



孕 产 妇 保 健 丛 书

王金慧 郑 辉 王桂珍 编著

孕 产 妇 有 病 早 知 道

及时发现身体异常信号

随时掌握自身健康信息

正确分辨各种疾病症状

科学调理保证胎儿发育

 北京科学技术出版社

孕产妇有病早知道

王金慧

郑 辉 编著

王桂珍

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孕产妇有病早知道/王金慧等编著. —北京:北京科学技术出版社, 2003. 6

ISBN 7-5304-2755-5

I. 孕… II. 王… III. ①妊娠期-妇幼保健 ②围生期-妇幼保健 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096107 号

孕产妇有病早知道

作 者: 王金慧 郑 辉 王桂珍等

责任编辑: 卢小林 刘长梅

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张继茂

封面设计: 李 辉

出 版 人: 张敏德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

网 址: bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市飞龙印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 205 千

印 张: 9.125

版 次: 2003 年 6 月第 1 版

印 次: 2003 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

ISBN 7-5304-2755-5/R · 640

定 价: 17.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

现代医学认为,疾病是人类进化到一定阶段的产物。正确地对待疾病,就是要尊重客观、尊重实际、尊重科学。首先要了解疾病,及时发现身体各部位的异常表现,以及早期所出现的一些征兆,才能以实事求是的态度对待疾病。《孕产妇有病早知道》旨在帮助广大孕产妇提高警觉,随时掌握自己健康的信息,及时发现身体异常的信号,正确分辨各种疾病并积极诊治,将各种疾病消失在萌芽状态,以做到优生优育。

《孕产妇有病早知道》共有六方面内容:生殖系统炎症不可忽视;肿瘤早发现;妊娠期疾病;妊娠期并发症;分娩期并发症;产褥期疾病。其特点是系统、实用,内容丰富全面,力求做到通俗易懂。

在编写过程中,编者结合多年临床实践,广泛搜集并参考了国内外医学保健方面的资料。但因时间仓促,水平有限,书中不足之处在所难免,敬请广大读者斧正,不胜感激。

编 者

2003年1月

目 录



目 录

生殖系统炎症不可忽视

外阴炎	(3)
前庭大腺炎	(5)
滴虫性阴道炎	(6)
霉菌性阴道炎	(8)
宫颈糜烂	(9)
子宫颈息肉	(11)
急性盆腔炎	(12)
慢性盆腔炎	(15)
生殖器结核	(18)

肿瘤早发现

外阴良性肿瘤	(23)
外阴癌	(24)
阴道癌	(26)
宫颈癌	(28)



子宫肌瘤	(32)
子宫内膜癌	(37)
子宫肉瘤	(39)
卵巢肿瘤	(41)
输卵管癌	(46)
葡萄胎	(48)
浸润性葡萄胎	(52)
绒毛膜癌	(53)

妊娠期疾病

流 产	(59)
早 产	(64)
异位妊娠(输卵管妊娠)	(68)
妊娠剧吐	(72)
妊娠高血压综合征	(76)
前置胎盘	(78)
胎盘早剥	(81)
多胎妊娠	(84)
羊水过多	(85)
胎儿宫内发育迟缓	(88)
死 胎	(90)

妊娠合并心血管系统疾病

原发性高血压	(95)
高血压综合征	(96)

妊娠合并心脏病·····	(101)
肺栓塞·····	(102)

妊娠合并血液系统疾病

缺铁性贫血·····	(107)
巨幼红细胞性贫血·····	(109)
再生障碍性贫血·····	(111)
原发性血小板减少性紫癜·····	(113)
新生儿溶血病·····	(115)
白血病·····	(117)

目 录

妊娠合并呼吸系统疾病

支气管哮喘·····	(123)
支气管肺炎·····	(127)
肺炎链球菌肺炎·····	(128)
金黄色葡萄球菌肺炎·····	(130)
肺结核·····	(131)

妊娠合并消化系统疾病

消化性溃疡·····	(139)
溃疡性结肠炎·····	(141)
肠梗阻·····	(144)
肝硬化·····	(147)
急性脂肪肝·····	(149)



肝内胆汁淤积症·····	(150)
急性胰腺炎·····	(153)
急性阑尾炎·····	(155)
急性胆囊炎及胆石症·····	(157)

妊娠合并内分泌系统疾病

糖尿病·····	(163)
糖尿病酮症酸中毒·····	(169)
糖尿病合并真菌性阴道炎·····	(172)
甲状腺功能亢进·····	(174)

妊娠合并泌尿系统疾病

急性肾盂肾炎·····	(179)
急性肾小球肾炎·····	(181)
慢性肾小球肾炎·····	(184)

妊娠合并神经系统疾病

癫痫·····	(191)
偏头痛·····	(193)

妊娠合并自身免疫性疾病

类风湿性关节炎·····	(199)
系统性红斑狼疮·····	(202)



妊娠合并传染病及感染性疾病

风 疹·····	(209)
流行性感胃·····	(210)
单纯疱疹病毒感染·····	(212)
病毒性肝炎·····	(214)
病毒性心肌炎·····	(218)
真菌性阴道炎·····	(220)
滴虫性阴道炎·····	(222)

妊娠合并性传播疾病

淋 病·····	(227)
梅 毒·····	(229)
尖锐湿疣·····	(231)

分娩期并发症

子宫破裂·····	(237)
产后出血·····	(239)
胎膜早破·····	(244)
羊水栓塞·····	(245)
脐带异常·····	(247)
胎儿窘迫·····	(250)

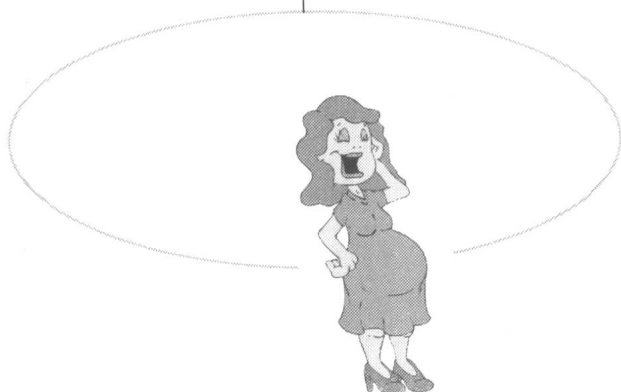




产褥期疾病

产褥感染·····	(255)
子宫复旧不全·····	(258)
晚期产后出血·····	(262)
泌尿系统病变·····	(265)
产褥中暑·····	(269)
产后乳汁分泌不足·····	(273)
急性乳腺炎·····	(276)
产褥期心理障碍·····	(279)

生殖系统炎症不可忽视



外 阴 炎

【提示】

外阴经常受到经血、白带、尿和粪便的污染，外阴部的皮肤与黏膜很容易发炎。按病因又分为感染性与非感染性两大类。感染性炎症常由细菌、霉菌、病毒、寄生虫等引起；非感染性炎症见于机械性摩擦、化学药物刺激、放射性损伤、糖尿病、皮肤过敏等。主要病理改变是皮肤和黏膜的红、肿、疼痛。

【症状与体征】

症状：外阴皮肤瘙痒、疼痛或烧灼感，可在活动、性交、排尿时加重。

体征：急性期外阴充血、肿胀，有时形成溃疡或湿疹；慢性期皮肤增厚，甚至出现皲裂。

【鉴别与诊断】

1. 白塞病。反复发作的三种特征性表现：口腔溃疡、外阴溃疡、眼部虹膜睫状体炎及前房积脓。

2. 外阴白色病变。可发生在任何年龄。主要表现为外阴瘙痒，或阴道口变窄而发生性交困难。妇科检查可见外阴呈增生型、萎缩型及混合型三种类型，并伴有外阴皮肤黏膜色素脱失。

【预防与护理】

1. 当阴道内有大量分泌物以及出现恶臭、瘙痒或烧灼感时，应立即就医，以查明原因，在医生的指导下用药，夫妻应同时进行治疗。

2. 预防再度感染或感染的传播。减少用手抓痒或穿着过紧不透风的衣物造成皮肤组织的受损而扩大感染的范围。对

于停经后的妇女,可在医生指导下应用雌性激素进行治疗。

3. 应明确正常和不正常的阴道分泌物的特征,发现异常及时就诊。在日常生活中要注意保持外阴部的清洁、干燥,勿穿过紧、不透风的衣物。避免使用不卫生的公共用具,防止传染源的感染。加强月经期和产褥期个人卫生、加强营养、改善全身状况、增强抵抗力、增强抗病能力。

4. 重视饮食调养,避免辛辣刺激性食物;治疗期禁止性生活。

【治疗方法】

1. 西医治疗。

(1) 急性期。局部用 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴,破溃处涂抗生素软膏,如红霉素软膏、金霉素软膏等。

(2) 慢性期。局部可涂可的松软膏。

(3) 合并真菌感染。局部涂克霉唑软膏。口服伊曲康唑胶囊,每次 0.2g,每日 2 次,共服 2 天。配合应用米可定泡腾片,阴道放药,每日 1 次,每次 1 片。

(4) 合并有滴虫感染。口服甲硝唑片,每次 0.2g,每日 3 次。还可配合应用甲硝唑泡腾片,阴道放药,每日 1 次,每次 1 片。

2. 中医治疗。

(1) 中成药口服。

① 湿热下注型。烦急口苦,白带量多,质稠色黄,舌红苔黄腻,脉弦滑。治宜清热渗湿,用龙胆泻肝丸:每日 2 次,每次 6g,口服。

② 肝肾阴虚型。头晕烦躁,腰膝酸痛,白带量少,舌红苔少,脉细滑。治宜滋阴降火,用知柏地黄丸:每日 2 次,每次 9g,口服。

③ 心肝郁火型。急躁易怒,口干口苦,带下量中,舌红苔薄黄,脉弦。治宜清肝解郁,服用加味道遥丸:每日2次,每次6g,口服。

(2) 外治法。

① 蛇床子洗方。蛇床子 30g,花椒 10g,白矾 15g。煎汤趁热先熏后洗,日洗 2~3 次,对滴虫性阴道炎尤为适用。

② 塌痒方。鹤虱草、归尾各 30g,苦参、威灵仙、蛇床子各 15g,狼毒 10g。煎汤熏洗,临洗加土槿皮 15g 则更佳,对霉菌性阴道炎尤为适用。

③ 珍珠散。珍珠、青黛、雄黄各 3g,黄柏 9g,儿茶 6g,冰片 0.03g。共研细末外搽。

前庭大腺炎

【提示】

前庭大腺(巴氏腺)位于大阴唇下方,腺管开口于阴道口两侧小阴唇中、下1/3交界处。前庭大腺炎一般由细菌感染引起,如葡萄球菌、大肠杆菌、链球菌和淋球菌等。其病理表现为细菌首先侵犯腺管,腺管呈化脓性炎症,腺管口因肿胀及渗出物凝聚而阻塞,脓液不能外流,形成前庭大腺脓肿。

【症状与体征】

症状:急性炎症时外阴疼痛、肿痛;炎症消退后如腺管阻塞,分泌物不能排出,脓液逐渐转为清液而形成囊肿,再有感染则形成脓肿反复发作。

体征:检查时局部红肿、发热、压痛明显;脓肿形成时,可触及波动感。

【鉴别与诊断】

1. 外阴囊肿。一般不大,囊性,生长慢;多无症状,偶于妇科检查时发现,长至相当大时可有不适,诊断多无困难。

2. 纤维瘤。多位于大阴唇,小或中等大小,实性,质硬,少数可肉瘤变。

3. 脂肪瘤。长于阴唇、阴阜或脂肪组织较多的其他外阴部位,大小不一,质软,较少恶变。

【预防与护理】

1. 注意个人及性生活卫生,以避免或减少致病菌侵入。

2. 避免在月经期长时间骑自行车,局部的充血、受压可降低会阴组织的抵抗力,增加前庭大腺的感染机会。

3. 避免长期穿化纤紧身内裤及牛仔裤,否则不仅可以引起外阴瘙痒,还会破坏外阴皮肤的屏障功能,导致外阴及前庭大腺的炎症。

【治疗方法】

1. 西医治疗。

(1) 急性炎症期可局部热敷或坐浴,并给予抗生素治疗,如青霉素、卡那霉素、红霉素等。

(2) 若有脓肿形成,应切开引流及造口术。

(3) 前庭大腺囊肿,如较大或反复发炎,应行造口术,以利分泌物排出。

2. 中医治疗。可参照外阴炎的中医治疗。

滴虫性阴道炎

【提示】

本病是由阴道毛滴虫感染引起的。其感染途径可通过性



交直接传播,也可通过浴具、器械及敷料等间接传播。由于滴虫消耗阴道内糖原,改变了阴道酸碱度,破坏了防御机制,促进继发性细菌感染,阴道及宫颈黏膜充血、水肿或有散在的出血斑点。

【症状与体征】

症状:外阴瘙痒、灼热感或性交痛;如感染累及尿道口,可有尿频、尿痛。阴道分泌物增多,稀薄或泡沫状,或呈脓性黄绿色,且有臭味。

体征:阴道及宫颈黏膜充血、水肿或有散在的出血斑点。阴道内分泌物多稀薄泡沫状,或脓性黄绿色,伴有异味。

【鉴别与诊断】

霉菌性阴道炎。外阴瘙痒或烧灼感。白带增多,呈凝乳块或豆渣样。检查可见小阴唇内侧及阴道黏膜附着白色膜状物,擦净后见黏膜充血、水肿,甚至糜烂。阴道分泌物检查可找到霉菌。

淋菌性子宫颈内膜炎。白带增多,检查宫颈充血,触痛,颈管有脓性分泌物流出。有时可有经间出血或月经过多。涂片检查:女性淋病有症状者涂片阳性率可达 50% ~ 60%。

【预防与护理】

1. 勤洗涤,勤换衣裤,注意用具清洁,做好个人卫生。
2. 注意心理健康,保持心情舒畅,精神愉快。
3. 定期检查,积极治疗。
4. 阴道滴虫也可寄生在男性泌尿生殖道,可以通过性交感染,故在治疗期间避免性生活,对反复发作患者应夫妻同时治疗。

【治疗方法】

1. 西医治疗。