



经全国中小学教材审定委员会2001年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

历史

七年级 下册

LI

SHI



北京师范大学出版社



经全国中小学教材审定委员会 2001 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

LI SHI
历史

七年级 下册



北京师范大学出版社
· 北京 ·

本套历史实验教科书由国家基础教育
历史课程标准研制组编写

主 编 朱汉国

副 主 编 马世力

编 委 刘 军 郝瑞庭 曹大为

岳 林 阎光亮

本册主编 曹大为

本册主要编写人员

宁 欣 任士英 游 彪

赵世瑜 全太锦 王绍欣

地图编制 邢晓凤

“新世纪”网址 <http://www.xsj21.com/>

北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街19号 邮政编码: 100875)

出版人: 常汝吉

北京民族印刷厂 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 9.75 字数: 156千字

2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷

定 价: 10.50元

如有印装质量问题请与 印刷厂质检科: (010) 6842 4992 联系调换
出版社出版科: (010) 6220 0825

前言

同学们：

你现在所学习的是《“新世纪”义务教育课程标准实验教科书·历史》的第2册。本册教科书是根据教育部2001年颁布的《全日制义务教育历史课程标准（实验稿）》编写的。本册教科书的编写，是为了全面贯彻国家基础教育课程改革精神，着眼于提高学生素质，转变学生的学习方式，从根本上改变原有历史课程中“繁、难、偏、旧”现象。本册教科书的主体结构仍由单元和课组成。每一单元为一个学习主题，每一学习主题下有若干课。本册共有三个单元，25课。

同学们在学习本册教科书时，首先应当注意阅读每个单元的前言，那里写着本单元所涉及的历史线索、主要的问题和重要的学习提示。它虽然没有有趣的故事，但它可是你学好这个单元的纲，十分有利于你对课文的理解。

其次，你要注意每课的学习导言。它虽然很短，但内容却是这节课学习中最重要。

关于课文的正文，你会发现有宋体字和楷体字两种不同字体叙述的内容。你要记住，宋体字叙述的课文，是我们学习的主要内容，也是你应当掌握的内容。楷体字叙述的课文，是我们的阅读部分，是帮助你对宋体字内容的理解，你读一下就可以了。

在课文中，我们还特意配有许多有趣的图片和地图，它们

都是为了你能更好地理解课文的内容而设置的。至于那些小框框里的想一想、议一议、说一说等，都会让你对所学内容更感兴趣，也能引导你去思考更多的问题。课后的每课一得、材料阅读、自我测评和活动建议等，都会使你了解许多以前不知道的事情。

为激发你学习和探究历史问题的兴趣，我们在每个单元中专门设立了“学习与探究”课，你可要好好学喔，它一定会给你带来意想不到的惊喜。

同学们，人类社会的历史是丰富多彩的，只要你用心学习这门课程，你就会发现，历史课不仅会告诉我们许多有趣的历史故事，而且还会赋予我们大家对历史发表自己看法的机会。到时，你可要开动脑筋，积极发言啊。

不论将来你要做什么工作，我们希望你能终生都对历史感兴趣。为什么？学完历史课，你自己就会找到答案。



目 录



第一单元

繁荣与开放的社会

第 1 课	隋的统一与大运河	2
第 2 课	唐太宗与贞观之治	8
第 3 课	气度恢弘的隆盛时代	13
第 4 课	昂扬进取的社会风貌	20
第 5 课	“和同是一家”	26
第 6 课	开放与交流	32
第 7 课	重大发明与科技创新	40
第 8 课	璀璨的文学艺术	45
第 9 课	“贵姓何来”：中华诸姓的来历	
	——学习与探究之一	50



第二单元

多元文化碰撞交融与社会经济高度发展

第 10 课	辽、西夏与北宋并立	54
第 11 课	宋金南北对峙	59
第 12 课	经济发展与重心南移	64
第 13 课	丰富多彩的社会生活	70
第 14 课	元帝国拓展统一多民族国家基业	75
第 15 课	推动社会进步的科技成就	81
第 16 课	繁荣的宋元文化	86
第 17 课	探究《清明上河图》展现的社会风貌	
	——学习与探究之二	92

2021/7/52



目 录



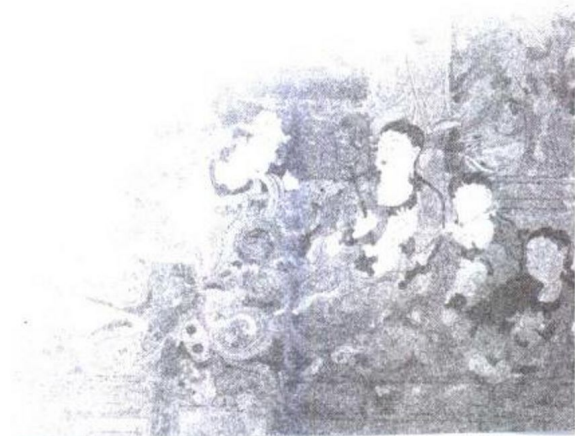
第三单元

明清帝国的繁盛与近代前夜的危机

第18课	明清帝国的专制统治	98
第19课	明清抗击外国侵略的英勇斗争	104
第20课	统一多民族国家的巩固和发展	109
第21课	大一统气派与中华民族的象征	115
第22课	科学技术与世俗文学	121
第23课	从郑和下西洋到闭关锁国	127
第24课	近代前夜的盛世与危机	132
第25课	设计2008年奥运圣火传递路线 ——学习与探究之三	138

附录

中国历史大事年表（581年至1840年）	144
中国历代王朝表（隋至清）	146
后记	147



第一单元 繁荣与开放的社会

公元6至10世纪，隋唐时期的中国进入蓬勃兴盛的隆盛时代。

先进的犁耕与水利灌溉技术推动了社会经济发展。建立在个体农耕基础上的地主阶级冲破豪门大族世袭垄断，在国家政治生活中发挥重要作用，由此开启了一系列影响深远的制度创新。科举选官制度的确立，巩固和强化了这一变革，焕发出社会发展的活力。

隋唐统一多民族中央集权国家进一步发展，中央与边疆少数民族地区联系更为密切。国家统一、经济繁荣、政治开明、科学技术和文化教育高度发展，造就出盛唐开拓进取、兼容并蓄的时代风貌。

公元7世纪，阿拉伯人建立起横跨亚、非、欧的大食帝国，至9世纪分崩瓦解。欧洲地区处于分裂、混乱的中古时期。隋唐两朝的社会发展位居世界前列，对周边国家和地区产生了深远的影响；同时，唐帝国也以开放的心态博采众长，广泛吸收外来文化，丰富和发展了中华文化。



第1课 隋的统一与大运河

在中国历史上，分裂和统一的局面曾交替出现，其中东汉末年到隋统一前近四百年是大一统国家形成以来时间最长的分裂时期。想一想，为什么隋文帝能重新实现全国统一？隋炀帝时耗费数百万人力开凿的大运河在历史上发挥了什么作用？

隋的统一



隋文帝

581年，北周^①外戚杨坚夺取政权，建立隋朝，年号开皇。杨坚就是隋文帝。

杨坚出身于汉族军事贵族集团，妻子是鲜卑大贵族独孤信的女儿，女儿是北周的皇后。杨氏家族成为当时民族融合状况的一个缩影。本来民族隔阂是导致南北对峙的重要原因，此时这一影响统一的因素已逐渐削弱。

589年，隋沿长江兵分八路全线出兵，仅用四个月就以摧枯拉朽之势灭掉南方的陈朝^②，结束了分裂割据局面，继秦汉之后在中国又一次实现统一。

隋文帝为顺利完成统一大计，先是派人偷渡过江，烧毁陈朝的储备粮，同时疏通进攻江南的水路。总攻之前又发动宣传攻势，发布诏书揭

① 北周是鲜卑族建立的南北朝时期最后一个北方政权。

② 陈朝，南朝最后一个王朝，都城建康（今南京），辖境仅限于江陵（今湖北）以东、长江以南地区。

想一想

隋为什么能完成统一大业？

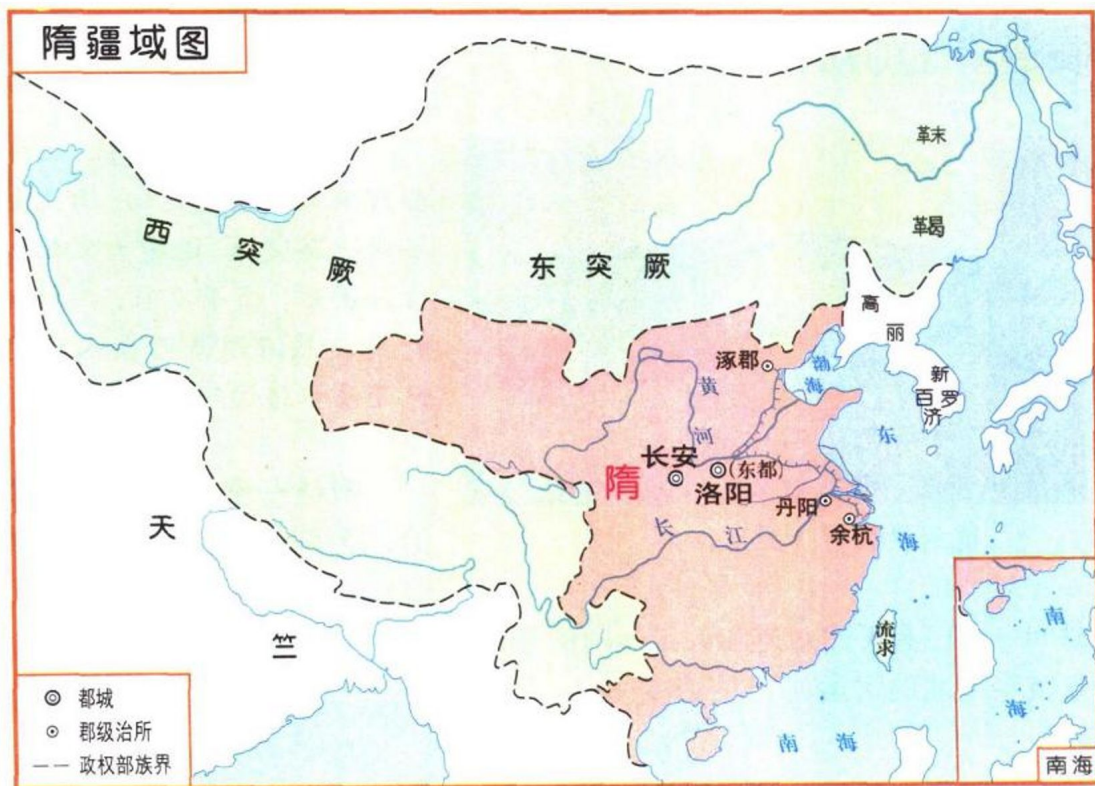
露陈后主的种种恶行，并把诏书抄写三十多万份，派人到江南各地广为散发。

陈朝后主自以为凭借长江天堑和十几万大军，隋军无法“飞渡”，依旧醉生梦死。589年正月

月初一，隋五十多万大军趁着大雾悄然渡过长江，正月初八一举攻破建康。陈后主慌乱之中躲进景阳宫的一口枯井里。起初士兵怎么喊也不应，后来扬言要落井下石，才听到井下传来叫声。当士兵将绳钩放下，往上拉时，“惊其太重”，吊起来一看，原来他和张贵妃、孔贵嫔“同床而上”。景阳井因此得名为“胭脂井”“辱井”。



隋陶武士俑
(陕西西安李静训墓出土)



长安 今陕西西安
涿郡 今北京
余杭 今浙江杭州

丹阳 今江苏南京
流求 今台湾
天竺 古代印度

国计之富莫如隋

隋统一后，励精图治，采取一系列措施改革前朝制度，进一步加强中央集权，社会经济迅速发展。开皇年间，隋帝国疆域辽阔，国力强盛，人口数量和垦田面积大幅度增长。

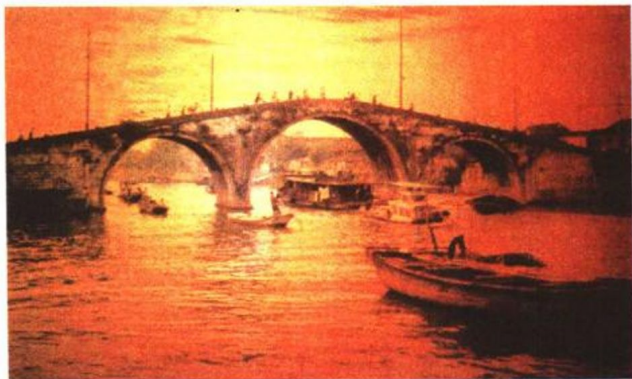
当时各地运往都城的布帛和粮食络绎不绝。京城及各地官仓储粮多的千万石，少的也有数百万石。洛阳的兴洛仓^①，仓城周围十余公里，有3000窖，每窖可储粮8000石；回洛仓周围五公里，有300窖；含嘉仓有窖400多个，总面积约43万平方米。

隋文帝末年，储备的物资和粮食可以供应五六十年。隋炀帝^②时，东都洛阳的布帛堆积如山。

古今称国计之富者莫如隋。

——马端临：《文献通考》

贯通南北的动脉



杭州拱辰桥（大运河第一桥）

我国地势西高东低，大部分河流都是东西走向。南北主要靠陆路交通，运输大宗物资十分困难。很早以来，人们就利用天然河道或开凿人工运河开展水路运输。

隋统一全国后，南北政治、经济、文化联系和交流的需要大大加强。隋炀帝用六年

时间，在已有天然水道和人工运河的基础上，征发数百万民工，开凿了一条贯穿南北的大运河。

① 兴洛仓后改名为洛口仓。

② 隋炀帝，名杨广，隋文帝次子。

大运河以洛阳为中心，北抵涿郡，南至余杭，自北向南分为永济渠、通济渠、邗（hán）沟和江南河四段，连接了海河、黄河、淮河、长江和钱塘江五大水系，全长两千多公里，是古代世界上最长的运河，体现了我国劳动人民的勤劳智慧和伟大的创造力。



长安 今陕西西安
涿郡 今北京
江都 今江苏扬州

余杭 今浙江杭州
兴洛仓 在今河南巩义东北

由于各段河道的水位、水流、水量等都有很大差别，在不同季节还会发生很大变化，开凿运河需要解决很多技术上的难题。据说，隋炀帝派人将一丈二尺长的木鹅从上水放下，如搁浅，负责这段施工



大运河苏州段

的官员和民工都要受到严厉惩罚，甚至被杀头。

据史书记载，隋炀帝先后征发了百余万男丁开凿通济渠，百余万男丁和妇女开凿永济渠，十余万民工开凿邗沟。运河通航后，隋炀帝特地建造高大、华丽的“龙舟”以及数万大小船只“南巡”，护卫的士兵和拉船的民工多达几十万人，沿途五百里内都要贡献食物。

尽道隋亡为此河，至今千里赖通波。
若无水殿龙舟事，共禹论功不较多。

——皮日休：《汴河怀古》

想一想

大运河对生态环境方面会有哪些影响？

大运河通航后，不仅成为南北政治、经济、文化联系的纽带，也成为沟通亚洲内陆“丝绸之路”和海上“丝绸之路”的枢纽。运河的通航还促进了沿岸地区城镇和工商业发展，它宛如一条彩带，沿岸城镇犹如彩带上镶嵌的一颗颗明珠。此后，历朝对运河不断疏浚、改造，使它持续发挥着贯通南北动脉的作用。



每课一得

你知道世界上其他著名的运河吗？

除了中国的大运河，世界上还有几条著名的具有经济意义和战略意义的运河。

苏伊士运河，位于埃及东北部，开凿于1859年，1869年竣工，总长173公里，因贯通苏伊士地峡而得名。开通后，成为连接地中海与红海、沟通大西洋与印度洋最便捷的通道，大大缩短了欧、美、印度洋沿岸和太平洋西岸各国间的航程。

巴拿马运河，位于中美洲巴拿马共和国中部，地处巴拿马地峡而得名。

1883年开工，1915年正式通航，全长（包括深水航道）81.8公里。巴拿马运河沟通了大西洋和太平洋，大大缩短了两者之间的航程，如从美国东海岸的纽约到西海岸的旧金山，过去须绕道南美洲南端的麦哲伦海峡，现直接穿过巴拿马运河，可缩短航程12579公里，从纽约到日本的横滨则缩短航程5354公里。



材料阅读

炀帝巡幸，乘龙舟而往江都。自扬、益、湘南至交、广、闽中等州，公家运漕，私行商旅，舳舻（zhú lú）相继。隋氏作之虽劳，后代实受其利。

——李吉甫：《元和郡县图志》

原文大意（运河开通后）隋炀帝乘龙舟巡游到江都。自扬州、益州、湘南至交州、广州、闽中等州，沿途官府运粮的漕船、私人商旅的船只，在运河上来来往往，络绎不绝。隋朝开凿运河，虽然使当时的老百姓承担了沉重的劳役，但后代却获益匪浅。

你怎样评价隋炀帝修大运河这一历史事件？



自我测评

画出大运河四段起止的示意图。



活动建议

查一查，隋大运河经过今天的哪些省和城市。考察一下历史上这些城市的兴衰与运河有什么关系。

第2课 唐太宗与贞观之治

隋唐两朝是中国历史上由分裂动乱走向统一大治的历史时期。与唐帝国盛世辉煌同时名垂青史的是唐太宗，他所开创的“贞观之治”为历代政治家所推崇。你知道出现“贞观之治”的原因是什么吗？后人为什么盛赞“贞观之治”？



唐王朝的建立

隋炀帝继位后，连年大兴土木，多次发动对外战争，不惜民力，酷虐残暴，终于引发了大规模农民起义。

隋炀帝每一次兴修大规模工程，动不动就征发数百万人，男丁不够，妇女也要服役。工匠为建造船只，日夜在水里干活，很多人腰以下腐烂生蛆。有人为逃避徭役、兵役，情愿自断手足，称“福手福足”。苦役暴政，使田地荒芜，饥馑遍野，有的地区百姓连草根树皮也吃不上，只好“煮土而食”。起义军发布檄文，痛斥隋炀帝：“罄南山之竹书罪无穷，决东海之波流恶难尽”。起义的烽火迅速燃遍全国。隋炀帝被迫逃到江都，惶惶不可终日，对着镜子哀叹：“好头颅，谁当斩之！”他不得不承认“我实负百姓”，在众叛亲离的兵变中，被侍卫将士勒死。

各地地方长官和一些割据势力也乘乱纷纷起兵，隋王朝迅速灭亡。贵族李渊父子以关中为根据地，建立唐朝，定都长安，最后兼并各割据势力，全国又归于统一。李渊就是唐高祖。

唐太宗的用人和纳谏

李世民是唐高祖李渊的第二个儿子，在唐王朝的建立和统一战争中功勋卓著。为夺取皇位继承权，他发动政变，杀死太子李建成。不久，他又



唐太宗

迫使李渊退位，自己做皇帝，年号“贞观”。李世民就是历史上有名的唐太宗。

唐太宗经历了隋末的社会大动荡，亲眼看到庞大的隋帝国在农民战争风暴中迅速崩溃，受到极大的震撼。

唐太宗经常通过实际生活中的事例教诲太子，向他讲述“守业”的艰难。当太子端起饭碗时，就告诫他，要想“常有此饭”，就不要加重农民的负担而夺“农时”；当太子骑马时，就提醒他，如果想常有马骑，就不要使用过度；当太子乘船时，又用君如舟、民如水，水既能使船浮起来，也能使船翻沉的道理，借喻统治者对百姓的依存关系。他还反复告诫太子，统治国家就像在深渊中骑在朽木上，不得不“战战兢兢”“日慎一日”。

唐太宗认识到，只有虚心纳谏，才能避免因君主个人的失误而导致王朝灭亡。他鼓励臣下直言，并能从谏如流。

魏征原来是太子李建成的谋士，但他敢于直言，唐太宗即位后，仍受重用。魏征前后上谏二百多次，经常提醒唐太宗要吸取隋亡的教训，居安思危，慎始慎终，被唐太宗比喻为可以“知得失”的一面镜子。

有一次，唐太宗回到后宫，满脸怒容，咬牙切齿地说：“早晚要杀了这个乡巴佬。”皇后长孙氏忙问发生了什么事。太宗说：“魏征经常朝廷上当众羞辱我。”长孙皇后听完，马上退回内室换了一身朝服出来表示祝贺。太宗很惊奇，长孙皇后对他说：“我听说主明臣直，魏征敢于直言，是因为陛下是明君，我怎能不祝贺呢？”太宗于是转怒为喜，对魏征更加敬重。魏征病死，唐太宗痛哭不止。

天子者，有道则人
推而为主，无道则人弃
而不用，诚可畏也。

——唐太宗



魏 征

唐太宗知道治理好国家的关键是选贤用能。他知人善任，尽量做到唯才是举，兼收并用。

唐太宗曾命令百官上书议论朝政得失。武将常何文化程度不高，但他所写的二十多条意见都能切中时弊，一问，才知道是他家的食客^①马周代写的。太宗立即召马周进宫，发现他确实人才难得。虽然马周出身贫贱，也没有立过功，但太宗破格提拔，马上委任官职。马周果然不负所望，很快就做了宰相，并多次劝诫唐太宗减少劳役，体恤百姓。

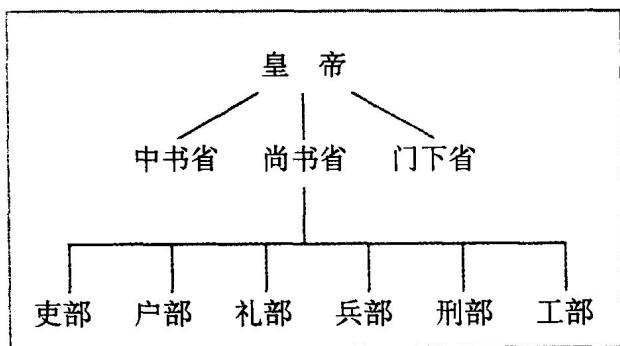
贞观新政

唐太宗认真吸取隋朝灭亡的经验教训，在政治、经济、法律等方面推行了一系列革新措施。

在赋役制度方面，唐朝减少百姓服劳役天数，并规定可用交纳实物的方式代替服役，使人身束缚逐渐松弛。

唐朝沿袭和完善隋代的“三省六部”制。三省中，中书省替皇帝起草政令，门下省负责审核，最后交由尚书省执行。尚书省下设有六部，分管具体政务。

唐朝三省六部简表



吏部负责选用、考核官吏，户部管理户口、赋税，礼部掌管礼仪，兵部负责军政，刑部掌管刑法、诉讼，工部负责土木兴建。三省六部间既分工合作，集思广益，提高效率，又互相牵制，加强了以皇权为核心的中央集权。

唐朝在《隋律》的基础上，多次修订法令，删繁就简，化重为轻。《唐律疏议》是中国现存最早的一部完备的法典，在历史上对亚洲各国产生了重大影响。

^① 食客，古代指寄食于豪门贵族并为之服务的人。