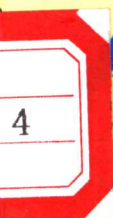
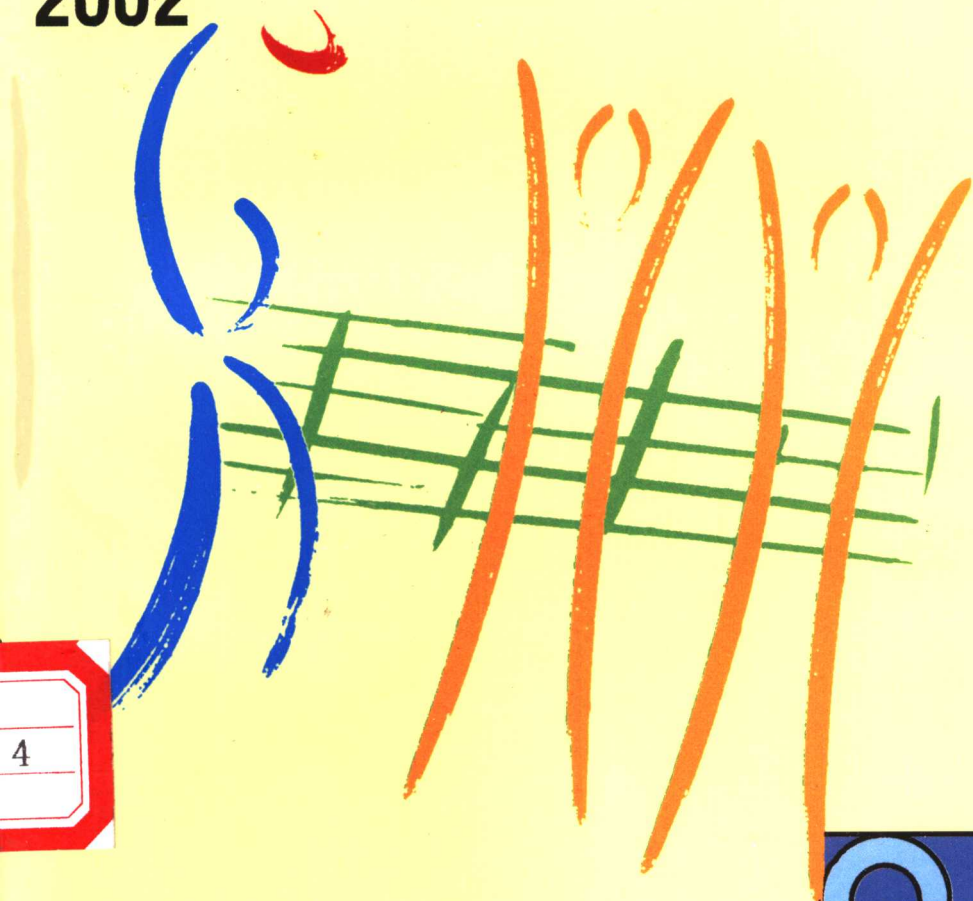


软式排球

竞赛规则

2002



国家体育总局排球运动管理中心 审 定 人民体育出版社
教育部体育卫生与艺术教育司



软式排球竞赛规则

(2002)

国家体育总局排球运动管理中心 审定
教育部体育卫生与艺术教育司

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

软式排球竞赛规则: 2002/国家体育总局排球运动管理中心 教育部体育卫生与艺术教育司审定. -2版.

北京:人民体育出版社, 2002

ISBN 7-5009-2277-9

I. 软… II. 中… III. 排球运动-竞赛规则-2002

IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 008408 号

*

人民体育出版社出版发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32开本 1.75印张 34字
2000年4月第1版 2003年1月第2次印刷

印数:5,101—10,130

ISBN 7-5009-2277-9/G·2176

定价:6.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

前 言

软式排球运动是继室内排球、沙滩排球之后又一项既具有竞技体育特点、又符合全民健身要求的新兴体育项目。20 世纪 90 年代初,软式排球运动由日本传入我国并逐步推广。2000 年以来,在中国排球协会的大力倡导和组织、教育部门的积极支持及企业界的努力参与下,软式排球运动在我国,特别是在大、中、小学及社会团体中得到了有计划、有组织的开展,并举办了多种层次的培训班和竞赛活动。

为进一步促进和规范软式排球运动的开展,根据我国的具体情况和软式排球运动的特点,在全国软式排球推广领导小组的组织下成立了《软式排球竞赛规则》修订委员会,对 1998 年出版的《软式排球竞赛规则》进行了修订。以更好地满足软式排球竞赛的需要。

在修订本规则的过程中,参加组织、讨论和编写工作的人员有:

高沈阳(中国排球协会)
杨贵仁(教育部体卫艺司)
蔡 毅(中国排球协会)
季克异(教育部体卫艺司)
于光岩(中国排球协会)
王 龙(教育部体卫艺司)

葛春林(北京体育大学)

吴中量(北京体育大学)

高子琦(北京体育大学)

刘铁一(清华大学)

肖德生(北京三十一中学)

丛明礼(人民体育出版社)

本规则在修订及出版过程中得到了北京东方永林科技发展有限公司总经理林久忠先生的大力支持和协助,在此深表谢意。

本规则经国家体育总局排球运动管理中心和教育部体育卫生与艺术教育司审定通过,于2002年1月1日起在全国各级各类比赛中执行。

2001年12月

目 录

特性	(1)
第一部分 比赛	(2)
第一章 器材与设备	(2)
1. 比赛场地	(2)
2. 球网和网柱	(4)
3. 球	(6)
第二章 比赛参加者	(7)
4. 比赛队	(7)
5. 队员的服装	(8)
6. 参加者的权利和责任	(9)
第三章 比赛方法	(11)
7. 记分方法	(11)
第四章 比赛的准备和组织	(12)
8. 比赛的准备	(12)
9. 上场阵容	(12)
10. 位置	(13)
11. 队员的替换	(15)

第五章 比赛行为(17)

12. 比赛的状态.....(17)

13. 比赛中的犯规.....(17)

14. 比赛中的击球.....(18)

15. 球网附近的球.....(19)

16. 球网附近的队员.....(20)

17. 发球.....(21)

18. 进攻性击球.....(23)

19. 拦网.....(24)

第六章 暂停、延误和换人(26)

20. 暂停.....(26)

21. 比赛的延误.....(26)

22. 意外的比赛间断.....(27)

23. 交换场区、休息和换人.....(28)

第七章 参赛者的行为(29)

24. 行为要求.....(29)

25. 不良行为及其判罚.....(30)

第二部分 裁判人员及其职责和法定手势(33)

26. 裁判人员和工作程序.....(33)

27. 裁判员.....(34)

28. 记录员.....(35)

29. 法定手势.....(36)

第三部分 软式排球比赛记录方法(42)

- 30. 比赛前的准备.....(42)
- 31. 选择发球权后的工作.....(43)
- 32. 比赛中.....(43)
- 33. 决胜局.....(45)
- 34. 判罚记录.....(45)
- 35. 比赛结束.....(46)
- 36. 成绩报告单.....(47)

特 性

软式排球是两队在由球网分开的场地上进行比赛的集体项目。它可以有多种比赛方式，以适应各种不同性质、不同层次比赛的需要，从而不断推动此项运动的广泛开展。

软式排球如同室内六人制排球一样，主要是用手或手臂进行击球，身体其他任何部位也可击球。

比赛的目的是各队遵照规则，将球击过球网，使其落在对方场区内，而阻止其落在本方场区内的地面上。每队可击球三次(拦网时除外)将球击回对方场区。

比赛由发球开始，发球队员击球使其从网上飞至对区。比赛由此连续进行，直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回对区。

正式比赛分为 A 制(四人)和 B 制(六人)，采用三局两胜制、每球得分制。发球队胜一球即得 1 分，并继续发球；接发球队胜一球即得 1 分，同时获得发球权。每次换发球时发球队员按顺时针方向轮转一个位置。

第一部分 比 赛

第一章 器材与设备

1 比赛场地

比赛场地包括比赛场区和无障碍区及无障碍空间。

1.1 面积

A 制：比赛场区为长 16 米、宽 9 米的长方形。其四周至少有 3 米宽的无障碍区。从地面向上至少有 7 米高的无障碍空间(图 1)。

B 制：比赛场区为长 18 米、宽 9 米的长方形。其四周至少有 3 米宽的无障碍区。从地面向上至少有 7 米高的无障碍空间。

1.2 比赛场地的地面

比赛场地的地面必须平坦、水平，并且划一，不得有任何可能造成伤害队员的隐患，不得在粗糙、湿或滑的地面上进行比赛。

1.3 场地上的画线

1.3.1 两条边线和两条端线划定了比赛场区。

1.3.2 所有的界线宽 5 厘米。颜色必须区别于场地地面。

1.3.3 界线

两条边线和两条端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区的面积之内。

1.3.4 中线

中线在网下连接两条边线的中点。中线的中心线将比赛场区分为长 8 米、宽 9 米(A 制)或长 9 米、宽 9 米(B 制)的两个相等的场区。

1.3.5 进攻线

每个场区各画一条距离中线中心线 3 米的进攻线,标出了前场区。

在每条进攻线边线两侧画五段长 15 厘米、宽 5 厘米,并间隔 20 厘米的虚线,虚线总长 1.75 米。

1.4 区和区域

1.4.1 前场区

中线与进攻线之间为前场区。前场区被认为是向边线外无限延长的,直至无障碍区的边沿。

1.4.2 发球区

发球区宽 9 米,位置在端线后(不包括端线)。端线后各画一条长 15 厘米、垂直并距离端线 20 厘米的短线,两条短线之间的区域为发球区,短线宽度包括在发球区之内。

发球区的深度延至无障碍区的终端。

1.4.3 换人区

两条进攻线的延长线之间、记录台的一侧边线外的范围为换人区。

1.5 温度

温度必须适合于室内外比赛。

1.6 照明度

照明度在离比赛场区地面 1 米高处测量应为 800 ~ 1200 勒克斯。

2 球网和网柱

2.1 球网高度

2.1.1 球网架设在中线上空，高度为男子 2.35 米、女子 2.20 米。青少年组球网高度可适当降低。

2.1.2 球网的高度应用量尺从场地中间丈量，球网两端(边线上空)的高度必须相等，并不得超过规定网高 2 厘米。

2.2 构造

球网为黑色，宽 1 米、长 9.50 ~ 10 米，网眼直径 10 厘米。

球网上沿的全长缝有 7 厘米宽的双层白帆布带。带子的两端留有小孔，用绳索穿过小孔系在网柱上使网上沿拉紧。

用一根柔韧的钢丝穿过帆布带，拉紧网上沿固定在网柱上。

球网下沿用绳索穿起并拉紧，固定在网柱上

2.3 标志带

两条宽 5 厘米、长 1 米的白色带子为标志带，分别系在球网两端，垂直于边线。标志带被认为是球网的一部分。

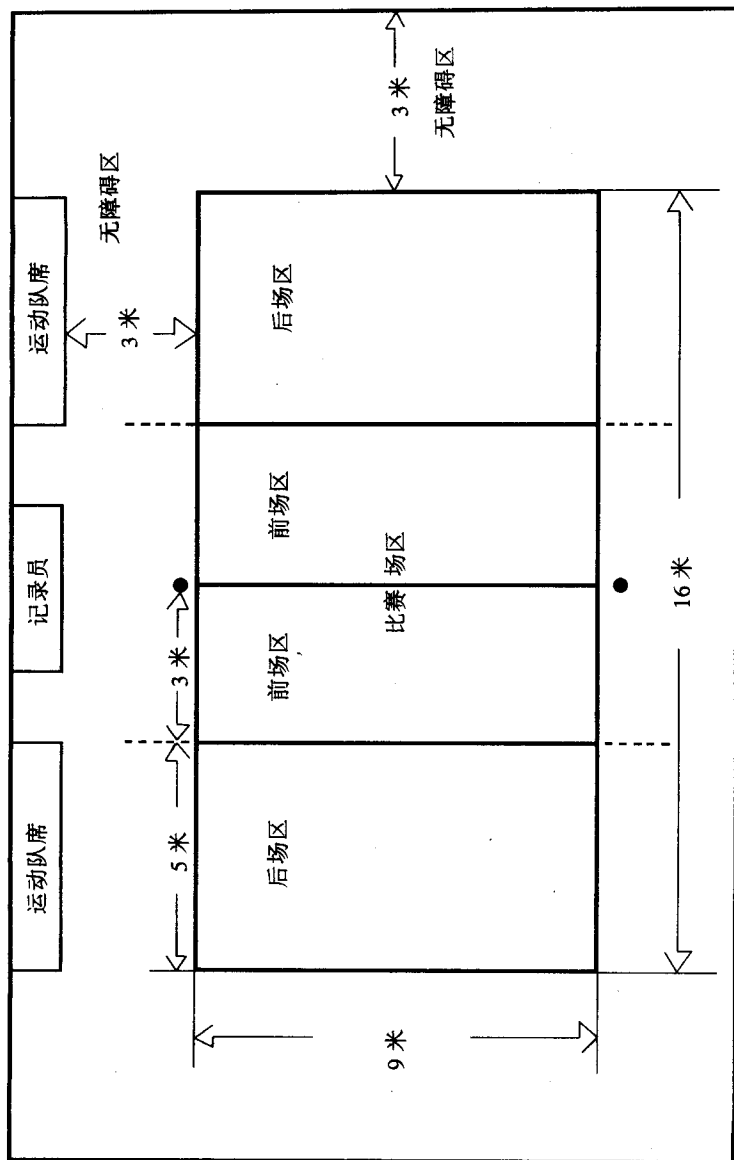


图 1 A 制比赛场地图

2.4 标志杆

标志杆是有韧性的两根杆子，长 1.80 米，直径 10 毫米，由玻璃纤维或类似质料制成。

两根标志杆分别设置在标志带外沿球网的不同两侧。

标志杆高出球网 80 厘米。高出部分每 10 厘米应涂有明显对比的颜色，最好为红白相间。

标志杆被认为是球网的一部分，并视为过网区的边界。

2.5 网柱

2.5.1 网柱架设在两条边线外 0.5~1 米处，高 2.55 米，最好可以调节高度。支架球网的网柱为两根。

2.5.2 网柱应光滑并无拉链。一切危险设施或障碍物都必须排除。

3 球

3.1 特性

球是圆形的，由柔软的材料制成，能适应室内外比赛。

颜色：应是浅色。

圆周：成人组，65~67 厘米；青少年组，63~65 厘米。

重量：成人组，220~240 克；青少年组，200~220 克。

3.2 统一性

在一次比赛中所用的球，其特性，包括圆周、重量及牌号等都必须是一致的。

国内正式比赛所用的球必须是中国排球协会批准或指定的球。

3.3 球的弹性

比赛用球应当有一定的弹性，其标准为：在 2 米高处自由落下反弹高度不低于 50 厘米。

第二章 比赛参加者

4 比赛队

4.1 队的组成

4.1.1 一个队由 8 名队员组成。A 制上场比赛的为 4 名队员，B 制上场比赛的为 6 名队员。可设 1 名教练员，1 名领队。

4.1.2 队长

队长应在记分表上注明。

4.1.3 只有登记在记分表上的队员才可参加比赛。教练员和队长在记分表上签字以后，已登记在记分表上的队员名单不得更改。

4.2 比赛队的位置

4.2.1 比赛时，替补队员应坐在他们场地一侧的球队席上或在准备活动区内，教练员、领队和其他成员也应坐在球队席上，但可暂时离开。球队席设在记录台的两侧、无障碍区之外。

4.2.2 只有队的成员才允许在比赛中坐在球队席上并参加赛前的准备活动。

4.2.3 替补队员可以在以下区域做无球的准备活动：

- 4.2.3.1 比赛中,在准备活动区内。
- 4.2.3.2 暂停时在他们比赛场地一侧后面的无障碍区内。
- 4.2.4 两局比赛之间的休息时间内,队员可以在无障碍区用球做准备活动。

5 队员的服装

5.1 队员服装包括上衣、短裤、袜子(必须一致)和运动鞋。

5.1.1 全队队员上衣、短裤、袜子和运动鞋必须统一、整齐和颜色一致。

5.1.2 运动鞋必须是没有后跟的柔软轻便的胶底或皮底鞋。

5.1.3 队员上衣必须有号码,序号为1~12号。

5.1.3.1 号码必须在身前和身后的中间位置,并与上衣的颜色明显不同。

5.1.3.2 身前号码至少15厘米高,身后号码至少20厘米高,号码笔画宽度至少2厘米。

5.1.4 队长上衣胸前号码下,应有一条与上衣颜色不同的长8厘米、宽2厘米的带状标志。

5.1.5 禁止穿不符合规定号码的服装比赛。

5.2 服装更换

裁判员可以允许1名或多名运动员:

5.2.1 不穿鞋进行比赛。

5.2.2 在局间或替换后更换湿运动服,但新换的服装必须为相同的颜色、式样和号码。

5.2.3 天气较冷时,裁判员可以允许比赛队穿训练服进行比赛。但全队服装颜色、式样必须相同,并有规则规定

的号码。

5.3 禁止着戴的服装与物品

5.3.1 禁止佩带可能造成伤害及有利于人为加力的任何物品。

5.3.2 队员可以戴眼镜进行比赛，但风险自负。

6 参加者的权利和责任

6.1 队员

6.1.1 队员必须了解并遵守软式排球竞赛规则。

6.1.2 队员必须以良好的体育道德作风服从裁判员的判定，不允许争辩。

6.1.3 队员的行为必须符合公平竞赛的精神，不仅对裁判员而且对其他工作人员、对方队员、本队队员及观众都要尊重，要有礼貌。

6.1.4 队员不得有任何其目的在于影响裁判员的判断或掩盖本队犯规的动作和行为。

6.1.5 队员不得以任何行为达到延误比赛的目的。

6.1.6 比赛中允许全队成员间的交谈。

6.2 队长

6.2.1 在比赛开始前，在记分表上签字并代表本队进行抽签。

6.2.2 在比赛中，队长担任场上队长。当队长不在场上时，教练员或队长应指定另一名队员担任场上队长并代其行使职权，直到该队员下场，或队长返回场上，或至该局结束。仅有场上队长在死球时可以和裁判员讲话：

6.2.2.1 请求对规则和规则的执行进行解释，转达本队队员