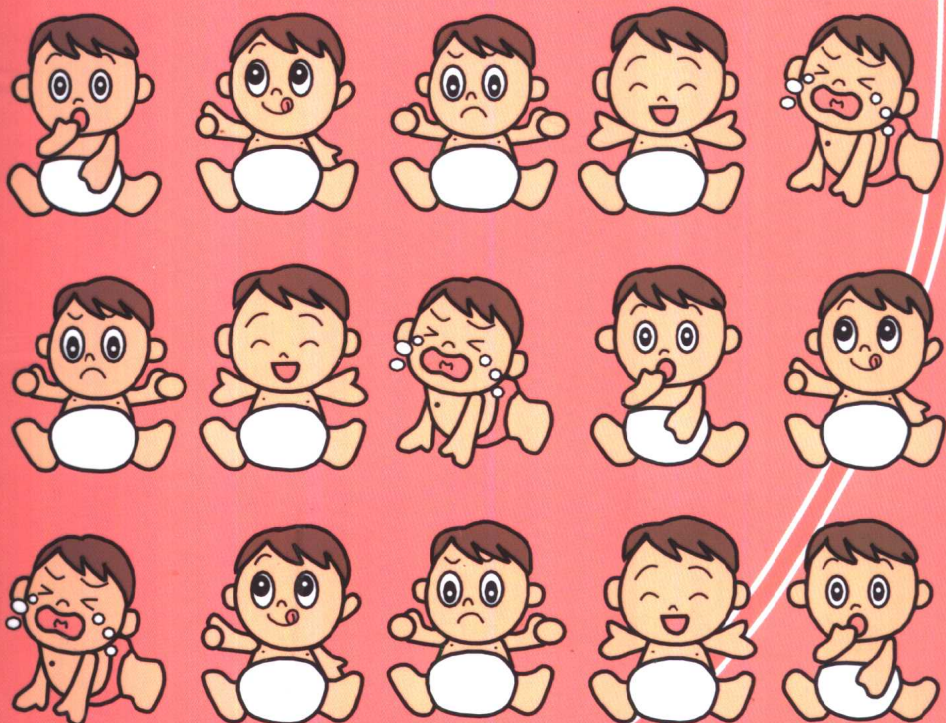


The Baby & Child Medical Handbook 儿童健康事典

萧瑞麟◎著——父母不可不备的儿童照护随身书

本书包含各种儿童常见疾病、症状及照顾的方法，

是本具专业性及实用性的参考书籍，陪您一起守护孩子的健康与成长。



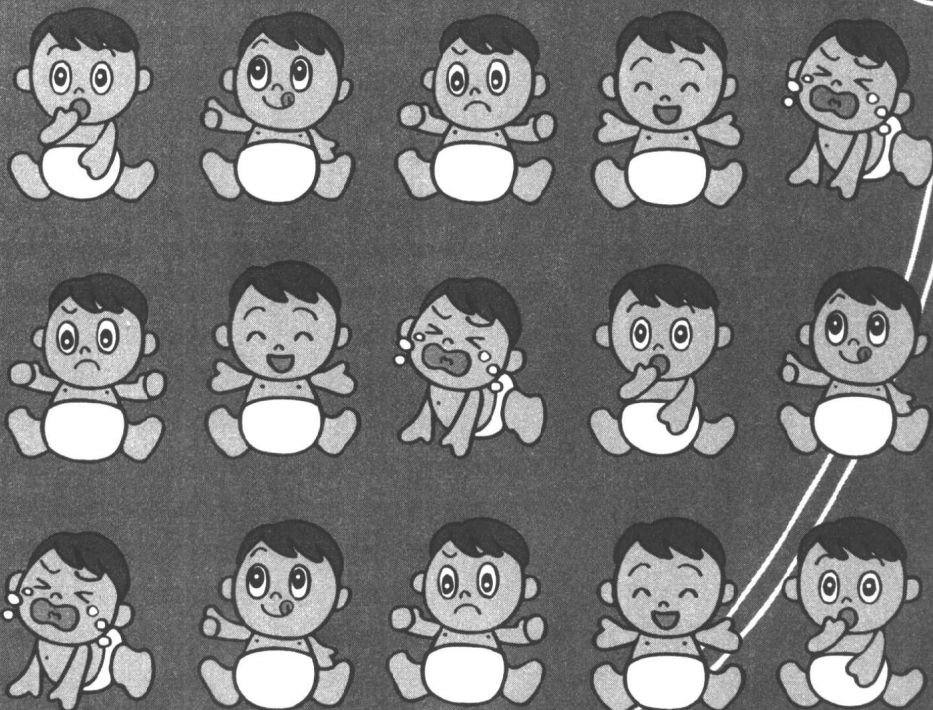
The Baby & Child Medical Handbook

儿童 健康事典

萧瑞麟◎著——父母不可不备的儿童照护随身书

本书包含各种儿童常见疾病、症状及照顾的方法。

是本具专业性及实用性的参考书籍，陪您一起守护孩子的健康与成长。



图书在版编目(CIP)数据

儿童健康事典 / 萧瑞麟编著. - 上海: 上海画报出版社, 2003

(妈咪贝贝系列)

ISBN7 - 80685 - 053 - 8

I.儿... II.萧... III.小儿疾病-诊疗

IV.R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 016784 号

责任编辑: 金 嵘

技术编辑: 李 荀

儿童健康事典

萧瑞麟编著

上海画报出版社出版

(上海长乐路 672 弄 33 号)

全国新华书店发行

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 8 印数 0001—5500

2003 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN7-80685-053-8/J·054

定价: 20.00 元

推荐序

萧瑞麟医师曾系本院之小儿科总医师、主治医师。在总医师那一年，曾在我的指导下从事感染医学之研究，后赴日本东京女子医大及美国加州大学洛杉矶分校哈柏医学中心深造。萧医师对一般儿科学、感染医学、过敏免疫学皆有深入之探讨，实为儿科医界不可多得之良才。

十年前，萧医师选择为民服务开业济世之途，繁忙行医之余，尚暇及著书论作，把自己的临床经验逐字编书与家长分享，诚难可贵。本书写自新生儿，历经感染疾病、过敏、胃肠、心脏、血液等篇，深入浅出，举例阐述，字字扣人，诚不可多得之好书，谨为之荐。

台北儿童医院院长

杜麦旭

自序

谨以此书献给养我的父母、教我的师长、我所爱的妻子及可爱的子女。

每当看到父母帶著他们的宝宝来看病，内心总会升起一股甜美的感觉。是呀！他们正经历着一种为人父母的幸福：小小的生命，把他的小手放在您的掌中，依靠您拉拔他长大，这就是生命的延续与传承。其实每一个婴儿不也是一半的父亲与一半的母亲重新建构；从基因学的观点，那是揉合了自己与所爱的另一半生命的再生，他们跌跌撞撞地踏上人生的道路，不也是重复您儿时的回忆，只是角色改了，您所扮演的是父母的角色。

经历医学院七年的书海之旅，复踏上R1、R2、R3、CR，由小鸭子变成大鸭子的住院医师过程。任总医师时，在林医师指导下研习感染医学，为增广见闻、深入医学领域，我到日本东京女子医大师承镇目教授、高野副教授，进修儿童生长医学，随后又赴美国UCLA研习小儿过敏免疫科与向海诺博士修习儿童过敏医学，回台湾后遂任长庚医院小儿科主治医师。大约十年前对

于人生有不同看法，思及另外一种服务将更贴近生命的需求，于是选择了开业之途。十年来集体各类病人的需求，更加印证本书记载的经验，深感新手父母的不安，而若能将一己所系，配合通俗的文字，让初为人父、初为人母在短时间内即可掌握疾病的来龙去脉，不也是行医济世的另一种诠释？

本书是脱胎于笔者任职长庚小儿科主治医师时所写《做孩子的健康顾问》一书，现将内容重新整合，力求跟上医学十年来的脉动，外加各种紧急急救技巧，使本书成为可随时翻阅的参考工具书，不但可增进父母的医学常识，更裨益小小生命的照顾。

本书可使父母仔细掌握孩子的病情与病程，而真正寻求医疗援助时，仍须医师的诊治。为求本书周延、详尽，小儿牙科方面请苏惠丽医师、小儿眼科请林耕图及张浩志医师、小儿外科请王桂良及戴慧萍医师、矫正牙科方面请蔡吉阳医师等人联合主笔，对于他们热心的鼎力相助，特此致谢！

最后，特别感谢长庚儿童医院院长林奏延医师，拨冗拨阅并为本书作序，谨此致谢！

萧瑞麟 写于台北

* *CONTENTS*

推荐序自序

Chapter 1

第一章：父母经

♥ 1

看病、吃药有方法	2
认识新生儿的本能和发育	5
婴儿的哺育和照顾	9
谈新生儿黄疸	16
宝宝大便次数多	20
新生儿发烧要注意	22
如何看待尿布疹	23
血管痣——床母做记号	25
蒙古斑	26
斜颈症及早诊治	27
凹胸和凸胸	28
婴儿半夜啼哭	30
从床上跌下来	33
呼吸咕噜有声响	34
脐带发炎	35
脐疝气和湿肚脐	36

胀气哭闹多	37
大便绿色的意义	38
口腔内的白点——鹅口疮	39
打嗝与吐奶	40
宝宝呕吐的烦恼	41
新生儿腹泻怎么办?	44
肠套叠急症——幼儿的噩梦	45
怎么不吃奶?——谈厌奶期	47
早产儿的照顾	49
呼吸窘迫综合症	51

Chapter 2

第二章：预防注射

预防接种	54
------	----

Chapter 3

第三章：谈最常见的发烧感染症

孩子发烧，怎么办?	61
感冒了!	66
链球菌咽喉炎和猩红热	69
急性中耳炎	71

** CONTENTS.....*

疱疹性口内炎	74
高危险的脑膜炎	75
肺炎的类型和照顾	77
预防登革热	80
川崎病	81
雷氏综合症	83
疑似发烧的夏季热	81
宝宝出什么疹子? ——协助父母鉴别疹子	86
水痘	88
对付新世代流行病——肠病毒感染	90
手足口病	94
麻疹——会变成麻子吗?	95
玫瑰疹	97
准妈妈小心! ——谈德国麻疹	98
腮腺炎就是“猪头皮”	100

Chapter 4

第四章：谈过敏疾病与预防 104

家有过敏气喘儿	105
尘螨过敏与预防	109
霉菌过敏	112
食物过敏	116

拈花惹草，小心过敏!	118
蟑螂过敏占百分之三十~五十!	121
令人难过的过敏性鼻炎	123
久咳不愈伤脑筋	126
小儿异位性皮肤炎——最难缠的小儿皮肤病	129
皮肤测试与减敏疗法	132
过敏疾病用药浅说	136

Chapter 5

第五章：谈儿童肠胃疾病

为何常喊吐子痛?	140
拉肚子——谈肠炎	141
不爱吃饭的孩子	143
“大”不出来——便秘	144
大便哪里去? ——谈无肛症	147
先天性巨大结肠症	149
急性阑尾炎	151
肝炎——国病乎?	153

** CONTENTS.....*

Chapter 6

第六章：生长与成长

♥ 156

生长的秘密	157
孩子能长多高？	162
肥胖不是福	164
感觉统合异常的小孩	167
抽筋和癫痫	168
孩子也会头痛！	172
TICS 局部抽搐症	173

Chapter 7

第七章：心脏血液与泌尿疾病

♥ 176

心脏有杂音——谈心脏病	177
白血球的疾病——白血病和白血球过多	180
贫血	181
您有蚕豆症吗？	185
儿童癌症面面观？	186
床单又湿了！	187
小便会痛——尿道炎	190
谈蛋白尿和肾变性	191

血尿	193
包皮太紧——包茎症	194
睾丸不见了——隐睾症	196
腹股沟疝气	198

Chapter 8

第八章：眼睛与牙齿的照顾

别让孩子成为“四眼田鸡”！	201
眼珠子歪了——斜视	206
小兵立大功——谈乳牙的照顾	209
让孩子拥有一口好牙	216

Chapter 9

第九章：急救线上的处理

当孩子第一线上的救护者	222
-------------	-----

Appendix

附录：儿童生长曲线表



1 父母经

有什么比生命更奇妙？

从一个细胞到一个个体的形成，
呱呱坠地后，又由一个小小的婴儿发育成一个成人。

在这整个过程中，

父母要付出多少心血？要担负的责任有多重？

相信只有亲身体验的父母才知道。



看病、吃药有方法

小宝今年两岁，发烧、咳嗽、呕吐已有三天了，带给医师看，小宝却奋力挣扎，牙齿紧咬着医师的压舌板不放。医师趁着小宝张口呼吸的刹那，把压舌板伸进去看喉咙，结果小宝“哇”一声，吐得满地都是，妈妈和医生只好相对苦笑。

为孩子找一位合格的小儿科医师

如何看病？这个问题对父母十分重要，因为只有父母和医生彼此配合，才能达到治愈宝宝疾病的目的。

由于小孩子正值发育期，疾病种类、用药皆异于大人，所以小孩子生病应找小儿科医师，才不会用药过重或延误诊断的契机。

父母该如何为孩子找一位小儿科医师呢？一般而言，招牌上有标示小儿科、开业执照（一般都悬挂在明显地方）上有注明小儿科是最基本的选择依据。

让医师成为孩子心目中的帮助者

看病前，父母可告诉孩子：“你生病了，是不是很难过？所以得看医生，否则会很危险，为了你好，我们要找医生帮忙。”让医师在小孩心目中成为一位帮助者，这样看病的过程就会比



较平顺。通常父母常会以打针、吃药、看医生，做为一种恐吓、惩罚的教养方式或口头禅，这对孩子不但没有帮助，甚至造成日后孩子生病时，恐惧吃药、看医生，对亲子都没有好处。

此外，也建议父母应先大致告知孩子会发生什么事，但不要一直强调打针、吃药，以免加重孩子的心理负担。

就诊时的注意事项

在穿着上，宜穿两截式的服装，不要穿连身的兔子装。看病前半小时到一小时不宜进食太多，以免医师看喉咙或做腹部触诊时呕吐。看病时，父母可用膝盖夹住孩子的双腿，用右手横过孩子的身体前面，再握住小孩子的左手，这样孩子的两只小手就不会乱抓；同时父母再用左手扶住小孩子的额头，让他的头部微仰，方便医师看诊。

医师问诊时，父母应扼要叙述病情的转变，许多重要细节心须提及，比方说烧了几天？有没有咳嗽？有无痰音？有无鼻水？一天腹泻几次？呈水状还是糊状？呕吐情形如何？过去有无药物过敏？家族中有无遗传病例？以帮助医师做更正确的诊断，而不须把很多无关的情节描述进去。

温柔、半哄着喂药

如何让孩子乖乖吃药？这是一个伤脑筋的问题，以前的药



十分苦，爸妈常得一手捏着小孩子的鼻子，一手拿着汤匙灌，而尽管现在的医学进步，很多药都改用糖浆，但药味还是存在，所以要如何去喂药呢？

首先，父母可装出一副没什么大不了的表情，轻松、温柔地对孩子说：“要吃药了喔！”不要让孩子的心里很紧张、排斥，再半哄着让他把药喝下去。对于“死硬派”的孩子，只好用滴管、针筒等喂药工具，从颊边灌入，或用老方法——灌药汤匙，压住舌头的中间稍后处灌。但通常灌了一次后，下一次孩子对药会更拚死反抗，实在是下策！至于可否加入牛奶内，鱼目混珠地让孩子喝下去，医师认为，由于牛奶不一定喝完，而且有可能会影响某些药次，也是下策。但有时退而求其次，孩子能喝下去，父母已是心满意足。要注意的是，有时可能造成孩子的连锁反应，连没有放药的牛奶也拒喝！

吃药吐了怎么办？原则上，吃了立刻吐掉，至少得补上三分之二到四分之三的药量。如果是吃了十几二十分钟后才吐，大约补三分之一到一半的药量。至于药要一样一样喂，还是混着吃？一般而言，如果药的种类少，可以分开吃，若种类稍多，可以混着吃，以免孩子吃得不耐烦。

看病靠医生，治病靠爸妈

小孩子生病了，最辛苦的莫过于父母，可能会跟着几晚没睡。医生所能做的除了望闻问切外，只可以开药；而父母可以



做的事就多了：用心地照顾、安慰他、唱歌或放音乐给孩子听，以降低孩子生病时不舒服的情绪；此外，医师的治疗效果好坏，则更要靠父母的用心执行，如何把药喂进去，发挥疗效，都是父母要劳心的地方。

孩子的病很多都有一定的病程，只有少数的病可以立竿见影地药到病除，大多数的病都会拖个几天。身为孩子生病时的主要照护者，切勿没有耐性，带着孩子到处“转台”，这样反而会害了孩子。父母除了喂药外，要强调的一点是，父母这个时候必须付出更多的爱心与更细心的照顾，这是孩子生病时最需要的，而且当孩子痊愈后，相信亲子间的关系也会更形亲密。



认识新生儿的本能和发育

小朱结婚三年，喜获麟儿，望着孩子粉红的面颊、挥舞的小手，虽然动不动就哇哇大哭，但有时他也会嫣然一笑，看得初为人父的小朱乐在心头。小朱夫妻俩虽然体验到新生命的喜悦，但想到要把他拉拔长大成人，不禁深深感到任重道远。

有什么比生命更奇妙？从一个细胞到一个个体的形成，呱呱坠地后，又要由一个小小的婴儿，发育成一个成人。第一个阶段只要在妈妈的肚子里十个月即可，但第二个阶段可要花上二十年的功夫，不但孩子的躯体要长大，心智也要成熟发展，父