

申泰鎬
黃誠仁 合著

穴位診斷與針刺療法

啟業書局印行

穴位診斷與針刺療法

啟業書局印行

穴位診斷與針刺療法

定價：
精裝新台幣三〇〇元
平裝新台幣二五〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

地址：台北市羅斯福路三段二四〇巷五號

電話：三五一一二四一四號

郵政劃撥帳戶第〇〇一四六〇四一七號

印刷者：浩原印刷廠

地址：台北市環河南路三段一七七號

中華民國七十三年五月初版

中華民國七十四年六月再版

版權所
翻印必究

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

目 錄

上 篇 穴位診斷

第一章 概述.....	1
第一節 經絡的概念.....	2
第二節 穴位與經絡.....	2
第三節 有關特定要穴.....	4
第二章 穴位壓痛辨病.....	5
第一節 體表壓痛與內臟病變	5
第二節 辨證與辨病結合	7
第三節 穴位主病表.....	8
第三章 檢查方法和分析診斷.....	33
第一節 穴位檢查.....	34
第二節 壓痛評級.....	35
第三節 辨病診斷.....	35
附典型病例分析表	
第四章 臨床應用.....	48
第一節 診斷結果.....	48
第二節 疾病普查.....	50
第三節 穴位診斷與穴位治療.....	52
結 論.....	53
穴位檢查順序圖解.....	54

下 篇 針 刺 療 法

第一章 經絡學說概述.....	95
第一節 經絡的含義和內容.....	95
一、經脈.....	95
二、絡脈.....	101
三、十二經筋和十二皮部.....	102
第二節 經絡的功能和應用.....	102
一、生理功能.....	103
二、反映病理的變化.....	103
三、臨床應用.....	103
第三節 關於經絡實質的研究概況.....	104
一、研究概述.....	104
二、對經絡實質的一些見解.....	105
第二章 常用穴位.....	107
第一節 穴位的定位.....	107
一、解剖標誌定位法.....	107
二、折量法.....	107
三、指量法.....	111
第二節 上部穴位.....	112
一、手陽明大腸經.....	112
肩髃、臂臑、曲池、手三里、合谷	
二、手少陽三焦經.....	114
肩髃、支溝、外關、中渚	
三、手太陽小腸經.....	115
肩貞、養老、後溪	
四、手太陰肺經.....	117

	俠白、尺澤、孔最、列缺、魚際、少商	
五、	手厥陰心包經	119
	郄門、間使、內關	
六、	手少陰心經	120
	少海、神門	
七、	經外奇穴和新穴	121
	十宣、八邪、四縫、外勞宮、肩前、牙痛點、腰腿點	
第三節	下肢部穴位	123
一、	足陽明胃經	123
	髀關、伏兔、梁丘、犢鼻、足三里、上巨虛、豐隆、 解溪、內庭	
二、	足少陽胆經	126
	居髎、環跳、風市、陽陵泉、光明、懸鍾、丘墟	
三、	足太陽膀胱經	128
	承扶、殷門、委中、承山、昆侖、至陰	
四、	足太陰脾經	130
	血海、陰陵泉、三陰交、公孫	
五、	足厥陰肝經	132
	太衝、曲泉	
六、	足少陰腎經	132
	照海、太溪、涌泉	
七、	經外奇穴和新穴	133
	闌尾、胆囊穴、腦清、百蟲窩	
第四節	頭、面、頸項部穴位	135
一、	督脈	135
	人中、百會、啞門	
二、	任脈	136
	承漿、廉泉	

三、足陽明胃經·····	137
承泣、四白、地倉、頰車、下關	
四、足太陽膀胱經·····	139
睛明、攢竹	
五、足少陽胆經·····	139
瞳子髎、聽會、風池	
六、手陽明大腸經·····	141
迎香	
七、手太陽小腸經·····	141
聽宮、顙髎	
八、手少陽三焦經·····	142
耳門、翳風	
九、經外奇穴和新穴·····	142
印堂、太陽、鼻通、金津玉液、球後、扁桃、	
翳明、安眠 ₁ 、安眠 ₂	
第五節 胸腹部穴位·····	144
一、任脈·····	144
天突、膻中、中脘、氣海、關元、中極	
二、足陽明胃經·····	147
天樞、水道	
三、足太陰脾經·····	148
大橫	
四、經外奇穴·····	148
子宮、維胞	
第六節 腰背部穴位·····	149
一、督脈·····	149
大椎、至陽	
二、足太陽膀胱經·····	150

肺俞、心俞、肝俞、脾俞、胃俞、腎俞、大腸俞 八髎、秩邊	
三、手太陽小腸經	153
天宗	
四、經外奇穴	153
定喘、十七椎、夾脊	
附一、十四經脈主治範圍及主要穴位表	156
附二、主要神經幹的分布與穴位的關係	157
附三、其他穴位參考表	158
第三章 各種療法	167
第一節 針刺療法	167
一、針具和體位	167
二、針刺操作法	169
三、穴位處方原則	171
四、針刺意外情況的預防和處理	172
第二節 耳針療法	174
一、耳廓表面解剖	175
二、耳穴及其分布規律	176
三、常用耳穴的功能	178
四、取穴原則和常見病的處方	181
五、操作方法	181
六、注意事項	183
第三節 頭針療法	183
一、刺激區的定位和功能	184
二、適應症	188
三、操作方法和注意事項	188
第四節 電針療法	189
一、作用和適應症	190

二、用具	191
三、選穴原則	192
四、操作方法	193
五、注意事項	194
第五節 穴位注射療法	194
一、適應症	195
二、藥物	195
三、操作方法	195
四、注意事項	196
第六節 民間針療法	196
一、穴位及其位置	197
二、適應症	199
三、針具和操作方法	200
四、注意事項	201
第七節 皮膚針療法	201
一、適應症	202
二、針具	202
三、操作方法和叩刺部位	202
四、注意事項	203
第八節 腕踝針療法	203
一、分區	203
二、選點	207
三、針法	211
第九節 穴位埋綫和穴位穿綫療法	213
一、適應症	213
二、用具	213
三、操作方法	214
四、注意事項	215

附：拔罐療法·····	216
第四章 常見病治療·····	219
第一節 消化系統疾病·····	219
一、急性胃腸炎·····	219
二、胃、十二指腸潰瘍·····	220
三、胃下垂·····	221
四、慢性腹瀉·····	223
五、急性闌尾炎·····	225
六、直腸脫垂·····	226
七、痔·····	226
八、便秘·····	227
九、膈肌痙攣·····	228
十、小兒營養不良·····	229
十一、急性膽囊炎、胆石症·····	230
十二、胆道蛔蟲症·····	231
第二節 呼吸、循環系統疾病·····	232
一、急性支氣管炎·····	232
二、慢性支氣管炎·····	233
三、支氣管哮喘·····	234
四、風濕性心臟病·····	236
五、冠狀動脈粥樣硬化性心臟病·····	239
六、高血壓病·····	240
七、心動過速·····	242
八、心動過緩·····	243
九、過早搏動·····	244
十、血栓閉塞性脈管炎·····	244
第三節 運動系統疾病·····	246
一、落枕·····	246

二、肩關節周圍炎·····	246
三、肱骨外上髁炎·····	248
四、急性腰痛·····	249
五、慢性腰痛·····	251
六、風濕性關節炎·····	253
七、類風濕性關節炎·····	254
八、增生性關節炎·····	255
九、腱鞘炎·····	256
十、腱鞘囊腫·····	257
第四節 泌尿、生殖（包括婦產科）、內分泌系統疾病··	258
一、尿路感染·····	258
二、遺尿·····	259
三、腎下垂·····	260
四、尿瀦留·····	261
五、前列腺炎·····	262
六、男性性機能障礙——遺精、陽萎·····	263
七、慢性盆腔炎·····	264
八、痛經·····	265
九、閉經·····	266
十、功能性子宮出血·····	266
十一、妊娠嘔吐·····	267
十二、人工流產·····	268
十三、胎位不正·····	269
十四、產後出血·····	270
十五、子宮脫垂·····	270
十六、甲狀腺機能亢進·····	271
十七、單純性甲狀腺腫·····	272
十八、尿崩症·····	273

十九、糖尿病	274
第五節 神經系統疾病	275
一、三叉神經痛	275
二、面神經麻痺	277
三、面肌痙攣	278
四、內耳眩暈症	279
五、截癱	280
六、脊髓灰質炎後遺症	282
七、坐骨神經痛	285
八、遺傳性共濟失調	287
九、頭痛	288
十、癲癇	289
十一、偏癱	291
十二、顱腦損傷後遺症	292
十三、震顫麻痺	294
十四、腦炎後遺症	295
十五、腦發育不全	297
十六、神經衰弱	298
十七、瘧症	299
十八、精神分裂症	300
第六節 五官科及皮膚科疾病	301
一、麥粒腫	301
二、急性結膜炎	302
三、角膜炎、角膜潰瘍及角膜雲翳、斑翳	303
四、屈光不正	305
五、白內障	306
六、青光眼	307
七、視神經萎縮	309

八、中心性視網膜炎·····	311
九、斜視·····	313
十、聾啞病·····	314
十一、耳聾·····	317
十二、耳鳴·····	319
十三、慢性鼻炎·····	320
十四、慢性鼻竇炎·····	321
十五、扁桃體炎·····	321
十六、聲帶麻痹·····	322
十七、牙痛·····	323
十八、濕疹·····	324
十九、蕁麻疹·····	325
二十、斑禿·····	326
二十一、丹毒·····	327
二十二、神經性皮炎·····	327
二十三、牛皮癬·····	328
二十四、急性乳腺炎·····	330
第七節 急症及傳染病·····	331
一、休克·····	331
二、暈厥·····	332
三、中暑·····	332
四、感冒·····	333
五、流行性腮腺炎·····	335
六、病毒性肝炎·····	335
七、細菌性病疾·····	337
八、瘧疾·····	338

上 篇 穴 位 診 斷

第一章 概述

我們的祖先在用灸、砭或針法治病的過程中，觀察了大量的循經感傳，總結了循經感傳的各種規律，逐步上升為理論，創造了中醫學所獨有的經絡學說。兩千多年來，經絡學說一直是指導中醫診斷和治療的最基本的基礎理論之一。經絡是由主幹的“經”與分支的“絡”構成的，它內屬臟腑，外絡肢節，交錯縱橫，遍布全身，聯繫着機體的皮膚、肌肉、骨骼、內臟器官等一切組織對全身起着營養、保衛和調節作用，使人體成爲一個統一的協調整體。在病理情況下，經絡有抗禦病邪，反映陰陽偏勝、寒熱虛實等症候的作用。

近年來對經絡的研究，進一步證明了經絡是客觀存在的，現象是本質的顯現，經絡現象也應是經絡本質的顯現，各種可見的經絡現象特點，在於它肉眼可見和隱性存在，它以體表上的循經形態變化，顯示出經絡路綫，包括有循經皮膚病，循經皮丘帶及循經出血帶等各種經絡現象。

“穴位診斷法”是以經絡學說爲理論基礎，按壓穴位所出現的陽性反映（疼痛、結節、條索、肌張力變化等）爲客觀依據，結合現代醫學知識，分析、辨別、判斷疾病的中西醫結合的診斷方法。本法以中醫學的辨證與現代醫學的辨病有機結合，而改變了過去經絡穴位單純“辨症”的傳統觀念，確立了經絡穴位與疾病的新概念，它既是長期臨床知識的積累，也是中醫學在實踐中的具體應用。它對於建立和發展中醫診斷學和中醫學科學現代化都具有重要的意義。

第一節 經絡的概念

經絡是“經”與“絡”的總稱。“經”為通往各處的經路，“絡”為網羅般的錯綜連接。我國最早的醫學著作《內經》，包括《靈樞》、《素問》等書就有記載，“經絡是一個內屬於臟腑，外絡於肢節”，交錯縱橫，遍布全身，既有運行氣血的功能，又可表現各種病理現象，對全身起着營養、保衛和調節作用，使人體成爲一個統一的協調的整體，在疾病情況下，經絡有抗禦病邪，反映陰陽偏勝、寒熱虛實等症候的作用。兩千多年來，經絡學說一直是指導中醫診斷和治療的最基本的基礎理論之一，直到今天仍然指導着臨床實踐，並發揮着強大的生命力。

經絡本身可分爲十二經脈、十二經別、奇經八脈、十五絡脈及無數小絡。此外筋肉方面，按經絡分爲十二經筋。皮膚部分按經絡分爲十二皮部。十二經脈加上奇經八脈中的督脈和任脈，稱爲十四經脈。

第二節 穴位與經絡

穴位是人體臟腑經絡之氣，輸注並散發於體表的部位。穴位是經絡學說的一個重要組成部份，它與經絡系統在生理病理上有不可分割的聯繫。從廣義來說，穴位也是經絡，它是屬於經絡系統中的孫絡部分，因此，討論穴位性能，對於理解經絡學說，了解穴位診斷法和指導臨床治療，有更爲重要的現實意義。

穴位的基本特性

一、輸注氣血

穴位《內經》裏稱爲“氣穴”，說它的功能特點是“脈氣”所發，和“神氣”所游行出入。脈氣是經絡之氣，或稱經氣，包括對氣血運行起主導作用的宗氣和神氣。穴位既然是經絡之氣散發出入的部位，所以不要把它看成是孤立靜止的、位於人體體表的點。而應當把它看成是與經絡之氣相貫通的具有活動變化的穴道。

二、反應病痛

在疾病時，穴位具有反映疾病的特性。早在《內經·九針十二原》中就有論述。“五臟之有疾也，應出於十二原。十二原各有所出，明知其原睹其應，而知五臟之害也”。《靈樞·背腧》篇說“按其處，應在中而痛解，乃其俞也”。以及後來對阿是穴（壓痛點）的運用等，都說明穴位具有反應特性。故近年來有用“經絡按診”、“經絡望診”、“知熱感測定”、“穴位導電量測定”等診斷方法，就是穴位反應特性的具體運用。從國內外大量試驗資料證明，有關經絡穴位與非經絡穴均有不同程度的差異，說明穴位與非穴位，特定穴與一般穴位，有關經絡的穴位與無關經絡的穴位，在反映內臟疾病的功能上，是有相對特異性的，這種特異性，隨着經絡所歸屬臟腑和穴位性能而有所不同。這是穴位具有反應特性及經絡聯繫密切相關的一個證明。

三、防治疾病

針灸、推拿、以及氣功等防治疾病的方法，都是要通過一定的穴位來進行，才能起到良好的作用。其所以能防治疾病，主要是因爲這些療法，能激發經氣的運行，這樣得氣、行氣、調氣，就成爲運用這些方法的一個關鍵性問題。

《素問·九針十二原》指出：“刺之要，氣至而有效”。穴位的主要特點是神氣之所游行出入，正常時，營衛流通，陰平陽秘，精神乃治，異常時，營衛壅滯，陰陽失和。針灸等療法是通過刺激穴位激發經絡氣血的功能，達到宣通氣血，扶正祛邪，調整陰陽，從而維護身體健康。由此可見，經絡與穴位即是疾病的反應部位，也是治療的刺激部位。

第三節 有關特定要穴

特定要穴，是十四經脈中具有特殊性能而給以特別命名的穴位。包括四肢肘膝關節以下的五腧穴、原穴、絡穴、郄穴、八脈交會穴，下合穴。在軀幹的臟腑背俞穴和胸腹部的募穴以及八會穴、交會穴等。這裏重點討論與穴位診斷法有關的俞穴、募穴和郄穴。

俞穴 十二經俞穴，是五臟六腑之氣輸注於背部的一些特定穴位。臟腑的俞穴都分布在背部足太陽膀胱經上，是督脈之氣通於足太陽膀胱經，並輸注於內臟的部位。清代醫學家張志聰在《靈樞集注·背俞》曰：“五臟之俞皆本於太陽而應於督脈”。明代醫學家張介賓亦有“十二俞，指五臟六腑的背俞穴，皆通於臟氣”的論述，這些都說明了臟腑與背俞穴之間的密切聯繫。近年來在背部俞穴上探索到的壓痛、皮下組織變異、皮膚知熱感度變化，以及導電量變化等等，被用來作為診斷疾病的參考。

募穴 十二經募穴，是臟腑之氣聚集於胸腹部的一些特定穴位，與背俞相對應，其分布一前一後，其屬性一陰一陽。募在前胸腹部屬陰，俞在後背部屬陽。由於臟腑的俞穴和募穴是臟腑之氣通達體表的部位，所以與臟腑的生理病理反應十分密切，當臟腑受邪時多反映於募穴。元代醫家滑伯仁說：“陰陽經絡，氣相交貫，臟腑腹背，氣相通應”。指出臟腑之氣與俞穴和募穴是相