

373

0.54.4

R 247.1

X 68

L93

R 381.5-12
175-a

当代儿科常见病妙方

DANGDAI ERKE CHANGJIANBING MIAOFANG

主 编	敏 涛	蔡 丽 丽						
编 者	瑶 卿	时 文	秀 梅	林 华				
	舒 畅	肖 方	叶 明	安 宜				
	石 晓	朱 艳	金 钟	张 乔				
	杨 帆	宁 勤	俞 云					



人 民 军 医 出 版 社

Peoples Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代儿科常见病妙方/敏涛,蔡丽丽主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

ISBN 7-80157-655-1

I. 当… II. ①敏…②蔡… III. 小儿疾病:常见病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069765 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京国马印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:21.125·字数:542 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:40.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书针对 95 种儿科常见病,包括新生儿疾病、传染病、内科疾病、外科疾病、皮肤科疾病及五官科疾病的病因、病机、临床表现及中医辨证特点,精选了数百种行之有效且方便易得的中医临证效验方,每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等。具有内容丰富、方法实用、语言精炼、通俗易懂、疗效明显等特点。适合各级内科、儿科医师、中医师参阅。

责任编辑 靳纯桥

前 言

验方治病养生由来已久,它是我国传统医药学宝库中的一大瑰宝,也是中医方剂学的一个重要组成部分。许多验方都是民间传之已久,医家使之于民,历经反复验证而使用至今的。

为适应医疗改革的新形势,以及广大民众医疗保健知识的日益普及,为广大民众不断增长的自我保健需求,我们通过博览群书,广泛收集验证,并结合临床实践,精选 1000 多首验方编成此书。本书中的验方主要包括中药方和食疗方两个方面,有时两者又是统一的。就绝大部分验方而言,体现了以下的特点:就是取材方便、配伍合理、疗效较好、不良反应小。在医疗改革的今天,我们提倡小病自己医,除了非处方药物外,也可合理选用验方治病养生,在确保安全的前提下实现健康自助。当然,对于病情较重者,首先应当去医院就诊治疗,在正规治疗的同时,可选用中药方和食疗方作为辅助治疗。

本书涉及到的中药名依据 2000 年版《中华人民共和国药典》,药典未收载品种,读者可参阅《中药大辞典》等工具书。书中所列用法除已说明外,一般是指成人的用量用法,凡体弱、年老、幼儿等应根据具体情况酌减用量或向医生咨询。需要说明的是,验方未必对每一人都非常灵验,在使用后未见效果或病情加重的情况下应及时去医院就诊治疗,切莫错过最佳治疗时机,那种以为验方能够包治百病的看法是不正确的。我们认为,验方治病养生是现代

医学正规治疗的有益补充,但不能取代之,也不宜对立之。

本书在编写过程中参考了大量古今文献资料,在此未能一一注明,谨向原作者致以衷心谢忱。希望本书的出版能为广大读者的自我保健尽微薄之力。

编著者

2002年9月

目 录

第一章 新生儿疾病	(1)
一、新生儿不乳	(1)
二、新生儿黄疸	(3)
三、新生儿小便不通	(7)
四、新生儿脐患	(10)
五、新生儿皮脂硬化症	(26)
六、新生儿破伤风	(28)
第二章 传染病	(31)
一、小儿白喉	(31)
二、百日咳	(36)
三、小儿病毒性肝炎	(58)
四、小儿结核病	(64)
五、小儿流行性脑脊髓膜炎	(68)
六、小儿流行性乙型脑炎	(72)
七、流行性腮腺炎	(76)
八、小儿脊髓灰质炎	(95)
九、小儿麻疹	(104)
十、水痘	(127)
十一、猩红热	(134)
十二、小儿风疹	(139)
十三、传染性单核细胞增多症	(144)
十四、川崎病	(145)
十五、小儿手足口病	(149)

第三章 内科疾病	(152)
一、小儿感冒	(152)
二、小儿发热	(176)
三、小儿夏季热	(181)
四、小儿惊风	(195)
五、小儿支气管炎	(208)
六、小儿咳嗽	(211)
七、小儿哮喘	(233)
八、小儿肺炎	(248)
九、小儿呕吐	(261)
十、小儿腹泻	(276)
十一、小儿痢疾	(312)
十二、小儿腹胀	(325)
十三、小儿腹痛	(330)
十四、小儿厌食症	(339)
十五、小儿积滞	(349)
十六、小儿疳积	(356)
十七、小儿便秘	(383)
十八、小儿遗尿	(394)
十九、小儿肾炎	(412)
二十、小儿自汗、盗汗	(423)
二十一、小儿夜啼	(434)
二十二、小儿凶陷	(445)
二十三、小儿脑积水	(446)
二十四、小儿佝偻病	(449)
二十五、小儿营养不良	(455)
二十六、小儿营养性贫血	(458)
二十七、小儿肾病综合征	(465)
二十八、小儿泌尿道感染	(467)

二十九、小儿病毒性心肌炎	(469)
三十、小儿抽动-秽语综合征	(470)
三十一、儿童多动症	(472)
三十二、小儿重症眼肌下垂	(474)
三十三、小儿过敏性紫癜	(475)
三十四、小儿癫痫	(480)
三十五、小儿肥胖病	(485)
三十六、小儿紫癜	(489)
三十七、小儿蛔虫病	(492)
三十八、小儿蛲虫病	(498)
三十九、小儿钩虫病	(505)
四十、小儿绦虫病	(507)
第四章 外科疾病	(514)
一、小儿疳积	(514)
二、小儿丹毒	(522)
三、小儿疝气	(527)
四、小儿鞘膜积液	(533)
五、小儿阴茎与阴囊肿大	(535)
六、小儿阴茎包皮炎	(537)
七、小儿脱肛	(538)
八、小儿烫伤	(545)
九、小儿外伤出血	(547)
十、小儿肠梗阻	(549)
十一、小儿类风湿关节炎	(551)
第五章 皮肤科疾病	(557)
一、小儿痱子	(557)
二、小儿丘疹性荨麻疹	(562)
三、小儿荨麻疹	(563)
四、小儿湿疹	(567)

当代儿科常见病妙方

五、小儿头癣	(580)
六、小儿天疱疮	(584)
七、小儿脓疱疮	(585)
八、小儿疥疮	(589)
九、婴幼儿尿布皮炎	(591)
十、小儿毒虫伤	(595)
十一、小儿冻疮	(600)

第六章 五官科疾病

(605)

一、小儿急性结膜炎	(605)
二、小儿夜盲症	(611)
三、小儿中耳炎	(614)
四、小儿鼻出血	(618)
五、小儿鼻炎	(625)
六、小儿扁桃体炎	(627)
七、小儿鹅口疮	(635)
八、小儿口腔溃疡	(645)
九、小儿流涎	(653)
十、小儿木舌	(658)
十一、小儿重舌	(660)
十二、小儿咽炎	(662)

第一章 新生儿疾病

一、新生儿不乳

吮乳是婴儿的生理本能，一般于离开母体 12 小时后即可开始哺乳。如果新生儿在哺乳时不吮乳，则称为新生儿不乳。中医认为，新生儿不乳多因元气虚弱，无力吮乳；或脾胃虚寒，气机凝滞；或为秽热郁积，壅塞肠胃等所致。患儿元气虚弱面色苍黄，呼吸气弱，目合少神，哭声短小，四肢少力，反应迟钝而不乳。

验方 1

组成：大黄少许。

用法：用母乳磨大黄，再用消毒棉签蘸涂患儿口腔。

功效：益气补虚，止吐。适用于新生儿不乳。

验方 2

组成：大黄、黑丑、白丑、人参、槟榔各等份。

用法：研末，以少许蜜水调服。

功效：益气补虚，止吐。适用于新生儿不乳。

验方 3

组成：黄连 0.6 克，甘草 0.3 克。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

功效：清热驱秽。适用于新生儿不乳。

验方 4

组成：人参 1 克，黄芪 2 克，炙甘草 1 克，母乳适量。

用法：煎前 3 药，取汁去渣，加入母乳，分服。

功效：益气补虚。适用于新生儿不乳。

验方 5

组成：牛口涎。

用法：以牛口涎涂抹口中，自愈。

功效：温中散寒。适用于新生儿不乳。

验方 6

组成：大葱头 1 个，人乳适量。

用法：将大葱头切 4 片，用乳汁半盏同蒸，分 4 次服，即能食乳。

功效：温中散寒。适用于新生儿不乳。

验方 7

组成：生地 6 克。

用法：酒浸，捣烂涂脚心。

功效：益气补虚。适用于新生儿不乳。

验方 8

组成：黄连粉 0.6 克，人乳适量。

用法：将黄连粉放入人乳中浸泡 30 分钟，再放锅内蒸过，分服，每日 2~3 次。

功效：驱逐秽浊。适用于秽热郁积，气壅不乳。

验方 9

组成：艾绒适量。

用法：将艾绒放温灸器内燃着，温熨脐部周围，或用艾条悬灸。

注意不要烫伤皮肤。

功效：温中散寒。适用于新生儿不乳。

验方 10

组成：黄连、甘草、木香、木瓜各少许。

用法：研末，每用少许纳儿口中，乳汁下。

功效：驱秽益胃。适用于新生儿不乳。

验方 11

组成：辰砂、全蝎、硼砂、龙脑、麝香各 0.3 克。

用法：上药共研极细末，以母乳调涂抹口唇里面。

功效：温中散寒。适用于新生儿不乳。

验方 12

组成：人参 1.5 克。

用法：将人参切成薄片置入母乳中浸泡 30 分钟，再放锅内隔水蒸熟，分服，每日 3 次。

功效：大补元气。适用于新生儿不乳。

二、新生儿黄疸

新生儿黄疸是指在新生儿出生后 28 天内，由于胆红素代谢异常引起血中胆红素水平异常增高而导致皮肤、巩膜、黏膜黄染的临床现象。新生儿黄疸患儿的全身皮肤、两眼巩膜、小便出现黄色。新生儿生理性黄疸。一般都在出生 2~3 天以后出现，多数在生后

7~10天消失。这种黄疸往往出现在婴儿的面、颈及躯干,很少出现在四肢及手心、足心处。若于生后24小时内就出现黄疸,2~3周后仍不消退,甚至继续加深,或退而复现,此为病理性黄疸,应及时治疗。

验方1

组成:砂仁3克,陈皮3克,乳汁100克。

用法:水煎取汁,兑入乳汁和匀,分2~4次服。

功效:温中化湿。适用于新生儿黄疸。

验方2

组成:雪梨1个,食醋若干。

用法:将雪梨洗净,连皮切成片状,置食醋中泡浸8小时后取出晾干,然后捣烂榨取汁液。每次取3~5克灌服。每日3~5次,疗程不限,以愈为度。

功效:清热化湿。适用于新生儿黄疸。

验方3

组成:茵陈3克,白术3克,干姜2克,乳汁100克。

用法:前3味水煎取汁50克,兑入乳汁中和匀,每服20~30克,每日3~4次。

功效:温中化湿。适用于新生儿黄疸。

验方4

组成:茵陈10克,红枣3枚,党参10克,白糖适量。

用法:水煎,加入白糖调匀,频服。

功效:温中化湿。适用于寒湿胎黄。

验方 5

组成：赤小豆 7 粒，甜瓜蒂 7 粒，丝瓜蒂 7 粒，鲜茵陈汁适量，白矾少许。

用法：除茵陈汁外，其余四药共研为末，过筛后，与茵陈汁调拌成糊填满脐孔，外加纱布覆盖，胶布固定。每天换药 1~3 次，勤贴频换，直至黄疸退尽。

功效：利湿退黄。适用于新生儿黄疸。

验方 6

组成：茵陈 3 克，干姜 1 克，茯苓 2 克。

用法：水煎取汁，兑入乳汁和匀，分 2 次服。

功效：温中化湿。适用于新生儿黄疸。

验方 7

组成：玉米须 10 克，冰糖 3 克。

用法：将玉米须洗净，加水煎取浓汁约 20 克，冲入冰糖调化。分 1~2 次灌服。每日 1 剂，连服 3~5 天。如无玉米须，可取剥去玉米的芯轴 20~30 克替代，效果亦佳。

功效：清热退黄。适用于新生儿黄疸。

验方 8

组成：薏苡仁 3 克，山楂 2 克。

用法：以上 2 味加水煎服，每日 2 次。

功效：化瘀消积。适用于新生儿黄疸。

验方 9

组成：桃仁 6 克，金钱草 10 克，粳米 50 克。

用法：将金钱草煎取汁，桃仁捣烂如泥，加水研汁去渣。然后

当代儿科常见病妙方

将金钱草煎与桃仁研汁同粳米煮为稀粥,分2次食,每日1剂。

功效:化瘀消积。适用于新生儿黄疸。

验方 10

组成:金钱草 15 克,鸡内金 5 克,红花 1.5 克。

用法:水煎,分2次服,每日1剂。

功效:化瘀消积。适用于新生儿黄疸。

验方 11

组成:鲜车前叶 15 克,红花 1.5 克,葱白 1 茎,粳米 30 克。

用法:车前叶、葱白洗净切碎,同红花煮汁去渣,然后与粳米煮粥,分2次服。

功效:化瘀消积。适用于新生儿黄疸。

验方 12

组成:羊胆 2~3 个。

用法:取鲜羊胆洗净,刺穿留取胆汁,置冰箱内保存待用,或用少许冰糖调味。每次 1~3 克,每日 2~3 次,连服 2~3 天。

功效:退黄。适用于新生儿黄疸。

验方 13

组成:黄柏 30 克。

用法:以上 1 味水煎去渣,待水温适宜时,给患儿淋浴,反复淋洗或擦洗 10 分钟。每日 1~2 次。

功效:清湿热,除胎黄。适用于新生儿黄疸。

验方 14

组成:大黄 10 克,硝石 10 克,黄柏 10 克,山栀 10 克。

用法:以上 4 味加水煎汤 1000 克,去渣,擦洗患儿全身,每日

2次,3天为1个疗程。

功效:泻火解毒,清热燥湿,凉血散瘀。适用于新生儿黄疸。

验方 15

组成:茵陈3克,栀子1克,母乳100克。

用法:以上前2味水煎3次,取50克药液,兑入乳汁中和匀。
每次30~50克,每日3次。

功效:利湿退黄。适用于新生儿黄疸。

验方 16

组成:生地、瓜蒌、茵陈各3克。

用法:同煎服之。

功效:利湿退黄。适用于新生儿黄疸。

验方 17

组成:茵陈、栀子、大黄、芒硝各30克,杏仁6克,常山、鳖甲、巴豆霜各12克,豆豉60克。

用法:以上9味加水共煎汤去渣,用纱布蘸药液热敷脐部,每次15~30分钟。每日3~4次,3日为1个疗程。

功效:利湿退黄。适用于新生儿黄疸。

三、新生儿小便不通

新生儿出生不久,当有小便,一般生后36小时内皆排尿,若48小时后仍无小便排出,检查无先天性泌尿道畸形者,称为新生儿小便不通。新生儿小便不通多因胎热壅结、元气亏虚、下焦气闭等影响膀胱气化所致。治以清热利尿。对于先天性畸形的新生儿小便不通则需手术治疗。

验方 1

组成：葱白 9~12 厘米，母乳适量。

用法：将拌好的葱白母乳放入小儿口内，让小儿吮吸母乳即咽下上述葱乳混合物，小便即通。

功效：清热利尿。适用于新生儿小便不通。

验方 2

组成：大葱白 2 根，麝香(或公丁香)0.1 克。

用法：将生葱白捣烂如泥，次加麝香末拌匀再捣成膏，小火炒热，待微温时敷脐孔及脐下 1.5 寸的气海穴。数小时后自通。外治时要注意观察皮肤受刺激的程度，勿令烫伤或刺激皮肤过度充血、起泡，必要时在饼、膏之下加用垫布。

功效：通闭利尿。适用于新生儿小便不通。

验方 3

组成：生大葱去叶留白及根约 60 克，生姜 15 克，白酒少许。

用法：上药共捣烂成饼状，放锅内加热，洒少许白酒以助蒸气，翻炒至甚热取出，放手巾上包好，外敷脐下 3 寸的关元穴处，使其辛热透散。一般 50 分钟后，尿液即可通畅。

功效：通闭利尿。适用于新生儿小便不通。

验方 4

组成：人参 1.5 克，五苓散 3 克。

用法：人参煎汤，调服五苓散，每日 2 次。

功效：补气利水。适用于新生儿小便不通。

验方 5

组成：葱白 7 茎，生姜 1 块，淡豆豉、精盐各 9 克。