

# 美國大學獎助學金手冊

## American University Scholarship and Financial Aid Handbook

梁伯華教授 編著

By Professor Edwin Pak-wah Leung



- 留美教育專家梁伯華教授最新專著
- 為升讀美國大學者提供財務資助方面的最新資訊
- 精心挑選數百種美國大學及研究院的獎助學金項目
- 介紹在美國大學校園內及社會上種種的工作機會及有關法例的最新資料

中華書局

# 美國大學獎助學金手冊

---

## American University Scholarship and Financial Aid Handbook

梁伯華教授 編著

By Professor Edwin Pak-wah Leung

中華書局

# 美國大學獎助學金手冊

著者

梁伯辛

□

責任編輯

羅國洪

□

出版／發行

中華書局（香港）有限公司

香港九龍馬坑道 5B 2 樓

□

印刷

陽光印刷製本廠

香港葵青安樂街 3 號

新藝工業大廈 6 樓 C H 室

□

版次

1998 年 2 月初版

© 1998 中華書局（香港）有限公司

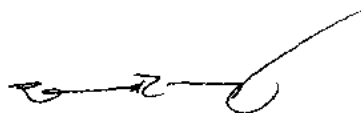
□

國際書號：ISBN 962 231 940 8

## PREFACE

Today, more than ever, pursuing a college degree in the United States is becoming more desirable and affordable for students around the globe. Through various types of funding sources, grants, loans, payment plans and work/study opportunities, students are quickly realizing their dreams of obtaining a higher education degree in the United States. The best advice you can receive is to explore every funding option by direct communication with each college's financial aid and international student affairs offices. Specifically, students seeking admittance to a U.S. college or university, need to carefully examine cost issues related to enrollment. For example, how many credits or units does a college require for graduation and what are the college's policies on full-time tuition charges vs. per credit rates. While at first glance tuition rates can appear similar, a careful examination of the overall cost of completing a degree can vary.

Research on this important topic will definitely pay off. Securing an affordable U.S. college degree will provide you with a lifetime of dividends.



Dr. David C. Chang  
President  
Polytechnic University  
Brooklyn New York  
U.S.A.

## 序 言

時至今天、全球的學子們尋求在美國大學攻讀的願望愈來愈見殷切、而與此同時、美國的學雜費用亦是愈來愈比前更易負擔。通過不同的經費來源、獎金、貸款、付款計劃及工讀計劃，學子們可以很快便能一圓在美國唸大學的夢。

專家建議最好的尋找資助大學費用的方法是直接與申請入讀的大學校內的財務援助及國際學生辦公室聯絡，獲取資訊。

具體而言，學子們在申請美國入學時得要小心考慮入學所需費用的金額，例如說：需要多少學分才可以畢業取得學位？該大學是否採取按學分收費的方法？還是採取全時學生劃一收費的方法？兩者驟看起來似分別不大，但數年下來唸完學位所需費用的總金額可能會有所差異，不能掉以輕心。

學子們若做足功夫去尋找美國大學費用的資助，絕對不會白費時間，因為你做的功夫將會有很大的回報，能夠成功取得資助攻讀美國大學學位對你的一生會有受用不盡的好處。

美國紐約科技大學校長

張鍾濬 博士

序於美國紐約市

## 自序

在美國的大學及研究院升學，是不少海內外學子的心願，但由於美國高等教育的學雜費用高昂，且升幅遠比通脹為高，使得解決升學的費用問題，成為了入學的一個十分重要的決定因素。

這裏引述一則新聞：1996年12月3日消息，美國聯邦調查局在紐約破獲一個印製“偽鈔的集團”，地點竟然是在一長春藤盟校新聞系的印刷室內，而那批所謂印製偽鈔的分子，赫然是該校的學生。被捕後，學生的供詞竟為：由於學費高昂，為了支付學費，不得不鋌而走險，利用學校的印刷設備，盜印偽鈔！

這是一個令人痛心而又活生生的事實，為了進名校而又無力支付昂貴的學費（長春藤盟校的學雜費用已上升至每年美金三萬元），這些本來是很有前途的學生，卻因一念之差而蹈法網，盡毀前程，真是令人替他們惋惜！

其實，在美國唸大學，也有不少合法的途徑可供爭取資助，特別是在申請獎助學金方面，只要資訊充足而又找對方法，不斷努力嘗試，大多都會取得成功。

在二十及二十一世紀交替的今天，人類已進入了高速資訊時代。資訊往往影響如何作決定；資訊不足，就會不着邊際，且費時失事。因此，本書的出版，就是希望給讀者提供升讀美國大學在財源方面的最新資訊；讀者若能活學活用，當會受益不盡。

本書的撰寫，是我繼《美國大學升學指南》出版後又一嘗試，若將兩書一起應用，相信效果會更佳。本書除了精心挑選了大量的美國大學及研究院升學的獎助學金項目（包括政府、私人團體及基金會所提供的）之外，還提供了在美國大學校園內及社會上工作的種種機會及最新法例的資料，這些資料相信會對有志升讀美國大學的學生提供很大的助力。此外，本書亦提供了一些電腦網址，讓讀者可以在資訊高速公路上繼續探索。

這些年來，在美國教學之餘及暑假的時間，我都有回香港及中國內地各地講學或作公開演講，所到之處，很多學生所提出的問題均與美國升學及獎助學金的情況有關，因此我希望本書的出版，能滿足到他們及其他學生與廣大讀者的需求。

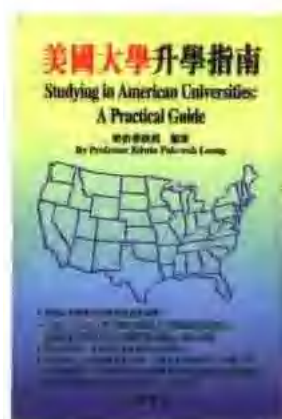
梁伯華

序於美國新澤西州

## 內容簡介

到美國的大學及研究院升學，是不少人的心願，但如何解決升學的費用問題，成為了到美國求學的一個重要考慮因素。

本書的出版，是希望為準備到美國大學升學者，提供財務資助方面的最新資訊。書中精心挑選了數百種美國大學及研究院升學的獎助學金項目（包括政府、私人團體及基金會所提供的），並介紹了在美國大學校園內及社會上種種的工作機會及有關法例的最新資料，對有志升讀美國大學人士極具參考價值。



## 美國大學升學指南

梁伯華教授編著 \$98.00

本書由經驗豐富的留美教育專家梁伯華教授撰寫，提供最專業、最有效及最嶄新的升學資訊，包括：如何選擇美國大學、入讀大學申請程序、各類入學考試最新情況、獎助學金的申請途徑及美國高等教育的最新動態，並附各類表格樣本、獎助學金及著名大學資料，是目前最完備的一本美國大學升學指南。

# 目 錄

|                                |     |    |
|--------------------------------|-----|----|
| 序 言 .....                      | 張鍾濟 | 1  |
| 自 序 .....                      |     | 3  |
| 第一章 前言：美國大學教育的價值 .....         |     | 1  |
| 第二章 美國大學的費用 .....              |     | 3  |
| 1. 升讀美國大學所需費用 .....            |     | 3  |
| 2. 如何選擇最有經濟效益的大學就讀 .....       |     | 7  |
| 3. 美國大學對留學生入學的財政要求 .....       |     | 10 |
| 第三章 申請美國政府助學金及其他助學金的途徑 .....   |     | 13 |
| 1. 美國聯邦政府大學助學金的情況及申請人的資格 ..... |     | 13 |
| 2. 美國聯邦政府大學助學金的種類 .....        |     | 14 |
| 3. 如何申請美國聯邦政府的大學助學金 .....      |     | 16 |
| 4. 美國州政府對大學生的援助 .....          |     | 18 |
| 5. 非政府獎助學金的申請 .....            |     | 19 |
| 6. 其他提供大學費用的計劃 .....           |     | 21 |
| 第四章 留學生對美國大學費用的對策 .....        |     | 25 |
| 1. 美國大學獎助學金的種類 .....           |     | 25 |
| 2. 申請美國大學校內獎助學金的途徑 .....       |     | 27 |
| 3. 如何申請大學助教工作 .....            |     | 30 |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 4. 如何申請大學研究助理工作 .....                | 32         |
| 5. 大學校內工讀的機會 .....                   | 33         |
| 6. 校外打工(兼職)的機會 .....                 | 35         |
| 7. 留學生貸款 .....                       | 37         |
| 8. 留學生的收入與報稅 .....                   | 39         |
| <br><b>第五章 有關申請獎助學金的書籍、軟件、網址</b>     |            |
| <b>及諮詢熱線 .....</b>                   | <b>41</b>  |
| 1. 參考書籍 .....                        | 41         |
| 2. 軟件、錄像帶、諮詢熱線 .....                 | 43         |
| 3. 網址 .....                          | 43         |
| <br><b>第六章 美國各大學提供的獎助學金 .....</b>    | <b>45</b>  |
| 1. 引言 .....                          | 45         |
| 2. 美國各大學提供的獎助學金選錄 .....              | 47         |
| <br><b>第七章 適合研究生申請的獎助學金 .....</b>    | <b>77</b>  |
| 1. 引言 .....                          | 77         |
| 2. 不分類研究生獎助學金選錄 .....                | 77         |
| 3. 分類(科別)研究生獎助學金選錄 .....             | 98         |
| <br><b>第八章 基金會所提供的獎助學金 .....</b>     | <b>141</b> |
| 1. 引言 .....                          | 141        |
| 2. 基金會提供的獎助學金選錄 .....                | 141        |
| <br><b>第九章 私人團體與組織所提供的獎助學金 .....</b> | <b>155</b> |
| 1. 引言 .....                          | 155        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 2. 私人團體與組織提供的獎助學金選錄 .....   | 155        |
| <b>第十章 其他種類的獎助學金 .....</b>  | <b>191</b> |
| 1. 供亞洲地區學生申請的獎學金選錄 .....    | 191        |
| 2. 供美國華裔學生出國的獎學金選錄 .....    | 193        |
| 3. 美國聯邦與州政府及機構獎助學金選錄 .....  | 198        |
| 4. 政府及私人貸款項目選錄 .....        | 210        |
| <b>附錄 美國各州州名中英對照表 .....</b> | <b>217</b> |

# 第一章

## 前言：美國大學教育的價值

大學教育對發展學生的智慧與潛能有直接而巨大的作用。美國大學教育由於特別着重啟迪學生的思維，以誘導方式來達到學習的目的，而不是採用刻板的“填鴨式”教育，因此吸引到不少世界各地的學生前往美國的大學升學。美國的科技及經濟發達，也是使美國成為國際留學生的集中地。每年，成千上萬的外地學生湧進美國大學校園，接受美國高等教育的洗禮。

大學教育的價值，除了發展思維及增進學科知識外，對於畢業後在社會上就業，以及獲取薪酬回報，亦有顯著的助益。也就是說，一個大學生畢業後工作所獲得的薪金，與一個沒有接受過大學教育的中學畢業生的薪金相比較，平均而言，是有頗大的差別，而且這個差距有愈來愈大的趨勢。

以美國為例，在1979年來說，上述的差別是49%（以25歲以上全職男性工作者為調查對象）。但在十多年後，根據美國總統的1996年度經濟報告，上述的差距竟已達到89%，足足上升了百分之四十。由此可見，大學教育可以影響到一個人一生的經濟生活，當然也直接影響到他的家庭及下一代的生活，無怪在過去十五年中，美國大學生人數增加了百分之三十五，這一方面顯示美國社會的不斷進步，而同時亦可顯示出工作上競爭的激烈。沒有大學教育，根本就難以在社會上與他人競爭。

對華人留學生而言，沒有美國大學學位，根本就無法打入美國社會。所以，大學學位非常重要。不過，華人留學生到美

國升讀大學，除了增進專業知識及技能外，留美的經驗，也不啻是在獨立思考及生活適應上一種很好的鍛煉，使他終生受用無窮；而這種價值，倒不是能以金錢來衡量的。

## 第二章

# 美國大學的費用

### 1. 升讀美國大學所需費用

隨着大學生人數的不斷增加，在過去的十多年中，美國大學的學雜費用，也在不斷上升，而且漲幅驚人。據《華爾街日報》(The Wall Street Journal) 1996年12月30日的報道，大學費用在1980年至1995年間竟上漲了256%，遠遠超越通脹及家庭收入的增長。

《支付大學教育費用》(Paying for College) 一書的作者卡曼·查尼(Kalman Chane)在書中提醒家長在看到下列數字時可別暈倒：今日的初生嬰兒，將來入大學(即十八年後)要花三十六萬美元才取得長春藤(Ivy League)盟校的大學學位，其他私立大學為十八萬美元，公立大學也要八萬五千元。若將上述數目折換為港幣、人民幣或新台幣，其金額不能說不驚人，因為普通收入的家庭，又怎樣能夠支付這樣龐大的教育費用？

下表列舉了一些美國大學四年大學教育所需的學雜費用：

| 大學校名                                     | 入學年份     |           |           |           |
|------------------------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
|                                          | 1990年    | 1995年     | 2000年     | 2005年     |
| ① 紐約大學<br>New York University            | \$90,275 | \$120,808 | \$161,669 | \$216,349 |
| ② 布朗大學<br>Brown University               | 90,470   | 121,069   | 162,017   | 216,816   |
| ③ 佛羅里達州立大學<br>Florida State University   | 19,267   | 25,784    | 34,504    | 46,175    |
| ④ 賓州大學<br>University of Pennsylvania     | 89,728   | 120,076   | 160,689   | 215,038   |
| ⑤ 南加州大學<br>University of Southern Calif. | 86,843   | 116,216   | 155,523   | 208,125   |
| ⑥ 哈佛大學<br>Harvard University             | 89,936   | 120,355   | 161,062   | 215,538   |
| ⑦ 印第安納大學<br>Indiana University           | 23,774   | 31,815    | 42,576    | 56,977    |
| ⑧ 史丹福大學<br>Stanford University           | 88,865   | 118,922   | 159,144   | 212,971   |
| ⑨ 密芝根州立大學<br>Michigan State University   | 28,622   | 38,303    | 51,257    | 68,594    |

上表中所列舉的三所州立大學(佛羅里達州立大學、印第安納大學及密芝根州立大學)所需要的大學費用明顯比私立大學(哈佛大學、布朗大學、紐約大學及史丹福大學等)為便宜，但要注意的是，只有在學校所在地的該州合法居民學生才享有如此的優惠(原因是他們或他們的父母為該州的納稅人)，從其他州來就讀的學生及外國留學生則要付較為昂貴的學費，這種非本州居民的學費(non-resident tuition)可能會比本州學生費用昂貴一倍或以上(每州的情況不一樣)；在這情況下，公立大學與私立大學的學費又可能不會相差太遠了。

由於大學學費持續高升不下，使小康家庭，甚至是富裕家庭都改變態度，重新思考究竟“投資”昂貴的名校是否值得。事實上，美國大學學費的多少，已成為眾多高中畢業生選擇大學時最重要考慮因素之一。現在，學費較便宜的公立大學，似乎變成了比私立大學更有吸引力。

下面以一些在美國的華人家庭為例來說明一下。

一位住在華盛頓州的華裔學生，當初就是以學費多寡來選擇學校就讀。那時，他計算，如果選擇私立名校喬治敦大學（Georgetown University），每年要向政府借一萬八千美元，四年就要七萬二千元，而唸州立的華盛頓大學（University of Washington）的話，四年所積欠的貸款不到兩萬元。結果，他選擇了後者。

在紐約市經營生意的一位華裔家長林先生，其女兒在十一年級時，便問他能供她唸多少學費的大學，然後依着他所說的一年兩萬美元的標準來選擇學校。他的女兒後來進了市內教會所辦的聖若望大學（St. John's University），一年學費只需一萬兩千美元，離家又近，吃住的花費都省了。

唸了兩年後，林先生的事業起飛，收入大增，他的女兒便考慮轉學。結果她轉到波士頓一所私立大學的藥劑系三年級，比聖若望大學的學費貴一倍。林先生的次子也同年進入同一所學校就讀。一雙子女一年要花掉林先生七萬美元。學費一兩萬五千元，加起來就是五萬；姊弟合租房子，房租一年一萬四千元；各買一部新車，共三萬元，保險費約七千元。

林先生愛子女心切，盡一切所能，提供最好的環境和條件給了女，讓他們無後顧之憂，專心讀書。然面，像林先生這樣富裕的家庭，實在為數不多。對留學生而言，能負擔上述的大學學雜費用，除非是有獎助學金資助，否則根本不可能。