

用查
现现

红

万博 编著

新手上网、邮件聊天、网页制作
实务全书

宝书



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

现用现查

紅寶書

万博 编著

2002·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

本书是 Internet 的基础教程。主要讲述了 Internet 的基本概念和基础知识,同时详细介绍了如何轻松上网、使用 IE 浏览器、使用电子邮件、Internet 常用工具软件、电子公告牌与新闻组、搜索网上资源、中文网页制作软件 FrontPage 2000/2002、HTML 的使用,此外还增加了一些预防网络侵害与优秀网址推荐等内容。

本书非常适合高等院校本科与专科学生作为教材使用,也可用作各类 Internet 培训班的教材,还可作为工程技术人员与管理干部的自学教材。对于广大电脑爱好者学习 Internet 知识、掌握 Internet 操作技能,本书也不失为一本较好的自学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新手上网、邮件聊天、网页制作实务全书/万博等编著. —北京:中国铁道出版社, 2002. 5

(现用现查红宝书)

ISBN 7-113-04658-4

I. 新… II. 万… III. 计算机网络-基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 023092 号

书 名: 现用现查红宝书——新手上网、邮件聊天、网页制作实务全书

作 者: 万 博

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 郭毅鹏

责任编辑: 苏 茜 王占清

封面设计: 孙天昭 何 合

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20.25 字数: 468 千

版 本: 2002 年 6 月第 1 版 2002 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 5001~8000 册

书 号: ISBN 7-113-04658-4/TP·701

定 价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

丛书序

市面上的电脑图书现在可以用“品种繁多、花样翻新”来形容，很多读者可能会为该购买什么样的书而困惑。很多书总觉得不满意，比如说：有的书结构不清楚，看起来很费力；有的书自顾自的讲解，往往很需要的知识怎么也找不到（比如说PowerPoint的打包功能），不常用的却讲了一大堆，虽然很深入，但是几乎用不上；而有的书通篇都是工具和菜单的讲解，没有实例作为引导，让读者觉得乏味之极。

读者们（特别是初、中级的电脑用户）到底需要什么样的电脑书籍呢，什么样的书能用最实用的语言、最优惠的价格、最精致的效果来引导读者进入电脑应用的广阔天地呢？什么样的书能够让有一定电脑基础的用户（他们希望在更短的篇幅里容纳更多的内容）也爱不释手呢？这是我们一直在考虑的问题。

为此，我们策划编写了这套“现用现查红宝书”丛书。目的是：希望用户拿到书就能用，翻开来就能查到需要的知识，按照书上的步骤一步步操作就能实现得到想要的效果。希望这套书真正成为实用的作为案头工具的“红宝书”。本丛书的特点总结如下：

- （1）知识全面、覆盖面广。尽量争取把常用的东西都讲到。
- （2）结构清楚，步骤详细。所有的章节、步骤都尽量细化，目录也做得很详细，让读者可以轻松查阅全书内容。
- （3）动手操作，实例引导。用一步步的实际操作来引导读者，让用户在亲自动手的过程中掌握知识。
- （4）实惠精致、物有所值。我们竭尽所能把所有的细节做到位：排版更紧凑（绝对没有大片空白或者没有用的图来干扰视线），印刷更精美，格式更细致，定价更合理。

您希望更快地学习电脑知识吗？你需要更轻松地深化电脑应用吗？不要再死啃大块头的艰深知识了，拿起红宝书来，直接用吧！

《现用现查红宝书》编委会

2002年5月



现用现查红宝书系列

编 委 会

主编： 万 博 韩中领

编委： 朱易昕 苏 瑞 王 龙 王 静 王亮亮 赵海峰

程 伟 曹军生 宋宏伟 贾君琳 陈 默 张 星

姜仁武 胡晓冰 杨现青 陈江龙 王嘉宁 彭久云

贾 琼 孙 睿 上官冰冰

前言

什么是因特网？因特网中到底存在着什么神奇的力量让全世界的人为之疯狂？其实很简单，与我们非常熟悉的电视和广播类似，因特网实际上是一种服务，一种通过计算机的彼此连接提供文字、图像、声音乃至包容我们整个生活的服务。当 Internet 这个响亮的名字已大踏步地走进我们的生活，当网上购物、网上炒股、远程教育、电子商务等这些崭新的名词越来越多地出现在报刊杂志和广播电视中，成为人们茶余饭后谈论的焦点时，我们在问自己，在 Internet 上有属于自己的一片空间吗？

答案是肯定的。这本《新手上网、邮件聊天、网页制作实务全书》从零开始，一步步详细介绍了上网的硬件设备和安装，软件的安装、设置以及提高上网速度的各种技巧，E-mail 服务，WWW 浏览器、FTP 的使用方法。即使你从未有过上网经验，相信通过阅读本书提供的各种知识和不断地实践，也一定能很快成为一名 Internet 高手。如果你已经是一位富有经验的网上冲浪爱好者，也不妨交流一下，一定会有收获和回报。

本书的内容还包括：

- 网络聊天。听说过聊天室或聊天频道吗？这些就是聊天服务的提供者，你只需要连接到某个聊天室，登录上去，就能与天南地北的人们畅谈了。
- BBS（电子公告板）。BBS 就像一间咖啡屋，许多客人在里面高谈阔论，各抒己见，畅所欲言。
- 网上打电话。打电话是一件很隐私的事，这里服务者所做的是帮助你建立连接。另外，有些服务者还能帮你从计算机连接到普通电话，这样，对方没有上网也可以和你打网络电话了。
- 网络游戏。像打麻将牌却凑不够人，下围棋却总找不到对手，怎么办？那就连到一个游戏服务站点吧！那里有你的对手和牌友。
- 网上炒股。炒股，却因为种种原因看不到实时行情？总得不到最新消息？互联网和网上炒股软件能够为你提供实时行情，股市分析，各种消息，专家评论，让你足不出户，尽晓股市行情。
- 网络病毒防范。提起病毒，大有“谈毒色变”之势。让我们从认识病毒开始，逐步深入，达到有效防范网络病毒的目的。
- 网页的设计与制作。你可以按照书上的步骤，一步步建立自己的主页和站点，与别人进行交流，这并不是多么困难的事。

本书的特点在于：内容丰富、几乎涉及到 Internet 使用中的各个方面的内容，理论联系实际、深入浅出、通俗易懂。相信通过阅读本书，会让您更轻松地步入 Internet 的广阔天地。

编者

2002年5月

目 录

第 1 章 准备上网	1
1-1 上网方式选择	2
1-1-1 确定上网方式	2
1-1-2 选择 ISP 和申请帐号	3
1-2 网卡的安装	4
1-2-1 网卡概述	4
1-2-2 安装网卡	4
1-2-3 网卡常见问题	6
1-2-4 网卡的使用与维护	8
1-3 MODEM 的安装	10
1-3-1 硬件的连接	10
1-3-2 驱动程序	12
1-3-3 设置调制解调器	14
1-3-4 安装拨号网络	16
1-3-5 设置拨号网络	16
1-3-6 使用拨号网络	18
1-4 拨号上网常见问题	19
1-4-1 拨号时提示【MODEM 正被另一个程序使用】	19
1-4-2 拨号网络不保存密码	19
1-4-3 拨号上网时出现错误提示	19
1-4-4 拨号后调制解调器中已有握手，但随即断开又反复拨号	20
1-4-5 拨通电话后或连接不久很快就断线	20
1-4-6 MODEM 是 56K 的，可连接速度为什么无法达到那么快	21
1-5 Windows 网络性能优化	21
1-5-1 诊断【Modem】	21
1-5-2 诊断 TCP/IP 协议	22
1-5-3 端口优化	23
1-5-4 更改 SYSTEM.INI 文件	24
1-6 提高上网效率、节省费用的方法	25
1-6-1 上网省钱的方法	25
1-6-2 优化计算机硬件配置	26

第2章 通过IE访问WWW站点	29
2-1 Internet 和万维网	30
2-1-1 Internet 的历史和现状	30
2-1-2 Internet 提供的服务	30
2-1-3 万维网概述	31
2-2 如何通过 Internet Explorer 上网	32
2-2-1 如何连接 Internet Explorer 6.0	32
2-2-2 如何新建浏览窗口	33
2-2-3 如何打印网页	33
2-2-4 如何保存网页	34
2-2-5 如何下载网页	34
2-2-6 如何下载图片	35
2-2-7 如何查看源文件	36
2-2-8 如何使用收藏夹	36
2-2-9 如何导入与导出	38
2-2-10 如何脱机浏览	39
2-3 如何设置 Internet Explorer	39
2-3-1 如何自定义主页	40
2-3-2 如何管理 Internet 临时文件	40
2-3-3 如何管理历史记录	42
2-3-4 如何设置外观	42
2-3-5 如何进行安全设置	43
2-3-6 如何进行隐私设置	44
2-3-7 如何添加新连接	45
2-3-8 如何设置代理服务器	46
2-3-9 如何进行程序设置	47
2-3-10 如何进行高级设置	48
2-3-11 如何进行内容设置	49
2-4 如何使用频道、搜索和电台功能	53
2-4-1 如何巧妙使用 IE 的搜索功能	54
2-4-2 如何使用搜索引擎	55
2-4-3 如何使用 Internet Explorer 的电台功能	58
2-5 IE 常见问题及对策	59
2-5-1 如何删除浏览器地址栏中曾输入的网址	59
2-5-2 如何过滤网络广告	60
2-5-3 如何在 IE 的右键中增加自定义菜单项	63
2-5-4 为什么非正常关机后临时文件夹中的文件都没有了	64
2-5-5 常用的快捷操作	65

2-6	阅读台湾汉字编码的网页	67
2-6-1	网页中的乱码	67
2-6-2	Internet Explorer 对多种文字的支持	68
2-6-3	南极星和 RichWin	68
第 3 章	如何使用 Outlook 收发电子邮件	69
3-1	电子邮件概述	70
3-1-1	什么是电子邮件	70
3-1-2	几个基本概念	70
3-2	初识 Outlook Express	70
3-3	Outlook 的初级使用技巧	71
3-3-1	如何添加邮件帐号	71
3-3-2	如何编辑新邮件	73
3-3-3	如何接收、回复及转发邮件	74
3-4	Outlook 的高级使用技巧	75
3-4-1	如何让【收件箱助理】分拣邮件	76
3-4-2	如何选择并制作自己的信纸	78
3-4-3	如何使用安全邮件	79
3-4-4	如何进行多标识管理	81
3-4-5	如何使用自动筛选功能	83
3-4-6	如何用不同帐号发送信件	84
3-5	如何管理通讯簿	85
3-5-1	打开通讯簿	85
3-5-2	创建联系人记录	85
3-5-3	创建联系人组	87
3-5-4	通讯簿的使用	88
3-6	设置 Outlook Express	88
3-6-1	如何设置常规选项	89
3-6-2	如何设置阅读选项	89
3-6-3	如何设置发送选项	90
3-6-4	如何设置签名选项	91
3-6-5	如何设置安全选项	91
3-6-6	如何设置连接选项	92
3-6-7	如何设置维护选项	93
3-7	Outlook 常见问题	93
3-7-1	如何使用 Outlook 导出多封邮件	93
3-7-2	如何阻止来自某个发件人或域的邮件	94
3-7-3	Outlook Express 小技巧集锦	95

3-8 如何申请免费信箱.....	96
3-9 发送电子邮件最省钱的方法.....	98

第4章 文件传输 FTP.....101

4-1 认识 FTP.....	102
4-1-1 什么叫 FTP	102
4-1-2 FTP 操作时应注意哪些问题.....	102
4-2 如何下载文件.....	103
4-2-1 如何利用浏览器直接下载文件	103
4-2-2 如何利用 FTPmail 下载文件	104
4-2-3 如何利用 FTP 客户端软件下载文件.....	105
4-3 Cute FTP 的使用	105
4-3-1 如何启动 CuteFTP.....	105
4-3-2 如何设置 FTP 服务器地址.....	106
4-3-3 如何使用 CuteFTP 下载或上传文件	108
4-3-4 如何使用 CuteFTP 定时自动传输功能	109
4-3-5 CuteFTP 的高级设置技巧.....	111
4-4 网络蚂蚁的使用.....	113
4-4-1 网络蚂蚁的安装技巧	113
4-4-2 初识网络蚂蚁	114
4-4-3 如何设置网络蚂蚁	115
4-4-4 如何设置定时下载及关机功能	118
4-4-5 如何下载文件分类存放	119
4-5 GetRight 的使用	119
4-5-1 GetRight 的安装.....	120
4-5-2 如何设置 GetRight.....	122
4-5-3 如何利用 GetRight 下载.....	125
4-6 FTP 常见问题及对策.....	126
4-6-1 如何搜索所需软件	126
4-6-2 如何下载大文件	128
4-6-3 下载文件被损坏怎么办	129

第5章 如何使用网络信息库.....131

5-1 Archie 的使用.....	132
5-1-1 什么是 Archie	132
5-1-2 如何使用 Archie 搜索 FTP 信息库.....	132
5-1-3 主要的 Archie 服务器.....	135
5-2 Gopher 的使用.....	136

5-2-1	什么是 Gopher	136
5-2-2	如何使用 Gopher 搜索信息	137
5-2-3	主要的 Gopher 资源	140
5-3	其他	141
5-3-1	如何通过 E-mail 查询 WAIS 服务器	141
5-3-2	FTP 常用命令集锦	141
第 6 章	如何使用新闻组	143
6-1	新闻组概述	144
6-1-1	什么是新闻组 (Usenet)	144
6-1-2	什么是新闻组服务器	144
6-1-3	阅读新闻组的方法	144
6-1-4	阅读新闻组的软件	145
6-2	如何订阅新闻组	146
6-2-1	如何设置新闻服务器	147
6-2-2	如何修改已设置新闻服务器的属性	148
6-2-3	如何在 Outlook 中预订新闻组	150
6-3	如何阅读新闻组邮件	151
6-3-1	如何查看新闻组	151
6-3-2	如何脱机浏览新闻组	152
6-3-3	如何脱机浏览新闻组中的邮件	153
6-3-4	如何查找新闻组中的邮件	155
6-3-5	如何自动将邮件标记为已读	155
6-3-6	如何筛选新闻组邮件	156
6-4	如何投递及回复新闻组邮件	158
6-4-1	如何向新闻组中投递邮件	158
6-4-2	如何回复新闻组邮件	158
6-5	常见问题及对策	159
6-5-1	新闻服务器无法联机	159
6-5-2	国内新闻组地址有哪些	160
第 7 章	网络实时通讯	161
7-1	BBS	162
7-1-1	BBS 概述	162
7-1-2	如何安装 CTerm	163
7-1-3	如何设置远程登录的地址	165
7-1-4	如何登录 BBS	165
7-1-5	如何退出 BBS	168

7-1-6	如何阅读文章	168
7-1-7	如何保存自己喜爱的文章	170
7-1-8	如何与他人聊天	170
7-1-9	如何登录基于 WWW 的 BBS	173
7-2	OICQ	175
7-2-1	OICQ 概述	175
7-2-2	如何安装及注册 OICQ	175
7-2-3	OICQ 的功能按钮和菜单	177
7-2-4	OICQ 参数设置	181
7-2-5	如何对 OICQ 信息进行保密	181
7-2-6	169 用户如何使用 OICQ	182
7-2-7	局域网用户如何使用 OICQ	183
7-3	网络电话	184
7-3-1	如何通过 Internet 打网络电话	184
7-3-2	常用 IP 电话软件介绍	184
7-4	NetMeeting	186
7-4-1	NetMeeting 概述	186
7-4-2	如何发出呼叫	189
7-4-3	如何使用聊天	190
7-4-4	如何主持和加入会议	192
7-4-5	如何共享程序	192
7-4-6	如何在会议中交换文件	193
7-4-7	NetMeeting 常见问题及对策	195
第 8 章 网络安全		197
8-1	网络安全	198
8-2	防止网络入侵	199
8-2-1	黑客	199
8-2-2	防火墙	200
8-2-3	如何防止网络入侵	202
8-2-4	用户需要注意的问题	203
8-3	数据安全和加密	204
8-3-1	什么是数据的安全性	204
8-3-2	PGP 加密方法	204
8-4	E-mail 的安全防范	205
8-4-1	E-mail 附带病毒	205
8-4-2	E-mail 垃圾	205
8-4-3	E-mail 炸弹和防范	206

8-5	电脑病毒的特点、现象及其防治方法.....	207
8-5-1	电脑病毒的特性	207
8-5-2	病毒发作现象	208
8-5-3	电脑病毒传播的时机	208
8-6	网络反病毒技术.....	209
8-7	反病毒软件.....	210
8-7-1	McAfee VirusScan 6.01 简介	210
8-7-2	McAfee VirusScan 6.01 的功能.....	210
8-7-3	McAfee VirusScan 的基本操作.....	211
8-7-4	PC-cillin2001	217
8-7-5	瑞星杀毒软件 2002 的使用	218
8-7-6	金山毒霸 2002	220
第 9 章	网络娱乐	223
9-1	上网看电影.....	224
9-1-1	网络多媒体	224
9-1-2	网络播放器 RealPlayer	224
9-1-3	安装 RealPlayer	225
9-2	上网听音乐.....	227
9-2-1	什么是 MP3	227
9-2-2	MP3 播放器	228
9-3	上网玩游戏.....	229
9-3-1	联众游戏网	229
9-3-2	MUD 游戏.....	229
9-3-3	MUD 站点资源.....	230
第 10 章	网页的制作与发布	231
10-1	网页的制作工具.....	232
10-2	站点的规划和设计.....	232
10-2-1	站点的规划方法	232
10-2-2	站点的页面设计	233
10-2-3	建立 Web 站点的流程.....	233
10-2-4	网页设计元素	234
10-3	制作框架网页.....	235
10-3-1	创建框架网页	235
10-3-2	保存框架结构	236
10-3-3	给框架中添加网页	238
10-4	设置网页主题.....	239

10-4-1	主题颜色的设置	240
10-4-2	主题图形的设置	241
10-4-3	主题文本格式的设置	241
10-5	表格的创建和属性设置	242
10-5-1	表格的创建	242
10-5-2	表格的操作	245
10-6	列表的使用	248
10-6-1	项目符号列表	248
10-6-2	编号列表	249
10-6-3	图像列表	249
10-7	网页中表单的使用	250
10-7-1	表单的组成元素	250
10-7-2	创建网页表单	251
10-7-3	表单项的使用方法	252
10-7-4	发布表单	258
10-8	在网页中插入和编辑图片	259
10-8-1	在网页中插入图片	259
10-8-2	修饰编辑图片	261
10-8-3	图片工具栏的使用	262
10-9	在网页中使用超级链接	266
10-9-1	文本和图像超链接	266
10-9-2	设置图片的缩微图像的链接	268
10-9-3	几种特殊类型的超链接	268
10-10	动态效果	272
10-10-1	悬停按钮	272
10-10-2	字幕	274
10-10-3	横幅广告管理器	275
10-10-4	Web 搜索	276
10-10-5	计数器	277
10-11	在网页中使用音频	279
10-11-1	网页中可用音频文件的格式	279
10-11-2	插入音频	279
10-12	在网页中使用视频	281
10-12-1	网页中可用视频格式	281
10-12-2	插入视频	282
10-13	Web 站点的发布及维护	284
10-13-1	建立 Web 服务器	284
10-13-2	发布站点	285

目录

10-13-3 站点的修改与维护	286
10-13-4 测试站点	292
附录	295
附录 A 一个上网订票的操作实例	296
附录 B 网络符号语言	298
附录 C 常用站点资源	301

CHAPTER

1

准备上网

 上网方式选择

 网卡的安装

 MODEM 的安装

 拨号上网常见问题

 Windows 网络性能优化

 提高上网效率、节省费用的方法

本章概括地介绍了进入 Internet 之前的准备工作。进入 Internet 之前，必须具备一定的硬件基础和软件条件，只有同时具备了这些条件，才能在 Internet 的海洋里自由遨游。



现用现查 紅寶書

1-1 上网方式选择

本节主要介绍如何选择上网方式，并且重点论述如何选择 ISP 以及如何申请上网帐号。这些内容都是上网前必须准备的工作。

1-1-1 确定上网方式

1. 认识 Internet

Internet 是一个全球性的计算机互联网络，中文名称为【国际互联网】、【因特网】、【信息高速公路】等，人们通常简称为【因特网】，它是将不同地区、不同规模的网络互相连接而成的最大的网络。

Internet 将信息进行分组（分割为许多小数据包）后以数据包为单位进行传输。它在进行信息传输时要完成的任务主要有以下两项：

- 正确分割源文件，并在目的地将同一源文件的数据包准确地重组起来。
- 将数据包准确地送往目的地。

WWW（万维网）是 Internet 上的多媒体信息查询工具，也是 Internet 上的主要服务工具。WWW 中的信息资源主要由 Web 文档（即通常说的网页）构成。网页采用超文本（Hyper Text）的格式，即可以含有指向其他网页的超级链接，或简称链接。链接使得网页交织成网状，构成了一个巨大的信息网。

使用 Internet 可以进行如下活动：发布网站、看新闻、发送电子邮件、网上交友、网上求职、电子商务、网络办公、网络电话、远程教育等。随着人们对互联网认识的深入，Internet 的功能也不断地得到扩展，Internet 已经触及到生活的方方面面。

2. 确定上网方式

确定上网方式，就是指计算机通过什么方法跟 Internet 相连接，这要根据用户周围的环境来定，如果已经存在一个局域网，如公司、学校、科研机构等的内部网，就可以通过该局域网跟 Internet 相连接。

目前接入 Internet 的主要方式有以下几种：

- 通过拨号上网（PSTN）接入 Internet。
- 通过 DDN 专线上网。
- 通过 ISDN 上网。
- 通过有线电视电缆连接入网。
- 通过机顶盒上网。

对于中国大部分的家庭用户来说，通过局域网来上 Internet 的方式并不多，现在最普遍的是拨号上网，即通过电话线来跟 Internet 相连接。

如果使用拨号上网，必须具备以下硬件设备：

- 电话线。
- 计算机。