

瀚文工作室 编著

电脑行家一点通丛书

网络设置行家

一点通

Modern

Internet



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

电脑行家一点通丛书

网络设置行家一点通

瀚文工作室 编著



机械工业出版社

本书系统、全面地介绍了网络的优化设置。通过本书的学习，可以使读者上网更加快捷、方便、有效。

本书主要讲述了检测连线速度/掌握网络性能、最优化设置网络、上网小技巧、局域网设置/优化资源共享、排除连接故障/恢复网络畅通、通过注册表进行网络设置、个人网络安全等内容。每部分都有详细的过程并配有插图。本书内容与动手实践紧密结合，使读者易于将所学内容应用于实际。

作为“电脑行家一点通丛书”之一，本书是一本很好的自学教程主要针对初中级读者。

图书在版编目(CIP)数据

网络设置行家一点通/瀚文工作室编著. —北京:

机械工业出版社, 2003.2

(电脑行家一点通丛书)

ISBN 7-111-11643-7

I. 网... II. 瀚... III. 计算机网络—基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 007647 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划: 胡毓坚

责任编辑: 张 克

责任印制: 付方敏

北京市密云县印刷厂印刷 · 新华书店北京发行所发行

2003 年 2 月第 1 版 · 第 1 次印刷

787mm×1092mm $\frac{1}{16}$ · 12.75 印张 · 312 千字

0001—5000 册

定价: 20.00 元

凡购本图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话 (010) 68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

丛 书 序

当 CPU 的运算速度与网络的传输速度竞相加快时，我们需要学会更聪明地使用电脑，更快速地解决问题。随着电脑的普及，很多人从对电脑一无所知到成为电脑的初级用户甚至玩家，很多人可能觉得电脑操作很简单，即使不学习也完全可以应付日常的工作了。其实，在电脑操作的过程中还有很多经验技巧可以总结。

每个人在使用了一段时间的电脑之后，都会从各种渠道了解到一些电脑操作技巧，有些是自己无意间发现的，有些是从朋友口中听说的，还有的是从杂志或网络上了解的。无论是从哪了解到的技巧知识，都是很多人经过很长时间的的使用而得出的经验，当然也都能使我们的操作提高效率。但是，这些知识技巧也都很零散，有的时候，也会由于很长时间用不到而忘记，等到用的时候又不知从何找起。那么，有没有一本书能把这些好的技巧收集起来，并进行分类，能够放在手边，随时可以翻阅查找呢？

就这样，“电脑行家一点通丛书”诞生了。

本系列丛书主要有以下特点：

1. 主题专一

本丛书将当前最时尚的计算机及网络应用依据其自身特点分成 Windows XP、加密与破解、光盘刻录、宽带网、网络下载、网络聊天等专题。同时还将最实用的计算机技能（电脑快捷操作、系统安装、网络设置）纳入进来。本丛书中的每一册只讲解单一主题，因此可以较全面地涉及与本专题有关的知识 and 技巧。

2. 易读易上手

本丛书完全采用步骤式的讲解方法，图文结合紧密，没有长篇累牍的理论，只有按部就班的实例操作，强调应用技能的快速掌握，绝对简单易读，易于上手。“电脑行家一点通丛书”所讲解的内容均是在电脑操作过程中常遇到的问题，也是最能提高电脑操作效率的方法，是广大电脑用户最需要学习的知识和技巧。在内容结构的安排上，分类明确，每一节为一个知识点（即一个技巧），每个知识点的内容相对独立，无论是全书通览还是单独阅读都不会影响对知识的理解和掌握。

3. 篇幅短小

由于现代人的工作和生活节奏越来越快，尤其是广大的电脑用户，几乎已经没有时间再去“啃”那些又厚又枯燥的教程，而是需要迅速地补充知识，这也是编写本丛书所遵循的原则。由于本丛书的内容完全可能成为读者日常的必备速查手册或案头书，所以力求篇幅短小，以便于快速阅读，迅速掌握。

能够迅速提高电脑应用的水平，像高手一样解决棘手的问题，一直是广大电脑用户所期望的。“电脑行家一点通丛书”将为您晋级高手行列提供一条崭新的捷径。

编 者

前 言

您上网的时候经常被一些问题困扰着吗？看到朋友们上网时使用各种各样的小技巧时羡慕不已吗？每每网络断线或网速太慢时不知从何下手来解决吗？总想通过一些巧妙的方法让现有的网络速度更快也更稳定吗？如果您在上网时曾对自己提出过这些问题，那么就来阅读本书吧。

本书综合了 Internet、局域网、ADSL、Cable Modem 等各种不同使用状态下的网络环境，归纳整理出各种网络的优化设置、快速操作的技巧，帮助读者在各种网络环境下能以更简便、更快速、更有效的操作方式迅速完成工作。

本书从帮助用户测试现有的网络连接速度开始，告诉您如何了解自己的网络，并对其进行最优化的设置，还提供大量上网的技巧。对于使用局域网的用户来说，如何更好、更安全地共享网络资源是非常关键的问题，本书提供了这方面的经验；对于网络出现的故障，求人不如求自己，本书也将介绍几个 DIY 处理网络故障的方法，帮助用户轻松摆脱网络故障的困扰；而网络安全更是所有用户都非常关心的话题，本书将介绍如何才能使上网变得更安全，从而远离黑客和病毒。

本书在讲解过程中力求从实际出发，由浅入深，而且几乎每个步骤都配有相应的界面图，让读者能够方便地按图操作。即使是初学者，只要仔细阅读，操作起来也不会感到困难。另外，本书所介绍的小技巧、小方法是不能忽视的，因为往往就是这些看似简单的手段就会帮助您节省大量的时间、获得更高的效率。

Internet 是新世纪人类生活的基础，日常工作和生活离不开电脑，有了电脑就不能不连接网络，连接网络后又不得不面对接踵而来的问题与障碍。既然问题是无法避免的，那么快速学会解决网络问题的技巧才是最好的办法，希望本书能为读者提供这方面的帮助。

由于编写水平有限，加之编写时间匆忙，在选材和内容上恐有不当之外，恳请读者给予批评指正。

编 者

目 录

丛书序

前言

第 1 章 网络连接速度检测	1
1.1 通过测速网站检测连接速度	2
1.2 通过测速软件检测连接速度	7
1.3 小结	10
第 2 章 最优化设置网络	11
2.1 网络快取(Proxy)的设置	12
2.2 删除无用的通信协议	16
2.3 Modem 的优化设置	18
2.3.1 手动优化	18
2.3.2 通过优化软件进行优化	20
2.4 ADSL 的优化	28
2.5 用超级兔子优化网络设置	33
2.6 Windows XP 高级技巧	36
2.7 小结	40
第 3 章 上网小技巧	41
3.1 自动完成功能	42
3.2 网页内容搜索	45
3.3 设置快捷键	47
3.4 历史记录	49
3.4.1 查找历史记录	49
3.4.2 设置和清除历史记录	50
3.5 设置个性工具栏	52
3.6 不同编码的相互转换	53
3.7 合理使用 Internet 临时文件	54
3.7.1 清理临时文件	55
3.7.2 清除和设置 Cookie	55
3.8 加快网页显示速度	58
3.9 Outlook Express 中用邮件规则对邮件进行分组	59
3.9.1 建立邮件规则, 对邮件进行自动分类	59
3.9.2 旧邮件的分类处理	61
3.10 告别垃圾邮件	64
3.10.1 拒收垃圾邮件	64
3.10.2 新增邮件规则	65



3.11 小结	66
第4章 设置局域网的资源共享	67
4.1 搜索局域网上的其他用户	68
4.1.1 查看网上邻居	68
4.1.2 快速连接到指定的计算机	69
4.1.3 搜索网络共享资源	71
4.2 设置网络驱动器	73
4.3 设置文件及文件夹共享	74
4.3.1 为资源共享做准备	74
4.3.2 设置共享文件夹	78
4.3.3 设置隐形共享文件夹	80
4.3.4 取消文件夹的共享	81
4.4 设置共享磁盘	81
4.5 设置与分享网络打印机	83
4.5.1 打印机的共享	83
4.5.2 使用共享打印机	85
4.6 共享上网设置	88
4.7 小结	126
第5章 排除连接故障	127
5.1 检查通信协议是否安装正确	128
5.1.1 检查已安装的通信协议	128
5.1.2 测试通信协议是否正常	129
5.2 通过查询 IP 设置检测对外网络	131
5.3 排除电脑与 DNS 服务器连接障碍	133
5.4 检查网站是否正常	135
5.5 ping 命令使用详解	136
5.5.1 连接正常的信息	136
5.5.2 无法正常连接的信息	137
5.6 小结	138
第6章 通过注册表进行网络设置	139
6.1 运行注册表	140
6.2 通过注册表进行 Internet Explorer 设置和修改	141
6.2.1 设置 Internet Explorer 的首页画面	141
6.2.2 禁止更改 Internet Explorer 主页	142
6.2.3 个性化 Internet Explorer 的标题栏	143
6.2.4 彻底删除 Internet Explorer 工具栏上不需要的图标	144
6.2.5 删除 Internet Explorer 工具栏上不需要的工具项目	144
6.2.6 为 Internet Explorer 换肤	145
6.2.7 使 Internet Explorer 6 可以同时下载超过两个文件	146

6.2.8 配置 IE 代理服务器	148
6.2.9 清除已浏览地址 (URL)	149
6.2.10 禁止修改“高级”选项卡的选项	149
6.2.11 修改 IE 的搜索引擎	149
6.2.12 修改被篡改的 IE 右键菜单	151
6.2.13 新安装 Internet Explorer	152
6.2.14 个性化 Outlook Express 的标题栏	153
6.3 增强网络效能的设置	154
6.3.1 设置登录时恢复连接	154
6.3.2 设置自动拨号功能	155
6.3.3 加快宽带接入速度	156
6.3.4 加速共享查看	157
6.4 通过注册表对网络安全进行设置	158
6.4.1 给“网上邻居”加锁	158
6.4.2 清除特洛伊木马病毒程序	159
6.4.3 防止用户机被控制	160
6.4.4 注册表编辑器被禁用后的恢复	160
6.5 注册表的备份与恢复	161
6.5.1 使用 MS Backup 工具备份 Windows XP 注册表	161
6.5.2 使用 MS Backup 工具恢复 Windows XP 注册表	169
6.6 小结	173
第 7 章 个人网络安全	174
7.1 设置 IE 使浏览网页更加安全	175
7.2 用防火墙来抵御黑客	183
7.2.1 启用 Windows XP 的 Internet 连接防火墙	183
7.2.2 安装天网防火墙	184
7.2.3 天网防火墙的使用	190
7.2.4 IP 规则设置	192
7.2.5 系统设置	193
7.2.6 安全级别设置	194
7.2.7 接通/断开网络	194
7.3 小结	194

第1章

网络连接速度检测

随着宽带网络的发展与普及，很多人都已经用上了宽带网络。但是您知道宽带上网到底有多快？真的如 ISP 所宣传的那样高速吗？每个月所支付的费用是不是真的物有所值？想要精确掌握自己的网络性能，就应该从测量连接速度开始。

要测量网络的连接速度现在并不困难，可用的方法也很多，一般比较常见的有两种：第一种方法是通过测速网站来测量即时连接速度；第二种方法则是安装一些测量连接速度的软件。利用测速网站的好处是方便，不需要安装任何软件，只要连上网络就能立即测量连接速度；而测速软件则可以能够长时间记录网络连接的情况，弥补前者的缺点。至于选用哪一种方法更好，就需要用户自己去选择了。

Chapter 1

1.1 通过测速网站检测连接速度

用来检测网络连接速度的方法很多，最常见的方法有两种，一种是使用测速软件，另一种是登录测速网站，由这些网站来为用户检测连接速度，并从网页上将信息返回给用户。这些测速网站多半是由网络公司或 ISP 所提供的，它们能够即时检测用户目前的连接速度，如果您只是想看看自己的网络是否通畅或大概地了解一下网络的连接速度，利用测速网站是一个简单而有效的办法。

第 1 步 联网后打开 IE 浏览器，在“地址”框中输入测速网站的网址，在此我们以 LINKWAN 世界网络所提供的测速网站为例来讲解，其网址是“<http://www.linkwan.com/gb/broadmeter/>”，如图 1-1 所示，输入完成后按“Enter”键即可。

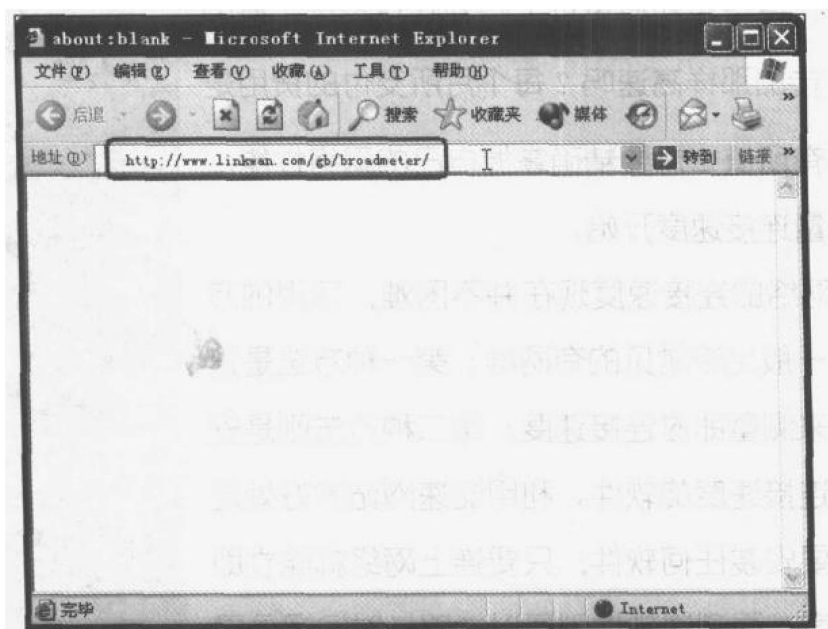


图 1-1

Note

利用测速网站进行测速时，请不要执行其他的应用程序或打开其他的网页，以便测速网站能够侦测到正确的连接速度。

第 2 步 进入网站之后，可以看到“在线测试”中的“宽带测试”分为四项内容，如图 1-2 所示，这里主要介绍网站反应速度和测试连接至某地的连接速度。

首先介绍怎样测试网站的反应速度：

第 1 步 把鼠标放在图 1-2 中的第一项“网站反应速度测试”上面，可以看到一个手形的符号，单击鼠标左键，如图 1-3 所示。

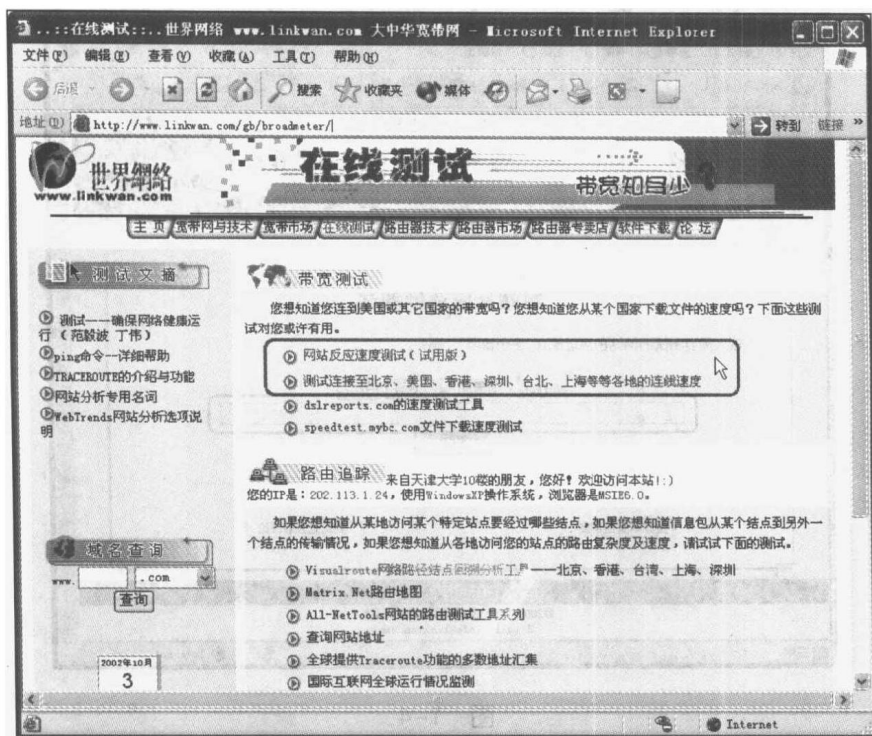


图 1-2

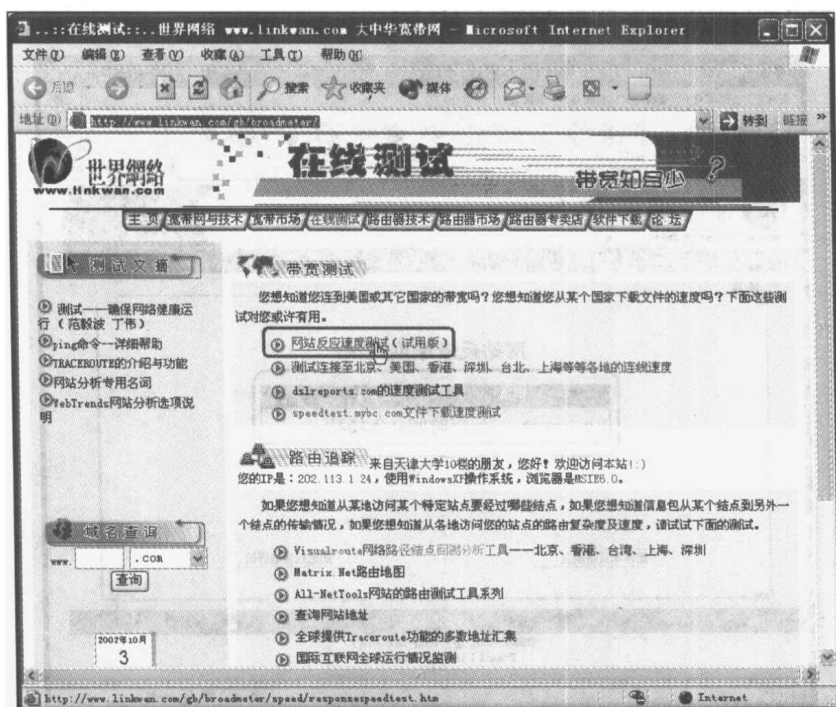


图 1-3

第 2 步 单击后，出现网站反应速度测试的网页，如图 1-4 所示，在框内输入想要测试的网址，即可测得网速。

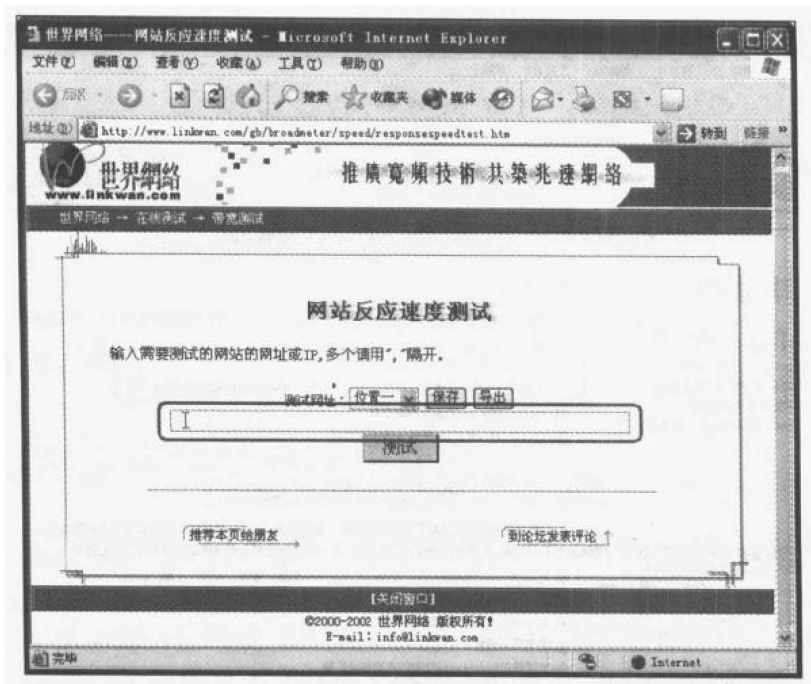


图 1-4

第 3 步 此处我们以“www.edu.cn”为例，填入后，单击“测试”按钮，立即可以得到结果，如图 1-5 所示，反应时间是 3.15 秒。

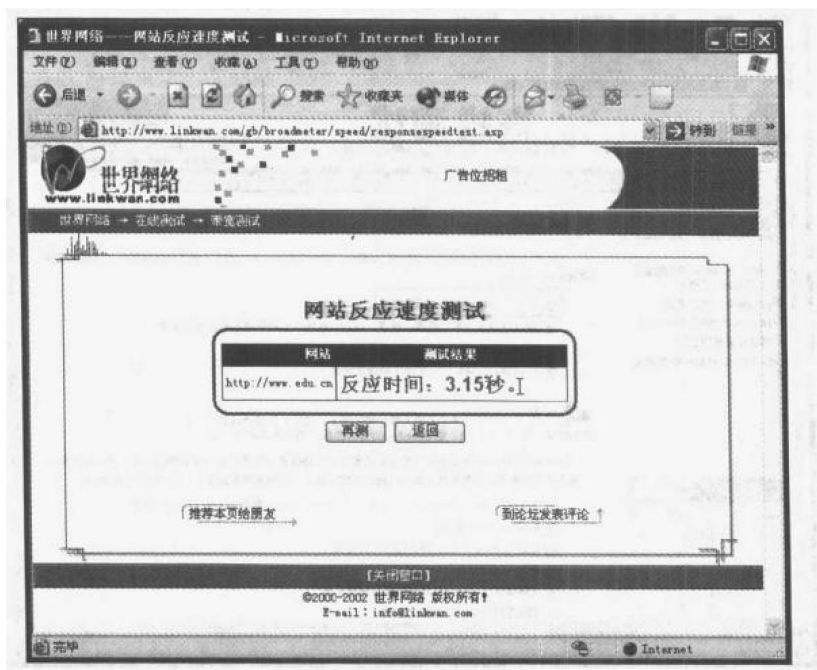


图 1-5

接着再看看如何测试到达某地的连接速度：

第 1 步 如图 1-6 所示，把鼠标放在第二项上面，可以看到一个手形符号，单击它。

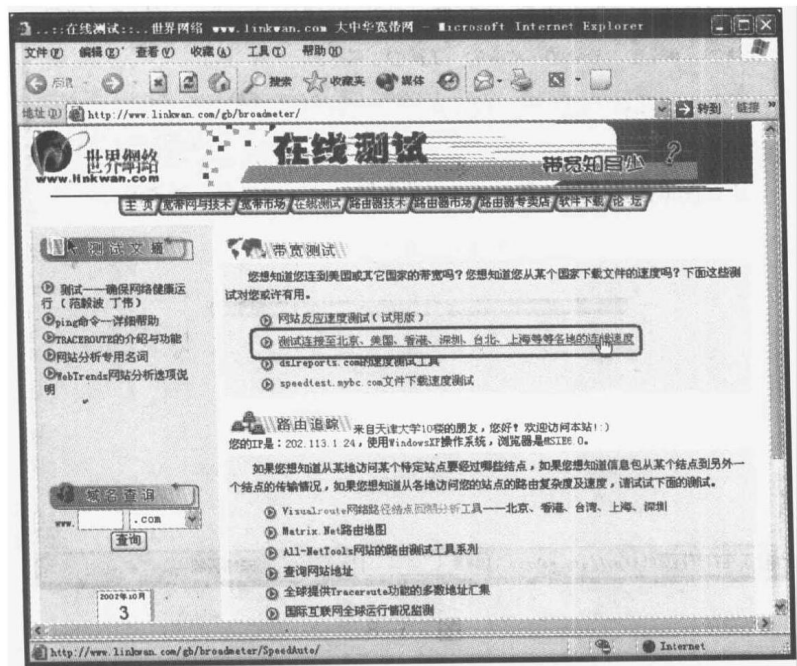


图 1-6

第 2 步 立即可以看到列有世界各城市的图表，如图 1-7 所示，这里我们以北京为例，单击“北京”。



图 1-7

第 3 步 显示正在测试的过程，如图 1-8 所示。

第 4 步 最终得到连接到北京“重庆瘦身男女”网站的连接速度为 62.99Kb/s，如图 1-9 所示，在图中用类似温度计的形式表示出来。

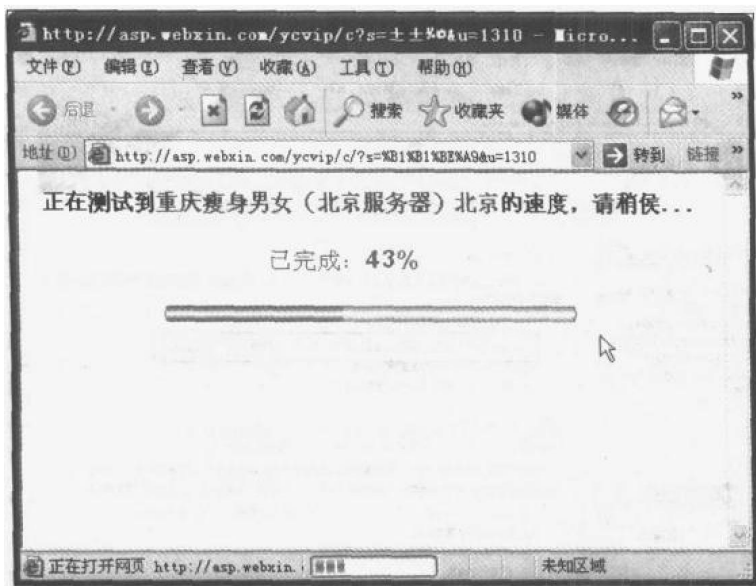


图 1-8

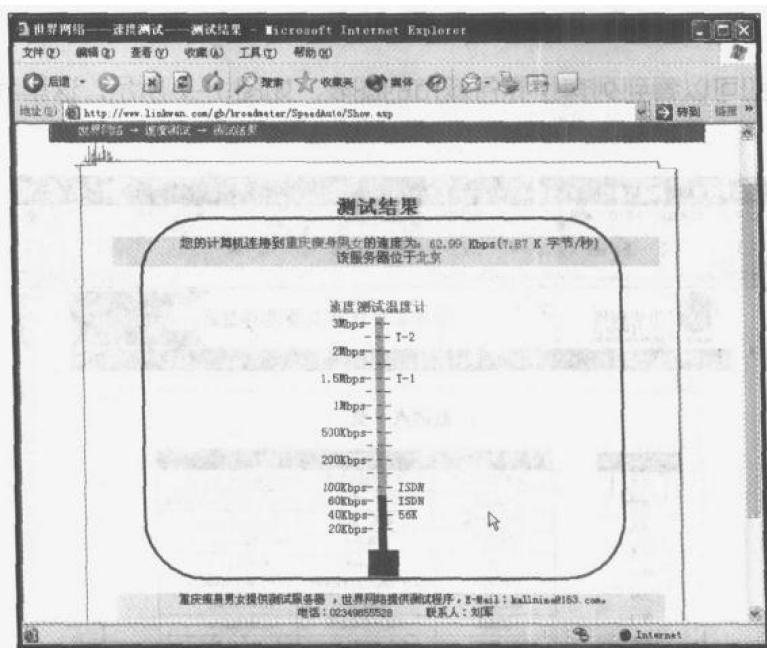


图 1-9

Note

检测完毕之后, 您需要注意一下连接速度, 如果测得的连接速度正常, 那么您可以直接关闭 IE 或继续浏览其他网站; 如果所得数据远低于一般正常速度, 建议您稍等一会之后再重新进行测试, 如果连接速度一直偏低, 可能您的网络设置并不恰当。

1.2 通过测速软件检测连接速度

除了通过测速网站之外，我们也可以利用一些软件随时监控自己的连接流量，像下面要介绍的 ICB 2000 就是其中之一。

第 1 步 首先我们要从网络上下载 ICB 2000，可以从赛迪网下载，其网址为“http://www.ccidnet.com/soft/sort/software.php?id=11031”，如图 1-10 所示。

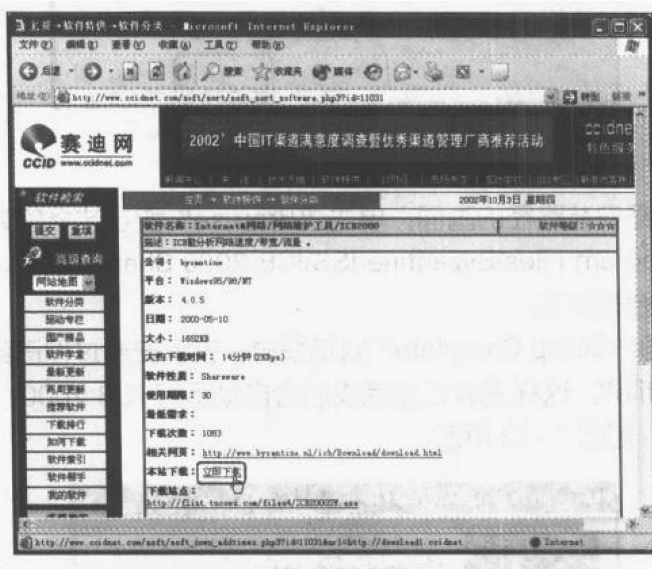


图 1-10

第 2 步 打开下载的文件夹，并在安装执行文件“setup”上双击鼠标，运行安装程序，如图 1-11 所示。

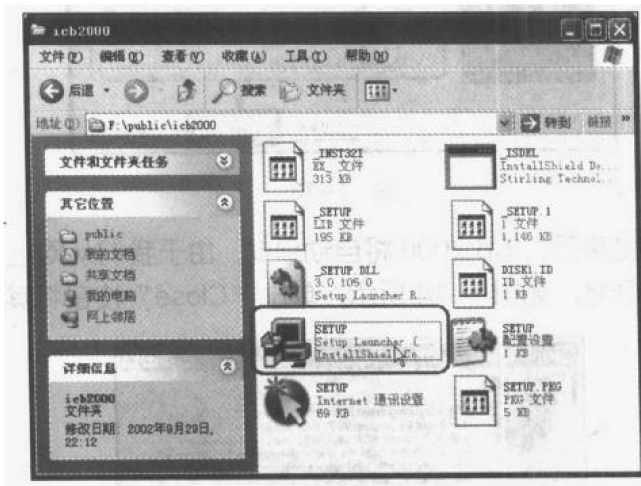


图 1-11

第 3 步 安装开始时，会先进入版权声明画面，如图 1-12 所示，直接单击“yes”按钮即可。

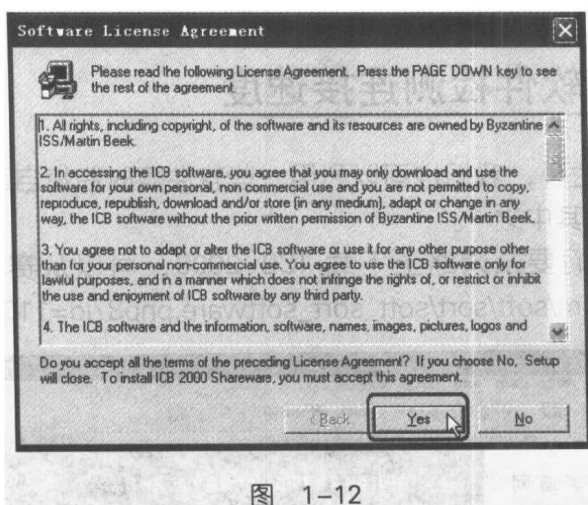


图 1-12

第4步 进入选择安装路径的画面，单击“Browse”按钮选择安装路径，或者采用默认的安装路径“C:\Program Files\Byzantine ISS\ICB 2000 Shareware”。设置好之后，单击“Next”按钮，就开始安装了。

第5步 当您看到“Setup Complete”对话框时，表示安装过程已经完成，选择“Yes, Launch the program file”，这样安装程序完成后会自动运行 ICB 2000，然后单击“Finish”按钮，关闭安装程序，如图 1-13 所示。

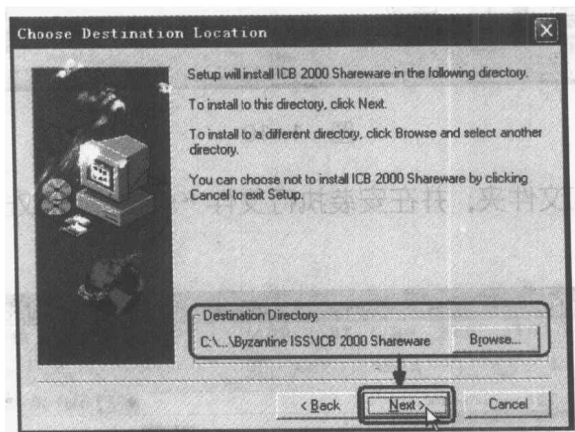


图 1-13

第6步 安装程序结束后，ICB 2000 将自动启动，由于我们从网上下载的是共享版本，首先会出现关于注册的信息，如图 1-14 所示，单击“Close”按钮将其关闭。

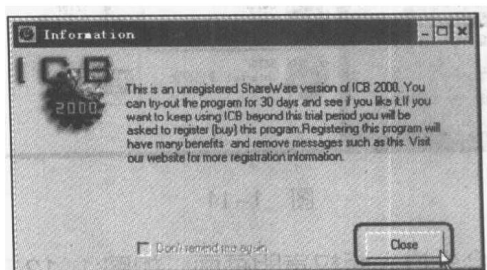


图 1-14

第 7 步 ICB 2000 运行之后的界面如图 1-15 所示，主要分为 5 个功能区。

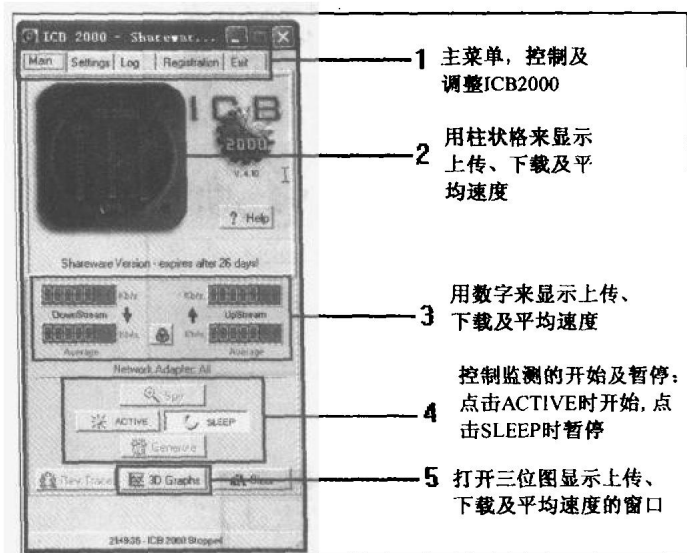


图 1-15

第 8 步 单击“ACTIVE”按钮之后，开始监测网络速度，如图 1-16 所示。



图 1-16

第 9 步 如果想看三维动态的即时速度显示图，则单击“3D Graphs”按钮，在弹出的菜单中选择“Live Data Graph”。弹出如图 1-17 所示的 ICB 3D Graphs 对话框，如想要关闭该窗口，单击“Close”按钮即可，如图 1-17 所示。

第 10 步 网络速度检测完毕后，选择 ICB 2000 主菜单中的“Exit”，然后选择“Save settings and Quit”（保存设置并退出）或者“Discard changes and Quit”（忽略改变并退出），即可关闭 ICB 2000，如图 1-18 所示。

有了 ICB 2000 就可以轻松地了解电脑目前的连接速度，从而进行必要的设置了。