

游泳成績評分表

葉連斯基 伊尼亞塞夫斯基編

人民體育出版社

游泳成績評分表

葉連斯基 伊尼亞塞夫斯基編

李接材 王增華譯

人民體育出版社

一九五四年·北京

出版者的話

爲了適應全國各地日益開展的游泳運動的需要，我們翻譯了這本蘇聯衛生部體育運動總署在1953年6月13日審定的游泳成績評分表，內容包括男女各種姿勢的100公尺、200公尺游泳，300公尺、400公尺接力賽的成績評定表和評分表使用法。各地可作試用，在試用期間，如有意見可隨時向本社提出研究。

游 泳 成 績 評 分 表

原本說明 書 名 ТАБЛИЦЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

ПО ПЛАВАНИЮ

編 者 Г. Л. ЕЛЕНСКИЙ и К. А. ИНЯСЕВСКИЙ

出版者 ИЗД. "ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ"

出版地點
及 日 期 МОСКВА 1953

書號 61 理論 22 32 開本 196 定價頁

編 者 葉連斯基·伊尼亞塞夫斯基編

譯 者 李接材 王增華 譯

出版者 人 民 體 育 出 版 社
北 京 八 面 槽 九 號

發行者 新 華 書 店

印刷者 北 京 永 明 印 刷 廠

印數 1—4,000 冊 一九五四年七月第一版
每冊定價 5,500 元 一九五四年七月第一次印刷

目 錄

評分表使用法	3
男子游泳成績評分表	5
各種姿勢的 100 公尺游泳	5
各種姿勢的 200 公尺游泳	20
300 公尺側泳和 300 公尺混合姿勢接力	42
400 公尺自由式、俯泳甲(蛙泳)、仰泳, 400 公尺自由式接力和混合姿勢接力	55
1500 公尺自由式	84
女子游泳成績評分表	94
各種姿勢的 100 公尺游泳	94
各種姿勢的 200 公尺游泳	110
300 公尺混合姿勢接力	133
400 公尺自由式、俯泳甲(蛙泳)、仰泳, 400 公尺自由式接力和混合姿勢接力	142
1500 公尺自由式	172

評分表使用法

游泳成績評分表是仿照田徑全能運動成績評分表的製訂方法來製訂的，但在選定原始材料編製成表的方法和理論的計算上，則根據游泳的特點，作了某些修正。

國際級的最高成績一般都評為 1000 分，而沒有掌握正確游泳姿勢的新手們，其最低成績則評作 0 分。隨着成績的改進，其分數就由 0 分逐漸提高到 1000 分，甚至 1000 分以上。

一、表中記載的是比賽時因各種不同距離和不同的游泳姿勢所得出的成績。表中最左邊或最右邊的一欄則是評定成績的分數。

二、如比賽所得的成績在表中查不到，而又介乎其它兩項接近於該項成績之間時，就按較差的一項成績來計算分數。

例如：在評定男子 100 公尺自由式成績 1 分 44 秒 4 時，在表中只有 1 分 44 秒 3 和 1 分 44 秒 5，因之，1 分 44 秒 4 同樣就算作 1 分 44 秒 5 的成績，應評為 116 分。

三、400 公尺自由式接力賽的成績則按 400 公尺距離的表中所專列的一欄來評定。

四、同一姿勢的游泳接力賽的評分按下述方法計算：該隊所得的成績除以接力的段數，求出每一段距離的平均時間，然後就按表中相同的距離和游泳姿勢所列的標準來評定。

五、300 公尺和 400 公尺混合姿勢接力賽的評分，應分別按照表內 300 公尺和 400 公尺距離內所設的專欄來評定。

六、接力賽分數的評定，不論其全程的段數多少，皆以得分乘二。

男 子

游泳成績評分表

100 公尺

分 數	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	側 泳	分 數
1200	54,7	1.10,7	1.02,7	1.04,7	1.03,7	1200
1195	54,8	1.10,8	1.02,8	1.04,8	1.03,8	1195
1190	54,9	1.10,9	1.02,9	1.04,9	1.03,9	1190
1185	55,0	1.11,0	1.03,0	1.05,0	1.04,0	1185
1180	55,1	1.11,1	1.03,1	1.05,1	1.04,1	1180
1175	55,2	1.11,2	1.03,2	1.05,2	1.04,2	1175
1170	55,3	1.11,3	1.03,3	1.05,3	1.04,3	1170
1165	55,4	1.11,4	1.03,4	1.05,4	1.04,4	1165
1160	55,5	1.11,5	1.03,5	1.05,5	1.04,5	1160
1155	55,6	1.11,6	1.03,6	1.05,6	1.04,6	1155
1150	55,7	1.11,7	1.03,7	1.05,7	1.04,7	1150
1145	55,8	1.11,8	1.03,8	1.05,8	1.04,8	1145
1140	55,9	1.11,9	1.03,9	1.05,9	1.04,9	1140
1135	56,0	1.12,0	1.04,0	1.06,0	1.05,0	1135
1130	56,1	1.12,1	1.04,1	1.06,1	1.05,1	1130
1125	56,2	1.12,2	1.04,2	1.06,2	1.05,2	1125
1120	56,3	1.12,3	1.04,3	1.06,3	1.05,3	1120
1115	56,4	1.12,4	1.04,4	1.06,4	1.05,4	1115
1110	56,5	1.12,5	1.04,5	1.06,5	1.05,5	1110
1105	56,6	1.12,6	1.04,6	1.06,6	1.05,6	1105
1100	56,7	1.12,7	1.04,7	1.06,7	1.05,7	1100
1095	56,8	1.12,8	1.04,8	1.06,8	1.05,8	1095
1091	56,9	1.12,9	1.04,9	1.06,9	1.05,9	1091
1086	57,0	1.13,0	1.05,0	1.07,0	1.06,0	1086
1082	57,1	1.13,1	1.05,1	1.07,1	1.06,1	1082
1078	57,2	1.13,2	1.05,2	1.07,2	1.06,2	1078
1073	57,3	1.13,3	1.05,3	1.07,3	1.06,3	1073
1069	57,4	1.13,4	1.05,4	1.07,4	1.06,4	1069
1065	57,5	1.13,5	1.05,5	1.07,5	1.06,5	1065
1060	57,6	1.13,6	1.05,6	1.07,6	1.06,6	1060
1056	57,7	1.13,7	1.05,7	1.07,7	1.06,7	1056
1052	57,8	1.13,8	1.05,8	1.07,8	1.06,8	1052
1047	57,9	1.13,9	1.05,9	1.07,9	1.06,9	1047
1043	58,0	1.14,0	1.06,0	1.08,0	1.07,0	1043
1039	58,1	1.14,1	1.06,1	1.08,1	1.07,1	1039
1034	58,2	1.14,2	1.06,2	1.08,2	1.07,2	1034
1030	58,3	1.14,3	1.06,3	1.08,3	1.07,3	1030
1026	58,4	1.14,4	1.06,4	1.08,4	1.07,4	1026
1021	58,5	1.14,5	1.06,5	1.08,5	1.07,5	1021
1017	58,6	1.14,6	1.06,6	1.08,6	1.07,6	1017

男 子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
1013	58,7	1.14,7	1.06,7	1.08,7	1.07,7	1013
1008	58,8	1.14,8	1.06,8	1.08,8	1.07,8	1008
1004	58,9	1.14,9	1.06,9	1.08,9	1.07,9	1004
1000	59,0	1.15,0	1.07,0	1.09,0	1.08,0	1000
995	59,1	1.15,1	1.07,1	1.09,1	1.08,1	995
991	59,2	1.15,2	1.07,2	1.09,2	1.08,2	991
987	59,3	1.15,3	1.07,3	1.09,3	1.08,3	987
983	59,4	1.15,4	1.07,4	1.09,4	1.08,4	983
979	59,5	1.15,5	1.07,5	1.09,5	1.08,5	979
974	59,6	1.15,6	1.07,6	1.09,6	1.08,6	974
970	59,7	1.15,7	1.07,7	1.09,7	1.08,7	970
966	59,8	1.15,8	1.07,8	1.09,8	1.08,8	966
962	59,9	1.15,9	1.07,9	1.09,9	1.08,9	962
958	1.00,0	1.16,0	1.08,0	1.10,0	1.09,0	958
954	1.00,1	1.16,1	1.08,1	1.10,1	1.09,1	954
949	1.00,2	1.16,2	1.08,2	1.10,2	1.09,2	949
945	1.00,3	1.16,3	1.08,3	1.10,3	1.09,3	945
941	1.00,4	1.16,4	1.08,4	1.10,4	1.09,4	941
937	1.00,5	1.16,5	1.08,5	1.10,5	1.09,5	937
933	1.00,6	1.16,6	1.08,6	1.10,6	1.09,6	933
929	1.00,7	1.16,7	1.08,7	1.10,7	1.09,7	929
924	1.00,8	1.16,8	1.08,8	1.10,8	1.09,8	924
920	1.00,9	1.16,9	1.08,9	1.10,9	1.09,9	920
916	1.01,0	1.17,0	1.09,0	1.11,0	1.10,0	916
912	1.01,1	1.17,1	1.09,1	1.11,1	1.10,1	912
908	1.01,2	1.17,2	1.09,2	1.11,2	1.10,2	908
904	1.01,3	1.17,3	1.09,3	1.11,3	1.10,3	904
900	1.01,4	1.17,4	1.09,4	1.11,4	1.10,4	900
896	1.01,5	1.17,5	1.09,5	1.11,5	1.10,5	896
892	1.01,6	1.17,6	1.09,6	1.11,6	1.10,6	892
888	1.01,7	1.17,7	1.09,7	1.11,7	1.10,7	888
884	1.01,8	1.17,8	1.09,8	1.11,8	1.10,8	884
880	1.01,9	1.17,9	1.09,9	1.11,9	1.10,9	880
876	1.02,0	1.18,0	1.10,0	1.12,0	1.11,0	876
872	1.02,1	1.18,1	1.10,1	1.12,1	1.11,1	872
868	1.02,2	1.18,2	1.10,2	1.12,2	1.11,2	868
864	1.02,3	1.18,3	1.10,3	1.12,3	1.11,3	864
860	1.02,4	1.18,4	1.10,4	1.12,4	1.11,4	860
856	1.02,5	1.18,5	1.10,5	1.12,5	1.11,5	856
852	1.02,6	1.18,6	1.10,6	1.12,6	1.11,6	852

男 子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
848	1.02,7	1.18,7	1.10,7	1.12,7	1.11,7	848
844	1.02,8	1.18,8	1.10,8	1.12,8	1.11,8	844
840	1.02,9	1.18,9	1.10,9	1.12,9	1.11,9	840
836	1.03,0	1.19,0	1.11,0	1.13,0	1.12,0	836
832	1.03,1	1.19,1	1.11,1	1.13,1	1.12,1	832
828	1.03,2	1.19,2	1.11,2	1.13,2	1.12,2	828
824	1.03,3	1.19,3	1.11,3	1.13,3	1.12,3	824
820	1.03,4	1.19,4	1.11,4	1.13,4	1.12,4	820
816	1.03,5	1.19,5	1.11,5	1.13,5	1.12,5	816
812	1.03,6	1.19,6	1.11,6	1.13,6	1.12,6	812
808	1.03,7	1.19,7	1.11,7	1.13,7	1.12,7	808
804	1.03,8	1.19,8	1.11,8	1.13,8	1.12,8	804
800	1.03,9	1.19,9	1.11,9	1.13,9	1.12,9	800
796	1.04,0	1.20,0	1.12,0	1.14,0	1.13,0	796
792	1.04,1	1.20,1	1.12,1	1.14,1	1.13,1	792
789	1.04,2	1.20,2	1.12,2	1.14,2	1.13,2	789
785	1.04,3	1.20,3	1.12,3	1.14,3	1.13,3	785
782	1.04,4	1.20,4	1.12,4	1.14,4	1.13,4	782
778	1.04,5	1.20,5	1.12,5	1.14,5	1.13,5	778
774	1.04,6	1.20,6	1.12,6	1.14,6	1.13,6	774
771	1.04,7	1.20,7	1.12,7	1.14,7	1.13,7	771
767	1.04,8	1.20,8	1.12,8	1.14,8	1.13,8	767
764	1.04,9	1.20,9	1.12,9	1.14,9	1.13,9	764
760	1.05,0	1.21,0	1.13,0	1.15,0	1.14,0	760
757	1.05,1	1.21,1	1.13,1	1.15,1	1.14,1	757
753	1.05,2	1.21,2	1.13,2	1.15,2	1.14,2	753
749	1.05,3	1.21,3	1.13,3	1.15,3	1.14,3	749
746	1.05,4	1.21,4	1.13,4	1.15,4	1.14,4	746
742	1.05,5	1.21,5	1.13,5	1.15,5	1.14,5	742
739	1.05,6	1.21,6	1.13,6	1.15,6	1.14,6	739
735	1.05,7	1.21,7	1.13,7	1.15,7	1.14,7	735
732	1.05,8	1.21,8	1.13,8	1.15,8	1.14,8	732
728	1.05,9	1.21,9	1.13,9	1.15,9	1.14,9	728
724	1.06,0	1.22,0	1.14,0	1.16,0	1.15,0	724
721	1.06,1	1.22,1	1.14,1	1.16,1	1.15,1	721
717	1.06,2	1.22,2	1.14,2	1.16,2	1.15,2	717
714	1.06,3	1.22,3	1.14,3	1.16,3	1.15,3	714
710	1.06,4	1.22,4	1.14,4	1.16,4	1.15,4	710
706	1.06,5	1.22,5	1.14,5	1.16,5	1.15,5	706
703	1.06,6	1.22,6	1.14,6	1.16,6	1.15,6	703

男 子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
700	1.06,7	1.22,7	1.14,7	1.16,7	1.15,7	700
696	1.06,8	1.22,8	1.14,8	1.16,8	1.15,8	696
693	1.06,9	1.22,9	1.14,9	1.16,9	1.15,9	693
690	1.07,0	1.23,0	1.15,0	1.17,0	1.16,0	690
687	1.07,1	1.23,1	1.15,1	1.17,1	1.16,1	687
684	1.07,2	1.23,2	1.15,2	1.17,2	1.16,2	684
681	1.07,3	1.23,3	1.15,3	1.17,3	1.16,3	681
678	1.07,4	1.23,4	1.15,4	1.17,4	1.16,4	678
675	1.07,5	1.23,5	1.15,5	1.17,5	1.16,5	675
671	1.07,6	1.23,6	1.15,6	1.17,6	1.16,6	671
668	1.07,7	1.23,7	1.15,7	1.17,7	1.16,7	668
665	1.07,8	1.23,8	1.15,8	1.17,8	1.16,8	665
662	1.07,9	1.23,9	1.15,9	1.17,9	1.16,9	662
659	1.08,0	1.24,0	1.16,0	1.18,0	1.17,0	659
656	1.08,1	1.24,1	1.16,1	1.18,1	1.17,1	656
653	1.08,2	1.24,2	1.16,2	1.18,2	1.17,2	653
650	1.08,3	1.24,3	1.16,3	1.18,3	1.17,3	650
646	1.08,4	1.24,4	1.16,4	1.18,4	1.17,4	646
643	1.08,5	1.24,5	1.16,5	1.18,5	1.17,5	643
640	1.08,6	1.24,6	1.16,6	1.18,6	1.17,6	640
637	1.08,7	1.24,7	1.16,7	1.18,7	1.17,7	637
634	1.08,8	1.24,8	1.16,8	1.18,8	1.17,8	634
631	1.08,9	1.24,9	1.16,9	1.18,9	1.17,9	631
628	1.09,0	1.25,0	1.17,0	1.19,0	1.18,0	628
625	1.09,1	1.25,1	1.17,1	1.19,1	1.18,1	625
621	1.09,2	1.25,2	1.17,2	1.19,2	1.18,2	621
618	1.09,3	1.25,3	1.17,3	1.19,3	1.18,3	618
615	1.09,4	1.25,4	1.17,4	1.19,4	1.18,4	615
612	1.09,5	1.25,5	1.17,5	1.19,5	1.18,5	612
609	1.09,6	1.25,6	1.17,6	1.19,6	1.18,6	609
606	1.09,7	1.25,7	1.17,7	1.19,7	1.18,7	606
603	1.09,8	1.25,8	1.17,8	1.19,8	1.18,8	603
600	1.09,9	1.25,9	1.17,9	1.19,9	1.18,9	600
597	1.10,0	1.26,0	1.18,0	1.20,0	1.19,0	597
594	1.10,1	1.26,1	1.18,1	1.20,1	1.19,1	594
591	1.10,2	1.26,2	1.18,2	1.20,2	1.19,2	591
588	1.10,3	1.26,3	1.18,3	1.20,3	1.19,3	588
586	1.10,4	1.26,4	1.18,4	1.20,4	1.19,4	586
583	1.10,5	1.26,5	1.18,5	1.20,5	1.19,5	583
580	1.10,6	1.26,6	1.18,6	1.20,6	1.19,6	580

男 子

100 公尺

分 數	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	側 泳	分 數
577	1.10,7	1.26,7	1.18,7	1.20,7	1.19,7	577
574	1.10,8	1.26,8	1.18,8	1.20,8	1.19,8	574
572	1.10,9	1.26,9	1.18,9	1.20,9	1.19,9	572
569	1.11,0	1.27,0	1.19,0	1.21,0	1.20,0	569
566	1.11,1	1.27,1	1.19,1	1.21,1	1.20,1	566
563	1.11,2	1.27,2	1.19,2	1.21,2	1.20,2	563
561	1.11,3	1.27,3	1.19,3	1.21,3	1.20,3	561
558	1.11,4	1.27,4	1.19,4	1.21,4	1.20,4	558
555	1.11,5	1.27,5	1.19,5	1.21,5	1.20,5	555
552	1.11,6	1.27,6	1.19,6	1.21,6	1.20,6	552
549	1.11,7	1.27,7	1.19,7	1.21,7	1.20,7	549
547	1.11,8	1.27,8	1.19,8	1.21,8	1.20,8	547
544	1.11,9	1.27,9	1.19,9	1.21,9	1.20,9	544
541	1.12,0	1.28,0	1.20,0	1.22,0	1.21,0	541
538	1.12,1	1.28,1	1.20,1	1.22,1	1.21,1	538
536	1.12,2	1.28,2	1.20,2	1.22,2	1.21,2	536
533	1.12,3	1.28,3	1.20,3	1.22,3	1.21,3	533
530	1.12,4	1.28,4	1.20,4	1.22,4	1.21,4	530
527	1.12,5	1.28,5	1.20,5	1.22,5	1.21,5	527
524	1.12,6	1.28,6	1.20,6	1.22,6	1.21,6	524
522	1.12,7	1.28,7	1.20,7	1.22,7	1.21,7	522
519	1.12,8	1.28,8	1.20,8	1.22,8	1.21,8	519
516	1.12,9	1.28,9	1.20,9	1.22,9	1.21,9	516
513	1.13,0	1.29,0	1.21,0	1.23,0	1.22,0	513
511	1.13,1	1.29,1	1.21,1	1.23,1	1.22,1	511
508	1.13,2	1.29,2	1.21,2	1.23,2	1.22,2	508
505	1.13,3	1.29,3	1.21,3	1.23,3	1.22,3	505
502	1.13,4	1.29,4	1.21,4	1.23,4	1.22,4	502
500	1.13,5	1.29,5	1.21,5	1.23,5	1.22,5	500
497	1.13,6	1.29,6	1.21,6	1.23,6	1.22,6	497
495	1.13,7	1.29,7	1.21,7	1.23,7	1.22,7	495
493	1.13,8	1.29,8	1.21,8	1.23,8	1.22,8	493
491	1.13,9	1.29,9	1.21,9	1.23,9	1.22,9	491
489	1.14,0	1.30,0	1.22,0	1.24,0	1.23,0	489
487	1.14,1	1.30,1	1.22,1	1.24,1	1.23,1	487
485	1.14,2	1.30,2	1.22,2	1.24,2	1.23,2	485
483	1.14,3	1.30,3	1.22,3	1.24,3	1.23,3	483
481	1.14,4	1.30,4	1.22,4	1.24,4	1.23,4	481
479	1.14,5	1.30,5	1.22,5	1.24,5	1.23,5	479
477	1.14,6	1.30,6	1.22,6	1.24,6	1.23,6	477

男 子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
474	1.14,7	1.30,7	1.22,7	1.24,7	1.23,7	474
472	1.14,8	1.30,8	1.22,8	1.24,8	1.23,8	472
470	1.14,9	1.30,9	1.22,9	1.24,9	1.23,9	470
468	1.15,0	1.31,0	1.23,0	1.25,0	1.24,0	468
466	1.15,1	1.31,1	1.23,1	1.25,1	1.24,1	466
464	1.15,2	1.31,2	1.23,2	1.25,2	1.24,2	464
462	1.15,3	1.31,3	1.23,3	1.25,3	1.24,3	462
460	1.15,4	1.31,4	1.23,4	1.25,4	1.24,4	460
458	1.15,5	1.31,5	1.23,5	1.25,5	1.24,5	458
456	1.15,6	1.31,6	1.23,6	1.25,6	1.24,6	456
454	1.15,7	1.31,7	1.23,7	1.25,7	1.24,7	454
452	1.15,8	1.31,8	1.23,8	1.25,8	1.24,8	452
449	1.15,9	1.31,9	1.23,9	1.25,9	1.24,9	449
447	1.16,0	1.32,0	1.24,0	1.26,0	1.25,0	447
445	1.16,1	1.32,1	1.24,1	1.26,1	1.25,1	445
443	1.16,2	1.32,2	1.24,2	1.26,2	1.25,2	443
441	1.16,3	1.32,3	1.24,3	1.26,3	1.25,3	441
439	1.16,4	1.32,4	1.24,4	1.26,4	1.25,4	439
437	1.16,5	1.32,5	1.24,5	1.26,5	1.25,5	437
435	1.16,6	1.32,6	1.24,6	1.26,6	1.25,6	435
433	1.16,7	1.32,7	1.24,7	1.26,7	1.25,7	433
431	1.16,8	1.32,8	1.24,8	1.26,8	1.25,8	431
429	1.16,9	1.32,9	1.24,9	1.26,9	1.25,9	429
427	1.17,0	1.33,0	1.25,0	1.27,0	1.26,0	427
424	1.17,1	1.33,1	1.25,1	1.27,1	1.26,1	424
422	1.17,2	1.33,2	1.25,2	1.27,2	1.26,2	422
420	1.17,3	1.33,3	1.25,3	1.27,3	1.26,3	420
418	1.17,4	1.33,4	1.25,4	1.27,4	1.26,4	418
416	1.17,5	1.33,5	1.25,5	1.27,5	1.26,5	416
414	1.17,6	1.33,6	1.25,6	1.27,6	1.26,6	414
412	1.17,7	1.33,7	1.25,7	1.27,7	1.26,7	412
410	1.17,8	1.33,8	1.25,8	1.27,8	1.26,8	410
408	1.17,9	1.33,9	1.25,9	1.27,9	1.26,9	408
406	1.18,0	1.34,0	1.26,0	1.28,0	1.27,0	406
404	1.18,1	1.34,1	1.26,1	1.28,1	1.27,1	404
402	1.18,2	1.34,2	1.26,2	1.28,2	1.27,2	402
400	1.18,3	1.34,3	1.26,3	1.28,3	1.27,3	400
398	1.18,4	1.34,4	1.26,4	1.28,4	1.27,4	398
396	1.18,5	1.34,5	1.26,5	1.28,5	1.27,5	396
394	1.18,6	1.34,6	1.26,6	1.28,6	1.27,6	394

男子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
393	1.18,7	1.34,7	1.26,7	1.28,7	1.27,7	393
391	1.18,8	1.34,8	1.26,8	1.28,8	1.27,8	391
389	1.18,9	1.34,9	1.26,9	1.28,9	1.27,9	389
388	1.19,0	1.35,0	1.27,0	1.29,0	1.28,0	388
386	1.19,1	1.35,1	1.27,1	1.29,1	1.28,1	386
384	1.19,2	1.35,2	1.27,2	1.29,2	1.28,2	384
383	1.19,3	1.35,3	1.27,3	1.29,3	1.28,3	383
381	1.19,4	1.35,4	1.27,4	1.29,4	1.28,4	381
379	1.19,5	1.35,5	1.27,5	1.29,5	1.28,5	379
378	1.19,6	1.35,6	1.27,6	1.29,6	1.28,6	378
376	1.19,7	1.35,7	1.27,7	1.29,7	1.28,7	376
374	1.19,8	1.35,8	1.27,8	1.29,8	1.28,8	374
373	1.19,9	1.35,9	1.27,9	1.29,9	1.28,9	373
371	1.20,0	1.36,0	1.28,0	1.30,0	1.29,0	371
369	1.20,1	1.36,1	1.28,1	1.30,1	1.29,1	369
368	1.20,2	1.36,2	1.28,2	1.30,2	1.29,2	368
366	1.20,3	1.36,3	1.28,3	1.30,3	1.29,3	366
364	1.20,4	1.36,4	1.28,4	1.30,4	1.29,4	364
363	1.20,5	1.36,5	1.28,5	1.30,5	1.29,5	363
361	1.20,6	1.36,6	1.28,6	1.30,6	1.29,6	361
359	1.20,7	1.36,7	1.28,7	1.30,7	1.29,7	359
358	1.20,8	1.36,8	1.28,8	1.30,8	1.29,8	358
356	1.20,9	1.36,9	1.28,9	1.30,9	1.29,9	356
354	1.21,0	1.37,0	1.29,0	1.31,0	1.30,0	354
353	1.21,1	1.37,1	1.29,1	1.31,1	1.30,1	353
351	1.21,2	1.37,2	1.29,2	1.31,2	1.30,2	351
349	1.21,3	1.37,3	1.29,3	1.31,3	1.30,3	349
348	1.21,4	1.37,4	1.29,4	1.31,4	1.30,4	348
346	1.21,5	1.37,5	1.29,5	1.31,5	1.30,5	346
344	1.21,6	1.37,6	1.29,6	1.31,6	1.30,6	344
343	1.21,7	1.37,7	1.29,7	1.31,7	1.30,7	343
341	1.21,8	1.37,8	1.29,8	1.31,8	1.30,8	341
339	1.21,9	1.37,9	1.29,9	1.31,9	1.30,9	339
338	1.22,0	1.38,0	1.30,0	1.32,0	1.31,0	338
336	1.22,1	1.38,1	1.30,1	1.32,1	1.31,1	336
334	1.22,2	1.38,2	1.30,2	1.32,2	1.31,2	334
333	1.22,3	1.38,3	1.30,3	1.32,3	1.31,3	333
331	1.22,4	1.38,4	1.30,4	1.32,4	1.31,4	331
329	1.22,5	1.38,5	1.30,5	1.32,5	1.31,5	329
328	1.22,6	1.38,6	1.30,6	1.32,6	1.31,6	328

男 子

100 公尺

分 數	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	側 泳	分 數
326	1.22,7	1.38,7	1.30,7	1.32,7	1.31,7	326
324	1.22,8	1.38,8	1.30,8	1.32,8	1.31,8	324
323	1.22,9	1.38,9	1.30,9	1.32,9	1.31,9	323
321	1.23,0	1.39,0	1.31,0	1.33,0	1.32,0	321
319	1.23,1	1.39,1	1.31,1	1.33,1	1.32,1	319
318	1.23,2	1.39,2	1.31,2	1.33,2	1.32,2	318
316	1.23,3	1.39,3	1.31,3	1.33,3	1.32,3	316
314	1.23,4	1.39,4	1.31,4	1.33,4	1.32,4	314
313	1.23,5	1.39,5	1.31,5	1.33,5	1.32,5	313
311	1.23,6	1.39,6	1.31,6	1.33,6	1.32,6	311
309	1.23,7	1.39,7	1.31,7	1.33,7	1.32,7	309
308	1.23,8	1.39,8	1.31,8	1.33,8	1.32,8	308
306	1.23,9	1.39,9	1.31,9	1.33,9	1.32,9	306
304	1.24,0	1.40,0	1.32,0	1.34,0	1.33,0	304
303	1.24,1	1.40,1	1.32,1	1.34,1	1.33,1	303
301	1.24,2	1.40,2	1.32,2	1.34,2	1.33,2	301
300	1.24,3	1.40,3	1.32,3	1.34,3	1.33,3	300
298	1.24,4	1.40,4	1.32,4	1.34,4	1.33,4	298
297	1.24,5	1.40,5	1.32,5	1.34,5	1.33,5	297
296	1.24,6	1.40,6	1.32,6	1.34,6	1.33,6	296
295	1.24,7	1.40,7	1.32,7	1.34,7	1.33,7	295
294	1.24,8	1.40,8	1.32,8	1.34,8	1.33,8	294
293	1.24,9	1.40,9	1.32,9	1.34,9	1.33,9	293
292	1.25,0	1.41,0	1.33,0	1.35,0	1.34,0	292
290	1.25,1	1.41,1	1.33,1	1.35,1	1.34,1	290
289	1.25,2	1.41,2	1.33,2	1.35,2	1.34,2	289
288	1.25,3	1.41,3	1.33,3	1.35,3	1.34,3	288
287	1.25,4	1.41,4	1.33,4	1.35,4	1.34,4	287
286	1.25,5	1.41,5	1.33,5	1.35,5	1.34,5	286
285	1.25,6	1.41,6	1.33,6	1.35,6	1.34,6	285
284	1.25,7	1.41,7	1.33,7	1.35,7	1.34,7	284
282	1.25,8	1.41,8	1.33,8	1.35,8	1.34,8	282
281	1.25,9	1.41,9	1.33,9	1.35,9	1.34,9	281
280	1.26,0	1.42,0	1.34,0	1.36,0	1.35,0	280
279	1.26,1	1.42,1	1.34,1	1.36,1	1.35,1	279
278	1.26,2	1.42,2	1.34,2	1.36,2	1.35,2	278
277	1.26,3	1.42,3	1.34,3	1.36,3	1.35,3	277
276	1.26,4	1.42,4	1.34,4	1.36,4	1.35,4	276
274	1.26,5	1.42,5	1.34,5	1.36,5	1.35,5	274
273	1.26,6	1.42,6	1.34,6	1.36,6	1.35,6	273

男 子

100 公尺

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
272	1.26,7	1.42,7	1.34,7	1.36,7	1.35,7	272
271	1.26,8	1.42,8	1.34,8	1.36,8	1.35,8	271
270	1.26,9	1.42,9	1.34,9	1.36,9	1.35,9	270
269	1.27,0	1.43,0	1.35,0	1.37,0	1.36,0	269
268	1.27,1	1.43,1	1.35,1	1.37,1	1.36,1	268
267	1.27,2	1.43,2	1.35,2	1.37,2	1.36,2	267
265	1.27,3	1.43,3	1.35,3	1.37,3	1.36,3	265
264	1.27,4	1.43,4	1.35,4	1.37,4	1.36,4	264
263	1.27,5	1.43,5	1.35,5	1.37,5	1.36,5	263
262	1.27,6	1.43,6	1.35,6	1.37,6	1.36,6	262
261	1.27,7	1.43,7	1.35,7	1.37,7	1.36,7	261
260	1.27,8	1.43,8	1.35,8	1.37,8	1.36,8	260
259	1.27,9	1.43,9	1.35,9	1.37,9	1.36,9	259
257	1.28,0	1.44,0	1.36,0	1.38,0	1.37,0	257
256	1.28,1	1.44,1	1.36,1	1.38,1	1.37,1	256
255	1.28,2	1.44,2	1.36,2	1.38,2	1.37,2	255
254	1.28,3	1.44,3	1.36,3	1.38,3	1.37,3	254
253	1.28,4	1.44,4	1.36,4	1.38,4	1.37,4	253
252	1.28,5	1.44,5	1.36,5	1.38,5	1.37,5	252
251	1.28,6	1.44,6	1.36,6	1.38,6	1.37,6	251
249	1.28,7	1.44,7	1.36,7	1.38,7	1.37,7	249
248	1.28,8	1.44,8	1.36,8	1.38,8	1.37,8	248
247	1.28,9	1.44,9	1.36,9	1.38,9	1.37,9	247
246	1.29,0	1.45,0	1.37,0	1.39,0	1.38,0	246
245	1.29,1	1.45,1	1.37,1	1.39,1	1.38,1	245
244	1.29,2	1.45,2	1.37,2	1.39,2	1.38,2	244
243	1.29,3	1.45,3	1.37,3	1.39,3	1.38,3	243
242	1.29,4	1.45,4	1.37,4	1.39,4	1.38,4	242
240	1.29,5	1.45,5	1.37,5	1.39,5	1.38,5	240
239	1.29,6	1.45,6	1.37,6	1.39,6	1.38,6	239
238	1.29,7	1.45,7	1.37,7	1.39,7	1.38,7	238
237	1.29,8	1.45,8	1.37,8	1.39,8	1.38,8	237
236	1.29,9	1.45,9	1.37,9	1.39,9	1.38,9	236
235	1.30,0	1.46,0	1.38,0	1.40,0	1.39,0	235
234	1.30,1	1.46,1	1.38,1	1.40,1	1.39,1	234
232	1.30,2	1.46,2	1.38,2	1.40,2	1.39,2	232
231	1.30,3	1.46,3	1.38,3	1.40,3	1.39,3	231
230	1.30,4	1.46,4	1.38,4	1.40,4	1.39,4	230
229	1.30,5	1.46,5	1.38,5	1.40,5	1.39,5	229
228	1.30,6	1.46,6	1.38,6	1.40,6	1.39,6	228

男 子

100 公尺

分 數	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	側 泳	分 數
227	1.30,7	1.46,7	1.38,7	1.40,7	1.39,7	227
226	1.30,8	1.46,8	1.38,8	1.40,8	1.39,8	226
224	1.30,9	1.46,9	1.38,9	1.40,9	1.39,9	224
223	1.31,0	1.47,0	1.39,0	1.41,0	1.40,0	223
222	1.31,1	1.47,1	1.39,1	1.41,1	1.40,1	222
221	1.31,2	1.47,2	1.39,2	1.41,2	1.40,2	221
220	1.31,3	1.47,3	1.39,3	1.41,3	1.40,3	220
219	1.31,4	1.47,4	1.39,4	1.41,4	1.40,4	219
218	1.31,5	1.47,5	1.39,5	1.41,5	1.40,5	218
217	1.31,6	1.47,6	1.39,6	1.41,6	1.40,6	217
215	1.31,7	1.47,7	1.39,7	1.41,7	1.40,7	215
214	1.31,8	1.47,8	1.39,8	1.41,8	1.40,8	214
213	1.31,9	1.47,9	1.39,9	1.41,9	1.40,9	213
212	1.32,0	1.48,0	1.40,0	1.42,0	1.41,0	212
211	1.32,1	1.48,1	1.40,1	1.42,1	1.41,1	211
210	1.32,2	1.48,2	1.40,2	1.42,2	1.41,2	210
209	1.32,3	1.48,3	1.40,3	1.42,3	1.41,3	209
207	1.32,4	1.48,4	1.40,4	1.42,4	1.41,4	207
206	1.32,5	1.48,5	1.40,5	1.42,5	1.41,5	206
205	1.32,6	1.48,6	1.40,6	1.42,6	1.41,6	205
204	1.32,7	1.48,7	1.40,7	1.42,7	1.41,7	204
203	1.32,8	1.48,8	1.40,8	1.42,8	1.41,8	203
202	1.32,9	1.48,9	1.40,9	1.42,9	1.41,9	202
201	1.33,0	1.49,0	1.41,0	1.43,0	1.42,0	201
200	1.33,1	1.49,1	1.41,1	1.43,1	1.42,1	200
199	1.33,2	1.49,2	1.41,2	1.43,2	1.42,2	199
198	1.33,3	1.49,3	1.41,3	1.43,3	1.42,3	198
197	1.33,5	1.49,5	1.41,5	1.43,5	1.42,5	197
196	1.33,6	1.49,6	1.41,6	1.43,6	1.42,6	196
195	1.33,7	1.49,7	1.41,7	1.43,7	1.42,7	195
194	1.33,9	1.49,9	1.41,9	1.43,9	1.42,9	194
193	1.34,0	1.50,0	1.42,0	1.44,0	1.43,0	193
192	1.34,1	1.50,1	1.42,1	1.44,1	1.43,1	192
191	1.34,3	1.50,3	1.42,3	1.44,3	1.43,3	191
190	1.34,4	1.50,4	1.42,4	1.44,4	1.43,4	190
189	1.34,5	1.50,5	1.42,5	1.44,5	1.43,5	189
188	1.34,7	1.50,7	1.42,7	1.44,7	1.43,7	188
187	1.34,8	1.50,8	1.42,8	1.44,8	1.43,8	187
186	1.35,0	1.51,0	1.43,0	1.45,0	1.44,0	186
185	1.35,1	1.51,1	1.43,1	1.45,1	1.44,1	185

男 子

100 公尺

分 數	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	側 泳	分 數
184	1.35,2	1.51,2	1.43,2	1.45,2	1.44,2	184
183	1.35,4	1.51,4	1.43,4	1.45,4	1.44,4	183
182	1.35,5	1.51,5	1.43,5	1.45,5	1.44,5	182
181	1.35,6	1.51,6	1.43,6	1.45,6	1.44,6	181
180	1.35,8	1.51,8	1.43,8	1.45,8	1.44,8	180
179	1.35,9	1.51,9	1.43,9	1.45,9	1.44,9	179
178	1.36,0	1.52,0	1.44,0	1.46,0	1.45,0	178
177	1.36,2	1.52,2	1.44,2	1.46,2	1.45,2	177
176	1.36,3	1.52,3	1.44,3	1.46,3	1.45,3	176
175	1.36,5	1.52,5	1.44,5	1.46,5	1.45,5	175
174	1.36,6	1.52,6	1.44,6	1.46,6	1.45,6	174
173	1.36,7	1.52,7	1.44,7	1.46,7	1.45,7	173
172	1.36,9	1.52,9	1.44,9	1.46,9	1.45,9	172
171	1.37,0	1.53,0	1.45,0	1.47,0	1.46,0	171
170	1.37,1	1.53,1	1.45,1	1.47,1	1.46,1	170
169	1.37,3	1.53,3	1.45,3	1.47,3	1.46,3	169
168	1.37,4	1.53,4	1.45,4	1.47,4	1.46,4	168
167	1.37,5	1.53,5	1.45,5	1.47,5	1.46,5	167
166	1.37,7	1.53,7	1.45,7	1.47,7	1.46,7	166
165	1.37,8	1.53,8	1.45,8	1.47,8	1.46,8	165
164	1.37,9	1.53,9	1.45,9	1.47,9	1.46,9	164
163	1.38,1	1.54,1	1.46,1	1.48,1	1.47,1	163
162	1.38,2	1.54,2	1.46,2	1.48,2	1.47,2	162
161	1.38,4	1.54,4	1.46,4	1.48,4	1.47,4	161
160	1.38,5	1.54,5	1.46,5	1.48,5	1.47,5	160
159	1.38,6	1.54,6	1.46,6	1.48,6	1.47,6	159
158	1.38,8	1.54,8	1.46,8	1.48,8	1.47,8	158
157	1.38,9	1.54,9	1.46,9	1.48,9	1.47,9	157
156	1.39,0	1.55,0	1.47,0	1.49,0	1.48,0	156
155	1.39,2	1.55,2	1.47,2	1.49,2	1.48,2	155
154	1.39,3	1.55,3	1.47,3	1.49,3	1.48,3	154
153	1.39,4	1.55,4	1.47,4	1.49,4	1.48,4	153
152	1.39,6	1.55,6	1.47,6	1.49,6	1.48,6	152
151	1.39,7	1.55,7	1.47,7	1.49,7	1.48,7	151
150	1.39,9	1.55,9	1.47,9	1.49,9	1.48,9	150
149	1.40,0	1.56,0	1.48,0	1.50,0	1.49,0	149
148	1.40,1	1.56,1	1.48,1	1.50,1	1.49,1	148
147	1.40,3	1.56,3	1.48,3	1.50,3	1.49,3	147
146	1.40,4	1.56,4	1.48,4	1.50,4	1.49,4	146
145	1.40,5	1.56,5	1.48,5	1.50,5	1.49,5	145

分 数	自由式	俯泳甲 (蛙泳)	仰 泳	俯泳乙 (蝶泳)	侧 泳	分 数
144	1.40,7	1.56,7	1.48,7	1.50,7	1.49,7	144
143	1.40,8	1.56,6	1.48,8	1.50,8	1.49,8	143
142	1.40,9	1.56,9	1.48,9	1.50,9	1.49,9	142
141	1.41,1	1.57,1	1.49,1	1.51,1	1.50,1	141
140	1.41,2	1.57,2	1.49,2	1.51,2	1.50,2	140
139	1.41,3	1.57,3	1.49,3	1.51,3	1.50,3	139
138	1.41,5	1.57,5	1.49,5	1.51,5	1.50,5	138
137	1.41,6	1.57,6	1.49,6	1.51,6	1.50,6	137
136	1.41,8	1.57,8	1.49,8	1.51,8	1.50,8	136
135	1.41,9	1.57,9	1.49,9	1.51,9	1.50,9	135
134	1.42,0	1.58,0	1.50,0	1.52,0	1.51,0	134
133	1.42,2	1.58,2	1.50,2	1.52,2	1.51,2	133
132	1.42,3	1.58,3	1.50,3	1.52,3	1.51,3	132
131	1.42,4	1.58,4	1.50,4	1.52,4	1.51,4	131
130	1.42,6	1.58,6	1.50,6	1.52,6	1.51,6	130
129	1.42,7	1.58,7	1.50,7	1.52,7	1.51,7	129
128	1.42,8	1.58,8	1.50,8	1.52,8	1.51,8	128
127	1.43,0	1.59,0	1.51,0	1.53,0	1.52,0	127
126	1.43,1	1.59,1	1.51,1	1.53,1	1.52,1	126
125	1.43,3	1.59,3	1.51,3	1.53,3	1.52,3	125
124	1.43,4	1.59,4	1.51,4	1.53,4	1.52,4	124
123	1.43,5	1.59,5	1.51,5	1.53,5	1.52,5	123
122	1.43,7	1.59,7	1.51,7	1.53,7	1.52,7	122
121	1.43,8	1.59,8	1.51,8	1.53,8	1.52,8	121
120	1.43,9	1.59,9	1.51,9	1.53,9	1.52,9	120
119	1.44,1	2.00,1	1.52,1	1.54,1	1.53,1	119
118	1.44,2	2.00,2	1.52,2	1.54,2	1.53,2	118
117	1.44,3	2.00,3	1.52,3	1.54,3	1.53,3	117
116	1.44,5	2.00,5	1.52,5	1.54,5	1.53,5	116
115	1.44,6	2.00,6	1.52,6	1.54,6	1.53,6	115
114	1.44,7	2.00,7	1.52,7	1.54,7	1.53,7	114
113	1.44,9	2.00,9	1.52,9	1.54,9	1.53,9	113
112	1.45,0	2.01,0	1.53,0	1.55,0	1.54,0	112
111	1.45,2	2.01,2	1.53,2	1.55,2	1.54,2	111
110	1.45,3	2.01,3	1.53,3	1.55,3	1.54,3	110
109	1.45,4	2.01,4	1.53,4	1.55,4	1.54,4	109
108	1.45,6	2.01,6	1.53,6	1.55,6	1.54,6	108
107	1.45,7	2.01,7	1.53,7	1.55,7	1.54,7	107
106	1.45,8	2.01,8	1.53,8	1.55,8	1.54,8	106
105	1.46,0	2.02,0	1.54,0	1.56,0	1.55,0	105