

臺球

王家正 著

简明技术图解



华龄出版社

台球简明技术图解

王家正 编

华龄出版社

(京)新登字 068 号

责任编辑:钱溪明

封面设计:张宝生

台球简明技术图解

王家正 著

出版发行:华龄出版社

(北京西城区大红罗厂街乙3号)

经 销:新华书店

印 刷:燕南印刷厂

787×1092毫米 16开 2.5印张 40千字

1994年2月北京第1版 1996年4月第2次印刷

印数:6001—14000

ISBN 7—80082—333—4/G·107

定价:4.80元

前 言

台球运动高尚典雅、文明有趣，是一项娱乐型和智力型的健身运动，风行世界各国。随着我国国民经济和文化生活的提高，旅游业的发展，台球运动在我国城乡各地迅速发展，深受群众欢迎。为了提高台球技艺，给台球爱好者提供生动形象、文字精练、直观易懂和阅读快捷的台球读物，北京体育大学小球教研室教授、北京市台球协会教练科研委员会副主任王家正先生，特从二百多幅台球图示中，精选 40 多幅台球基础技法，编写成《台球简明技术图解》。这份图解既能以图书方式随身携带，又能以挂图方式张贴在台球厅或俱乐部的台球桌旁，供台球爱好者阅读参考。该图解内容包括球杆与杆架、握杆与架杆、站位与击球、一般理论知识、击球杆法和落代台球打法。最后附有世界美式落袋台球协会审定的规则，该规则中的 9 球落袋台球规则（十球制台球竞赛规则）是首次介绍给我国广大台球爱好者。

编 者

目 录

一、球杆与杆架	1
二、握杆与架杆	3
三、站位与击球	5
四、一般理论知识	7
本球撞点	7
撞击厚度	8
撞击力度	10
入射角和反射角	11
侧旋球	12
五、击球杆法	14
跟球杆法	14
缩球杆法	14
挂球杆法	15
薄球杆法	15
空岸球杆法	15
贴岸球杆法	16
切球杆法	16
扎杆杆法	17
六、落袋台球打法	18
击球落袋的瞄准方法	18
反弹球击球落袋	18
双着击球落袋	18
综合打法击球落袋	19
附：世界美式落袋台球 协会审定规则	20

一、球杆与杆架

球杆

台球击球时使用的工具。由皮头、杆头、杆前部、中轮、杆后部、杆尾组成(图1)。一般长137—147厘米，重450—650克。选择球杆首先要考虑适用和不弯曲，长度以从脚量起，使杆垂直，杆头能到下颚附近为宜。杆头应平整，接口情况要牢，否则不利于瞄准击球。

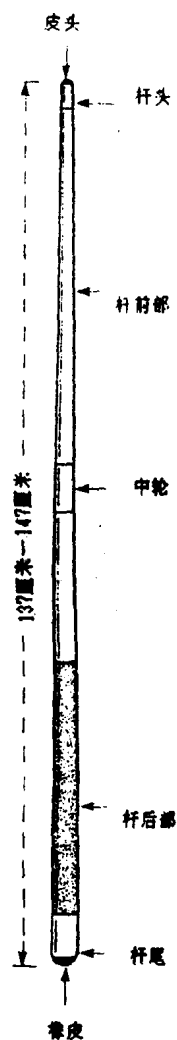
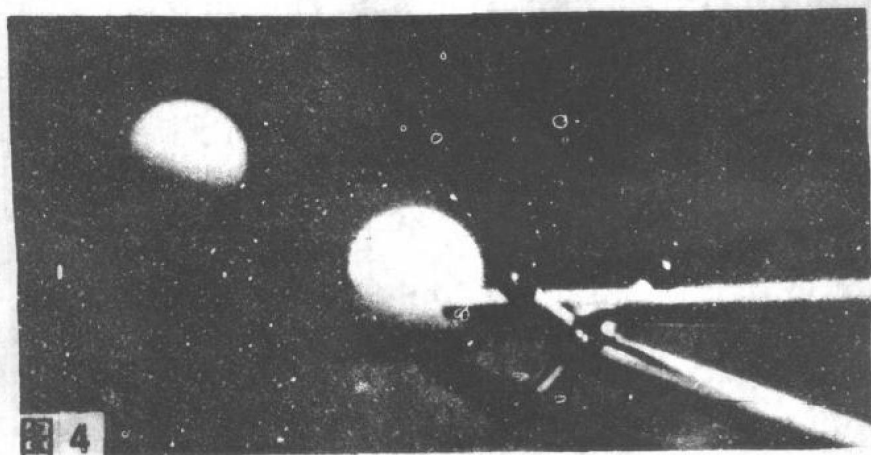
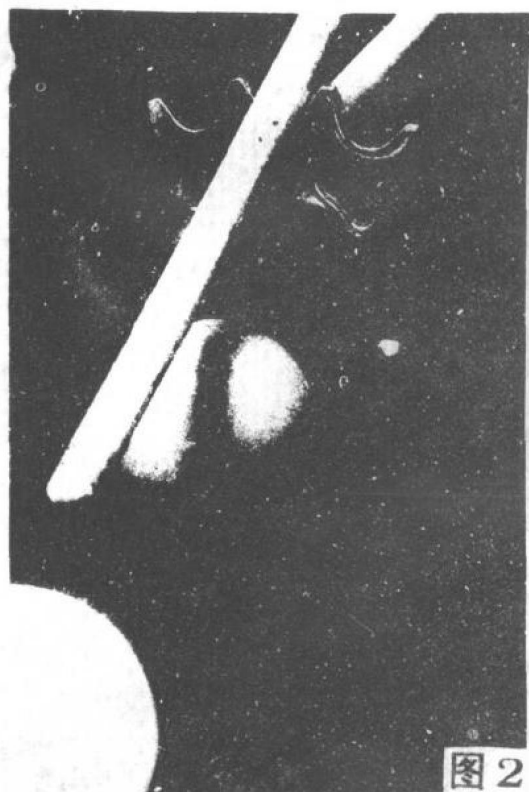
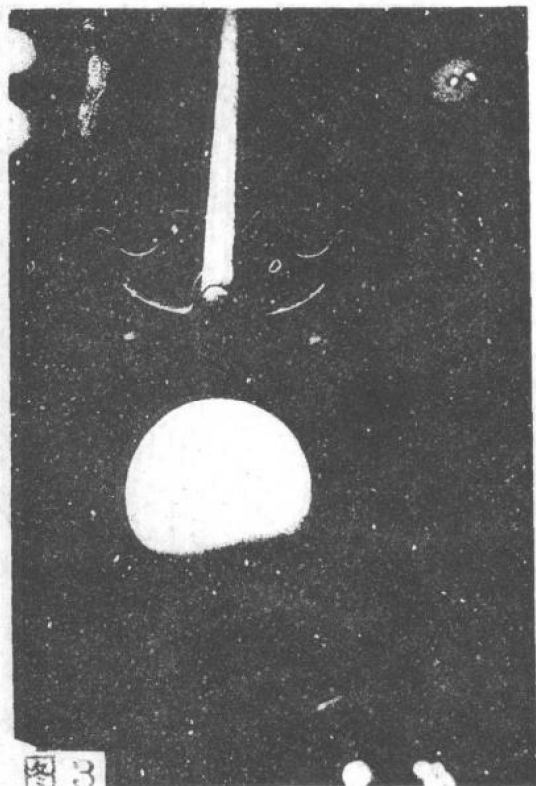


图 1

杆架

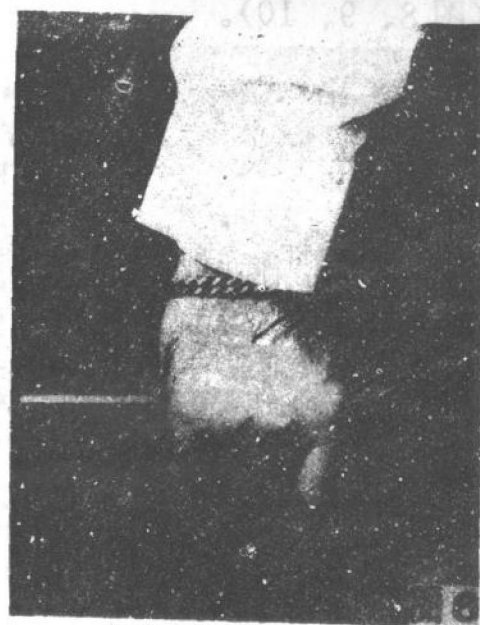
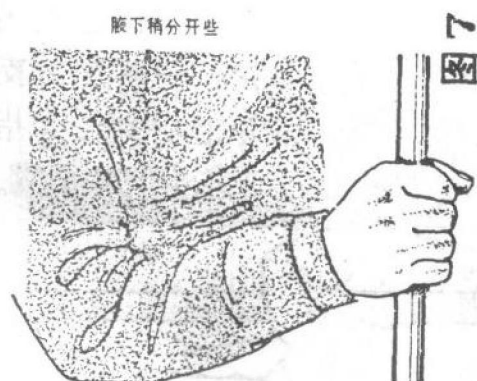
击球时的辅助工具。当本球位于球台较远处，不便于用手架杆时，就需要用金属制的杆头杆架。杆架有高、中、低三种供选用（图 2、3、4）。



二、握杆与架杆

握杆方法

先用左手测试出球杆的重心点，然后在重心点后约 8 厘米处握杆。握杆时拇指和食指自然分开，虎口钳住杆身，其它三指并拢，自然弯曲，轻轻握住球杆。握杆的手臂和手指不要附加用力，握杆的上臂应与身体的腋下略离开一些（图 5、6、7）。



架杆

台球击球前，为了架稳球杆，在瞄准时用非持杆手作支撑，把球杆放在其上的一个动作。有V形架杆、环形架杆两种方式。

V形架杆

是目前流行的基本架杆方法。掌心向下，先将四指伸开，使指肚按在台面上，手掌略呈拱形，拇指翘起，靠紧食指根部之间形成V形。然后将球杆架在V形槽内，击球时使球杆在槽内作直线滑动(图8、9、10)。



图8

环形架杆

架杆手手指张开，指尖略向内弯，置于台面上，小指、无名指和中指向内弯曲，使其起到支撑作用。拇指和食指扣成一个指环，将球杆穿过该指环(图11)。

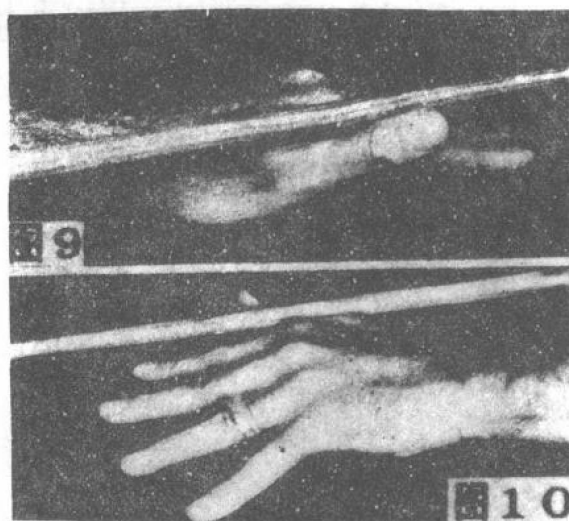


图9

图10

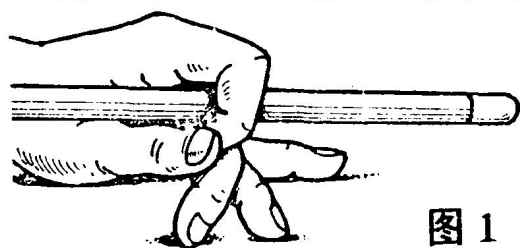
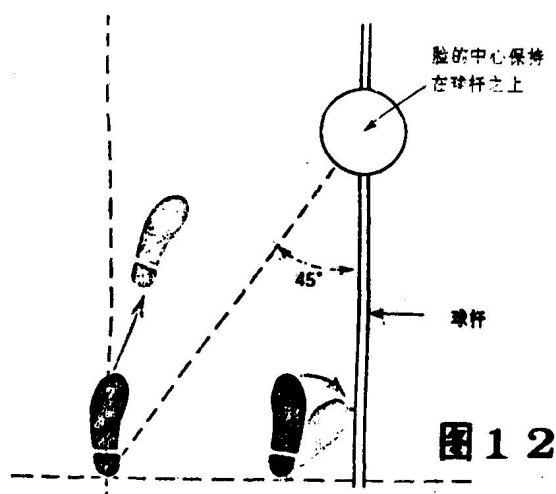


图11

三、站位与击球

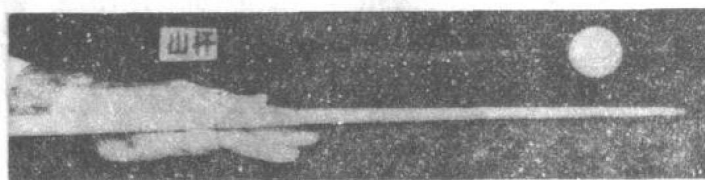
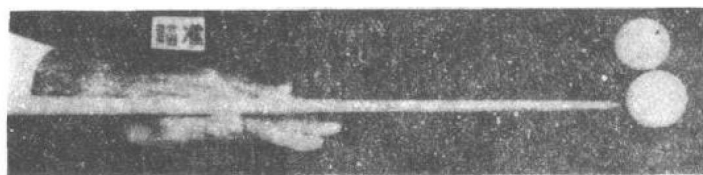
站位

正确站位有助于完成正确击球动作。右手握杆，以右脚为轴，左脚略向侧前方迈出一步，两脚分开不宜过大，身体保持平衡。身体位置与球杆的关系保持上体前倾，脸的中心应保持在球杆之上，架杆的手臂肘关节充分伸展（图 12）。架杆手的位置应与本球保持约 15 厘米的距离。



击球动作

以肘部作为支点，象钟摆一样前后振动，球杆向前移动时，要平稳，直线前移，不宜上、下、左、右晃动（图 13）。击球动作分瞄准、引杆、出杆三个连贯动作（图 14）。



击球姿势

大致可分为近距离击球(图 15)、较远距离击球(图 16)、贴岸击球(图 17) 三种姿势。

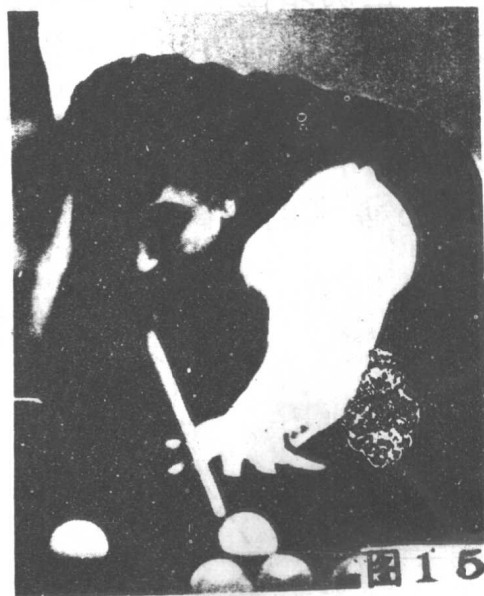


图 15



图 16

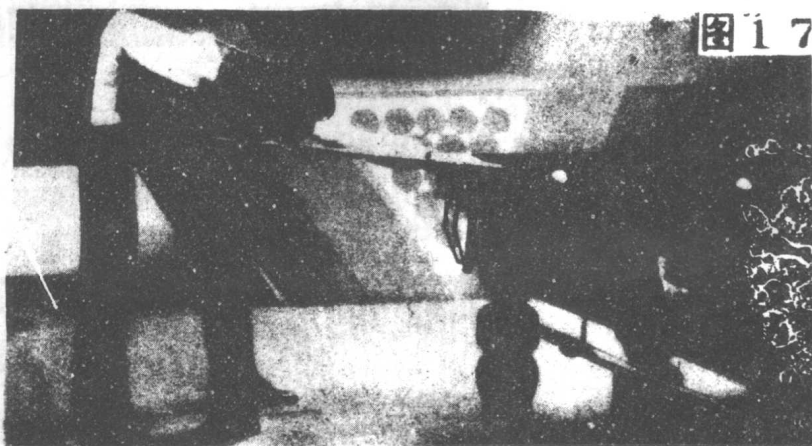


图 17

四、一般理论知识

本球撞点

用球杆撞击本球时所对的瞄准点叫撞点。本球的撞点一般分9个点（A、正中，B、中上，C、中下，D、右侧，E、左侧，F、右上，G、右下，H、左上，I、左下）。球的撞点以正中为中心，按球的直径 $\frac{6}{10}$ 为半径画圆，对着这个圆圈之内撞击本球，就可避免因打滑而造成撞击失误的现象发生（图18）。

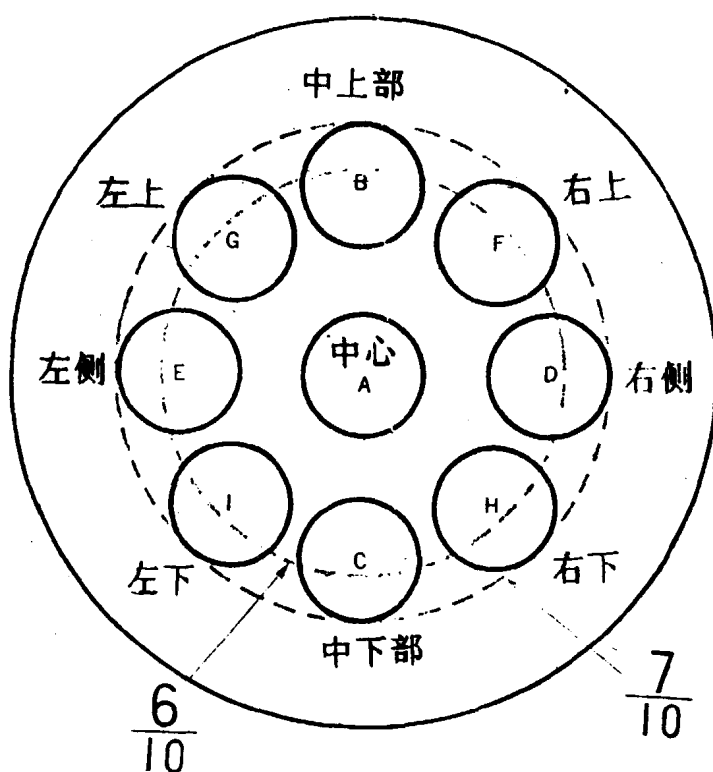


图18

击法和撞点

跟球：撞击中上部；
定球：撞击正中部；缩球：
撞击中下部（图 19）。

撞击厚度

是指本球与目标球碰撞时所接触球体比例的多少。撞击厚度可分：正面撞击、3/4 厚度、2/3 厚度、1/2 厚度、1/3 厚度、1/4 厚度六类（图 20）。

撞击厚度变化，本球行进方向也随之变化（图 21、22、23）。

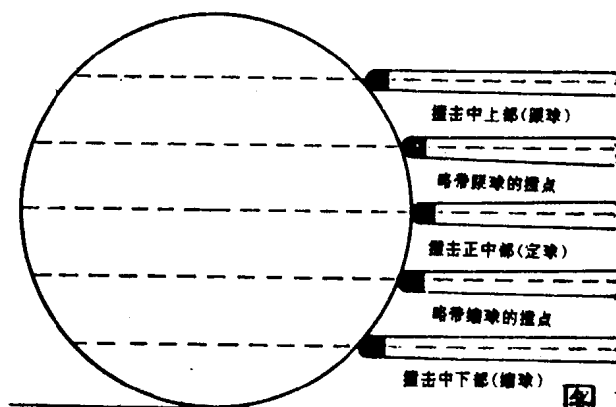


图 19

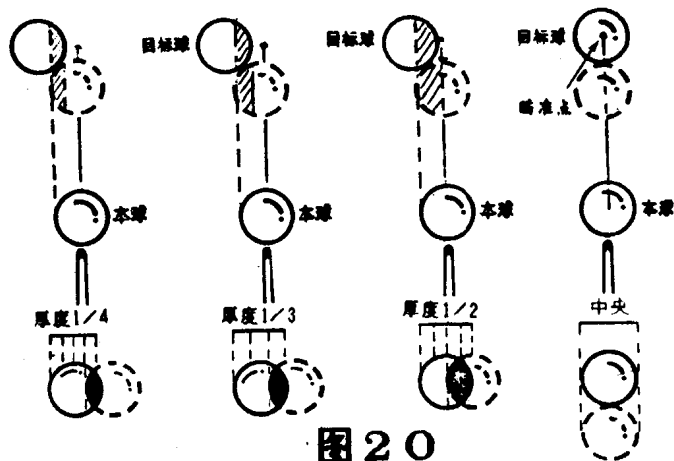


图 20

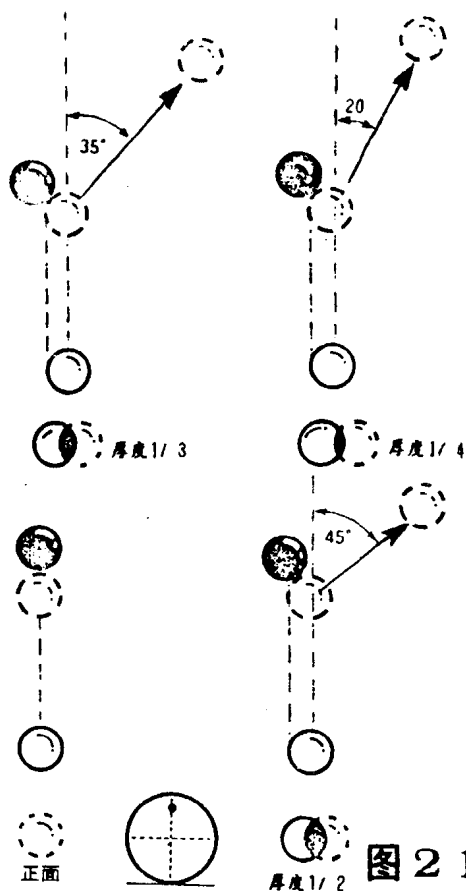


图 21

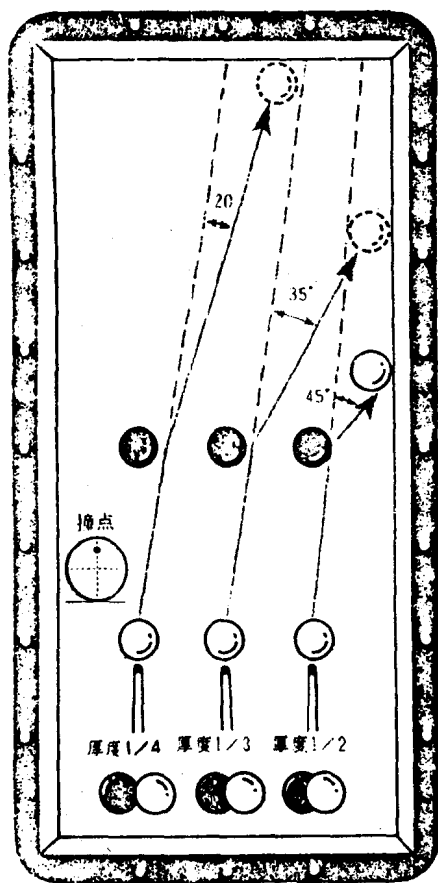


图 2 2

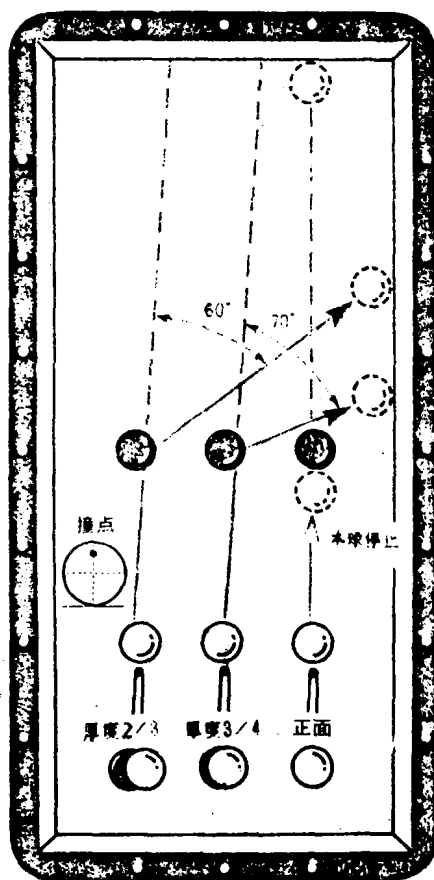


图 2 3

撞击厚度
变化, 目标球
行进方向也随
之变化(图 24)

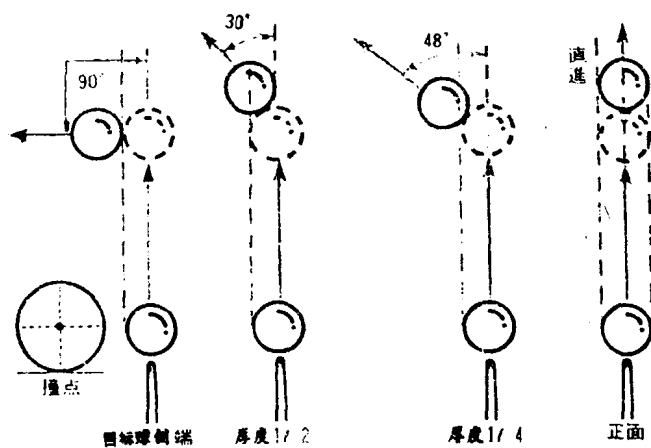


图 2 4

撞击力度

是指本球与目标球碰撞时撞击力量的大小程度。

撞击力度可分为：弱力度，碰岸后本球前进一长岸；较弱力度，碰岸后本球前进一岸半；普通力度，碰岸后本球前进两岸半；较强力度，碰岸后本球前进三岸；强力度，碰岸后本球前进三岸半（图 25）。

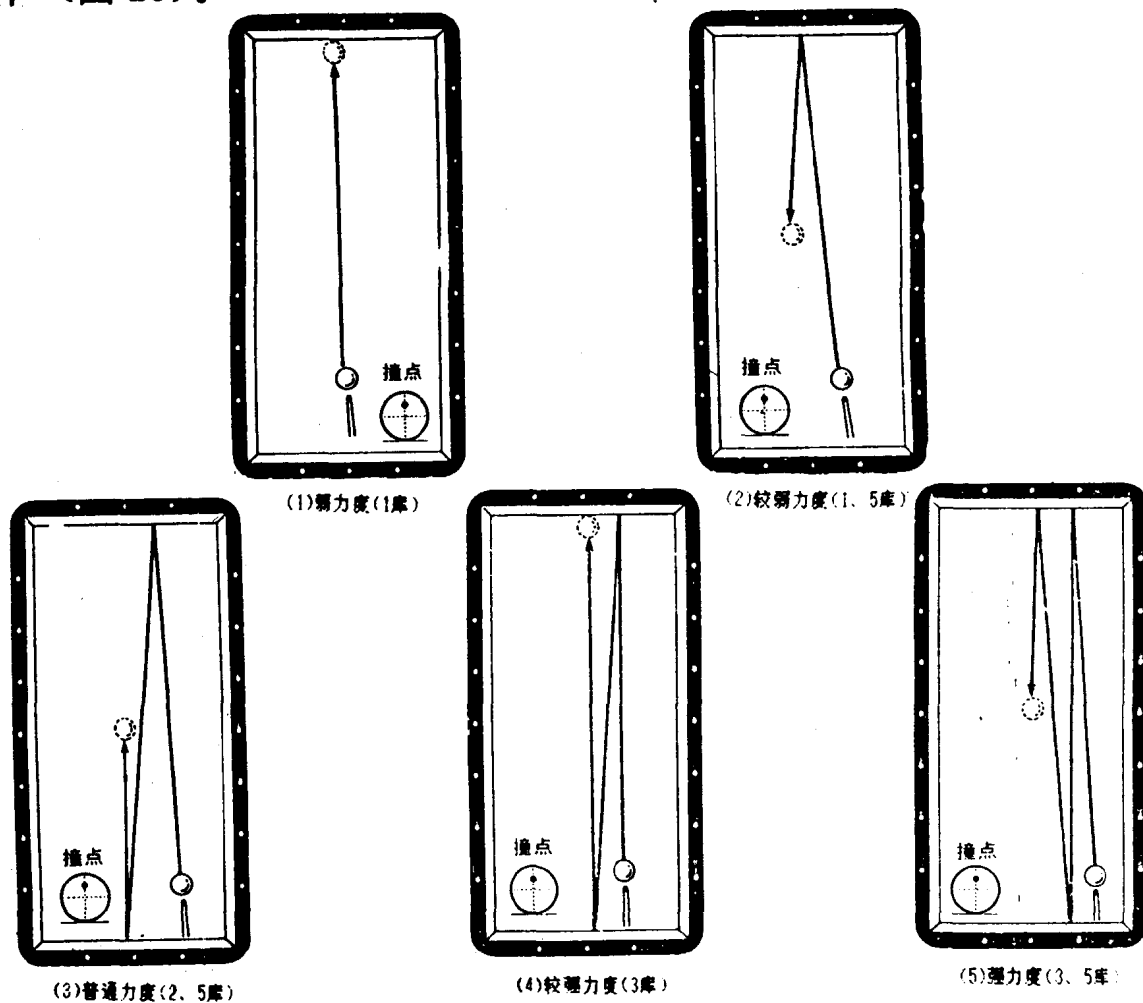


图 25

碰岸球力度不同,反射角也不同

强力度碰岸时,是锐角反射(小于90度)。弱力度碰岸时,是钝角反射(大于90度)(图26)。

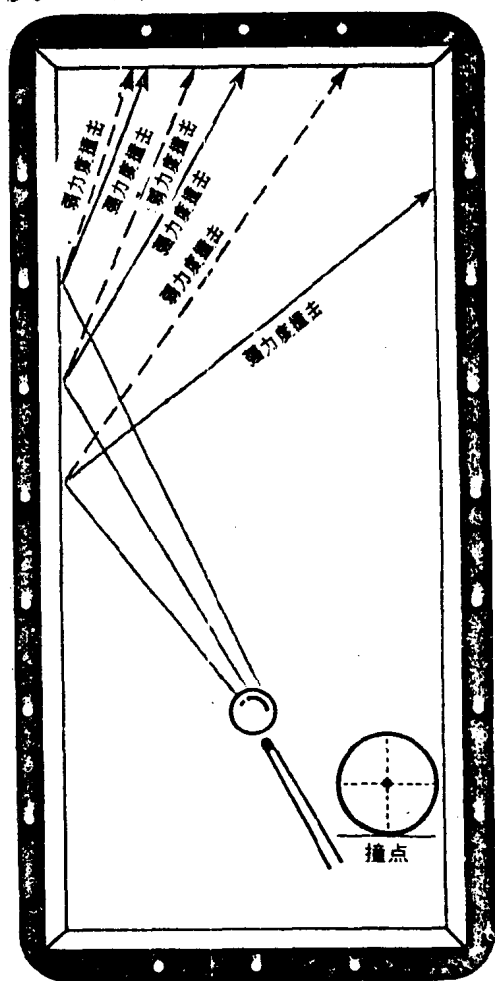


图26

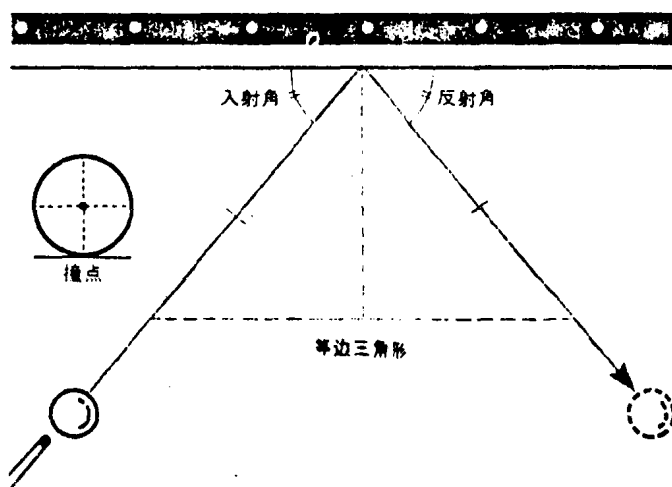


图27

入射角和反射角

球对着岸碰撞所形成的角度叫入射角,球从岸边弹回所形成的角度叫反射角(图27)。正中杆碰岸边的入射角等于反射角,入射角和反射角是随撞击力度大小、撞点、球的旋转方向三个因素变化的。

侧旋球

左侧旋球撞击本球的左侧，球碰岸后反射角窄(图 28)。右侧旋球撞击本球的右侧，球碰岸后反射角宽(图 29)。

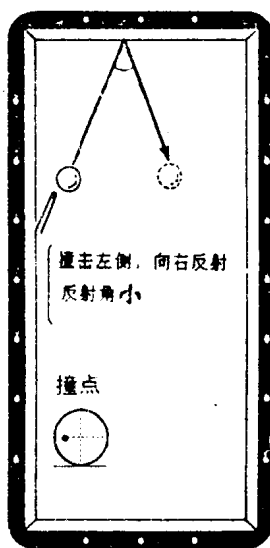


图 28



图 29

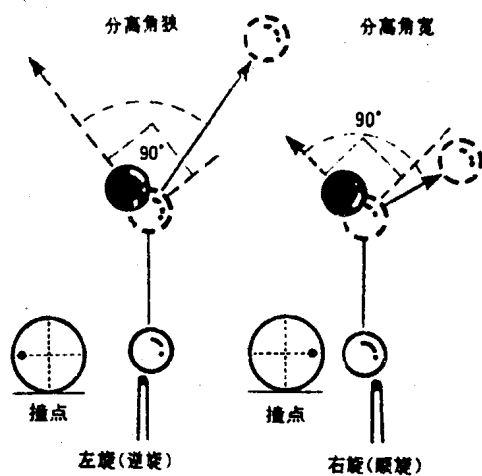


图 30

侧旋球的分离角

左侧旋球碰撞目标球后，分离角窄(小于 90 度)。右侧旋球碰撞目标球后，分离角宽(大于 90 度)(图 30)。

侧旋球碰岸后的反射角

如果使球直角碰岸，撞击本球的右侧，球碰岸后向右反弹（约 32 度）。撞击本球的左侧，球碰岸后向左反弹（约 32 度）（图 31）。

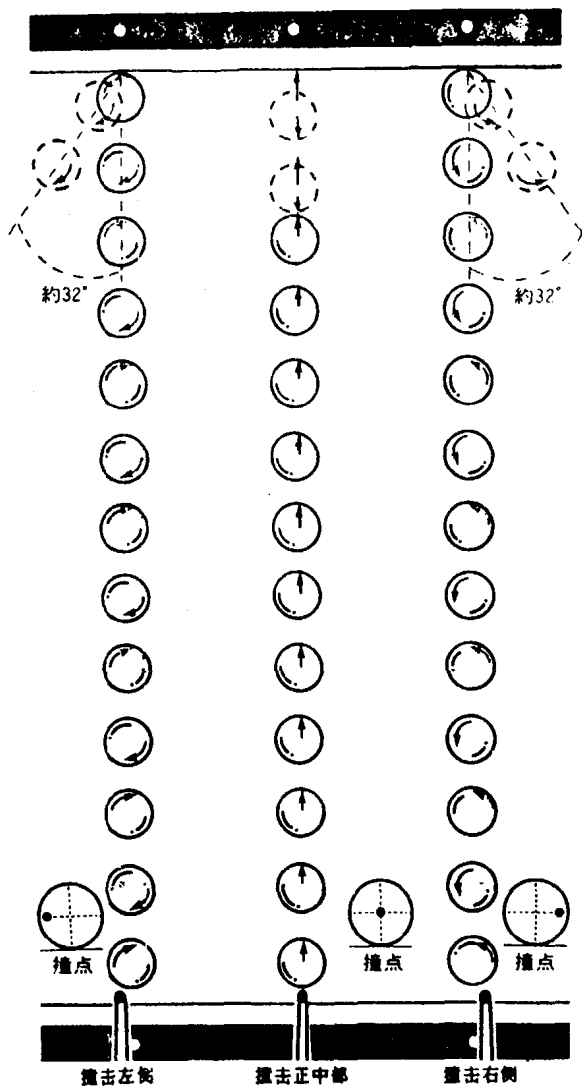


图 3 1