

中国茶文化丛书

中国农业出版社

饮茶习俗

姚国坤 朱红缨 姚作为 编著



中国茶文化丛书

饮茶习俗

江苏工业学院图书馆
藏书章

姚国坤 朱红缨 姚作为 编著

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

饮茶习俗/姚国坤等编著. —北京: 中国农业出版社,
2003. 4

(中国茶文化丛书)

ISBN 7-109-08268-7

I. 饮... II. 姚... III. 茶-文化-中国 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014317 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 穆祥桐

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 7 插页: 2

字数: 172 千字 印数: 1~6 000 册

定价: 18.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

饮茶习俗

姚国坤 朱红缨 姚作为 编著



图1 茶圣陆羽



图2 明·陈洪绶品茶图



图3 清螺钿品茶图



图4 清·尚勋桐荫煮茗笔筒



图5 在韩国茶礼中，还可见到中国古代烹茶法

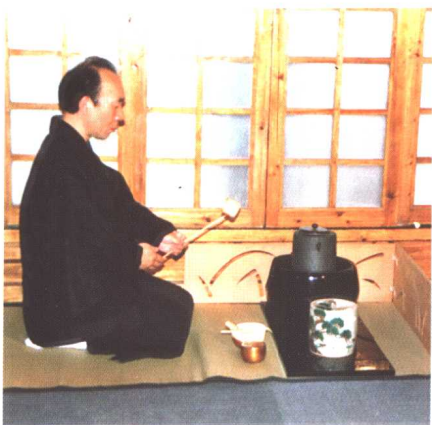


图6 日本茶道，源于中国，又富含本国特色



图7 俄罗斯姑娘在中国学习品茶论水



图8 巴蜀风味的盖碗茶冲泡法



图9 佛寺弘茶



图10 三茶六酒 祭天祀神



图11 茶宴



图12 以茶代酒
其乐融融



图 13 茶话会



图 14 从小做茶人



图 15 白族三道茶



图 16 藏族酥油茶

《中国茶文化丛书》编委会

主 编 于观亭

副主编 穆祥桐 徐永成

编 委 (按姓氏笔画为序)

于观亭 朱自振 朱裕平

刘勤晋 时顺华 姚国坤

骆少君 徐永成 韩 生

葛明祥 詹罗九

弘揚茶文化

劉
楓
題

浙江省政协主席、中国国际茶文化研究会会长

劉楓 題詞

《中国茶文化丛书》序一

我国是茶树发源地，也是发现和利用茶叶最早的国家。历史悠久，茶文化源远流长。中国饮茶之久、茶区之广、茶艺之精、名茶之多、品质之好，堪称世界之最。

中国茶文化有4 000多年的历史，内容广泛，它包括自然科学、人文科学，既有物质的、又有精神的。茶文化是物质文明和精神文明的结合。“清茶一杯”、“客来敬茶”，既有物质上的享受，又“精行俭德”，对情操的陶冶。代表了高雅朴实的民族风尚。茶文化是华夏优秀文化的一个重要组成部分。

中国国际茶文化研究会副会长、高级工程师于观亭主编，全国著名茶叶专家、教授，茶文化学者参与编写的这套茶文化丛书，从茶文化起源与发展、饮茶与健康、名山出好茶、名泉名水泡好茶、各民族的饮茶习俗、茶具与名壶、文人的茶诗画印，到中国茶膳的形成与发展等各个方面，阐述了丰富多彩、内容广泛的中国茶文化，既有科学性，又有趣味性。是一套茶文化的科普丛书，是一套健康向上的好书。

最后祝中国茶文化繁荣昌盛，茶产业不断壮大，以适应我国“入世”后的经济发展。

于观亭
2002.2.26

《中国茶文化丛书》序二

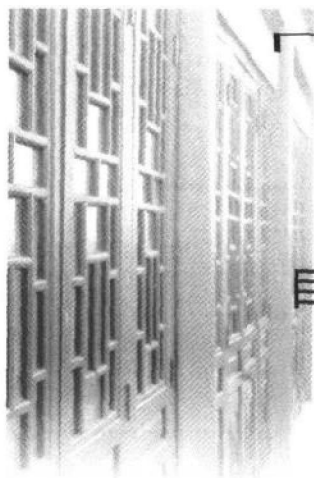
我国唐朝陆羽在《茶经》里指出：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”诸多历史典籍说明，我国自古就是茶的原产地，也是世界饮茶文化的起源地。在漫长的岁月里，中华民族在茶的发现、栽培、加工、利用，以及茶文化的形成、传播与发展方面，为人类的文明与进步书写了灿烂的篇章。

随着人类文明程度的提升，茶作为一种健康饮料，跻身于世界三大饮料行列，其内涵与功能也在与时俱进。在原有的中国传统经济作物与传统重要出口商品的基础上，茶文化与膳食文化又有机结合，使原有的茶文化得到新发展。进一步传播更加丰富的茶文化知识，是发展农业生产的需要，也是提升有中国特色社会主义社会的物质文明与精神文明程度的需要。

要把茶文化推向社会，就要让茶文化从学者的书斋里走出来。茶文化类图书应运而生。中国农业出版社传播茶文化素有佳绩，现在他们又策划出版《中国茶文化丛书》，成为同类图书的佼佼者之一。这套丛书阐述了中国茶文化的历史渊源与发展，内容广博，文字生动，融科学性与可读性为一体，使实用性与消闲性相结合，为普及、传播和发展茶文化做了有益的工作。

在此，我高兴地向广大读者推荐这套丛书，并祝愿以这套丛书的出版为契机，使我国的茶文化与茶产业都更上一层楼，为全面建设小康社会做出新的贡献。

姜明谨识
二〇〇二年三月十四



目 录

《中国茶文化丛书》序一.....	于光远
《中国茶文化丛书》序二.....	姜 习

第一章 饮茶的源和流 1

第一节 饮茶的起源与发展	1
第二节 饮茶的内传与外播	10
第三节 饮茶的方式与方法	15

第二章 品茶与环境 22

第一节 品茶环境	22
第二节 品茶环境的塑造	24
第三节 茶(艺)馆布置特色	26
第四节 品茶内容	28
第五节 茶的品饮技艺	35

第三章 文人茶情 40

第一节 饮茶寄情	40
第二节 饮茶显风光	45
第三节 饮茶与喝酒、吟诗	47



第四节	居士好饮茶	52
第五节	饮茶成“疯”	56
第六节	饮茶重情趣	59
第七节	用茶取名作号	68
第四章	宗教茶风	72
第一节	佛门茶理	72
第二节	道教饮茶之道	78
第三节	伊斯兰教尚茶禁酒	84
第四节	天主教播茶、倡茶	85
第五章	饮茶与民风	86
第一节	饮茶与生活	86
第二节	贡茶与斗茶	91
第三节	点茶与分茶	96
第四节	茶宴和茶话会	101
第五节	坐茶馆与施茶会	105
第六章	饮茶与民俗	111
第一节	吃茶与婚配	111
第二节	茶与祭天祀神	118
第三节	茶与丧葬	123
第七章	饮茶的约定与成规	125
第一节	礼仪与风俗	125
第二节	吉祥与祝福	131
第三节	拟人与比喻	133
第四节	方圆与规矩	137



第五节 其他寓意和礼俗	142
第八章 汉族饮茶风尚	143
第一节 综述	143
第二节 汉族饮茶例说	156
第九章 少数民族茶俗	171
参考文献	211
后记	212



第一章 饮茶的源 和流

第一节 饮茶的起源与发展

一、饮茶探源

远古时代的中国，生产力还很落后，人类生活还处于原始时期时，人们在谈到一件事物的起源时，往往将其假托于某一个人，或者神，这是常有的事，如燧人氏钻木取火，仓颉造字，刘安制豆腐等等。茶的发展和利用也不例外，相传始于神农。

神农，中国尊其为“三皇”之一，大约生活在距今 4 600 年前。那时人们过着原始的采集渔猎生活。于是，他用木制耜，教民耕作，从事农业。他还遍尝百草，发现药物，教人治病。据成书于东汉的《神农本草》记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”说的就是神农为了寻找可以治病的植物，不幸中毒，而最后获得茶这种解毒植物，才免中毒之害。而现代中药学已证明，茶确有解毒之功效。而事实上，我们的祖先最初也确实把茶作为药物利用开始的。但茶作为饮料，又是什么时期开始的呢？《中国风俗史》载：“周初至周中叶，饮物有酒、醴、浆……此外，犹有种种饮料，而茶其最著者。”对此，被后世称为“茶圣”、誉为“茶仙”，尊为“茶神”的唐代陆羽，在他编著的中国，也是世界上第一部茶书《茶



经》时，也谈到：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公，齐有晏婴，汉有扬雄、司马相如，吴有韦曜，晋有刘琨、张载、远祖纳、谢安、左思之徒，皆饮焉。”在这里，神农是一个在传说中被神化了的人物，也可以理解为一个与天奋斗，与地奋斗的先民代表，但不管怎样，在历代典籍中，都继承了这一传说。而鲁周公、晏婴等则实有其人。鲁周公是封于鲁国的周武王之弟周公；晏婴则是春秋时代以生活简朴著称，他每餐仅“食脱粟之饭，炙三弋五卵，茗菜而已”的齐国宰相。因此，有人认为，最先知道饮茶的人，首推春秋战国时的周公和晏婴，他们也是饮茶的先驱。但鲁、齐都在中国的北方，泛指现今的山东一带，地处中国的北方，而茶乃是“南方之嘉木也”。按此推算，南方饮茶将更早。陆羽在《茶经》中未曾提及，北方是如何知道饮茶的，其茶又来自何处？为此，人们又试图从南方产茶省去寻找最早的饮茶记录。据东晋常璩的《华阳国志·巴志》载：公元前1000多年周代的巴蜀地区，已经“园有芳蒻（香蒲）、香茗（茶）。”、“南安（今四川乐山）、武阳（今四川彭山），皆出名茶。”这表明距今3000多年前的周代，人们已经人工栽培茶树，生产茶叶了。还写到：“周武王伐纣，实得巴、蜀之师，著乎《尚书》……，土植五谷，牲具六畜，桑、蚕、麻、贮、鱼、盐、铜、铁、丹、漆、茶、蜜……皆纳贡之。”说明在当时社会生活中茶具有相当重要的地位和作用了。尤其在古代生产力低下的情况下，有一点好的东西，作贡献献给帝王，也就不足为奇了。但在此并未明确谈到茶是饮料。尔后，在西汉辞赋家王褒的《僮约》中，则有“烹茶尽具”、“武阳买茶”之句，王褒在这份“契约”中，写到西汉时期至少在四川一带，茶已经相当普遍，并出现了较大规模的茶叶市场。假托西汉·东方朔所著的神怪故事集《神异记》中



载：余姚人虞洪上山采茶，遇见一位道士，牵着三头牛。这个道士带着虞洪到瀑布山，对他说，我是丹丘子，听说你很会煮茶，常想请你给我品尝。这山里有大茶，可以给你采摘，以后你有多余的茶，请给我一些。这里所指的丹丘子，乃是汉代的一个“仙人”，无此可能，但也不是无中生有，书中提到的浙江余姚的瀑布山，有此县，有其山，历来也确是名茶产地。唐陆羽《茶经》称：“越州余姚县有瀑布泉岭，曰仙茗，大者殊异。”“大者”即虞洪所采的“大茗”也。如果对《僮约》、《神异记》所载还有异议，那么，依据《三国志·吴书·韦曜传》中提到的三国吴国国君孙皓，每次宴请，座客至少饮酒7升，而韦曜酒量不过3升，对此，孙皓优礼有加，暗中给韦曜赐茶，以茶代酒。这茶当属饮料无异，并说明其时饮茶已在上层社会中普及开来。清代顾炎武在《日知录》中提出：北方“自秦人取蜀而后，始有茗饮之事。”那么，作为茶树原产地的巴蜀一带，饮茶理应在，“秦人取蜀”之前，结合唐代陆羽在《茶经》中提及的茶人、茶事，茶由药用发展成为饮料，并从南到北、由西向东逐渐传播开来，当在春秋战国至秦汉之时。

3

二、饮茶由上层普及民间

从史料记载来看，中国在春秋战国时期，开创了饮茶的先河，至迟在秦汉时，茶已作为一种饮料而问世。但在当时，茶虽出自民间，但茶作为一种奢侈品，为贵族王公所享用。

自秦至三国的400余年间，饮茶逐渐开始普及。前引韦曜以茶当酒，说明三国时期，现今的江、浙一带，至少已在上层社会中普及开来。晋代时，晋惠帝司马衷，因“四王起事”，惠帝出走避难，“后来惠帝自荆还洛，有一人持瓦孟盛茶，夜暮上至尊，饮以为佳。”这就是陆羽在《茶经》中提到的“黄