

高手一本通



Windows XP

密技 量贩店



系统操作、网络应用、影音娱乐、完全囊括
实用技巧、高超技能、独家密技、无所不包
Windows XP的优势与强劲彻底崭露发挥!

- 》快速熟悉新颖界面
- 》摸透新增内置功能
- 》灵活运用系统工具
- 》妥善规划磁盘空间
- 》学会帐户管理方法
- 》DIY架设局域网
- 》彻底运用宽带频宽
- 》享受优质影音娱乐
- 》挖掘上网浏览诀窍
- 》熟练E-mail高级设置

人民交通出版社

PCUSER 电脑人

急急如律令， 有请电脑先锋队！

在建筑物鳞次栉比的城市里，有栋从窗户可看见一大片蓝天的大楼，当一推开玻璃门，踏进这个办公室的时候，迎面便传来由众多键盘与鼠标的喀拉喀拉声所组成的交响曲，间或夹杂着几声悉悉嗦嗦的谈话和笑声。这就是电脑人的大本营，里面生活着一群热爱电脑胜于进食的电脑先锋队。

凭着一股无与伦比的热情，先锋队的成员们在交错纵横的电子网络中四处漫游，希望能够寻得一些独特好用的密技或小巧便捷的软件密宝，他们的发现往往像是五花八门的百宝箱般令人惊奇。而为了能将他们的发现传递给读者，他们不但日夜无休地进行各种电脑测试，还要绞尽脑汁将自己的心得化为浅白优美的文字。

这些先锋队员们不一定每天见面，有时因为早晚作息不同，也来不及打声招呼，但是每当大头目的招呼声一下，就会齐聚一堂，毫无藏私地奉上平日累积的经验秘宝，只盼能对读者贡献一臂之力，然后再各自回到电脑前，继续吸取网络精华，以求再一次的吐丝做茧，以响读者。

PCuSER 研究室

Windows XP

密技
量贩店

The Windows XP logo, consisting of four colored panes (blue, green, red, yellow) arranged in a square, is positioned to the right of the Chinese characters '密技'.

人民交通出版社

内容提要

本书从快速熟悉 Windows XP 新颖的界面,到摸透 Windows XP 新增的内置功能,教您灵活应用系统工具、妥善规划磁盘空间、学会账户管理方法、DIY 架设局域网,并且彻底运用宽带的频宽、享受优质的影音娱乐、挖掘上网浏览的诀窍、熟练 E-mail 的高级设置等等,奉献给您最多、最好用、最完整的 Windows XP。

版权所有,侵权必究。

书 名: Windows XP 密技量贩店

策划编辑: 北京多元文化发展有限公司 北京盛雅典文化发展有限公司

CDROM制作: 盛雅典工作室

出版发行: 人民交通出版社(100013 北京和平里东街 10 号 010-64216602)

总 经 销: 北京中交盛世书刊有限公司

文本印刷: 北京新华印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15 字数: 400 千

版 次: 2003 年 9 月 第 1 版 第 1 次印刷

版 号: ISBN 7-89996-513-6/TP·095

定 价: 20.00 元(多媒体光盘 + 配套书)

Windows XP 密技量贩店

Windows XP——微软号称最美最人性的新时代操作系统。

密技——凡人不解却极为渴望的绝密技巧。

量贩店——满足现代人物态的朝圣集散地。

Windows XP 密技量贩店——综合以上三者,采集各式 XP 密技 All in one 的精彩大全集!

买了新电脑?最终还是装了 Windows XP?当你第一次看到它时,是不是有种惊讶的感觉?因为它实在很美,不但摆脱冰冷的科技感,而且变得更人性化、更温暖了,但按下“开始”的同时,你却发现它变了,完全不像当初认识的任何一种 Windows,慌乱之余,你已顾不及它有多么的美丽,只想让一切恢复以往,找回以前那个不好看,但却相当熟悉的 Windows。有过这种似曾相似的感觉吗?如果有,这本 Windows XP 密技量贩店绝对可以终结你的 XP 恶梦!

我们整理了满满 240 页的 XP 必学技巧,内容从最基础的开始菜单、桌面、任务栏、屏幕等设置技巧,到管理系统的资源管理器、控制面板、系统工具等操作方法,让刚开始接触 XP 的用户可以快速上手。另外,也帮已经使用 XP 一阵子的读者准备了许多高级密技,像用户帐户项目、内置压缩和刻录功能等新增功能的介绍,以及系统稳定、加速的秘诀,当然还有与网络相关的种种设置,教你架设局域网、发挥宽带的最高性能,保证迅速学会 IE 上网精技和 Outlook Express 信件管理诀窍。满满 240 页,满足你对 XP 的所有渴望!

有了这本 Windows XP 密技量贩店,你将轻松找到 XP 的相关解答,还能摸透 XP 里上百种的新增功能。不求人、不需 MIS,遇到问题全部都自己解决!

Part

1 开始菜单、任务栏必学妙招

001	全新的开始菜单图解	12
002	切换至传统式开始菜单	13
003	将常用程序固定在开始菜单中	14
004	删除“固定程序列表”中的程序	15
005	设置 Internet 和电子邮件的打开程序	16
006	设置常用程序列表中的程序个数	17
007	清除“我最近的文件”列表	18
008	设置常用程序的打开快捷键	19
009	设置程序运行时的窗口大小	20
010	自动隐藏任务栏	21
011	显示快速启动工具栏	22
012	将常用程序放进快速启动工具栏	23
013	把“我的电脑”变成桌面工具栏	24

Part

2 桌面+屏幕设置方法

001	在桌面显示“我的电脑”、“我的文档”	26
002	把桌面快捷方式的字变透明	27
003	创建常用文件夹的桌面快捷方式	28
004	在桌面创建“控制面板”图标	29
005	帮单调图标换造型	30
006	“桌面清除向导”帮你桌面大扫除	31
007	取消“桌面清除向导”自动运行	32
008	让 LCD 屏幕显示的字体更漂亮	33
009	还我传统式 Windows 桌面	34
010	设置屏幕的分辨率、颜色和更新频率	35
011	高级调整屏幕分辨率	36
012	应用桌面主题让 Windows 更活泼	37
013	设置桌面显示效果	38
014	设置屏幕保护程序	39
015	Windows 桌面操作快捷键	40

Part

3 资源管理器操作秘笈

001	快速启动资源管理器	42
002	“常见任务”窗口打开设置	43
003	“常见任务”窗口的两种样式	44
004	让文件显示完整文件名	45
005	隐藏机密文件,保密防谍防偷窥	46
006	隐藏操作系统文件	47
007	确定隐藏文件不会被发现	48
008	快速修改大量文件名	49
009	预览图片清楚又快速	50
010	帮文件夹加上超炫图片	51
011	设置私人文件夹	52
012	自定义文件夹的类型	53
013	显示文件完整路径	54
014	删除文件时不出现确认对话框	55
015	直接永久删除文件	56
016	回收站的使用设置	57
017	快速清理回收站	58
018	计算机中可以删除的文件类型	59
019	使用其他应用程序打开文件	60
020	设置默认打开文件的应用程序	61
021	用 E-mail 直接发送文件	62
022	将文件直接打印出来	63
023	快速搜索文件	64
024	增加“发送到”里的内容	66
025	设置“我的文档”的保存位置	67
026	资源管理器中的操作快捷键	68

Part

4 用户帐户管理法

001	创建新的用户帐户	70
002	更改用户帐户的名称	72
003	设置用户帐户的密码	73
004	利用“密码遗失向导”备份密码	74

005	删除所设置的密码	75
006	帮用户换张图片	76
007	更改用户帐户的类型	78
008	删除不要的用户帐户	79
009	打开来宾帐户	80
010	打开快速切换用户功能	81
011	快速切换用户的方法	82

Part

5 控制面板、硬件周围设置术

001	切换到传统的控制面板目录	84
002	添加 Windows 组件	85
003	删除用不到的系统软件	86
004	安装需要的输入法	89
005	更新硬件的驱动程序	91
006	删除驱动程序备份	93
007	通过 Windows Update 更新驱动程序	94
008	停用硬件装置	95
009	检查硬件是否正常运行	96
010	将常用打印页数设成默认值	97
011	安装传真功能	98
012	进行传真文件	99
013	打开“待机”和“休眠”功能	102
014	指定驱动器代号,磁盘不错乱	103
015	撷取屏幕画面的简易方法	104

Part

6 添加压缩、刻录内置功能

001	创建新的 ZIP 压缩文件夹	106
002	将文件加到压缩文件夹中	107
003	快速创建压缩文件夹	108
004	压缩文件的方法	109
005	设置压缩文件密码	110
006	将 ZIP 文件解压缩	111
007	将文件刻录到 CD-R 中	112

008	清除 CD-RW 中的数据内容	113
009	高级设置刻录机	114
010	加装小软件,扩充刻录功能	115
011	用鼠标右键制作 ISO 文件	117
012	将 ISO 文件刻录至光盘中	119
013	用光盘对拷完整备份光盘、游戏	120

Part

7 Media Player 影音多样玩法

001	用 Media Player 播放音乐 CD	122
002	设置最佳播放音效	123
003	音乐播放时也能看歌词	124
004	选择播放想要听的歌曲	125
005	将 CD 音乐复制到硬盘中	126
006	取得音乐唱片集的详细内容	127
007	制作专属精选辑	128
008	内置刻录功能,把音乐刻到 CD-R 里	129
009	查找计算机中所有的媒体文件	130
010	调整系统音效的音量大小	131
011	调整扬声器的音量大小与特殊音效	132

Part

8 IE + OE 上网、收信必备技巧

001	用 IE 替换 Netscape 作为默认浏览器	134
002	设置快捷键来打开网页	135
003	查找网页中需要的数据	136
004	清除历史记录或缩短记录保留的时间	137
005	备份“收藏夹”	138
006	取消“自动完成”,表单、密码不泄密	139
007	设置浏览器暂存文件的保存位置	140
008	关闭浏览器后自动清除临时文件	141
009	查查自己的 IP 地址	142
010	打探别人的 IP 地址	143
011	设置每隔一段时间自动检查 E-mail	144
012	对付乱码信的方法	145
013	收件时让邮件自动分门别类	146

014	将邮件规则应用到旧的邮件	147
015	告别垃圾信件的诀窍	148
016	设置拒绝往来户	149
017	去除回信时自动加上“>”符号	150
018	备份亲朋好友的通讯簿	151
019	备份邮件以备不时之需	152
020	压缩存储文件夹节省硬盘空间	153
021	结束时自动清空删除文件夹	154

Part

9 区域、宽带网络设置

001	共享文件夹与驱动器	156
002	加速打开网上邻居	157
003	快速找到想要的计算机	158
004	将别人的共享文件夹设置为连接驱动器	159
005	将打印机共享给别人使用	160
006	创建上网连接	161
007	在主计算机安装第二张网卡	163
008	安装第二台计算机的网卡	165
009	设置“网络安装向导”共享频宽	166
010	多台计算机共享宽带网络	171
011	打开远程桌面并开放用户权限	172
012	用远程桌面连接操作其他计算机	174
013	用 IE 浏览器就能登录远程桌面	176
014	安装 IIS, 架设专属服务器	177
015	测试 IIS 服务器是否正常运作	179
016	利用 IIS 在计算机上开设 Web 站台	180
017	加开虚拟目录, 在 IIS 置放多个网站	183
018	打开网络防火墙	186
019	为 FTP、Web 打开防火墙通行权限	187

Part

10 系统工具灵活运用法

001	Windows Update 给你最新的修正程序	190
002	Windows Update 自动帮你更新	192
003	扫描磁盘抓出硬盘坏轨	193
004	重组磁盘让硬盘运作超效率	194

005	清理磁盘让磁盘空间加倍大	195
006	清理系统还原的文件	196
007	查看磁盘是哪种文件系统	197
008	将磁盘转换成 NTFS 文件系统	198
009	用“程序兼容性向导”让旧程序也能在 XP 运行	199
010	手动设置程序运行的操作系统	201
011	用“文件和设置转移向导”备份个人数据	202
012	用“文件和设置转移向导”还原数据	204
013	打开系统还原功能	206
014	设置要监视与还原的磁盘	207
015	创建新的还原点,保留系统正常状态	208
016	运行系统还原,让计算机起死回生	209
017	用“备份或还原向导”制作系统备份文件	211
018	打开 ASR 修复模式,全自动修复系统	213
019	删除系统备份文件	215
020	用“文件备份向导”制作数据备份文件	216
021	运行备份还原,拯救毁损的数据	220
022	创建 MS-DOS 启动盘	222



Part II 系统加速秘诀大公开

001	取消隐藏的开机打开程序	224
002	调整 Prefetcher 设置,加快开机速度	225
003	加快窗口最小化及恢复的速度	226
004	加快图形显示性能	227
005	加快硬盘和驱动器读取数据的速度	228
006	开机时自动进行硬盘最佳化	229
007	取消光盘自动运行的设置	230
008	调整虚拟内存的大小	231
009	让内存的数据不写入硬盘	232
010	打开硬盘预先读取功能	233
011	最佳化 CPU 的 L2 高速缓存	234
012	缩短无谓的等待时间	236
013	设置不让无用的 DLL 文件残存	238
014	停用 Dr. Watson	239

《Windows XP 密技量贩店》经典软件光盘导航

 fdisk 中文版	 IconLib
 IE 6	 XP 风格小图标
 XP 升级补丁	 XP 系统工具包
 测试软件	 电子文档处理器
 精彩壁纸	 屏幕保护
 软盘启动安装程序	 图形图像和多媒体
 完美卸载 XP	 易表 XP
 远程桌面连接软件	

Windows XP 密技量贩店

PART



开始菜单、 任务栏 必学妙招

001

全新的
开始菜单图解

当你第一次启动 Windows XP 时，除了看到焕然一新的桌面之外，也会发觉到开始菜单不一样了。如果不太清楚如何操作新的开始菜单，可以参考下面的详细图解，让你进一步了解全新的开始菜单。

- ① **固定程序列表**：这儿会显示开始菜单中固定的程序项目。
- ② **常用程序列表**：这里会出现最近经常使用的程序项目。
- ③ **所有程序**：将鼠标光标移到这个位置时，会自动列出所有程序项目，也就是以前 Windows 中的“程序”菜单。
- ④ **打开菜单项目列表**：这儿会显示一些特殊的文件夹，如“我的文档”、“我最近的文档”、“我的电脑”、“控制面板”等。
- ⑤ **“注销”和“关机”区**：这儿是负责注销、关机 and 切换用户等工作的区域。



002

切换至传统式开始菜单

许多人都不太习惯使用新的开始菜单,如果你也是其中之一,可以按照下面的步骤,换成原来熟悉的开始菜单。

1 在桌面左下角的“开始”或任务栏上任意空白处按一下鼠标右键,再从快捷菜单中点选“属性”,进行开始菜单的设置。



2 “任务栏和‘开始’菜单属性”对话框出现后,切换到“‘开始’菜单”选项卡,点选“传统‘开始’菜单”,再按下“确定”。



Note 点选“传统‘开始’菜单”后,也可以按下右边的“自定义”,进行更多开始菜单的设置。

3 现在,再按下桌面左下角的“开始”试试,出现的就是以往熟悉的传统式开始菜单。



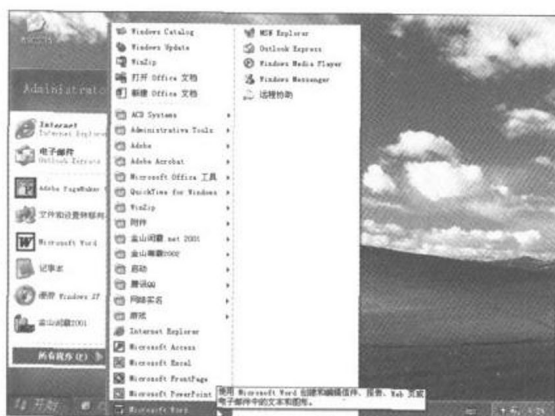
Note 如果想换回新的开始菜单,只要按照相同的方法,在步骤2中点选“‘开始’菜单”即可。

003

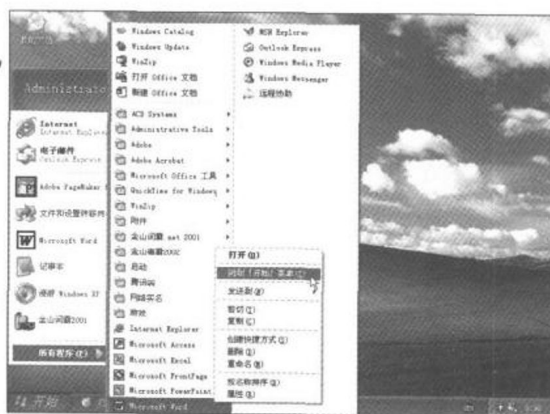
将常用程序 固定在开始菜单中

在 Windows XP 新的开始菜单中,设计了“固定程序列表”这个项目,我们可将常用程序放到这个列表中,这样就能在开始菜单中快速运行这些程序。(在此以 Word 为例)

按下桌面左下角的“开始”,从开始菜单中点选“所有程序”,再将鼠标光标移至下拉菜单中要加入“固定程序列表”的常用程序。



接着,在该程序上按一下鼠标右键,从快捷菜单中点选“附到‘开始’菜单”。



现在,开始菜单的“固定程序列表”中,会出现刚点选的常用程序。通过这个方法,可加入其他常用的程序,这样运行起来比较方便。



004

删除“固定程序列表”
中的程序

将程序加到开始菜单的“固定程序列表”后,如果想删除列表里面的程序项目,可以按照下面的步骤进行操作。(在此以“Word”为例)

按下桌面左下角的“开始”,将鼠标的光标移到“固定程序清单”中要删除的程序。

在想要删除的程序项目上按一下鼠标右键,再从快捷菜单中点选“从‘开始’菜单脱离”。

1



现在,你会发现这个程序项目已经从“固定程序清单”中删除了。

