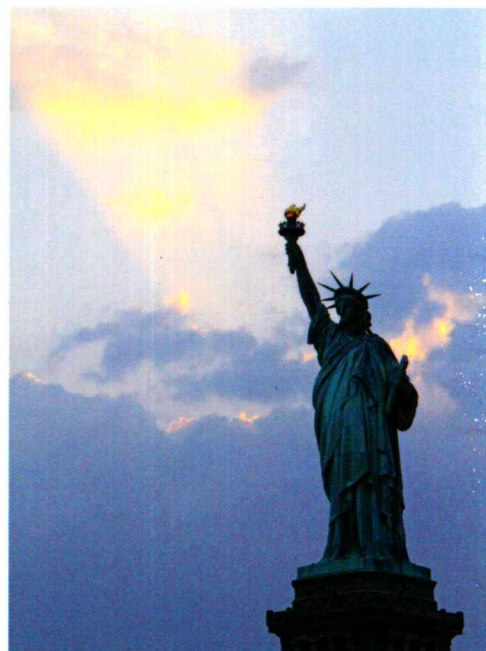




净眼看世界 美国



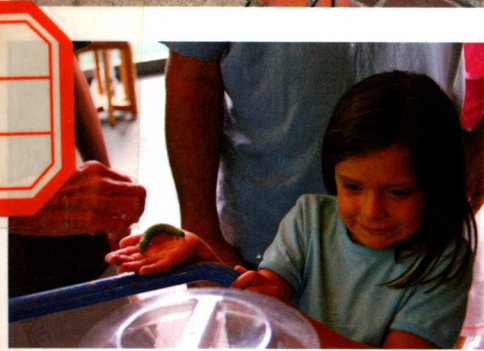
向东。 去美国

高尚精神 著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



最艰难的方式，徒步或骑行或自驾穿越冰封季节的白令海峡

最浪漫的方式，帆船或游轮随洋流横渡太平洋

最现实的方式，是这样的——

向东。 去美国

高尚精神 著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

——带上属于你的《向东，去美国》，出发吧

图书在版编目(CIP)数据

向东,去美国 / 高尚精神 著. -- 武汉 : 武汉大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-307-16712-4

I. ①向… II. ①高… III. ①诗集 - 中国 - 当代
IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204752号

责任编辑 : 瞿 嵘 杨 莹 舒 捷

版式设计 : 采 磊

出版发行 : **武汉大学出版社** (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件 : cbs22@whu.edu.cn 网址 : www.wdp.com.cn)

印 刷 : 北京华联印刷有限公司

开 本 : 889×1194 1/16 印 张 : 18.5 字 数 : 300千字

版 次 : 2015年10月第1版 印 刷 : 2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-307-16712-4

定 价 : 76.00元

版权所有,不得翻印;凡购我社的图书,如有质量问题,请与当地销售部门联系调换。

开场白





自由·自在

央视主持人 张斌



实在想不起来何时结识王诤老师的，总之很多年了，在我的工作环境里好像一直有他，飘忽而来，暗自遁去。叫“老师”显然不是客气，人家可是正牌的大学教员，课堂上也器宇轩昂地宣讲体育电视制作，学生们渴望求知的目光想必滋养着王老师一颗并不被外人洞悉的雄心，至少我是这么感知的。

王老师并不经常找我，从微信里跳出来的时候，只言片语都带着他眼镜片后那缕饱含笑意的光芒，特别传神，不笑不说话，额头上的细微汗珠不知是兴奋还是紧张所致，反正读着或听着微信，我的眼前就是王老师的尊容，恨自己的文字不能更传神。我曾经暗自揣度，日后某部以民国为背景的大影片中，他完全可以本色出演八面玲珑，眼神和身体都能说话的“襄理”，这当然不过是玩笑而已，王老师请见谅。

2015年2月，王老师飞往大洋彼岸的凤凰城，投身NFL超级碗赛场，这是很令人羡慕的。据后来发出的大作看，他在现场的位置相当不错，最为关键的是新作《最长一码》演绎得惊心动魄。国内除了赛事直播之外，这是我所见的唯一个人独立视角的现场报道，心中煞是敬佩。奔走世界，永在一线，这原本是我的职业理想，但时间久了，有太多的理由让我可以心安理得地远离赛场。其实我知道这是一种职业退化，看转播和在现场完全是不同的世界，而王老师自由的脚步实在可贵。既然到了凤凰城，王老师志在填补空白，嘱我联络NHL总部，望谋得一张记者证，屹立场边，用相机记录所见所闻。结果NHL未做及时回应，只得抱憾而归，我特别不好意思。

不出两个月，他又来了一次美利坚闪电之行，60小时横跨太平洋两岸，人家是杜比和万达请去参加《复仇者联盟2》的首映仪式，扛着心爱的相机，红毯之上，咔咔咔拍照，偶尔再拿出十分之一的精力记录下首映典礼上的红毯经验，嘉宾和粉丝互动设计，功能区划分一刻在心里，回到课堂上，给嗷嗷待哺的学生们口若悬河一番，也算是教师本职吧。今年转播劳伦斯上海颁奖，红毯走秀有些纷杂，镜头恣肆，我刚刚稍有抱怨，王老师就从手机里跳了出来，他又在上海滩拼搏呢，我的些许疑惑也在他后来发出的红毯小记中找到了答案，他的敏感和观察全然是职业记者范儿，摄影技术混个红毯绰绰有余。王老师很细致，绝对有大志向，他的角度除了巨星名角，还不断盯着人家红毯大棚的搭建细节，用料不low，排水合理，这明摆着日后要在大舞台上自己比划一下的，有心人不得了。说到有心，王老师配得上，公众号里发出的照片无一例外要郑重搞上水印，并高声斥责丧心病狂的盗图之徒，心血嘛，支持。

每逢王老师在朋友圈里炫行踪时，我嫉妒心处于常态时就会感慨一番学校的悠然学风，可以给教师充分自由游走世界。如果处于高度嫉妒状态，那就啥也不说，收藏一下，见面时再调侃。王老师比我有情趣，体育现场不过是他世界的一小块拼图，从家中收藏则可见端倪，各种飞机模型，各类眼花缭乱的玩具模型，一柜子连着一柜子。如果说体育为大众，那航展则既高端且小众，王老师一路追寻，达成心愿，拍摄了世界三大航展和各国顶尖博物馆，作品就在书中，您可以认真品鉴一下，我是看不懂门道，只能心里佩服高速中捕捉银鹰的摄影技术罢了。偶见王老师在朋友圈里爆粗口就是为了他这些宝贝儿，有位同行居然质疑王老师不可能将两个最新机型拍在一个画面之中，言下之意是做了手脚，忍无可忍，王老师骂了SB，他容不得别人质疑他的专业品性，我信他是有见识的人。

在微信中屡屡与王老师逗趣，烘云托月般地提炼他的生活本质——自由，他给的回复不过是那句大俗话——世界那么大，我要抓紧去看看。世界是很大，得有勇气，得有脚步，否则不过只是一句话而已。其实，自由并非唯一核心，自在才是本质，按照自己的心愿规划生活，斜挎着背包四处奔忙，保持童趣，实在难得。有人曾经猝不及防地问我，“啥是幸福？”我的回答是，幸福之一是有走世界的能力，至少我希望我的孩子可以如此幸福，自由之后，有一份难得的自在。

每每回想起我第一次美国之行前的焦灼就心生感慨。从当年每到一地必先为住所位置口舌一番到后来北京洛杉矶60小时来回即刻上路，一个通过20世纪80年代《世界之窗》杂志就开始熟悉起来的国度，由模糊逐渐变得清晰。

长夜里，独自一人窝在酒店、青年旅社、咖啡店外，因异域风土人文触发的感悟敲下属于个人理解中的文字，细细打量那些被记录下来的图片。思想是要碰撞才能产生火花，但是经验却需经历才能分享。不论是唯一的纽约还是休闲的奥兰多，是骄奢淫逸的拉斯维加斯还是御海临风的西雅图，作为一个旅客，我是一个想得很多的旁观者。

很难想象作为一个普通人，从旅行过程到出版书籍都能切身感受到中美国家关系的阴暗变化，当然，比起文化理念上的冲突，很多直观印象带来的反差更大。出版这样一本书，希望曾经去过的人找到属于您的回忆，也希望给想去的、要去的带来更多期许。

感谢提供了精美照片的好友詹谊、尹磊、田宇、万全、魏萌、程驰、林煜、周津、陈诚，帮助我补全了应有的精彩。感谢曾经同行的沈晶、胡楠，我们共同记忆中有很多五味杂陈，其中甜远胜其他。感谢吴敏苏老师、徐越、贾恒轩，没有你们，陌生的旅行不能这样踏实。感谢我的朋友殷晓田、万鹏、缪希文、刘婧韡、邹洪亮、尹雪、马杉、姚瑶、赵密，“他乡遇故知”因为你们变得立体而且丰富。感谢新丝路李小白董事长和中国环球小姐唐雯，让我在环球小姐总决赛大开眼界。感谢王永治、杨琳、杨彬彬、贾文秀等腾讯的朋友，让更多的人一起分享快乐。感谢宋琦、陈伊伦、奥兰多黄老叔、葛昕、小白、陈楸帆，咱们在一起，是有多快乐。最后特别隆重感谢帮助我实现旅行梦想并把这本书从设想变成厚厚成果的几位亦师亦友的兄长，好人一生平安。

因为种种客观原因，不能尽善尽美，完美的心愿下次再偿，愿你拿到这本书的时候感觉物超所值。生活就在自己的脚下……

这，是一次用心走过的旅途

这，也是一次看得见的记忆

推开童年的一扇窗户，感受摸得着的精彩

身边纷至沓来，回首依然有爱

一个年轻传媒人的美国读城志

一个中国男人的印证和发现之旅

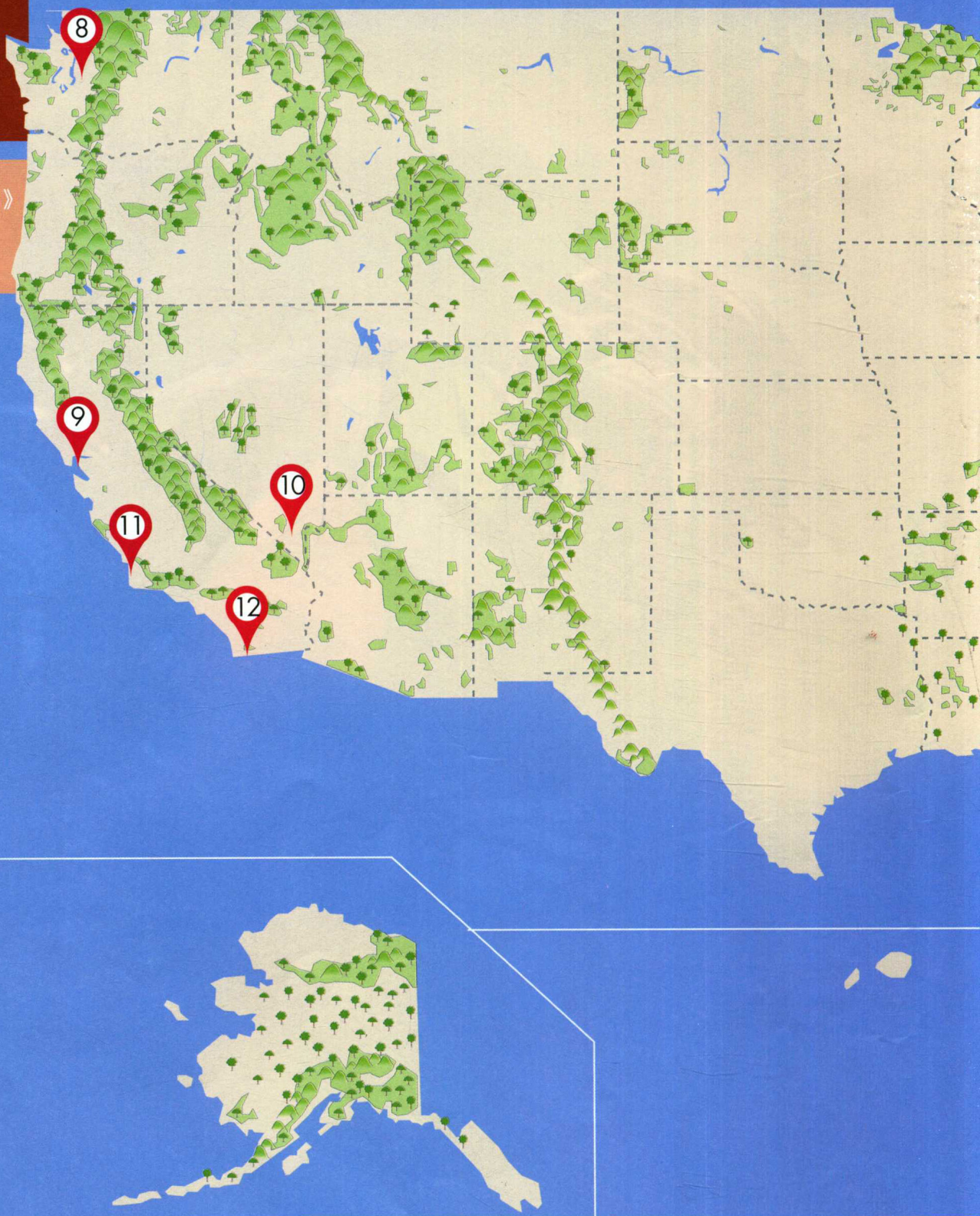
千万网友跟随他的镜头驴行

笑着，感悟着



你可以这样

看《向东，去美国》
看美国



8 西雅图 P166

微软总部
波音工厂
空军一号

9 旧金山 P182

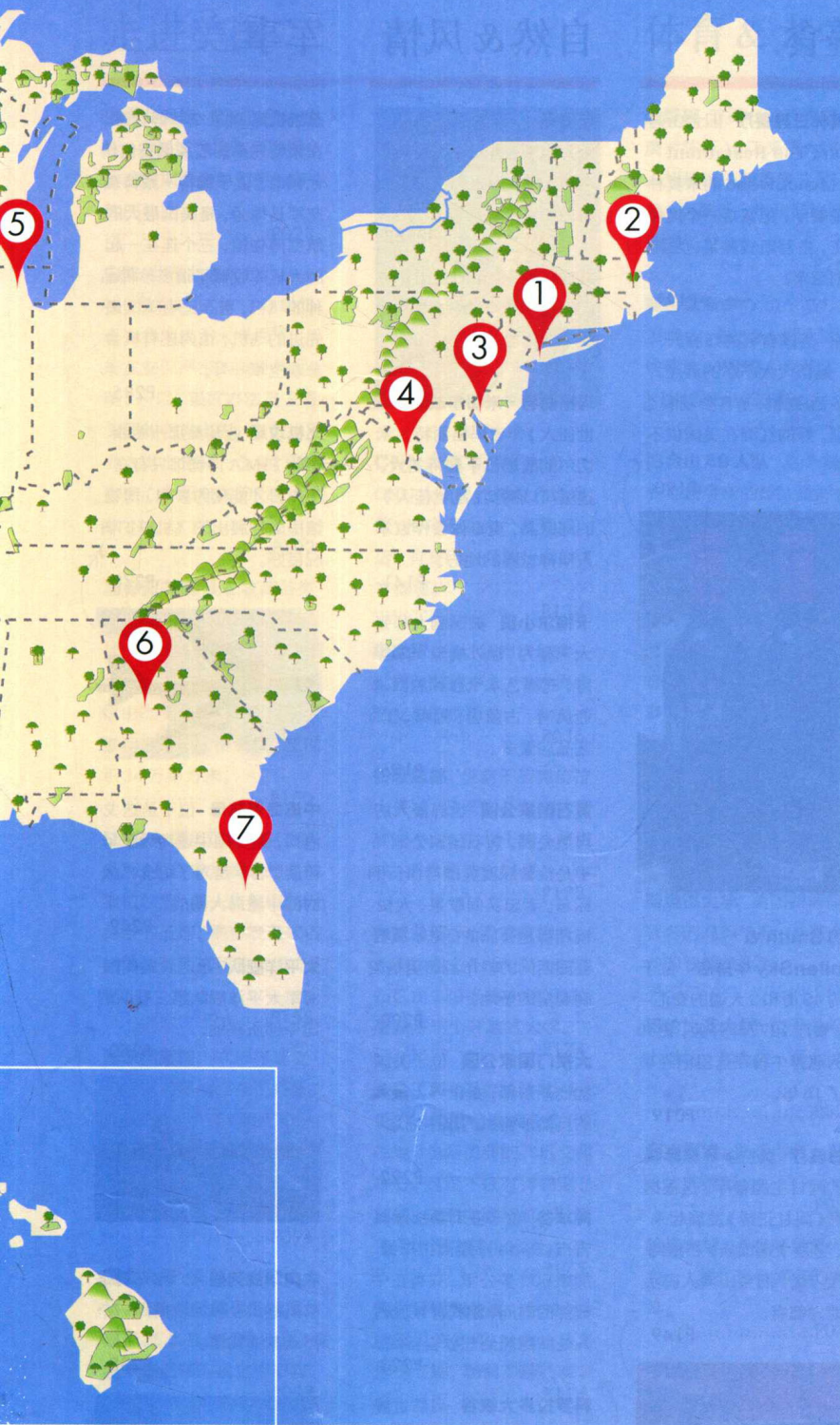
恶魔岛
九曲花街
纳帕
米其林三星餐厅
Google 总部
NFL 旧金山 49 人
17 英里
斯坦福大学

10 拉斯维加斯 P198

《宿醉》之醉
秀之魅
夜的城市
枪店
鸟瞰拉斯维加斯
科罗拉多大峡谷

11 洛杉矶 P224

环球影城
星光大道
好莱坞
杜莎夫人蜡像馆
里根总统图书馆
衣阿华战列舰博物馆
自驾游



- 1 纽约** P012
- | | |
|--------|-----------|
| 纽约港 | 曼哈顿 |
| 帝国大厦 | 纽交所探秘 |
| 联合国大厦 | 世贸双子塔遗址 |
| 时报广场 | 大都会艺术博物馆 |
| 中央公园 | MoMA |
| 哥伦比亚大学 | 纽约自然历史博物馆 |
| 第5大道 | 布鲁克林 |
| 洛克菲勒中心 | 西点军校 |

- 2 波士顿** P056
- | | |
|----------|--------|
| 自由之路 | 哈佛大学 |
| 肯尼迪总统图书馆 | 麻省理工学院 |

- 3 费城** P074
- | | |
|---------|--|
| 宾夕法尼亚大学 | |
|---------|--|

- 4 华盛顿** P084
- | | |
|-----------|---------|
| “别人的各大部委” | 国家广场 |
| 国会大厦 | 新闻博物馆 |
| 国会图书馆 | 阿灵顿国家公墓 |
| 白宫 | |

- 5 芝加哥** P118
- | | |
|--------|-------|
| 密歇根湖西岸 | 奥黑尔机场 |
|--------|-------|

- 6 亚特兰大** P130
- | | |
|------------|--|
| 卡特总统图书馆 | |
| 可口可乐总部 | |
| 偶遇：感恩节 | |
| 马丁·路德·金纪念区 | |
| 玛格丽特·米切尔故居 | |

- 7 奥兰多** P142
- | | |
|-----------|--|
| 哈利·波特魔法世界 | |
| EPCOT | |
| 好莱坞影城 | |
| 肯尼迪航天中心 | |
| NASA | |

- 12 圣迭戈** P244
- | |
|--------|
| 太平洋舰队 |
| 美洲杯帆船赛 |
| 中国杯帆船赛 |

- 专题** P260
- | |
|--------------------|
| 2015年超级碗 |
| 《复仇者联盟：奥创纪元》全球首映仪式 |
| 2010环球小姐总决赛 |
| 美国航空主题游 |
| 黄石国家公园 |

你还可以这样

看《向东，去美国》
看美国

博物馆

大都会艺术博物馆 世界四大博物馆之一，馆藏埃及、巴比伦、亚述、远东、希腊、罗马等各地珍品 330 余万件。
.....P040

MoMA 现代艺术博物馆 当今世界最重要的现代艺术博物馆，馆内藏有众多大师的作品。
.....P046

纽约自然历史博物馆 因为《博物馆奇妙夜》而名声大噪，成为热门景点。非常适合儿童观看。
.....P048



国立美洲印第安人博物馆 白人西部开拓的历史，也是北美印第安人的血泪史。
.....P106

国家艺术博物馆 该馆的东栋由华人设计大师贝聿铭设计，这一设计也奠定了贝聿铭的大师地位。这个博物馆收集了世界上最多的美国艺术品。
.....P107

工业与历史博物馆 馆内收藏了众多美国历史上非常重要的文物，如杰斐逊起草《独立宣言》时用过的书桌，贝尔发明的第一部电话等。
.....P108



国家航空航天博物馆 华盛顿的这个博物馆有大量飞机，包括西北航空公司的波音 747 大机头，阿波罗登月计划的登月舱等等。
.....P109

美国国家自然历史博物馆 该馆收藏的内容与纽约自然历史博物馆相似，陈列的古生物化石、现代动物标本都栩栩如生。
.....P110

新闻博物馆 该馆收藏有新闻事业诞生起世界上几乎所有珍贵历史的瞬间，这里记录着新闻的历史。
.....P112



美食

米其林三星餐厅 旧金山这家叫做 The Restaurant At Meadowood 的米其林三星餐厅，更像是一个度假山庄，主营新式美菜，尤其是创意菜。
.....P191

纳帕 美国有名的红酒产地，遍布大大小小的酒庄，很多酒庄允许游客参观酿造过程。好的红酒在美国供不应求。
.....P190



纽约 Smith & WollenSky 牛排店 位于纽约 49 街和 3 大道的交汇处。餐厅 1977 年开业，巴菲特的慈善午餐在这里已经举行了 16 年。
.....P019

阿甘餐厅 奥兰多环球影城外的阿甘主题餐厅，是根据电影《阿甘正传》发展起来的。它是个连锁店，在纽约时代广场、旧金山渔人码头等地方都有。
.....P149



鱼市餐馆 位于圣迭戈的一家非常好的海鲜餐馆，不仅景色优美而且物美价廉，算上酒水大约人均 40 美元。
.....P246

自然 & 风情

恶魔岛 一座独立的小岛，因为电影《勇闯夺命岛》而名声大噪，渔人码头每天有游轮可以上岛参观。
.....P188

九曲花街 位于旧金山，专门设置了八个急弯，花丛掩映下非常漂亮。
.....P189

玛格丽特·米切尔故居《乱世佳人》作者玛格丽特·米切尔的故居位于亚特兰大，这里可以购买《乱世佳人》的纪念品，更是体会作家本人精神世界的地方。
.....P141

卡梅尔小镇 被国画大师张大千称为“世外桃源”的地方，充满艺术气息和波西米亚风情，古董店、画廊、工艺品店繁多。
.....P196

黄石国家公园 世界最大的自然公园。黄石国家公园几乎是检验深度美国自由行的标志。老忠实间歇泉、大棱镜湖都是公园的标志，黄石公园西门的帆布酒店更是夜晚观星的圣地。
.....P290

大拱门国家公园 位于美国犹他州东部，是世界上最大的自然沙岩拱门集中地之一。
.....P222

羚羊谷 位于亚利桑那州佩吉市 (Page)，距离拉斯维加斯 500 多公里，只有正午很短的时间，阳光才能透过几处间隙照到红砂岩谷底。
.....P223

科罗拉多大峡谷 自然世界最壮丽的景色之一，大约有 1/3 的地壳变动的历史被深深记录在这里的石壁之上。这里堪称活的地球历史教科书。
.....P218

军事

总统机库 国家空军博物馆在莱特兄弟的故乡俄亥俄州代顿市，位于赖特-派特森空军基地旁，是美国最大的航空博物馆。三个连在一起的大机库收藏了很多珍稀品种的飞机，甚至还有美国最先进的飞机，馆内还有机会参观空军一号。
.....P285

飞机坟场 亚利桑那州图森市的 PIMA 博物馆只有在工作日才能预约参观，博物馆里陈列展出的飞机养护情况良好。
.....P278



中途岛号航母 位于圣迭戈港口，是美国中途岛级航母首舰，名字是为了纪念二战时的中途岛大海战。
.....P249

太平洋舰队 圣迭戈是美国海军太平洋舰队第三舰队的司令部所在地。
.....P250



衣阿华战列舰 2012 年在洛杉矶港口圣佩德罗成为一个浮动的博物馆。
.....P238



走进美国

自由女神像 美国的精神象征，内部博物馆陈列了很多建造时期的资料和更换下来的部件。

.....P023

白宫 世界上最有名的办公楼，没有之一。911之后想进去参观就不太容易了，只能在安保严密的围栏外远眺，所以，最好办法是去看美国的各类电影，宾夕法尼亚大街上也有一个专门的游客中心介绍白宫的历史和现状。

.....P102

国会图书馆 现在收藏各类图书、资料超过1.4亿件。

其中，《古登堡圣经》为世所稀有。这座世界最大的图书馆由杰斐逊大楼、亚当斯大楼和麦迪逊大楼组成，总面积34万平方米。

.....P100

NASA 即美国国家航空航天局，位于佛罗里达州卡纳维拉尔角，是人类航空航天探索的圣地，能参观各式各样的航天飞机和珍贵历史文物。

.....P158

国家档案馆 1934年建立的国家档案馆保存了海量文件、影片、录音、照片和设计图等原始资料。镇馆之宝包括《独立宣言》《宪法》《人权法案》等珍贵原件。

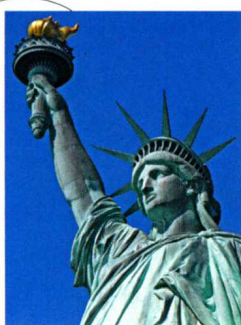
.....P096

国会大厦 美国的人民大会堂，这座气势磅礴的建筑修建于25米高的国会山上，是整个华盛顿的视觉中心点。

.....P097

林肯纪念堂 1922年林肯纪念馆落成于华盛顿，有希腊神庙风格的建筑和倒影池、华盛顿纪念碑融为一体。

.....P086



CNN大楼 亚特兰大的CNN大楼是一幢复合型建筑，有电视台办公楼和酒店，有专门的开放行程供游客参观。

.....P134

纽交所 位于纽约华尔街，世界金融的中心，全世界金融交易的枢纽。

.....P036

谷歌总部 坐落于圣克拉拉山景城，从湾区开车大约需要一小时。由几十栋小楼组成，适合科技爱好者。

.....P192

微软总部 位于雷蒙德市，距离西雅图不远。整个微软园区由120多栋小楼组成，更像是一个开放式大学。

.....P174

波音工厂 西雅图往北48公里的埃弗雷特是波音工厂所在地，也是重要的飞机交付中心。这里不仅有博物馆、商店，还有主题游览，但是工厂内严格禁止拍照。

.....P175

阿灵顿国家公墓 近30万美国军人的公墓，一大片公墓依山而建，场面肃穆壮观。

.....P114



体育 & 大学

超级碗 卫冕冠军西雅图海鹰对阵近15年来第六次杀入超级碗的新英格兰爱国者，这是近十年来最棒的一届强强对决。

.....P260

斯台普斯中心 位于洛杉矶市中心，是NBA湖人队、快船队、WNBA火花队、NHL国王队的主场。

.....P229

旧金山49人队 这个曾经五夺超级碗的球队是旧金山人的心头爱。

.....P194

美洲杯帆船赛 拥有160多年历史的美洲杯帆船赛是与世界杯足球赛、奥运会和F1赛车并列的世界四大体育赛事之一。

.....P256

美联航球馆 芝加哥公牛队的主场球馆，全世界篮球迷心目中的圣地。

.....P123

斯坦福大学 美国西海岸最著名的高等学府，是整个硅谷的智慧发源地。

.....P197

哥伦比亚大学 位于曼哈顿上城区，常春藤八所大学之一。

.....P029

西点军校 美国历史上军事人才的摇篮。

.....P052

哈佛大学 常春藤联盟大学之一，美国最负盛名的大学。

.....P071

麻省理工学院 自然科学领域的顶尖大学。

.....P073

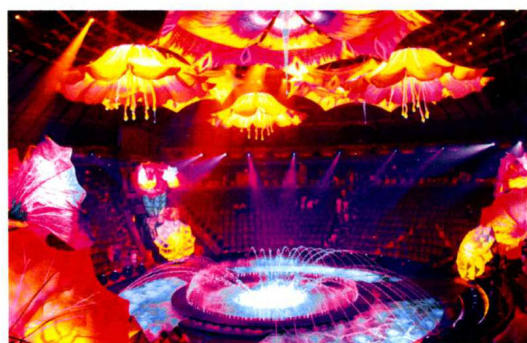
宾夕法尼亚大学 常春藤联盟大学之一，是美国第四古老的高等教育机构。

.....P082

加州大学洛杉矶分校 全美公立大学三强之一，申请人数最多的高校。

.....P228

消遣



拉斯维加斯的秀场 LE RÊVE和O秀是都城最有名的水秀表演，利用层出不穷的机械装置给观众呈现如梦如幻的景象。

.....P210

哈利·波特的魔法世界

2010年在环球影城开业，是整个主题乐园的最大亮点。至今仍在不断扩建。

.....P150



好莱坞影城 有意思的乐园，里面的魔法王国和动物王国适合带孩子一起去。随着这几年迪斯尼陆续收购皮克斯、漫威、星球大战等公司，越来越多的电影主题产品和游乐项目陆续开张。

.....P156

洛杉矶环球影城 比较靠近市内，由一个养鸡场开始发展成为现在的电影大工业和主题乐园。

.....P230



迪斯尼乐园 世界上最吸引人的主题乐园。

.....P144

杜比剧院 从2002年开始，奥斯卡颁奖典礼就在此举行。从2012年开始该剧院由杜比冠名，音响效果自然超凡震撼。

.....P232

星光大道 好莱坞大道两侧有超过2500枚“星星”，代表着对娱乐产业有杰出贡献者的纪念，包括演员、音乐家、导演、制片人、虚拟人物名字等。

.....P231

纽约苹果商店 位于纽约第五大道北端的苹果旗舰店非常霸气，“果粉”的圣地。

.....P030

FAO Schwartz玩具店 著名的玩具店，儿童的天堂。

NBA商店 NBA商店旗舰店位于纽约，是篮球迷购物的天堂。

.....P032

Louis Vuitton 纽约店总有当季发布的最新款，每一季不同的主题也蛮有看点。

.....P030

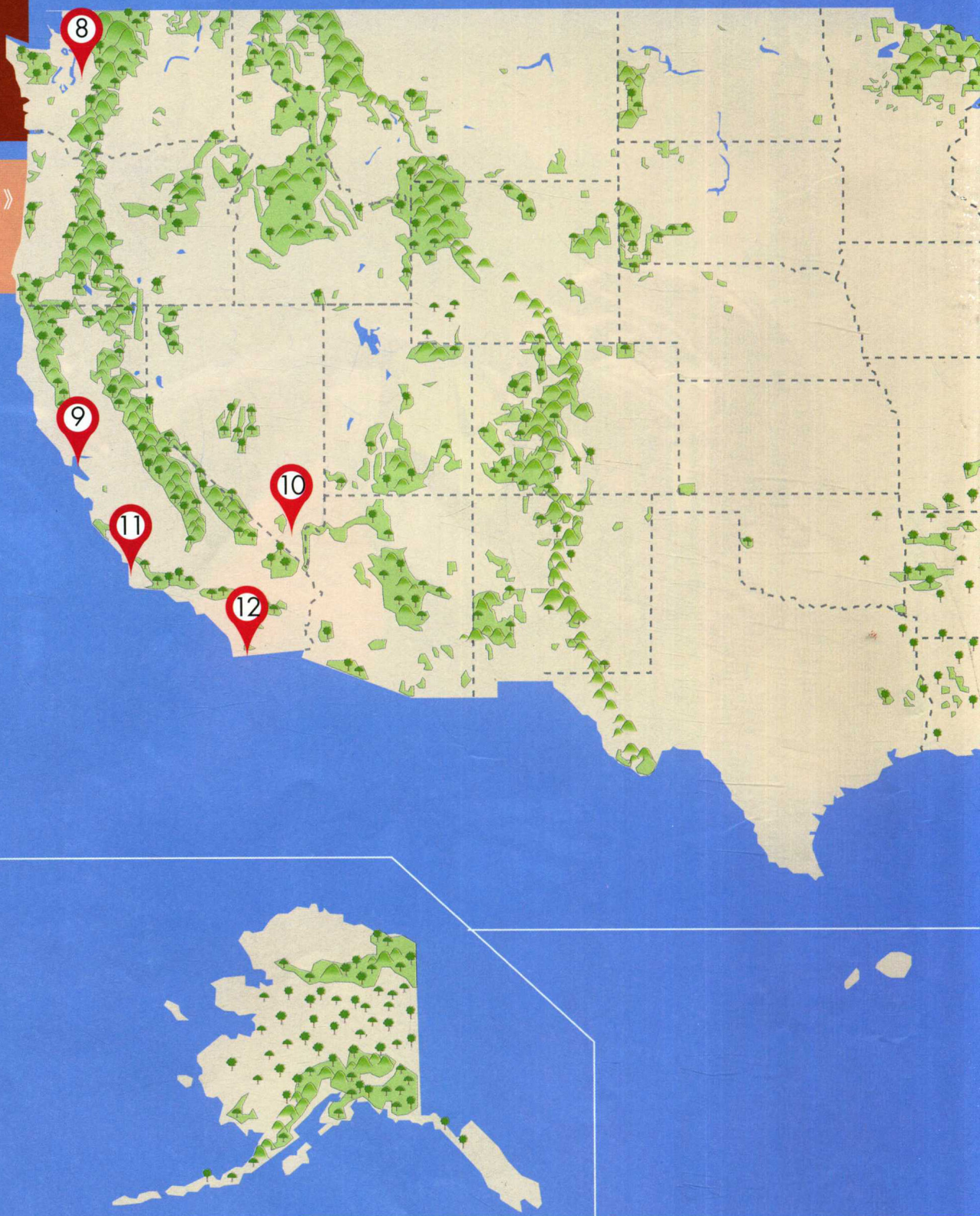
Woodbury购物村 距离纽约大概一小时车程，整个美国东部地区最大的品牌折扣购物区。

.....P030



你可以这样

看《向东，去美国》
看美国



8 西雅图 P166

微软总部
波音工厂
空军一号

9 旧金山 P182

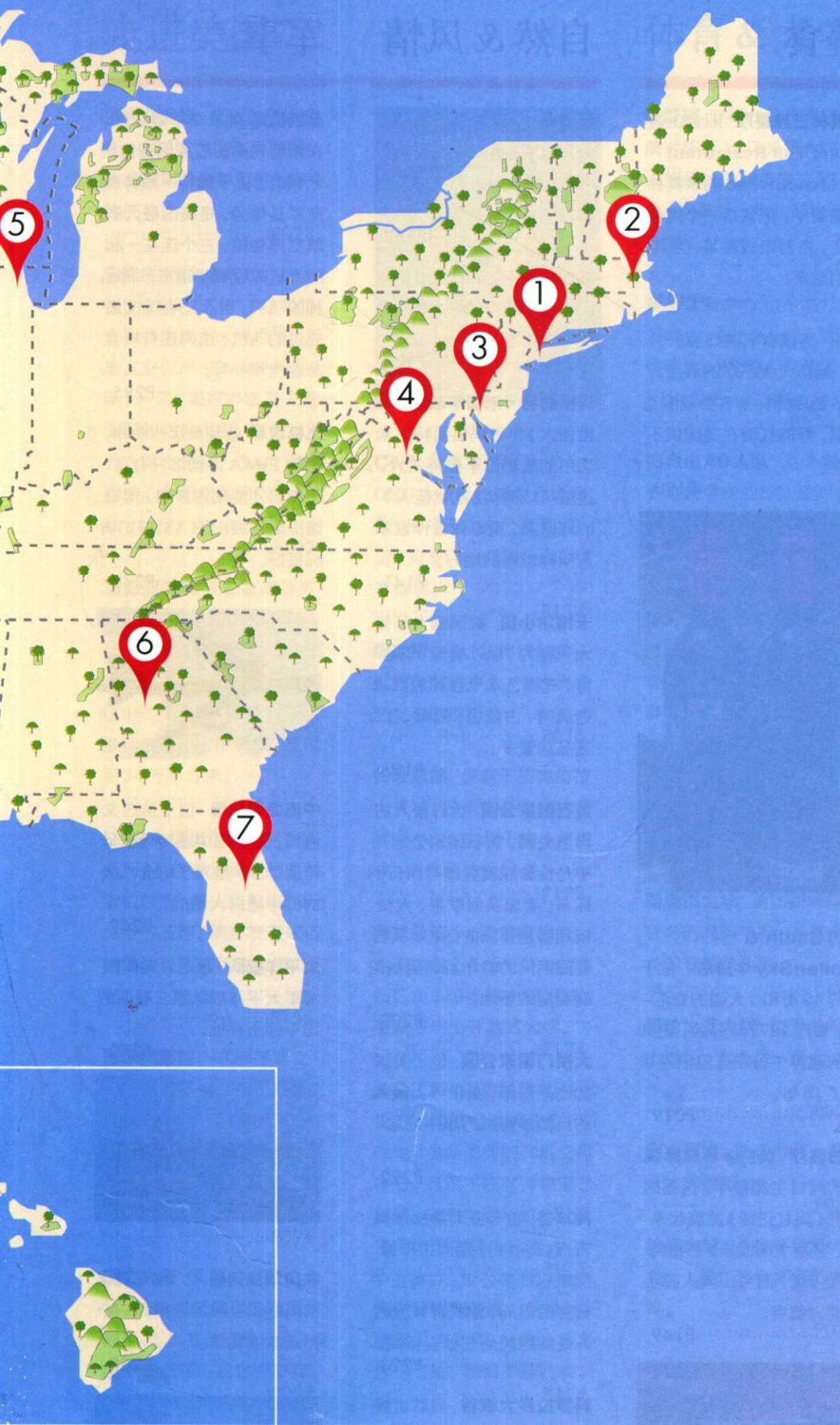
恶魔岛
九曲花街
纳帕
米其林三星餐厅
Google 总部
NFL 旧金山 49 人
17 英里
斯坦福大学

10 拉斯维加斯 P198

《宿醉》之醉
秀之魅
夜的城市
枪店
鸟瞰拉斯维加斯
科罗拉多大峡谷

11 洛杉矶 P224

环球影城
星光大道
好莱坞
杜莎夫人蜡像馆
里根总统图书馆
衣阿华战列舰博物馆
自驾游



- 1 纽约** P012
- | | |
|--------|-----------|
| 纽约港 | 曼哈顿 |
| 帝国大厦 | 纽交所探秘 |
| 联合国大厦 | 世贸双子塔遗址 |
| 时报广场 | 大都会艺术博物馆 |
| 中央公园 | MoMA |
| 哥伦比亚大学 | 纽约自然历史博物馆 |
| 第5大道 | 布鲁克林 |
| 洛克菲勒中心 | 西点军校 |

- 2 波士顿** P056
- | | |
|----------|--------|
| 自由之路 | 哈佛大学 |
| 肯尼迪总统图书馆 | 麻省理工学院 |

- 3 费城** P074
- | | |
|---------|--|
| 宾夕法尼亚大学 | |
|---------|--|

- 4 华盛顿** P084
- | | |
|-----------|---------|
| “别人的各大部委” | 国家广场 |
| 国会大厦 | 新闻博物馆 |
| 国会图书馆 | 阿灵顿国家公墓 |
| 白宫 | |

- 5 芝加哥** P118
- | | |
|--------|-------|
| 密歇根湖西岸 | 奥黑尔机场 |
|--------|-------|

- 6 亚特兰大** P130
- | | |
|------------|--|
| 卡特总统图书馆 | |
| 可口可乐总部 | |
| 偶遇：感恩节 | |
| 马丁·路德·金纪念区 | |
| 玛格丽特·米切尔故居 | |

- 7 奥兰多** P142
- | | |
|-----------|--|
| 哈利·波特魔法世界 | |
| EPCOT | |
| 好莱坞影城 | |
| 肯尼迪航天中心 | |
| NASA | |

- 12 圣迭戈** P244
- | |
|--------|
| 太平洋舰队 |
| 美洲杯帆船赛 |
| 中国杯帆船赛 |

- 专题** P260
- | |
|--------------------|
| 2015年超级碗 |
| 《复仇者联盟：奥创纪元》全球首映仪式 |
| 2010环球小姐总决赛 |
| 美国航空主题游 |
| 黄石国家公园 |

你还可以这样

看《向东，去美国》
看美国

博物馆

大都会艺术博物馆 世界四大博物馆之一，馆藏埃及、巴比伦、亚述、远东、希腊、罗马等各地珍品 330 余万件。
.....P040

MoMA 现代艺术博物馆 当今世界最重要的现代艺术博物馆，馆内藏有众多大师的作品。
.....P046

纽约自然历史博物馆 因为《博物馆奇妙夜》而名声大噪，成为热门景点。非常适合儿童观看。
.....P048



国立美洲印第安人博物馆 白人西部开拓的历史，也是北美印第安人的血泪史。
.....P106

国家艺术博物馆 该馆的东栋由华人设计大师贝聿铭设计，这一设计也奠定了贝聿铭的大师地位。这个博物馆收集了世界上最多的美国艺术品。
.....P107

工业与历史博物馆 馆内收藏了众多美国历史上非常重要的文物，如杰斐逊起草《独立宣言》时用过的书桌，贝尔发明的第一部电话等。
.....P108



国家航空航天博物馆 华盛顿的这个博物馆有大量飞机，包括西北航空公司的波音 747 大机头，阿波罗登月计划的登月舱等等。
.....P109

美国国家自然历史博物馆 该馆收藏的内容与纽约自然历史博物馆相似，陈列的古生物化石、现代动物标本都栩栩如生。
.....P110

新闻博物馆 该馆收藏有新闻事业诞生起世界上几乎所有珍贵历史的瞬间，这里记录着新闻的历史。
.....P112



美食

米其林三星餐厅 旧金山这家叫做 The Restaurant At Meadowood 的米其林三星餐厅，更像是一个度假山庄，主营新式美菜，尤其是创意菜。
.....P191

纳帕 美国有名的红酒产地，遍布大大小小的酒庄，很多酒庄允许游客参观酿造过程。好的红酒在美国供不应求。
.....P190



纽约 Smith & Wollensky 牛排店 位于纽约 49 街和 3 大道的交汇处。餐厅 1977 年开业，巴菲特的慈善午餐在这里已经举行了 16 年。
.....P019

阿甘餐厅 奥兰多环球影城外的阿甘主题餐厅，是根据电影《阿甘正传》发展起来的。它是个连锁店，在纽约时代广场、旧金山渔人码头等地方都有。
.....P149



鱼市餐馆 位于圣迭戈的一家非常好的海鲜餐馆，不仅景色优美而且物美价廉，算上酒水大约人均 40 美元。
.....P246

自然 & 风情

恶魔岛 一座独立的小岛，因为电影《勇闯夺命岛》而名声大噪，渔人码头每天有游轮可以上岛参观。
.....P188

九曲花街 位于旧金山，专门设置了八个急弯，花丛掩映下非常漂亮。
.....P189

玛格丽特·米切尔故居《乱世佳人》作者玛格丽特·米切尔的故居位于亚特兰大，这里可以购买《乱世佳人》的纪念品，更是体会作家本人精神世界的地方。
.....P141

卡梅尔小镇 被国画大师张大千称为“世外桃源”的地方，充满艺术气息和波西米亚风情，古董店、画廊、工艺品店繁多。
.....P196

黄石国家公园 世界最大的自然公园。黄石国家公园几乎是检验深度美国自由行的标志。老忠实间歇泉、大棱镜湖都是公园的标志，黄石公园西门的帆布酒店更是夜晚观星的圣地。
.....P290

大拱门国家公园 位于美国犹他州东部，是世界上最大的自然沙岩拱门集中地之一。
.....P222

羚羊谷 位于亚利桑那州佩吉市 (Page)，距离拉斯维加斯 500 多公里，只有正午很短的时间，阳光才能透过几处间隙照到红砂岩谷底。
.....P223

科罗拉多大峡谷 自然世界最壮丽的景色之一，大约有 1/3 的地壳变动的历史被深深记录在这里的石壁之上。这里堪称活的地球历史教科书。
.....P218

军事

总统机库 国家空军博物馆在莱特兄弟的故乡俄亥俄州代顿市，位于赖特-派特森空军基地旁，是美国最大的航空博物馆。三个连在一起的大机库收藏了很多珍稀品种的飞机，甚至还有美国最先进的飞机，馆内还有机会参观空军一号。
.....P285

飞机坟场 亚利桑那州图森市的 PIMA 博物馆只有在工作日才能预约参观，博物馆里陈列展出的飞机养护情况良好。
.....P278



中途岛号航母 位于圣迭戈港口，是美国中途岛级航母首舰，名字是为了纪念二战时的中途岛大海战。
.....P249

太平洋舰队 圣迭戈是美国海军太平洋舰队第三舰队的司令部所在地。
.....P250



衣阿华战列舰 2012 年在洛杉矶港口圣佩德罗成为一个浮动的博物馆。
.....P238



走进美国

自由女神像 美国的精神象征，内部博物馆陈列了很多建造时期的资料和更换下来的部件。

.....P023

白宫 世界上最有名的办公楼，没有之一。911之后想进去参观就不太容易了，只能在安保严密的围栏外远眺，所以，最好办法是去看美国的各类电影，宾夕法尼亚大街上也有一个专门的游客中心介绍白宫的历史和现状。

.....P102

国会图书馆 现在收藏各类图书、资料超过1.4亿件。其中，《古登堡圣经》为世所稀有。这座世界最大的图书馆由杰斐逊大楼、亚当斯大楼和麦迪逊大楼组成，总面积34万平方米。

.....P100

NASA 即美国国家航空航天局，位于佛罗里达州卡纳维拉尔角，是人类航空航天探索的圣地，能参观各式各样的航天飞机和珍贵历史文物。

.....P158

国家档案馆 1934年建立的国家档案馆保存了海量文件、影片、录音、照片和设计图等原始资料。镇馆之宝包括《独立宣言》《宪法》《人权法案》等珍贵原件。

.....P096

国会大厦 美国的人民大会堂，这座气势磅礴的建筑修建于25米高的国会山上，是整个华盛顿的视觉中心点。

.....P097

林肯纪念堂 1922年林肯纪念馆落成于华盛顿，有希腊神庙风格的建筑和倒影池、华盛顿纪念碑融为一体。

.....P086



CNN大楼 亚特兰大的CNN大楼是一幢复合型建筑，有电视台办公楼和酒店，有专门的开放行程供游客参观。

.....P134

纽交所 位于纽约华尔街，世界金融的中心，全世界金融交易的枢纽。

.....P036

谷歌总部 坐落于圣克拉拉山景城，从湾区开车大约需要一小时。由几十栋小楼组成，适合科技爱好者。

.....P192

微软总部 位于雷德市，距离西雅图不远。整个微软园区由120多栋小楼组成，更像是一个开放式大学。

.....P174

波音工厂 西雅图往北48公里的埃弗雷特是波音工厂所在地，也是重要的飞机交付中心。这里不仅有博物馆、商店，还有主题游览，但是工厂内严格禁止拍照。

.....P175

阿灵顿国家公墓 近30万美国军人的公墓，一大片公墓依山而建，场面肃穆壮观。

.....P114



体育 & 大学

超级碗 卫冕冠军西雅图海鹰对阵近15年来第六次杀入超级碗的新英格兰爱国者，这是近十年来最棒的一届强强对决。

.....P260

斯台普斯中心 位于洛杉矶市中心，是NBA湖人队、快船队、WNBA火花队、NHL国王队的主场。

.....P229

旧金山49人队 这个曾经五夺超级碗的球队是旧金山人的心头爱。

.....P194

美洲杯帆船赛 拥有160多年历史的美洲杯帆船赛是与世界杯足球赛、奥运会和F1赛车并列的世界四大体育赛事之一。

.....P256

美联航球馆 芝加哥公牛队的主场球馆，全世界篮球迷心目中的圣地。

.....P123

斯坦福大学 美国西海岸最著名的高等学府，是整个硅谷的智慧发源地。

.....P197

哥伦比亚大学 位于曼哈顿上城区，常春藤八所大学之一。

.....P029

西点军校 美国历史上军事人才的摇篮。

.....P052

哈佛大学 常春藤联盟大学之一，美国最负盛名的大学。

.....P071

麻省理工学院 自然科学领域的顶尖大学。

.....P073

宾夕法尼亚大学 常春藤联盟大学之一，是美国第四古老的高等教育机构。

.....P082

加州大学洛杉矶分校 全美公立大学三强之一，申请人数最多的高校。

.....P228

消遣



拉斯维加斯的秀场 LE RÊVE和O秀是都城最有名的水秀表演，利用层出不穷的机械装置给观众呈现如梦如幻的景象。

.....P210

哈利·波特的魔法世界

2010年在环球影城开业，是整个主题乐园的最大亮点。至今仍在不断扩建。

.....P150



好莱坞影城 有意思的乐园，里面的魔法王国和动物王国适合带孩子一起去。随着这几年迪斯尼陆续收购皮克斯、漫威、星球大战等公司，越来越多的电影主题产品和游乐项目陆续开张。

.....P156

洛杉矶环球影城 比较靠近市内，由一个养鸡场开始发展成为现在的电影大工业和主题乐园。

.....P230



迪斯尼乐园 世界上最吸引人的主题乐园。

.....P144

杜比剧院 从2002年开始，奥斯卡颁奖典礼就在此举行。从2012年开始该剧院由杜比冠名，音响效果自然超凡震撼。

.....P232

星光大道 好莱坞大道两侧有超过2500枚“星星”，代表着对娱乐产业有杰出贡献者的纪念，包括演员、音乐家、导演、制片人、虚拟人物名字等。

.....P231

纽约苹果商店 位于纽约第五大道北端的苹果旗舰店非常霸气，“果粉”的圣地。

.....P030

FAO Schwartz玩具店 著名的玩具店，儿童的天堂。

NBA商店 NBA商店旗舰店位于纽约，是篮球迷购物的天堂。

.....P032

Louis Vuitton 纽约店总有当季发布的最新款，每一季不同的主题也蛮有看点。

.....P030

Woodbury购物村 距离纽约大概一小时车程，整个美国东部地区最大的品牌折扣购物区。

.....P030

