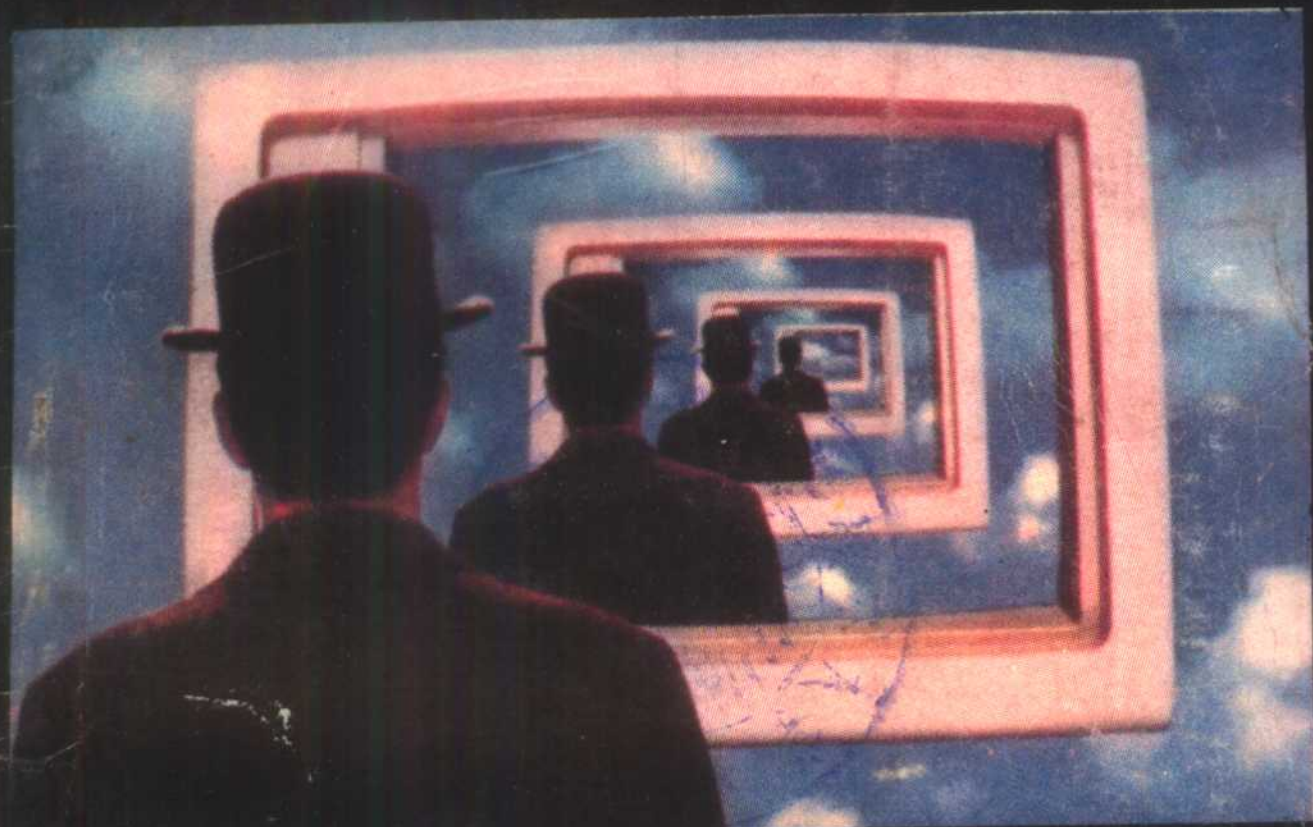


904660

寻找到了“黑匣子”，飞机遇难的缘由会真相大白。茫茫人际有没有一个“黑匣子”呢？

我们推出的这套丛书，就是试图从文化的深层结构、心态的瞬息变演，以及人与人、人与模式、人与社会的诸多接触中，给读者诸君提供一些可靠的信息和实践的真知，使你在事业的竞争和生活的角逐中获得一个引导你正常“飞行”的“黑匣子”……

HEI XIA ZI 黑匣子



男人的奥秘

〔美〕布尔德丝 著

陈艾妮 译

● 四川文艺出版社

1
012

八八年·成都 904660

7(6)1
7/4012

7(6)1
7/4012



F29913

男人的奥秘

(美) 布尔德丝 著
陈艾妮 译

· 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 · 黑匣子 ·

责任编辑：曹礼尧

封面设计：邹小工

版面设计：杨 桦

书名 男人的奥秘

作者 (美) 布尔德丝 著

陈艾妮 译

四川文艺出版社出版发行

成都盐道街三号

新华书店经销

内江新华印刷厂印刷

1988年10月第一版

开本 787×1092 1/48

1988年10月第一次印刷

印张 4

印数 1—66,700 册

字数100千

ISBN7—5411—0272—5/I·255

定价：1.35元

2

心理学丛书

拒绝的奥秘

男人的奥秘

自私的奥秘

嫉妒的奥秘

谈判的奥秘

ISBN7-5411-0272-5/1 255

定 价：1.35 元

❖❖❖❖❖ 目 次 ❖❖❖❖❖

脆弱的性关系·····	1
脆弱的性·····	14
撞到墙·····	23
左脑强？右脑强？·····	31
男性沙文主义·····	37
先生男？先生女？嫁老大？嫁老么？·····	45
快乐又痛苦的冲刺期·····	52
男人的五大阶段·····	64
男人更年期·····	68
呆滞或大有可为——男人的平衡期·····	76
工作第一的男人·····	93
女人在企业里的护航长官·····	105
性的幻想，性的体验·····	114
职业女性的隐忧大敌性骚扰·····	119
爱情第一期，爱情第二期·····	129
谁吸引谁？·····	138
高矮胖瘦，老夫少妻·····	151
夫妻都出外上班两份工作的家庭·····	159

谁的工作才是第一优先?	165
不忠实丈夫的心声与行迹	174
发生外遇了! 怎么办?	178
明日的男人	187

脆弱的性关系

女人对男人的认识，可真是贫乏！

女人和男人生活在一起，为他们工作、爱他们；和男人对抗、却又需要男人的建议；讨厌他们的态度，却又为他们的三餐忙碌，还为他们生小孩——然而她们却不真正了解她们的男人。

医生和专栏作家们常常收到女人的函件，信中所提的问题，大部分都和男人有关——她们的丈夫、约会的男朋友、老板、年迈的父亲和儿子们。“我真是不了解男人”，这种半调侃、半怨恨的抱怨，我们都听过上千遍了。这句话我曾听过漂亮的电影明星和模特儿说过，也曾听过老祖母说过。无论我走到哪里，碰到了形形色色的女人——年轻的杂志编辑、刚生小孩的母亲、已经度过结婚二十五周年的太太、公司的女主管、银行职员、女服务员、大学女生，她们都有相同的问题。

究竟人们不了解的是些什么？难道男人和女人的差异真的很大吗？

是的。

男人和女人的确有很大的差异。我曾和生理学家、神经学家、遗传学家、研究精神病学家和心理学家讨论过这些问题，他们在研究人类的工作正进行新领域的开发。我从他们那儿所得到的知识都是崭新的，是教科书上所没有的。其中只有少部分曾在专业杂志上发表过。

所以我发现，男人和女人的差异之大，大于我原来所想象的。他们的身体是不同的，他们的心理也是不同的。男人的血液结构、脑部发育根本就和女人不同，也就是说，男人的思想和生命的体验就和女人不同。

这并不是说男性优于女性，或是女性优于男性，只不过是说，男性和女性硬是有差别。如果我们知道了这些差异性，并且能有意地去了解它，那么，不论是男人或是女人，和同性及异性相处时，都会快乐得多。

近几年来，人们认为男人和女人除了明显的差别外，两性之间并没有太大的差异，而且久而久之，快要变成一种信仰。然而，事实上，男女两性除了器官的不同外，还有其他更重要的差别存在。

在这里我所提到的差别，与公平毫无相关，有许多人把这两者混淆不清。心理学家亚

里士罗斯曾说过：“男人与女人的差别是生理上的事实，而平等则是政治、道德和社会的观念。没有任何自然法则或社会团体规定，男性和女性为了要达到社会上、政治上和经济上的平等，就必须完全相同或做完全相同的事。”他的这种说法我很赞同。有谁能说出一块巧克力糖霜蛋糕和一块鲜奶草莓松糕，到底哪一个比较好？

男人和女人的差异有些是文化造成的，其余的则是生理上的。有时候，哪些行为究属于文化或生理，到现在还不能确定。比如说：口吃的男人比女人多，女娃娃笑得比男人多，这些现象究竟是生理上的，还是环境造成的，目前我们的科学还不能分辨出。或许是两者共同造成的。不过我们的确知道：

男人的心意变得比女人更多，

男人打鼾多，

男人打斗多，

男人手淫多，

男人的皮肤较厚，声带较长，

男人的血较红，

男人白天的视觉较佳，

男人的新陈代谢率较高，

男人的左撇子较多。

男人的痛感比女人低，

男人衰老得较早，
男人比较容易降低体重，
但是有钱的男人比有钱的女人胖得多。
男人的疾病免疫力较弱，
男人对自己谈论得较少，
但是男人对自己的担心却较多，
还有，男人不象女人那样对别人敏感。

男人“的确”是不同的。他的差异不胜枚举。好吧！那又如何呢？男人本来就好象和女人不太一样，这又造成什么大不了的影响？

有的。

这种差异的确会造成很大的影响，而且这种情形于今为烈。

目前正是科技与文化位置倒错的时代，随着生活形态、价值观和展望的改写，女人和男人的关系也在转移中。几乎每一天每一秒钟都有人离婚，而不论在家里或工作场合里，女人都对男性的主宰、沙文主义、剥削和骚扰发出了反抗。

男人的看法则又不同，他们认为他们的男性威力根基已经受到侵犯，他们不再是高高在上的上帝和主宰了。而大部分的男人们都不太了解为什么会这样，他们只知道，女人不再是从上午九点到下午五点、愿意为男人缝扣子、泡咖啡、装档案、做笔录的可爱天使了。现在女

人也是竞争者了，她们也会争取加薪和升级。

家里的情形也不怎么好。太太们坚持要丈夫采取主动来照顾小孩，同时也要公平地分担家务，只是把垃圾倒出去已经是不够的。

这种情形很难获得解决，即使最拥护妇女平等的男人也讨厌这种状况。没有人愿意失去长久以来的舒适和特权。

男人的这种自大和特权，我在念学位时就深深感受到了。身为一个女性，我的硕士和博士学位都是和男人们“搏斗”得来的。

事先，我并没有预期到这种情形，当我开始攻读硕士学位时，我是十九岁（我在十五岁时开始念大学）。我收到了哥伦比亚大学的入学许可，同时也和米尔订了婚，无论在感情上和学业上，生命都充满了前途和乐观。然后，我接到了一项通知，要我去见哥伦比亚大学心理系系主任，我天真地以为他是要和我讨论课业上的计划。

他的办公室，我至今仍无法忘怀，里面满是高高的、一排排的书架，到处都是书。直到如今，我还记得他所说的每句话。

他用一种冷淡、保持距离的口吻开始说话：“包尔小姐，我请你来这里，是因为我觉得，我有义务要告诉你，到哥伦比亚来念书对你并不合适。”我的眼睛睁大，感觉到我的胃部在翻转。这是怎么回事？我做了什么？

“我们之所以接受了你的入学申请，是因为我们别无选择”他吝啬地说：“你的成绩是所有申请者中最高的。你似乎在康奈尔大学的成绩很好。”

是的，我的成绩“是”很好，而不是“似乎”很好。我曾得到三次荣誉，也专修了两门主科——家庭经济和心理学。我一直都知道，我想做一个太太、一个母亲，也想做一个心理学家。我一直都在为这个角色做准备。

接着他又说：“所以我们不能拒绝你，但是我们希望你知道，你捉住了一个男人真正需要的位置。”

我的心跳要停止了。别忘了，当时我才十九岁，已经被吓得象个小妇人了。

“我们的申请者比得到入学许可的人多得多，我们想，最好你能将你的位置割爱，给一个将把心理学当成终身职业的男人。”

我的嘴已经要张开了，我想告诉他这正是我计划要做的。我并不想凭一时兴起或是为了消磨时间，才来念硕士学位和博士学位。这个过程是需要苦读、贡献所有才智的，我一定要运用我得来的知识。

他不停地说下去，一点也不给我说话的机会。“过去，我们也接受女生，结果大部分都不出意料，她们结了婚，生了小孩、然后辞掉工作，这是她们的结局。长时间以来，我们花

在她们身上的努力和精力都浪费了。”他一再强调：“全部浪费了。我们想，你也会追随这个模式，你是个漂亮的年轻女人。”

“我跟你谈”，他下结论了：“你站在一个位置上，这个位置可使一个男人真正由我们这里获得受益。”他靠在椅背上，整个椅子就象飞机上座椅一般庞大。

直到今天，我都不知道我从哪里找来的勇气，只记得当时我非常害怕，我尽量保持笑容，然后说：“我明瞭你的意思，但是我想做一个心理学家。哥伦比亚大学能给我最好的训练，我很高兴你们接受了我，这就是我所要追求的，也是我要去完成的。我答应你，我一定做得和男人一样好。”

当我说完后，办公室里一片寂静。

片刻之后，他站了起来。“如果这是你的决定，我尊重你。”一生之中，从来没有这样被人抵制过。接着他说：“但是我要你知道，往后我们会给你苦头吃。”

他们真的如此做了。心理学系百分之九十九点九都是纯男性。其中部分使我的六年学习没有必要地变得非常艰苦。我在每一堂的课程中，都要使教授信服我是很认真的、而且我也能胜任学业，虽然我年龄比同学们轻，而且还是个错误的性别。

每当我回想到那段谈话，想到男性的自大

假设，认为我应当把辛苦得来的位子让贤给男人，我仍然气愤填膺而脸红。到了今天，我比较能体会心理系主任的难处了，当时他之所以如此做，那是因为他正体验到一种未来趋势的震撼。

如果在今日，这种状况就不会太恶劣了，因为自五十年代以来，世事已经改变许多了——人们必须改变他们的态度和期望。地位崇高的心理系主任一直对我耿耿于怀，虽然，在偶然之下，我发现他以我为系中的高材生而炫耀本系的名声，但我们的关系一直是有距离的，总是非常紧张的。第一次的回答一直芥蒂在两人之间。

今天，这种男性与女性的恶化紧张发生得很少了。男人和女人一样都经历过了时间的磨练，但紧张状况还是存在的，有些甚至有强化的情形。除了学校系主任选择学生以外，在社会的每一个层面——工厂和办公室、警察局、医院、军队、政坛、律师事务所、媒体界、家庭和婚姻中，它仍然四处存在着。

如果女人愿意，她们可以无须牺牲任何既得收获，她们可以改善这种紧张状况。

你做事言行之间，要象秘书长一般的小心。如果你为了使自己更快乐、更有钱、更舒适、更安全、更平等，因而要向某种权力（即使是自己所爱的人）争取权力、利益和认可

时，先要了解，这些利益在别人眼光中的意义。外交的秘密武器就是情报，一旦你知悉其他权力的反应会如你，以及为什么，那么你就会知道如何去获得你所想要的。你也会知道什么时候再努力也是枉然，因为有时候只会使你头撞石墙一样地头破血流。

一个女人可以和任何男人——丈夫、情人、儿子、同学、老板、朋友——改善关系，只要她多了解男人行为的来源，他们的秘密恐惧、男性脆弱的长期影响、男人的理想主义、他们对爱情的饥渴、以及他们对事物的看法不如女人的等等事实。当然，男人之中也有例外。在本文中，我所讨论的男人，都是男性的一般情形，而不是个人。最重要的是别忘记，不管男人和女人的差异有多大，即使是同性之间，人和人的差异也是很大的。举例来说，大家都认为女人的手艺比男人的手艺行，女人打字比男人快、比男人正确，但是也有少数男人打字打得比女人更快更精确。也有些女人也笨手笨脚，连鞋带都系不好。

那么，为什么男人不试着多了解女人呢？他们也想尝试，但他们的努力不够。我已经告诉过你——男人和女人是不同的。男人强调对别人的感受，天生就比较困难。而且，男人也似乎并不想表达对别人的感受。这种现象的最突出表现，只要看看畅销的男性和女性杂志就

可以了。

传统以来，妇女性的杂志都针对选择婚姻及母性的妇女，提供有关性、照顾小孩、婚姻、食物、时装、家俱、金钱管理、医药和心理学的文字。尤其是心理学的注重，几乎由性到金钱到食物，每篇文章都多少包含了心理学的成份，这显示出，杂志内容极为强调对自我、对孩子和婚姻伴侣的了解。行文之间，都想探讨太太和母亲在日常生活中面临的问题。

新式的杂志则以职业妇女为主要对象，内容也是以服务为主，提供如何在男性霸占的中上商学界争取成功。再一次，字里行间都有心理学的影子，它们都在探究自我、男性与女性同事和上司的内在。

相反的，男性杂志则重视表现——性、生意、运动——而不着重内在。小说也偏重行动和探险，无论是小说中的女人或是图片、照片中的女人，她们都是这些刊物的主要内容——性的对象。其他严肃性的杂志则偏向高素质，但对男人的没有安全感、健康问题、工作伙伴的相处关系、对女人的感受、对生活品质的不满意、父亲和儿子的角色等等问题，却都很少谈及。这些刊物里很少内省的文字。

女人似乎觉得：身为女人，应该多了解女人；一个女人愈了解自己和别人，生活才能过得较好。除此之外，她也愿意和世界分享自己

的知识。

如果你想知道，一个十一岁的女孩初次来月经、一个十五岁的女孩初次被老板开除、一个母亲的儿子搬出去和女朋友同居或发现丈夫有外遇时，她们的感受是如何？通常你在妇女类的杂志中都可以找到答案。

但是，如果你想知道，为什么男人可以在足球季时，每个周末都坐在电视前好几小时，或是男人听到太太生了个女儿时，他的脑子里想的是什么——省省吧！你无从得知。男人从来不谈论这些事，而且，要他们去阅读别的男人对这些题目的感受和想法，他们也是不感兴趣的。

这些态度也包括了实际的因素。乔治亚的医学博士艾斯特拉瑞美(Dr. Estelle Ramey)也举过一个发现上的实例，男性荷尔蒙似乎会使男人的血压升高，造成因心脏病和中风的早死。她说：“我觉得在这一方面的研究并不多，因为在做研究的男人并不想知道这些人为什么早死。他们愿意相信这些人是命中注定。如果是女人，至少会想去研究一下这个问题。我们应该找出如何控制男性荷尔蒙，使它在不影响性功能之下，不会伤害到男人的生命。我不希望做太太的为丈夫的健康忧心。”

在后面的文字里，我将讨论荷尔蒙如何影响了男人。这个例子，说明了男人不喜欢去探