

好书是来自伟大心灵的宝贵血脉，让我们的精神生命得以延续更生。



一生必读的60本书

在人生无以反复的过程中，只有那些历史上最具天赋的作家才能使我们的灵魂受到一次又一次的震撼，只有那些超越了时空的经典文字，才能把无数的智慧和美好对比着愚昧和丑陋一起呈现给我们，指引着我们远离浮华虚空……



北京工业大学出版社

一生 必读的60本书



张玉斌 王 晶 ◆ 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生必读的 60 本书/张玉斌,王晶编著. —北京:北京工业大学出版社,2003.7

ISBN 7-5639-1273-8

I. —... II. ①张...②王... III. 书评—文集 IV. G236

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048198 号

一生必读的 60 本书

编 著 张玉斌 王 晶

责任编辑 赵力人

封面设计 王晓庆

责任校对 叶轻舟

版式设计 杨利伟

出 版 者 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 北京工业大学校内 邮编:100022)

发 行 者 北京工业大学出版社(电话:010-67392308)

制 版 远流图文工作室(电话:024-22923818)

印 刷 者 沈阳航空发动机研究所印刷厂

开 本 850 × 1168 1/24

印 张 16

插 页 34

字 数 253 千字

版 次 2003 年 7 月第 1 版

印 次 2003 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5639-1273-8/B·8

定 价 32.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

前言

最有效的读书计划

生命的质量需要锻铸，阅读是锻铸的重要一环。好书可以增加我们知识的广度，可以增加我们思想的深度，可以使我们能够拥有一个更广大的世界，不断地超越自我、不断地成长、不断地进步。当我们品读被誉为“包罗万象的古代文化百科全书”的《圣经》时，都会深刻体会到，没有任何一本书能像它这样深刻地影响着西方人的思想与生活；而一直以来可称得上是双跨文史学界的不朽巨著的《史记》，完全可以作为我们治国安邦、立身处世的最佳教科书；《百年孤独》这本 20 世纪用西班牙文写作的最杰出的鸿篇巨制，可使我们领略拉丁美洲历史社会图景；众所周知的东方药学巨典《本草纲目》，是一座取之不尽的中华药学知识宝库；《钢铁是怎样炼成的》则是影响了一代人的经典译作，展现了执著于信念而坚韧不拔的崇高人格；《毛泽东传》这部生动深刻的可信的传记，可以作为我们了解毛泽东本人思想发展历程的向导……真正的经典作品都有一种强大的感染力量，能够使我们情不自禁地产生出好恶爱憎的情感。这种情感，直通我们的心灵，深入我们的骨髓，并将熔铸到我们的整个品性和人格中去，成为我们生命的一部分，在我们今后的处世行事中发生作用。

在人类发展的历史上，曾经涌现出众多影响着人类历史进程的文化典籍。人类的文明史以文字为脉络，一代又一代地传承下来。从孕育了华夏文明的经史子集，到开启西方文化先河的圣经史诗，古今中外图书可谓浩如烟海。知识无涯，人生有涯，与其浪费时间去读那些对你益处不大的作品，倒不如寻找一种最省时而且最有效的方式，去阅读那些能经受住时间考验的、世界上亿万读者都曾从中得到特别启迪的书，把你有限的阅读时间集中到最有价值的阅读中去，取得最经济、最有效的阅读效果。为此，本书遴选出 60 本传世经典，它们均为名家推荐的必读著作，如有着“两千年中国政治伦理与社会伦理的基石”之称的《论语》；无愧于“兵家韬略之首，人类智慧之源”的《孙子兵法》；欧洲长篇小说发展史上具有里程碑意义的《堂吉诃德》；开辟人类历史新纪元的《物种起源》；影响了无数人的中国四大古典名著；历经半个多世纪而畅销不衰的《飘》；值得你一生阅读并去体会的《小王子》……这些各具特色的书籍就像对我们有着不同助益的朋友，在我们青春年少时给我们以快乐和教诲，在我们黄昏暮年时更会给我们慰藉和关怀。

本书形式新颖，内容丰富，涵盖了文学、哲学、历史、军事等各个不同领域。选取的 60 本书均为最具权威性的代表作，是在参考了胡适、鲁迅、海明威、毛姆等古今中外诸多名家所列举的不可不读的书目的基础上，跨越时空，从人类文明发展史中采撷的精华。在介绍每本书的开始部分，都附有非读不可的理由以及对原著内容的精炼概括，可使读者对作品有一个全面的了解。本书采取了全新的编辑体例，每本书分设“名家导读”、“华文精选”、“读到之处”、“文成名就”、“典故逸话”、“延伸阅读”等栏目，通过这些栏目，从各个不同角度对这些经典著作进行全面的评点解读。其中“名家导读”一栏汇集了古今中外著名人物以及有国际影响的报纸杂志对该书的精彩评论，目的是使读者可以

提纲挈领地领会书中蕴义；“华文精选”部分遴选了该书中脍炙人口的经典语句，既可使读者品味其深邃的哲理或诗意，又可引作人生的座右铭；“读到之处”选取的精彩书评，不仅对该书的思想内容及影响进行了全面系统的分析，还指明了其作为经典的价值所在，使读者能“窥一斑而知全豹”；“文成名就”简单介绍了原著作者的生平，读者可借此了解作者创作该书的相关背景；“典故逸话”是有关作者或作品的典故，以及一些鲜为人知的趣闻，可使读者的阅读过程变得更加轻松有趣。此外，在这些最有价值、最实用、最适合阅读的经典著作之后各自附有“延伸阅读”一栏，介绍一些相关方面同样具有重要影响的书籍，也就是说，本书并不仅仅是 60 本书的精彩集锦，而是由 60 个点所组成的面而扩展开来的无限空间，将引领读者登堂入室，以最简便快捷的方式，领略每部著作中的精华，并由点及面，一窥源远流长的世界文化概貌，让读者能悉心品味那些永远不会被磨灭的经典文化。

如果你想浏览人类文明史的最重要的成果，如果你想成为一个知识渊博的人，那么请不要怀疑本书的价值。在转瞬即逝的时光里，在人生无以反复的过程中，那些超越了时间的经典文字，如源源不断的宝贵血脉，指引我们远离虚空浮华，使我们的生命得以延续更生。

目录

CONTENTS

classics 1



《圣经》 /001

打开西方精神世界的钥匙
没有任何一本书像它这样深刻地影响了西方人的思想与生活
包罗万象的古代文化百科全书

classics 2



《论语》 /007

中国人的《圣经》
两千年中国政治伦理与社会伦理的基石
“半部论语治天下”

classics 3



《物种起源》 /013

一部划时代的著作
19世纪绝大多数有学问的人改造世界观的开端
最先提出人是由类人猿转变而来的观点

classics 4



《全球通史》 /019

现代社会的《资治通鉴》
代表了一个时代的历史著作
由历史学家运用全球观点囊括全球文明而编写的世界历史

classics 5



《君王论》 /025

一本毁誉参半、不可不读的奇书
欧洲历代君主的案头书，政治家的最高指南
权力斗争的教科书

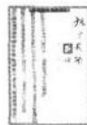
classics 6



《史记》 /031

一部治国安邦、立身处世的最佳教科书
史家之绝唱，无韵之《离骚》
双跨文史学界的不朽巨著

classics 7



《孙子兵法》 /037

兵家韬略之首，人类智慧之源
中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝
克敌制胜的艺术，创造奇迹的科学

classics 8



《三国演义》 /043

一部写战争中权术谋略的书
我国章回小说中的开山作品
中国传统文化的结晶

classics 9



《战争论》 /051

奠定了近代西方资产阶级军事学的基础
马克思主义军事科学重要理论的来源之一
研究军事理论人员的必读书

classics 10



《水浒传》 /057

第一部成功的白话长篇小说
曾备受一代伟人毛泽东推崇的英雄传奇
“谁不看完《水浒》就不算中国人”

classics 11



《曾国藩家书》 /065

“从政要学曾国藩”

“道德文章冠冕一代”

一个学者对读书治学的经验之说

classics 12



《毛泽东传》 /071

一个无法回避的伟大的名字

了解毛泽东本人思想发展历程的向导

一部生动深刻的可资相信的传记

classics 13



《汤姆叔叔的小屋》 /077

引发、推动废奴运动的惊世之作

美国南北战争的导火线之一

第一部被译成中文的美国小说

classics 14



《红与黑》 /083

欧洲文学皇冠上最为璀璨的艺术宝石

开创后世“心理小说”的先河

法国批判现实主义文学的奠基之作

classics 15



《红楼梦》 /089

开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然

一本不读就是人生极大遗憾的书

中国文学史上的无上珍宝

classics 16



《悲惨世界》 /095

一幅再现巴黎人民起义的辉煌画卷

反映法国现代社会生活 and 政治生活的长篇史诗

人类文学史中一块不朽的胜地

classics 17 《百年孤独》 /101



20 世纪用西班牙文写作的最杰出的长篇小说
拉丁美洲魔幻现实主义文学作品的代表作
再现拉丁美洲历史社会图景的鸿篇巨制

classics 18 《老人与海》 /107



文学史上不可战胜的硬汉精神的彰显
真正的好作品都是用生命的历练做题材
只有精神的胜利才能使我们感动，为其悲壮而落泪

classics 19 《国富论》 /113



政治经济学的第一部伟大的著作
书中所凝结的光辉思想改写了人类经济史
确立了资产阶级古典政治经济学的理论体系

classics 20 《胡雪岩全传》 /119



经商要学胡雪岩
胡雪岩成了一座开采不尽的宝藏
经世致用的处世运筹学

classics 21 《飘》 /125



本世界文学中通俗性与经典性完美结合的典范之一
历经半个多世纪而长销不衰的爱情经典
美国内战时期的罗曼史

classics 22 《钢铁是怎样炼成的》 /131



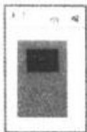
生活的教科书
执著于信念而坚韧不拔的崇高人格的展现
影响了一代人的经典译作

classics 23 《西游记》 /137



充满神奇幻想的浪漫主义杰作
我国文学史上一部最优秀的神魔小说
思想性和艺术性都臻于第一流的伟大作品

classics 24 《呐喊》 /143



一声来自黑暗社会的呐喊
一位做人作文的导师所留下的一部中国人自警必读的教科书
一部毛泽东反复阅读、终身珍爱的圣书

classics 25 《小王子》 /149



与《圣经》同样畅销的世界名著
一本值得你一生阅读并去体会的书
一则关于生命与生活、爱与责任的寓言

classics 26 《本草纲目》 /155



东方药学巨典
取之不尽的中华医药学知识宝库
一部有着世界性影响的博物学著作

classics 27 《昆虫记》 /161



一部永远解读不尽的书
科学与文学完美结合的典范
讴歌生命的诗篇

classics 28 《倾城之恋》 /167



一个有着完满结局但透着悲凉的成人童话
普罗大众表现“文学修养”的指针
学院精英和文艺青年的必读经典

classics 29

《一千零一夜》 /175



中古时期阿拉伯各族人民集体智慧的成果
民间文学史上最壮丽的一座纪念碑
世界文学宝库中一串璀璨的明珠

classics 30

《堂吉珂德》 /181



人类文学史上最优秀的虚构作品
一部脍炙人口的世界名著
欧洲长篇小说发展史上的一座里程碑

classics 31

《变形记》 /187



西方现代主义文学的经典作品之一
从那极度的变形与夸张里体会生命的悸动与冲突
展示了我们人性内部的黑暗王国

classics 32

《吉檀迦利》 /193



一种对生命的歌唱
一部具有高度文化价值的艺术作品
对人生理想的思索与追求

classics 33

《欧也妮·葛朗台》 /199



巴尔扎克最出色的画稿之一
世界文学史上的不朽丰碑
没有毒药、没有尖刀、没有流血的平凡悲剧

classics 34

《哈姆莱特》 /205



一幕令善良与丑恶的心同时震颤的戏剧
莎士比亚戏剧王冠上最光辉的一颗钻石
对人生意义的苦苦追寻让每一个敏感的灵魂悲伤沉思

classics 35 《简·爱》 /211



全世界能阅读小说的妇女必读的经典之作
昂然矗立的女权图腾柱
从拜读它开始踏入英国乃至世界文学的欣赏园地

classics 36 《雷雨》 /217



中国文学史上具有划时代意义的一面旗帜
中国年轻的话剧艺术成熟的标志
远看《红楼梦》，近看《雷雨》

classics 37 《茶花女》 /223



可怜一卷茶花女，断尽支那荡子肠
开创了法国“落难女郎”系列的先河
我国第一部被翻译过来的外国小说

classics 38 《神曲》 /229



中世纪的史诗
具有巨大的思想认识价值和艺术价值的伟大诗篇
欧洲文学史上的旷世奇作

classics 39 《梦的解析》 /235



人类科学史上具有特别意义的分水岭
揭开人类心灵奥妙的伟大著作
精神分析学的奠基石

classics 40 《雪国》 /241



一种空灵的虚无的艺术至境
表现了日本人的内心精华
具有里程碑意义的杰作

classics 41 《边城》 /247



一幅诗情浓郁的湘西风俗画
真实的美和贴近人性的关怀
一件只能为文字所包容的艺术品

classics 42 《喧哗与骚动》 /253



南方种植园制度的一曲“挽歌”
庞大的“约克纳帕塔法世系”的代表作之一
一部讲授创作技巧的教科书

classics 43 《复活》 /259



19世纪俄国生活的百科全书
人类最美好的感情的复活
提示了人的道德的自我完善

classics 44 《罪与罚》 /265



19世纪的不朽名著
一部卓越的社会哲理小说
为后来的现代主义创作方法开了先河

classics 45 《四世同堂》 /271



一幅巨大的生活画卷
一部感人的现实主义杰作
一部民族的痛史

classics 46 《生命中不能承受之轻》 /277



对人生的命运与价值的关注
20世纪最伟大的小说之一
诠释了生命之中某种不曾泯灭的真理

classics 47 《围城》 /283



一部新的《儒林外史》
令人回味无穷的“知识与智慧”的闪光
一幅栩栩如生的世井百态图

classics 48 《情人》 /289



法国新小说派的代表作之一
一种灵与肉、爱与欲相分离的爱情
写尽了爱情的本质

classics 49 《西厢记》 /295



元杂剧中最优美宏伟的大型喜剧
元杂剧的压卷之作
与《红楼梦》并称为“古典文学的双璧”

classics 50 《苏菲的世界》 /301



一个将学术作品通俗化的杰出范例
一本最佳的哲学入门读物
一部深入浅出的人类哲学史

classics 51 《瓦尔登湖》 /307



美国环境运动的思想先驱
一本清新、健康、引人向上的书
一部自力更生、简单生活的指南

classics 52 《穆斯林的葬礼》 /313



第一部成功地表现回族人民生活的长篇小说
一个平凡而又闪光的穆斯林世界
现代文坛上的一朵异卉奇葩

classics 53 《冰心散文选》 /319



一种记叙着“爱”的哲学
一种恬静淡雅而又宽容的美
一个温润清新的精神世界

classics 54 《日瓦戈医生》 /325



当代苏俄文学中最优秀、最有价值的作品
一部知识分子的命运史
一个动人的个人经历的见证

classics 55 《美的历程》 /331



中国美学的经典之作
从历史的宏观角度理出中国美学思想独立发展的来龙去脉
引领读者走进金碧辉煌的美学宫殿

classics 56 《麦田里的守望者》 /335



现代文学十大经典之一
一本可以让人一口气读完而掩卷深思的书
离经叛道的主人公激起了无数读者内心的共鸣

classics 57 《伊索寓言》 /341



世界上拥有读者最多的一本书
西方寓言的始祖
一本生活的教科书

classics 58 《活着》 /347



一部具有中国意味的小说
深刻体现了中国老百姓的生存状况
从另外一个角度解读生活

classics 59 《我的精神家园》 /353



一个充满睿智的诗意的世界
一个自由思想家的精神家园
使人忧伤的幽默

classics 60 《我与地坛》 /359



感受智者精神的魅力
体味作者对“生命”的感悟
澄净的思和深切的悟带给我们的启迪和引导