

■ 春建 / 编著



[经典情景]



[深度测试]

成功

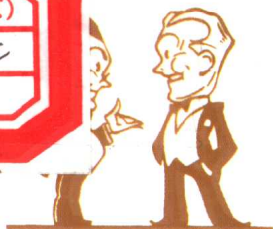
热气球

事业全方位测试与解读



[成功解读]

- 成大事只要一点勇气
- 宽衣解带透露性格
- 你是哪种工作类型的人
- 巧妙向老板要求加薪加职
- 让别人喜欢的诀窍



success

当代世界出版社

成功热气球

——事业全方位测试与解读

春 建 编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功热气球:事业全方位测试与解读/春建编著. —北京:当代世界出版社,2001.9

ISBN 7-80115-451-7/B·24

I. 成… II. 春… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 062447 号

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路4号(100860)

网 址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908400

发行电话:(010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销:全国新华书店

印 刷:三河实验小学印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:9.25

字 数:190千字

版 次:2001年9月第1版

印 次:2001年9月第1次

印 数:1~8000册

书 号:ISBN 7-80115-451-7/B·24

定 价:16.00元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

目 录

一 信心与方向

经典情景

谎言与自信	3
自信与自尊	3
适合自己的目标	4

深度测试

你的人生境遇如何	6
测验你的自信心	8
圆桌名人座	10
你常在状况外吗?	12

成功解读

为什么要自信	14
人生规划:事业成功的导航仪	16

人生的 12 种财富	20
自尊心的重要性	22
成功的十大心理障碍	23

二 性格与意志

经典情景

只有你能救自己	27
---------------	----

深度测试

注意类型的自我测定	28
无聊烦躁时做什么	30
自测性格倾向性	32
进电梯你选择哪个位置?	35
你是否具有自我控制的能力	37
你是否感情用事	37
你的记忆力好不好?	40
测测你的智力	42

成功解读

你的心理属于哪种类型	44
如何正确评价自我	45
你的性格决定了你的归宿	46
性格能改变吗?	47
健康性格特征	49

宽衣解带透露性格	50
从小节看性格	50
站姿显示性格特征	52
幽默与心理	53
怎样培养幽默感	55
不生气的秘密	56
过度兴奋与心理承受能力	58
怎样战胜软弱	60
引起感情不稳定的不合情理的想法	61
成熟人格六要素	63
人性的陷阱	66

三 什么样的工作适合我

经典情景

砌墙工人的命运	71
---------------	----

深度测试

何种工作最适合你?	72
你是哪种工作类型的人	73

成功解读

怎样选择适合自己个性的职业	75
男人的性格与职业	80
性格迥异,择职不同	83

四 求职点滴

经典情景

黑桃 A	89
------------	----

深度测试

你的才能在哪方面	90
----------------	----

成功解读

求职莫要限制自己	92
----------------	----

求职者六大恐惧	94
---------------	----

择业的心理障碍	96
---------------	----

面试前 24 小时的洋经验	97
---------------------	----

面试的 27 个经典问题	98
--------------------	----

当心“小动作”出卖你的秘密	102
---------------------	-----

五 职场内外

经典情景

跑得比谁快	107
-------------	-----

错误	107
----------	-----

深度测试

洞穴里的男子在做什么?	109
-------------------	-----

你想访问哪一个人?	110
-----------------	-----

了解你的人际关系	111
----------------	-----

测测你的沟通能力	113
----------------	-----

你是否让人讨厌·····	114
你是别人眼中的怪胎吗? ·····	116

成功解读

办公室新人生存守则·····	118
办公室新人打开局面七步走·····	121
不应该犯的办公室错误·····	123
影响同事关系的 12 种言行 ·····	126
避开锋头正劲的同事·····	131
同事升职如何面对·····	133
与上司相处的九个准则·····	136
学会与副职上司融洽相处·····	139
巧妙向老板要求加薪升职·····	141

六 社交场上

经典情景

狮子和羚羊的家教·····	145
---------------	-----

深度测试

你有社交焦虑症吗? ·····	146
你的形象怎么样·····	147
你的社会支持度·····	150
“爱”人的心有多少·····	151
人缘好坏,一测便知 ·····	153

测测交友之道	157
如何处世	159
您处理问题的能力强吗	161
成功解读	
成功交际者的特点	164
如何留下良好的第一印象	165
商务交流的好印象	166
谈判与交涉技术	168
什么样的态度最容易博得别人的信赖	169
为人处世十要诀	171
应恪守五类秘密	172
让别人喜欢的诀窍——自我暴露	173
人际交往中的真诚原则	175
淡化你身边的妒嫉	176
理智地处理冲突	181
识破说谎者	182

七 现代男人的心病

经典情景

活人的篓子	187
-------------	-----

深度测试

心的方向	188
------------	-----

你是双重个性吗?	190
揪出让你觉得累的原因	192
你的生活方式是否健康	194
巴乌特症候群	195
对目前工作的满意度	197
情绪稳定性诊量	203

成功解读

现代男人的心病	206
追求心理健康	207
成功人士更需心理健康	209
内心复杂的工作狂	210
你是工作狂吗?	212
解读白领男人的心理压力	214
压力是怎么压的	215
11 种心理减压的方法	215
生活中如何减压	216
防止职业厌倦综合症	217
怎样辞别烦恼	218
用六种方法改变情绪	220

八 挫折总是难免的 经典情景

废墟上的鲜花·····	225
心灵的菜单·····	225
深度测试	
挫折下的意志品质诊断·····	227
成功解读	
成熟的必修课·····	230
痛苦会带来财富·····	231
后悔——心理健康的大敌·····	234
唤醒你的激情·····	236

九 乐观人生

经典情景

智者的四句箴言·····	243
快乐与悲哀·····	244
一只蜘蛛和三个启示·····	245
消气·····	246

深度测试

你是活脑筋还是死脑筋·····	248
灵性测试·····	250

成功解读

做情绪的主人·····	252
快乐是一种选择·····	253

幸福是什么	255
人生幸福三诀	257
从想法中快乐起来	258

十 成功与心理

经典情景

不要怕,不要悔	263
成功	264
不为外物所动	264
成大事只要一点勇气	265

深度测试

心理中的人生	267
你的事业成功的希望有多大?	269
心理年龄自测	271
不可思议的树	273
你容易受别人影响吗?	274
你是一个敢冒风险的人吗?	275
测你的竞争意识	276

成功解读

情感智能助你成功	278
善待自己	280
让七位顶尖级成功学家来帮助你	281



一 信心与方向



经典情景

谎言与自信

有一个班有七八个孩子学习很差,有的因为脑子笨,有的因为贪玩,有的因为偏科,但有一点是共同的,就是他们都对自己失去了信心。

经过种种努力都收效甚微,束手无策的班主任请来一位非常有名的心理学家。心理学家在班里做了一次考试,让全班同学答了一大堆莫名其妙的问题,说是考查孩子们的发展潜力。煞有介事地批改了一通之后,他拿出那七八个差等生的卷子,说经过测试这几位同学是最有发展潜力的。

果真,一年之后,这几个孩子学习都赶上来了,有的还名列前茅。

自信与自尊

有一个女孩子,总觉得自己不讨男孩子喜欢,因此有一点自卑。

一天,她偶尔在商店里看到一支漂亮的发卡,当她戴起



它的时候,店里的顾客都说漂亮。于是她非常高兴地买下发卡,并戴着它去学校。

接着奇妙的事发生了,许多平日不太跟她打招呼的同学,纷纷来跟她接近,男孩子也约她出去玩,更有不少人向也表示好感,原本死板的她,似乎一下子变得开朗、活泼多了。

这个少女心想,都是因为她戴了奇妙的发卡。随即她想到店里似乎还有很多其他样式的发卡,应当也都买来试试。于是放学后,她立刻跑回那个商店。

岂知她才进店门,老板就笑嘻嘻地对她说:“我就知道你回来拿你的发卡。早上我发现它躺在地上时,你已经一溜跑地上学去了。所以我就暂且替你保存了。”

这时她才发现其实自己的头上根本就没有带什么神奇的发卡。

适合自己的目标

几个人在岸边垂钓,旁边几名游客在欣赏海景。只见一名垂钓者竿子一扬,钓上了一条大鱼,足有三尺长,落在岸上后,仍腾跳不止。可是钓者却用脚踩着大鱼,解下鱼嘴内的钓钩,顺手将鱼丢进海里。

周围围观的人响起一阵惊呼,这么大的鱼还不能令他满意,可见垂钓者雄心之大。

就在众人屏息以待之际,钓者鱼竿又是一扬,这次钓上的是一条两尺长的鱼,钓者仍是不看一眼,顺手扔进海里。



第三次，钓者的钓竿再次扬起，只见钓线末端钩着一条不到一尺长的小鱼。围观众人以为这条鱼也肯定会被放回，不料钓者却将鱼解下，小心地放回自己的鱼篓中。

游客百思不得其解，就问钓者为何舍大而取小。

想不到钓者的回答是：“喔，因为我家里最大的盘子只不过有一尺长，太大的鱼钓回去，盘子装不下。”