

处世之道

跨世纪
生存智慧丛书

向洪 主编



四川人民出版社

跨世纪生存智慧丛书



石化 S1182197

处世之道

00118219



(川) 新登字 001 号

特约编辑：伍登富
责任编辑：杨宗平 谢 雪
封面设计：文小牛
技术设计：何 华
责任校对：蓝 海

跨世纪生存智慧丛书

处世之道

于志强等 著

四川人民出版社出版发行（成都盐道街3号）

电话（028）6666009 6661236

新华书店经销

冶金部西南地勘局测绘印制厂印刷

开本 850×1168 mm 1/32 印张 13.375 插页 4 字数 320 千

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

ISBN 7-220-03966-2/Z·222 印数：1-5000

定价：19.40 元

编写人员：

于志强	王海东	杨小芳
董易非	陈 觉	张 祥
夏献民	汤平健	周海青
李洪华	吴秀兰	李 德

四川人民出版社 1998 • 成都



顾 问 王 冰 张文贤 李广岑 邓明显

主 编 向 洪

副主编 魏春艳 李天道 王守炳 孙 萍

编 委	向 洪	李天道	王守炳	文春梅
	王正蓉	孙 萍	魏春艳	曹继明
	李明华	张文涛	陈名财	王路坚
	文先华	于志强	邓小刚	邓明显

编写说明

二十一世纪，人类的生存竞争将是智慧的竞争、人才的竞争、知识的竞争、科学技术的竞争。

新的世纪，智慧之战将愈演愈烈。

本丛书为您展示世纪之交有关个人、家庭生存生活质量的常用知识。分《致富之路》、《守法之约》、《养心之方》、《健身之途》、《处世之道》、《持家之术》六卷，约千余个题目。

本丛书所解说的问题，有正确的观点，有新鲜的资料，有科学的说明，有幽默的阐述，知识性与可读性并重。不妨说，本丛书奉献给你的，是跨世纪生存的智慧链、信息串、思想库。

愿本丛书成为您世纪之交勤奋拓展和幸福生活的知音。

丛书编委会

一九九八年元月

前 言

有人说：十九世纪，人类靠机器大生产和社会大变革生存；二十世纪，人类靠战争、民族解放获取生存空间。那么，二十一世纪，人类又将靠什么生存，二十一世纪又将是一个什么样的世纪？

二十一世纪是一个智慧的世纪，人类靠高速发达的科技生存！二十一世纪又是一个竞争的世纪，人类又不得不为自身的生存与发展而竞争不息！

人口在二十一世纪将突破 70 亿大关，这就存在人与人竞争生存空间，人与生物竞争生存环境。科技的进步，生产力的发展，又存在高科技人才的竞争、智慧才能的竞争。世界格局由两极化向多极化改变，这又存在着综合国力的竞争。

为了增强竞争实力，拓展竞争途径，以便于我们能够立足于这个竞争世界，同这个竞争世界相竞争，我们组织有关专家、学

者编写了这本书。

《处世之道》主要讲述我们在二十一世纪应该如何处理好家庭、婚姻、教育、工作、学习等等各类人际关系。同时，也讲述了我们如何生存在这个社会，又如何协调人与社会的关系。例如：家庭中如何处理夫妻之间、父母子女之间、兄弟姐妹之间的关系；婚姻中如何处理初恋、热恋、结婚产生的关系，如何处理一般朋友与恋人的关系等；教育、学习中如何处理师生之间、同学之间、学生与非学生之间的交往关系，学生应注意哪些问题等；工作中如何处理上级与下属之间、同事之间、征聘与应聘之间、老板与雇员之间的关系。

在人与社会关系中，如何把握自己的角色，如何转换自己的角色，如何处理、应付各类社交关系，如何适应社会，如何创造良好的社会生存环境。本书共有 148 个题目，每个题目都充分体现二十一世纪社会生活中人们有必要了解的新鲜问题、疑难问题。

在编写过程中，我们注意了题目鲜活，内容实用，文字活泼，材料翔实，故事有趣；注意了作者与读者之间心境相慰，情意相通。它充分体现了科普性、知识性和实用性、趣味性、可读性等特征。

在编写过程中，我们查阅了上千本书籍，询问、征求了若干人士的看法。在此，我们向他们表示感谢。

由于时间仓促，水平有限，本书难免有不足之处，请读者批评指正。

编 者

一九九七年十月

目 录

1. 子女与家长发生矛盾怎么办？	(1)
2. 父母发怒时怎么办？	(3)
3. 少女选择伴侣时怎么办？	(6)
4. 男士选择伴侣时怎么办？	(10)
5. 与异性相处怎么办？	(14)
6. 再婚夫妇相处应该怎么办？	(18)
7. 发生师生恋该怎么办？	(21)
8. 成为第三者该怎么办？	(23)
9. 离婚后该怎么办？	(27)
10. 有客时孩子出格怎么办？	(31)
11. 出现离婚的阴影怎么办？	(34)
12. 青年与长辈之间出现代沟怎么办？	(38)
13. 妻子爱上跳舞后怎么办？	(42)

14. 如何保持初恋的感觉? (45)
15. 儿童遭到性虐待该怎么办? (48)
16. 第一次到女友家该怎么办? (50)
17. 第一次到男友家该怎么办? (52)
18. 当你被琐事包围时该怎么办? (54)
19. 要想让生活更加美好该怎么办? (57)
20. 家庭如何防止子女犯罪? (59)
21. 怎样做名好媳妇? (61)
22. 想要吸引住人该怎么办? (63)
23. 做了丈夫怎么办? (66)
24. 做了妻子该怎么办? (68)
25. 当朋友失恋时该怎么办? (71)
26. 怎样教育子女? (73)
27. 产生恋爱纠纷时怎么办? (75)
28. 与老师发生矛盾怎么办? (78)
29. 怎样赞美女性? (80)
30. 如何知道姑娘是否爱你? (82)
31. 想和陌生男性亲近怎么办? (84)
32. 家庭要建立档案该怎么办? (86)
33. 如何对学过的东西进行复习? (88)
34. 要培养实际操作能力该怎么办? (91)
35. 想制订自学计划该怎么办? (94)
36. 要做到学以致用该怎么办? (97)
37. 要想求得好职业该怎么办? (100)
38. 谈判要想获得成功该怎么办? (102)
39. 舞会中遇到无理纠缠怎么办? (105)
40. 如何避免购买假货? (108)

41. 军官讲话应该怎么办?	(111)
42. 赞美他人时怎么办?	(114)
43. 交际中运用隐语讳饰时怎么办?	(117)
44. 明星面对尴尬时怎么办?	(120)
45. 与年长同事相处时怎么办?	(123)
46. 演讲时应该怎么办?	(127)
47. 辩论时应该怎么办?	(130)
48. 如何进行反问?	(133)
49. 鼓动别人时应该怎么办?	(135)
50. 想中断谈话时应怎么办?	(138)
51. 如何做到幽默?	(140)
52. 当场强化对话效果时该怎么办?	(142)
53. 要进行即席演讲怎么办?	(144)
54. 利用演讲稿进行演讲怎么办?	(146)
55. 想在辩论中取胜怎么办?	(148)
56. 交往中怎样巧妙地提问?	(150)
57. 交往中恰当回答别人该怎么办?	(154)
58. 要写好信该怎么办?	(157)
59. 交往中怎样激励他人?	(159)
60. 欲达到激将目的该怎么办?	(162)
61. 制服别人时应该怎么办?	(166)
62. 避免误解该怎么办?	(167)
63. 接受批评时该怎么办?	(169)
64. 劝慰别人时怎么办?	(172)
65. 道歉时应该怎么办?	(174)
66. 向别人建议时应该怎么办?	(176)
67. 为人咨询时应该怎么办?	(178)

68. 倾听别人谈话时怎么办?	(179)
69. 向别人致谢时应怎么办?	(181)
70. 要使对方接受批评怎么办?	(183)
71. 巧用电话进行联系该怎么办?	(187)
72. 运用接触进行交往时该怎么办?	(191)
73. 要用书信进行交往该怎么办?	(195)
74. 怎样选择好的职业?	(199)
75. 考试时想取得好成绩该怎么办?	(204)
76. 想要出国留学该怎么办?	(208)
77. 要邀请他人该怎么办?	(212)
78. 不能与领导融洽相处怎么办?	(215)
79. 与上司商量问题时该怎么办?	(219)
80. 想认清领导的类型该怎么办?	(224)
81. 领导要发挥威力该怎么办?	(228)
82. 怎样与秘书保持良好的交往?	(232)
83. 领导者要建立一个交际网怎么办?	(236)
84. 领导者要保持自尊该怎么办?	(240)
85. 领导者要注意衣着端正该怎么办?	(245)
86. 领导要进行无言的交际该怎么办?	(247)
87. 领导怎样应付不速之客?	(252)
88. 面对难缠的老板怎么办?	(254)
89. 要解雇雇员该怎么办?	(256)
90. 单位要征聘人材该怎么办?	(259)
91. 解聘高层职员怎么办?	(263)
92. 要搞好企业形象宣传该怎么办?	(266)
93. 要有良好的接待方式怎么办?	(268)
94. 单位有外事接待时该怎么办?	(271)

95. 怎样为爱发牢骚者画像？	(274)
96. 怎样了解爱发牢骚者的心态？	(276)
97. 面对爱发牢骚者该怎么办？	(278)
98. 怎样才能准确地记住别人的相貌？	(280)
99. 要记住别人的姓名该怎么办？	(283)
100. 交往中怎样发挥听话艺术？	(286)
101. 面对泼冷水者怎么办？	(289)
102. 交际中怎样塑造魅力？	(293)
103. 交往中面临别人的提问怎么办？	(297)
104. 要在他人的谈话中打岔该怎么办？	(300)
105. 女子遭到性攻击怎么办？	(302)
106. 陷入仿效的“陷阱”时怎么办？	(305)
107. 宿舍猝遇盗贼怎么办？	(309)
108. 万一遭受抢劫怎么办？	(311)
109. 怎样与名人搭话？	(314)
110. 购物时发生纠纷怎么办？	(317)
111. 防止斗殴该怎么办？	(319)
112. 在公共场合要保持淑女风度怎么办？	(322)
113. 面对急性子该怎么办？	(325)
114. 面对无声反抗者该怎么办？	(329)
115. 面对虚伪者应该怎么办？	(334)
116. 碰上公开攻击者怎么办？	(338)
117. 面对中伤者怎么办？	(342)
118. 怎样在交往中运用暗示？	(347)
119. 交往中要相互影响该怎么办？	(350)
120. 交往中怎样用交谈达到目的？	(353)
121. 要知道独断型万事通的“外貌”怎么办？	(356)

122. 要了解独断型万事通的心态怎么办? (358)
123. 要对付独断型万事通该怎么办? (360)
124. 怎样勾画吹嘘型万事通的画像? (362)
125. 要了解吹嘘型万事通的心态该怎么办? (365)
126. 要对付吹嘘型万事通该怎么办? (367)
127. 怎样才能达到指责目的? (369)
128. 交往中怎样发挥组织才能? (370)
129. 交往中出现不平衡该怎么办? (373)
130. 想要感染别人该怎么办? (375)
131. 怎样达到干扰目的? (377)
132. 交际中要达到协调该怎么办? (379)
133. 怎样掩饰自己? (382)
134. 赴宴时怎么办? (384)
135. 送礼时怎么办? (386)
136. 发生争辩时怎么办? (388)
137. 怎样和他人相处? (390)
138. 想了解别人怎么办? (392)
139. 怎样做好对话工作的准备? (394)
140. 要确定对话的内容该怎么办? (396)
141. 怎样利用交往完善自身? (398)
142. 想避免交往中的不协调怎么办? (400)
143. 想解决人际间的冲突怎么办? (402)
144. 怎样进行交往关系的测量? (404)
145. 想改变交往的态度怎么办? (407)
146. 想利用群体促进交往怎么办? (409)
147. 怎样利用流行因素影响交往? (411)
148. 怎样消除流言的不利影响? (413)

1. 子女与家长发生矛盾怎么办？

李某，因不堪其父对他的精神压制，将父亲杀死。

某大学一研究生，因父母不能满足他无限制的经济要求，将父母杀死。

某女，因反对父母干涉婚姻，偕男友出走。

如上所举例子常常发生，在现实生活中，当与父母发生了意见分歧，我们应该怎么办呢？

要正确认识 and 处理好父母与子女之间的关系。我国人民有着尊老爱幼的优良传统，应当加以继承和发扬。随着我国社会主义社会的不断进步和发展，父母与子女之间的相互依赖关系将不断缩小，但尊敬父母，爱护子女的美德仍必须发扬光大。我国的婚姻法就规定，父母对子女有抚养教育的义务，子女对父母有赡养的义务，任何一方，都不得遗弃和虐待。由此可见，尊敬父母，爱护子女，不仅是社会公德，而且是法律义务。

当我们自己与父母发生矛盾分歧的时候，应当做到：给予充分的理解。不管父母的意见正确与否，本质上说都是为了维护子女的切身利益，这是我们应当十分明确的处理与父母矛盾的基本出发点。

虚心听取父母的正确意见。哪个父母不希望自己的子女将来有出息，“望子成龙”可以说是天下父母共同的心愿，也是党和人民对我们的基本要求，我们应该虚心听取，并在实际生活中将这些要求变为自己的行动。

耐心地帮助父母提高认识，克服陈旧的观念。有些父母由于

思想过于老化，而且迷信，因此在许多子女本来做得很对的事情上横加干涉，造成父母与子女之间尖锐激烈的矛盾。在这种情况下，我们不能吵闹打骂解决问题，我们应该冷静耐心地做好说服工作，尽量帮助他们进步。千万不可顶牛，抬杠，更不可挖苦讽刺，以免影响家庭的团结和整个凝聚力。

要严格要求自己，多为父母着想。要知道，从自己呱呱落地来到这个世界上，到自己长大成人到独立担任社会中的一角色，作为父母的呕心沥血，悉心抚养，我们决不能因为自己长大了，翅膀变得硬了，知识学得比他们多了，从而就看不起他们，更不可在精神上、物质上和其他方面折磨和要挟他们。

我们应该从社会矛盾的角度来认识家庭矛盾，从社会的发展中来对待家庭的发展。家庭是社会的细胞，父母的思想、感情、认识不仅受到社会现实生活的制约，而且受到他们过去那个历史时代的深刻影响。在当前改革开放的大潮中，在有中国特色的社会主义市场经济的条件下，新观念与旧观念在进行着猛烈的撞击，难免会碰出火花来，社会的结构也在发生深刻的变化，必然推动着家庭关系的变化，新与旧的冲突也必然会反映到家庭关系中的各个方面上来。因此，对于父母的某些陈旧落后过时了的思想观念，我们一是要理解，二是要尽量帮助其进步。明白了这些道理，我们就能够对父母与子女之间的矛盾与分歧，作出合理的正确处理。

现代社会中，随着经济文化的快速发展，人们的独立意识越来越增强，人与人之间的关系虽在整体上联系密切，但相对来说又显得独立成为单位个体，即使父母与子女之间也同样如此，是在整体和谐基础上的单个独立。作为父母应该明白这个趋势，作为子女的也应该从整体关系出发，根据自己父母的实际情况，处理好与父母之间的各方面的关系。当然，与父母发生矛盾也是不

可避免的，我们应该正视这一点，这样可以使我们认识到既然矛盾不可避免，那么就应该想办法克服和解决好。正视矛盾的不可避免性还提醒我们，要尽量减少与父母发生矛盾分歧，如果经常发生，对着干势必影响家庭的美满和谐的气氛，伤害双方的感情，轻则“怒目相视”，重则整个家庭“分崩离析”。这于国于家都是没有好处的，影响整个社会的安定团结。

2. 父母发怒时怎么办？

父母们都望子成龙，总希望自己的孩子将来会有出息。因此，在日常生活学习中对自己的孩子都要求比较严格。有的父母轻则批评教育，重则动手动口打骂。作为孩子，其实有时候犯错误也是难免的。比如我们周围现存的实例：一小学生数学考了九十九分，其父母居然很不高兴，因为孩子一向都是拿满分的，如今是越来越马虎了，竟连一个简单的加法运算也搞错，分明是心不在焉，故少不了对孩子一顿责骂。其实这些都是大没必要的，但事实却是真的发生了。作为子女的，不管自己年龄小还是大，在父母的眼中永远只是个孩子，当我们面对发怒的父母时应该怎么办呢？以下列举几个方法来帮助子女解决父母发怒时所面临的问题。

首先我们要表露信心。当我们面对发怒的家长时，一定要保持镇定，在脸上和行动上表露出信心，用平稳的声调来表明你不会被威胁住。你要显出在聆听他们的关怀，接受他们的教育，面千万不要控制不住自己去反对正在发怒的父母，即使他们有时批评得并不全对，但我们应该无则加勉，有则改之。

自信的儿女不会追根问底，取而代之的是即便我们知道父母