

儿童医学小百科

认识小儿 消化系统疾病

李宏昌 著

为什么宝宝夜里总是哭个不停？
宝宝一喝牛奶就拉肚时该怎么办？
婴儿配方的品牌那么多，到底哪种最好？
喝运动饮料真的对腹泻有帮助吗？
诸如此类经常困扰着您的问题，
本书都将给您最满意的答案！



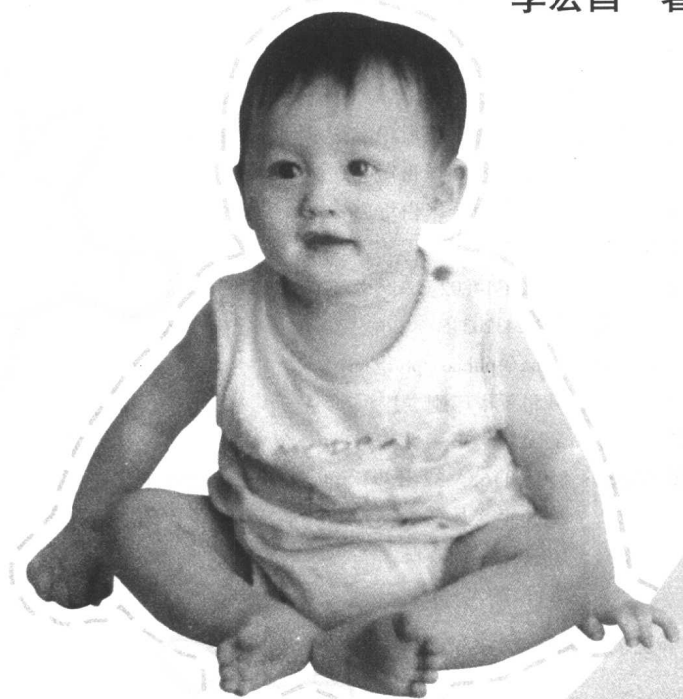
资深儿科专家
强力推荐

天津科技翻译出版公司

儿童医学小百科

认识小儿 消化系统疾病

李宏昌 著



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2002-149

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童医学小百科. 认识小儿消化系统疾病/李宏昌著. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2003.5

ISBN 7-5433-1628-5

I. 儿… II. 李… III. 小儿疾病: 消化系统疾病—问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014104 号

授权单位: 华成图书出版股份有限公司

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 14.625 印张 269 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 20.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



作者序



“医师！我小孩的症状与您书中提到的建勋的症状一模一样。看了那么多医师也没治好，相信您一定有办法！”看我一脸狐疑，这位妈妈赶快补充一句：“您书上写的那个建勋啊？您忘了？”

1995 年我写了一本书，书中描述了许多小儿胃肠科的症状与体征并加以解释、分析。其中，病情故事都是真实的，但是病人名字却是临时杜撰的。写完后自己也就忘了。即便如此，在门诊时仍有许多家属常常和我讨论起这些主角们的种种故事以及与他们自己孩子病状间的异同。他们常说，故事的内容就活像是他们孩子的写照。

当小儿科医师已经 22 年了，从事小儿胃肠科的工作也已 18 年。天天与这些小朋友为伍，想到如果孩子家长能掌握一些医学知识并细心周到的话，不少病孩是可以更早诊断、更早得到治疗的。可是隔行如隔山，医学知识对一般

人而言已经是精深难懂了，我怎能苛求每一个人都有警觉性。可是每当听到那么多的病人家属和我讨论前一本书的“故事”时，我才明白他们是读进去了！因此，在 1998 年本院小儿科沈主任决定让科内同仁合作撰写《儿童医学小百科》时，我也就一口答应了。再度依同样的笔法，将最近与胃肠疾病有关的小病人们的情况以文字记录下来与父母们分享。对每一病例做了进一步的病情分析与解释，期望对一些有需要的父母们有所助益。

长期在大医院里工作，少了许多金钱上的收入，却多了更多帮助疑难杂症病人减轻病痛以后的喜悦。我能够持续这样工作下去主要靠太太的鼓励和家人的支持。

一年后，当我完成了这本书时，心中有种如释重负的感觉。我更希望书中的故事与解说，能在小朋友患病时，真正对家长们有所帮助，让他们也能有同样的感觉！

李宏昌

2001 年 11 月



发育与成长篇

第1章 婴幼儿的正常发育与成长 3

婴幼儿的成长评估4

什么是“体位测量”?4

第2章 生长迟滞 9

为什么会发生生长迟滞的现象? 12

什么情况会造成营养不良? 12

第3章 重度营养不良——中猴症 17

“顽固性下痢”与“重度营养不良——中猴症” 20

什么是顽固性下痢? 20

什么是重度营养不良——中猴症? 20

什么原因会造成重度营养不良——中猴症? 21

重度营养不良——中猴症有办法可以治好吗? 22

什么是 TPN? 23

第4章 肥胖 27

白白胖胖的小孩才可爱吗? 30

肥胖的定义 30

肥胖的诱因 31

肥胖的合并症 32

肥胖的治疗 33

吃减肥药来减肥有效吗? 33

减肥时要注意些什么? 33

预防重于治疗 34

听说喝母乳的小孩比较不会胖,这是真的吗? 34

营养篇

第5章 消化与吸收.....39

- “消化”到底是什么?..... 41
- 什么是“消化道”?什么又是“消化腺”?“消化”与“吸收”是如何进行的?..... 41

第6章 婴幼儿的营养需求.....49

- 什么是能量?我的宝宝每天只喝4次牛奶,会不会能量不够?..... 50
- 营养的要素..... 51
- 我都给宝宝喝高蛋白奶粉,这样是不是会长得比较壮? ... 52
- 宝宝太胖了,是不是要改喝低脂奶粉?.....53
- 副食品的添加..... 54
- 到底要什么时候开始给宝宝添加副食品才适当?..... 54
- 要给宝宝吃什么样的副食品才有营养?可以一次给很多种吗?..... 55
- 我的宝宝很爱喝稀饭,是不是可以断奶了?.....55

第7章 母乳喂养的评估.....57

- 母亲方面.....59
- 奶量不足怎么办?..... 59
- 母亲还得上班、工作怎么办?.....61

婴儿方面·····	62
结论·····	64
第8章 婴儿配方奶粉 ·····	67
婴儿奶粉和牛奶有什么不同? ·····	68
喝婴儿配方奶的宝宝,还需要添加其他补充品吗? ·····	69
喝婴儿配方奶的宝宝长得比较胖吗? ·····	70
婴儿配方奶和母乳有什么不同? ·····	70
婴儿配方奶的品牌这么多,到底哪一种最好呢? ·····	71
第9章 较大婴儿配方奶 ·····	75
宝宝6个月了,到底该不该换奶? ·····	76
较大婴儿配方奶和婴儿配方奶有何不同? ·····	77
听人说,6个月大以上的宝宝需要营养较多,所以一定要 改喝较大婴儿配方奶,不然会长不大,这是真的吗? ·····	78
第10章 特殊配方奶粉 ·····	81
什么是止泻奶粉?是专门给拉肚子的宝宝吃的吗? ·····	83
宝宝拉肚子,是不是一定要吃药才会好? ·····	85
我的宝宝长期喝特殊配方奶粉,会不会发育不正常?头脑 会不会比别人笨? ·····	86
宝宝喝特殊配方奶,要喝到什么时候才能换回原来的奶粉? 万一换回原来的奶粉后又开始拉肚子怎么办? ·····	87

第 11 章 运动饮料与电解质水溶液 93

- 我的小孩拉肚子,医生说开“药茶”给他喝,到底什么是
“药茶”? 95
- 药茶喝完了,可不可以喝运动饮料来代替呢?96
- 医院的“药茶”能否多开几瓶,平常当做饮料喝,夏天流
汗多时,是否有必要时常喝运动饮料?97

第 12 章 从乳酸菌到健康食品101

- 什么是肠内菌,对人体有害吗? 103
- 何谓健康食品,是不是吃健康食品身体就会健康? 106
- DHA 是什么?真的如广告所说的那么好吗?我的宝宝是
否也该添加呢?什么时候开始才好呢? 107
- 健康食品对人体完全没有害处吗?108

症状篇

第 13 章 婴儿夜啼115

- 我家宝宝为什么每天半夜总是哭不停?是不是生病了? ... 118
- 什么是婴儿腹绞症?118
- 是什么原因造成婴儿腹绞症,听人家说宝宝 3 个月大以
后就会改善,是真的吗? 119

第 14 章 拒食与厌食.....123

挑食、拒食和厌食有什么不一样?	125
拒食	125
我家宝宝现在一看到奶瓶就用手推开,是不是到了厌奶期?	
怎么逼他都不肯喝,要怎么办才好?	126
我家宝宝一岁半,肚子大大的,都不喜欢喝东西,是不是	
肚子里有虫?	128
厌食	128
“厌食儿”到底要不要紧?	129

第 15 章 呕吐.....131

什么是呕吐?为什么会呕吐?	134
鉴别诊断	136
治疗	137

第 16 章 腹胀.....139

造成婴幼儿腹胀最常见的病因	141
---------------------	-----

第 17 章 胀气.....145

胃扩张的种类	148
急性胃扩张	148
慢性胃扩张	148
造成胀气的原因	149

胃的胀气	149
肠胀气	150
腹部肿瘤、腹部器官肿大、泌尿系统问题	152
胀气的处理	153
结论	153
第 18 章 腹痛	155
为什么会引起腹痛?	158
腹痛的种类	159
依属性区分	159
依时间区分	160
腹痛的评估	161
腹痛的处理	162
第 19 章 便秘	165
每天早上起来,一定要上厕所(大号)?	168
到底多久排便一次才算正常?	168
引起便秘的原因	169
影响排便次数及粪便软硬度的因素	170
治疗便秘的方法	171
第 20 章 腹泻通论	175
我家宝宝一直拉肚子,看了好多医师,每位医师都有不同 的说法,到底要听谁的才对?	178
急性腹泻	178

腹泻和消化不良有何不同?	178
急性腹泻的处置	179
何谓致病原因?何谓致病机制?	182
腹泻的致病机制	183
慢性腹泻	185
何谓慢性腹泻?我家宝宝这2个月来每隔两三天就腹泻一 次,这样算不算是慢性腹泻?	185
慢性间歇性腹泻	185
慢性持续性腹泻	186
慢性非特异性腹泻	186
肠炎愈后腹泻症	188
顽固性腹泻	188

第21章 腹泻的治疗与饮食选择.....191

治疗第1步:评估“脱水及电解质流失”的严重性,并尽速加 以矫正	192
治疗第2步:药物的选择	192
是否需要使用抗生素?	192
是否需要使用止泻药?	193
“顾胃肠药”到底有没有意义?	193
治疗第3步:处理因黏膜损伤所造成的次发性并发症	193
治疗第4步:营养供给	194

第22章 粪便与疾病.....197

粪便的黏稠度	199
--------------	-----

粪便的颜色	200
粪便的味道	201
排便的次数	202
第 23 章 胃肠道出血	205
何谓低凝血酶原血症?会有哪些症状?是什么原因引起的?	
会不会很难治好呢?	208
我家宝宝出生才 5 天,竟然吐血了,到底是怎么回事呢?	209
幼儿胃肠道出血的鉴别诊断	210
胃肠道出血的紧急处理及检查	211
第 24 章 黄疸	213
什么是黄疸?什么是胆红素?	217
新生儿黄疸、新生儿(或婴儿)延迟性黄疸	218
胆汁滞留症	219

疾病篇

第 25 章 腹壁的先天性异常	225
腹裂症	228
何谓腹裂症?	228
腹裂症应如何治疗?	228
脐膨出	229
何谓脐膨出?它和腹裂症有何不同?	229
肚脐疝气	230

何谓肚脐疝气?听人说,用硬币把肚脐压住就可以治好,	
是真的吗?	230
肚脐疝气需要开刀吗?	230

第 26 章 先天性肠梗阻.....233

肠异常旋转	236
何谓肠异常旋转?为什么它会不时地引起呕吐?	236
常见症状及合并症	236
治疗	237
其他的“先天性肠梗阻”	237
肠梗阻的种类	238
治疗	238
无肛症或其他肛门直肠畸形	239
治疗及预后	240

第 27 章 胃食道逆流.....243

造成胃食道逆流的原因	245
临床症状	246
合并症	247
诊断	247
治疗	249
预后	251

第 28 章 婴儿的肥厚性幽门狭窄.....253

何谓肥厚性幽门狭窄?	255
------------------	-----

临床症状	256
诊断	256
治疗	257
第 29 章 肠套叠	259
何谓肠套叠?	262
病因	263
临床症状	263
诊断	265
治疗	265
复发率	267
第 30 章 先天性巨结肠症(希施斯普龙病)	271
何谓巨结肠症?	274
病因	275
发生率	276
临床症状	276
诊断	278
治疗	278
预后	279
第 31 章 阑尾炎	283
盲肠炎, 阑尾炎, 到底哪一个才对?	286
病因	286
临床症状	286

诊断	288
治疗	289
手术合并症	289
第 32 章 梗阻性肠炎	291
何谓梗阻性肠炎?有何特征?	295
病因、诊断及治疗	296
梗阻性肠炎需要开刀吗?	297
第 33 章 肠炎的鉴别诊断	299
病史	301
吸收情形	301
X 光检查	302
病原体检查	303
第 34 章 沙门菌肠炎	309
沙门菌	313
伤寒	313
沙门菌肠炎	314
第 35 章 牛奶蛋白过敏症	321
发生率	324
病理机制	324
临床症状	324