

彩色

精选 校园小报

板报 墙报

最新资料·版式新颖·方便实用



即时出

三个代表“入党章”

贯彻“三个代表”重要思想，将使我们党在新世纪的征程中，更好地肩负起时代赋予我们的使命，这是时代的呼唤，也是全国人民的心愿。代表们

“三个代表”重要思想是全党

是党必须长期坚持的指导思想

贯彻“三个代表”重要思想，是党必须长期坚持的指导思想

贯彻“三个代表”重要思想，是党必须长期坚持的指导思想

贯彻“三个代表”重要思想，是党必须长期坚持的指导思想

出席中国共产党第十六次全国代表大会的2120名代表

六次全国代表大会的2120名代表，由各省、自治区、直辖市，中央直属机关，中央国家机关，人民解放军38个总军兵种分别召开党代表大会或党代表会议选出。选出的

“十六大”代表

远方出版社

手抄方便

精选 校园小报

江苏工业学院图书馆
藏书章

黑板报 墙报

手抄本

远方出版社

责任编辑：胡丽娟

封面设计：新 奇

校园小报、板报、墙报即时出 (1-10)

编 著 者	运 芳
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	武汉市昌隆包装彩印有限公司
版 次	2003年9月第1版
印 次	2003年9月第1次印刷
开 本	850 × 1168 1 / 32
印 章	40
字 数	850千字
印 数	1—5 000册
标准书号	ISBN7-80595-893-9 / G · 33
总 定 价	128.00元

远方版图书，版权所有，侵权必究。

远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

目 录

学习园地报	“十六大”专刊	2
	学习方法	
求知报	轻松备考	4
	建设祖国未来	
百花园	(快乐人生) 推荐作文选登	8
	新世纪奋斗目标	
奋进报	精品作文选登	12
	走富国强民之路	
学生之友	学习佳话	16
	伟大祖国 欣欣向荣	
文学导报	人生指南	20
	学习“三个代表” 经济高速发展	
校园周报	成语小知识	24
	全面建设小康社会 人世百姓问答专刊	
学习佳话	备考须知	28
	走进新世纪 创造新生活	
学生手记	来稿选登	32
	人民的选择 历史的使命	
青年园地	青年寄语	36
	宏伟的目标 庄严的使命	
时光报	人与人	40
	社会呼唤诚信	
阳光报	(学习心得) 童年趣事	44
	加快推进现代化	
课外知识	人体奥秘	48
	戏曲、舞蹈天地	
问与答	(自然、天体) 小知识	52
	饮食与健康	
校园月报	(人生旅途) 美文共赏	56
	入世热门话题 社区精神文明	
文学早报	写作天地	60
	奥运杂谈	

目 录

时事观察 (焦点分析)	64
青春浪花 青春赞歌	
校园晨报 考试面对面	68
创建精神文明	
小学生报 学习园地	72
走进新时代	
勤奋学习报 刻苦好学	76
艺苑杂谈	
学习与修养 学习技巧	80
体育明星 全能运动	
校园金报 书海泛舟	84
自尊 自律 自强 奥运焦点	
接班人 (师生之间) 精品作文选登	88
2008北京奥运 迎来新机遇	
学海寻梦 考试指南	92
网络新家族	
知识窗 名人轶事	96
旅游新时尚	
彩云报 (岁月年华) 精品作文选	100
创新是关键	
知识周刊 (课外知识) ——心理词典	104
社会经验 古代为人典范	
成长之路 人生小语	108
奥运在我心中	
教室内外交 作文选登	112
科技生活 (环保科技)	
复习周报 人生足迹	116
与时俱进, 再创辉煌	
理想之歌 优秀作文选	120
运动与健康	
学习与生活 考试指南	124
话说三峡	



迎接十六大

二零零二年十一月八日

一月八首都北京，人民大会堂再次吸引了世人关注的目光。这次大会是中国共产党在新世纪召开的第一次全国代表大会。人们围坐在电视机前，以喜悦的心情迎接大会的召开。

为我们今后全面建设小康社会提供了思想武器。

二零零二年十一月八日在革安，人民群众在“七大”会议旧址，举行座谈活动。一九四五年四月至六月，党中央在杨家岭召开了第七次全国代表大会，确定了党的实事求是的思想路线，为中国革命的胜利提供了思想保障。江泽民同志在十六大报告中系统阐述了“三个代表”重要思想

欢庆十六大

二零零二年十一月八日

欢笑的时代

中国人终于迎来了可以欢笑的时代。这种笑是民众的声音，笑声中透出更多的自信和从容。以市场经济为核心的各项改革不断深入，中国人的生存方式、思想观念发生了变化。这种变化的实质就是人的现代化。人的现代化是社会现代化的反映和折射；反过来，又会促进社会现代化的进程。

江泽

民同志的报告让私营企业吃了“定心丸”。

江泽民同志的报告不仅对私营企业主政治地位给予明确，而且宣布对其合法权益也要保护，这使私营企业消除了后顾之忧；十六大报告中说在社会变革中出现的私营企业主等社会阶层，都是中国社会主义事业的建设者。

江泽民同志在报告中对再就业工程作了专门的论述，让老百姓们吃了一颗定心丸。

百姓心系十六大



学习园地报

XUE XI YUAN DI BAO

主办：★★★★★学校

主编：★★ 策划：★★

同学们自己的报纸 网址：<http://www.XXYDB.com>

★★★★★年月日

星期★

第★★期

坐在巨人肩上的矮子比巨人看得更远。

——(古罗马)卢卡努斯

一个人对自己的无知认识得越清楚，他的学问就越大。

——(德)库萨的尼古劳

1. 学习场所。

的学习场所，它

学习的方法

在家里应有固定

应具备以下

特点：应能够使你集中精力；桌椅应舒适，

适当通风，用自然光照明好于灯光。

2. 学习用具。提前准备好一切学习用具。

3. 学习禁忌。建议你不要在以下情况下学

习：剧烈运动之后；想睡觉或刚

刚睡醒之后；进食过程

中或吃饱饭之后；有

烦恼或情绪大起大

落之后；发烧或感

觉不舒服的时候。



1. 学习地点要有

适宜的灯光和良好的通风，要常

开窗，不要让自己缺氧。

2. 不要躺在床上学习，因为那样很可能

会睡着。

3. 不要边看电视边学习，也不要边听音乐边学

习，即使是古典音乐也不利于集中注意力。

4. 不要在吃饭的时候学习，要吃饭就

专心吃饭。

5. 把字典放在手边，它可以帮助你解除疑惑。

有关学习的建议



“三人行，
敏而好学，不
耻下问”
必有我师焉”
敏而好学，不耻下问，这是论语里给我感受最深的两句话。不耻下问用来比喻谦虚好学，虚心向别人求教。如果我们从生活中寻找良师益友，学习他们的点滴长处。如果说拜能者为师是理所当然的话，那么“不耻下问”就不容易做到了。事实证明，能不耻下问的人，是伟大的。朋友让我们拜能者为师而又不耻下问吧，成功的大门向我们敞开！

“三人行，

敏而好学，不耻下问

必有我师焉”

学习“七一”讲话

发展城镇建设

小城镇，是农村一个区域的经济、政治、文化中心。小城镇的总体面貌，是一个地方经济

建设水平和文明程度高低的重要体现。在我国社会逐步进入全面建设小康社会，加快推进现代化建设的新的历史时期，大力发展小城镇，是一项十分紧迫的任务。加强小城镇文明建设要一手抓规划和建设，一手抓教育和管理。只有这样，才能加快小城镇发展步伐，实现富裕文明小城镇目标。



发展城镇建设，

一是要依靠所处的地域、传统资源、人文历史等优势，避免“千镇一面”的雷同设计，形成高起点，有个性，有特色的小城镇

科学规划

二是要功

能要定位，分区要有特色，道路是建设的骨架，关系到小城镇的宏观布局。

分区关系到小城镇功能的发挥。要合理布局行政文教区、工业生产区、居民住宅区、商业服务区、旅游休

闲区。三是要强化规划意识，

做到规划一张图，审批一张笔，建设一盘棋，管理一个法。小城镇党委、政府要一

届接着一届干，确保规划分步实施到位。



建设文明村镇

小城镇发展要克服抓硬件建设与创建文明村镇脱节的问题。一是要扩展教育阵地，坚持不懈开展居民文明素质教育，提高居民思想道德素质和科学文化素质。二是抓好宣传，用正确的舆论引导人。三是树立典型，表彰先进。四是开展“十个一”的文明创建活动，掀起新的比学赶帮超的创建热潮。四是在主要街道和公共场所设置公益广告灯箱和文明标语标牌，提高小城镇文化品位。





求知报

QIU ZHI BAO

主办：★★★★学校 主编：★★策划：★★

★★★★年★月★日 星期★ 第★★期

网址：[Http://www.QZB.com](http://www.QZB.com)

E-Mail: QZB.net

露其实是靠近地面的水蒸气在夜间遇冷而凝结成的水珠。晴朗无风的夜晚，地面辐射降温比较剧烈，贴近地面空气的温度也下降得很快。这样，空气中所含的水汽达到过饱和状态，多余的水汽就在地面、草地上凝结成小水珠。露就是这样形成的。只有当空气中含有一定水汽的时候，才能形成露；若久晴不雨，露水也就不易生成。



世界上最大的沙漠

地球上最大的沙漠是非洲北部的撒哈拉大沙漠。

“哈拉”在阿拉伯语中就是“大荒漠”的意思。

撒哈拉沙漠东西宽5600千米，南北长1600千米，遍布非洲北部十几个国家，面积达840多万平方千米。该地区气候异常

干燥，降水稀少。大部分地区的年降水量在50毫米以下，有些地方则终年无雨。干燥的气候使这里的天气变化无常，风暴、沙柱、沙涡等现象往往在瞬间发生，且伴有50℃到60℃的高温，天空中还会有紫光出现。撒哈拉沙漠昼夜温差极大，竟能相差40℃——50℃。



一些是海岸的悬崖岩石常年经受风吹雨淋，最终磨损成细小的石粒，海浪再把砂石冲到岸边就形成了海滩。沙子的颜色有很多，但通常都是土黄色、灰色、甚至黑色的沙子。

小知识

打，岩石断裂，形成

流，注入到大海里形成的；还有

沙石被冲进河子是由内陆的数海滩上的沙源很广，大多

沙子来的海滩上的



根本宗旨

开展

“关爱链接”活动，是党的根本宗旨在企业的体现。分局党委在当前改革不断深化的新形势下，站在实践“三个代表”重要思想的高度，充分发挥工会组织联系群众的桥梁纽带作用，把“关爱链接”作为密切党群、干群关系的新途径，是企业党组织坚持党的宗旨，坚持群众路线，真正代表职工根本利益的具体体现。通过“关爱链接”，自觉深入到困难职工中去，就是在实践党的根本宗旨。



春风吹遍了大地

实施“关爱链接”，增强了各级领导干部的廉政意识和勤政为民思想。实施“关爱链接”，便于各级领导干部更加了解广大困难职工的疾苦和需求，对领导干部自身也是一个进行自我教育的过程。

实施“关爱链接”，增强了企业的向心力和凝聚力。越是经营困难的单位，越是要善于发挥党的政治优势；越是生活困难的职工，越是需要党组织的关心和温暖。实施“关爱链接”，虽然受到救助的困难职工只占职工总数的很小比例，但更重要的是让广大职工看到了企业党组织的温暖，体会到了社会主义制度的优越性。开展的“关爱链接”活动象春风吹遍了大地，吹到每一个职工群众心中。

实施“关爱链接”

实施“关爱链接”，为思想政治工作提供了新的载体。“关爱链接”从根本上改变了那种“施舍式”的帮困观念，而是把领导和职工、党员和群众之间的关系定位在完全平等的层面上。只有在这种平等的前提下，把解决实际问题与解决思想问题有机结合起来，才能够增强思想政治工作的针对性和实效性。各级领导干部在为困难职工送去组织关怀与问候时，要主动与他们攀亲戚、帮他们解疙瘩、给他们无私援助。



轻松备考

有的考生每
考试前最

备考须知

后几天
天只睡四



至五时兴奋起来。每天早上
午八时至十二时，下午三时
七时半前起床，晚上十一时半前
准备睡觉，中午休息一小时，才
是最科学的迎考安排。

考前减压

对于考试前，心里紧张而导致失眠的学生，一方面应积极调试自己的心态，减轻因失眠而带来的心理压力，事实上失眠与心理压力常常产生恶性的互动。另一方面应通过科学的安排生活，建立有规律的起居来克服失眠，同时在饮食上也可采取一些措施，如睡前喝半杯浓牛奶是有助于入睡的。



复习要点

学生们在复习时不能抛开课本，要坚持以基础为本；不能盲目复习，一定要了解考纲，清楚哪些知识考或不考，以做到有的放矢；不能只看不练，要熟悉课文及考试模式；不能走马观花，每一步复习都要踏实到位。做题目时一要细心；二是多动脑筋；第三要注意补缺，现在只要你弥补一处知识点，考试时就能多得一分。这样，同学们一定能够考好，取得好成绩。



备考饮食要科学

考试前，饮食要科学，一日三餐的最佳比例是早餐占百分之三十，午餐百分之四十，晚餐百分之三十。其中早餐应吃脂肪含量食物，并喝一两杯咖啡。午餐多吃鸡肉、鱼等高蛋白食物，晚餐则宜补充适当的蛋白质。在膳食中适当增加赖氨酸和蛋白质，蛋白质以优质动物性食品奶、蛋、鱼、肉等为佳。

建设小康社会

综观全局，二十一世纪头二

十年，对我国来说，是一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。



发展先进文化

描绘宏伟蓝图



促进人的全面发展。
终身学习的学习型社会，
教育，消除文盲。形成全民学习、

学文化素质和健康素质明显提高，形成完善的国民教育体系、科技和文化创新体系、全民健身和医疗卫生体系。人民享有接受良好教育的机会，基本普及及高中阶段教育，消除文盲。形成全民学习、

全民的思想道德素质、科

促进全面发展

发展先进文化

江泽民同志在十六大报告中提出，全面建设小康社会，必须大力发展社会主义文化，建设社会主义精神文明。江泽民强调，要牢牢把握先进文化的前进方向，面对世界范围各种思想文化的相互激荡；必须把弘扬和培育民族精神作为文化建设极为重要的任务，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态。

新世纪的奋斗目标

为完成党在本世纪头二十年全面建设小康社会的这个奋斗目标，发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措。各地各部门都要从实际出发，采取切实有效的措施，努力实现这个目标。可以肯定，实现了全面建设小康社会的目标，我们的祖国必将更加繁荣富强。



美丽的世界

我赞美你，那便

是说我注意你，
我注意你，那一定
会让你更加注意
你自己；我赞美
你，那便是说我
尊重你，我尊重
你，那一定会
使你更加尊重你自
己；多一点注意，
这世界就会多一分美
丽；多一点尊重，
这世界就会多一分
理解；多一点接
受，这世界就会多
一分友爱；多一
点喜欢，这
世界就多一
分鼓舞。



快乐人生

世上没有比快乐更
可贵，更为人们所普
遍追求的了。问题是，
我们常常不知道如何
认识及把握快乐，有
时又不知道如何从不快
乐中去发现或提炼快
乐。无论自以为多么

喜欢孤独的人，

当与许多人携
手并肩，用同

一节奏奔赴同一目标

时，都会觉得心情振
奋。从别人快乐之中去
证明自己的人格的光
明与胸怀的坦荡，是最
值得快乐的事。快乐
不能依赖外在的环境，
而要靠自己的内心。有
一颗能容
纳快乐的心，快乐
才会降
临。



智与愚

智与愚，历来就是人们所

热衷议论的话题。何谓智与

愚？智嘛，就是聪明，愚嘛，

就是愚蠢。许多人都认为一个

人的智与愚是天生的，后天是

不可能改变的。其实，这种看

法是不科学的。智人能变成愚

人，愚人也可变成智者，关键在

于后天的努力。努力吧！青年

朋友们，不要埋怨自己的头脑

不够聪明，只要勤奋学习，你

一定会成为智者的。



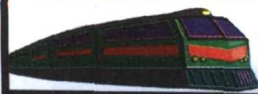


提高精神文明建设

农村精神文明创建活动，要紧紧围绕提高农民素质，发展农村经济，建设小康社会为目标，以创建文明小城镇为重点，以思想道德教育、环境卫生、科普知识、文化生活、移风易俗、社会治安为主要内容，不断提高农村精神文明建设的整体水平。一是继续抓好小城镇。二是抓好细胞，促进农村争创“十星级文明农户”活动的深入发展。三是抓好阵地。四是抓好城乡共建。

一是加强基层队伍建设。加强精神文明建设队伍业务培训，有计划地举办城市社区、农村村镇和文明单位创建工作骨干培训班。二是加强基本理论建设。召开精神文明建设工作理论研讨会，对城市、农村、行业、单位的文明创建工作进行深入研讨。总结经验，探索规律。

三是要加强基层设施建设。各级文明办面对工作点多、面广、量大，人员少，工作条件和基础设施较差的状况，一方面保持良好的精神状态和求实奋进的工作作风，另一方面要提高工作效率。



加强思想道德建设

加强社会主义思想道德建设，要着力抓好提高公民的思想道德素质，突出进行“三个代表”重要思想的教育；坚持不懈地进行党的基本理论、基本路线、基本纲领教育；坚持不懈地进行爱国主义、集体主义、社会主义教育；坚持不懈地进行马克思主义唯物论和无神论教育；坚持不懈地进行社会公德、职业道德、家庭美德教育，引导广大干部群众进一步增强“四

信”观念，牢固树立建设有中国特色社会主义社会主义的共同理想和精神文明支柱，把广大干部群众的思想和行动统一到中央部署上来。



百花园

推荐 作文 选登

小草的联想

我爱小草，爱它顽强的生命力，它不用任何人浇水、施肥，只要有一把黄土、一束阳光就能茁壮成长。我爱小草，爱它勇于挑战的精神。天空下起了暴雨，豆大的雨点横冲直撞，打得小草东倒西歪。雨过天晴，小草又昂起了头，挺直了身子，朝着太阳微笑。我爱小草，爱它默默奉献的品格，它没有牡丹的华贵，没有杨柳的婀娜多姿，却用自己身体保护堤岸、河坝，装点着大地，净化着大地……



冬天

过去了，春姑娘
舞着衣裙忙碌着

为大地装新装。站立远方眺望微风吹拂的桃花园，我仿佛醉了。闻着这沁人肺腑的清香，我好像来到了仙境一般。忽地，我在一簇桃花中发现了一朵格外美丽的小桃花。它的花瓣轻盈娇艳，虽然薄得犹如蜻蜓的翅膀，但没有一丁点儿的破损。在风中，它翩翩起舞，在雨中，它尽情高唱。忽地，一个含苞欲放的花骨映入我的眼帘，它正努力地开放，仿佛和它的姐妹们比美似的。我爱桃花，它能迎来秋天的丰收。

·欢迎各班推荐好作文·

舞着一群群金色的小蜜蜂，在阳光照耀下，如金星飞溅。
小蜜蜂
情景，我不禁想起了一首动人的蜜蜂之歌：

春色惹人醉啊，花儿为我笑。
我在画中飞啊，来去不觉累。
博采花万朵啊，酿出蜜千盅。
小蜜蜂啊！我赞美你。是你把一切都毫不保留地献给了集体，
献给了人类，这是何等崇高的品质啊！

我爱桃花

当春风用她那美妙的色彩，
描绘，
出山清水秀的
画卷时，在一簇簇姹紫嫣红的百花丛中，飞



当春风用她那

贯彻“三个代表”

江泽民指出, 开创中国特色社会主义事业新局面, 必须高举邓小平理论伟大旗帜, 坚持贯彻“三个代表”重要思想。始终做到“三个代表”, 是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。贯彻“三个代表”重要思想, 关键在坚持与时俱进, 核心在坚持党的先进性, 本质在坚持执政为民。我们要在本世纪头二十年, 集中力量, 全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会。

实践三个代表
走富国强民之路

开拓创新

十六大代表

们感慨: 13年来, 建设中国特色社会主义事业, 之所以能创造辉煌业绩, 归根到底, 在于以江泽民同志为核心的党中央坚持党的思想路线, 解放思想、实事求是、与时俱进。一个国家、一个政党、一个企业要在变化中保持旺盛的生命力, 在变化中实现持续的发展, 在变化中求得更强的实力, 只有与时俱进、开拓创新。100年前的世界企业100强, 现在大部分也

被淘汰了, 原因
都在于不能
以应变
变。



义国家。

的社主

强民主

把我国建

叶基本实现现代化,

生活富裕、生态良好的文明

推动整个社会走上生产发展、

显著提高, 促进人与自然的和谐,

生态环境得到改善, 资源利用效率

重和保障。社会秩序良好, 人民安

居乐业。可持续发展能力不断增强,

政治、经济和文化权益得到切实尊

基本方略得到全面落实, 人民的

会主义法制更加完备, 依法治

社会主义民主更加完善, 社

富国强民之路

富国强民之路

主 办：★★★★★学校
主 编：★★
★★★★★年★★月★★日
星 期 星 第★★★★期



记得
一位作家
说过：重
要的

不是成功，而是奋进。人的一生是奋进的一生。人们为了成功不断努力着，不停地奋进着。成功是奋进的结果，奋进是成功的必经之路。所以，重要的是奋进。诚然，谁都不否认，人们努力就是为了有一天能获得

的书页上抹上辉

成功与奋进

是历经多次的失败，可是在我看来，这跌倒爬起、再跌倒再爬起的奋进过程不也是很有意义，很辉煌的吗？成功的喜悦难以用语言表达，奋进的意义则更值得回味。

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会，抓住了今天，就是抓住发明创造的可能。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天的宝贵时光虚掷给明天。虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始吧！今天，是奋斗的起点啊！



断腕观。

愚公未惜移山力，壮士须怀

百折不挠，屡仆屡起。

——孙中山

名人名言

人一般一定要真能挣扎。
要真能奋斗，如象跳在河中的

——董必武

青年最要紧的精神，是要与命运

奋斗。
——恽代英

只有真正乐观主义的人才能努力奋斗，才敢努力奋斗。
——邹韬奋

