

品味人生

PINWEI RENSHENG

□ 宋承敏 著



经济管理出版社

ECONOMIC MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

品 味 人 生

宋承敏 著

经济 管 理 出 版 社

责任编辑：孟书梅

技术编辑：杨 玲

责任校对：超 凡

图书在版编目 (CIP) 数据

品味人生/宋承敏著. —北京：经济管理出版社，2003

ISBN 7-80162-620-6

I. 品... II. 宋... III. 人生观—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019463 号

品味人生

宋承敏 著

出版：经济管理出版社

(北京市新街口六条红园胡同 8 号 邮编：100035)

发行：经济管理出版社总发行 全国各地新华书店经销

印刷：世界知识印刷厂

880mm×1230mm/32 7.25 印张 93 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月北京第 1 次印刷

印数：1—4000 册

ISBN 7-80162-620-6/G·17

定价：16.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社发行部负责调换。

通讯地址：北京阜外月坛北小街 2 号 邮编：100836

联系电话：(010) 68022974

目 录

人为什么活着	(1)
提倡积极的人生态度	(15)
如何面对矛盾	(23)
要有坚强的意志	(27)
培养毅力	(29)
原则性和灵活性	(31)
信心	(35)
雄心	(39)
平常心	(43)
耐心	(47)
正直	(51)
诚实	(53)
热情	(55)
有兴趣	(57)
反应快	(59)
聪明	(61)

目录

宽容	(63)
豁达	(67)
虚心	(69)
谨慎	(73)
认真	(75)
贪婪	(77)
贪图安逸	(81)
虚度年华	(83)
散漫	(85)
草率	(87)
慌张	(89)
担心	(91)
害怕	(93)
恐惧	(97)
嫉妒	(99)
幸灾乐祸	(103)
偏见	(105)
偏激	(109)
狭隘	(111)
孤独	(113)
寂寞	(115)

空虚	(117)
自相矛盾	(119)
放荡	(121)
心太重	(123)
苛求	(125)
吝啬	(129)
欺骗	(131)
仇恨	(133)
盲目崇拜	(135)
苦闷	(137)
学习的意义	(141)
学习的目的	(147)
学习的方法	(151)
学习的痛苦和快乐	(155)
热爱工作	(157)
工作的选择	(159)
工作的目的性	(161)
工作的计划性	(163)
工作的创造性	(165)
工作中的关系	(167)
与上级的关系	(169)

与下级的关系.....	(171)
关心下级	(173)
区别各种各样的人	(175)
生活	(177)
健康	(181)
培养业余爱好.....	(183)
爱情	(185)
家庭	(189)
夫妻关系	(191)
与父母的关系.....	(193)
与子女的关系.....	(195)
亲戚	(197)
朋友	(199)
政治	(203)
从事政治	(207)
民族	(209)
宗教	(211)
历史	(215)
地理	(219)
环境	(221)
风俗习惯	(225)

人为什么活着

这本书将给读者提供什么新内容？

人生哲学应该是每一个人都感兴趣的问题，而且是每个人都不能回避的问题。

人生哲学是一种客观存在，应该说人人都希望更加深入地了解它，更好地掌握它，用以指导自己更多地得到人生幸福。

人生哲学研究的对象是：人生是什么，如何做一个人，如何得到幸福。古往今来，每个人都在度过自己的人生，人生哲学应该是对人们度过人生的道理的总结，是对未来人生的探讨。各种各样的人生就发生在我们的身旁，现在是信息时代，信息手段比较发达，不发生在自己身旁的各种人生的故事也会通过源源不断的信息媒介传播过来。古往今来

人生哲学是一种客观存在，应该说人人都希望更加深入地了解它，更好地掌握它，用以指导自己更多地得到人生幸福。

的往事通过书籍等的记载也能够为你所了解。人生的故事有重大的，也有平凡的，他们在触动着我们，我们在接受，在思考，在总结，天天都在发生。我们需要独立思考，也需要别人的帮助。

人生哲学很重要，应该说古往今来研究的人不少，但是时至今日，大家都很不满意。大家平时闲谈中交流不少好经验，但是需要进一步总结，系统地阐述，科学地提高。

应该说，我们国家是最重视人生哲学的。党和政府都非常强调人民要树立正确的世界观、人生观、价值观。大众传播媒介大力宣传，学校列入教育内容，党和政府、新闻媒体树立和宣传了许多典型人物。但是并不等于人民群众都很好地解决了人生哲学的问题。五六

十年代，群众的人生哲学有简单化、单一化、形式主义等问题，但是，总的来讲是积极向上的，助人为乐的，风气是健康的。

我们比较重视讲的是人生观，人生观并不等于人生哲学。



人生观是对人生的基本的、根本的认识，并不包含具体的、细微的各个方面。我国的人生观的教育之所以存在理论联系实际不够的地方，就因为注意了对于人生的根本看法而忽视了关于人生的大量的丰富的具体问题。

我们国家对于人生哲学的研究是很不够的。对于许多尖锐的矛盾没有人作正面的深入的回答，是回避的。但是在群众中是回避不了的，人们天天在生活，天天在行动，天天在决定，他们自己在体验人生哲学，研究人生哲学，交流人生哲学。

在外国，对于人生哲学研究得也很不够。哲学相对其他科学来讲本身很不景气，也许人们现在处于全球化和信息时代，节奏加快，竞争激烈，人们更加务实。苏联、东欧发生变化以后，马列主义、社会主义的思想受到较大的冲击，在年轻的一代中，爱国主义、国际主义、集体主义，为人类而奋斗，为进步而奋斗等许多正确的人生哲学在某些人中不再被提倡，人们更加为眼前的切身的利益而考虑，讨论人生哲学更少了。

现在人生哲学的研究，一方面是分散在人民群众的日常的交流中，非常之丰富，如果要找到比较系统的研讨，那就要去研究宗教。

个人主义、个人奋斗大行其道，人生哲学更加五花八门，难于统一，积极的方面在于人生哲学发展更加自由，更加丰富多彩，消极的方面在于许多正确的价值也被冲击了。人生哲学作为一门系统的科学的研究受到了很大的影响。

现在人生哲学的研究，一方面是分散在人民群众的日常的交流中，非常之丰富，如果要找到比较系统的研讨，那就要去研究宗教。

宗教是一个非常复杂的现象，按照道理，科学越发达，宗教越不容易发达，事实却不完全是这样。现在世界上是信教的人多还是不信教的人多？基督教、天主教信教的人很多，伊斯兰教是全民信教，佛教在泰国等国也是全民信教，在其他国家信佛教的人也不少。人除了物质生活还要有精神生活，除了要有具体的精神生活例如娱乐、爱好等，还要有比较抽象的精神生活，即人生信仰，精神寄托，也就是人生哲学的形成和发展，宗教实际上就是一种人生哲学。宗教的大量的内容就是教导人们如何对待人生，如何度过人生，宗教就是

神化的人生哲学。如果我们这样去理解宗教，也就会理解为什么一些人离不开宗教，就因为人活着不可能没有人生哲学，他总要信仰一些什么，没有直接的人生哲学，他就要去寻找间接的人生哲学——宗教。

一些人信教，他无法说清楚宗教的内容，他是在模模糊糊中得到一些似是而非的满足。所以，探讨人生哲学是非常重要的。

我们现在很少有比较全面论述人生哲学的书籍。散见于许多人物传记中，我们看人物传记，不只是了解他作了哪些事情，而是要探讨事情后面的哲理，也就是人生哲学。这些人是形形色色的人的代表。许多思想教育的书都谈到了人生哲学，他们引导人们积极向上，但是号召太多，理想主义，回避现实中的矛盾，很难抓住读者。

人生哲学中最大的问题、最复杂的问题是什么？人的最大特点是什么？人和动物的区别是他的社会性，也就是人是社会关系的总和。一个人，如何处理人和人的关系，就是人生哲学的核心。

人为什么活着

法西斯主义曾经有过损人利己的赤裸裸的宣传。社会上宣传自由、平等、博爱。现在全世界主流的宣传，官方的宣传，大众传媒的宣传，都是人要是为别人着想，互相帮助。

人和人的关系最本质的问题，就是为自己和为别人的关系。

人类经过奴隶制社会、封建社会，进入到资本主义社会，后来又出现了社会主义社会，赤裸裸地宣扬只考虑自己是越来越少了。法国曾经有一个王后说过，我死后哪怕洪水滔天，遗臭万年。法西斯主义曾经有过损人利己的赤裸裸的宣传。社会上宣传自由、平等、博爱。现在全世界主流的宣传，官方的宣传，大众传媒的宣传，都是人要是为别人着想，互相帮助。

社会主义讲的是，无产阶级只有解放全人类才能最后解放无产阶级自己，全心全意为人民服务，这是正确的。但是，文化大革命中讲狠斗“私”字一闪念，大公无私似乎做到家了，效果并不好，被批评为假大空，形式主义，以权谋私的腐败现象还是存在的。原苏联、东欧发生了变化。

我们过去批判资本主义到处都是尔虞我诈，勾心斗角，人和人只是赤裸裸的金钱关系，人不为己，天诛地灭。资本主义社会中大多数人还是好的，大多

数人之间还是互相关心、互相帮助的。

世界上各国的大多数人都是反对自私自利、损人利己的，都是认为人与人正常的关系应该是互相帮助、互相关心。但是，损人利己的现象还是普遍存在的，很容易产生，但是消灭十分困难，需要整个社会制度发生变化，人类思想觉悟高度发达。

一个人，出生以后，希望活得更好一些，得到更多的幸福，他就需要为自己考虑，要行动起来，他既不考虑又不行动，幸福不会从天降。所以，一个人为自己考虑是完全正常的。

但是一个人如何才能取得幸福，生活在社会中他事事不求人行吗？一个人离不开别人的帮助。

既然人人都离不开别人的帮助，人人就必须帮助别人。否则人人都只考虑自己，不帮助别人的话，你需要别人帮助，别人不帮助你，社会还存在吗？

所以，人人都需要别人帮助，人人都应该帮助别人，人人都生活在一个地球，一个世界，是每个人都非常明白的道理，即使是坏人和罪犯也明白这些

一个人，出生以后，希望活得更好一些，得到更多的幸福，他就需要为自己考虑，要行动起来，他既不考虑又不行动，幸福不会从天降。所以，一个人为自己考虑是完全正常的。

人为自己考虑本来就是天生的。在这种情况下，有些人可能就希望帮助别人少一些，而别人帮助自己多一些，发展起来，就变成自私自利，损人利己，产生了人间的罪恶。人非常容易为了自己不断走向错误。

道理。

那么，为什么世界上还存在着损人利己的现象？因为社会是复杂的，人与人的关系是复杂的，每个人的贡献和收获可以是不对等的。你帮助别人比较多，但是可能别人帮助你比较少；你帮助别人比较少，但是可能别人帮助你比较多。你帮助了别人，别人可能没有帮助你；别人帮助了你，你可能没有帮助别人。互相帮助本来就是难于做到一一对应，完全等同。

人为自己考虑本来就是天生的。在这种情况下，有些人可能就希望帮助别人少一些，而别人帮助自己多一些，发展起来，就变成自私自利，损人利己，产生了人间的罪恶。人非常容易为了自己不断走向错误。

社会上不平等的现象太多了。而个人的力量又是非常的渺小。能够做到明哲保身就不容易了。人们产生多为自己考虑的现象是非常容易的。不能对此只是批评和责怪。

宗教里经常讲生死轮回，恶有恶报，



善有善报，那是为了劝人们行善，现实里解决不了的矛盾，推到未来和虚幻中去解决。真是能够做到恶有恶报、善有善报，那就好了。问题是在相当多的情况下恶没有恶报，善没有善报，人人心中都有一股怨气，只有极少数人比较满意，相当多的人对现状是不满意的。这就极大地挫伤了人们行善的积极性，而刺激了人们身上的不健康的思想。

社会中充满了矛盾，充满了不公正。你想想，一个人老是为自己打算，甚至损人利己，当然容易得到更多，一个人老是为别人考虑，对自己的事作的努力比较少，保护自己不够，当然得到利益比较少。

要通过教育引导人们帮助别人是困难的，因为现实作为教育的力量太大了。但是确实不能恶性循环下去，如果人和人之间互相帮助越来越少，人类就会倒退。

有不少先进人物，具有较高的思想境界，他们的人生哲学不是获取具体利

益，而是助人为乐，只讲奉献，不讲索取，愿意发挥榜样的作用，以此为荣，不管别人理解不理解。我们讲榜样的力量是无穷的，但是有人讲是有限的，学习榜样的人并不多，先进人物还是少数。当然，希望大家学习榜样，社会风气马上发生变化，那是不现实的。但是，对榜样大家也许不理解，也许不想学习，但是大家是欢迎的，是希望自己在生活中多遇榜样，多得到榜样的帮助。因为榜样是乐于助人的，谁不希望得到别人的帮助？所以，榜样是能够得到绝大多数人的拥护的，也许暂时不能要求大家都像榜样那样，但是大家承认榜样的基础是存在的。

也要宣传做一个先进人物，不是任何时候都是吃亏的，在许多情况下得到了应得的回报，在许多情况下收获是巨大的。因为他们正确处理了人与人的关系，他们帮助了别人，大多数人是更加愿意帮助他们。应该说，他们更加容易得到别人的帮助。随着社会的进步，社会机制的日趋合理，人们思想觉悟的提高，全球化和信息时代的发展，乐于助