

心理治疗普及丛书

编著：曾文星

家庭的关系与家庭治疗

北京医科大学出版社

心理治疗普及丛书之五

家庭的关系与家庭治疗

曾文星 编著

北京医科大学出版社

JIATING DE GUANXI YU JIATING ZHILIAO

图书在版编目(CIP)数据

家庭的关系与家庭治疗/曾文星编著. —北京:北京
医科大学出版社,2001

(心理治疗普及丛书)

ISBN 7-81071-228-4

I. 家... II. 曾... III. 家庭社会学
IV. C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080273 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑:靳新强

责任校对:王怀玲

责任印制:郭桂兰

怀柔师范学校印刷厂印刷 新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.5 字数:197千字

2002年1月第1版 2002年1月第1次 印数:1—5000册

定价:15.00元

版权所有 不得翻印

编著者简介

曾文星

台湾省 台南人
台湾大学医学院医科毕业
台湾大学附属医院精神科住院
医师专科训练
美国哈佛大学医学院精神科进修
美国精神医学会资深院士
曾任：台湾大学医学院精神科讲师



美国夏威夷东西文化中心研究学者
世界精神医学会文化精神医学分会会长
现任：夏威夷大学医学院精神科教授
北京大学精神卫生研究所客座教授
世界精神医学会文化精神医学分会荣誉顾问
美国文化精神医学研究会委员
合著：心理治疗：原则与方法
心理治疗：理论与分析
最新精神医学
文静心理卫生丛书(十二册)
文化、心理与治疗(Culture, Mind and Therapy)
文化与家庭：问题与治疗(Culture and Family:
Problems and Therapy)

专著:文化精神医学大全(Handbook of Cultural Psychiatry)
编著:心理治疗普及丛书(十本)
合编:中国文化与心理卫生(Chinese Culture and Mental Health)
中国社会与心理卫生(Chinese Societies and Mental Health)
文化与精神病理(Culture and Psychopathology)
文化与心理治疗(Culture and Psychotherapy)
亚太区自杀行为(Suicidal Behavior in the Asia-Pacific Region)
跨文化移居与适应(Migration and Adjustment)
主编:华人的心理与治疗

参与著写个案分析的作者:

(按笔划顺序)

吕秋云 北京大学 精神卫生研究所 副所长 教授
陈一心 南京儿童心理卫生研究所 副所长
畑端敬介 日本东京都综合精神卫生所 所长
徐 静 夏威夷大学 医学院 精神科 临床教授

《心理治疗普及丛书》总序

为了配合目前国内各阶层对心理卫生知识的增加,对心理治疗推广运用的需要,经由北京医科大学出版社的建议,以丛书的形式连续出版与心理治疗有关的书本。其主要对象将广泛包括医疗专业人员、心理辅导工作者、社会一般人士,也包括病人与家属等等,以便达到心理治疗知识的普及与心理卫生工作更广大推展的功效。

丛书总共十本。开头第一本至第六本,是依人生过程里儿童、青少年、青年人、成人、老人各个阶段所面对的各种心理课题与治疗的要领而书写。针对成人乃著写婚姻与家庭的心理与辅导,是大家都关心的课题。接着,第七本与第八本是就临床上特别关心的心身问题及心性问题的加与讨论及分析。第九本是有关分析性心理治疗的学理及治疗过程,并阐述治疗的实际操作与策略的应用。最后第十本是配合国内当前的发展需要,以文化的角度来探讨如何推展适合中国人的心理治疗。

丛书的特点是理论与实际并重。仔细介绍心理治疗的最新知识与基本理论,并且透过国内的实际个案与临床经验来说明治疗的要领与方法,以便配合国内读者的需要。整套的丛书全由编著者一人负责书写,以求丛书的统一与连贯性。就所需,请国内若干专家们提供个案资料,由编著者加以修订并增

补讨论、分析与治疗的要领；每个案后面列出提供并参与书写个案的专家名字，以示谢意。

本丛书的出版，首先要感谢陆银道社长有远见的提议，并且也要感谢梁康总编辑及各位编辑用心修订，以便适合国内读者的阅读。

心理卫生的观念与心理治疗的知识深受社会与文化的影响；西方的书籍，只能供作参考，而无法全盘搬来国内使用。本丛书的特点就是针对国内的读者而著写的书籍，希望能有特别的功效。

曾文星

2000年6月5日

前 言

这是《心理治疗普及丛书》的第五本，主要讨论家庭的各种关系与家庭治疗的施行要领。家庭是社会的基本单位，是个人生长的人生摇篮，也是经营夫妻生活的重要基地。有了美满的家庭，个人方面就能继续修身和发展的生涯，而社会就能安定繁荣，而国家也就能好好治理。对于这样重要的家庭，如何去了解并经营，大家都有日常的常识，可是专门性的学业知识并不多，而且对如何施行家庭辅导这类的专业书籍也很少。通常人们面对普通的家庭问题，可以依靠常识性的知识与要领去处理。可是遭遇到比较严重的家庭心理问题，往往不知如何处理，也不懂如何去接受专业人员的家庭辅导。

夫妻关系是家庭的主干，婚姻与家庭是连接在一起相互重复而难于区别的。在本丛书里，按习惯凡主要属于夫妻彼此的关系、是婚姻上的问题，就归为第四本《夫妻的关系与婚姻治疗》而讨论；而主要牵涉到亲子关系上的问题，或者是全家的心理问题，就归属于本书里分析讨论。

为了施行家庭治疗，首先要好好了解家庭的结构与功能，各种心理问题的来源及其性质，这样才能着手进行家庭的辅导。因此，在本书里首先分析家庭的系统，探讨家庭里各种人际关系和家庭的发展经过，接着分析各种常见的家庭心理问题或比较严重的异常问题。最后才详细说明家庭治疗上必须知

道的各种要领与原则。

本书的书写力求深入浅出,容易了解,这样普通人都可以理解而有所帮助。而且为了配合读者的需要,采用实际案例的分析与讨论。有些个案是编著者过去辅导过的实际临床经验,曾在繁体版书《婚姻与家庭的辅导》里登载过,或者是由国内外同道们提供的而且在历年来的心理治疗培训班里曾经提出讨论过。有几例是在本丛书第四本《夫妻的关系与婚姻治疗》里曾就夫妻两人间的问题而讨论过“婚姻”的治疗,但把牵涉到亲子间或全家的问题经补加资料在本书里作为“家庭”的辅导而予以讨论。这也正好表示家庭是婚姻的延伸。按职业性的习惯,各个例子都加以修饰,以便隐蔽个案的私人背景。在此要特别感谢提供个案的同事们的参与及协助。也要谢谢个案的合作,他们被辅导的经验可帮助更多需要辅导的人们。希望本书能协助社会许多人士,帮他们能把家庭生活建设得更幸福与健康。

2001年9月9日



目 录

第一部 家庭的心理与关系

第一章 家庭的功能与系统·····	(1)
家庭的功能与重要性·····	(2)
家庭的各种制度与形式·····	(5)
探讨家庭心理的各种角度·····	(8)
家庭的心理特点·····	(11)
第二章 家庭的群体行为·····	(13)
什么是家庭的群体行为·····	(13)
影响家庭群体行为的各种因素·····	(22)
第三章 家庭里的各种人际关系·····	(26)
夫妻间的人际关系·····	(26)
亲子间的人际关系·····	(29)
兄弟姐妹间的人际关系·····	(33)
公婆媳妇间的人际关系·····	(36)
第四章 家庭的发展过程·····	(39)
家庭发展的各个阶段·····	(39)
家庭发展上的变异·····	(48)

第二部 家庭的问题

第五章 家庭问题的探讨·····	(51)
家庭与个人心理问题的关系·····	(51)

家庭问题的表现与过程	(58)
第六章 常见的家庭心理问题	(60)
家庭结构上的问题	(60)
家庭关系上的问题	(63)
家庭发展上的问题	(64)
家庭群体行为上的问题	(68)
第七章 异常的家庭行为问题	(71)
家庭暴力行为	(71)
家庭成员虐待	(72)
家人乱伦关系	(80)
家庭集体自杀	(81)
家族感染性精神疾患	(82)

第三部 家庭的治疗

第八章 家庭治疗的基本概念	(86)
家庭治疗的定义	(86)
家庭治疗的适用性	(87)
家庭治疗的基本观念	(89)
家庭治疗的目标	(93)
第九章 家庭治疗的各种模式	(101)
支持性家庭治疗	(101)
认知行为性家庭治疗	(102)
结构性家庭治疗	(106)
策略性家庭治疗	(109)
分析性家庭治疗	(111)
第十章 家庭治疗的技术与要领	(115)
家庭治疗会诊的施行要诀	(115)

家庭治疗的常用技巧·····	(119)
技术上的一些考虑·····	(125)
第十一章 家庭治疗的进展程序 ·····	(130)
筹划开始家庭治疗的要领·····	(130)
家庭治疗的进行过程·····	(133)

第四部 家庭治疗的个案分析

第十二章 家庭结构与功能上的问题 ·····	(136)
个案一 陪女儿做保镖上大学的父亲而未曾反对的母亲 ·····	(136)
个案二 “一家分成两家”的家庭·····	(151)
个案三 最后才加入家庭的继父·····	(157)
第十三章 与养育子女有关的家庭问题 ·····	(162)
个案四 丈夫生气妻子袒护儿子的问题·····	(162)
个案五 怪母亲不该生她而闹家庭关系的少女·····	(172)
第十四章 家庭发展上的问题 ·····	(180)
个案六 夹在父子之间而心惊胆战的母亲·····	(180)
个案七 “你不是我的妈妈,她不是我的姐姐”而闹的 再婚家庭·····	(186)
第十五章 三代相互有关的家庭问题 ·····	(192)
个案八 祖父母、父母亲与儿子·····	(192)
个案九 母亲、儿子、媳妇与孙子·····	(199)
第十六章 迁居移民而引起文化适应问题的家庭 ·····	(207)
个案十 从乡下移居都市而适应困难的家庭·····	(207)
个案十一 日本孤儿移居回归日本后的适应困难 ·····	(211)

个案十二 移居美国而发生适应困难的华人家庭	
.....	(222)

第五部 结 尾

第十七章 社会、文化与家庭	(228)
不同文化与家庭系统	(228)
文化与家庭问题	(230)
现代化与家庭适应	(231)
第十八章 家庭的心理卫生	(240)
心理健康的家庭	(240)
宜认识的家庭基本性质	(243)
家庭心理问题的发觉	(245)
家庭问题的补救原则	(246)
家庭问题的改善方法	(248)
接受家庭问题的辅导	(252)
健康家庭的养护	(254)
参考文献与书籍	(258)

第一部 家庭的心理与关系

第一章 家庭的功能与系统

我们都生长在家庭里；每人都经过家庭的栽培与养育长大，经历家庭生活，所以大家都很熟悉家庭的经验，也明了家庭的重要性。我们都知道家庭是个人成长的摇篮，与我们的心理生活有密切的关系。一个人有美满健康的家庭，也就容易有满意幸福的人生。所以如何建立且维护健康的家庭，是每个人都关心的事。

虽然婚姻关系是家庭的主轴，但严格说来，家庭与婚姻有所相关，却也不尽相同。虽然理论上家庭始于一对成人男女结婚成家，婚后一对夫妇假如没有生育子女，广义上说来，也就逐渐进入“家庭”的状态，但由于没有下一代子女的存在，没有亲子关系的发生，夫妇可能就只停滞于夫妻“两人”的婚姻关系。可是，假如一对夫妻婚后开始生育子女，则不仅产生三人以上的“群体”家庭关系，而且也随着子女的长大，形成特殊的亲子关系，甚至包含同胞的家庭关系，也产生几世代继续延续的家户关系，超越了婚姻关系的形态及本质。所以，习惯上专业人员把家庭与婚姻分别讨论分析。在本丛书的第四本《夫妻的关系与婚姻治疗》就是针对夫妻的情况而讨论；而在本书里，就把焦点放在家庭的关系与家庭治疗。这是为了方



便而采取的方法，是人工的划分。

我们大家都熟悉所谓“家庭”的定义。我们习惯上指家庭乃是经由婚姻而产生的夫妻及其子女共同生活在一起的家族单位。可是仔细说来，随着社会、文化与言语的不同，我们所指的家庭却有不尽相同的意思。譬如，在英文里所说的“家庭(family)”，只包含父母及未婚子女。假如子女一旦结了婚，就被认为形成了新的家庭，不被包含在原来的家庭。在日文里的“家(ie)”，指的是家庭或家屋，与指群体家人所组成的“家族(kazoku)”不相同。中文里的“家”，在过去可能广义的指同姓的家族，如张家，李家等等，与住在同一户的家人，与“家户”几乎相同。在所谓的小家庭里，通常只包括一级亲属的父母、夫妻与子女，但大家庭则可能包含二、三级亲属的亲属家人了。不管如何，在此，我们所要谈论分析的，是一般习惯上狭义所说的“家庭”，指的是长期生活在一起，在实际生活、心理与情感上有密切关系的父母及其子女们。假如是单亲的家庭，虽然没有父母两人的夫妻关系，但是明显地有亲子的关系，经营两代的生活，也就看成是家庭，而在此归纳讨论。

家庭的功能与重要性

由于家庭包含各种成员，要产生各种生活，因此家庭的功能很广泛，我们可以从几方面来分别探讨与说明。

一、生物的功能

不用说，家庭的主要功能之一为生养子女，培养下一代，以便“传宗接代”，符合生物世代延续的本能与需要。可是人类的性欲与行为，已经与动物的性行为有本质上的不同，不再是为孕育子女而发生周期且定时性的性行为，而成为满足生

理与情感需要的日常行为,非周期且可随时发生,与孕育子女的本质生物本能渐有所脱离。再者,现代家庭对生育子女的看法与态度也有显著的改变,不再像从前,期待多子多孙,而只求生一个或两个子女,不求量,却注重质。极端时,生育子女并不被认为是家庭必须完成的职责,而有不少夫妻,因工作或其他理由,采取不生育子女的选择,不被“不孝有三,无后为大”的观念所束缚。所以,换句话说,现代家庭的生物性功能比从前说来变得淡薄些了。

☛ 养育的功能

不管人类的性行为的本质及现代家庭对生育下一代的观念如何变迁,生产下来的婴孩需经长期的养育才能独立生活,需依赖家庭的环境及条件长大。与高等动物,包括哺乳动物相比较,人类的婴孩,生下来以后,在生理及心理方面都需较长久地被养育,依赖家庭的期间总要好几年。特别是现代社会里,要求年轻人长年受教育,过了青春发育期以后虽然生理功能已成熟了,但从心理与社会的立场来说,大多都仍不能独立谋生,创立自己的家,所以被家庭养育的年岁也较长。无论如何,养育子女仍是家庭的主要功能之一。

☛ 生活的功能

家庭的主要功能之一,乃是经营日常生活。在日常的生活里,配合父母、夫妻及子女各种家庭成员的能力与职责,大家分工合作,解决衣食住行各方面的生活需要,是每个家庭必须面对的基本要求。不仅一家人要能有福共享,有难同当,平时要维持日常生活,一旦有困难,全家要一起去适应。万一有人生病,家人就要相互照顾,有困难就一起去解决,形成基本的生活单位。争取全家的收入来应付全家的支出,负担大家

的生活费用,这是大家都知晓的家庭的生活功能。

心理的功能

家庭的另一主要功能为满足家人的心理需要。全家人要能建立起自己一家人的共同认识感,能感到一家人亲近相属,使每个人都有相属的安全感。平时能时时沟通交流,彼此交换各个成员所知所感的事情。有高兴的事,能一起庆祝与高兴;有伤心的事,能一起难过并去应对,使家人能分享关心,获得心理上感到亲人相属的稳定感。因为是自己人,家人能彼此相互关心;假如需要时,能不怕忠言逆耳,诚恳劝告。特别是遇到不愉快的事,或不高兴的事,能向自己家人倾吐诉苦,并得到安慰、同情或鼓励。总之,一家人能凭“自己人”或“一家人”的关系与立场,供给外人所不能或不易供给的建议,帮助或关心。

作为年长父母者,能凭其长年生活经验,给年轻者生活上的建议,而年轻人也能以年轻者的立场,帮助年长者了解年轻人的观感,帮忙年长者对现代社会变化的灵活适应。夫妻彼此能以男女不同的感觉与立场,相互取长补短;而兄弟姐妹也能以同胞的立场与关系,相互帮助。这些都是家庭能供给的特殊心理功能。

社会的功能

从社会的眼光看来,家庭有不少社会学上的功能。除了是社会的基本生活单位之外,家庭供给社会教育,从社会的立场管制家庭成员的行为表现,也辅导传递文化,树立维持价值观念。反过来说,社会向家庭供给法规与习俗上的保障,如承认夫妻的资格,保障婚姻关系,维护家庭的利益,能保护幼小的子女,也能保护年老的家人,使家庭能在社会环境里获得基