



阳光宝贝故事书

负荆 请罪

张丛 编



上海科学普及出版社

阳

光

宝

贝

故

事

书

负荆请罪



上海科学普及出版社



目

录

Mu Lu

3

lǎo wēng zhuō chán
老翁捉蝉

6

sān tiān dú bēi
三天读碑

9

jīng zhōng bào guó
精忠报国

11

kuà xià zhī rǔ
胯下之辱

14

qū yuán tóu jiāng
屈原投江

17

rù jīng qǐng zuì
负荆请罪

20

wò xīn cháng dǎn
卧薪尝胆

25

jiāng tài gōng diào yú
姜太公钓鱼



阳

光

宝

贝

故

事

书

负荆请罪

张丛 ◆ 编



上海科学普及出版社



目 录

Mu Lu

3 lǎo wēng zhuō chán
老翁捉蝉

6 sān tiān dú bēi
三天读碑

9 jīng zhōng bào guó
精忠报国

11 kuà xià zhī rǔ
胯下之辱

14 qū yuán tóu jiāng
屈原投江

17 rù jīng qǐng zuì
负荆请罪

20 wò xīn cháng dǎn
卧薪尝胆

25 jiāng tài gōng diào yú
姜太公钓鱼



lǎo wēngzhuō chán 老翁捉蝉

yì tiān kǒng zǐ dài lǐng tā de xué shēng zǒu dào yí piàn shù lín lǐ hū rán kàn
天，孔子带领他的学生走到一片树林里，忽然看
dào yí wèi tuó bèi de lǎo wēng zhèng yòng yí gēn zhú gān zài zhuō shù shàng de chán
到一位驼背的老翁正用一根竹竿在捉树上的蝉，
nà yàng zi jiù xiàng jiǎn dì shàng de xiǎo shí tóu yí yàng róng yì kǒng zǐ xiào zhe zǒu shàng qián
那样子，就像捡地上的小石头一样容易。孔子笑着走上前
wèn lǎo rén jiā nín zhuō chán zěn me zhè me róng yì ne zhè qí zhōng yǒu shén me
问：“老人家，您捉蝉怎么这么容易呢？这其中有什么
jué qiào ma
诀窍吗？”

tuó bèi lǎo wēng tíng xià lái xiào zhe shuō dāng rán yǒu shǒu xiān zhuō chán de
驼背老翁停下来，笑着说：“当然有。首先，捉蝉的
gān zi yào ná wěn gān tóu de zhān jiāo yào duì zhǔn chán de chì bǎng jiāng yào tiē jìn chán
竿子要拿稳，竿头的粘胶要对准蝉的翅膀，将要贴近蝉
chì shí yào kuài sù de sòng gān zhè xiē jī běn gōng dōu déi hǎo hǎo er liàn xí
翅时，要快速地送竿。这些基本功都得好好儿练习。”





kǒng zǐ yòu wèn lǎo rén jiā nín shì zěn me liàn
孔子又问：“老人家，您是怎么练
xí de ne lǎo wēng dá dào wèi le ná wěn
习的呢？”老翁答道：“为了拿稳
zhú gān wǒ zài gān tóu fàng le liǎng gè yuán wán liàn
竹竿，我在竿头放了两个圆丸，练
xí jǐ gè yuè hòu zhè liǎng gè yuán wán jiù diào bú xià
习几个月后，这两个圆丸就掉不下
lái le rán hòu qù zhuō chán chán néng pǎo diào de jiù
来了，然后去捉蝉，蝉能跑掉的就
hěn shǎo le hòu lái liàn dào gān tóu kě yǐ dié fàng wǔ
很少了。后来练到竿头可以叠放五
gè yuán wán le zhuō chán jiù hěn róng yì le
个圆丸了，捉蝉就很容易了。”

kǒng zǐ bù jīn tàn dào zhēn shì gōng fu bù fù
孔子不禁叹道：“真是功夫不负
yǒu xīn rén a lǎo wēng wēi xiào zhe shuō zhuō chán
有心人啊！”老翁微笑着说：“捉蝉
shí hái bì xū jīng shen gāo dù jí zhōng suī rán tiān dì
时还必须精神高度集中。虽然天地
nà me dà wàn wù nà me zá dàn wǒ zài zhuō chán
那么大，万物那么杂，但我在捉蝉
shí yǎn lǐ xīn lǐ zhǐ yǒu chán de chì bǎng
时，眼里心里只有蝉的翅膀。”

kǒng zǐ tīng le lǎo wēng de huà bú zhù de diǎn tóu
孔子听了老翁的话，不住地点头，
rán hòu duì shēn hòu de xué sheng shuō yòng zhè zhǒng jīng shen
然后对身后的学生说：“用这种精神
xué zhī shì zuò xué wen nǎ yǒu
学知识、做学问，哪有
bù chéng gōng de a
不成功的啊！”





sān tiān dú bēi 三天读碑

táng cháo yǒu gè dà shū fǎ jiā míng jiào ōu yáng xún yì tiān ōu yáng xún qí
唐朝有个大书法家，名叫欧阳询。一天，欧阳询骑
mǎ lù guò yì zuò huāng fèi de gǔ miào hū rán tā kàn dào miào qián shù zhe
马路过一座荒废的古庙。忽然，他看到庙前竖着
yí kuài bēi shàng miàn kè de zì tǐ hěn bù cuò jiù lè mǎ liú lǎn qī lái kàn dào hòu miàn
一块碑，上面刻的字体很不错，就勒马浏览起来。看到后面
luò kuǎn cái zhī dào shì xī jìn zhù míng shū fǎ jiā zhāng yì de dì zǐ suǒ jǐng de zuò pǐn
落款，才知道是西晋著名书法家张芝的弟子索靖的作品。

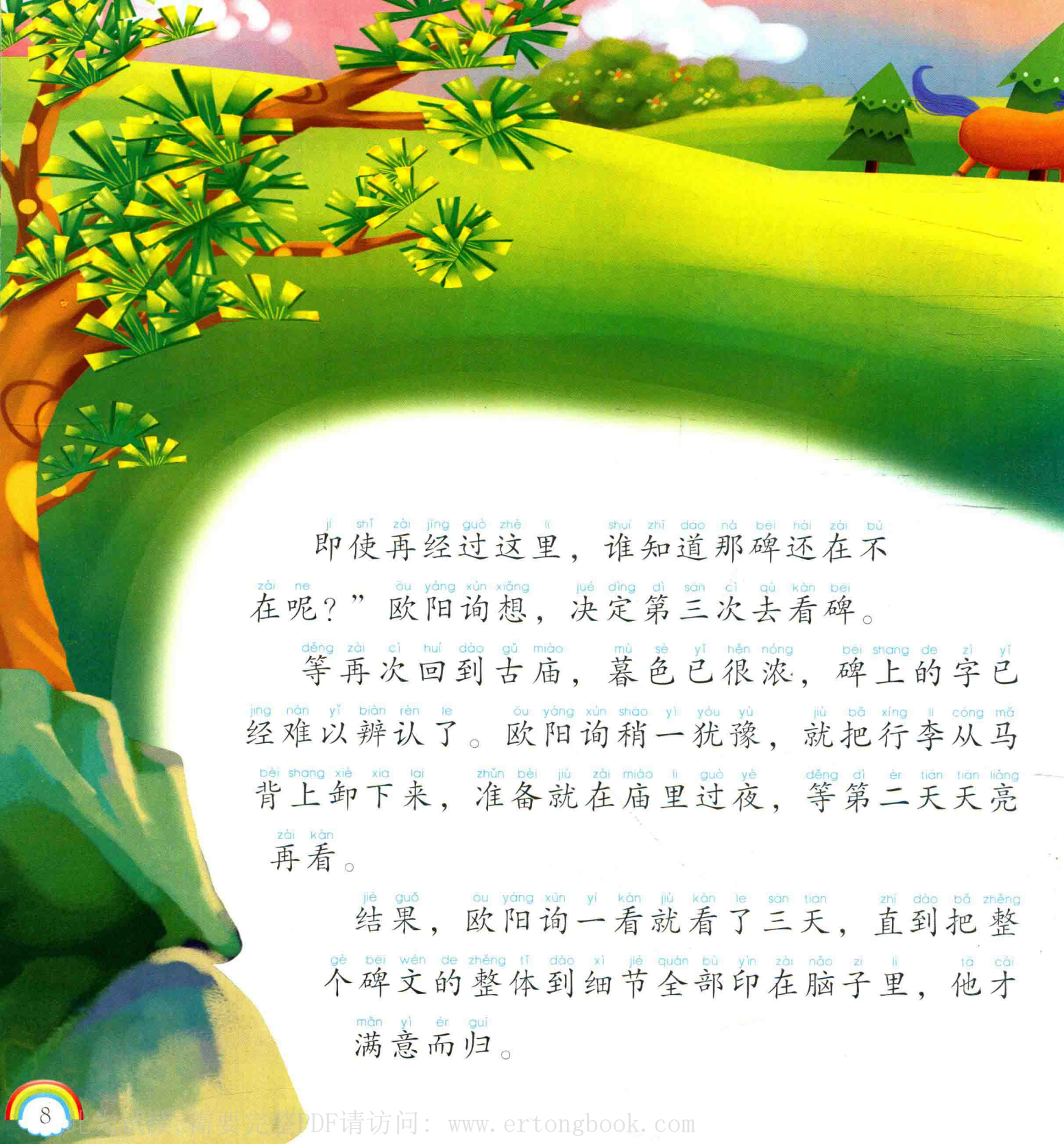
guài bu de zì tǐ zhè yàng shēng dòng yuán lái shì chū zì míng jiā zhī shǒu ōu yáng
“怪不得字体这样生动，原来是出自名家之手。”欧阳
xún yì biān zài xīn lǐ zàn tàn yì biān gǎn lù
询一边在心里赞叹，一边赶路。

pǎo le yí duàn lù ōu yáng xún de sī xù yòu huí dào gāng cái de bēi kè shàng
跑了一段路，欧阳询的思绪又回到刚才的碑刻上，
kě yīn wéi zhǐ shì cū kàn le yí biàn nǎo zi lǐ huí yì bù qǐ shén me tā xiǎng
可因为只是粗看了一遍，脑子里回忆不起什么。他想：

zhè me hǎo de bēi kè jiù zhè yàng cuò guò tài kě xī le xiǎng dào zhè lǐ tā lè
这么好的碑刻，就这样错过，太可惜了。想到这里，他勒
zhuǎn mǎ tóu yán yuán lù huí dào gǔ miào
转马头，沿原路回到古庙。



tā tiào xià mǎ , zǒu jìn bēi , zǐ xì de guān shǎng qǐ lái 。 zhè cì , tā bù dàn yán
他跳下马，走近碑，仔细地观赏起来。这次，他不但研
jiū le zì de jié gòu , bǐ shì hái zhù yì dào bǐ cǐ jiān shū mì cháng duǎn , shàng hū xià yīng
究了字的结构、笔势，还注意到彼此间疏密长短、上呼下应
de ān pái 。 kàn zhe kàn zhe , bù zhī bù jué jiān tiān sè wǎn le , ōu yáng xún zhè cái liàn liàn
的安排。看着看着，不知不觉间天色晚了，欧阳询这才恋恋
bù shě de shàng mǎ lí kāi 。 tā yì lù zǒu , yì lù hái zài pǐn wèi nà bēi shàng de zì , bìng
不舍地上马离开。他一路走，一路还在品味那碑上的字，并
yòng shǒu zài kōng zhōng bǐ huà qǐ lái , yē , gāng cái nà ge zì shì zěn me yòng bǐ de , hái yǒu
用手在空中比画起来，咦，刚才那个字是怎么用笔的？还有
nà cǎo bù xiàng cǎo , dài diǎn lì shū yàng de jǐ gè zì , shì rú hé shōu wěi de ? xiǎng zhe ,
那草不像草，带点隶书样的几个字，是如何收尾的？想着，
ōu yáng xún yòu shēn bù yóu jǐ de jiāng mǎ lē zhù le 。 “ wǒ hái shì méi yǒu jì shú 。 xià cì
欧阳询又身不由己地将马勒住了。“我还是没有记熟。下次



jǐ shǐ zài jīng guò zhè lǐ shuí zhī dào nà bēi hái zài bù
即使再经过这里，谁知道那碑还在不
zài ne ōu yáng xún xiǎng jué dìng dì sān cì qù kàn bēi
在呢？”欧阳询想，决定第三次去看碑。

dēng zài cǐ huí dào gǔ miào mù sè yǐ hěn nóng bēi shàng de zì yǐ
等再次回到古庙，暮色已很浓，碑上的字已
jīng nán yǐ biàn rèn le ōu yáng xún shāo yí yóu yù jiù bǎ xíng lì cóng mǎ
经难以辨认了。欧阳询稍一犹豫，就把行李从马
bēi shàng xiè xià lái zhǔn bèi jiù zài miào lǐ guò yè dēng dì èr tiān tiān liàng
背上卸下来，准备就在庙里过夜，等第二天天亮
zài kàn
再看。

jié guǒ ōu yáng xún yí kàn jiù kàn le sān tiān zhí dào bǎ zhěng
结果，欧阳询一看就看了三天，直到把整
gè bēi wén de zhěng tǐ dào xì jié quán bù yìn zài nǎo zi lǐ tā cái
个碑文的整体到细节全部印在脑子里，他才
mǎn yì ér guī
满意而归。

jīng zhōng bào guó 精忠报国

岳

yuē fēi shēng huó zài nán sòng shí qī tā jiā lǐ shì shì dài dài zhòng tián shēng huó
飞生活在南宋时期，他家里世世代代种田，生活
shí fēn pín kùn yuē fēi xiǎo de shí hòu jiù jīng cháng bāng dà rén gàn huó er
十分贫困。岳飞小的时候就经常帮大人干活儿，
tàng niú mù yáng dǎ chái gē cǎo xián xià lái de shí hòu dú shū xiě zì xí wǔ qiáng shēn
放牛牧羊、打柴割草，闲下来的时候读书写字，习武强身。

jiān kǔ de shēng huó mó liàn le tā de yì zhì yuē fēi èr shí suì nà nián jīn bīng qīn
艰苦的生活磨练了他的意志。岳飞二十岁那年，金兵侵
fàn zhōng yuán dào chù shāo shā qiǎng lüè yuē fēi shì gè ài guó de rè xuè qīng nián tā jué dìng
犯中原，到处烧杀抢掠。岳飞是个爱国的热血青年，他决定
bēn fù zhàn chǎng shā dí bào guó
奔赴战场，杀敌报国。

mǔ qīn zuì liǎo jiě ér zǐ wèi le gǔ lì ér zǐ rén yǒng shā dí bào xiào zǔ guó
母亲最了解儿子，为了鼓励儿子奋勇杀敌，报效祖国，
tā gěi yuē fēi zài bèi shàng cì xià zì yuē fēi guì zài dì shàng mǔ qīn yì zhēn yì zhēn
她给岳飞在背上刺下字。岳飞跪在地上，母亲一针一针
de zhā zài tā de bèi shàng xiān xiě liú le xià
地扎在他的背上，鲜血流了
lái yuē fēi jǐn jǐn yǎo
下来，岳飞紧紧咬



zhe yá yì shēng bù kēng mǔ qīn zhōng yú liú zhe lèi zài tā de bèi shàng cì xià le
着牙一声不吭，母亲终于流着泪在他的背上刺下了
“jīng zhōng bào guó” sì gè dà zì yǐ cǐ lái jī lì tā
“精忠报国”四个大字，以此来激励他。

yuè fēi dài zhe mǔ qīn de yīn qiè xī wàng bēn xiàng le zhàn chǎng zài
岳飞带着母亲的殷切希望奔向了战场，在
zhàn chǎng shàng yīng yǒng fèn zhàn chéng le yì míng líng dī rén wén fēng sàng
战场上英勇奋战，成了一名令敌人闻风丧
dǎn de jiāng jūn tā shuài lǐng zhe bù duì liǎng cì běi fá shōu
胆的将军。他率领着部队两次北伐，收
huí le bèi dī rén qīn zhàn de dà piàn guó tǔ zài yuè fēi jìn
回了被敌人侵占的大片国土。在岳飞近
èr shí nián de zhēng zhàn shēng yá zhōng wèi guó jiā hé mín zú
二十年的征战生涯中，为国家和民族
lì xià le hěn dà de gōng láo què bèi jiān chén qín huì
立下了很大的功劳，却被奸臣秦桧
xiàn hài cǎn zāo shā hài yuè fēi sǐ shí zhǐ yǒu
陷害，惨遭杀害。岳飞死时只有
sān shí jiǔ suì dàn tā jīng zhōng bào guó de
三十九岁，但他精忠报国的
gù shì què yì zhí liú chuán zhì jīn
故事却一直流传至今。



kuà xià zhī rǔ 胯下之辱

我 国秦汉之际的名将韩信，小时候家里非常贫穷。
他的父母先后病死，邻居中有一位善良的大娘见
他无依无靠，很可怜，就经常照顾他。韩信非常感激大娘，
心想日后一定要好好地报答大娘。

日子虽然清苦，可韩信一直对未来充满希望。当时正值
秦朝末年，社会动荡不安，民不聊生，韩信立志要成为一个
除暴安良的英雄，于是他苦心磨炼。



yǒu yì tiān dà niáng bìng dǎo le hěn xiǎng chī diǎn er ròu hán xìn jí máng pǎo dào jí
有一天，大娘病倒了，很想吃点儿肉。韩信急忙跑到集
shì kàn dào yì jiā mài ròu de xiǎo tān biàn bēn guò qu duì tān zhǔ shuō qǐng xiān shē wǒ bàn
市，看到一家卖肉的小摊，便奔过去对摊主说：“请先赊我半
jīn ròu guò jǐ rì wǒ yí dìng jiā bèi cháng huán
斤肉，过几日我一定加倍偿还。”

tān zhǔ kàn le kàn hán suān de hán xìn qīng miè de shuō qióng guāng dàn nǐ huán de qǐ
摊主看了看寒酸的韩信，轻蔑地说：“穷光蛋！你还得起
ma tān zhǔ zhuǎn niàn yì xiǎng yòu shuō bú guò nǐ yào shì cóng wǒ de kuà xià zuān guò
吗？”摊主转念一想，又说：“不过，你要是从我的胯下钻过
qu wǒ jiù sòng nǐ bàn jīn ròu
去，我就送你半斤肉！”

hán xìn tīng le tān zhǔ de huà fēi cháng qì fèn zhēn xiǎng hé tā pīn le kě shì dāng
韩信听了摊主的话非常气愤，真想和他拼了。可是，当
tā xiǎng dào dà niáng hái bìng zài chuáng shàng děng zhe tā qù zhào gu tā zì jǐ de yuǎn dà bào fù yě
他想到大娘还病在床上等着他去照顾，他自己的远大抱负也
hái méi yǒu shí xiàn jiù rěn xià le zhè kǒu qì zài zhòng rén de cháo xiào shēng zhōng tā cóng tān
还没有实现，就忍下了这口气。在众人的嘲笑声中，他从摊
zhǔ de kuà xià zuān le guò qu
主的胯下钻了过去。

cóng cǐ hán xìn rěn rǔ fù zhòng gèng jiā kè kǔ de xí wǔ liàn jiàn zuān yán bīng
从此，韩信忍辱负重，更加刻苦地习武练剑，钻研兵
shū hòu lái tā bèi liú bāng bài wéi dà jiāng jūn shuài lǐng qiān jūn wàn mǎ dǎ le xǔ duō shèng
书。后来，他被刘邦拜为大将军，率领千军万马打了许多胜
zhàng wèi xī hàn de jiàn lì lì xià hàn mǎ gōng lao chéng wéi zhù míng de xīng hàn sān jié
仗，为西汉的建立立下汗马功劳，成为著名的“兴汉三杰”
zhī yī
之一。





肉



qū yuán tóu jiāng
屈原投江

qū yuán shì wǒ guó gǔ dài yī wèi jié chū de shī rén zhèng
屈 原是我国古代一位杰出的诗人、政
zhì jiā hé sī xiǎng jiā tā zài chǔ guó dān rèn zuǒ sī
治家和思想家。他在楚国担任左司

tú shí tí chū lián qí kàng qín de wài jiāo zhèng cè dé dào le chǔ huái wáng de zhī chí hé xìn
徒时，提出联齐抗秦的外交政策，得到了楚怀王的支持和信
rèn yě wèi cǐ shòu dào le tóng僚 de jī dù hé huǐ bàng
任，也为此受到了同僚的嫉妒和毁谤。

hòu lái chǔ huái wáng tīng xìn shàng guān dà fū de yàn yán bǎ qū yuán liú fàng dào le hàn shuǐ
后来，楚怀王听信上官大夫的谗言，把屈原流放到了汉水