

TO BE THE GUIDE ON OUR OWN FURTUNE

美国《时代周刊》创刊以来鼎力推荐的三大励志类图书之一

做自己 命运的舵手

[美] 罗伯特 贾维克 / 著

Robert JARVIK

马 驰 / 译

让你一生非同凡响的行动计划

TO MAKE YOUR ALL LIFE BELAVEIOR EXCELLECT



中国致公出版社

13848.4

J32

做自己命运的舵手

TO BE THE GUIDE ON OUR OWN FORTUNE

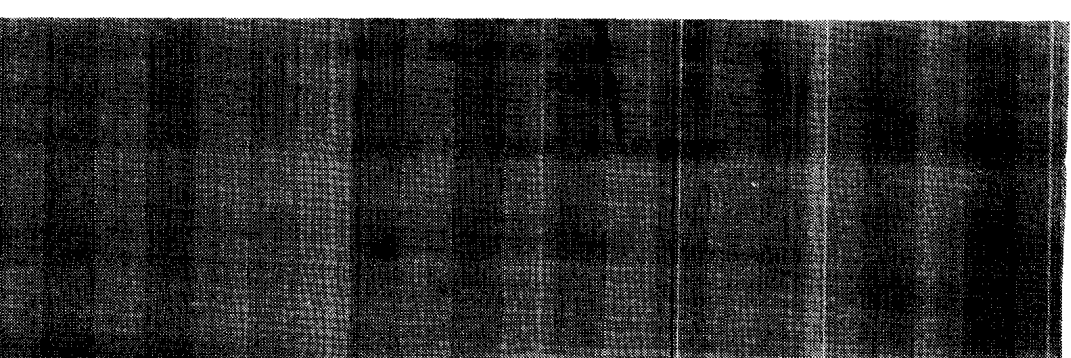
TO MAKE YOUR ALL LIFE BEHAVIOR EXCELLECT

让你一生非同凡响的行动计划

[美] 罗伯特·贾维克 著

马 驰 译

中国致公出版社



图书在版编目(CIP)数据

做自己命运的舵手/马驰译著. —北京:中国致公出版社, 2002. 10
ISBN 7-80179-083-9

I. 做… II. 马… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072694 号

做自己命运的舵手

译 著	马 驰
责任编辑	大江 小岳
出版发行	中国致公出版社
地 址	北京市太平桥大街 4 号
电 话	66168543
邮 编	100034
经 销	全国新华书店
印 装	北京忠信诚胶印厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	13
字 数	300 千字
版 次	2002 年 10 月第 1 版
印 次	2002 年 10 月北京第 1 次印刷
书 号	ISBN7-80179-083-9/B·003
定 价	23.80 元

致公版图书印、装错误,工厂负责退换。

前 言

命运是什么？这是无数探求成功的人都努力想要解答的问题。的确，去探索命运、去征服命运、去改变命运，这是最大的人生课题。

命运并不是虚无缥缈的存在着，也不是遥不可及的存在着，命运就在我们身边，就在我们的脑中、心中和手中，如果你相信命运是不可驾驭的，那么你将永远会成为命运的奴隶；如果你相信命运是可以控制的，那么你将会改变一生。除了这些富有理论性的话外，我们每个人都更应该受到屈服命运和征服命运两种不同的人生经历，一则是失败，一则是成功。的确，命运需要每个人自己去掌握，所有成功者都是把自己当作命运的舵手，从而彻底改变并成就了一生。

什么是舵手？就是那些能够把握住人生方向的智者、强者。人生中总有风雨，总有坎坷，如果遇到这些情况，就动摇信心，就马上气馁，那么还谈什么成为命运的舵手呢？

历史上的成功者都有过风雨、有过坎坷，但他们总是相信：只要自己继续努力，就会换来另一番天地。美

国哈佛大学著名行为策划学家皮鲁克斯在分析这个问题时说：“盲人海伦·凯勒是一位不相信自己输给命运的人，她盼望三分钟的光明，所以为这个梦想而付出巨大努力，终于成为一名命运的舵手。实际上，无数不敢挑战命运的人，都应该像海伦·凯勒一样，为梦想而行动，就能成为命运的舵手。”

本书以“做自己命运的舵手”为题，从 14 个方面进行了详尽深刻的分析，主要包括：一、思考与命运：一颗优秀头脑价值连城；二、激励与命运：自己给自己抽鞭子；三、抗压与命运：走过困境的决心；四、本领与命运：能力强的永远占上风；五、手段与命运：在机遇面前机灵异常；六、把握与命运：挤进时间的缝隙中；七、变化与命运：创新才能有出路；八、竞争与命运：靠较量赢定胜局；九、技巧与命运：做的多，不如做的好；十、经营与命运：凭本领积累财富之路；十一、自控与命运：千万别折磨自己的内心；十二、交往与命运：人际关系是人人必修的大课堂；十三、口才与命运：表达过硬是一种魅力；十四、心态与命运：分享生活中涌来的快乐。

本书观点新颖，立论深刻，更主要的是从许多生动的事例中去回答问题，我们相信，对于任何人试图成为掌握自己命运的舵手，都是有一定启发的。最后希望你能从中有所收获，无论在什么时候，都做自己命运的舵手！

目 录

一、思考与命运：一颗优秀头脑价值连城

成大事者常常从反面去判断问题，去总结教训，为下一次成大事获得经验。如果在做事之前，没有正确的判断，很难想象一个人要想成大事。

01. 在关键时刻，决断正确 (3)
- 不要轻举妄动而自乱脚步；要冷静地判断，抓着最佳的反应时机。
 - 保持冷静的头脑首先要相信自己的头脑，不要由于缺乏必须的力量，就否定一个可能的观念或构想。
02. 强化自己判断的游戏 (6)
- 人生之所以失败，常常是判断的失败，而不是行动的失败。成大事者在判断上的突破，引导了他行为的成大事。
03. 从反面打主意 (9)
- 打高尔夫球的人，需要知道坑洼与沙阱地方，但是他不会一直想着不打入坑洼，他的心“瞥视”着坑洼，但却专注着



那片草地。

- 成大事者常常从反面去判断问题,去总结教训,为下一次成大事获得经验。如果在做事之前,没有正确的判断,很难想象一个人要想成大事。

04. 大脑筛选法四则 (12)

- 什么是大脑筛选法?可以这样看:如果你想要试着干点惊人的事,马上坐下来琢磨十分钟,看有没有别的事可做——一个决定一直有待你去拍板,你还必须写一份报告,甚至还有像计划一周的食谱这样的琐事。三十秒钟以后,你就会发现一件迫在眉睫的事。这种“发现”即为大脑筛选法的结果。
- 一个原因也许是否认自己的智慧让人听起来更容易接受。人们是一贯尊重自认无能的人的意见的,而聪明伶俐也并不是什么时髦的事。

05. 找到自己头脑的策略 (15)

- 自以为是的人从来不会有什么高见,而自己必须做的全部事情就是将灵机一动的主意抛出去,等待那些被弄得眼花缭乱的无能之辈去完成,这是纯粹的自作聪明。
- 没有谁是万能的。

06. 克服迟疑之弊 (18)

- 一个没有主意的人,遇到事情总是“先放在一边”,说起话来,总是吞吞吐吐、毫无力量,而且也不大相信自己会做出什么好事情来。
- 遇事迟疑不决,打不起精神的人,永远不能给人一个良好的印象,也永远不能获得人家的信任和帮助。
- 世上有多少人,都埋怨自己时运不济,为什么人家会成



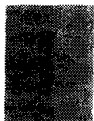
功,自己却一点着落也没有。其实,他们不知道造成失败的主要原因是他们自己,是他们自己不肯把全部精神贯注到工作中去。

07. 成功 = 尝试 + 尝试 + 再尝试 (22)

- 每当你遭受挫折时便放弃,不再努力了,那么你就绝不会胜利。失败者总是说:“你要是尝试失败的话,就退却、停止、放弃、逃跑吧!你不过是个无名小辈。”千万不要听信这种劝言。拯救自己的人对此从来都不加理会,他们在失败时总会再去尝试。他们会对自己说:“这是一条难以成功的道路,现在让我再从另外一条路上去尝试吧!”
- 抱着一个新念头迈出第一步是需要一点胆量的,但是造成光辉灿烂结果的通常也正是这种胆量。
- 虽然我们有勇气在困难面前不断尝试,但是在我们面对自己的灵感时却可能感觉到一种胆怯。新点子找上我们之初,我们难免会有点害怕。也许它们显得太新奇、太不实际,而害怕自己的好点子必然会阻碍我们的进取。
- 对自己说:“这是一条难以成功的道路,现在让我再从另外一条路上去尝试吧!”

二、激励与命运:自己给自己抽鞭子

一个人光有发达的四肢、健壮的肌体,并不算是一个完全健康的人。在一个发育良好的体内,必须同时具有一种正常而良好的心理,这才是我们获得幸福、取得成功的前提。



08. 打起精神来 (29)

- 有许多人好像生来就非依靠别人不可。他们情愿忍受任何环境的束缚,不知反抗。他们到了自己非做主不可时,却显得手足无措。
- 在那些偷闲苟安,怠惰愚蠢的人的眼里,世上一切好的位置、有出息的事业都已宣告客满。

09. 要不要向别人看齐 (33)

- 如果你急着向别人看齐,那你将无法获得快乐的生活,因为你所过的是别人的生活。
- 如果没有主宰自己命运的勇气和自控能力,那是很难实现其自身的独立性的。

10. 冲破盲从的怪圈 (36)

- 我们每个人都是世上独一无二的,你就是你自己,你无须按照他人的眼光和标准来评判甚至约束自己,你无须总是效仿他人。保持自我本色,这是拯救自己最重要的一点。
- 决定你是否能克服危机的不是你尺寸的大小——而在于做一个最好的你!你不应当丢掉自己身上最好的东西,去盲目模仿别人,把自己变成别人的影子。
- 人们只有在找到自我的时候,才会明白自己为什么会到这个世界上来、要做些什么事、以后又要到什么地方去等这类问题。
- 不能表现出自我本色者注定要失败,而且失败得很快。

11. 主动发挥热忱的力量 (41)



- 卡耐基在课堂上比较喜欢这样一句名言：“我愈老愈能感觉到热忱的感染力，拯救自己的人和失败的人在能力上差别并不大，但正是由于各方面条件相近，热忱就显得尤为重要了。热忱的人有信心和勇气去克服困难。”
 - 热忱是发自内心的激情，如果一个人身上激情洋溢，那么他就是有吸引力的。
12. 克服自身弱点的 12 个“不要” (45)
- 由于人们有“我的努力不会成功”、“如果我失败了，别人会嘲笑我”等杞人忧天的想法，许多很好的灵感常因此而不能实现。如果你有雄心大志和远大的理想，你一定会遭受批评，你的计划也会受到嘲笑。千万不要再为自己制造无谓的困扰，不要犯了杞人忧天的毛病，而限制了创造力，终止计划。
 - 千万不要受自筑的藩篱或禁闭的思想影响，而放弃追寻理想的勇气。
 - 一位著名的心理学家曾说过：“态度比事实更为重要。”你必须保持积极乐观的态度，千万别受事实恫吓。
 - 一旦问题成为借口，你永远无法成功。勇于克服困难，克服缺点，你才能有所成就。
13. 要追寻生命的真正价值 (54)
- 歌德说：“人的一生中最重要的就是树立远大的目标，并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现它。”
 - 一个人不是向上看，走上坡路，就是向下看，走下坡路。
14. 自主抉择命运 (58)
- 命运是一种人生的规律，当然要受外界的影响，但这种隐含着无数机遇与挑战的人生规律自己也是可以选择把握



的。

- 只有你自己，才是你人生命运的主人。

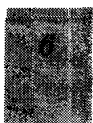
15. 认清自己 (61)

- 如果能从自己的性格、能力方面来分析自己，有什么优点，有什么缺点，并能“诚实”地带着勇气反省一下，希望事情就能解决了。
- 一个人光有发达的四肢、健壮的肌体，并不算是一个完全健康的人。在一个发育良好的体内，必须同时具有一种正常而良好的心理，这才是我们获得幸福、取得成功的前提。
- 营养不良有药可医，信心不足必须靠自身努力来医治。
- 你若想在自己内心建立信心，就应像清扫街道一般，首先将相当于街道上最阴湿黑暗之角落的自卑感清除干净，然后再种植信心，并加以巩固。
- 要想使每个人都对自己满意，这是十分困难而且不大可能的。实际上，如果有 50% 的人对你感到满意，这就算一件令人愉悦的事情了。

16. 坚持下去，尽力而为 (68)

- 那就是对一个要成长，而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能的。
- 我们当中的许多人认为自己不是有经验的失败者就是无经验的胜利者。其实，我们无需在有经验的失败者与无经验的胜利者之间做抉择。
- 没有一件事比尽力而为更能使你满足，也只有这时候你才会发挥最好的能力。

17. 唤醒自己的潜能 (72)



- 我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力,但这种潜在在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态,它一旦被唤醒,就会做出许多神奇的事情来。
- 当我们试着走进失败者的队伍中去讯问他们的得失时,你将会发现,大部分人之所以失败,都是因为他们从来就未发现能使之兴奋而鼓励他前行的环境,也就是说,他们的潜能从来就未曾被人唤醒过,这样,他们就没有力量从不良的环境中挣脱出来。

三、抗压与命运:走过困境的决心

我们无法一下子就达到成功,只能一步步走向成功。所谓优良的计划,就是自行设定每个月的配额或清单。

18. 笑对失败..... (79)

- 将自己失败的经验当作笑谈往往可有效降低失望感。积极的努力才能把失败转变为成功。
- 失败的体验具有不可忽视的负面热量,可以激发更大的精力与干劲。这种精力的来源是“笑”,亦即将自己的失败喜剧化,在玩笑之中释怀。
- 错误和失败还有一个好用途,即能告诉我们什么时候该转变方向。

19. 清除失败的病毒..... (84)

- 失败本是人生旅途中难免的事,不要惧怕失败,应该勇敢



地面对它,只要尽了力,便可问心无愧。

- 就像一切病症一样,如果治疗不当,借口会越来越多。
- 一旦这种“失败病毒”的牺牲者选中了一个适当的借口,他便盯住这一借口,依靠这个向自己 and 他人辩白我为什么不能取得进步。
- 在你制定的成功计划中,首先要使你自己对借口——失败病毒,具有免疫力。

20. 靠热情克服困难 (88)

- 投入愈强烈,工作变得愈可行,信心也跟着大增。
- 颠峰型者看见机会,非颠峰型者却看见障碍。

21. 一步一步走下去 (90)

- 房屋是由一砖一瓦堆砌成的;足球比赛最后的胜利是由一次一次的得分累积而成的。
- 一步一步地做下去是达成任何目标惟一的聪明做法。
- 我们无法一下子就达到成功,只能一步步走向成功。所谓优良的计划,就是自行设定每个月的配额或清单。

四、本领与命运:能力强的永远占上风

有一句格言说:“只因准备不足,终致失败。”这句话可以写在无数可怜的失败者的墓碑上。有些人虽然肯做努力、肯做牺牲,但由于他们事先准备不足,因此做起事来大费周折,以致一生达不到目的地,实现不了成功的梦想。



22. 切勿让自己成为“次等品”..... (97)

- 一个人惟有自己用奋斗——不辞艰苦的奋斗谋到的位置,才算得上光荣,才能获得人家的信任和钦佩。
- 当你信得过自己的头脑,确有资格胜任你所愿做的位置时;你确信自己一谋到那个位置,一定能够胜任愉快、能够有所建树时,就不要再灰心,不要再怕苦,不要再暴躁,不要再埋怨自己升得太慢了。

23. 切忌失掉本色 (100)

- 你在这个世界上是一个崭新的、独一无二的自我,为此而高兴吧!
- 不管好坏,你只有好好经营自己的小花园,也不论好坏,你只有在生命的管弦乐中演奏好自己的一份乐器。

24. 准备的越充分越好..... (105)

- 一个未来的成功者、胜利者一定会事无巨细地去悉数解决、征服困难,不畏艰难、勇往直前。
- 有一句格言说:“只因准备不足,终致失败。”这句话可以写在无数可怜的失败者的墓碑上。有些人虽然肯做努力、肯做牺牲,但由于他们事先准备不足,因此做起事来大费周折,以致一生达不到目的地,实现不了成功的梦想。

25. 以小博大者强 (110)

- 你千万别自大地认为你是个“做大事,赚大钱”的人,而不屑去做小事、赚小钱,你要知道,连小事也做不好,连小钱也不愿意赚或赚不来的人,别人是不会相信你能做大事、赚大钱的!



- 在开始时,不要把目标订得太远,应从小处着眼。

26. 专心的力量 (114)

- 所有的天才都深信,一个人只要集中注意力,就能调整自己的思想,使它能接受空间的所有思想波。这样,整个世界都将成为一本公开的书籍,供你随意阅读。
- “专心”本身并没有什么神奇,只是控制注意力而已。
- 专心想到自己是不能增加做事的效率或减少自我感觉的,专心想到工作却能做到。

27. 守住“勤”字 (119)

- 一时勤快不难做到,但要一生任劳任怨却不容易。
- 勤奋使平凡变得伟大,使庸人变成豪杰。成功者的人生,无一不是勤奋创造、顽强进取的过程。

28. 抓住时机,毛遂自荐 (123)

- 如果你有能力,可自告奋勇地去挑战各种工作,如果挑战成功,你当然是惟一的英雄!
- 如果你的毛遂自荐没有如愿,千万别灰心丧气,因为你的勇气已在别人心中留下深刻的印象,而且一次的失败正是下次成功的本钱!
- 不要吹嘘自己的能力,有几分能力就说几分话,过于吹嘘,别人会认为你吹牛,反而给人不实在的印象。

29. 求职成功的七个技巧 (126)

- 你自己就是一个产品,经过适当的包装,才有可能获得买主的青睐。
- 根据人力资源专家研究,通常第一眼的感觉最重要,事实上,有很多的决定都是在一开始的三十秒到一分钟内做



出的。所以,你必须化被动为主动,成功地将自己推销出去。

五、手段与命运:在机遇面前机灵异常

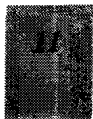
你们应该重视那万分之一的机会,因为它将给你带来意想不到的成功。有人说,这种做法是傻子行径,比买奖券的希望还渺茫。这种观点是有失偏颇的,因为开奖券是由别人主持,丝毫不由你主观努力;但这种万分之一的机会,却完全是靠你自己的主观努力去完成。

30. 人人都有时运不济,人人都有机会 (133)

- 只有你能制造机会。只有你能锻炼自己的能力来利用机会。只有你能发现机会,从而把失败与挫折转变为成功。
- 抱着凡事明天再说的想法,永远达不到目标。你等待的船只不会在未来某一个未知的时刻驶来。把眼前唾手可得的乐趣推拖到下周或明年是一种浪费,你只在眼前、今天、此刻拥有这个机会。

31. 机会在手 (137)

- 无论是迪克·谢勒还是路易斯·休特,凡是成功者从不认为自己是天才或超人,而只认为自己不过是将与生俱来的能力发挥到十二分,并且努力勤勉地工作,使上级得以发现到自己的才能,进而提拔自己,使自己置身于更美好的境遇之中。



32. 有可能就要争取 (140)

- 如果你肯为自己的创意奋力拼搏,则机会随时都会在你身边。

33. 敢于冒险求胜 (144)

- 但世界上大多数人却不敢走这条冒险的捷径。他们熙来攘往地拥挤在平平安安的大路上,四平八稳地走着,这路虽然平坦安宁,但距离人生风景线却迂回遥远,他们永远也领略不到奇异的风情和壮美的景致。

34. 入“虎穴”,得“虎子” (147)

- 人生就像流水,有的在一个地方打转转,有的乘着急流往下游奔驰。
- 不放弃任何一个哪怕只有万分之一可能的机会。
- 你们应该重视那万分之一的机会,因为它将给你带来意想不到的成功。有人说,这种做法是傻子行径,比买奖券的希望还渺茫。这种观点是有失偏颇的,因为开奖券是由别人主持,丝毫不由你主观努力;但这种万分之一的机会,却完全是靠你自己的主观努力去完成。
- 假如这些条件你都具备了,那么有一天你将成为百万富翁,只要你去付诸行动。

35. 立即变换脚步 (152)

- 我们形容顽固不化的人常说他是“一条路上跑到底”,“头碰南墙不转弯”。这些人有可能一开始方向是错误的,他们注定不会成大事。
- 方向稍有偏差,就会“差之毫厘,谬以千里”。

36. 时间即“金子” (156)

