

艾滋病

自愿咨询检测



Voluntary Counseling and Testing: Guide for Operation and Management

现场实施与管理

● 主编 沈洁 杨凭

上海科学技术出版社

艾滋病自愿咨询检测

现场实施与管理

主编 沈洁 杨凭

HIV Voluntary Counseling and
Testing: Guide for Operation
and Management

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病自愿咨询检测现场实施与管理/沈洁, 杨凭主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2003. 8

(新概念营养与饮食丛书)

ISBN 7-5323-7110-7

I. 艾... II. ①沈...②杨... III. ①艾滋病—医学检验 IV. R512.910.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 051624 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

常熟市兴达印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/32 印张 5 字数 88 千

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—6 000

定价: 8.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书针对艾滋病自愿咨询检测（VCT）现场实施人员的需要，详细介绍了开展VCT的具体操作方法，突出了有关VCT的保证、促进与实施三部分重点。内容包括：VCT的基本框架，VCT服务的开展与质量控制，怎样设置VCT服务点、组建网络和针对不同人群开展外展服务，如何针对不同人员开展培训，艾滋病检测前后咨询方法、步骤与要求，艾滋病实验室检测操作标准、方法、步骤与注意事项，转诊与支持服务的开展等。

本书主要作为VCT管理者和现场实施人员的工具书，供随时查阅、自学或复习用，也可作为性病艾滋病综合干预、VCT培训班、研讨会等的培训教材或参考资料。

编者名单

主 编

沈 洁 杨 凭

副主编

张 云 蒋 岩 王千秋

编 者

杨 凭 龚向东 高 源 张 勇

刘 惠 刘 刚 蒋 岩 王千秋

尹跃平 马渝根 廖 菁 沈 洁

程 峰 毕 力 张 云 张灵麟

张建新 郑世凡 刁鉴兴 阮伟雄

李崇行 李洲林 廖 宇 王 斌

胡 虹 李昕悦

前 言

艾滋病自愿咨询检测 (HIV voluntary counseling and testing, VCT) 是控制艾滋病的有效策略, 它是联合国艾滋病规划署和世界卫生组织提倡的所有国家应当采用的艾滋病预防项目整体工作中的一部分, 是艾滋病预防与关怀项目的重要内容和切入点。在预防工作中, VCT 帮助人们了解艾滋病病毒 (HIV) 是如何传播的, 自愿进行 HIV 检测, 及时采取安全行为和预防措施, 避免自己被感染或感染他人。在关怀项目中, VCT 意味着人们可以得到指导, 获得相关的关怀、帮助和支持服务, 如对结核、性病、机会性感染的治疗, 抗病毒治疗及预防母婴传播等。

另外, 广泛提供 VCT 可使人们更公开地面对艾滋病, 减少与艾滋病相关的歧视和耻辱感。

近年来, 许多国家开展了 VCT 项目并取得了较好的效果。我国也正在积极开展从预防、关怀、母婴阻断等不同方面入手的 VCT 试点和培训活动, 并努力扩展其试点范围与服务的可及性、可负担性和方便性。

由于 VCT 工作在我国刚刚起步, 许多工作人员缺乏相关培训和实际工作经验, 尤其是基层现场实施者, 感到实际操作及质量控制有一定困难, 提出了希望有指导现场操作与管理手册的要求。

为了适应基层开展 VCT 的需求, 帮助他们掌握 VCT 工作特点、具体操作与管理方法, 提供有关实用工具, 特

编写本书,以利于促进我国VCT试点和推广工作的开展。

本书使用对象主要是各级尤其是基层(区县、乡镇)开展或准备开展VCT服务的管理者、性病艾滋病防治人员、社区工作者、志愿者及对VCT感兴趣的人士。

本书突出了有关VCT的保证、促进与实施三部分重点,并针对管理人员的需要,介绍了有关开展VCT工作的基本框架、政策开发、社区动员、计划制定、质量控制与督导评价等,强调VCT促进和质量控制应贯穿于整个VCT活动中。

本书按照VCT基本操作程序编写,如从需求评估、计划制定,到政策开发、宣传发动、开展VCT以及质量控制与督导评估等。对重点工作,如HIV检测前后咨询、HIV实验室检测等附有操作流程图。书末附有咨询登记表、热线电话记录单、知情同意书提要、转介卡、外展服务联系卡、督导评价表等实用工具,以方便读者理解、掌握和参考使用。

本书主要作为VCT管理者和现场实施人员的工具书,供随时查阅、自学或复习用,也可作为性病艾滋病综合干预、VCT培训班、研讨会等的培训教材或参考资料。编写中参考了国内外有关资料及近几年我国一些地区开展HIV咨询和检测的经验,并结合基层实际情况,突出了简明、实用、便于掌握和可操作的特点,希望能为已开展或准备开展VCT的地区、单位和人员,开展HIV咨询检测工作及相关培训提供实际的帮助和有用的信息。

本书的面世得到了中国疾病预防控制中心、中国疾病预防控制中心性病麻风病防治技术指导中心、广东



省皮肤性病防治中心、中英性病艾滋病防治合作项目以及英国国际发展部的大力协助与支持，特此致谢。

由于缺乏经验和水平有限，书中难免有不当和遗漏之处，欢迎读者批评指正。

编 者

2003 年 4 月



第一章 总 述

一、艾滋病自愿咨询检测的概念

联合国艾滋病规划署认为，艾滋病自愿咨询检测（HIV voluntary counseling and testing, VCT）是指人们在经过咨询后能够对艾滋病检测作出明智选择的过程。这一决定必须完全是求询者自己的选择，而且这一过程是完全保密的。

自愿咨询检测并不意味着所有人都需作检测，有些人可能仅仅是接受咨询。因此，VCT包括检测前后咨询，支持性咨询，以及相关的治疗、关怀等服务。开展VCT需确保检测工作能够得到有效持续的咨询、治疗、关怀等工作的配合与支持。

由于社会上存在着对 HIV 感染者和艾滋病病人的歧视与偏见，求询者经常会担心检测的负面影响（如失业、家庭暴力、离婚等），也有的是不愿或无力支付检测费用。因此，VCT强调的是“自愿检测”和“保密”原则，不是强制检测。

二、艾滋病自愿咨询检测的目的和作用

1. 目的

艾滋病自愿咨询检测的目的是预防艾滋病传播，减少艾滋病对个人、家庭和社会的影响，以及为那些打算进行 HIV 检测的人们提供心理情感上的支持。这包括帮助他

们作出是否进行检测的决定,以及在检测后提供支持和促使其作出行为改变的决定。具体有以下几点。

(1) 通过控制HIV新发感染、降低HIV血清阳转率、控制性病感染等措施,减少HIV传播。

(2) 加强对高危人群(如同性恋者、暗娼、嫖客、静脉吸毒者)以及孕产妇等重点人群HIV感染的预防工作,包括减少他们的危险行为,促进安全行为。

(3) 帮助受检者及早了解自己HIV感染状况,并获得医疗、转诊、关怀等服务及其他方面的支持。例如,提供关于预防性病艾滋病及其他相关感染的信息,建议进行性病、结核病检查和治疗等。

(4) 为HIV检测阳性和阴性的高危人群提供必要的医疗、预防、关怀和心理支持方面的服务。

(5) 为已经感染HIV或高危的育龄妇女提供有关计划生育、围生期保健等指导信息和建议。

(6) 提供HIV感染会增加机会性感染发生危险的相关信息,并指导进行结核病检查和治疗。

2. 作用

许多HIV感染者不知道自己的感染状况,使得他们在感染早期没有得到应有的治疗与照料,较早地离开人世,并增加了对他人、家庭、社会传播HIV的危险性。有资料介绍,不知道自己感染HIV者的传染能力与知道自己感染HIV者的传染能力之比为3:1。这是由于不能及时预防家庭内、性伴间和母婴传播,不能及时采用抗病毒

治疗降低传染性等,对预防控制艾滋病十分不利。因此,鼓励有危险行为的人进行自愿的而不是强制的检测,并在检测前后为受检者提供咨询和心理支持,不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染,使感染者早期得到治疗与照料,有利于个人(延缓发病、提高生活质量),有利于家庭和社会(降低传染性及在社会上的传播),而且还可以促使受检者减少危险行为,预防 HIV 的传播。

在阻断 HIV 的母婴传播方面,及时开展咨询与筛查 HIV 更有重要意义。因为除了可以采取避孕、中止妊娠等措施外,围生期给予抗病毒药物治疗、选择剖宫产及人工喂养等,可使母婴传播率显著下降,对预防控制艾滋病有重要作用。

3. 艾滋病自愿咨询检测策略的合理性

(1) VCT 可充分体现预防与关怀的相互关系。VCT 是开展预防、关怀的切入点,如可通过 VCT 进行有关行为干预、改善性病服务、促进安全套的使用、阻断母婴传播等预防活动,还可通过 VCT 有针对性地进行治疗、关怀等活动。此外,VCT 需要通过外展服务找到目标人群,动员他们参与。并通过有关研究解决预防、关怀等 VCT 过程中出现的问题(图 1)。



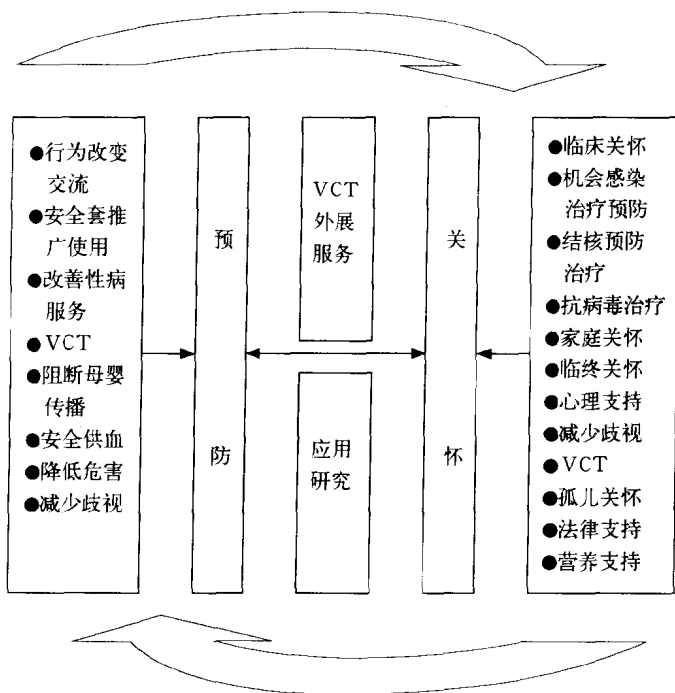


图 1 艾滋病自愿咨询检测与预防关怀相互关系

在预防工作中，自愿咨询检测帮助人们了解 HIV 是如何传播的，应采取哪些安全行为，根据检测结果采取措施避免自己被感染或感染他人。在关怀项目中，HIV 检测结果及随后的咨询意味着人们可以得到指导，便于获得相关的治疗、关怀和支持服务及预防母婴传播等。

联合国艾滋病规划署认为，开展 VCT 是人们进入艾滋病预防、治疗、心理社会支持和关怀工作的切入点（图

2)。恰当地推动VCT有助于打破由于恐惧、歧视导致的艾滋病流行的恶性循环,无论对个人、家庭,还是对社区和社会都有积极的意义。

(2) VCT可促使高危人群改变行为,降低HIV传播。国际经验证明,开展VCT可使性伴中的危险性行为有效减少,安全套使用率上升,因而是有效的预防策略。在一些HIV感染已达一定水平的地区,鼓励人们接受自愿咨

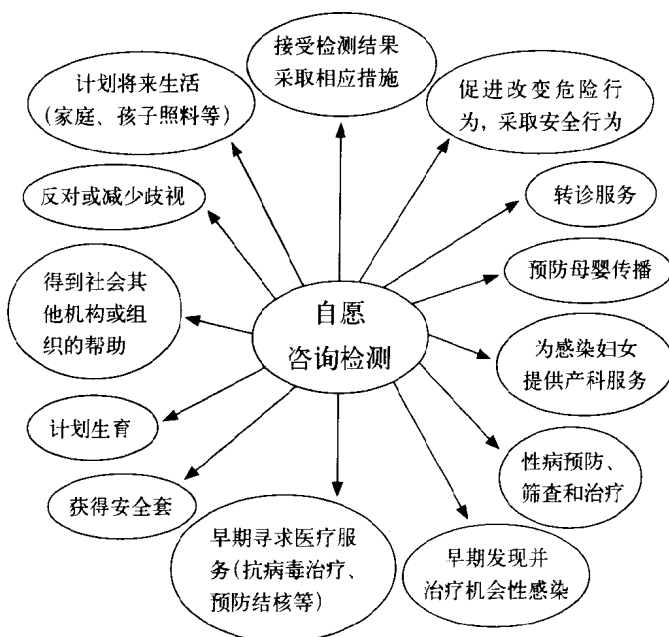


图2 自愿咨询检测与预防、治疗及支持工作的联系示意图

询和检测服务，还可减少新感染的发生，是一项投入少、效果好的预防措施。因此，联合国艾滋病规划署在“2002年全球艾滋病流行报告”中提出，扩大VCT服务是联合国系统2001~2005年艾滋病预防战略规划的基础。

(3) VCT可使感染者了解获得医疗服务的途径，为那些担心自己感染HIV的人提供了一个与医务人员或其他人接触的机会，有利于获得有关医疗服务的信息。

(4) VCT可使感染者获得心理支持，有助于树立信心。VCT可提供持续的、质量好的咨询服务，使HIV感染者、艾滋病病人及其家人和亲友，能获得情感、心理方面的支持。通过各种咨询，如特殊需求咨询、支持性咨询等，可有针对性地、持续地向求询者提供适合本人特点的信息和情感心理支持，有助于他们树立信心，保持正常的生活，并积极面对未来。

(5) VCT可减少歧视。开展VCT要对社会进行广泛宣传动员，营造理解、关怀HIV感染者的社会氛围，对HIV感染者和艾滋病病人提供公开、富有同情心的关怀，因此，VCT有利于减少对HIV感染者和艾滋病病人的歧视，克服对艾滋病的恐惧心理。

三、艾滋病自愿咨询检测工作框架

开展VCT应经过需求评估、制定计划、设立VCT服务点、人员培训、物资准备等工作后才能开展。在整个VCT实施过程中都要进行质量控制、督导评价、技术支



持、资料收集管理,以及包括社区动员、营造非歧视环境在内的VCT促进工作,以便保证VCT的顺利实施和可持续发展,其基本工作框架如图3。

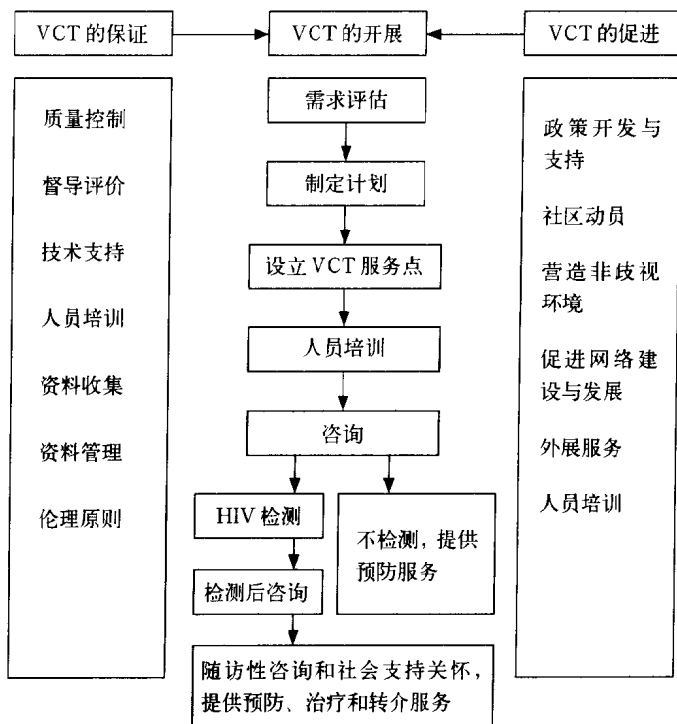


图3 艾滋病自愿咨询检测工作框架图

第二章 艾滋病自愿咨询检测需求 评估与设计

第一节 艾滋病自愿咨询检测的需求评估

一、概念与目的

VCT的需求评估是指通过一定的调查,如到相关部门或科室查询已有的资料、现场观察、关键人物访谈和问卷调查等,对本地的现状、相关资源和需求进行总体的了解,包括本地性病艾滋病的流行规模与潜在趋势,高危人群与脆弱人群的数量、分布及其对VCT的认知与需求,HIV感染者、艾滋病病人及其家属的有关需求,本地开展VCT服务的各种资源(机构与组织、人力、物力、财力、信息、政策)等,从而为VCT服务的设计(网络机构的设置安排、咨询与检测人员的配置、人员培训等),以及制定VCT的工作计划提供科学依据,并充分利用现有的资源,增强VCT服务的针对性,提高VCT服务的效率。

二、内容与方法

一个地区在开展VCT前要先作好需求评估。需求评估的调查分析一般由当地的疾病预防控制机构进行,包括以下几个方面,各地可根据本地情况酌情开展。需求调查每隔一定时间(如3~5年)要重复进行,以便及时调整与改进当地的VCT服务工作。有关调查表格和问卷参见

附录。

1. 收集本地性病艾滋病流行情况资料

可直接到本地疾病预防控制中心和（或）皮肤性病防治机构的性病艾滋病科（或相关科室），查询本地有性病艾滋病病例报告以来的流行资料，包括以下几方面内容。



- (1) 性病艾滋病病例报告数据。
- (2) 哨点监测数据。
- (3) 专题调查数据和不同人群的筛查数据等。

通过资料收集，可了解本地性病艾滋病的报告病例数、发病率、不同人群的感染率，并对本地艾滋病流行分期进行初步划定（参见卫生部印发的《全国艾滋病监测工作规范》、中国疾病预防控制中心印发的《全国性病艾滋病综合监测指南与方案》），为制定本地VCT服务规模的计划提供依据。

2. 调查与估计高危和脆弱人群的种类、数量及分布

高危人群包括暗娼、吸毒人群、男性同性恋人群、性病病人等。脆弱人群包括长途卡车司机、出租车司机、流动人口、出国劳务人员、孕妇、HIV感染者或艾滋病病人的配偶等。应调查本地存在哪些高危人群和脆弱人群，以及其数量与地理分布如何等。调查的方法有以下两种。