

妊娠病与 习惯性流产

百问
百答



中西医妇产科专家门诊丛书

主 编◎罗颂平

*Zhongyixi Fachanke
Zhuanjiamenshen
Congshu*



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

R 714.2
L98

中西医妇产科专家门诊丛书

妊娠病与习惯性流产百问百答

RECEIVED BY THE DIRECTOR OF THE FBI
JAN 10 1964

主 编 罗颂平

副主编 曾 诚

编著者 罗颂平 曾 诚 李小球

宁艳 韩宇霞 韩慧

五

人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

妊娠病与习惯性流产百问百答/罗颂平主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

(中西医妇产科专家门诊丛书)

ISBN 7-80157-623-3

I. 妊… II. 罗… III. ①妊娠病-防治-问答 ②习惯性流产-防治-问答 IV. R714.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066633 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:6.625·字数:130 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:12.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)



生儿育女,是人生的大事。在迎接新生命的过程中,孕妇要经历“十月怀胎,一朝分娩”的辛劳。每个家庭都希望母子平安、顺利。可是,在妊娠的过程中,却难免有种种波折。因此每一位将为人父母的朋友,都应该了解妊娠过程中可能会遇到的病症以及处理的方法,以保障母儿的安全。

母亲和孩子的健康问题日益受到世人的瞩目。世界卫生组织(WHO)在1988年首次提出“生殖健康”的概念。其中一个重要的内容就是“妇女能够安全地通过妊娠和分娩,妊娠的结果是健康的婴儿”。母亲与孩子的健康关系到人口的质量,应该受到全社会的重视。1994年,经过修改后的生殖健康概念在《国际人口与发展大会行动纲领》中正式引入。2015年人人享受生殖健康已成为全世界共同奋斗的目标。

中国是世界上的人口大国。我们奉行计划生育的国策,主张优生优育。自古以来,我们的祖先对孕育问题十分重视,在中医的古籍中,记

载了许多诊治妊娠病的理论和方药,中医学在助孕和安胎方面具有显著的特色和优势,为中华民族的繁衍作出了重要贡献。

编写这本书的目的是介绍妊娠期的常见病及其中西医诊疗方法及调护措施,希望对广大读者有所帮助。

罗颂平

2002年10月

目 录

一、妊娠与妊娠病 (1)

1. 怀孕以后身体有哪些变化? (1)
2. 怀孕期间会出现什么症状? (3)
3. 什么是妊娠病? (4)
4. 妊娠病对孕妇和胎儿有什么影响? (5)
5. 原有慢性病未愈对妊娠有影响吗? (6)
6. 哪些病人不宜怀孕? (9)
7. 妊娠期间用药有什么禁忌? (10)

二、妊娠病发生的原因 (11)

1. 体质因素 (11)
2. 精神因素 (12)
3. 生活因素 (13)
4. 环境因素 (15)
5. 外感因素 (16)
6. 胚胎因素 (16)

三、妊娠呕吐 (17)

1. 妊娠呕吐是正常的早孕反应吗? (17)
2. 妊娠呕吐的原因 (17)
3. 妊娠呕吐会持续多久? (18)

4. 妊娠呕吐对孕妇与胎儿有什么影响? (19)
5. 应做哪些检查? (20)
6. 如何减轻呕吐症状? (20)
7. 妊娠呕吐的中医治疗 (21)
8. 妊娠呕吐重症的处理 (22)
9. 饮食上应怎样调理? (22)
10. 生活方面应注意什么? (23)
11. 妊娠呕吐可以预防吗? (24)

四、妊娠腹痛..... (25)

1. 怀孕期间有哪些疾病会导致腹痛? (25)
2. 应进行哪些检查? (26)
3. 妊娠腹痛的治疗 (27)

五、妊娠期间阴道出血..... (30)

1. 怀孕后为什么会出现阴道出血? (30)
2. 阴道出血时需要作妇科检查吗? (32)
3. 阴道出血对胎儿有影响吗? (33)

六、异位妊娠(宫外孕)..... (34)

1. 异位妊娠就是宫外孕吗? (34)
2. 异位妊娠是怎样发生的? (35)
3. 上环或结扎后还会发生异位妊娠吗? (36)
4. 异位妊娠有哪些症状? (38)
5. 异位妊娠有什么严重后果? (39)
6. 异位妊娠必须做手术吗? (41)
7. 异位妊娠手术后还有生育能力吗? (42)
8. 中医中药可以治疗异位妊娠吗? (43)
9. 异位妊娠可以预防吗? 如何调护? (44)

七、流产..... (45)

(一)什么是流产? (45)

1. 流产与早产有什么区别? (45)
2. 自然流产与人工流产有什么不同? (45)
3. 自然流产有哪几种情况? (46)
4. 什么原因可引起自然流产? (48)
5. 妻子流产了,丈夫有责任吗? (50)
6. 流产可以预防吗? (50)
7. 多次流产后会导致不孕吗? (52)

(二)先兆流产 (52)

1. 先兆流产有什么症状? (52)
2. 怎样判断胎儿是否正常? (53)
3. 安胎有哪些方法? (54)
4. 安胎就要进补吗? (55)
5. 饮食方面如何调理? 有什么禁忌? (57)
6. 安胎宜静养 (60)
7. 孕妇心境要平和 (61)
8. 远离烟酒、毒品、病毒,营造健康环境 (62)
9. 定期检查,确保母胎健康 (65)

(三)难免流产、不全流产与完全流产 (67)

1. 什么情况下流产将不可避免? (67)
2. 发生难免流产时应如何处理? (68)
3. 不全流产与完全流产的区别 (68)
4. 不全流产应如何治疗? (69)
5. 流产后应如何调理? (69)

(四)胚胎停止发育与过期流产 (70)

1. 胎死不下有什么症状? (70)
2. 怎样判断胎儿是否存活? (70)

3. 胎死不下对孕妇有什么影响? (70)

4. 如何使死胎排出? 应注意什么? (71)

(五)习惯性流产 (71)

1. 什么是习惯性流产? (71)

2. 多次人工流产会引起习惯性流产吗? (72)

3. 习惯性流产患者应做哪些检查? (72)

4. 多次自然流产后,应间隔多久再怀孕? (74)

5. 习惯性流产患者在再次怀孕前需要治疗吗? (74)

6. 再次怀孕后应如何调理? (75)

7. 安胎的疗程需要多长时间? (75)

8. 由于宫颈松弛而发生反复流产者,应怎样治疗? (75)

八、葡萄胎 (76)

1. 葡萄胎是怪胎吗? (76)

2. 葡萄胎有什么症状? (77)

3. 怎样确诊葡萄胎? (77)

4. 葡萄胎对孕妇有什么影响? (78)

5. 葡萄胎的治疗方法有哪些? (79)

6. 葡萄胎会变成恶性吗? (80)

7. 得过葡萄胎为什么要定期复查? 什么时候才能再次怀孕?
..... (81)

8. 饮食方面如何调理? (82)

九、胎儿宫内发育迟缓 (84)

1. 什么是胎儿宫内发育迟缓? (84)

2. 哪些因素会影响胎儿的正常发育? (85)

3. 胎儿宫内发育迟缓应做哪些检查? (87)

4. 怎样治疗和预防胎儿宫内发育迟缓? (89)

十、妊娠水肿..... (92)

1. 妊娠中后期下肢肿胀是否正常? (92)
2. 为什么会发生妊娠水肿? (92)
3. 妊娠水肿时应做哪些检查? (93)
4. 妊娠水肿的中医治疗应注意什么? (94)
5. 妊娠水肿的饮食疗法有哪些? (95)

十一、妊娠眩晕..... (97)

1. 怀孕后为什么会头晕? (97)
2. 妊娠眩晕应做哪些检查? (97)
3. 体质虚弱性眩晕应怎样调补? (98)

十二、妊娠高血压 (101)

1. 妊娠期高血压有哪几种类型? (101)
2. 妊娠高血压综合征有何特征? (101)
3. 哪些孕妇容易患妊娠高血压综合征? (103)
4. 妊娠高血压综合征患者为什么要检查眼底? (103)
5. 妊娠高血压综合征对孕妇和胎儿有什么影响? (105)
6. 怎样预防和治疗妊娠高血压综合征? (106)
7. 什么是先兆子痫和子痫? (110)
8. 妊娠晚期或临产时出现剧烈头痛、头晕、胸闷、恶心、呕吐,应如何处理? (110)
9. 发生子痫时应怎样调护? (112)

十三、羊水过多 (114)

1. 羊水是什么? 有什么作用? (114)
2. 羊水是怎样产生的? 为什么会出现羊水过多? (115)
3. 羊水过多有什么症状? (116)

4. 羊水过多患者应做什么检查? (117)
5. 羊水过多有哪些饮食疗法? (118)

十四、羊水过少 (120)

1. 为什么会出现羊水过少? (120)
2. 羊水过少有什么症状? (121)
3. 羊水过少应做什么检查? (121)
4. 羊水过少对胎儿有没有影响? (122)
5. 羊水过少如何治疗与调护? (122)

十五、前置胎盘 (124)

1. 什么叫前置胎盘? (124)
2. 什么原因会导致前置胎盘? (124)
3. 前置胎盘的孕妇会出现什么症状? (125)
4. 前置胎盘对分娩有什么影响? (126)
5. 前置胎盘应如何处理? (127)

十六、妊娠皮肤瘙痒 (129)

1. 妊娠期皮肤出现风团、瘙痒,是风疹吗? (129)
2. 有哪些病症会出现皮疹和瘙痒? (129)
3. 妊娠皮肤瘙痒对胎儿有影响吗?会导致胎儿畸形吗? (131)
4. 妊娠皮肤瘙痒应怎样治疗? (131)
5. 妊娠皮肤瘙痒饮食上如何调理? (133)

十七、妊娠腰痛与小腿抽筋 (135)

1. 怀孕后为什么会腰痛? (135)
2. 腰痛就是肾虚吗? (135)
3. 妊娠腰痛有哪些食疗方法? (136)
4. 小腿抽筋是怎么回事? (136)

5. 骨头熬汤能补钙吗? (137)

6. 孕妇应怎样防治小腿抽筋? (137)

十八、妊娠发热 (139)

1. 什么是妊娠发热? (139)

2. 妊娠发热的病因是什么? (139)

3. 妊娠发热时该怎么办? (140)

十九、妊娠咳嗽 (142)

1. 什么是妊娠咳嗽? 妊娠咳嗽的中医病因有哪些? (142)

2. 哪些疾病会引起妊娠咳嗽? (142)

3. 中医如何治疗妊娠咳嗽? (143)

4. 妊娠咳嗽如何调理? (144)

二十、妊娠小便淋痛 (145)

1. 孕妇尿频是病吗? (145)

2. 什么是妊娠小便淋痛? (146)

3. 什么原因导致妊娠小便淋痛? (146)

4. 如何诊断和治疗妊娠小便淋痛? (147)

5. 妊娠小便淋痛病人在饮食上应怎样调理? (149)

二十一、妊娠小便不通 (150)

1. 孕妇为什么会出现小便不通? (150)

2. 如何诊断和治疗妊娠小便不通? (150)

3. 妊娠小便不通有哪些饮食疗法? (151)

二十二、妊娠大便难 (153)

1. 什么是妊娠大便难? (153)

2. 妊娠大便难是怎样发生的? (153)

3. 大便难对孕妇和胎儿有何影响? (153)
4. 如何避免本症状的发生? (154)
5. 出现大便难后应如何处理? (154)
6. 妊娠大便难怎样进行中医治疗? (155)
7. 妊娠大便难饮食上应怎样调理? (156)

二十三、妊娠泄泻 (158)

1. 为什么会出现妊娠泄泻? (158)
2. 妊娠泄泻会影响胎儿吗? (158)
3. 妊娠泄泻应做哪些检查? (159)
4. 发生妊娠泄泻应怎样处理? (160)
5. 妊娠泄泻如何预防和调理? (161)

二十四、妊娠合并子宫肌瘤 (162)

1. 什么是子宫肌瘤? (162)
2. 妊娠合并子宫肌瘤会发生什么问题? (163)
3. 子宫肌瘤对分娩过程有何影响? (164)
4. 在妊娠期子宫肌瘤可能会发生什么变化? (165)
5. 发现妊娠合并子宫肌瘤应如何处理? (165)
6. 有子宫肌瘤的孕妇应注意什么? (166)

二十五、妊娠合并卵巢囊肿 (167)

1. 妊娠合并卵巢肿物有什么症状? (167)
2. 卵巢囊肿对妊娠有影响吗? (168)
3. 卵巢囊肿应如何诊断和治疗? (168)

二十六、妊娠合并心脏病 (171)

1. 妊娠合并心脏病有哪些类型? (171)
2. 怀孕和分娩对心脏病有什么影响? (175)

3. 妊娠合并心脏病对胎儿有影响吗? (176)
4. 什么情况下心脏病病人不宜继续妊娠? (177)
5. 有心脏病的孕妇应如何进行饮食调理? (178)
6. 产前和产后怎样预防心力衰竭的发生? (180)

二十七、妊娠合并糖尿病 (182)

1. 糖尿病对孕妇和胎儿有什么影响? (182)
2. 妊娠对糖尿病有什么影响? (183)
3. 什么情况下糖尿病病人不宜继续妊娠? (183)
4. 糖尿病孕妇应如何进行饮食调理? (183)
5. 分娩时应注意什么问题? (184)

二十八、妊娠合并阑尾炎 (186)

1. 妊娠期阑尾炎有何特点? (186)
2. 孕妇患了阑尾炎怎么办? (187)
3. 妊娠合并阑尾炎如何进行中医治疗? (188)

二十九、妊娠合并慢性肾炎 (190)

1. 什么是肾炎? 慢性肾炎有哪些表现? (190)
2. 妊娠合并慢性肾炎对孕妇、胎儿有什么影响? (191)
3. 慢性肾炎的妇女适合妊娠吗? 怀孕后怎么办? (192)
4. 妊娠合并慢性肾炎如何进行中医治疗与饮食调理? (194)

一、妊娠与妊娠病

妊娠,意味着新生命的开始。一个可爱的小精灵在母亲的子宫里逐渐成长,从一团细胞长成一个生气勃勃的小人儿。这是一个多么奇妙的历程!“十月怀胎,一朝分娩”。在这个过程中,母亲和胎儿都经历了许多变化,可能是一帆风顺,也可能会遇到风雨坎坷,孕妇与胎儿将如何度过这漫长的历程呢?本书将妊娠过程中可能会遇到的问题给予解答。

从卵子与精子结合成受精卵开始,直到胎儿从母体娩出的整个过程就叫妊娠,习惯上称为怀孕。怀孕以后,孕妇会发生一系列的生理变化。在妊娠期间,也会出现一些病症,对孕妇或胎儿会产生影响,因此,我们应该正确认识妊娠,并掌握一些有关妊娠病的知识,维护孕妇和胎儿的健康。

1. 怀孕以后身体有哪些变化?

怀孕以后,首先是月经停止来潮。平时月经周期为28天左右的妇女,从最后一次来月经的第一天算起,如果超过35天未有月经来潮,应检查是否怀孕。其次,做妇科检查可发现子宫增大,随着怀孕月数的增加,腹部逐渐

膨隆,表现出孕妇的体态。此外,乳房也增大,乳头周围的色素加深,医学上称为“乳晕着色”,是妊娠的特征之一。这是由于怀孕后脑垂体分泌的促黑素细胞激素增加。除了乳头之外,腹部、外阴也出现色素沉着,面部还会出现蝴蝶形的褐色斑,称为“妊娠斑”,分娩后会逐渐消失。

中国古代医学家认为,怀孕以后主要有两方面的变化,一是血下聚于子宫以养胎,则全身的血气相对不足,容易出现血虚的病证;二是胎儿在子宫内逐渐长大,阻碍了气机的升降运行,则容易发生气滞的病证。

现代研究发现,孕妇全身主要器官都会因妊娠而发生相应的变化,血容量增加 35%,以维持母体和胎儿的血液供应。由于血液中红细胞只增加 500 毫升左右,而血浆增加约 1000 毫升,故出现血液稀释。与中医所说的“血虚”相类似。随着血容量的增加,心脏负担加重,心率增加 10~15 次/分。孕妇对氧气的消耗量增加 10%~20%,呼吸加深,肺通气量可增加 40%,但每分钟呼吸次数变化不大。胃肠道功能减弱,胃排空时间延长,胃酸与胃蛋白酶的分泌减少,肠蠕动减弱,故经常会出现上腹饱胀、大便秘结。这与中医所说的“气滞”也比较一致。孕妇与胎儿的大量代谢产物使肾脏负担加重,尿量增加。由于母体要向胎儿提供大量的营养,孕妇新陈代谢旺盛,对碳水化合物、蛋白质、脂肪的吸收与代谢能力增强,并增加身体内的水分,吸收和积累大量的矿物质。妊娠 3 个月后,体重逐渐增加,至妊娠足月时体重约增加 12.5 千克。

妊娠全过程约为 280 天,以 4 周为一个妊娠月计算。从胎儿方面来说,妊娠开始的 8 周为胚胎,是主要器官分化发育时期;第 9 周起称为胎儿,是各个器官进一步发育成熟的时期。从母体方面来说,从最后一次月经的第 1 天计算,12 周内称为早期妊娠,13 周至 28 周末为中期妊娠,29 至 40 周为晚期妊娠。

预产期的计算方法是:末次月经第 1 天的日期为基数,月数加 9(或减 3),日数加 7,若以农历计算,则日数加 14。如孕妇末次月经从 3 月 2 日开始来潮,则其预产期是 $3+9=12$ 月, $2+7=9$ 日,其预产期是 12 月 9 日。

2. 怀孕期间会出现什么症状?

怀孕虽然是一个生理过程,但在“十月怀胎”的不同阶段,也会出现一些与平时不一样的变化。

妊娠早期,许多孕妇会有早孕反应,表现为择食,喜欢酸味或辣味的小食,胃口差,厌油腻,头晕,早晨起床后恶心,欲呕,或呕吐清涎。当一个已婚的育龄妇女出现这些症状,而月经又没有来潮时,她就很可能是“有喜”了。这是许多人都知道的常识。早孕反应的呕吐症状是轻微的,不影响日常饮食,一般可在怀孕 3 个月后自然缓解。只要注意休息,饮食上投其所好,避免生冷、油腻或刺激性食物,症状没有加重,则无损孕妇或胎儿,可不予药物治疗。并不是每个孕妇都有早孕反应,约半数左右是没有明显反应的。

在此期间,由于子宫增大压迫膀胱和直肠,还会出现尿频、排便困难等。

妊娠中期,胎儿渐长,腹部渐见膨隆,怀孕 4~5 个月