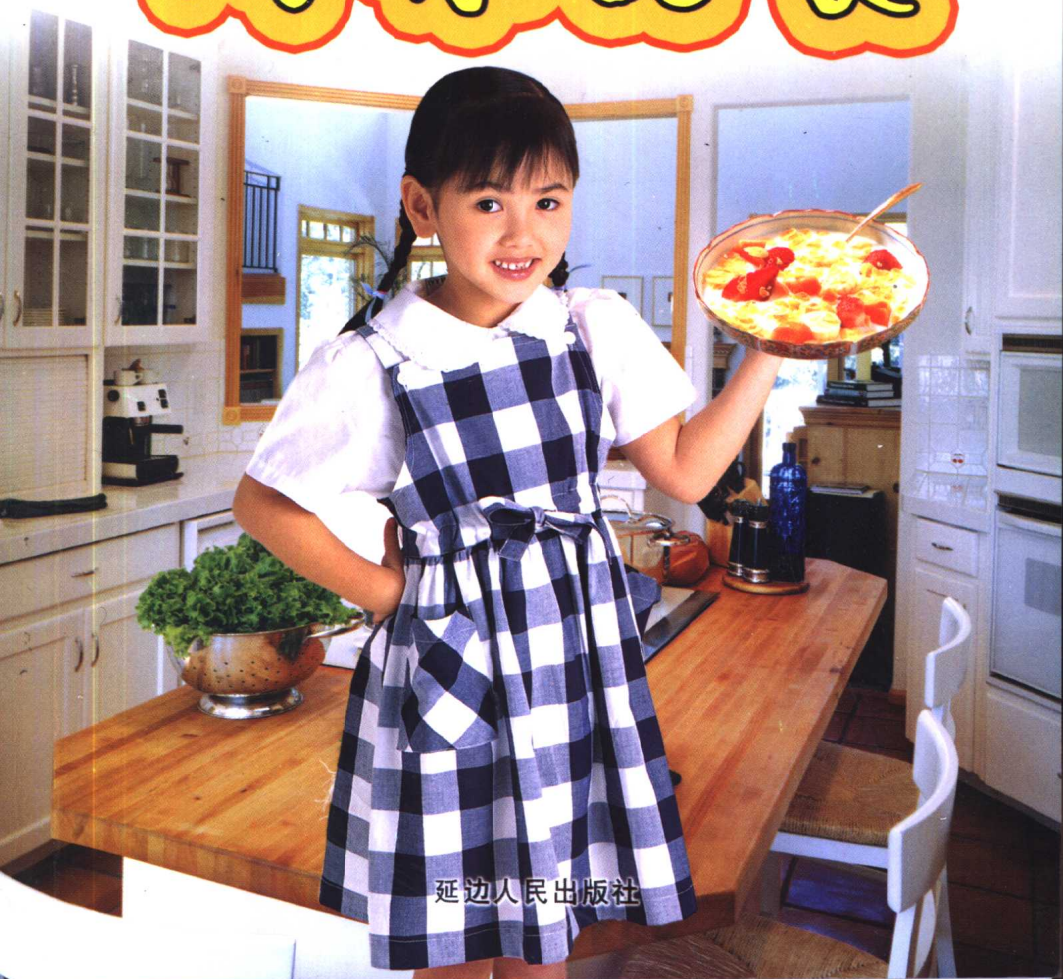


家庭特色菜谱

风味甜食



延边人民出版社

家庭特色菜谱

风味甜食

主编 江苏工业学院图书馆
藏书章

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭特色菜谱/李光编. —延吉:延边人民出版社,2000.8

ISBN 7-80648-471-X

I.家… II.李… III.菜谱 IV.TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41906 号

家庭特色菜谱 风味甜食

主 编:李 光

责任编辑:桂镇教

版式设计:王 岩

责任校对:宋晓梅

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东新印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:250 千字

印 张:110

彩 页:120

印 次:2003 年 2 月第 2 次印刷

印 数:3051-5050 册

书 号:ISBN 7-80648-471-X/Z·56

全套定价:180.00 元(每分册:12.00 元)



草莓巧克力



八宝饭



八宝西米汤



白筋饼



草莓炖冰糖



草莓沙拉



草莓鲜百合



番茄鸡排



白天使蛋糕



锅饼



蛋糕型寿司



玉米枣糕



杏仁果冻





多味蛋奶



草莓玉米片



燕麦果泥



八宝粥



川贝冰糖炖雪梨



前 言

我国烹饪技术历史悠久,素负盛誉。八大菜系,各具特色,闻名遐迩。有关烹饪的著述也很多,但多以饮食业为对象,其所需原料和设备要求高,难以适用于广大家庭。如何在现有条件下,既能丰富和改善家庭饮食生活,使家庭菜肴品种多样化,又可使菜肴富于营养、经济实惠呢?这是一个急需解决的问题。为了满足广大人民的需要,我们编写了这套《家庭特色菜谱》丛书。

这套丛书广征博采,涉及内容非常广泛。集全国各地米、面、饭食和菜肴万余种,主要有熟食下水食谱、烘烤食谱、辣味食谱、斋菜、炖菜、酱腌泡菜、广东点心、风味甜食等几十种特色食品的制作方法。每类各成一册,其中不乏全国著名的传统菜、创新菜和风味小吃。

这套丛书语言通俗,易于掌握;取材容易,操作简单,实用性很强。适用于广大家庭主妇和饮食业人员参考查阅。相信这套丛书的面世,会对丰富和改善人们的饮食生活具有一定的指导作用。

由于我们的技术水平有限,书中的缺点错误在所难免,恳切希望广大家庭主妇及饮食业同行提出宝贵意见。

目 录

一、甜食面点类

(一) 糕类

云片糕(1)
松子枣泥糕(2)
杞子蛋糕(2)
玉带糕(3)
棉花糕(3)
扁豆糕(4)
松糕(4)
千层糕(5)
芋蓉瓜糕(5)
条头糕(6)
山楂云片糕(6)
绿瓜糕(7)
桔红糕(7)
三层糕(8)
菠萝蛋糕(8)

猪油年糕(9)
黄糕(喇嘛糕)(9)
糯米枣糕(10)
桂花糖年糕(10)
月亮糕(11)
米粉枣糕(11)
鸡油年糕(12)
匙糕(12)
玉米枣糕(13)
定胜糕(13)
果酱卷糕(14)
马蹄糕(14)
苏式蒸蛋糕(15)
鸳鸯糕(16)
吉利年糕(17)

- 藕粉糕(17)
黄松糕(18)
莲茸蛋糕(18)
可可米糕(19)
三色梅花糕(19)
西米卷筒糕(20)
山楂甜糕(20)
黄米切糕(21)
莲蓉夹心白糕(21)
俄罗斯蛋糕(22)
小茶糕(22)
嫩藕甜糕(23)
墨西哥蛋糕(23)
重阳糕(23)
如意白果糕(24)
樱桃蛋糕(24)
芝麻九层糕(25)
蛋丝糕(25)
杏仁蛋糕(26)
包心白糕(26)
提糖米糕(27)
葡萄蛋糕(27)
酥皮烘糕(28)
蜜味年糕(28)
核桃蛋糕(29)
马拉糕(29)
鸡冠油糕(30)
酥油糕(30)
小豆凉糕(31)
五香糕(31)
椰蓉素油糕(32)
炸年糕(32)
波丝油糕(33)
枣泥拉糕(33)
糯米凉糕(34)
猪油鸡蛋熨斗糕(34)
嫩藕丝糕(35)
米蜂糕(35)
青城白果糕(35)
红糖年糕(36)
重阳糕(36)
鲜奶油栗子蛋糕(37)
鸡油年糕(37)
绿豆糕(37)
奶油蛋糕(38)
筒形蛋糕(38)
白花炸糕(39)
小茶糕(40)
水果蛋糕(40)
健脾米粉糕(41)
五仁夹心糕(41)
杏仁蛋糕(42)
果脯红薯糕(42)
新津黄糕(43)
苏式绿豆糕(43)
椰汁西米糕(44)
打糕(44)
京式桂花绿豆糕(44)

三仙糕(45)
香蕉清蛋糕(45)
核桃麻糕(46)
盆粉糕(46)
纸杯清蛋糕(47)
印糕(47)
薄荷玉粉糕(48)
香草清蛋糕(48)
火炙糕(49)
香滑雪糕(49)

双色奶白蛋糕(50)
茯苓糕(50)
枣泥山药糕(51)
巧克力糖面蛋糕(51)
苔生糕(52)
西施蒸蛋糕(52)
柠檬清蛋糕(53)
玉荷糕(53)
健脾莲花糕(54)
白天使蛋糕(54)

(二) 点心类

豆沙小包(56)
枣泥甜包(56)
鸡丝月饼(56)
珍珠粉粿(57)
五仁甜包(58)
广式月饼(58)
蜜味燕窝粿(59)
豆茸甜包(59)
松饼(60)
鲜苔丝糖(60)
莲茸甜包(61)
小芝麻饼(61)
枣泥灯盏粿(62)
奶油干点心(62)
冰糖饼(63)
蜜味粽子(64)

炼乳方点心(64)
苏式桂花白糖饼(65)
蜜味多层包(65)
奶油布丁(66)
宁式白糖酥饼(66)
麻球(67)
奶油花酥(68)
京八件(69)
奶油香蕉茶酥(69)
北京枣泥饼(70)
午时粿(70)
杏仁条(71)
椰蓉杏仁饼(71)
白结子(72)
奶油桃点心(72)
巧克力干点(73)

- 甜面包(73)
奶油月饼(74)
莲甜藕香(74)
白脱吐司面包(75)
精粉大点心(75)
糯米球(76)
白脱蛋黄面包(76)
奶油膏点心(77)
豆沙面包(78)
奶油蛋清圆饼(78)
芝麻卷(79)
意大利面包(79)
冻粉蛋白膏(80)
蜜味苹果(81)
果酱面包(81)
奶油条酥(82)
葡萄干面包(82)
杂饴小点心(83)
法式面包圈(83)
榄仁甜芋泥(84)
甜软面包(84)
蛋黄酥(85)
豆沙水晶饼(85)
什锦面包(86)
麻仁牛舌酥(86)
山楂酱凉团(87)
裱花饼干(87)
水果蛋黄点心(88)
拔丝猪油芝麻(88)
巴黎杏仁饼干(89)
奶油清酥卷(89)
芋茸炸包(90)
意大利杏仁饼干(91)
俄罗斯杏仁饼干(91)
夹沙蝴蝶馍(92)
袜底酥、一口酥(92)
荷兰杏仁饼干(93)
鸡蛋香酥(93)
奶油芝麻饼干(94)
双圈酥(94)
圣诞布丁(95)
菊花酥(95)
玫瑰冰雪酥(96)
姜味布丁(96)
核桃酥(97)
一捏酥(97)
面包布丁(98)
螺丝酥(98)
鱼云酥(99)
伦敦桥布丁(99)
寿桃酥(100)
玉环酥(100)
德式布丁(101)

(三)甜食小吃类

- | | |
|-------------|------------|
| 豆沙汤团(102) | 巧果(116) |
| 白糖小酥饼(102) | 山药汤圆(116) |
| 油煎团子(103) | 糖豆荚(117) |
| 冰糖百果饼(103) | 枣粒卷(117) |
| 麻茸包(104) | 松塔麻花(118) |
| 黄金团(105) | 蜜果(118) |
| 白皮枣泥饼(105) | 花生干点(119) |
| 松化小圆饼(106) | 豌豆黄(119) |
| 汤粢团(106) | 果脯红薯糕(120) |
| 酒皮饼(107) | 白糖包(120) |
| 糯米卷尖(107) | 麻茸包(121) |
| 麻心元宵(108) | 开口笑(121) |
| 茯苓饼(108) | 橙羹小汤圆(122) |
| 混汤酒酿元宵(109) | 豆泥核桃(122) |
| 芋蓉饼(109) | 刹其马(123) |
| 苹果色拉船(110) | 水磨汤团(123) |
| 什锦元宵(110) | 葛粉汤圆(124) |
| 菊花饼(111) | 糖纳子(124) |
| 芝麻糯米球(111) | 清糖饼(125) |
| 桂花元宵(112) | 枣泥凉团(125) |
| 香脆饼(112) | 蜜三刀(126) |
| 糖沙翁(113) | 家常糖饼(126) |
| 百果元宵(113) | 橘羹圆子(127) |
| 京果(114) | 麻花(127) |
| 双丝芝麻饼(114) | 糖饼(128) |
| 芝麻汤圆(115) | 山楂包(129) |