汾酒牛肉····· (180) |
| 家制酱汁牛肉····· (170) | 陈皮牛肉····· (181) |
| 酱牛腱····· (170) | 周口咖喱牛肉(河南)····· (182) |
| 酱牛腱子····· (170) | 德阳马昌恒牛肉(四川) |
| 南酱腱子(吉林长春)····· (171) | ····· (182) |
| 酱牛羊腱子(北京)····· (172) | 同心先结脯(仿唐)····· (183) |

七、煎炒制品

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1. 煎制品 ····· (185) | 凤凰鸡煎牛里脊····· (186) |
| 煎牛里脊片····· (185) | 煎金钱牛柳····· (186) |
| 玉竹煎烹牛里脊····· (185) | 煎牛肉串····· (187) |

咖喱牛肉····· (187)	2. 炒制品 ····· (201)
芥末小牛肉····· (188)	小炒牛肉····· (201)
牛排····· (189)	时菜炒牛肉····· (201)
干煎牛排····· (189)	野葱炒牛肉····· (202)
清煎小牛排····· (189)	咸菜炒牛肉····· (202)
清煎沙浪牛排····· (190)	沙茶炒牛肉····· (203)
煎角尖牛排····· (190)	木耳炒牛肉····· (203)
慈禧式煎小块牛排····· (190)	辣白牛肉····· (204)
煎面包渣小牛排····· (191)	蚝油牛肉(一)····· (204)
森林式煎排骨牛仔排····· (191)	蚝油牛肉(二)····· (205)
西西里式煎腰部牛仔排 ····· (192)	茄汁牛肉····· (206)
洋葱牛排····· (192)	青椒牛肉····· (206)
黑椒牛排····· (193)	嫩姜牛肉····· (207)
肺利(里脊肉)厚牛排····· (194)	子姜牛肉····· (207)
法式牛排····· (194)	洋葱牛肉····· (208)
芥末牛排····· (195)	番茄牛肉(一)····· (209)
煎牛扒(奥地利)····· (195)	番茄牛肉(二)····· (209)
牛肉扒(一)····· (196)	凉瓜牛肉····· (209)
牛肉扒(二)····· (196)	茄瓜牛肉····· (210)
奥地利牛肉扒····· (197)	陈皮牛肉····· (210)
汉堡式牛肉扒····· (197)	桂花牛肉····· (211)
煎里脊扒····· (198)	滑蛋牛肉····· (211)
煎牛里脊扒····· (198)	豆豉牛肉····· (212)
鸡蛋里脊扒(西餐)····· (199)	椰汁牛肉····· (212)
菠萝煎牛肉扒····· (199)	家常牛肉····· (213)
扒里脊····· (200)	京葱铁板牛柳····· (213)
铁扒里脊····· (200)	茭白爆牛肉····· (213)
	玻璃牛肉····· (214)