

ONE
MINUTE
MILLIONAIRE

《心灵鸡汤》作者马克·维克多·汉森2002年最新力作

《纽约时报》畅销书第4名

一分钟百万富翁

[美] 马克·维克多·汉森 著
罗伯特·G·艾伦



三合一的独特文本——小说+论述
培养一个受益终生的习惯——一分钟思考



中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

1715
43

88450

一分钟百万富翁

[美] 马克·维克多·汉森 著
罗伯特·G·艾伦 译
曹彦博 译

MILLIONAIRE
MINUTE MILLIONAIRE
ONE MINUTE MILLIONAIRE



ONE MINUTE
ONE MINUTE
ONE MINUTE
ONE MINUTE MILLIONAIRE
ONE MINUTE MILLIONAIRE

中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

一分钟百万富翁/[美]汉森等著;曹彦博译.-北京:中信出版社,2002.12

书名原文:The One Minute Millionaire

ISBN 7-80073-609-1

I. 一…… II. ①汉… ②曹… III. 商业经营-个人理财-通俗读物 IV. F715-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第095043号

The One Minute Millionaire

Copyright © 2002 by Mark Victor Hansen and Robert G. Allen.

Chinese (Simplified Characters Only) Trade Paperback Copyright © 2002 by CITIC Publishing House.

Published by arrangement with Harmony Books through Arts & Licensing International, Inc. USA.

ALL RIGHTS RESERVED.

一分钟百万富翁

YI FEN ZHONG BAIWAN FUWENG

著 者:[美]马克·维克多·汉森 罗伯特·G·艾伦

译 者:曹彦博

责任编辑:于世华

责任监制:朱 磊 王祖力

出 版 者:中信出版社(北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者:中信联合发行有限公司

承 印 者:北京牛山世兴印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16 印 张:25.75 字 数:269千字

版 次:2003年1月第1版 印 次:2003年1月第1次印刷

京权图字:01-2002-6096

书 号:ISBN 7-80073-609-1/F·447

定 价:29.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。服务热线:010-85322521

E-mail:sales@citicpub.com

010-85322522

单页码部分

米歇尔的故事： 开明的致富之道

3



最后一句话：你也可以成为百万富翁 / 371

鸣谢 / 373

前言



百万富翁高山



设想一下这个情形：你刚刚收到一个久违的亲戚从家里给你打来的电话。你继承了100万美元的遗产！它眼下正躺在瑞士某个银行的保险柜里。你只有一次机会。保险柜的钥匙装在一只银盒子里，银盒子埋藏在阿拉斯加麦金利山山顶上——20 320英尺高麦金利山是北美最高的山。留给你的指示非常清楚——你必须亲自攀登那座山（不得使用直升飞机！），自己取到钥匙。如果你从即日起12个月之内完成了任务，钱就是你的了。否则，你将永远失去那笔钱。

请考虑一分钟。你会去取钥匙吗？你能做到吗？

麦金利山并非高不可攀。成千上万名登山者已经登上了山顶。但是，还是需要一些认真的计划、准备和训练工作。

成为一个开明的百万富翁远远不如攀登麦金利山那样困难、危险，但是有些东西是相似的。你仍然需要指导老师来为你指路。那些指导老师就是我们。我们会作为经验丰富的登山者来辅导你爬上山顶。

你还需要一个强化训练方式——百万富翁地图。我们已经提供给你了。

你还需要严守纪律，才可能坚持到底。我们在这方面也会给你提供支持。

你愿意走出第一步吗？

愿意吗？

那就翻到下一页。

当然，生命的意义不仅仅是金钱！

金钱不是一切，这是显而易见的。对于我们来说，它甚至排不上前4名：远远落后于家庭、健康、朋友和精神价值。这四大生活领域的富绰构成了真正的财富。J·保罗·格蒂（J. Paul Getty）——当年最大的富翁——经常收到远不如他富裕的兄弟的来信，信的开头是：“世界上最富有的人致信最富裕的人。”

我们同意，一个人可以不富裕而富有。尽管如此，有许多“好”人却将经济上取得成功当成一种“不值得努力”的目标而抛弃了——甚至可能在道德上打了个问号。因而我们这个《一分钟百万富翁》的书名一定会让一些人大皱眉头。

金钱本身既不好也不坏——它是中性的东西。金钱是一种能量工具。就像一把榔头，金钱可以用来建设，也可以用来破坏。我们相信，对金钱的理解——如何用符合道德的方式赚取、保存和分享——为财富增加了一个积极领域。我们的生活、人际关系以及幸福，在拥有足够金钱的时候会得到改善。这正是我们撰写本书的原因。用合适的方法赚取的金钱，结合开明的意图，将使世界变成一个更美好的地方。

几乎所有人都能成为百万富翁，但是我们希望你会同时将目标确定在“正大光明”上。只要遵循我们那经过实践验证的系统，你成为一名开明的百万富翁的几率就会大大提高。你惟一需要做的就是读这本书、走这条路。如果你想要，它就在那里等待你去拥有，而且比以往任何时候都容易——从来没有这么容易过。我们会告诉你该怎么做，只需要每星期额外付出几分钟的时间，额

外多花费一点点力气，在适当的地方额外多投资几个美元——任何人、所有人都可以取得经济上的成功。我们相信这是值得付出努力的。我们相信，你会成为一个更好的雇员、更好的家庭成员、更好的朋友、更好的社会成员——在你学习了我们那经过实践证明能够促使人们在经济上取得成功的系统并投入使用之后。

就像一朵花会自然地努力向上仰头以获取阳光一样，大多数人都有一种进一步挖掘自己潜能的欲望。我们的百万富翁系统能够将你从束缚你的事物——比如坏习惯、不现实的恐惧、盲点、懒惰、完美主义中解脱出来。经济上的成功能帮助你实现这个目标。它能帮助你达到自己的目的——你的终点。

准备好了吗？

我们开始吧。



我们为什么希望你成为一名开明的百万富翁？

富人就是拥有的东西绰绰有余的人。

你是否愿意与人分享我们大家都在呼吸的氧气？你是否在乎有人额外多吸几口？你当然不会。为什么？因为氧气足够大家分享。当某种东西非常充裕的时候——无论在什么地方——分享就不成为问题。我们希望通过为你提供赚取第一个百万美元的工具和途径——每次一分钟——让你开始拥有绰绰有余的金钱（富裕）。我们相信，任何人（不错，就是你！）都可以成为百万富翁。

事实上，我们的目标是要在这10年当中造就100万个百万富翁。为什么呢？

富人就是拥有的东西绰绰有余的人。当你达到这种地步的时候，我们相信你会自然地与他人分享。如果有100万个百万富翁与他人分享财富（包括知识方面的财富和现金方面的财富），那么因此所产生的雪崩效应会从积极意义上改变这个世界的经济史。

我们两人都是百万富翁。我们每人都是在一分钟之内赚取了100万美元——虽然我们曾经花费了数年的时间来集中精力、采取行动。在我们的职业生涯中，我们都曾经被他人成为百万富翁的故事——通过我们的畅销书和各种演讲展示——激励过。在事业的道路上，我们还都经历过挫折。我们每个人都曾经经历过经济上不稳定——甚至破产——的可怕时期。那是些艰难而尴尬的时期。幸运的是，我们重新振作了起来，取得的收入更多，创造的财富也更多了。我们知道通往财富的道路，从令人恼恨的荆棘陷阱到光辉灿烂的前景。现在，我们要告诉你我们是怎么做

的——以及你怎样做到。为什么呢？

1. 我们希望能够归还——首先是给你一个礼物，即一个已经经过证明的系统，用来消除你可能肩负的任何经济压力。在你再也不担心钱不够花的时候，生活会变得美好得多。
2. 我们希望能够激励100万个百万富翁将他们每年所有收入的10%归还给他们所在的社区——以便改善周围人的生活。实现了这一点，就会产生几十亿美元，专门用于造福人类。多年来，我们两人一直坚持将我们所有收入的10%捐献给我们所在的社区。欲知详情，请访问我们的网站：www.oneminutemillionaire.com。

我们只能为你提供工具和一条路径（我们的系统），能让你成为百万富翁的目标更加容易实现。但是，你必须**应用**这些工具，必须**走上**这条路。

我们相信，你现在正在读我们这些文字并不是偶然的。让我们一起努力，实现你的经济方面的梦想。请加入到我们的行列，将自己的目标定位在经济自由的高度（拥有绰绰有余的财富），然后将你的兴旺发达带给你的家庭、你的朋友，并最终带给这个世界。



一分钟百万富翁系统的结构编排

这不是一本寻常的书。事实上，这是两本书的合二为一——一本是小说，一本是论述。

你也许会感到疑惑，我们为什么要设计这么一种不同寻常的组合。

在辅导过成千上万人取得经济上的成功之后，我们得知人们的学习风格各不相同。总体来说，他们要么是“艺术家”，要么是“工程师”。你们当中的艺术家们是右脑“形象型”学生，你们的工程师们是左脑“理智型”学生。通过运用两种文体，我们便满足了两种学习风格，能够更加有力地传送信息。我们并不仅仅是“告诉”你，而是希望能够“改变”你。

因此，在介绍性文字结束后，本书将分成左、右页面两个部分。右手页面上讲的是一个面临可怕灾难的单亲母亲米歇尔·埃里克森（Michelle Ericksen）的故事。她需要在90天的时间里挣到100万美元，以便重新要回她的两个孩子。

如果你心爱的人的生命取决于100万美元，你能否挣到这笔钱呢？

右手页面上的内容代表着财富的“右脑”——我们的梦想与我们的恐惧之间斗争的故事。我们希望你们能迷上米歇尔的故事。请把自己放在她的位置上——设想你会怎么做。你会如何处理她所面临的挑战？然后，想像一下自己处在米歇尔的聪明的向导萨曼莎（Samantha）——或者简称为萨姆（Sam）——的位置上，注意一下你会希望给米歇尔出什么主意。你会怎样帮助她应付自

己的恐惧？怎样帮助她战胜困难险阻？你会拿出什么智慧来？

左边的页面上是论述型百万富翁一分钟课程——即一个个独立的课程。这些课程构成了一个事实上的指南性图书，一步步引导你如何在短时间内成为一名开明的百万富翁。这部分内容分成了几个显著的模块，与萨姆教的课、米歇尔的行为遥相呼应。

你会注意到，在单页码部分的整部小说中，有些词和词组都标出了重点符号，带有一些设置为上标的页码。这些页码引导你到左边的百万富翁一分钟课程中的相应地方。在小说部分，你会看到一些实际应用中的课程；在本书的论述部分，你可以复习自己已经掌握的这些理念。如果你是先看小说部分的读者，那么遇到这些课程内容时便是第一次学到。至于你是先看小说部分还是论述部分，都无关紧要。请用你喜欢的自然方式阅读。

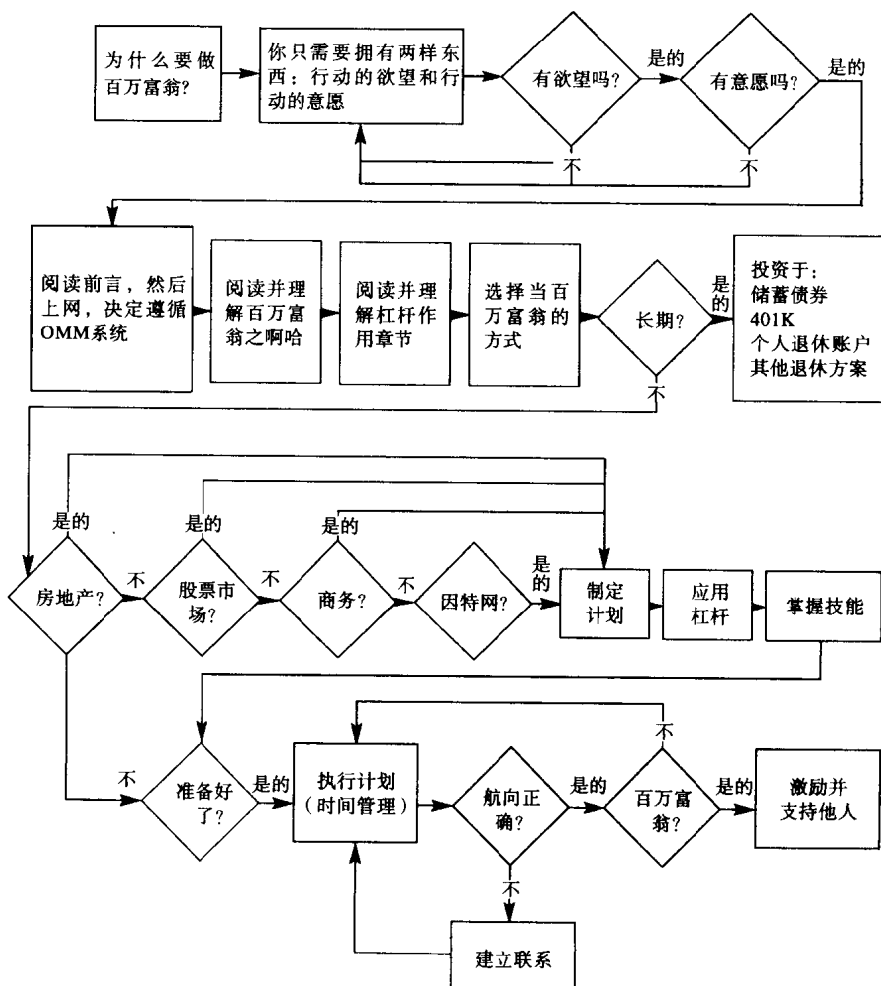
作为你的指导老师，我们已经将这些思想应用到（并教给了）成千上万人的身上（用不同的形式），并取得了巨大成功。一分钟百万富翁课程中的每一课都是前一课的继续。我们同时还希望你们在学习每一课内容的同时，访问一下我们的网www.oneminute-millionaire.com，做一下免费的一分钟百万富翁练习。该练习的目的就是要加深你们对在相应课中学到内容的理解。

现在，让我们来看看你是个“艺术家”还是个“工程师”。

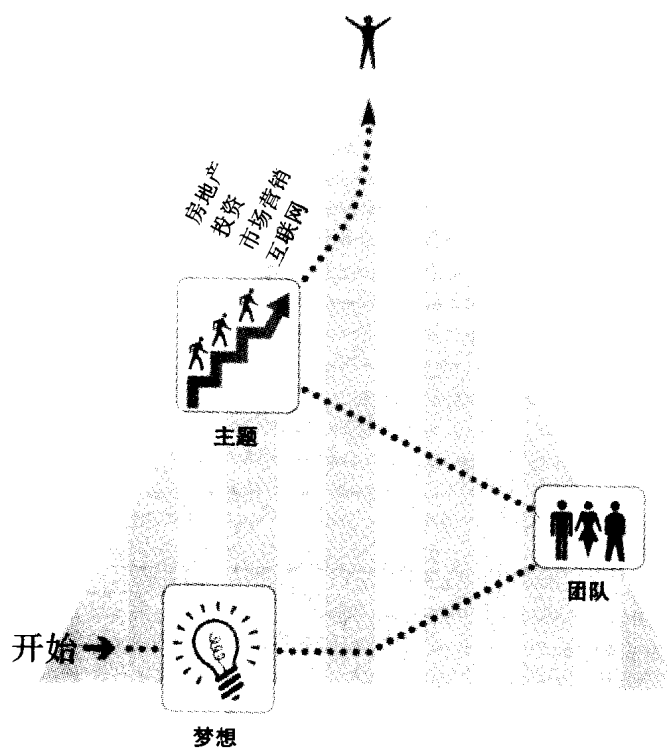
在后面几页中，成为百万富翁的过程可以总结成两个不同的途径。虽然二者都包含了基本的步骤——无论你是个艺术家型的学生还是工程师型的学生——但是，你倾向于哪条路呢？



一分钟百万富翁系统



百万富翁高山



百万富翁的方程

在北美，每60秒钟就有一人成为百万富翁。

一点不错。在每天的每分钟里，都有一个新的百万富翁诞生。事实上，百万富翁有数百万人。

这些百万富翁中，有些人用了60年的时间积累出这么多的财富，有些人用了不到一年时间，有的人用了不到90天，而有一小部分人在不到一分钟的时间里就成功了。在本书中，我们将为你提供循序渐进的程序，不仅要将你塑造成一个百万富翁，还要你成为一个开明的百万富翁——无论是需要60年还是60秒。

百万富翁中，绝大部分人都有一些共同的特征。你必须应用百万富翁的技巧和策略。你必须拥有百万富翁的心态——那是一套整套创建财富的态度和信念。

经过多年对自己以及学生们的研究，我们已经将该系统提炼成3个阶段的过程，我们称之为百万富翁方程：

一个梦想+一个团队+一个主题=百万富翁收入来源

1. **梦想：**培养百万富翁心态——自信和燃烧的激情。
2. **团队：**吸引指导老师和大师级合伙人，帮助你实现梦想。
3. **主题：**选择并应用百万富翁基本模式中的一个或数个，迅速赚钱。

本书中的各个步骤都旨在帮助你重点放在财富过程的3个关键阶段。这3个阶段将引导你走向经济上的成功。

蝴蝶效应：一分钟绰绰有余

“在你每次眨眼的时候，星星都在移动。”

——爱默生

40年前，爱德华·洛伦茨（Edward Lorenz）一切从头开始。作为一名麻省理工学院的气象学家，他设计了一个计算机程序进行气象造型。洛伦茨已经将气象压缩到一系列公式，这些公式表现为可以辨认的气象模式。

詹姆斯·格莱克（James Gleick）在其超级巨著《混沌》（*Chaos*）中，叙述了发生在1961年冬天的故事。当时洛伦茨希望从半道开始，走捷径获取气象打印数据。为了给机器输入初始条件信息，他直接按照早先的一份打印信息输入了数据。

出人意料的情况发生了。他发现自己模拟的新气象模式远远偏离了先前的打印数据。

刚开始的时候，他以为自己的计算机出现了故障。然后他恍然大悟，并没有什么计算机运行故障。答案在于他刚才输入计算机的数字。在原先的程序中，他用了小数点后面6位数字：0.506127。在第二次运行时，他将数字进位到了0.506。他觉得这么一点微小的区别——1/1 000——不会产生什么真正的影响。他错了。这么一点微小的差别已经产生了巨大的不同。输入中的这点微小变化已经迅速导致了完全不同的结果！

这种现象的正式名称叫做“对初始条件的极端敏感性”，其非正式、更常用的名字叫做“蝴蝶效应”。用简单的语言形容，就是说旧金山一只蝴蝶振动翅膀而产生的细微变化，有能力改变上海的气象情况。

W·爱德华兹·戴明 (W. Edwards Deming) 也得出了一个非常相似的结论。戴明是美国的统计学家，曾经发动了全面质量管理运动——首先是在日本，然后是全世界。戴明的贡献具有重大的历史意义，因而《美国新闻与世界报道》(*U.S. News & World Report*) 称他为“历史上九大隐性转折点”之一（与避孕药和圣徒保罗齐名）。

经过50多年的统计研究，戴明指出，每一个程序都有一个起点、一个终点。如果你将重点放在该程序前面的15%，保证程序的正确（初始条件），那么你就至少能保证获得期望中的85%的产出。只要专注于任何事物的第一个15%的部分，剩下的85%就不费力气了。

这就是《一分钟百万富翁》希望做到的。它是一个在你思想和行为方面产生微小动作的系统——每次一分钟，是程序的第一个15%部分。要尽可能在这部分达到尽善尽美。一旦你做到了这一点，这些微小的一分钟修正就会加快你成为开明的百万富翁的进程。

