

家庭常见疾病防治丛书

王用予 等编著

胆囊疾病

家庭防治精选100问答

天津科技翻译出版公司

家庭常见病防治丛书

胆 囊 疾 病

家庭防治精选 100 问答

主编：王用予

编者：黄丽华 宋云生

解绣青 孙惠琴

蔡雅琴 李宗惠

天津科技翻译出版公司



津新登字:(90)010 号

责任编辑:曹强利

胆囊疾病家庭防治精选 100 问答

(家庭常见病防治丛书)

王用予 等编著

天津科技翻译出版公司出版

邮政编码:300191

新华书店天津发行所发行

天津出版印刷科研所制版

三河县印刷一分厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3 字数:58 千

1992 年 6 月第一版 1992 年 5 月第一次印刷

印数:1—20000 册

ISBN 7-5433-0332-9/R·68

定价:1.65 元

内容提要

该书为胆囊疾病防治普及知识读物,以问答形式扼要论述了胆石症、、胆囊炎、胆道蛔虫症等疾病的起因、症状、预防、治疗、禁忌、护理、饮食、起居等患者和家属所关心的知识,指导人们用最新的科学方法去战胜病魔。

该书文字通俗易懂,融知识性、科学性和实用性为一体,既可作为医生临床的参考书,又可作为患者及家属的“家庭医生”。

目 录

1、什么是胆囊？什么是胆道？	(1)
2、胆囊在人体的哪个部位？	(3)
3、胆囊在人体有什么功用？	(4)
4、肝脏和胆囊的解剖关系如何？	(5)
5、胆汁是如何形成的？	(6)
6、胆汁的成份与生理功用如何？	(7)
7、何谓莫菲氏征？何谓波阿氏征？其诊断价值如何？	(8)
8、胆囊容易患哪些病？	(8)
9、胆囊患了病有哪些症状？	(9)
10、为什么中老年人易患胆囊炎及胆石症？	(10)
11、为什么近年来胆道疾病较以前明显增多？	(11)
12、切除了胆囊对人体有哪些影响？	(11)
13、何谓黄疸？胆系结石怎样引起黄疸？	(12)
14、老年人黄疸的常见原因有哪些？	(13)
15、正常胆囊在 B 超仪器检查上显示什么样？	(13)
16、正常胆道系统在 X 线下显示什么样？	(14)
17、耳与肝胆有联系吗？	(17)
18、祖国医学是如何认识肝的？	(18)
19、祖国医学是如何认识胆的？	(16)
20、情绪的变化对肝胆疾患有影响吗？	(17)
21、胆石病是怎么回事？	(17)

22、胆道系统结石易发生的部位？	(18)
23、胆结石的性质、种类有哪些？	(20)
24、胆结石发生的原因是什么？	(21)
25、胆固醇结石是如何形成的？	(22)
26、胆红素结石是如何形成的？	(23)
27、中国人的结石与欧美国家人的结石有什么不同？	(24)
28、何谓泥沙样结石？	(25)
29、何谓静止性结石？	(25)
30、胆系结石为什么会出现发烧？	(26)
31、胆石症也能引起胰腺炎吗？	(27)
32、什么叫肝外阻塞性黄疸？可由哪些病引起？	(27)
33、胆石症也能引起肝硬化吗？	(28)
34、胆结石出现的黄疸怎样和肝炎出现的黄疸区别？	(28)
35、胆结石出现的黄疸怎样和溶血性黄疸区别？	(29)
36、何谓胆绞痛？为什么会出现胆绞痛？	(29)
37、胆囊结石为什么常在晚间发作疼痛？	(30)
38、胆绞痛病人为什么疼痛常较短暂？为什么有时不 处理也能缓解？	(30)
39、一个患了胆结石的人如何自我判断胆石嵌顿、发 生梗阻？	(30)
40、胆绞痛如何与胆道蛔虫症、肾绞痛、肠绞痛、急性 胰腺炎区别？	(32)
41、胆石症的病人如何进行饮食管理？	(32)
42、对西药溶石药物的评价？	(35)

43、鹅去氧胆酸和熊去氧胆酸用法及适应症如何掌握？	(36)
44、为什么增加胆汁分泌和排泄的药物有助于胆结石的预防和胆石的排出？	(36)
45、目前市场上治疗胆囊炎，胆结石的中成药主要有哪几种？	(37)
46、胆绞痛发作如何应用止痛剂？	(37)
47、吗啡为什么在胆绞痛发作时要慎用？	(38)
48、胆绞痛病人家庭中一般怎样处理？	(39)
49、梗阻性黄疸引起皮肤的剧烈瘙痒怎么办？	(40)
50、胆结石病在哪些情况下必须进行手术？	(40)
51、胆结石病人的治疗后果如何？	(41)
52、耳针、耳压、治疗胆石症的效果如何？	(42)
53、针刺疗法对缓解胆绞痛及排石效果如何？	(43)
54、治疗胆道疾患常用穴位位置及针法介绍。	(43)
55、中西医结合总攻排石疗法效果如何？	(44)
56、体外碎石机治疗胆石病效果如何？	(45)
57、胆道疾病的诊断、检查方法目前都有哪几种？	(46)
58、胆囊结石胆管结石在 X 线下显示什么样？	(49)
59、胆系结石 B 超显示出什么影象？	(49)
60、结石静止期如何选择饮食？如何选用中药治疗？	(51)
61、如何从粪便中查找结石？	(51)
62、磁化水能治疗胆结石吗？	(52)
63、何谓胆道感染？胆道感染都包括哪些疾病？	(52)
64、胆囊结石如何能诱发急性胆囊炎？	(53)

- 65、急性胆囊炎细菌感染的来源有哪些? (53)
- 66、急性胆囊炎的类型、性别及年龄情况? (54)
- 67、急性胆囊炎的症状是什么? (54)
- 68、急性化脓性胆囊炎的症状是什么? (55)
- 69、有哪些现象提示胆囊穿孔? (55)
- 70、严重化脓性胆囊炎常由什么原因引起? (56)
- 71、何谓急性阻塞性化脓性胆管炎? (56)
- 72、急性胆囊炎的内科治疗原则是什么? (57)
- 73、中医常说的肝胆湿热有哪些症状? 治法如何? (58)
- 74、急性胆囊炎外科手术治疗效果好吗? (58)
- 75、急性胆囊炎外科手术时机的选择? (59)
- 76、胆结石,胆道感染都有哪些外科手术治疗方法? ... (60)
- 77、急性胆囊炎时 B 超显示什么样? (60)
- 78、急性胆囊炎 X 线如何诊断? (61)
- 79、何谓慢性胆囊炎? (62)
- 80、引起慢性胆囊炎的病因是什么? (62)
- 81、患了慢性胆囊炎会有哪些不舒服感觉? (62)
- 82、怀疑自己患了慢性胆囊炎时,需要到医院做哪些
 检查来证实? (63)
- 83、慢性胆囊炎易与哪些病混淆,需与鉴别? (63)
- 84、慢性胆囊炎的最好治疗方法是什么? (64)
- 85、慢性胆囊炎的内科治疗方法是什么? (64)
- 86、慢性胆囊炎的 X 线所见? (65)
- 87、慢性胆囊炎 B 超显示出什么影象? (65)
- 88、胆囊及胆管都能患哪些肿瘤? (67)
- 89、何谓乏特壶腹周围癌? (69)

- 90、何谓蛔虫病及胆道蛔虫病? (71)
- 91、有利于蛔虫钻入胆道的因素是什么? (72)
- 92、有人从口中吐出蛔虫是怎么回事? (73)
- 93、得了胆道蛔虫病有哪些症状? (74)
- 94、胆道蛔虫病易出现哪些合并症? (74)
- 95、胆道蛔虫病人的诊断及内科治疗原则是什么? (75)
- 96、胆道蛔虫病治疗需手术吗? (77)
- 97、胆道蛔虫病的中药治疗效果如何? (77)
- 98、维生素 C 疗法是目前治疗胆道蛔虫病较好的疗法?
..... (78)
- 99、中老年人如何进行饮食管理,防止胆囊疾患的发生?
..... (79)
- 100、治疗胆道疾病常用的中草药有哪些? (81)

1 什么是胆囊？什么是胆道？

胆囊俗称“苦胆”，是人体消化器官的一部分，胆汁贮存于胆囊。它与胆管共同构成人的胆道系统，是胆汁流经的通道。胆汁由胆管排出至十二指肠腔，帮助食物消化。胆囊分为底、体、颈三部分，犹如一个梨状口袋，可容纳约 50ml 胆汁（见图 01）。

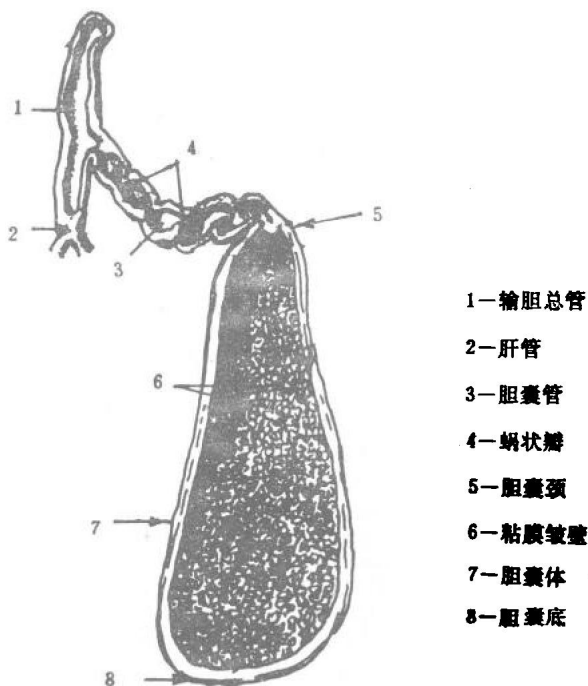


图 01 胆囊剖面图

胆道系统起源于肝内的毛细胆管,经过一系列由小到大的肝内胆管,右叶肝脏的胆汁汇集于右肝管,左叶肝脏的胆汁汇集于左肝管。左右肝管从肝脏内伸出至肝脏外(肝门)时合并为肝总管,然后再与胆囊管汇合成胆总管。胆总管与主胰管汇合共同开口于十二指肠中段肠腔内壁,胆汁就由此流入肠腔内(见图 02)。

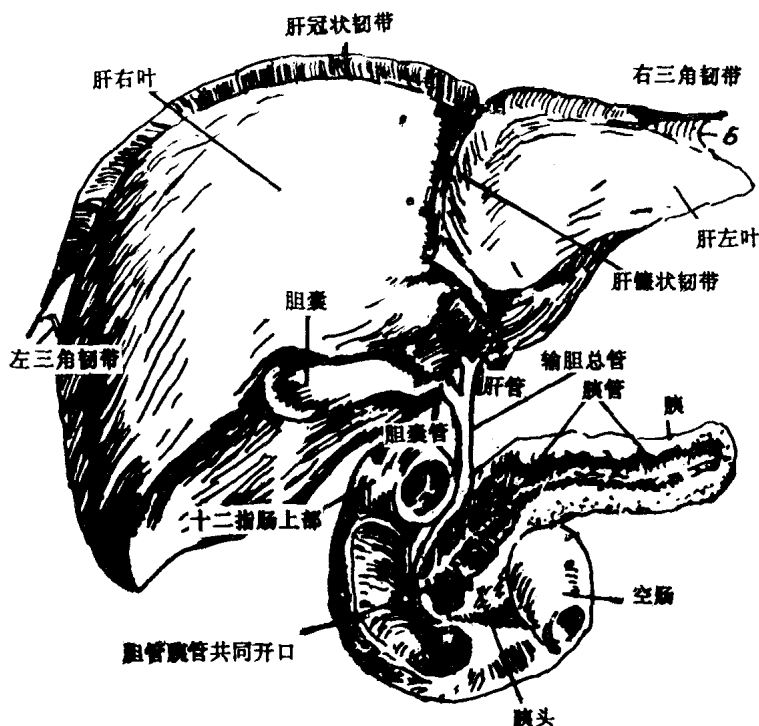


图 02. 胆道(胆囊、胆管)位置图

概述胆道共包括肝内胆小管、左右肝管、肝总管、胆囊、胆管、胆总管等构成胆道系统,是流经、储存、排泄胆汁的通道。

我们日常生活所接触的动物如:牛、马、羊、狗、猫、兔和鸡鸭鸟类。小到麻雀以及低等动物的鱼、蟹等都有胆囊和胆道,其功用和人类相同。俗称“麻雀虽小,五脏俱全”。



胆囊在人体的哪个部位?

将腹部一般按下列几条线划分几部分:两侧季肋下缘连线,两侧髂前上棘连线;左右髂前上棘与腹部正中线的中点处,左右各作一垂直线。将腹部分为九个区,如图03。分别称为:上腹部、左上腹部(左季肋部)右上腹部(右季肋部)、左腰部、右腰部、脐部、左下腹、右下腹、下腹部。

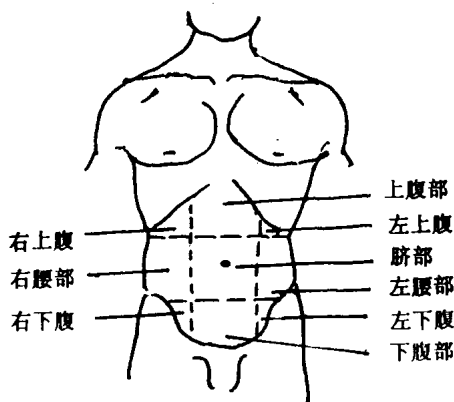


图 03 腹部分区

胆囊位于人体右上腹部的肋缘下,紧贴在肝脏下面的胆囊窝内(图 04),它在身体表面的位置,相当于右肋骨下缘的

中点,即第九肋软骨与腹直肌外缘的交点上或右锁骨中线与右肋缘的交点处,胆囊底部朝外稍突出于肝脏边缘之外与腹壁相接触,当胆囊发炎时,我们就可在该处查到触痛的体征(见图 06)。

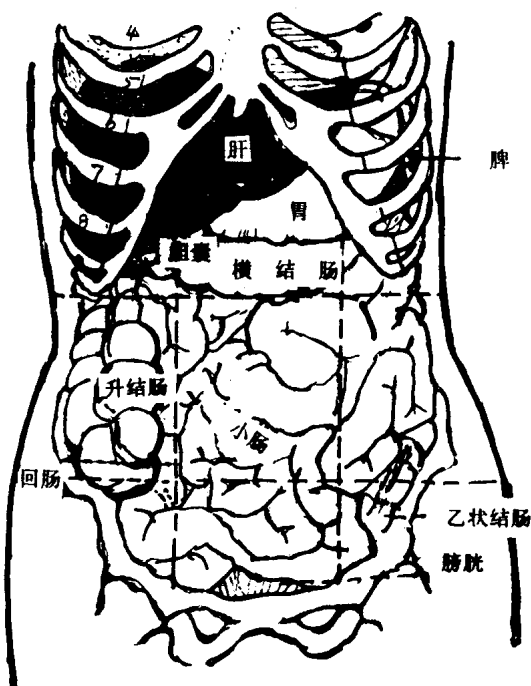


图 04 腹部各区正常脏器分布



胆囊在人体有什么功用?

胆囊在人体中的功用有:

(1)浓缩和贮存胆汁:胆汁从肝脏不断的排出,通过肝管先输送到胆囊贮存,当进食含脂肪多的食物时,胆囊就强烈收缩,将胆汁大量排出至十二指肠内以帮助消化。胆汁平时先贮藏于胆囊,就能适应定时饮食习惯的需要。

胆囊粘膜有很强的吸收水和电解质的功能,淡黄色的胆汁在胆囊内浓缩后即呈棕黄色,肝脏每日平均分泌胆汁800ml,绝大部分水份经胆囊吸收浓缩,只有少量胆汁排入十二指肠。

(2)分泌粘液:胆囊内层粘膜每日分泌约20ml粘液,以保护粘膜不受胆汁的侵蚀,并有润滑胆道的作用。

(3)排出胆汁:胆囊收缩持续5~10分钟,可使胆囊内压力升高,使胆汁排出。胆囊的排空受神经、内分泌调节,人胆囊主要受胆囊收缩素——胰酶素的影响,它是食物和胃酸等进入肠道后刺激肠粘膜所释放的一种激素,它同时可使胆总管下段括约肌松弛及小肠活动加强。胆总管口括约肌是控制胆汁的重要阀门。在空腹时,括约肌关闭,以维持胆总管内压,使胆汁得以存贮于胆囊内。当进食后,括约肌松弛,胆总管压力下降,兼之胆囊收缩,这样,二者共同完成排胆过程。

肝脏和胆囊的解剖关系如何?

胆囊是肝脏的附属器官,紧贴肝脏下面,斜卧于胆囊窝内呈梨状,底部朝外,稍突出于肝脏边缘之外,前面与腹壁相接触,胆囊颈通过胆囊管与肝管相通。肝细胞分泌的胆汁经过此途径进入胆囊贮存浓缩,然后在需要时,再经过胆总管排出至十二指肠腔内,帮助消化食物。

胆囊长约7~9厘米,宽约2.5~3.5厘米,胆囊管长2~

3 厘米,直径约 0.3 厘米,胆总管长约 6~8 厘米,内径 0.5~0.9 厘米。以肝为界,位于肝脏内的胆管称为肝内胆管,位于肝脏外的胆管称为肝外胆管,前者包括左右肝管以及肝叶段内的各胆小管,后者包括肝总管和胆总管,详见图 05。

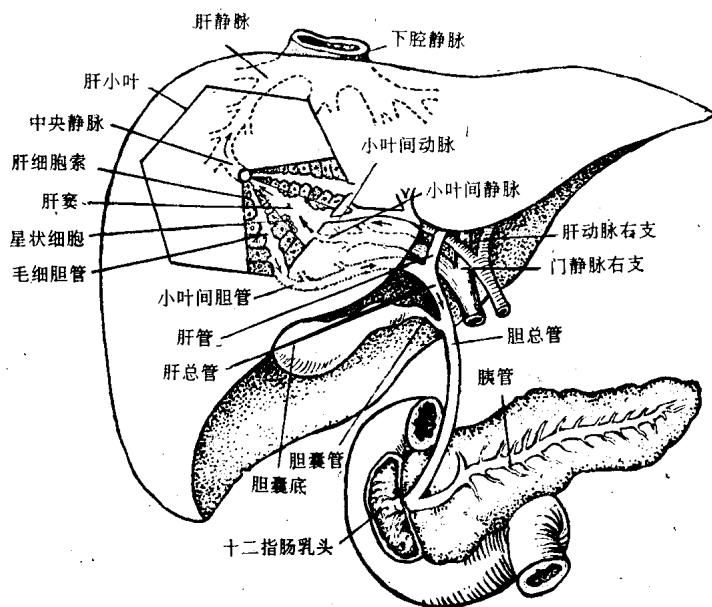


图 05 肝、胆道、胰及十二指肠示意图

5 胆汁是如何形成的？

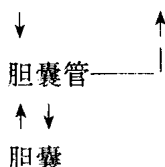
胆汁是由肝细胞制造分泌的,分泌后流至毛细胆管,小叶间胆管,许多小叶间胆管由小到大逐渐汇集至左右肝管而出肝门,出肝门后左右肝管合成肝总管,肝管与胆囊相

通,胆汁则进入胆囊贮存,当食糜进入十二指肠腔后,反射性地引起胆囊收缩,奥狄氏括约肌开放,胆汁从胆囊由胆囊管排出,经胆总管进入十二指肠乳头,与主胰管共同开口于十二指肠腔内,胆汁与食物混合,帮助其消化与分解。

简述如下:

肝细胞分泌胆汁→毛细胆管→小叶间胆管→

左右肝管→肝(总)管→胆总管→十二指肠乳头



胆汁的成份与生理功用如何?

正常人胆汁中 97.6% 是水分, 2.4% 是由胆固醇、胆汁酸(胆盐)、卵磷脂、粘蛋白、胆色素、无机盐、酶等固体物质组成, 其中胆汁酸、卵磷脂、胆固醇是胆汁的三种主要成份。

胆汁酸在正常情况下, 与甘氨酸或牛磺酸结合成酸性胆盐。胆盐和卵磷脂形成胶态分子团, 保持着使高浓度的胆固醇在胆汁中的溶解状态。当胆盐减少时, 譬如回肠病变使胆盐“肠肝循环”破坏, 使肠道中胆盐回吸收到肝脏减少, 胆汁中胆盐浓度下降就影响了胆固醇的溶解度, 而使胆固醇过饱和, 析出结晶而形成胆固醇结石。临床上常用胆盐或胆酸(如胆酸钠、鹅去氧胆酸等)治疗胆固醇结石, 根据即在于此。

胆红素大部分在肝内与葡萄糖醛醛抱合形成可溶于水的结合胆红素, 它的颜色呈黄绿色。当胆道发生感染时大肠杆菌产生 β -葡萄糖醛酸酶, 可水解结合胆红素成为不溶水的游

离胆红素,此游离胆红素与胆管粘膜分泌的钙离子结合而沉淀出胆红素钙,形成肝内外胆管结石。

胆汁的功能为:

(1)帮助消化,可使脂肪及类脂质乳化而吸收。

(2)帮助胆固醇、脂溶性维生素(维生素 A、D、K、E)及钙、铁、铜等矿物质,经小肠吸收。

(3)刺激某些酶(如胰腺的脂酶)的分泌,更增强消化作用。

(4)胆汁 PH 为 7.4 呈弱碱性,当食物由胃进入十二指肠时,胆汁可中和其中胃酸,避免胃酸刺激肠壁,产生溃疡。

7 何谓莫菲氏征? 何谓波阿氏征? 其诊断价值如何?

莫菲氏征是检查胆囊疾患的一个体征,即检查者以其拇指或四指轻按在图 06 所示的胆囊上,嘱患者深吸气,胆囊随着横膈下移而向下向外顶压检查者的手指,若胆囊有炎变时,即感到疼痛而突然屏气,此即为莫菲氏征阳性,如果胆囊无病变,即不感疼痛,此征是临床医师检查胆囊疾患的重要体征,有肯定的诊断价值。

在右肩胛骨下角的下方,第九至第十一肋区域,有压痛和皮肤过敏现象,即为胆囊炎的背部压痛区,旧称波阿氏征。见图 07,常见于急性胆囊炎和十二指肠溃疡。

8 胆囊容易患哪些病?

俗说胆囊易患病即泛指胆道系统易患的病而言。常易患胆囊结石,胆囊炎,(包括急慢性两种,胆管炎,胆管结石包括有胆总管结石和肝内胆管结石,以及胆道蛔虫症,病情