

# 目 录

前 言.....	( 1 )
(一) 人人夸奖的“八好”公共食堂.....	( 2 )
既要社员吃得饱，又要注意节约粮食.....	( 2 )
饭烧手、汤烫口，老少吃着都对口.....	( 5 )
粗粮细作花样多，美味可口人人夸.....	( 7 )
老人小孩吃偏饭，照顾病人更周到.....	( 9 )
在集体生活中照顾个人自由.....	( 10 )
吃饭有秩序，人人都满意.....	( 11 )
讲究清洁卫生，善于调剂营养.....	( 12 )
因陋就简，勤俭办食堂.....	( 13 )
(二) 公共食堂好处多.....	( 15 )
(三) 为什么这个食堂办得这样好.....	( 19 )
政治挂帅，思想先行.....	( 19 )
统一认识，党支部加强.....	( 21 )
党团员处处起带头作用.....	( 22 )
优秀的炊事人员.....	( 23 )
建立民主管理制度.....	( 24 )

## 前 言

东寨食堂办得好，男女老少都夸耀；  
粮食蔬菜很节省，饭菜多样吃得饱；  
老人小孩吃偏饭，照顾病人更周到；  
清洁卫生很讲究，样样工作呱呱叫。

这首词是人们对东寨食堂的歌颂。的确，这个食堂办的非常出色，它不仅为东寨群众所喜爱，而且受到所有来过这里的人的称赞，大家称它为“食堂工作上的一颗卫星”。

东寨是五寨县火箭人民公社的一个生产队，全村一百二十二户，分散住在一个较陡的山崖上，地势不好。过去群众生活很贫困。解放后，在共产党的领导下，经过土地改革，农业合作化运动，群众生活虽有很大改善，但仍不富足。一九五八年，经过全民整风运动，群众觉悟大大提高，掀起了生产工作全面大跃进，农业生产丰收了，人民公社建立了，这就更加有力地推动了农业生产大跃进，更加提高了群众的共产主义觉悟，全村出现了一片欣欣向荣的新气象，特别是公共食堂办得最为出色。

## (一)人人誇獎的“八好”公共食堂

东寨公共食堂，所以能够为广大羣众所喜爱，主要是这个生产队的党支部認真貫徹执行了党中央“抓思想、抓生产、抓生活”的指示，在发展生产的基础上，注意了改善羣众的生活，在办好公共食堂的前提下，尽量滿足各种人的要求，給社員种种方便。来这里參觀的羣众，一致認為是个“八好”食堂，到底有那“八好”呢？

### 既要社員吃得飽，又要注意節約糧食

一九五八年八月，东寨村办起了人民公社。人民公社的成立，要求更多的劳动力投入农、林、牧、副业生产中去，以保証全面生产大跃进。这个时候，广大羣众深深感到一家一户为单位的小鍋小灶，已經不能适应全面跃进的新形势了，它不仅占用了好多妇女劳力忙于家务劳动，而且浪費男劳力很多時間，影响工作和生产。因此，羣众迫不及待的要求办食堂。东寨的党支部根据广大羣众的要求，按社員居住情况，办了五个小食堂（每个食堂只有二十余戶）。小食堂办起后，虽然实现了生活集体化，解放了妇女劳动力，但是由于小食堂規模小，还不能进一步发掘劳动力的潛在力量，特别是小食堂采取的是吃飯記賬，按年齡定飯量的办法，这样就发生了很多問題。其中主要有两个問題，一个是人口多、劳力少的戶，怕吃下伙食費，以后归还不了，有些

戶參加了食堂不几天，就要求退出去；有些戶在食堂吃个半飽，回家再吃点山藥和南瓜，他們說：“食堂好是好，沒有錢的進不了。”另一個問題是飯量大的人吃不飽，飯量小的人吃不了，把剩飯喂豬、喂雞，糟踏糧食現象十分嚴重。

“人是鐵，飯是鋼”，有些社員，因吃不飽飯，生產很不起勁，羊工任午子，半后晌就趕羊回家了，別人問他：“為什麼這樣早就回來？”他理直氣壯的說：“我不能餓着肚子放羊。”一到開飯，吵吵嚷嚷，分飯時，社員們斤斤計較碗大碗小，互不相讓，有的社員甚至和炊事員吵起架來。這樣，不僅耽誤了生產，也助長了人們的自私觀念。黨支部立即召開了支部大會進行研究，就“如何吃飽飯”問題，展開了討論。在討論中有兩種意見，一種是以生產隊長、黨支部委員閔世柱為首的一部分黨員，主張立即實行糧食供給制，徹底取消按年齡定飯量的辦法，建立吃飯不要錢的制度，他們說：“實行糧食供給制，吃飯不要錢，這是廣大羣眾的嚮往，實行這種辦法，能夠在公社內增長共產主義因素。”一小部分黨員則反對這種意見，他們說：“實行糧食供給制，吃飯不要錢，好是好，但是在目前情況下，還不宜實行，慢慢來吧。”他們還說：“放開肚皮吃飯，可不是鬧着玩，萬一吃塌社，誰來擔責任？”經過全體黨員熱烈討論，大家一致認為前一種意見正確，並指出後一種意見是不相信黨，不相信羣眾的右傾保守思想的反映。黨內思想統一後，黨支部立即在羣眾中進行了宣傳，廣大貧農、中農，听了實行糧食供給制，吃飯不要錢後，欣喜若狂，奔走相告。六十餘歲的張增壽老漢高興地說：“我越活越不想死了，吃飯不要錢，過去做夢都沒有的事，只有在共產黨和毛主席的領導下，才有這開天辟地以來第一件天大喜事。”但是也有

少数富裕中农不满意实行粮食供给制，他们主要的顾虑是怕劳沾富光，怕吃孩子多、劳力少的人的亏。富裕中农王五嘴说：“宁愿每人领四百斤回家吃饭，也不愿在食堂吃五百斤。”针对群众中存在的思想顾虑，党支部引导群众开展了是不是有人“吃亏”有人“佔便宜”的辩论。经过辩论，群众中的思想顾虑解除了，过去积极反对实行粮食供给制的富裕中农王五嘴说：“我过去只看到鼻子下面一点点，象我这种思想，永远也别想到共产主义社会。经过辩论开了心，今后永远要跟上大家一块走。”光棍汉们说：“我们参加食堂，一点也不吃亏。现在我们力量就应该好好劳动，将来老了，住了敬老院，那时人家的孩子长大了，给社里增加了劳力，还不是养活咱们吗？”通过辩论，彻底驳倒了“吃亏论”和“便宜论”。百分之九十以上的人拥护实行粮食供给制。

管饱吃饭的头几天，党员们嘴里不说，可是心里十分担心超过定量标准，第一天每人平均吃粮食一斤十两，超过定量标准五两，第二天、第三天、第四天仍没有下降。这时，有些党员动摇了，他们认为这样下去可不得了，一年的口粮多半年就吃完了。他们积极向支部建议仍恢复老办法——即按年龄定饭量的办法。生产队长、支部委员闻世柱同志，没有被这种现象吓倒，他利用给社员端饭的机会，发现有些社员唯恐怕自己吃了亏，本来吃饱了，还要拼命多吃一碗；有些社员吃饭时狼吞虎咽，抢着吃，只怕锅里没有了。后来他又了解到，富裕中农郭珍东在背后煽动社员说：“吃饭打冲锋，几时吃喝几时算。”闻世柱同志把这些情况向党支部反映后，党支部经过研究，在群众大会上，一方面严厉批判了郭珍东的“吃塌社”思想，郭珍东虚心做了检讨，承认了

自己的錯誤；另一方面向羣眾進一步宣傳了辦食堂的政策，並說明食堂是大家的，大家都要關心，吃飯以吃飽為準，如果吃飽了還要加着吃，那就是過分，過分了浪費了糧食，還對自己的身體不利。至於有“吃塌社”思想的人，那更是錯誤，因為社是大家的，吃塌了社還是大家倒臺。經過這麼一宣傳，拼命吃飯的人沒有了。從此，每人每天吃飯的平均數量，由一斤十兩下降到一斤八兩、一斤七兩、一斤五兩以至最後一直下降到一斤二兩。開始過節日舉行會餐，超的糧食特別多，現在每頓有一斤三、四兩糧食就夠了，伙食委員們高興地說：“一塊石頭落了地，從此放心了。”

### 飯燒手、湯燙口，老少吃着都對口

東寨地處高寒地帶，寒露一過，天氣就轉冷了，刺骨的朔風成天颳個不停，人們的手腳常凍的發僵。過去不論冬天秋天，人們都習慣於坐在熱炕頭上吃飯。成立起食堂後，由於沒有飯廳，羣眾不得不打回家吃飯。離食堂遠的人家，沒等回去，飯就冷了，特別是遇到颳大風下大雨的時候，坡陡路滑，往返很不方便。有的人就很有怨言，或者心情不舒暢，這樣，就影響了社員的生產積極性，不少社員提出要退食堂，社員馬玉廷說：“成立食堂咱非常擁護，就是吃冷飯受不了，乾脆現在停了，明年夏天再辦吧。”有些年老的社員因走路不方便，在颳風下雨的時候，或是很黑的晚上，寧願少吃一頓，也不去打飯。社員由於吃不到熱飯，與食堂的感情逐漸疏遠了，直接影響了生產。造成社員吃冷飯的原因，除了客觀上有些困難外，主要是由於這個時期，黨支部只注意了抓生產，而放鬆了抓生活。黨支部接受了這個教

訓，立即採取了緊急措施，一方面派黨員到食堂，幫助炊事員改善伙食，盡量縮短領飯時間，增添保溫設備；另一方面動員黨員給老弱殘廢的人送飯。這樣，不論颶風或下大雨，社員們都能吃到熱飯了。

採取了以上措施，雖然能暫時保證社員不吃冷飯，但還不能從根本上解決社員不吃冷飯問題，特別是隨着時間的推移，天氣越來越冷了，一則送飯的人凍的受不了；二則也很難保證送熱飯。黨支部考慮到上述問題后，便和管理委員會進行了研究，大家一致認為：只有蓋一個大飯廳，才能從根本上解決社員不吃冷飯問題。於是便決定蓋飯廳。當這個計劃向社員宣布后，立即得到了全體社員的熱烈擁護。在施工中由於緊緊依靠了羣眾，在二十天內便建成了一個寬敞、明亮、清潔、樸素的簡易飯廳。

大飯廳建立起來后，黨支部根據廣大羣眾的要求，從有利生產、便利領導和便利羣眾的原則出發，把五個小食堂合併成了一個大食堂，從此，全村羣眾便集中到一塊吃飯了，也是在這個時候，黨支部宣布了實行糧食供給制，吃飯不要錢，羣眾把這兩件事稱為“雙喜臨門”，由一家一戶的小鍋灶轉變為一個集體的大家鍋灶，它標誌着廣大農民改變了幾千年來的生活習慣，走向了生活集體化；也標誌着黨的總路線在農村獲得了偉大的勝利。

大食堂座北向南，緊挨着廚房，里面生着火爐，把整個食堂烘烤得熱呼呼的。從此，社員們再不用打飯回家了，再不必顧慮颶風下大雨的時候打飯困難了。另外，因為大飯廳照顧老人、小孩、病人等不方便，又蓋了一所老人、小孩、病人飯廳。這座飯廳是根據老人、小孩和病人的特點設計的，既樸素，又適用。

为了保証社員吃熱飯，党支部还帮助炊事員改进工作。食堂內因为籠少，不能一齐做出四百余人的飯，只好煮熟一籠飯，再蒸一籠。这样，先出籠的飯，不等开飯就冷了。为了解决这个問題，又添置了新籠，并修理了灶火。同时，为了使社員吃的舒服，伙委会根据天气变化的情况确定飯的品种（一般情况，按飯表做飯）。如遇特別冷天，一般是吃湯面、或吃烩面，有时也吃和子飯、粉湯等，如果吃干飯，就附有辣子湯。这样，就使人們吃得熱，吃得舒服。

自从蓋起大飯厅以后，人們对于食堂滿意了，原来因为吃冷飯而要求退食堂的人，現在說棒也打不出去了。六十余岁的張增寿老汉編了一首快板，来贊美食堂，內容是：

飯廳寬展火爐旺，整个飯廳暖洋洋；

飯菜熱，湯水燙，老少吃着都舒暢。

快板虽然簡單，但反映了农民的真实思想，广大农民对食堂是多么热爱啊！

### 粗糧細作花样多，美味可口人人誇

食堂剛办起来的时候，每天兩頓飯（这里羣众一般是吃兩頓飯），总离不开莜面、山药蛋，品种單調，每天吃重飯，特別使人不滿意的，是，不管老人、小孩、也不論病人、客人，都吃一种飯。开头几天，大家覺得食堂剛成立，缺乏經驗，不能要求过高，因此，就原諒了这方面的缺点。但是，時間一长，大家就提出意見来了，年老的社員說吃干飯肚子消化不了，母亲們說孩子吃的干飯多了会把肚子憋坏。当社員們向炊事員提出意見后，有些炊事員，不是虛心的接受社員的意見，而是理直气壯的說：“人多沒好飯，猪多沒



好食。”还有些炊事員說：“媳妇再巧，沒有細粮，做不出細飯。”

这个时候，党支部只注意了社員吃饱、吃热，而对如何使社員吃好这个问题沒有考虑。当党支部听到社員们的意見后，经过和伙委会研究，召开了炊事人員會議。在会上，組織全体炊事人員学习了县委有关办食堂的指示和报纸上的一些文章，根据文章精神，展开了討論，大家批判了“人多沒好飯”的錯誤說法。一致認為：公共食堂由于人多，力量大，比过去各家各戶做飯，便于調剂，便于改善生活，关键问题是看炊事人員动不动脑筋，想不想办法。会上，炊事員樊旺英提出了开展“百样飯”的竞赛运动，党支部积极的支持了这个倡議。在党支部的正确领导下，一个声势浩大的破保守思想，立跃进思想，做出百样飯的竞赛运动，便裏裏烈烈地展开了。

在节约粮食、油盐和蔬菜的前提下，炊事員同志們大胆地进行了技术革新；经过夜以繼日地刻苦钻研，試制成功了四五十种美味可口的新飯种。用山药制成的飯种有：山药河捞、山药吃塔、山药面条、山药丸子、山葱蔥花餅、山葱蔥花糕、山葱餃子、山葱抖毛絲子等二十余种。用莜面制成的飯种有：莜面面条、莜面烩面、莜面炸彈、莜面花饅等十余种。过去这里产的高粱，大部分喂了牲口，很少食用。这次运动中，大大提高了高粱的身价，它和山药平起平坐，用高粱試制成功了人們很喜欢吃的高粱面蔥花糕、蔥花餅、面条等。菜的种类有：腌萝卜、腌茴子白、腌芥菜、炒豆腐、炒豆芽、炒山药絲、素烩菜、肉齏菜等十八种。湯类有：十錦湯、金絲湯、辣子湯、白菜湯等十余种。稀飯花样有：山药稀飯、莜面稀飯、莜面糊糊、炒面稀飯、各种豆子稀飯等

十二種。以上食品，絕大部分是用山藥做成的。羣眾留糧中山藥占百分之四十，過去頓頓搗不開蒸山藥，煮山藥（都是團團的），現在由于粗糧細作，做到了吃山藥不見山藥。另外，為了把伙食調劑得好，使社員吃得舒服、滿意，伙食委員會每一星期確定一次飯譜，保證一周內不吃重飯。飯譜的內容是：每一天早上吃什麼飯，午上吃什麼飯，各需要糧食、蔬菜、油鹽多少？確定後，即填表公布。如果這星期有會餐日子，亦填表說明。社員們稱這種作法是“一周早知道”，它的好處是：一、社員們預先知道每星期吃什麼飯，需要多少糧後，就便于監督伙食管理工作。二、炊事員和社員心中有數。過去到了做飯時間，炊事員才問事務長做什麼飯，因為缺乏準備，既忙亂，又做不好飯。社員呢，吃了這頓，不知那頓。有了“一周早知道”就把這些問題解決了。三、便于計劃管理，合理安排全年的生活，使全年的吃糧趨于平衡，做到了既不突破全年留糧數，又不會與留糧數相差太遠。

食堂增加了許多新飯種後，羣眾對食堂更加熱愛了，食堂在羣眾中的威信越來越高了。羣眾們編了一首快板來贊美食堂，內容是：

食堂飯菜花樣多，吃得飽來吃得香，  
有軟有硬有湯菜，比在自家還舒暢。

### 老人小孩吃偏飯，照顧病人更周到

大食堂人多，很難滿足老人、小孩、病人、產婦以及客人的特殊需要，經過全體社員的同意，又成立了兩個小食堂（一個是老人和七歲以下兒童食堂，一個是小學生食堂）。小食堂比大食堂每天多加一餐，吃細糧也比大食堂多，差不多頓頓

有豆腐、粉条，一月吃一次肉。飯的品种花样也多：尽量满足了不同人的不同胃口。小孩除了吃正頓飯外，食堂还给准备了零吃的干粮。病人如果不愿意在食堂吃飯，也可以領米面回家自己做飯吃。产妇生产后，每天需要吃五、六頓飯，食堂不便于照顾，可以領取粮食和副食品回家做飯吃。一个月供应：白面三斤，豆面五斤，小米十五斤，山药十五斤，白菜二十斤，豆腐六斤，油半斤，鸡蛋二十个。社員有了客人，只要事先通知了食堂，食堂就准备較好的飯菜，如果社員自己有什么好菜需要烹調，食堂还可以代做。食堂还規定，社員客人住两天以內，由社免費招待，两天以外，由社員負責。一位中农社員家里来了客人，原来怕食堂招待不好，客人到了食堂后，党支部委員聞世柱同志，問长問短，亲如家人，并亲自把飯端来，客人感动地說：“在共产党领导下，不認識的人也变成了亲人，世道一天比一天变好了。”

另外，羣众的风俗人情如老年人过生日、紅白喜事，也給予适当照顾，尽量給社員方便。

### 在集体生活中照顾个人自由

在办好公共食堂，使社員个人利益服从集体利益的前提下，如何尽量照顾社員不同爱好和要求，給人們以各种方便，就成为办好公共食堂的一个重要关键。食堂刚办起来的一段时期內，党支部和伙食委员会，对这个問題的認識是不够明确的，自从报纸上发表了有关大集体小自由的文章后，党支部对这个問題才引起注意。党支部委員聞世柱同志到羣众中了解情况，有些社員对他說：“食堂好是好，就是有点卡的太紧。”还有的社員說：“食堂大，醃不好小菜，允許社

員家里腌些小菜，該多好。”党支部和伙食委员会，經過討論，認為羣眾的意見和要求是十分正確的。在不損害集體利益的原則下，規定了社員生活上的小自由：允許社員家里腌小菜，為了使這一工作進行的又快又好，伙食委員會除幫助社員解決菜外，還每人發給鹽二斤。允許社員家里留小鍋灶，食堂發給每戶二十斤機動糧。社員如果因有病，或有客人，或過節日，或遇到大風大雨天，不願意到食堂吃飯，可以在家做飯吃；但要事先通知食堂，避免浪費糧食。在集體吃飯的時候，做到了一戶一桌或自由結合，編桌吃飯。這些規定都是從羣眾中來，到羣眾中去的，對羣眾非常便利，適合羣眾要求，因而，就受到了全體社員的熱烈擁護。

最近，食堂內又附設了小賣部，售有：各種鹹菜、辣椒、水菓糖、烟、酒和日用品。每逢吃飯的時候，誰願意買什麼就買什麼，一分錢二分錢都可以。社員對這種小賣部很感興趣，稱它為“小百貨公司”。

### 吃飯有秩序，人人都滿意

在小食堂的時候，不到開飯，廚房門前就排成一字長蛇陣，簇簇擁擁，秩序很亂。不僅吃不到熱飯，而且也浪費了時間，吃一頓飯，最少也得一個半鐘頭，社員們很不滿意。合併成大食堂，蓋起大飯廳以後，不用排隊了，但因組織的不好，先來的社員坐了近座位，好桌子，後來的社員只好坐遠座和不好的桌子。雖然是按桌領飯，但由於無次序，有的人已吃了飯，有的人還未端碗。整個食堂內，吵吵嚷嚷、亂成一團。党支部根據羣眾鳴放出來的意見，協助伙食委員會，對食堂進行了一次大整頓，把全部膳食人員劃分為十個

班，按班固定飯桌。開飯時，社員依次坐入自己的位置，由班內值日員負責領菜、打飯，飯後亦由值日員收拾碗筷，清理飯場。實行這種辦法後，完全消除了混亂現象，吃飯有秩序，再也聽不到吵鬧聲了，每次吃飯的時間，只需要半個鐘頭就行了。保德縣參觀團贊揚地說：“幾百人在一塊吃飯，一點都不亂，真是一件了不起的事。”

### 講究清潔衛生，善於調劑營養

東寨食堂的清潔衛生工作也做得很好。食堂是座北向南，光綫充足，窗戶上的玻璃常擦得亮晶晶。食堂內的四壁粉刷得雪白，牆上貼滿了各種宣傳畫和省、專、縣贈送給食堂的錦旗，屋中飄揚着紅紅綠綠的紙條和采球，桌椅擺設得整齊齊，……把整個飯廳打扮得既樸素又美麗。飯廳每天打掃三次，每周大掃除一次，里里外外，看不到一點垃圾。廚房里用的菜案，盆子、蒸籠等，經常洗刷得干干淨淨。社員所用的碗筷，每天由炊事員用開水洗刷，進行消毒。社員吃飯前洗手，吃飯後漱口，不隨地吐痰，已養成習慣。炊事人員個人衛生也特別做得好，工作時穿着工作服，帶着口罩，經常剪指甲、理髮，做飯以前和大小便以後，都要進行洗手。四害在這裡已經絕跡。

炊事員在做飯方面已經做到：（一）淘米、洗菜干淨，不讓飯里夾有沙子和雜質。（二）不讓社員吃生飯、冷飯和腐爛的東西。（三）做飯有計劃，不讓社員吃剩飯、剩菜。（四）在保證社員吃飽、吃熱、吃好的同時，還注意飯菜的營養調劑，保證社員得到應有的營養。這個食堂由於衛生工作做得好，公共食堂自創辦以來，還沒有一個社員因為吃喝

不卫生而生病。

这个食堂的卫生工作所以搞的好，主要原因是党支部加强了对卫生工作的领导，批判了群众中存在的“不干不净、吃上没病”的错误思想，使群众认识到做好卫生工作是一项政治性的工作，进而积极行动起来。其次，建立健全卫生公约，并采取强有力的实现公约的措施。再次，在食堂内开展了卫生竞赛运动。

### 因陋就简，勤俭办食堂

这个食堂在办的过程中，坚决贯彻执行了勤俭办食堂的方针。食堂成立后，要房子没有一间，要家具没有一件，摆在党支部面前有两条道路，一条是拿出大量资金修盖房屋购置家具；另一条是自力更生，依靠群众解决困难。党支部把这个问题拿到群众中讨论，有些富裕中农主张走前一条道路，他们说：“要办就得象个样子，今年大丰收了，花个千数八百元，算个啥。”广大群众反对这种意见，坚决主张走后一条道路，他们说：“食堂刚成立，就花一大堆钱，这样对发展生产不利。”并且还具体算了一笔账，盖一座伙房和一座饭厅，不算用工，仅材料费就得两千余元，买一套厨具，最少也得三百元，把这笔钱用到生产上，该起多大作用啊！经过算账，绝大部分人认识了实行勤俭办社的意义，原来主张排场的人，现在也承认了自己的错误。在大家思想认识一致的基础上，党支部提出了“自力更生不靠公，勤俭节约建食堂”的号召，不少社员纷纷提出愿把自己家里的厨具拿出来，让食堂使用，也有不少社员愿把自己的房子腾出来，让食堂占用。结果，没有花一个钱，就解决了伙房和厨

具的困难。盖大飯厅，一切材料都是社員捐獻出来的，社內只花了四十八元錢。在日常管理費用的开支中，也特別注意了精打細算，力求節約。做到了可花可不花的錢，坚决不花，可多花可少花的錢坚决少花，絕不胡乱开支一分錢。对于一些必須买的东西，也根据輕重緩急的原則，做了安排。这样，就可以避免一次花錢过多而影响生产投資影响社員生活的現象。为了使羣众能够了解食堂收支情况，伙食委员会每半月公布一次賬目，使一切开支置于羣众监督之下，达到少花錢，办大事的目的。

实行伙食供給制后，有少数社員主張宰上几口大猪，殺上几只羊，多磨下些面，飽飽地吃上几頓“美飯”。党支部把这个問題拿到羣众中去，让大家討論，广大社員一致認為：現在吃的飯，就滿不錯了，不應該再要求过高的生活。他們說：“一年三百六十天，日子还长哩！只顧眼前大吃二喝，明年春耕开始，需要粮食的时候，而我們把粮食糟蹋完了，怎能保証农业大跃进呢？”党支部肯定了广大羣众的正确意見，对少数人不从生产水平出发而片面地要求改善生活的意見，进行了批判。会后，党支部協助伙食委员会拟定了全年吃粮計劃：每个人每天平均吃粮不能超过一斤四两。为了不突破这一計劃，社員們特別注意了从多方面節約粮食，那怕是一顆粮食，也不許浪費掉。炊事員們为了使社員在現有粮食标准下吃得好，采用了粗粮細作的技术。經過几个月的实践証明，只要粗細粮搭配得好，每人平均一斤二两粮食，就能吃得飽，吃得好。

食堂不只是一个消費单位，而且也是一个生产单位。为了節約开支，进一步改善社員生活，食堂建立了养猪場、豆腐坊、粉房等，炊事員亲自动手制酱、制醋、腌菜等，基本

上做到了蔬菜和副食品自給。

## (二) 公共食堂好處多

一、挖掘了劳动潛力，解放了妇女劳动力。东寨生产队共有八十六个妇女劳力，过去长期不参加劳动的就有三十六人，就是参加劳动的妇女，每天也只能劳动半天，而且还不能长期坚持下来。不参加劳动的妇女中，百分之九十以上的人是因为家务事走不开，只有百分之十的妇女是不愿参加劳动。自从办起食堂和托兒所后，广大妇女从家务劳动的圈子里解放出来了，全部妇女参加了劳动，百分之九十以上的妇女能够天天出勤。褚三女过去每个月只能做十五个劳动日，自从参加了公共食堂摆脱了碾米、磨面、燒火做飯、刷鍋洗碗等家务劳动后，每个月就能做到二十九个劳动日。全队八十六个女劳动力，1957年十月份实做劳动日一千七百三十六点六个，1958年十月份就做了二千六百七十一.九点九个。由于举办公共食堂进一步解放妇女劳动力，每年以十一个月計算，就可以增加一万零二百八十八个劳动日。由于妇女們参加了劳动，保证了队內的工业生产大跃进，1958年秋季，百分之五十的男劳力調往鋼鐵战綫，家里的秋收秋打任务，主要是靠妇女劳力完成的。冬季生产中，妇女們除和男人一道参加兴修水利、搞各种副业生产外，还积下一万七千余担肥。妇女們在各种生产运动中，都是走在前列，涌现出各种模范人物二十三个，生产能手十八个。广大妇女参加劳动后，社会地位进一步提高了。尊重妇女的新风尚，也开始出



現了。

办起了公共食堂，不仅解放了妇女劳动力，就是男劳力参加劳动的时间也多了。过去，各人在各家吃饭，有迟有早，在集体生产的情况下，这个来了，那个还没有吃了饭，等等待待，浪费的时间的确不少，办起公共食堂后，一起吃饭，一起劳动，再不用互相等待了，这就增加了劳动时间。据计算，全队九十四名男劳力，每人每天可以增加劳动时间一个半小时，每个劳动日以九小时，全年以十一个月计算，就可以增加五千一百七十个劳动日。和前面妇女增加的劳动日加在一起，两项合计，全年可以增加一万五千四百五十八个劳动日。假如把这些由于举办公共食堂增加出来的劳动日，全部用于农业生产，就按照1958年每个劳动日收获粮食十五斤的标准计算，也可以增加粮食二十三万一千八百七十七斤，等于该队1958年粮食总产量四十五万斤的一半以上。由此可见，举办公共食堂，是发展生产的一项重要措施。

二、减轻了单身汉的负担。东寨生产队共有三十五个单身汉。过去，单身汉最苦闷的是家务劳动，每天起床比别人早，但上地比别人迟，劳动回来，别人休息，单身汉还得担水、烧火做饭。有些单身汉，为了能按时上地，一顿做下几顿的饭，冷一顿，热一顿，结果得了病。任五子的胃病，就是因为吃冷饭得的。办起公共食堂后，单身汉再也不用操做饭的心了，每天吃的是“伸手饭”（单身汉这样称呼），不仅能够吃得饱，而且能够吃得舒服、满意。

单身汉减轻家务负担后，就有更多的时间参加劳动了。每个单身汉由过去每月平均做劳动日二十三个增加到三十三个。同时，劳动热情增高了。羊工任五子，过去因为解决不了吃饭问题，放羊迟出早回，羊儿瘦的皮包骨头。办起公共