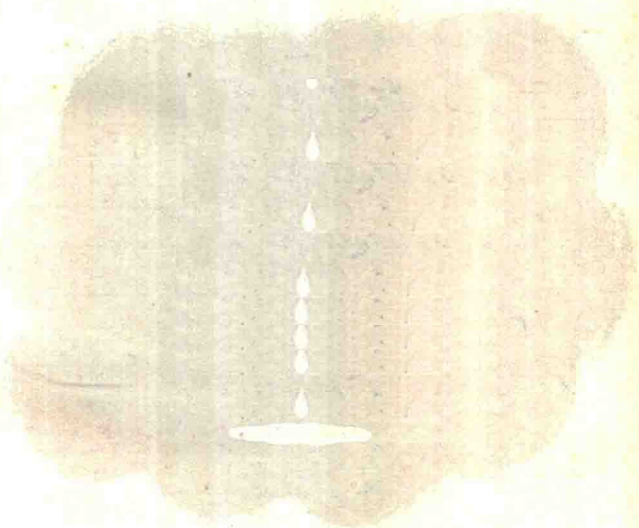


飲酒的害处

YIN JIU DE HAI CHU

顧 启 欧 編



上海衛生出版社

內 容 提 要

本書就酒對人體的影響及它的危害性作了詳細介紹，然後以諄諄善誘的說法來勸止人們飲酒直至戒絕。其中有關科學原理也經解釋清楚，通俗易懂。對於廣大羣衆，無論嗜酒的和不嗜酒的，都有閱讀的價值。

飲 酒 的 害 處

顧 自 歐 編

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可証出080號

上海土山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本787×1092 1/32 印張13/8 字數33,000

1957年10月第1版 1958年7月第2次印刷

印數6,501—14,500

統一書號 T 14120·295

定價(5) 0.11 元

目 次

一、酒对人的影响	1
1. 酒和它的成分	2
2. 酒精对人体各部分的影响	5
3. 飲酒对青少年和妇女身体的影响	17
4. 飲酒对工作和学习的影响	18
5. 酒癮是怎样养成的	19
二、酒精中毒和它的危害性	20
1. 酒精中毒	20
2. 急性酒精中毒	21
3. 慢性酒精中毒	23
4. 酒精中毒的危害性	29
三、防止酒精中毒和戒酒	34
1. 防止酒精中毒	34
2. 戒酒	35
(一)意志的培养和戒酒	36
(二)条件反射和戒酒	38
3. 对飲酒成見的批判	41
主要参考文献	44

一、酒对人的影响

飲酒已成为人民日常生活的風气，每逢節日、喜慶宴会，总要喝点酒助助兴；尤其是在招待外宾貴客的时候，往往是用酒來完成礼仪上的联欢，因此平素不嗜酒的人，也得学会干杯。酒在社交活动上的应用，几乎風行全世界。有史以來，人們就爱上了酒，所以城市里有酒家、酒館，市鎮鄉村中有小酒店、酒攤和流动的酒挑。这样看來，喝酒似乎是件很平凡的事，大多数人对酒也都抱着无所谓的态度，認為吃酒是件乐事，史書上也曾把酒叫做“欢伯”。然而，事实却并非如此，根据近代医学家的研究，飲酒对人的健康是不利的。

我國古代人民就知道吃酒是件要不得的事，因为喝醉酒的人，常会干出不正規的事來。所以他們認為酗酒可以招禍伤身。夏朝时代，有个暴虐无道的國王夏桀，为了尽情欢乐，竟筑了一个大得可以“一鼓而牛飲者三千人”的酒池。由于他这样荒唐，迫得人民都过着水深火热般的生活，大家切齒痛恨，結果，在当时就流行着“时日害喪，予及女偕亡”（註）的民謠。商朝的紂王，也是个酒鬼，后来周武王起兵滅了紂王；他鑒于飲酒的禍患，曾命令臣下頒布了禁酒的法令。这是世界上最早的禁酒法令，它对保护人民的健康和維護社会的風尚，具有重大的意义。

酒能麻痹人的意識，所以，往往有人利用醉酒來达到荒淫、謀殺等陰毒的目的。这一类的事件，在我國史書上記載得很多。例如，明朝末年，李闖王打下北京后，他部下的名將罗虎將軍，就是被明宮里的宮女用酒灌醉后謀殺了的。这只是借酒殺人的无

（註）原意是：你这个太阳，为什么不快点灭亡，我們情愿跟你一道灭亡。因夏桀獸过：我有天下，好比天上有太阳。人民就借着太阳罵他，盼他速死。

数事例中的一件。

近代殖民主义者，在用飛機大炮使被压迫者屈服后，繼之而來的，是在殖民地区广泛地開設酒吧間，推銷洋酒，讓殖民地的人民終天沉溺于酒館里，忘却國难家愁。这种陰險的方法不但摧毀了被压迫人民反对帝國主义侵略者的斗争意志，同时，由于洋酒的傾銷，使資本家們，还獲得了高额的利潤。例如，1901年在印度支那成立的法國葡萄酒販賣公司，曾極普遍地在那里組織酒类的推銷，甚至在一所普通的学校里，就設有一百座小酒店。

長期不断地飲酒，能損害人的健康，使人早衰，減低或喪失了劳动力，并能引起各种疾病。所以飲酒，特别是漫无節制的酗酒，对个人、社会和國家，都是有害的。

1. 酒和它的成分

我國是有酒最早的國家。相傳上古时代的游牧民族，用獸皮做成容器，把獸奶盛在皮囊中，放在驢、馬等牲畜的背上，帶着去尋找有水草的地方棲息。在長久的游牧生活中，无意间有酵母落進皮囊里去，便在奶中繁殖起來，这样再受到日光的热能作用，獸奶就慢慢地發酵，結果奶里生成了酒的成分。古人在喝獸奶时，覺得奶味芳香扑鼻，非常可口，大家爭相飲用，認為这是一种上好的飲料，于是，就借助于天然發酵的方法，釀制成了奶子酒。直到今天，蒙古地区还保留着这种原始的釀酒法。

用谷类釀酒，大約从夏禹王的时候就有了。当时，一个名叫杜康的，用高粱制成了酒。所以，我國有杜康造酒的說法，后來的釀酒者也都供奉杜康为制酒的始祖。不过，那时候的酒，是用作祭品的。

現在，我們日常見到的酒，大都是用糧食和水果釀制成的。酒的制法，需要經過制麴、發酵和蒸餾三个階段。制酒的原料，

从科学观点来看，凡是含有淀粉和糖的物质，都可以用来造酒。因为这些物质，经过发酵后，便能酿制出酒来。

如果有人问你：“酒是什么？”你可简单地回答：“酒是酒精和水的混合物。”当然，这并不完全，因为有些酒类饮料内，还含有一些其他的物质。不过，无论什么酒，一定含有酒精和水，所以酒精乃是酒的主要成分。酒精的化学名称叫做乙醇，或称做醇，也有称它做火酒的，这是因为它能燃烧的缘故。酒精除用作饮料外，它在医药上和工业上的用途也是非常广泛的。

國內几种常見酒类飲料的酒精含量

酒 名	酒 精 含 量 (%)
啤 酒	3—6
葡 萄 酒	6—14
紹 兴 酒	12—15
白 玫 瑰	12—20
檸檬 酒	13—19
荔 枝 酒	15—21
五 加 皮	17—40
桔 精 酒	19—21
高 梁 酒	40—65
威 士 忌	47—53
白 蘭 地	48—54
燒 酒	50
香 檳 酒	52—53
茅 台 酒	52—54
大 麴 酒	59—60
汾 酒	66—67
虎骨木瓜酒	27
愈 風 燒	50—55

我國出產的酒種類很多，所以它的名稱也是不一。它們有的以顏色取名，如白干酒；有的以原料取名，如高粱酒、糯米酒、葡萄酒、桔精酒和荔枝酒等；有的以麴取名，如大麴酒、小麴酒、神麴酒和頤酒等；有的以產地取名，如紹興酒、茅台酒、汾酒、瀘酒，綿竹酒；有的以時令命名，如春酒、桑落酒、臘梅酒；有的則按現象命名，如燒酒，指它能燃燒的緣故，而各種酒的酒精含量，也有很大的差別。上表是國內幾種常見的酒類所含的酒精分量。

从上表可以看出，就是同一種酒，由於產地和製造方法的不同，那末它的酒精含量也就不同。

啤酒里不但含有酒精和水，還含有碳水化合物——葡萄糖和果糖、礦物鹽、丹寧以及各種酸類（如乳酸、醋酸和碳酸等），同時，由於其中含有二氧化碳，所以在開瓶時會噴出大量的氣泡。

根據目前化學家的研究，葡萄酒里含有維生素丙、乙₁和乙₂等。

虎骨木瓜酒和愈風燒是藥酒，據說有治療風濕症的功效，它們除含有一些中藥成分外，其中主要的成分仍是酒精。

有些酒，如茅台酒、汾酒和大麴酒等，在開瓶或開罈時，芳香扑鼻，這是因為它們含有一些微量物質（如酯類、雜醇油、醛類和有機酸等）的緣故，這些物質能使酒賦有一種特異的香味。根據最近的研究，使酒香的物質，對人的健康是更加有害的。如酯類中的醋酸乙酯，是使某些酒賦有果香的主要成分，少量的醋酸乙酯雖可使人興奮，但多了則能刺激粘膜，引起齒齦炎，再多可引起致死性麻痺。雜醇油中，以戊醇為主，丁醇、丙醇次之；它們在香味中所占的比重很大，不但本身能發出香味，還可助長酯類的香；不過戊醇的毒性較乙醇強得多，它進入人體後，能引起頭部充血，使人覺得頭痛、暈眩，俗稱“上頭”，並引起消化障礙和下痢等，大量時能使人死亡。醛類和有機酸中的蟻酸及醋酸等，對人體也都是有害的。現在，蘇聯和其他國家，多利用活性炭將酒中

的香味脫掉，使它們不致為害。著名的蘇聯“伏特加”酒就是經過脫香過程的。近來，我國國營北京釀酒廠，也學習了這種先進的經驗。

酒里面所含的酒精濃度愈高，它的酒性就愈烈。人喝了這種酒，對身體的影響也較大。不常飲酒的人，稍許吃一點酒，就會發生急性酒精中毒的現象，通常也就叫做“酒醉”。

2. 酒精對人體各部分的影響

上面已經講過，無論哪一種酒，如啤酒、燒酒等，都或多或少的含有酒精，而酒精是一種強烈的毒物，它對人體、對一切生命都能產生毒害作用。自然界中，有一種簡單的單細胞動物，叫做阿米巴，在顯微鏡下觀察，它具有一塊粘液的形狀。阿米巴繁殖時，可以分裂成兩小部分。這種微小的生命體能夠運動，並捕食在它運動過程中遇到的極小的質點。如果把阿米巴放入酒精的稀溶液內，並用顯微鏡去觀察，這時就可以發現它開始皺縮，它的運動也緩慢起來，繁殖也停止了。這全是因酒精毒害的結果。要是再增加酒精的濃度，阿米巴就會死亡。

我們可以做一個簡單的實驗，來觀察酒精對有生命的細胞所起的危害作用。準備三只盛有清水的玻璃杯，其中一只內，放入一茶匙酒精，另一只內放兩茶匙酒精，第三只內完全不放酒精，然後將每只杯子里，放入十幾粒小麥種，或其它谷類種子。幾天後，盛有純水的杯子里的麥種，會發出茁壯的幼芽，盛有一茶匙酒精的杯子里，麥芽生長得不好，而在放有兩茶匙酒精的杯內，麥種根本就不会生芽（圖1）。這個實驗的結果，充分說明了酒精能減低、甚至完全毀滅細胞的生命活動。

酒精能使蛋白質凝固。把雞蛋白滴入燒酒或酒精內，它就會象雞蛋在開水中煮過的一樣，立即凝結成白色的固體物質。把一條活潑的小魚，放在盛有清水的碗里，按碗里清水的容量，



圖 1 酒精对有生命細胞的危害

- 左、麥种在純水中生長的情況——麥芽茁壯；
 中、麥种在有一茶匙酒精的水中生長的情況——麥芽的萌發受到摧殘；
 右、麥种在有二茶匙酒精的水中根本不萌芽。

傾入 1% 的酒精，魚很快就會死去。

這些觀察和實驗都證明着，酒精能對一切生命發生劇烈的不良影響。

人體是由千萬億個細胞組成的。人體的一切器官和組織，都是由蛋白質構成。在酒精進入人體以後，毫無疑問，這些細胞、器官和組織，便遭受酒精的毒害，所以說，酒精對於人體是有毒害作用的。經驗證明，一般人在喝完 1.25 升 40 度的燒酒後，就會因呼吸和心臟麻痺而死亡。但對於感覺過敏的人，如兒童，即使在此量的一半或遠在一半以下，也能有致死性的麻醉。

對人體起着毒害作用的，不光是酒精本身，還有酒精在血液內進行氧化時所形成的產物。酒精在人體內能和氧化合成醛、蟻酸和醋酸等物質。這些物質對人體都有一定程度的危害作用。所以，飲酒是沒有好處的。酒精能損害人體的一切器官和組織。現在分別敘述於下。

酒精對神經系統的影響 人體是一個統一的、完整的機體，它的一切機能都是由神經系統調節的。所以，神經系統的健全，對人的生活和健康有着非常重要的意義。而酒精進入人體後，首先對神經系統能發生極強烈的影響，因為人體內所有的器官，尤以神經系統對酒精最為敏感的緣故。

神經系統分中樞神經系統和周圍神經系統。屬於中樞神經系統的有腦和脊髓。周圍神經是由無數神經根和神經纖維組成的，它將一切器官和組織跟中樞神經聯繫起來。此外，還有一種植物性神經系統，它的功能是調度內臟器官、各種腺體和血管的活動，就是說，它能管制人體內不能隨着意志支配的器官和肌肉的活動（如心臟、肺、胃腸、內分泌腺和血管等的活動）。

當人不管吃什麼酒時，酒精便火速地深入到中樞神經系統，影響着它的機能活動。因此，吃酒人的行為和性格，馬上就發生急劇的變化。起初，覺得身心愉快，精力旺盛，思想上毫無顧慮。接着，表現出粗暴無禮，無緣無故的隨便謾罵，找人打架，喜怒無常。這種言行狂妄的表現，是由于酒精刺激中樞神經活動興奮的結果。如果再喝上幾杯，人的動作就逐漸地笨拙起來，說話顛三倒四，走起路來東倒西歪，常會跌交，這是中樞神經被酒精麻醉的初步現象。這時，如仍繼續喝下去，人就會酩酊大醉，不管倒在什麼地方，便鼾聲如雷，人事不知，醉到這種地步；非常嚴重，有的人甚至能夠醉死。

這些反常現象究竟是怎樣發生的呢？這全是酒精破壞了大腦的正常機能而造成的。偉大的蘇聯生理學家巴甫洛夫，曾在狗身上做了許多專門性實驗，研究酒精對神經系統的影響，結果證明了，進入機體內的酒精，首先侵害中樞神經系統，麻痺人體內構造最細緻的、最進化的神經組織、包括大腦皮層和它的下位部分，這也就是人體的高級神經部分。人的思維、行動都是歸高級神經活動範圍的。高級神經的麻痺，當然也就破壞了它們的活動。

人的高級神經活動，是以大腦皮層的神經細胞所產生的興奮和抑制過程作基礎的。神經細胞經常以興奮來回答外界各種各樣的刺激。興奮和抑制過程的正常交替，使人的精神狀態得以維持平衡。巴甫洛夫證明，進入機體的酒精首先侵害的是抑

制过程，其次是兴奋过程。所以，一杯酒下肚，人马上就兴奋起来，这就是中枢神经的抑制力量消失的结果。

假使神经系统内长久不产生抑制和阻抑过程，那末，大脑的神经细胞就会因长期兴奋而致疲劳，于是大脑就不能正常工作，人的精神活动，人的言行，就会失常。

如果酒精的作用是暂时的，没有经常发生，那末，被酒精破坏了的神经机能，仍会恢复正常。只要一停止吃酒，人的精神状态，也就能迅速地回复常态，大脑仍旧可以正常地进行工作。可是，不要忘记，神经组织对酒精极为敏感，即使一次饮用了不多量的酒精（如含 30—40 克酒精的饮料），也就会急剧地破坏着大脑的活动；愈是经常大量吃酒，大脑的受害就愈加厉害。在这种情况下，还能使其他器官和组织，发生严重的机能障碍。

在研究生前好酗酒人的大脑时，常会发现大脑软膜增厚的现象，脑膜也变得模糊不清（图 2）。



图 2 酒精对大脑软膜的影响

左、健康人的大脑软膜外观——膜纹清晰；

右、酒徒的大脑软膜外观——膜纹混浊不清。

脑神经细胞，也有很大的变化，在显微镜下观察时，能看到细胞核已经收缩，并被挤到细胞的边缘；还能看得出的，是脂肪变性。脂肪变性在酒徒们的心脏和肝脏等器官的细胞内，也是

較常見的。這種改變，能大大損壞大腦和心臟等的功能。

毫無疑問，酒性愈烈，喝得愈多愈久，對大腦和其他器官的破壞程度，也就愈快愈大，同時，也就愈難醫治。

飲酒對曾患過神經和精神病的人，特別不利。這些人的神經系統，對酒精等毒物更是非常敏感，哪怕吃極少量的酒，也常能使舊病復發。

酒精對植物性神經系統的影響，比較複雜的，首先是促進內分泌腺、特別是腎上腺的活動，使它分泌大量腎上腺素到血液里去。其次腎上腺素能刺激一種名叫交感神經的植物神經而興奮，因而使植物性神經系統失其平衡，減低人體的免疫力和抵抗力。

當飲酒變成經常性的時候，周圍神經常會發炎，人的四肢和全身肌肉會有牽引性的痛苦。

在酒精長期侵害神經系統的情況下，往往會發生一種可怕的疾病——慢性酒精中毒。

酒精對心臟和血管的影響 心臟是人身上一個非常重要的器官。雖然它只有人的拳頭大小，但它在人的一生當中所做的工作是巨大的。它日夜不停地工作着，把血液推送到全身各部分血管里去。血液本身，含有生命所必需的营养料和氧。

心臟收縮時，便把心臟內的血液輸送到動脈里去；擴張時，血液却相反地由靜脈流入心臟。

在日常生活中，當心神安定、工作不疲勞、且沒有病痛的情況下，心臟按照一定的節律，均勻地跳動着，為身體各部分運送着養料。心臟的活動，可以從脈搏的跳動觀察出來。如果喝了一杯什麼酒，就足以使心臟的活動興奮，心臟收縮的次數加快，這樣就破壞了心臟收縮的正常節律；心臟運動時賴以休息的間歇期便縮短了，心臟肌肉就得不到足夠的休息，因此，每次的收縮力就削弱，心跳的頻率也就不正常了。隨着心跳的加速，血壓

也会有顯著增高的現象。这些变化，全是由于酒精影响到心臟神經結和血管的結果。

發現了这些現象，如果能立即停止飲酒，脈搏很快就会回復到原來的頻率，心臟又开始正常地工作了。但一般酒客在吃酒时，根本不去注意这些現象，却任性的喝下去，結果，酒喝得愈多，心臟的机能就損害得愈大。大量地酗酒，更可使心臟麻痺而喪失性命。

長期嗜酒的酒徒，他的心臟能發生脂肪变性。这就是心臟肌肉層里，積聚了許多类似脂肪的物質，使心臟肌肉失掉了原有的彈性，变得松弛起來；致使心肌的收縮能力減低，而進入心臟內的血液，就压迫心肌，使心臟壁擴張；因此，心臟的体積：便逐漸地增大(圖3)。

因嗜酒而引起的心臟增大，是一种病态。好喝啤酒的人，他的心臟往往擴大得特別厉害；医生把这种心臟称做“啤酒心”。擴大了的心臟，便失去了正常的功能，运动不灵活。我們看到心

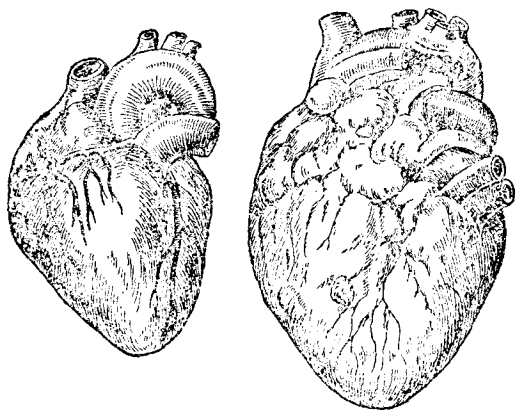


圖3 酒精對心臟的影響

左、正常的心臟；

右、因長期嗜酒心臟體積增大。

臟肥大的人，稍許做点体力劳动，或者在上楼、跑步，以至走路稍快的时候，就会覺得气喘吁吁、心搏加速、心口痛、全身无力；嚴重的时候，面孔会浮腫，有时脚上也会發生水腫現象。

心臟体积擴大，心肌的机能也常会減弱，这时，心臟跳得快而无力。这种心搏，医生叫做“軟弱性心跳”。

酒精不但能损坏心臟的机能，还会使血管發生病变。

血管是血液运行的道路。血液能在血管里循环流动，主要是由于心臟肌肉收縮的緣故；然而，血管壁的收縮，也是使血液繼續流动的一个重要因素。在長期酗酒的情况下，最能促進血管硬化（通常是指动脈硬化），一旦硬化，血液循环，自更增加阻力。

血管硬化症的特征，是血中类似脂肪的物質，粘附到血管的内表面壁上。血管的腔隙因此便开始縮小，血管壁也大大喪失它原有的彈性，它的收縮能力就大大減低，从而影响了血液的运行；人体內各器官和組織，得不到充分的养料，以致使它們的机能發生了障碍。

血管硬化后，往往容易破裂出血；这种情况，在各器官中都可能發生，尤其是在大腦和心臟里比較常見。

心臟血管的硬化，常使人感到心口痛，并能引起心肌梗塞（心肌炎），这种病是很危險的。

如果腦血管發生硬化，就会有腦溢血的可能。腦溢血时，最易成为半身不遂、語言失常，这种現象，一般也称“中風”。

血管硬化，还能使血压增高；若已有高血压症的人，就更能加重病情。

長期飲酒，可使皮下毛細血管擴張，皮膚的顏色呈現出紅中帶紫的顏色。常飲酒的人，鼻头往往是紫紅色的，俗称“酒渣鼻”，这就是皮下微血管擴張的明顯征象。

酒精对呼吸器官的影响 構成人体呼吸器官的有鼻、咽喉、

气管和肺臟。人体依靠呼吸器官，从外界獲得氧，供身体“燃燒”，以維持生命活动，然后再把血液內一种最不清潔的物質——二氧化碳排泄出去。

人喝酒时，酒便經過上呼吸道——喉嚨進入食道。呼吸道的內表面，是一种比皮膚还柔弱的粘膜組織，很容易受到酒精的侵害。吃酒时，喉嚨內產生火燒似的感覺，就是酒精刺激粘膜的結果。此外，酒精的排泄，有一部分是靠呼吸器官排出的，同时还排出一些酒精的分解產物，它們也同样能刺激呼吸道。当呼吸道受酒精的長期損害时，常会引起慢性發炎。

常飲酒的人的喉嚨，会因發炎而腫大、發紅，上面有一層白色的粘液。喉嚨里常有搔痒的感覺，老是咳嗽，覺得喉嚨里痰很多，吐又吐不淨；說話的声音变得嘶啞而粗糙，就是所說的“啞嗓子”。这在演員、教員、音乐歌唱家和常作演講的人，更应注意，切勿因貪杯中物而給工作帶來了損失。

酒客的呼吸器官是非常容易患病的，其中最常見的有支氣管炎、肺氣腫和肺炎等，而以感染肺炎的为最危險。这种人得了肺炎后，病情往往比不吃酒的人嚴重得多。在慢性酒精中毒时，还有利于肺結核病的發生。医生往往会在这些酒徒中間，發現他們患有不同类型的活动性肺結核。在十月社会主义革命前，有位俄國医生在他本國 22 个鄉村的居民中做了調查，結果發現，在酒徒中碰到的肺結核患者，比在不吃酒的人中多 9 倍。根据法國的統計材料，在那些飲酒較風行的州里，因肺結核病死亡的人也比较多。此外，嗜酒的酒客往往会患食道癌。

人的呼吸机能，是由延髓調節的，当大量酒精使延髓麻痹时，呼吸便停止，这是重度醉酒死亡的主要原因之一。

酒精对胃腸的影响 飲酒对人体損害最大的，是神經系統和消化系統。对神經系統的影响，上面已經談过了，現在就來談談对消化系統的影响。胃腸和肝臟是屬於消化系統的，先來講

講酒精對胃腸的危害作用。

胃粘膜里，分布着製造胃液的腺體，胃液可以消化食物。少量的酒精進入胃內，有時只在一開始能加強胃液分泌；當酒精繼續進入時，胃液的分泌就逐漸減少，因此食欲也下降，食量也減少，通常說酒能充飢，就是這個道理。當酒精大量進入胃時，胃的分泌可能停止。有酒精混雜的胃液，消化食物的能力，尤其是消化蛋白質的能力便減低，因而可使消化不良、營養不足，並常常鬧腸胃病。

一次飲用大量的酒精，能引起酒精性胃炎，把吃下的東西統統嘔吐出來，這就是“醉吐”；嘔吐物中常含有胆汁、大量粘液，甚或有大量的血液。

飯前空肚子吃酒，還可使酒精較快地被胃壁吸收，隨着血液散播到人體各器官去，引起中毒。這就是空腹喝酒容易醉的理由。況且，在飲酒之初，胃液分泌增加了，胃液的酸度也增高了，這時胃里又沒有東西供胃液消化，胃酸就和酒精一起刺激胃粘膜，酒性愈烈，對胃臟的損害就愈大。

如果飲酒成了習慣，變成了酒客，胃粘膜會因不斷受到酒精的刺激而發炎，到後來可成為慢性胃炎，即慢性胃病的一種。

胃里有病的人，常覺得心窩不適、胃痛、噯氣、惡心，有時干嘔，嘴里有一種難聞的氣味，好吐酸水、胃口不開，看見可口的食物也不想吃。

蘇聯有位教授，在檢查 105 個酒徒時，發現他們當中只有 5% 的人沒有得過胃病，幾乎有一半的人都有胃腸病，而胃病中最常見的是胃酸過多和慢性胃炎。

胃酸過多，是引起十二指腸潰瘍和胃潰瘍的重要原因。

現代許多科學家研究證明，飲酒是引起惡性腫瘤——即癌症的重要原因之一。在飲酒的人中間，以患胃癌為最常見，也是因為酒精經常損害胃膜的緣故。

生了慢性胃炎后如再不停止飲酒，炎症就会散播到腸粘膜，腸內的消化因此也就惡化起來，食欲減退、头痛，并常有糾纏不已的腹瀉和便秘。

腸胃患病，能妨碍維生素的吸收，所以嗜酒者常会患維生素缺乏症，如脚气病、坏血病、癩皮病、神經炎等，同时，对傳染病的抵抗力也就減低。由于胃腸粘膜消化吸收能力的障碍和营养缺乏，人的体重日見減輕，顯有消瘦、貧血的現象，为許多慢性病的發生創造了良好的条件。

酒精对肝臟的影响 肝臟是人体的重要消化器官之一。它在人体内的新陳代謝过程中，起着重大的作用。肝臟的功能很多，它不但能分泌一些消化液，帮助消化食物，还能把經過消化的营养料貯藏在肝細胞里，以备不时之需；所以，肝臟还是人体内一个“倉庫”。这就不难看出，维护肝臟机能的健全，是很重要的。但是，酒精進入人体后，随着血液進入肝臟，就在肝臟里進行氧化，同时所直接產生的不利影响，就是毒害着肝細胞。

从胃進入腸道的食物，需要由肝臟所分泌的胆汁來繼續消化，但肝細胞在酒精的影响下，分泌的胆汁便开始減少。还有健全的肝臟，可以阻止对人体有害的物質進入血液，使它不致为害；而酒精却能破坏这种重要的功能。

肝臟不僅能直接被酒精所毒害，同时，在酒精氧化时，以及因胃腸患病引起消化不良时，都会使人体内形成一些有害的物質，这些物質，也很可損害着肝臟的功能，因此对肝臟的影响格外不利。

肝臟机能的失調，在起初是暫時性的，如果能停止吃酒，这种机能的失調还易矯正，一切障碍就会較快地消失，要不然，常会轉成难治的肝臟病。

大量的酗酒，常能引起急性肝炎，这种病也称做醇毒性肝炎。病的初期，肝臟腫大，如果經久不停的飲酒；再由于胃腸消