

千萬個為什麼 ①

醫療衛生篇



金色年代科學叢書系列

千萬個爲什麼

監 印 何子青

發行人 簡明慶

主 編 徐桂峰

美 術 溫永財

編 輯 李英德、王麗雪、李金玉、林芬芳

出版者 金色年代出版社

社 址 台北市信義路四段263號前鋒大廈8樓之3

登記證 局版台業第2399號

郵 撥 505088金色年代出版社帳戶

電 話 7038221・7079421

打 字 豪年有限公司

製 版 太子彩色製版有限公司
源興乾片平版有限公司

印 刷 穩豐彩色印刷有限公司
秋皇彩色印刷有限公司

裝 訂 森發裝訂所

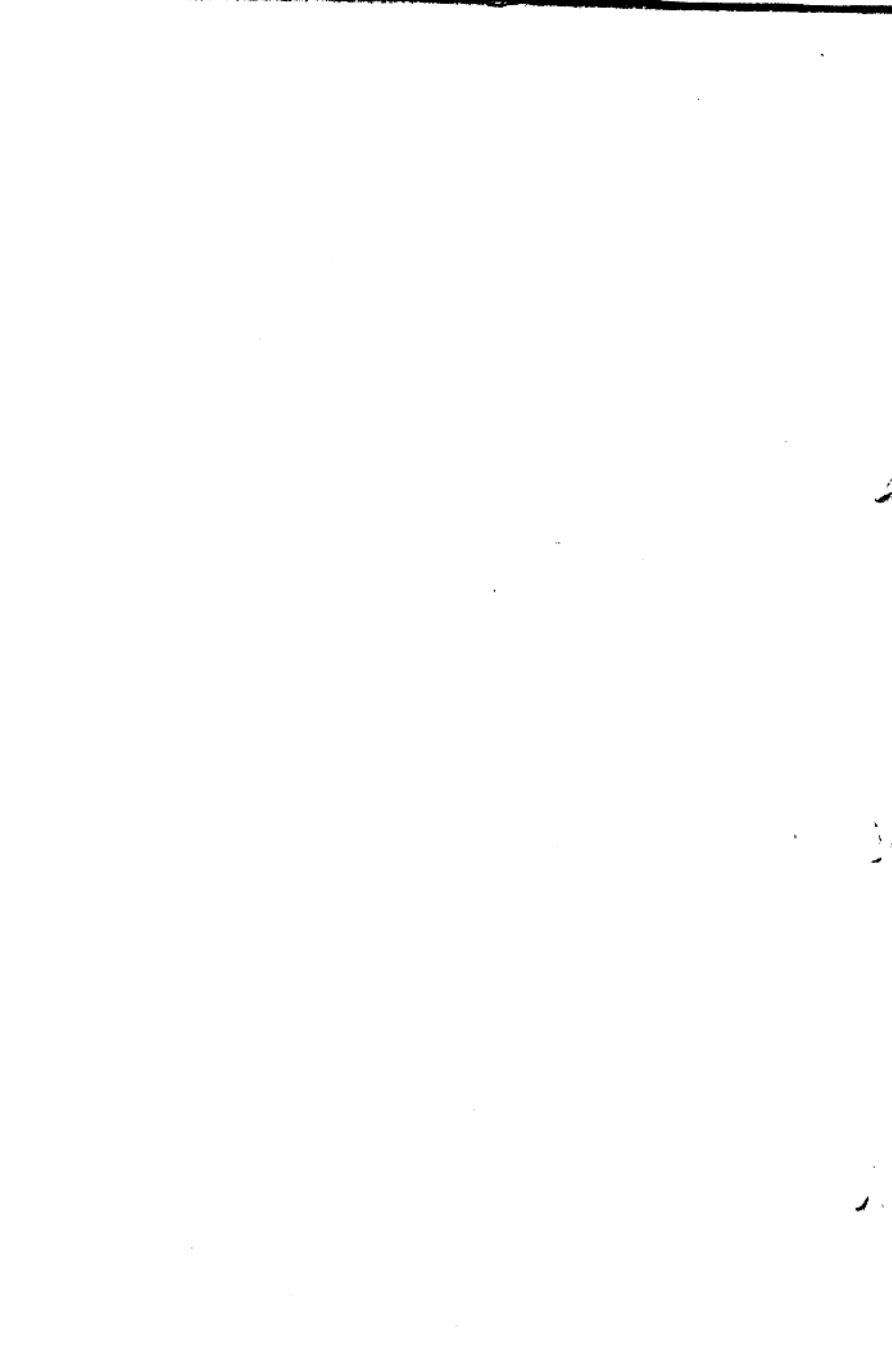
初 版 中華民國七十年十一月十七日

定 價 新台幣280元

A decorative, symmetrical frame with ornate scrollwork and floral motifs. The frame is black and white, with a central rectangular area containing text. The top and bottom of the frame are adorned with stylized flowers and leaves. The sides of the frame feature elegant, flowing lines that curve outwards.

千萬個爲什麼 11

醫療衛生篇



目 錄

按脈爲什麼能斷病？	11
人生病爲什麼會發燒？	14
醫生看病常常會看病人的舌頭？	16
扯痧爲什麼能治病？	18
針灸爲什麼能治病？	20
用針灸治病應該注意些什麼？	22
消炎片能治那些病？	25
用止痛片應該注意些什麼？	26
打防疫針爲什麼能防病？	28
拔火罐爲什麼能治病？	30
喝生薑湯爲什麼能去寒？	32
喝綠豆湯爲什麼能降火？	34
✓葱和蒜爲什麼能治病？	36
滅蟲應該用些什麼藥，怎樣用法？	38
山楂和焦饅頭爲什麼能助消化？	41
怎樣用紅藥水、紫藥水和碘酒？	42
長了紅眼怎麼辦？	44
眼瘡是什麼病，怎樣防治？	46
沙眼是怎麼得來的，怎樣防治？	48
怎樣防止睫毛倒長？	50
風沙吹進眼裏怎麼辦？	52
爲什麼有人見風就流淚？	53

常用的眼藥有那些，怎樣用法？	54
牙痛怎麼辦？	57
「蛀牙」是蟲蛀的嗎？	60
得了「口瘡」怎麼辦？	62
耳朵流膿是那裏的毛病？	64
鼻子出血怎麼辦？	66
爲什麼有人會長粗脖子？	68
頭痛怎麼辦？	70
怎樣防治傷風感冒？	72
爲什麼有人經常咳嗽氣喘？	74
有肺癆病和其他肺病會喘？	75
怎樣防治肺癆病？	76
爲什麼有的病人會吐血？	77
得了胃病怎麼辦？	80
得痢疾怎麼辦？	83
爲什麼瀉肚子？怎樣治法？	86
那些肚子痛要特別注意？	88
怎樣防治瘧疾病？	90
怎樣防治鉤蟲病？	92
人爲什麼會長痔瘡，怎樣防治？	94
被蝎子和蜂螫了怎麼辦？	97
爲什麼會得羊癲瘋？	98
爲什麼有人常起風疙瘩？	100
怎樣防治黃水瘡？	102
怎樣防治癩痢頭？	104

怎樣防治疥瘡？	106
長了癰子怎麼辦？	108
怎樣防治對口、搭背？	110
怎樣預防「水田皮炎」？	112
「糞毒」是一種什麼病？	114
螞蝗咬了怎麼辦？	115
毒蛇咬了怎麼辦？	116
爲什麼會發生食物中毒？	118
人爲什麼會中煤氣毒？	120
中了暑怎麼辦？	122
怎樣防治凍瘡？	124
怎樣預防農藥中毒？	126
燒傷、燙傷了怎麼辦？	128
淹水了怎麼辦？	130
觸電了怎麼辦？	132
挫傷了怎麼辦？	134
筋扭了怎麼辦？	136
骨折了怎麼辦？	138
外傷出血怎麼辦？	140
爲什麼有人常鬧腰疼？	143
爲什麼有人會發生虛脫？	146
婦女在月經期間應注意些什麼？	148
婦女來了月經喝紅糖水有什麼好處？	150
孕婦應該注意些什麼？	151
產婦在月子裏應當注意些什麼？	154

「十女九帶」對嗎？	156
怎樣預防子宮脫垂？	158
月子病是怎麼得來的？	160
爲什麼有的婦女經常腰酸肚子痛？	162
奶水不足怎麼辦？	165
長了奶瘡怎麼辦？	166
孩子發燒怎麼辦？	168
孩子拉稀怎麼辦？	170
爲什麼有些孩子拉蛔蟲？	172
孩子屁股上生蟯蟲怎麼防治？	174
怎樣照顧出疹的孩子？	176
孩子得了百日咳怎麼治？	178
孩子得了「疾腮」怎麼治？	180
怎樣預防小孩得軟骨病？	182
孩子抽風怎麼辦？	184
孩子得了水痘怎麼辦？	186
孩子盜汗怎麼辦？	188
怎樣料理「夜啼郎」？	190
怎樣預防小兒肺炎？	192
孩子的扁桃體應否割除？	194
怎樣防治流行性腦膜炎？	196
常見的麻疹併發症有幾種？	198
傳染病是怎樣發生的？	200
預防接種爲什麼有效？	202
爲什麼人體會有自然免疫？	206

嬰兒患了奶癬後容易轉為哮喘？	209
治療傳染病的抗生素有什麼優缺點？	210
傳染病可用中草藥治療嗎？	214
怎樣預防小兒麻痺症？	216
為什麼會患癌症？	219
為什麼闌尾容易發炎？	222
糖尿病與肥胖和遺傳有關？	224
動脈硬化是老年人的常見病？	226
酒會給肝臟帶來很大的傷害？	228
肝炎是怎樣傳染的？	230
心臟病是怎麼一回事？	232
為什麼風濕病可以引起心臟病？	234
怎樣醫治腎炎？	236
為什麼會患坐骨神經痛？	238
抑鬱病是怎樣發生的？	240
出汗過多是否身體虛弱？	242
怎樣治療手汗過多？	244
為什麼會患腳癬？	246
怎樣預防近視眼？	248
為什麼跑得氣喘時說話困難？	251
心臟為什麼能不斷跳動？	252
為什麼短跑運動員在起跑時要蹲下？	254
一樣大的人，為什麼食量不一樣？	256
為什麼頭髮常會脫落？	258
為什麼有些病會生熱瘡？	259

沙眼是沙子跑到眼睛裏得的嗎？	260
黑眼球為什麼會生星？	262
為什麼煙能使眼睛疼痛和流淚？	263
為什麼眼睫毛會向內倒？	264
為什麼眼皮會浮腫？	265
有些人的眼睛看東西眼前有黑影飛舞？	266
上下眼皮眼角都有一個小孔有何作用？	267
為什麼叫「假性近視」？	268
哭時為什麼鼻子會酸？	269
有些人沾了漆皮膚會發癢？	270
為什麼有時耳朵裏會發響？	271
剛生下來的嬰兒怎麼沒有牙齒？	272
口臭是怎麼回事？	274
牛奶是「熱性」的只宜在冬天喝？	276
為什麼晚上也要刷牙？	278
有的人牙齒上會掉下黃色小硬塊？	279
牙齒為什麼會鬆動？	280
為什麼有的人牙齒焦黃？	282
為什麼乳牙壞了也要醫治？	284
為什麼我們的牙齒有不同形狀？	286
吃過冷過熱的東西牙齒會酸痛？	288
為什麼有人牙痛時臉會腫？	290
為什麼舌頭上常有一層白色的東西？	292
發高燒前為什麼先感到冷？	293
麻疹會生第二次嗎？	294

冬天沒有瘧蚊爲什麼還有人害瘧疾？	296
痰多了是不是有病？	298
爲什麼人一生要種幾次牛痘？	300
有的人鼻子爲什麼容易出血？	301
平腳的人爲什麼站着容易疲勞？	302
爲什麼有些人的腳容易抽筋？	304
爲什麼打噎時不宜喝開水？	306
魚子吃了會笨嗎？	308
經過體育鍛鍊的人心跳比一般人慢？	309
吃白米、白麪爲什麼不好？	310
吹口琴會得肺病嗎？	312
在雪地裏待久了眼睛會疼痛？	314
白菜、番薯、蘿蔔到了冬天會變甜？	315
吃多了食物會有酸水上噎？	316
皮膚劃破後血會自動凝結？	318
吃了生的苦杏仁會中毒？	319



按脈爲什麼能斷病？

醫生看病的時候，往往要給病人按脈。按脈到底有什麼作用呢？我們說，按脈是檢查病的一種方法，給病人按脈，可以知道病人的一些情況。

要知道，脈就是人身上的一種血管，這種血管叫動脈，它和心臟是連通的。心臟就像抽水站的水泵一樣，它一鬆一縮、一下一下地把血送進動脈管，由大動脈到小動脈，流遍全身。但是血管是軟的，像膠皮管一樣有彈性，心跳一下，送出一股血來，動脈管受到衝擊，就脹一下，脈也就跳一下；心臟把一股一股的血不斷地向外送，脈就一下一下地跳動。這樣，按脈就可以從脈的跳動情況，知道心臟跳動的情況，血液流動的情形，和血管本身的彈力好壞等。這就好比澆園的人，能從流來的水的大小和快慢，知道水泵的工作是不是正常，水渠有沒有發生毛病等。

從這個基本道理着眼，我們就可以了解醫生給病人按脈的意義了。醫生給病人按脈，首先能知道病人脈管跳動次數的多少。身體健康的成年人，在安靜的時候，男的脈管每分鐘跳動六十到八十次，女的每分鐘跳動七十到九十次。小孩比成人跳得快些。人活動的時候、精神緊張的時候和吃飯以後，脈跳得快一些，這是正常現象。當人有了病，特別是發燒的時候，心跳得比平常快，脈的跳動也跟着加快，燒得愈高，脈跳得愈快，這時候按脈，就可以根據脈的跳動快慢，知道病人是不是發燒，燒得厲害不厲害。有些病不是這樣，

比如傷寒病，病人發燒的時候脈跳得並不快，當醫生遇到發燒的病人脈跳得並不快的情況，會想到病人是不是得了傷寒病？再結合別的情況，就可以做出診斷。

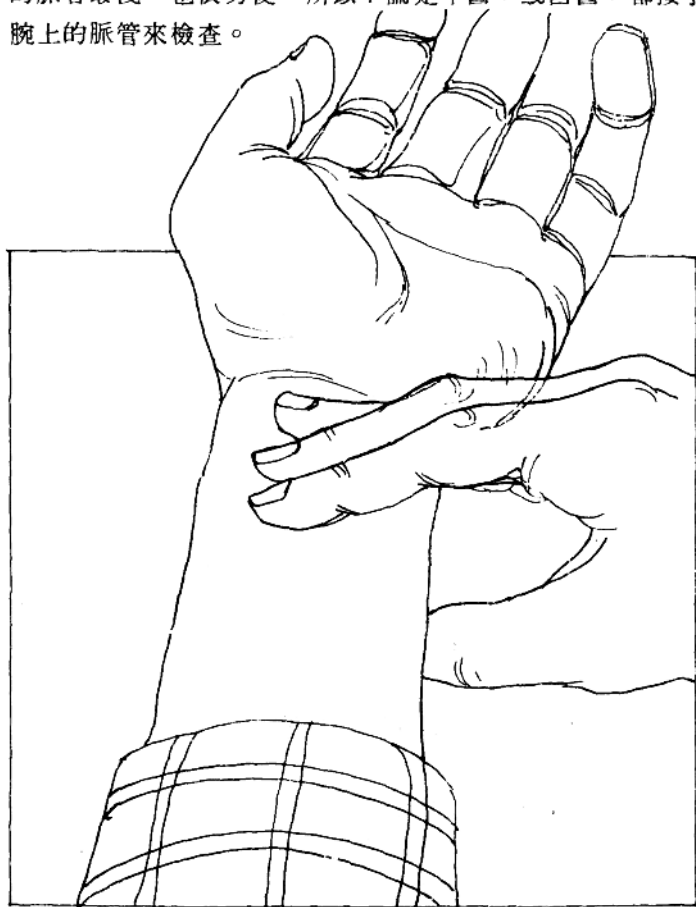
按脈可以知道脈管跳動得是不是有力，脈管跳動有力的，說明心臟跳動的力量強，心臟很正常；脈管跳動不起勁的，說明心臟跳動很弱，這可能是病人的心臟有了病，或者表明病人的身體很衰弱。但這也不是絕對的，身體胖的人，脈管比較深，摸上去也會覺得脈弱，這就不一定是身體衰弱的表現。

一般身體健康的人，脈跳得很均勻，不快不慢。假使有人脈跳得很不均勻，一會快，一會慢；或者跳幾下停一次；或者心跳很快，脈跳很慢；也有的脈跳動得很強或很弱，這些都表明心臟有病，應當儘快治療。有少數人在健康的情況下，脈的跳動也不均勻，比如吸氣的時候跳得快一些，呼氣的時候跳得慢一些，這不是病，不用害怕。

按脈還可以知道脈管的彈力大小。健康的人，脈管不軟不硬，彈性好，如果有人的脈管發硬，像綑得很緊的弦一樣，或者脈管摸上去覺得疙疙瘩瘩，這表示動脈變硬，叫動脈硬化症。這樣的病人，腦子裏和心臟裏的血管同樣會變硬，就容易得動脈硬化性心臟病和中風。

這就是按脈可以斷病的一些情況。中醫大夫按脈特別細緻，可以根據脈的變化，分出一個人的體質強弱，和病的性質。但是話又說回來了，按脈只是檢查病的一種辦法，得到的也只是一部分情況，要診斷一種病，還必須參照別的情況全面考慮，才能得到正確的診斷。

那麼按脈爲什麼要在手腕上按呢？其實人身上很多地方都可以按，比如耳前、下巴、大腿靠裏一面等。因爲手腕上的脈管最淺，也很方便，所以不論是中醫，或西醫，都按手腕上的脈管來檢查。



人生病爲什麼會發燒？

人的身體在正常情況下，總是暖和和的，正好保持在攝氏三十七度左右，這是因爲人身體一方面不斷產生熱量，另一方面又不斷通過皮膚表面的血管、出汗和呼吸來把多餘的熱散發出來。身體裏熱量的收入和支出是平衡的，管這個平衡工作的是腦子裏的體溫中樞神經部分。假如人生了病，不論是傷風感冒、發瘧子、長癰子、拉痢疾等，細菌在人體內活動，散毒，體溫中樞神經一受到細菌毒素的刺激，管理熱量收支平衡的調節工作就給搞亂了，這時皮膚表面的血管收縮，汗腺緊閉，多餘的熱散不出來，身體裏的溫度升高了，人自然就會發燒。這就是人生病發燒的道理。

人生病都可能發燒，但是生的病不同，發燒的情況也不完全一樣，例如患傷寒病可以連續發一個多星期的高燒；發瘧子，冷過之後才發燒，肺癆病人午後和夜裏發燒，傷風感冒可以發高燒，也可以發低燒等等。一般說來，病得愈重，燒得也愈厲害。這時候用手摸病人的額頭，就覺得發燙。用體溫表量一量，病人的體溫往往在攝氏三十七度以上，高燒的甚至高到攝氏四十度左右。所以，醫生常常要給病人量體溫，把體溫的高低作爲判斷病情輕重的一個根據。

病人發燒以後，覺得身上怪不舒服，高燒的，還會燒得口乾舌燥，頭暈腦脹，實在不是滋味。但是發燒對人身體也有保護作用，它可以用高溫來消滅身體裏的細菌，增強身體抵抗細菌的能力。從這點來說，人生病發燒的時候，雖然很

不舒服，但是只要燒得不太厲害，也不要隨便吃退燒藥，或者採取別的退燒措施。最好根據病的情況妥善處理。一般說來，遇到病人發燒，應當讓他躺下休息，多喝些開水或濃茶，蓋得暖和些，讓他出些汗，能幫助體溫散發。發燒輕的，可以不必再採取別的降溫措施了。發高燒，體溫在攝氏三十九度以上，或者燒得太久，對病人身體不利，應該採取降溫措施，比如給病人額頭上敷冷水手巾，或者用溫水擦身子，使皮膚表面的血管擴張，幫助散熱。還可以吃些退燒藥，比如吃阿斯匹林或複方阿斯匹林（愛皮西片）。

有一些急病發高燒，假如自己沒把握的話，應當馬上請醫生治療，不要耽誤了病。

