

池田大作 著 卞立强 译

# 人生的坐标

## 人生の座標

上海外语教育出版社



池田大作 著

# 人生的坐标

---

# 人生の座標

---

卞立强 译

**图书在版编目(CIP)数据**

人生的坐标/(日)池田大作著;卞立强译,一上海:

上海外语教育出版社,2002

ISBN 7-81080-501-0

I.人... II.①池...②卞... III.人生哲学—格言—

汇编—日本 IV.B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059177 号

本书所用双鸟图案日文原版刊行公司:画报社

**出版发行:上海外语教育出版社**

(上海外国语大学内) 邮编:200083

电 话:021-65425300(总机), 35051812(发行部)

电子邮箱:bookinfo@sflep.com.cn

网 址: <http://www.sflep.com.cn> <http://www.sflep.com>

责任编辑:江龙娣

---

印 刷:上海长阳印刷厂  
经 销:新华书店上海发行所  
开 本:850×1168 1/32 印张 5.25 字数 88 千字  
版 次:2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷  
印 数:5 000 册

---

书 号:ISBN 7-81080-501-0 / G · 271

定 价:15.00 元

本版图书如有印装质量问题,可向本社调换

人生的坐标

池田大作 著 卞立强 译

# 目 录

序

期待亲密的交流

——关于人际关系的考察 ..... (1)

让心灵发出光辉

——关于哲学的考察 ..... (12)

温和、亲切与坚强

——关于生命不可思议的考察 ..... (31)

和承担下一个时代重任的人们在一起

——关于青春的考察 ..... (40)

苦透成珠

——关于信念的考察 ..... (50)

不屈的勇气

——关于乐观主义的考察 ..... (67)

|                    |       |
|--------------------|-------|
| “励”是“万”“力”         |       |
| ——关于友谊的考察 .....    | (81)  |
| “女性世纪”的太阳          |       |
| ——关于母亲的心的考察 .....  | (87)  |
| 争取“为了教育的社会”        |       |
| ——关于幸福基础的考察 .....  | (95)  |
| 精神的伟大航海            |       |
| ——关于读书的考察 .....    | (111) |
| 创造与交流的喜悦           |       |
| ——关于艺术、文化的考察 ..... | (122) |
| 人生的金秋              |       |
| ——关于长寿社会的考察 .....  | (134) |
| 争取人类共和的未来          |       |
| ——关于日本与世界的考察 ..... | (146) |
| 编后附记 .....         | (160) |

# 期待亲密的交流

——  
关于人际关系的考察





## 1

寒暄是生动活泼的人性的表露，是期待成长的精神的启动。

就拿外交来说吧，也是从人与人会面开始的，而会面就是从寒暄开始的。寒暄不外是通向广阔的友谊的海洋，进行心灵交流的门户。

## 2

在某种意义上，人生可以说是由人与人的“相遇”缀字成文的。有些相遇也许不知不觉地忘却了。但也有在一瞬间改变人生的相遇。所以我希望珍视每一次的相遇。

## 3

重要的不是同情、怜悯对方，而是“体谅”和“理



解”。人有了理解、体谅自己的人，就足以产生一种要生活下去的力量。

4

说是要把友谊扩大到全世界，其实就是不断地积累“一个人对一个人的关系”。真正重视每迈出的小小步，重视每一个人，就可以形成广阔的友谊的世界。要始终贯彻这种一对一的关系。

5

“你忧愁我哭泣，你高兴我雀跃。”——要像对待自己一样关心照顾朋友的身体。真正联系人与人的纽带就是这样结成的，而且很快会产生一种团结的力量。

6

羡慕别人，只能使自己感到自卑，那是不会进步的。要克服这种思想感情，不能受其束缚。总之，“受人嫉妒”恐怕要比“嫉妒别人”好得多。





## 7

在一对一的心灵的接触和启发中，会产生牢固而深刻的联结人与人的纽带。所以，不论是现在或将来，都要倾听苦闷的友人的哀叹，给他们带去鼓励 and 希望。

## 8

即使是父母与子女，也是一种人际关系。归根结底是要有真心。不能玩弄计谋策略，只能以心换心。

## 9

一次相遇也许是像小小的一个点。但是，这些“点”与“点”会很快连成一条线，而且会扩大成一个面。

## 10

与人的“联系”一旦断绝，人的灵魂就会在孤独



地狱的黑暗中漫无目的地徘徊。用精神医学上的话来说,大概就是“交流不足”吧。这个问题也可以说是现代这个时代蕴含的病理。因为总的来说,这个时代的人际关系已日益淡薄。

11

人要真正地像人,要有真正意义上的充实感、幸福感,只有通过人与人的“联系”才能获得。

12

“一人为大家,大家为一人。”——在人们慨叹互相杀伐的人际关系,无望打开危机的现代,正需要有这样的觉悟和关怀。

13

当人们自己经历和体验了的时候,才能很好地理解前人的行动是多么宝贵。这样的敬爱之心,可以说是献给前人的勋章。



14

在志愿义务服务的世界里,没有命令和强制,与利害、地位也毫无关系。人与人的一切关系都是平等的。这是自己主动积极的行为,所以是宝贵的。

15

刻印在幼小时期的美好的回忆,是“终生的瑰宝”,是“心灵的食粮”。孤独的时候,它会成为你的朋友;苦难的时候,它会成为支持你的力量。

即使是微不足道的回忆,如果是心灵与心灵真正的接触,那也会历经岁月而不朽。回忆也可以说是骨肉亲人之间的纽带的结晶。

16

人必然是因某种缘而生活着。与好人交往,会染上好心;与坏人交往,会染上坏心。不论多么善的好人,一旦入了恶的世界,两三成会变成恶人。所以我希望要找好人。



17

在人间社会里,最根本的是“心”。不是金钱,不是地位,也不是荣誉,而是心的世界。

正因为如此,所以我要贯彻“以真心对真心”。

18

如果真正地爱一个人,那就要通过这个人把自己逐渐地扩大到爱整个人类,使自己成为更坚强、更高大、更深刻的人。恋爱归根结底只能是与该人相称的恋爱。友谊也同样如此。只有磨炼了自己,才能结成美好的“心灵的纽带”。

19

恋爱在某种意义上有着像是乘上“没有闸”的车子的一面。你想下去而下不去,你后悔车子也不会停。自以为是“自由”的,但往往是自己变得最不自由了。



20

真正的爱情,并不是互相依赖,只能在坚定的“自立的个人”之间产生。浮浅的人,只能是浮浅的恋爱,要想真正地恋爱,就要认真地建立自我。这不是跟随对方,也不是追求虚荣、装潢门面。

21

美好的恋爱,只能在诚实的、成熟的“自立的个人”与“自立的个人”之间产生。所以重要的是磨炼自己。

22

逃避进恋爱,实际上并不尽是快乐,反而更加痛苦,徒增悲伤。因为不管你怎么逃避,也逃避不了自己。如果自己软弱,逃到哪儿也只有痛苦。自己不改变自己,就不会有快乐。



23

日常生活是朴实的,平凡的。每天的努力奋斗是艰苦的,不可能尽是快乐。相比之下,比如说恋爱似乎有“激动”、“戏剧性”,觉得自己好像变成了小说中的主人公。

但是,如果是“因为没有意思”,而脱离了应走的轨道,跳进了恋爱,那只是逃避。这就好像做梦一样。你在做梦的时候,你会认为梦是真的。

24

对于夫妇来说,我觉得最重要的是“感谢之心”和“共同的思想”。本来是两个陌生人,现在决定了一辈子生活在一起。作为这个共同体的“责任”、“信赖”和“相互鼓励”,会自然地成为把两颗心联在一起的美丽而牢固的纽带。

25

夫妇之间的真实情况并不是单纯的。它既非由



环境来决定,也不为状况所左右。财富和平静有时也会冲淡感情。客观上看起来好像是艰苦的坡道,但有时也会有两个人紧偎在一起的最幸福的季节。

这并非是稍有风吹草动就发生动摇的相对的信赖,而是绝对牢固的纽带,或者说是真正的爱情。这种爱情是每遇风浪,在两人心灵深处培育起来的。真是“喜哀悲乐几多岁月”啊!

## 26

对我来说,妻子是人生的伴侣,有时是护士、秘书,既像母亲,又像女儿、妹妹,而最主要的还是亲密的战友。

## 27

美丽的自然、优美的身姿、美好的人生、美满的家庭——人都向往着美好的事物。但是,坐在家中是得不到它的,只看着自己也是建立不起来的。跟人更好地交往,和地区社会进行心灵的交流,同自然保持良好的关系——在朝这些方面努力的过程中,自己也会成长得很美很美的。



28

任何人都不是靠自己个人的力量成长起来的，而是在很多人的保护和支持下生活着。好的环境会造成好的人。自己去寻求这种好的环境、好的人，同他们建立联系，就会前途无限地成长起来。



期待亲密的交流

——关于人际关系的考察



# 让心灵发出光辉

——  
关于哲学的考察

