

理想与实践

齐振海 李春秋 著



青年之友丛书

理想与实践

齐振海 李春秋 著

上海人民出版社

责任编辑 朱一智
封面装帧 甘晓培

理想与实践

齐振海 李春秋 著

上海人民出版社出版

(上海绍兴路54号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5 字数 96,000

1982年7月第1版 1982年7月第1次印刷

印数 1—200,000

书号 2074·399 定价(四)0.33元

《青年之友丛书》前言

青年人都希望交几个知心朋友。一个好的朋友，不仅能使你享受到友谊的欢乐，能替你分担生活中的忧愁，更珍贵的是能使你在生活的道路上，得到许多有益的启示和帮助。

也许你正在选择朋友吧，我们衷心地希望你和《青年之友丛书》做个朋友。这套丛书是专门为青年编写的。她将通过青年所喜闻乐见的形式，告诉你一些做人的基本道理；她还将帮助你解决一些在思想、工作、学习和生活上碰到的问题；她还会带给你许多新的知识。愿《青年之友丛书》成为你成长道路上的一个挚友和诤友。

编 者

目 录

序.....	1
一、理想是精神生活的支柱.....	3
树立革命理想才有高尚的精神生活.....	3
让青春插上理想的翅膀.....	25
二、理想在实践中产生.....	42
理想是受社会历史条件制约的.....	42
科学社会主义理想是新的社会实践的产物.....	52
社会主义制度为我们树立革命理想 创造了客观条件.....	57
三、理想在实践中检验和发展.....	65
任何理想都要在实践中接受考验.....	65
理想在实践中发展.....	71
把理想植根于现实的土壤中.....	87
四、理想在实践中实现.....	99
实现理想要实践、实践、再实践.....	99
实现理想要有献身精神.....	111
实现理想要艰苦奋斗.....	122
实现远大社会理想要从我做起从现在做起.....	137

结束语.....	148
后 记.....	153

序

理想，是一个激动人心的、熠熠发光的字眼。古往今来，人们赞美它，向往它，追求它，为实现它而奋斗。

那么，什么是理想呢？理想，说得通俗一点，就是人生的奋斗目标。理想有各种各样的。按奋斗时间的长短说，有长远的、伟大的理想，如为共产主义奋斗终身，为建设伟大的社会主义祖国而贡献自己的一切等等；也有近期的、具体的理想，如争取几年内在专业上或技术上达到什么水平，学会几门外语或撰写一部什么著作等等。长远的、伟大的理想，往往是带有终身性质；近期的、具体的理想，则是带有规划的性质。

按理想的性质分，有科学和非科学、崇高和庸俗之别。

凡是符合事物发展规律的理想，是科学的理想；凡是不符合事物发展规律或者违背事物发展规律的理想，是非科学的或者错误的理想。

崇高的理想，它的出发点，不是为了谋求个人或小家庭狭隘的私利，而是为了祖国、人民以至全人类的彻底解放。持庸俗理想的人，总是在个人鼻子底下打圈圈，一心追求个人的物质享受和腐朽的精神生活，诸如“鸟为食亡，人为财死”，“人生在世，为欢几何”等等。

按理想的内容分，又可分为社会理想、道德理想、职业理想、生活理想等等。

所谓社会理想，是指人们对于未来的社会制度和政治结构的要求和设想，包括对于未来的社会面貌的预见。

所谓道德理想，是指人们所向往的理想的人格，是人们视为做人的楷模、标准。

所谓职业理想，是指人们对于未来的工作部门、工作种类等的向往。

所谓生活理想，是指人们对于未来的吃、穿、住、行、娱乐以及对婚姻、家庭的向往。

社会理想贯穿于道德理想、职业理想、生活理想之中；道德理想、职业理想、生活理想为社会理想所制约。

我们在这本书里主要讨论的是社会理想，但也涉及到道德理想、职业理想、生活理想，因为它们是密切联系在一起的。

我国是一个富有理想的民族。我国古代人所说的“志”，也就是一种理想。做人总要有志。人而无志，只能浑浑噩噩，虚度一生。一个人一旦树立了远大的理想，它就能极大地推动你更好地工作和学习，使你朝气蓬勃，勇往直前。

理想并不专属于青年人，但对青年尤其重要。因为青年时代想象丰富，对未来的美好生活，充满着渴望和憧憬；对追求真理、探索人生价值，有着强烈的愿望。所以，理想自然会象瑰丽的宝石一样，吸引着青年一代。

人们的精神生活是离不开理想的。然而，理想在精神生活中占什么地位、起什么作用？我们年轻人应当树立什么样的理想？理想又从何而来、怎样检验和发展以及如何实现呢？在这本书中，我们就同大家一起学习和研究这些问题。

一、理想是精神生活的支柱

树立革命理想才有高尚的精神生活

高尚的精神生活是激励人前进的巨大力量

人们的生活可以分为两部分：一是以生产为基础的物质生活；一是以社会政治思想、伦理道德以及教育、科学、文化为主要内容的精神生活。二者是紧密联系在一起的。

人们生活在世界上，必须进行物质生产，以保证一定的衣、食、住、行。否则，就不能维持自己的生存和蕃衍后代，人类社会就无法存在。

人们生活在世界上，也不能没有一定的精神生活。如看书学习、研究问题、道德修养、文化娱乐，等等。在这些活动中，人们无不具有一定的思想意识，追求一定的目标，坚持一定的待人处世原则，表露自己的爱好和兴趣。而这些活动又总是这样那样地体现了一个人的世界观（包括人生观、道德观等等）和他的文化知识水平。这一切就构成了人们精神生活的丰富内容。

每个社会的整个物质生产和物质生活的发展程度（以马克思称之为“文明的果实”的生产力的发展水平为标志），构成

这个社会的物质文明；而其整个精神生活的发展程度（以文化教育和社会政治思想与伦理道德的发展水平为标志），构成这个社会的精神文明。

从社会发展史看，文明（包括物质和精神两方面）是随着物质生产发展而发展，是人类摆脱蒙昧、野蛮状态而前进的表现，是人类创造的物质财富和精神财富的总称，是人类各种进步因素的总和。可是，在剥削阶级占统治地位的社会里，这些文明成果，却被少数剥削者占有，成为他们骄奢淫逸的物质生活和精神生活的基础。只有在无产阶级占统治地位的社会主义社会里，劳动人民所创造的物质财富和精神财富，才为广大的人民群众所享用。无产阶级是最革命、最文明的阶级，它不仅继承了历史上一切文明成果，而且还创造了自己特有的文明，特别是在社会主义条件下发展起来的思想方面的精神文明，如远大的共产主义理想、热爱集体、热爱劳动、爱护公共财产等。这些都是不同于历史上其他社会精神文明的新特点，而共产主义思想则是社会主义精神文明的核心。社会主义精神文明比历史上其他社会的精神文明更高级、更丰富，是当代最进步的精神文明。

物质文明同精神文明的关系，或者说物质生活同精神生活的关系，是互相依存、互相促进的。物质资料的生产是人类生存、发展的基础，一定的物质文明是建设精神文明的物质保证。马克思说：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡，这是每一个小孩都知道的。”^①人们

^① 《马克思恩格斯选集》第4卷，人民出版社1972年版，第368页。

首先必须有吃、有喝、有住、有穿，然后才能从事政治、科学、艺术以及其他活动。如果物质生活极其匮乏，天天忍饥挨饿，长此以往，那末人的精神生活势必受到极大的限制。但是，人的精神生活也不是消极的，被动的。它对物质生活有强大的反作用。代表进步阶级的精神文明，是建设物质文明的巨大推动力量。建设物质文明和建设精神文明是我们向社会主义现代化强国前进的两个轮子，缺一不可。犹如一辆双轮车，少了哪一个轮子都不行。

一个革命者当然需要过一定的物质生活，这是不言而喻的。但是，他尤其需要有充实而高尚的精神生活，即有远大的理想、革命的情操、良好的道德品质，对祖国、对民族的深厚爱国主义感情以及热爱科学的精神和追求真理的态度，等等。精神生活在人的生活中，占有极其重要的位置，如果一个人仅仅从生理需要出发，沉湎于物质生活享受而缺少高尚的精神生活，就必然削弱创造力，失去人的生存价值，把人的生活降低到动物的生活。古希腊唯物主义哲学家赫拉克利特曾经说过：“如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候是幸福的。”^①我国战国时期的思想家孟轲也说过：“饱食、暖衣、逸居而无教，则近于禽兽。”他们的这些深刻而生动的话语，说明了物质生活的满足，不是人类生存的唯一要求和愿望，丰富的精神生活才是人类区别于动物的显著标志之一。一个人的物质生活不管是富裕还是菲薄，精神生活都是不可

^① 《古希腊罗马哲学》，商务印书馆1957年版，第18页。

缺少的。对一个革命者来说，即使物质条件暂时差一些，困难大一些，但有了丰富的精神生活，也会觉得苦中有乐。高尚的精神生活能给人以巨大的鼓舞力量，它激励革命者去战胜困难。我们的革命先辈在物质生活条件十分艰苦的环境里，仍然斗志旺盛，勇往直前，这是同他们具有崇高的精神境界分不开的。方志敏烈士为了“可爱的中国”，一生过着清贫、廉洁、朴素的生活。他在《死》一文中写道：“为着阶级和民族的解放，为着党的事业的成功，我毫不稀罕那华丽的大厦，却宁愿居住在卑陋潮湿的茅棚；不稀罕美味的西餐大菜，宁愿吞嚼刺口的苞粟和菜根；不稀罕舒服柔软的钢丝床，宁愿睡在猪栏狗窠似的住所！不稀罕闲逸，宁愿一天做十六点钟工的劳苦！不稀罕富裕，宁愿困穷！不怕饥饿，不怕寒冷，不怕危险，不怕困难。屈辱，痛苦，一切难于忍受的生活，我都能忍受下去！这些都不能丝毫动摇我的决心，相反的，是更加磨练我的意志！我能舍弃一切，但是不能舍弃党，舍弃阶级，舍弃革命事业。”这是多么崇高的精神境界！多么高尚的精神生活！陈毅同志在他脍炙人口的《赣南游击词》中，生动地描述了红军战士们在极端困难的物质生活条件下的高尚而乐观的精神生活。他们尽管“叹缺粮，三月肉不尝。夏吃杨梅冬剥笋，猎取野猪遍山忙。捉蛇二更长”，仍然“勤学习，落伍实堪悲。此日准备好身手，他年战场获锦归。前进心不灰。”因为他们坚信“铁树要开花”，国民党反动派必然要失败，无产阶级革命一定会胜利。抗日战争时期，延安和各个抗日根据地一般都是经济困难、科学文化落后的地区，我们几乎处于没有衣穿，没有油吃，没有

纸用的困难境地,但广大军民胸怀共产主义的远大理想,团结一致,克己奉公,艰苦奋斗,形成了伟大的延安精神,为夺取抗日战争和解放战争的胜利,准备了良好的精神条件。凡是看过电影《洪湖赤卫队》的同志们都还记得,奋战在洪湖地区的赤卫队员们在处境十分险恶的时候,还兴致勃勃地向往着未来,争论着“等到全国都插上了红旗,洪湖会变成什么样”的动人场面吧!看过电影《上甘岭》的同志们也不会忘记,老班长忍受着极度饥渴在坑道里给战士们讲故事,激励大家战胜困难的镜头吧!这些都是过去战争年代我们革命队伍精神生活的真实写照,它显示了精神生活在人们整个生活中,特别是在困难环境中的作用。

现在我们所处的环境和革命战争年代不同,比过去好多了。那么是不是可以不再提倡高尚的精神生活了呢?是不是不需要强调建设社会主义精神文明了呢?显然不是。对一个民族来说,如果没有理想,那就失去了前进的方向和目标,整个民族便会无所作为,也就不可能有什么希望。对一个社会主义国家来说,如果放松社会主义精神文明的建设,就会人心涣散,邪气上升,影响甚至瓦解社会主义物质文明的建设。对一个人来说,如果他的精神生活十分贫乏、空虚,即使物质生活很富裕,他的整个生活也不会过得愉快。这样的事例,在发达的资本主义国家里,比比皆是。为什么在欧美的一些资本主义国家里凶杀、盗窃、强奸、吸毒等犯罪活动和青少年自杀率不断增长呢?究其原因,它是与资本主义社会缺乏高尚的精神文明有密切的关系。美国科学家富兰克林说过,对于不知

足的人，没有一把椅子是舒服的。为什么呢？因为物质同幸福、快乐是不能简单划等号的。也就是说，一个人的物质生活很富裕，并不能保证他的精神生活也一定很充实、很高尚。又比如，在我们这个社会主义国家里，也有极少数人，讲究吃穿，把主要精力放在个人的物质生活享受上。由于没有高尚的生活目的，斤斤计较个人的一切，经常沉溺于个人得失的种种忧虑之中，因而情绪低沉，精神萎靡不振，甚至颓废堕落。他们也许生理上还年轻，但精神上却已经显得衰老了。财富并不等于幸福。这是千真万确的真理。老一辈无产阶级革命家陶铸同志正确地指出：“一个受物质支配的人，一个个人‘物欲’很强的人，一定是缺乏理想、趣味低级、精神生活很空虚的人，也是生活极为可悲的人。”^①这段寓意深刻的话语，应该成为我们每个有志青年的镜子。

高尚的精神
生活离不开
崇高的理想

有意识、有目的地进行实践活动，是人与动物的本质区别。人在生活中总是有所追求、有奋斗目标的，即有理想的。理想就贯穿于人的精神生活之中，是精神生活的支柱。

理想是对未来的展望和向往；但这种展望和向往，总是这样那样地表现人们对于现实世界和现实生活的看法，是人们的世界观特别是人生观的反映。所谓人生观，就是对人生的总的根本看法，如人为什么活着？生活的目的是什么？应该

^① 《理想、情操、精神生活》，中国青年出版社1979年版，第113页。

怎样做人？人的一生应该怎样度过？等等。也就是说，人生观就是一个人对人生的目的和意义的根本看法和态度。任何一个人（除了年幼的小孩子），在自己的思想和行动中，总是这样或那样地回答着上述问题，只不过有些人比较明确、自觉，有些人不那么明确、自觉罢了。由于人们的经济地位、阶级地位和思想觉悟的差异，对人生的目的、意义的认识和态度也就不一样，即人生观不同。例如，有的人认为，“人都是自私的”，“人都是为了钱而活着”，于是孜孜以求个人私利，不惜见利忘义，损人利己，甚至把个人的欢乐建立在别人的痛苦之上。但是，也有许许多多的人持相反的看法。他们认为一个人活着，就是在前人和同代人创造的物质财富和精神财富的条件下生活，他不能只消费别人创造的物质财富和精神财富，还要为社会创造新财富；不能只要求别人为自己的生存和发展效劳，还要使自己的存在为别人带来好处。他们把对社会作贡献，作为自己的理想和目的。广大劳动人民以及许许多多的进步思想家、科学家以及革命家，都不同程度地具有这种人生观。上海老工人胡阿素，一生过着简朴的生活，把节省下来的一万多元钱，全部献给国家。她在遗嘱中说：“我在旧社会的苦是诉不尽的，新社会毛主席给我的幸福是说不完的。我现在过这样好的生活，心满意足。我现在吃用都是国家给的，所以我尽量省吃俭用，积蓄一点钱，死后全部献给国家。”在这位老工人身上，反映了工人阶级一心为国、大公无私的人生观和高尚的道德品质。大科学家爱因斯坦在《我的世界观》一文中提出：“我们每个人在这个世界上都只作一个短暂的逗留；

目的何在，……不必深思，只要从日常生活就可以明白：人是为别人而生存的……。我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠着别人（包括生者和死者）的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我所领受了的和至今还在领受着的东西。我强烈地向往着俭朴的生活。并且时常发觉自己占用了同胞的过多劳动而难以忍受。”他拒绝了每分钟一千美元的演说的聘请，但却同意将一九〇五年发表的三十页《论动体的电动力学》论文重抄一遍拍卖，将所得六百多万美元全部捐献出来，支援反法西斯战争。爱因斯坦非常厌恶资本主义社会中剥削阶级及其影响下的那种争名夺利、谋取荣华富贵的庸俗生活。他公开表示：“人们所努力追求的庸俗的目标——财产、虚荣、奢侈的生活——我总觉得都是可鄙的。”大发明家爱迪生说：“我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类造福。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好了。”

至于终生为人类解放事业而奋斗的共产主义者，则把为绝大多数人谋利益，当作人生的最大乐趣和幸福。马克思提出的“解放全人类”，毛泽东提出的“为人民服务”，鲁迅提出的“俯首甘为孺子牛”，就是革命者的最高目的，也是无产阶级的人生观的集中反映。这种人生观是符合社会发展要求的，是符合无产阶级和革命人民根本利益的，因而是最进步的、最革命的人生观。

一个人只有把自己同祖国和人民的命运联系在一起，他的生命才有意义。许许多多的无产阶级的先进分子都是这样

做的。《钢铁是怎样炼成的》一书的作者奥斯特洛夫斯基有一句名言：“只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这是卑鄙；只为自己活着，这是耻辱。”他认为，人的一生应当把整个生命和全部精力“献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。奥斯特洛夫斯基以他光辉而短暂的一生，实践了自己的诺言。共产主义战士雷锋把为人民流汗出力作为自己的最大快乐。他说：“要使自己活着，就是为了使别人过得更好。”这种革命的人生观，是共产党人和革命者无私无畏、始终坚持共产主义理想的力量所在。

理想是人的奋斗目标，也就是人生所追求的目的。因此，理想问题，实质上就是人生观问题，是人生观的核心。我们树立共产主义的理想，也就是正确解决革命的人生观问题。中国文化革命的主将、伟大的革命家鲁迅说：“人生现在（指国民党反动统治时期——引者）实在苦痛，但我们总要战取光明，即使自己遇不到，也可以留给后来的。”^①党的好女儿张志新说：“如果痛苦换来的是认识真理、坚持真理，就应自觉地欣然承受，那时，也只有那时，痛苦才将转化为幸福。”共产主义战士雷锋说：“我们吃饭是为了活着，可活着不是为了吃饭。我活着是为了全心全意为人民服务，是为人类的解放事业——共产主义而奋斗。”模范军医吕士才说：“在生命史上，抓紧增添一些有意义的篇章。当回顾一生的时候，可以说我曾经为党的事业奋斗过。”这些闪光的语言，

① 《鲁迅全集》第13卷，人民文学出版社1981年版，第337页。