

冲开束缚你的瓶颈

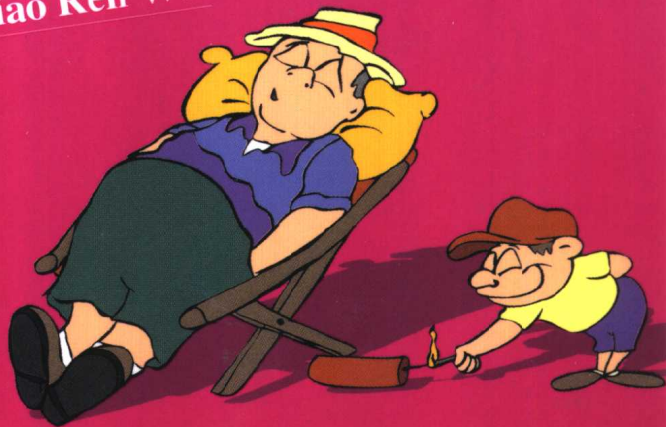
何嗣虎/著

为什么你是小人物

●●想成为大人物，首先要改变心态，冲开束缚你的瓶颈，体会生命的尊严和可贵。

Wei Shen Me

Ni Shi Xiao Ren Wu



●小人物的问题 ●小人物的想法 ●小人物的处事 ●小人物的蜕变

冲开束缚你的瓶颈

何嗣虎/著

为什么你是小人物

●●想成为大人物，首先要改变心态，冲开束缚你的瓶颈，
体会生命的尊严和可贵。



延边大学出版社

推倒心里的墙

(代序)

有一位得道高僧和一位年轻的僧人一起下山。在路上，碰到了一条河，河上没有桥，于是他们准备涉水而过。恰好，一位年轻貌美的女子也准备过河，这位女子身体很弱，希望得到帮助，年轻的僧人想，这样做会不会影响自己的修行？

老和尚没有推辞，他背起那位女子就过了河，年轻的和尚跟在后面。过河之后，他们和那位年轻的女子分开了，然后继续走自己的路。

走了几里路之后，年轻的僧人忍不住了，问：背女人是否会犯戒律呢？老和尚回答说：我早已经把那位女施主放下了，而你还一直把她放在心里！

确实如此，很多时候，阻挡我们的不是具体的外在的东西，而恰恰是我们内心的那面墙壁。人们千方百计地赚钱，总是想着赚钱，结果反而忽视了生活本身的幸福，人变成了一个赚钱的机器。这让我想起了另一个故事。

从前有一个人，尽管他家境很不错，但是他为了丁点的事情却能整天唠叨个没完，为了一些蝇头小利争来争去，他自己也感到生活没有意思。他最看

不惯的是小庙里面的一个和尚。这个和尚整天念念经,然后和平常人一样吃饭,好像没有什么烦恼。

于是,他问:“和尚,你吃饭吗?”

“和尚吃饭。”

“你睡觉吗?”这个人又问。

“和尚也睡觉。”和尚依旧不动声色。

“那你和我们平常人有什么不一样?”

“和尚吃饭的时候吃饭,睡觉的时候睡觉,修法的时候修法,不像世人一样,吃饭的时候不吃饭,睡觉的时候不睡觉,整天百般思量,千般计较。仅此而已。”

这两个故事中,放不下的人总是有太多的牵挂,也看不到生活的本质,小和尚拘泥于戒律,唠叨人不知道如何享受生活。实际上,他们的问题还是在心理上。

小人物和大人物的关系也是如此。而且往往是大人物不太在意,而小人物却总是斤斤计较。

大人物看事情眼光长远,不计较一时的得失,而且不会太拘谨于细节;小人物就不一样了,小人物因为眼光、能力的原因,看不到细节后面的真正意义,于是,往往把自己束缚在一些不相关的枝节问题上打转转。

纵观古今中外的伟人,都是一些看问题很长远的人物,毛泽东在战略问题上总是能够看得长远,美国总统罗斯福也是如此。冲开束缚你的瓶颈,你也会

成为大人物。

一些人做生意总怕亏本，可是有眼光的商人知道占领市场的重要性，所以在初期总是宁肯亏本也要占领市场。

要想有这种眼光就要有一种大人物的心理，知道你想要什么，不要在心里给自己树起一道人为的障碍。

想成为大人物，首先要改变心理。心理的障碍推不倒，永远也别想改变自身的缺陷，成为大人物。

目 录

目 录

推倒心里的墙（代序） / 1

第一篇 小人物的问题 / 1

小人物和大人物的区别 / 3

小人物的习惯 / 5

你是一条长不大的鱼 / 7

小人物做善事 / 9

小人物的处境 / 11

小人物只能站在幕后 / 13

小人物的地位 / 15

小人物的面子 / 17

小人物的悲哀 / 20

小人物你站起来 / 22

你的普罗克拉提斯之床 / 25

小人物的麻烦 / 27

小人物的拖拉 / 30

小人物的教育 / 33

小人物的饭局 / 36

小人物的大气 / 38

- 小人物在牌桌上 / 40
- 小人物的位置 / 42
- 小人物发不了横财 / 45

第二篇 小人物的想法 / 47

- 小人物想要什么 / 49
- 小人物的心态 / 51
- 小人物别想扮老虎 / 53
- 小人物的愤怒 / 55
- 小人物的虚荣心 / 57
- 小人物的气质 / 60
- 小人物的鲁莽 / 62
- 小人物的忠诚 / 64
- 小人物的命运 / 66
- 小人物的成功 / 68
- 小人物的性格 / 71
- 小人物的庸人自扰 / 75
- 小人物的生存环境 / 79
- 小人物更要注重小习惯 / 82
- 小人物的自满 / 86
- 小人物的力量 / 89
- 小人物和人打交道 / 91
- 小人物的人缘 / 94
- 小人物的吹捧 / 98

第三篇 小人物的处事 / 101

- 小人物的生存 / 103
- 小人物要把自己铸成器 / 105
- 小人物的惰性 / 108
- 小人物的闲谈 / 111
- 小人物总是会用人 / 114
- 学会用人更重要 / 118
- 小人物的明天 / 121
- 转变你的心态 / 125
- 大人物很有天分吗 / 127
- 小人物需要学习 / 130
- 小人物如何面对竞争 / 133
- 小人物要学会公私分明 / 136
- 机会靠自己来争取 / 139
- 小人物的时间 / 143
- 小人物的追求 / 146
- 勇于尝试才会成功 / 149
- 小人物的节俭 / 152
- 小人物要有信心 / 155
- 小人物要认真 / 158
- 从小事情做起 / 161

第四篇 小人物的蜕变 / 165

- 你也可以成为大人物 / 167

小人物就像毛毛虫 / 169

小人物别怕认错 / 171

用压力来锻炼自己 / 174

敢于踏出第一步 / 177

学会双赢 / 182

小人物更需要幽默 / 185

小人物也有人格魅力 / 188

小人物的风度 / 192

小人物的诚信 / 195

小人物的相貌 / 198

人人都喜欢真诚 / 202

素质体现在哪里 / 205

平等看待每个人 / 208

小人物的伟大 / 212

走好自己的路(尾声) / 215

第一篇

小人物的问题

小人物和大人物的区别

曾经看过这样一张照片：前苏联的赫鲁晓夫在联合国大会上发怒，他拿着皮鞋在桌子上敲着。他生气的样子让人不由得想起成语——怒发冲冠。

仔细看了照片之后，却发现了一个细节问题，那就是赫鲁晓夫虽然手中拿着皮鞋，但是他的脚上还穿着一双皮鞋。那么他手中的皮鞋是从哪里来的？

的？

仔细一想，答案很简单，这双皮鞋本来就是他带来的。

想发怒，想表现自己的怒气可以有很多种方式，可是拿着皮鞋乱敲却会让人联想到一些没有知识的老爷子，看到自己的孩子不听话，脱下鞋子就打。

赫鲁晓夫很聪明地给人留下了这种印象，让人以为他有勇无谋，实际上即使是发怒，他都已经算计好了。

这就是大人物的计谋，也是大人物和小人物的区别。

一些人控制不了自己的怒气，看到不如意的事情，想骂就骂，想说就说，结果得罪了不少人，人际关系一塌糊涂。

或者该生气的时候不生气，别人就会觉得他没有脾气，是一个可以欺负的老好人。

大人物和小人物的区别就在于对细节的算计上。说到底，大人物更懂得算计，他们的一言一笑往往都是计划中的安排。

一些大商人更加懂得如何利用种种情绪得到实惠。

有人对大人物有误解，认为只要是大人物就不注重实际的利益。这就错了，大人物往往在不动声色的情况下可以得到更多的好处。

小人物看到小利益，大人物总是能够看到大利益。

◎大人物和小人物的区别就在于对细节的算计上。说到底，大人物更懂得算计，他们的一言一笑往往都是计划中的安排。

小人物的习惯

人的心理以及各种习惯是很难改变的。有一个故事。从前，有一个外号叫八千岁的人，特别的吝啬。他是做粮食生意的，从八吊铜钱

起家，最后已经很有钱了。但是他的生活还是很节俭。一年到头穿同样的一身衣裳，每天吃饭都舍不得吃饱，而且还总是吃最便宜的一种面饼，连一碗面条都舍不得吃。

当时是军阀割据的年代，一个军阀看他有钱，就找了个借口抓了他，然后让他出了一大笔钱作保。等八千岁迫不得已花钱免灾之后他才知道，军阀用他的钱大摆宴席，而且吃的是满汉全席。

看到这些之后，八千岁气愤得不得了，心想：我还省什么呢？老鼠省下来了给猫吃啊！我也要多吃，吃好一点，就说：“我也不吃饼了，老板，给我来一碗阳春面。”

这个故事初看起来，人人都会微笑，觉得这个

人真有点变态。实际上仔细想一想，这种心理虽然卑微，但是却是渗透了多少生活艰辛的感悟。

八千岁确实是一个社会底层的小人物，虽然他依靠自己的劳动取得了经济上的成果。但是，这些并没有让他认为自己已经到了社会的上层。他还是过自己原来的日子。

如果抛开古老的生存哲学不谈，八千岁实在是一个心理上的小人物。

社会上确实有很多这样的人，他们认为人不能去争取地位，只要能卑微地活着就好。这种思想的过于泛滥，就导致了一种奴性，碰见欺负也不敢反抗，只想着“退一步海阔天空”。但他却不知道，过于软弱会让人更加欺负你。

社会变了，关于生存的哲学也会跟着改变。古老的生存哲学当然不是一无是处，但是在这一方面，确实应该改进。否则，你永远都在社会的下层。

小人物总是会拘泥于自己的习惯，就好比八千岁，即使想改变，但是他的习惯制约了他，即使他想大方，但还是习惯地只知道吃一碗阳春面。

◎社会变了，关于生存的哲学也会跟着改变。古老的生存哲学当然不是一无是处，但是在心理上，确实应该改进。否则，你永远都在社会的下层。

你是一条长不大的鱼

大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，这是自然界物竞天择的定律。这个时代有太多的小鱼和虾米。小鱼常常成为大鱼的美餐。

而小鱼要想长成大鱼，经历的风险可就多了。小鱼的天敌特别多，只有一些特别机灵的小鱼能够逃过一劫，而且还

要有特别好的运气才能长成大鱼。

比起小鱼，小人物的生存环境可就不怎么样了。大人物不仅有金钱，还有社会地位。小人物想生存就要拼命工作，为了工作简直要拼掉老命，感冒之类的小病当然是不能休息的。即使病情严重了，也要仔细掂量有多少人在等待着自己的工作岗位。

大人物们就不一样，他们社会地位高，知道的内幕消息也多，轻轻松松在股票市场上就能够捞到

小人物们一辈子也赚不到的金钱。

小人物辛辛苦苦赚了一点钱，还要上税。可是大人物们却常有变通的办法，在他们公司的工资表上，他们只有可怜的一点，但他们的日常消费都算是公司的开支。



小人物们相信法律，相信法网恢恢疏而不漏。可却有一部分强有力的大人物们却常常能钻出一些洞。

小人物想变成大人物，实在比小鱼变成大鱼要难得多。

◎小人物想变成大人物，实在比小鱼变成大鱼要难得多。