

改变命运 就是这么容易

Gaibian Mingyun Jiushi Zheme Rongyi

(美) 苏修德 著



广东旅游出版社

改变命运 就是这么容易

Gaibian Mingyun Jiushi Zheme Rongyi

(美) 苏修德 著



广东旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变命运就是这么容易/苏修德编著. —广州:广东旅游出版社,
2003.3

ISBN 7-80653-419-9

I. 改… II. 苏… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 018415 号

改变命运就是这么容易

(美) 苏修德 著

广东旅游出版社

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

广州华典图书发行有限公司

地址: 广州市东华南路 118 号 B201 室

邮编: 510100

邮购电话: 020-83860700 联系人: 王 雯

茂名广发印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 大 32 开 15 印张 320 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

印数 1-6000 册

ISBN 7-80653-419-9 / B·04

定价: 28.00 元

目 录

上卷 如何走运



序言

第一篇 吸引好运

- 第一章 运气的定义 6
- 第二章 如何改变我们的命运? 12
- 第三章 学习新鲜事务捕捉好运 /18
- 第四章 利用五字诀改变自我 /24
- 第五章 慷慨是吸引运气的磁石 /32
- 第六章 慷慨在友谊与爱情之间流动 39

第二篇 认知机遇

- 第七章 慧眼识机遇 人生转折点 /46
- 第八章 认识好运 /64
- 第九章 自知之明 /76
- 第十章 判断与运气 /93
- 第十一章 利用自尊保护运气 /112
- 第十二章 直觉与走运 /115

第三篇 抓住机遇

- 第十三章 反应的能力 /138

第十四章 如何集中精力创造好运 / 145

第十五章 想像力与走运 / 160

完结篇

第十六章 走运的意志 / 179

下卷 挑战命运

序言

第一章 立志成功 开启心灵 / 192

第二章 检讨自我 切勿自贬 / 198

第三章 消除籍口 改运成功 / 209

第四章 破除恐惧 建立自信 / 229

第五章 培养远见 勇闯新高 / 249

第六章 马上行动 剑及履及 / 272

第七章 打开创意 扭转未来 / 291

第八章 主动造势 热心服务 / 314

第九章 明确目标 一举成功 / 337

第十章 反败为胜 实验创新 / 363

第十一章 广结人缘 精神号召 / 388

第十二章 控制环境 追求一流 / 405

第十三章 心想事成 自我鼓舞 / 424

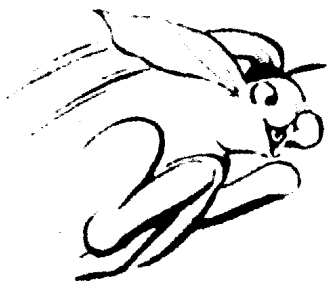
第十四章 领袖风范 心灵操演 / 443

上卷

如何走运

——如何吸引更多的好运

无论什么时候
认清自我，超越自我
你就是命运的强者
成为命运的强者
就是成功的最高境界





序 言

时来运转，这是人人所向往的一件事。绝大多数的人，与我一样，天天盼望的也就是何时能够走运？日复一日，年复一年，光阴如梭，岁月如流，幸福的期盼，似乎也了无踪影！的确，许多人与我以前一样，终日守株待兔，希望运气就像一只小白兔一样，随时会蹦跳出来。

数十年来，恍然觉悟，我不知道看到多少只小白兔跳进跳出，其中也的确抓到了几只小白兔，可是马上又从手上溜走。常常自我反省，为何我无法像少数人一样，能够飞黄腾达，享尽人间幸福？

许多人认为这是宿命。不论你是如何努力辛苦，随波追逐，如果命中注定不是你的，即使费尽心思，让你追到了手，到头来也不是你的。该是你的，你不用动手动脚，自动送上门来。这又何异於“守株待兔”？

佛经上也说：“缘起缘灭，万缘皆空！”。犹太人的《圣经》上也说：“太阳底下没有什么新鲜事！”但是，当我们看到佛经上说：“地狱不空，誓不成佛！”又是何等的悲壮！何等的精进！

如果你相信宿命，但是又不愿为宿命

所围。那么，你我就找到了一个共通之点。本书就是继《挑战命运》一书之后，如何深入自我剖析，再进一步，深入探讨，如何去控制一些看似“不可控制”的人生变数，如何制造走运的机会，如何调整自我，迎接机遇，最终走运。

中国人的传统教训，富不过三代。就拿美国肯尼迪总统的家族来看，其兴也盛，其衰也速。蒋介石的家族，也是一样，想当年显赫一世，再而衰，三而竭。许许多多拥有辉煌家世的子孙，手上掌握着数不尽的机遇，最终也是破败潦倒。相反的，许许多多白手起家的清寒子弟，却能平步青云，飞黄腾达，享尽人间的荣华富贵。

许多天才儿童，幼年时期就能一目十行，聪明过人。但是成年之后，也只是过着小康生活，并未真正能够头角峥嵘，成为一方之雄。凡夫俗子就将这些现象，称之为“命运”。

人生的起伏，就是随着命运之神的手而舞动。当我们在低潮时，就憎叹造化弄人，无语问苍天。当我们走运时，就自称聪明过人，高人一等。是耶？非耶？

大气候的确是会影响小气候，自然的规律是无法阻挡的。在我们的社会里，常常看到，“盖冠满京华，斯人独憔悴”的凄凉景象。从大自然的规律来看，他是否违反了“天命”？

今天，我们就是要研究如何知天命、通阴阳，掌起伏，走好运。听起来与江湖术士的铁口神算，没有两样，令人毛骨悚然。事实上，人类天生，在我们的基因里，就有一种趋吉避凶的本能。但是，世界上绝大多数的人，都是“机关算尽太聪明”，聪明反被聪明误，把自我的机警本能都给淹没了！大好的机会，就白白地让它从眼前溜走！再后悔也来不及了！所以，为什么我们要“明心见性”，把自我的本能，也就是老祖宗遗留在我们体内的基因，从充满灰尘的遮盖下，再挖掘出

来！将它活生生地，再度跳跃到我们的生命之中。而且，不断在我们的心灵中，培养扩大它的活动范围！

人生苦短，如果我们不能为自己的一生交出一张漂亮的成绩单，那我们不就是白白的走了这一遭？与其窝窝囊囊，郁郁不乐地过一生，为何不放开胸襟，想你所想，爱你所爱，拥抱这个喜乐的世界，潇潇洒洒地走一回呢？

所以，《红楼梦》里有一首诗，非常有意义，小时候完全不能了解其意义，觉得非常奇怪。数十年后，再读一次，恍然大悟。这首诗就是曹雪芹的《好了歌》。其中有一句：

“人人都说神仙好，只有子女忘不了！”

子女的成龙成凤，是我们人生的目标之一。但是，为了子女，放弃了神仙的生涯，这又何其的可惜。许多人为了子女，找到了一个借口，放弃了努力精进的念头与机会。相反的，许多人为了“发钱狂”，顾不了子女的教育，放纵了下一代。这些都是两极化的做法。做一个真正成功的人，应该是四面八方，面面俱到，平衡发展。也就是“风声、雨声、读书声，声声入耳。家事、国事、天下事，事事关心。”

我绝对赞成，慧剑斩情丝。该断的还是要明智地一刀两断，“昨日之我，非今日之我。”而且更应该抱持着“今日之我，绝非明日之我”的一种自我期许。在修养、事业、友谊、观念上，每天都做一个重大的突破，自我精进，方方面面，更上层楼。这何尝不就是《红楼梦》里所指的“神仙”？

安徒生的童话《国王的新衣》一书里，你我就是努力去找那个说实话，天真无邪的小孩，对着狂妄自大的“国王”心态，大叫一声：“看！国王光着屁股在大街上游行！”我们静下心来看看这个世界，在这条“社会”大街上，有成千上万的人，都是“光着屁股”在那里游行，沾沾而自喜。

我们整个一生，如果能够从自我内心的深处，发掘出来一个天真无邪的童言，也就是唤醒了一个被方方面面所蒙蔽的自我，寻找到了一个真正有意义的人生，也让你潇潇洒洒地走一回。

“庐山烟雨浙江潮，未到万般恨不消，到得还来别无事，庐山烟雨浙江潮。”这就是我目前的心境。不为物喜，不为己悲。“菩提本无树，明镜亦非台，原来无一物，何处惹尘埃！”盼望你我，都能明心见性，奋勇精进，也是我写此书之最大收获。



吸引好运篇 第一章

运气的定义



我们常常在电视上看到，许多中国大陆人士在接受采访时，纷纷发表他们的意见，认为近 20 年来的改革开放政策，是中国近百年来难得一遇的一个机遇。他们在谈话中，流露的真情，风发的意气，令人颇有感触！

可是，当我们走到改革开放的样板城市深圳，我们知道并非每一个人，都因为这个机遇，而飞黄腾达。相反的，我们不时还看到露宿街头讨饭的流浪汉。

事实上，真正发达的人士，也不过极其少数人。至于，内陆其它城市，真正享受改革开放的机遇，行大运的人，也是凤毛麟角，聊聊无几。

这就是一个非常有趣的社会现象。为什么，有人在改革开放的机遇上，飞黄腾达，而绝大多数的人，只觉得收入有所改善，生活无缺，如此而已。

有位西方哲人说过：“如果一个人不知道如何去抓住机遇行好运，他是没有资

格抱怨，为什么运气老是他擦身而过！”

首先，我们必须深入分析，“机遇”与“运气”二者看起来，似乎是同义词，但是却有极大不同的含义。如果，按照字典上的诠释，“机遇”就是由于某件不明原因之事的影响，导致于在某个件事中，产生无法估计的后果。

如果，讲得更清楚一点，“机遇”是天天都发生在我们的世界上，包括无计其数、不可预测的大小之事。例如，股票市场的崩盘、苏俄的解体、唐山大地震、日本的火山爆发、某个国家领导人的突然病故、或者你家的屋檐下，突然飞来了窝蜜蜂筑了一个巢，等等。这些无法预测的事，统统将它们归类于“机遇”。

在我们一生当中，对世界上所发生的“机遇”，绝大多数是予以完全漠视。一点都不会花心思去关心，因为大多数这些事，离我们太遥远。真是“八竿子都打不着！”感觉与自己毫无相干！但是，偶尔有些机遇，会引起我们的兴趣。那么，这就变成私人的事了。而且，对我们可能具有相当大的意义！如果，一旦某个机遇触动了你的神经，让你有所行动，这就变成了“运气”！

为了让你更能够清晰地分辨“机遇”与“运气”二者不同之处。我举一个最浅显的例子。有一天，我在多伦多的行人道上行走，突然间有一阵风，将一张纸刮到路上来。我看到它飘落在角落里。如果，当时我心有旁骛，匆匆而过，不去理会那张纸是什么！什么事也不会发生。

这张纸是经过我们无法控制的一阵风所刮过来的。我们完全不会关心这阵风是如何形成的。这不期而遇的一阵风与一张纸，只是与我在某个时间、地点同时巧遇。这个时空交会的结果，也是一个无法预测的机遇。

第一章 运气的定义

这也就是在我们的日常生活中，所发生浩瀚如海的芝麻琐碎小事之一。

当时，我看到了这张飘落下来的纸片，好奇地停下脚步，将它捡起来看看。结果，发现它是一张 20 元钞票。立即这个“机遇”，就变成了另外一种特性。它触动了我的神经，让我感到兴奋异常，产生一种亢奋的满足感。一个毫无相干的芝麻小事，立即成了一件私人的事。“机遇”就变成了“运气”！

所以，“运气”就是某种机遇影响到自我的生命。我们必须认清“机遇”是非常重要的，但是，它并非是形成运气唯一的要素！另外一个要素，就是自我。

由于，自我决定对机遇做出反应，在这个重要的节骨眼上，对该事件采取了适当的行动，整个过程，我们将它称之为“运气”。不管这件事未来对我们的影响如何，主要决定的因素，还是自我对该事件所采取的态度与行动。

机遇是一直等到，当我走过去，把那张飘过来的纸张捡起来时，运气才会真正的发生在我的身上。

我们的一生，就在“发生机遇”与“反应机遇”之间，编织出一幅壮丽起伏的人生图画，也塑造出我们日常的生活形态。借用风水先生的术语来说，这就批出了我们一生的流年！

我们一个人的生命，也就是我们天生拥有的欲望、思想以及行为的表现，代表了我们的遗传，以及个人的人生经验。那么，发生在我们身外的机遇，如果我们对它有所反应、认真采取行动的话，那就形成了运气。

再举一个最具体的例子：有一个小孩，生日时得到一个礼物，例如：一支喇叭。他把玩了一上，就觉得无趣，扔到一边去了。但是，如果这支喇叭给了另外一个小孩，他认真地学习，演练这支喇叭，不但自娱而且娱人，说不定日后，他可能变成了另

外一个爵士乐之王，像路易士阿姆斯壮一样，闻名遐迩。所以，对第二个小孩而言，这支喇叭就变成了运气。这个机遇配合他的天赋能力，为他制造出人生另外一项重要的成就。

这就是一个人生事例，除非那个小孩具有学习演奏的天赋才能，否则，这支喇叭的机遇，也不会变成运气。

同样的，如果这个具有天赋的小孩，没有拿到这支喇叭的话，他的运气也不会存在。这就是许多具有天赋的音乐家，他们常常抱怨自己的运气不好，在童年没有机会学习演奏一种乐器。

我们再举一个最显著的例子，如果张艺谋没有赶上改革开放的机遇，考上文革之后，第一届中国特意重点培养的导演训练班的话。今天，张艺谋也没有机会成为世界闻名的大导演！

如果，我们对外界发生的机遇，以及自我内在的反应，二者之间，能够做出成功具体的交流，那么在我们的生命中，会很容易地发现这项极具重大意义的“运气”！

这个理念，就是我们今天研究探讨的重点。也就是说，当人生的机遇降临到我们面前时，如果我们的心灵，比较倾向于欣然接受它的话，我们就可以改进自己的运气！

想起莎士比亚有句名言：“运气若非即时降临，就表示说它尚未来到。准备迎接，如是而已！”这句话具有很深的哲理，也道尽了莎翁对人生的参透！

我们每天埋头苦干，准备迎接运气的活力大小，就是决定我们一生中，能否行好运的一项主要因素！

为什么有些人老是埋怨运气不佳？

从我们的人生经验中可以证明，运气是可以被我们抓住的！虽然，我们是无法影响运气的发生，但是，我们可以利用

第一章 运气的定义



自己本身的力量去影响，“自我”与“运气”二者之间的互动关系。所有的事实都证明，一个成年人的运气，全部掌握在他自己的手中，世界上没有一个人可以逃避这个责任。

然而，我们看到许多人解释他们坎坷的一生，根本不是他们的错！这种感觉与说法，是否正确呢？或者他们是自欺欺人？

毫无疑问的，在某些案例中，有些人在生命中，的确遭到一些无法自我掌控的劫难！但是这致命的一击，完全不是无法控制的。我们承认，例如：飞机失事，火车相撞，沉船事件，亲人的逝去，经济萧条导致失业，生活求助无门，等等。许多大灾难，例如：大火、地震、洪水、战争、以及流行病的肆虐。这些，我们将其称之为劫数难逃！

要预测或降低这些天灾人祸的灾难，往往超越了自我掌控的能力。我们也只能逆来顺受、勇敢地接受这些劫难带来的挑战！

许多人认为，他们坎坷的一生命运，毫无疑问的，全都是这些灾难，让他们劫数难逃；或者至少这些劫难，要为其坎坷的人生负起一半以上的责任！

另外，心理学家也发现，许多屡遭噩运的人，有一个共通的毛病，就是在他们的心中常常有一种不安全感。这种感觉不安全的心理作用，反映到他们日常行为与处事态度上。例如，在美国婚姻失败的比率，达到 50% 的机率。许许多多人在婚姻生活上的触礁，影响到了他们一生的成败！最容易的就是，封闭自己，逃避现实。许多人懊悔，还有自我毁灭的倾向！

这种心理不安的毛病，每一个人或多或少都有，结果在我们遇到机遇时，往往不能集中精力，做出适当的反应，去抓住这些机遇！

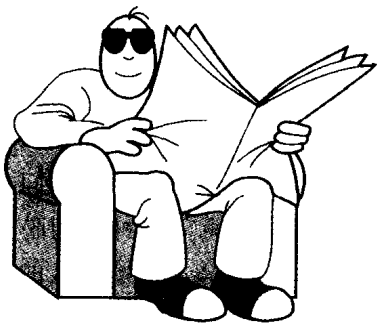
当我们抱怨，在人生道路上老是碰到霉运时，几乎束手无



策。可是，有些人偏偏比我们更容易察觉出，其自身个性上的缺陷，或者行为上的误谬及幼稚的举止。他们自省这些负面的因素，会阻挡他们行好运。这种人往往抱持着一种“今日之我，非昨日之我”精进奋斗的精神。甚至于更秉持着“明日之我，绝非今日之我”积极乐观向上的情操。

因此，根据心理学家的追踪分析，大多数老是抱怨碰不到好运的人，主要是因为对机遇产生心理不安而造成的！当然，这种心理毛病不是不能纠正的。如果，一个人过去无法适当地抓住机遇，我们就判定他以后一辈子都庸庸碌碌，这是不对的。事实上，未来潜在的好机遇，仍然会发生在他的身上。我们每一个人都拥有预测不到的潜在好机遇，这只能从每个人的心里感应到的一种自觉。

这也是今天我们在这里研究探讨的重点，我们是有能力做自我启发。也就是如何运用自我强化心理意识的方法，大幅度地增加我们潜在的大好机遇！创造出美妙的人生！



第二章

如何改变我们的命运？



现在，我们再进一步探讨如何改变我们的命运？

对于受到厄运打击的人，一定要牢记在心，在生命中饱受挫折的蹂躏，不是老天故意专找他一个人的麻烦。只要他愿意潜心研究，如何改运之道，那么他的运气会随时好转的。连续遇到劫难的人，是极其罕见的。我们一生当中，机遇的发生，并非一片死寂。反而像海浪的澎湃起伏一样，有涨也有落，有得也有失。如果，我们掌握这个哲理，万一目前是面临最黑暗的时刻，相信好运马上就会来到。

数千年前，中国古老的《易经》就有“否极泰来”的哲理，就是阐述着人生起伏的道理。如果，我们永远保持着“大旱之望云霓”这种热切盼望的心情，祈祷好运的降临，相信不久的将来，一定会有非常好的机遇降临到你的身上。也会让你创造出意想不到的大成就，更会让你忘掉所有劫难的痛苦。